



DA	3D shiatsu-massageapparat	
	Brugsanvisning	2
SV	3D shiatsumassageapparat	
	Bruksanvisning	9
NO	3D-shiatsumassasje	
	Bruksanvisning	16
FI	3D-shiatsu-hierontalaite	
	Käyttöohje	23



Gennemlæs denne betjeningsvejledning grundigt, og opbevar den til senere brug. Gør den tilgængelig for andre brugere, og følg altid anvisningerne.

ADVARSEL

- Apparatet er kun beregnet til privat brug og derhjemme, ikke til erhvervsmæssig brug.
- Dette apparat kan anvendes af børn fra 8 år og derover samt af personer med nedsat fysisk, sensorisk eller mental funktionsevne eller mangel på erfaring og viden, hvis de er under opsyn eller er blevet undervist i sikker brug af apparatet og forstår de dermed forbundne farer.
- Børn må ikke lege med apparatet.
- Rengørings- og brugervedligeholdelse må ikke udføres af børn, medmindre de er under opsyn.
- Hvis elledningen til dette apparat bliver beskadiget, skal den bortskaffes. Hvis den ikke kan tages af, skal apparatet bortskaffes.
- Apparatet har en varm overflade. Personer, der ikke kan føle varme, skal være forsigtige, når de bruger apparatet.
- Undlad at stikke genstande ind i apparatets åbninger eller ind i de bevægelige dele. Sørg for, at de bevægelige dele altid kan bevæge sig frit.
- Apparatet må under ingen omstændigheder åbnes eller repareres, da en fejlfri funktion ellers ikke længere kan garanteres. Overholdes dette ikke, bortfalder garantien.

Indholdsfortegnelse

1. Leveringsomfang	3	8. Anvendelse	6
2. Symbolforklaring	3	9. Rengøring og vedligeholdelse	7
3. Lær apparatet at kende	4	10. Afhjælpning af problemer	8
4. Tilsigtet brug	4	11. Bortskaffelse	8
5. Advarsler og sikkerhedsanvisninger	5	12. Tekniske data	8
6. Beskrivelse af apparatet	6	13. Garanti / service	8
7. Ibrugtagning	6		

1. Leveringsomfang

Kontrollér, om apparatets emballage er ubeskadiget, og om alt indhold er i æsken. Kontrollér før brug, at apparatet og tilbehøret ikke har synlige skader, og at alt emballagemateriale er fjernet. Anvend ikke apparatet i tvivlstilfælde, og kontakt din forhandler eller den anførte serviceadresse.

1 x 3D shiatsu-massageapparat

1 x Strømforsyning

1 x Denne brugsanvisning

2. Symbolforklaring

Følgende symboler anvendes i brugsanvisningen og på mærkepladen:

	ADVARSEL Advarsel om fare for tilskadekomst eller for dit helbred.
	BEMÆRK Sikkerhedshenvisning til mulige skader på apparat/tilbehør.
	Bemærkning Henvisning til vigtige informationer.
	Apparatet er dobbeltisoleret og overholder dermed beskyttelsesklasse 2.
	Må kun bruges i lukkede rum.
	Skil emballagekomponenterne ad, og bortskaf dem i overensstemmelse med de lokale bestemmelser.
	Mærkning til identifikation af emballagemateriale. A = materialeforkortelse, B = materialenummer: 1-7 = plast, 20-22 = papir og pap
	Bortskaffelse i henhold til EF-direktivet om affald fra elektrisk og elektronisk udstyr WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)
	Producent
	CE-mærkning Dette produkt opfylder kravene i de gældende europæiske og nationale direktiver.
	Britisk overensstemmelsesvurdering
	Læs anvisningerne
	Jævnstrøm Apparatet kan kun bruges med jævnstrøm.
	Strømforsyning, switch mode; switch mode-strømforsyning; SMPS
	Sikkerhedsisoleret transformator, kortslutningssikker

	Produkterne er påviseligt i overensstemmelse med kravene i de tekniske regler for Den Eurasiske Økonomiske Union.
	Energieffektivitetsniveau 6
IP20	Beskyttet mod faste fremmedlegemer, 12,5 mm i diameter og derover
	Jævnstrømskikkets polaritet
	Produktet og emballagekomponenterne skal adskilles og bortskaffes i henhold til de lokale bestemmelser.
	Importørsymbol

3. Lær apparatet at kende

Dit shiatsu-massageapparat indeholder roterende massagehoveder, som efterligner tryk- og æltebevægelserne ved en shiatsu-massage.

Med dette elektriske shiatsu-massageapparat kan du effektivt og uden hjælp give dig selv eller andre personer en velgørende massage. Massager kan virke afslappende eller stimulerende og anvendes gerne ved muskelspændinger, smerter og træthed. Apparatet giver en kraftfuld og intensiv massage af nakke, ryg, skulder og lår.

Shiatsu-massageapparatet er kun beregnet til personlig brug, ikke til medicinsk eller kommerciel brug.

Desuden giver shiatsu-massageapparatet dig følgende fordele:

- enkel betjening,
- højre-/venstrerotation,
- varme- og lysfunktion,
- 3 hastighedstrin

4. Tilsigtet brug

Dette apparat er beregnet til massage af nakke, ryg, skuldre og lår på mennesker. Det kan ikke erstatte lægebehandling. Brug ikke shiatsu-massageapparatet, hvis en eller flere af de følgende advarsler gælder for dig. Hvis du er usikker på, om shiatsu-massageapparatet egner sig til dig, bør du spørge din læge til råds.



ADVARSEL

Anvend ikke shiatsu-massageapparatet:

- på dyr,
- ved en sygdomsmæssig ændring eller skade i det kropsområde, hvor der skal masseres (f.eks. diskusprolaps, åbent sår),
- til massage i hjerteområdet, hvis du anvender pacemaker – spørg også lægen først for andre områder på kroppen,
- på hævede, forbrændte, betændte eller skadede hud- og kropsområder,
- ved flånger, kapillarer, åreknuder, akne, rosacea, herpes eller andre hudsygdomme,
- på hovedet og på hårde legemsdele (f.eks. knogler og led).
- under graviditet,
- i ansigtet (øjne), på strubehovedet eller andre meget følsomme legemsdele,
- til fodmassage,
- mens du sover,
- efter indtagelse af medicin eller alkohol (begrænset registreringsevne!),
- ikke på hud, som er smurt ind i creme (f.eks. varmesalve),
- når du kører bil.

Spørg din læge, før du bruger shiatsu-massageapparatet, især:

- hvis du lider af en alvorlig sygdom, eller du er blevet opereret i overkroppen,
- hvis du har pacemaker, implantater eller andre hjælpemidler,
- hvis du har haft en blodprop,
- hvis du har diabetes,
- hvis du har uforklarlige smerter.

Apparatet er kun beregnet til de formål, som er beskrevet i denne brugsanvisning. Producenten hæfter ikke for skader, der er opstået ved ukorrekt eller uforsigtig brug.

5. Advarsler og sikkerhedsanvisninger

Læs denne brugsanvisning omhyggeligt! Følges nedenstående anvisninger ikke, kan det medføre personskader eller materielle skader. Opbevar brugsanvisningen, og gør den også tilgængelig for andre brugere. Medlever denne brugsanvisning ved overdragelse af apparatet.



ADVARSEL

Hold børn på afstand af emballagematerialet. Der er fare for kvælning.

Elektrisk stød



ADVARSEL

Som ethvert andet elektrisk apparat skal også dette shiatsu-massageapparat anvendes forsigtigt og med omtanke for at undgå risikoen for elektrisk stød.

Shiatsu-massageapparatet må derfor

- kun anvendes sammen med den medfølgende strømforsyning og ved den netspænding, der er angivet på mærkepladen,
- aldrig anvendes, hvis shiatsu-massageapparatet eller tilbehøret har synlige skader,
- ikke anvendes ved tordenvejr.

Sluk straks for shiatsu-massageapparatet i tilfælde af defekter eller driftsfejl, og træk shiatsu-massageapparatets stik ud af stikkontakten. Træk aldrig i netledningen eller shiatsu-massageapparatet for at trække strømforsyningen ud af stikkontakten. Hold eller bær aldrig apparatet i netkablet. Hold afstand mellem ledningerne og varme overflader. Klem, knæk eller drej ikke kablerne. Stik ingen nåle eller spidse genstande ind.

Sørg for, at shiatsu-massageapparatet, afbryderen, strømforsyningen og netledningen ikke kommer i berøring med vand, damp eller andre væsker. Anvend derfor kun shiatsu-massageapparatet i tørre indendørs rum (f.eks. aldrig i badekar eller sauna).

Forsøg aldrig at tage et apparat op, hvis det er faldet ned i vand. Træk omgående strømforsyningen ud af stikkontakten.

Apparatet må aldrig anvendes, hvis apparatet eller dets tilbehør er synligt beskadiget.

Udsæt ikke apparatet for stød, og sørg for, at det ikke kan falde på gulvet.

Reparation



ADVARSEL

- Reparationer på el-apparater må kun udføres af fagfolk. Reparationer, der ikke er udført korrekt, kan medføre betydelig fare for brugeren. Henvend dig til kundeservice eller en autoriseret forhandler, hvis der er brug for reparation.
- Shiatsu-massageapparatets lynlås må ikke åbnes. Den anvendes alene af produktionstekniske årsager.
- Netledningen må ikke anvendes til andet end det oprindelige formål.

Brandfare



ADVARSEL

Hvis apparatet anvendes til et andet formål, end det er beregnet til, eller hvis den medfølgende brugsanvisning ikke følges, er der under visse omstændigheder risiko for brand!

Shiatsu-massageapparatet må derfor

- aldrig anvendes tildækket, fx under et tæppe, en pude, ...
- aldrig anvendes i nærheden af benzin eller andre letantændelige stoffer.

Håndtering



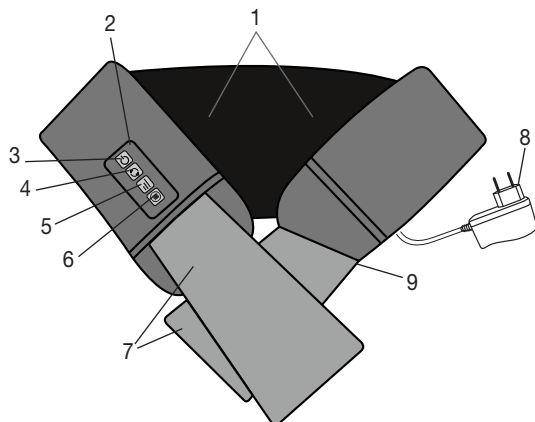
OBS

Apparatet skal slukkes, og stikket trækkes ud efter brug og før enhver rengøring.

- Sid, lig eller stå ikke med hele din vægt på apparatets bevægelige dele, og stil ingen genstande på apparatet.
- Beskyt apparatet mod høje temperaturer.

6. Beskrivelse af apparatet

3D shiatsu-massageapparat



1. 8x 3D-massagehoveder (4 opvarmede og belyste massagehoveder), parvist roterende
2. Betjeningselement
3. ⏻ - knap
4. ↻ - knap (venstre- og højrerotation af massagehovederne)
5. ||| -knap (3 intensitetstrin)
6. 🔥 -knap (varmefunktion)
7. Holdegreb
8. Strømforsyning
9. Netkabel (kablet er fastgjort i siden)

7. Ibrugtagning

- Fjern emballagen.
- Kontrollér apparat, strømforsyning og kabel for skader.
- Sæt tilslutningsstikket i bøsningen på shiatsu-massageapparatet.
- Sørg for at placere kablet, så der ikke er fare for, at personer kommer til at snuble over det.

8. Anvendelse

Tænd for shiatsu-massageapparatet med knappen ⏻. Massagehovederne begynder at rotere.

Du kan vælge massageretning ved at trykke på knappen ↻.

Når du vil slå varmefunktionen til, skal du trykke på 🔥-knappen. Når du trykker på 🔥-knappen igen, slår du varmefunktionen fra igen.

Med ||| -knappen kan du vælge mellem 3 intensitetstrin. Apparatet starter automatisk på det laveste intensitetstrin.

Du slukker shiatsu-massageapparatet igen ved at trykke på ⏻-knappen.



Bemærk

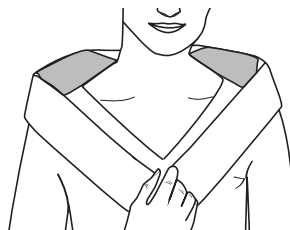
- Massagen bør altid føles behagelig og afslappende. Afbryd massagen, eller reguler bæltets tryk med holdegrebene, hvis massagen føles smertefuld eller ubehagelig.
- Anvend kun shiatsu-massageapparatet i maks. 15 minutter. Ved længere tids massage kan en overstimulation af musklerne medføre spændinger i stedet for afspænding.
- Shiatsu-massageapparatet er forsynet med automatisk slukning, som er indstillet til en maksimal driftstid på 15 minutter.

Massagevariationer



Nakkemassage:

- Læg shiatsu-massageapparatet omkring nakken.
- Bestem det ønskede bæltetryk ved hjælp af holdegrebene.



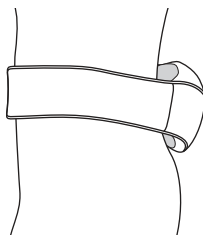
Rygmassage (øverste rygområde):

- Læg shiatsu-massageapparatet omkring det øverste rygområde.
- Bestem det ønskede bæltetryk ved hjælp af holdegrebene.



Rygmassage (skulderblad):

- Læg shiatsu-massageapparatet diagonalt omkring den venstre eller højre skulder som vist.
- Bestem det ønskede bæltetryk ved hjælp af holdegrebene.



Rygmassage (nederste rygområde):

- Læg shiatsu-massageapparatet omkring hoften som vist.
- Bestem det ønskede bæltetryk ved hjælp af holdegrebene.

9. Rengøring og vedligeholdelse

Rengøring



ADVARSEL

- Træk strømforsyningen ud af stikkontakten hver gang før rengøring, og adskil den fra apparatet.
- Rengør kun apparatet på den angivne måde. Der må under ingen omstændigheder trænge væske ind i apparatet eller tilbehøret.
- Mindre pletter på varmepuden kan fjernes med en klud eller en fugtig svamp og eventuelt lidt flydende finvaskemiddel. Brug ikke opløsningsmiddelholdige rengøringsmidler.
- Brug først apparatet igen, når det er helt tørt.

Opbevaring

Hvis du ikke bruger apparatet i længere tid, anbefaler vi, at du opbevarer det i den originale emballage i tørre omgivelser og uden noget, der står ovenpå.

10. Afhjælpning af problemer

Problem	Årsag	Afhjælpning
Massagehovederne roterer med langsommere hastighed.	Massagehovederne belastes for kraftigt.	Blotlæg massagehovederne.
Massagehovederne bevæger sig ikke.	Apparatet er ikke sluttet til lysnettet.	Sæt strømforsyningen i, og tænd for apparatet.

11. Bortskaffelse



OBS

Af hensyn til miljøet må apparatet ikke bortskaffes sammen med almindeligt husholdningsaffald, når det er udtjent. Bortskaffelse kan ske på det pågældende lokale indsamlingssted. Apparatet skal bortskaffes i henhold til EU-direktivet vedrørende elektronisk affald – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Henvend dig til din kommunes tekniske forvaltning, hvis du har andre spørgsmål.



12. Tekniske data

Strømforsyning:	
Indgang	100–240 V~, 50/60 Hz, 0,8 A
Udgang	12,0 V === 2,0 A, 24,0 W
Gennemsnitlig effekt under brug	≥ 87,38 %
Effektivitet ved lav belastning (10 %)	≥ 85,66 %
Energiforbrug uden belastning	≤ 0,072 W
Mål:	128 x 15,7 x 14 cm
Vægt:	ca. 1,68 kg

13. Garanti / service

Nærmere oplysninger om garantien og garantibetingelserne findes i det medfølgende garantihæfte.



Läs noggrant igenom denna bruksanvisning, spara den för framtida användning, se till att den är tillgänglig för andra användare och följ anvisningarna.

VARNING

- Produkten är endast avsedd för privat bruk och får inte användas i kommersiellt syfte.
- Denna produkt får användas av barn över 8 år och av personer med begränsad fysisk, sensorisk eller mental förmåga eller bristande erfarenhet och kunskap om de övervakas eller instrueras i hur produkten ska användas på ett säkert sätt och förstår vilka risker det innebär.
- Låt inte barn leka med produkten.
- Rengöring och allmänt underhåll får endast utföras av barn under uppsikt av en vuxen.
- Om produktens nätkabel skadas måste kabeln kasseras. Om kabeln inte går att koppla ur måste produkten kasseras.
- Produktens yta är het. Personer som inte kan känna när något blir varmt måste vara försiktiga vid användning av produkten.
- Stoppa inte in några föremål i produktens öppningar och stick inte in någonting i de rörliga delarna. Se till att de rörliga delarna alltid kan röra sig fritt.
- Öppna eller reparera aldrig produkten på egen hand eftersom det då inte längre kan garanteras att den kommer att fungera felfritt. Om denna anvisning inte följs upphör garantin att gälla.

Innehåll

1. I förpackningen ingår följande:	10	8. Användning.....	13
2. Teckenförklaring	10	9. Rengöring och underhåll	14
3. Presentation av produkten	11	10. Vad gör jag om problem uppstår?	15
4. Avsedd användning.....	11	11. Avfallshantering	15
5. Varnings- och säkerhetsinformation.....	12	12. Tekniska specifikationer	15
6. Produktbeskrivning.....	13	13. Garanti / service	15
7. Före första användning.....	13		

1. I förpackningen ingår följande:

Kontrollera att produktförpackningen är oskadad och att alla delar finns med. Före användning bör du kontrollera att produkten och tillbehören inte har några synliga skador och att allt förpackningsmaterial har avlägsnats. Använd den inte i tveksamma fall utan vänd dig i stället till återförsäljaren eller till vår serviceadress.

1 x 3D shiatsumassageapparat

1 x Nätadapter

1 x Denna bruksanvisning

2. Teckenförklaring

Följande symboler används i bruksanvisningen och på typskylten:

	VARNING Varnar för risk för personskada eller fara för hälsan.
	OBS Varnar för risk för skador på apparaten eller dess tillbehör.
	Observera Indikerar viktig information.
	Apparaten är dubbelt skyddsisolerad och motsvarar alltså skyddsklass 2.
	Får bara användas i torra utrymmen.
	Sortera förpackningskomponenterna och avfallshantera dem i enlighet med de kommunala föreskrifterna.
	Märkning för identifiering av förpackningsmaterial. A = materialförkortning, B = materialnummer: 1–7 = plast, 20–22 = papper och kartong
	Avfallshantera produkten enligt EG-direktivet om avfall som utgörs av eller innehåller elektriska eller elektroniska produkter – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment).
	Tillverkare
	CE-märkning Denna produkt uppfyller kraven i gällande europeiska och nationella riktlinjer.
	UKCA-märke
	Läs anvisningarna
	Likström Produkten är endast avsedd för användning med likström
	Nätaggregat, switch mode; switch mode power supply unit; SMPS
	Skyddstransformator, kortslutningssäker

	Produkterna har bevisats uppfylla kraven i EAEU:s tekniska regelverk.
	Energieffektivitetsnivå 6
IP20	Skydd mot främmande föremål, över 12,5 mm i diameter
	Polaritet, likströmskontakt
	Separera produkten och förpackningskomponenterna och avfallshantera enligt kommunala föreskrifter.
	Symbol för importör

3. Presentation av produkten

På shiatsumassageapparaten sitter roterande massagehuvuden som utför samma typ av tryckande och knådande rörelser som vid en riktig shiatsumassage.

Med den här elektriska shiatsumassageapparaten kan du på ett effektivt sätt och utan hjälp ge dig själv eller andra en välgörande massage. Massage kan verka avkopplande eller stimulerande, och används ofta vid muskelspänningar, värk och trötthet. Med produkten masserar du nacken, ryggen, axlarna och låren kraftfullt och intensivt.

Shiatsumassageapparaten är enbart avsedd för egen användning och inte avsett för medicinskt eller kommersiellt bruk.

Dessutom erbjuder shiatsumassageapparaten följande fördelar:

- enkel användning,
- höger-/vänsterrotation,
- värme- och ljusfunktion,
- 3 hastighetslägen.

4. Avsedd användning

Den här produkten är avsedd för massage av nacke, rygg, axlar och lår på människor. Den kan inte ersätta läkarbehandling. Använd inte shiatsumassageapparaten om en eller flera av de följande varningarna passar in på dig. Om du är osäker på om shiatsumassageapparaten är lämplig för just dig bör du rådfråga din läkare.



VARNING

Använd inte shiatsumassageapparaten:

- på djur,
- om du har en sjuklig förändring eller skada i den del av kroppen som ska masseras (t.ex. diskbråck, öppna sår),
- för massage i hjärtområdet, om du har pacemaker och rådfråga läkare beträffande andra kroppsområden,
- på hudpartier och kroppsdelar med svullnader, brännskador, inflammationer eller skador ,
- på hudpartier med rivsår, kapillärer, åderbråck, akne, rosacea, herpes eller andra hudsjukdomar,
- på huvudet eller hårda kroppsdelar (t.ex. på ben och leder).
- under graviditet,
- i ansiktet (ögonen), på struphuvudet eller på andra särskilt känsliga kroppsdelar,
- för fotmassage,
- när du sover,
- efter intag av medicin eller alkohol (nedsatt perception),
- inte på insmord hud (t.ex. värmesalva),
- i bilen.

Du bör rådfråga din läkare innan du använder shiatsumassageapparaten, i synnerhet om

- du lider av en svår sjukdom eller har genomgått någon operation på överkroppen
- du bär pacemaker, implantat eller andra hjälpmedel
- vid trombosor
- vid diabetes
- vid smärtor med outredd/oklar orsak.

Produkten är enbart avsedd att användas på det sätt som beskrivs i den här bruksanvisningen. Tillverkaren ansvarar inte för skador som uppkommer genom olämplig eller felaktig användning.

5. Varnings- och säkerhetsinformation

Läs noggrant igenom den här bruksanvisningen! Om nedanstående anvisningar inte följs kan konsekvensen bli personskador eller materiella skador. Spara bruksanvisningen och se till att även andra användare av produkten har tillgång till den. Bruksanvisningen ska följa med produkten om den överlämnas till någon annan.



WARNING

Håll förpackningsmaterialet borta från barn. Risk för kvävning!

Elstötår



WARNING

Precis som med alla elektriska produkter ska försiktighet iakttas vid användningen av shiatsumassageapparaten så att risken för elstötår undviks.

Shiatsumassageapparaten får därför aldrig användas

- endast användas tillsammans med den medlevererade nätdelen och vid den nätspänning som står angiven på nätdelen
- om shiatsumassageapparaten eller tillbehöret har synliga skador
- aldrig användas vid åska.

Stäng genast av shiatsumassageapparaten och dra ur kontakten vid fel eller driftstörningar. Dra inte i nätsladden eller shiatsumassageapparaten för att dra ur nätadaptern ur eluttaget. Håll sladden borta från varma ytor. Den får aldrig klämmas, böjas eller vridas. Stick inte i nålar eller andra vassa föremål.

Säkerställ att varken shiatsumassageapparaten, strömbrytaren eller nätkabeln kommer i kontakt med vatten, ånga eller andra vätskor. Använd därför enbart shiatsumassageapparaten i torra utrymmen inomhus (aldrig i t.ex. ett badkar eller en bastu).

Försök aldrig att ta tag i en elektrisk produkt som har fallit i vattnet! Dra genast ur nätadaptern ur eluttaget.

Använd inte produkten om den eller något tillbehör har synliga skador.

Utsätt inte produkten för stötår och låt den inte falla i golvet.

Reparation



WARNING

- Reparationer på elektriska produkter får bara utföras av auktoriserad fackpersonal. Felaktigt utförda reparationer kan utsätta användaren för stor fara. Kontakta vår kundtjänst eller en auktoriserad återförsäljare om produkten behöver repareras.
- Dragkedjan på shiatsumassageapparaten får inte öppnas. Den finns där av produktionstekniska skäl.
- Använd inte nätkabeln på ett felaktigt sätt.

Brandrisk



VARNING

Om shiatsumassagebältet används på ett annat sätt än det avsedda eller om bruksanvisningen inte följs föreligger brandfara!

Shiatsumassageapparaten får därför aldrig användas:

- övertäckt, som t.ex. under ett täcke, kudde, ...
- i närheten av bensen eller andra lättantändliga ämnen.

Hantering



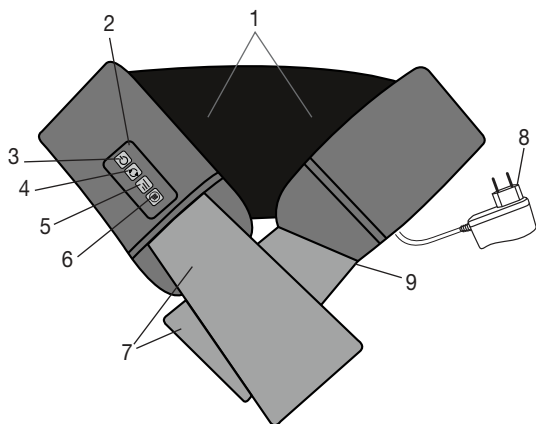
OBS!

Stäng av produkten och dra ur sladden varje gång du har använt den och innan du rengör den.

- Sitt, ligg eller stå inte med hela vikten på produktens rörliga delar och lägg inte några föremål på produkten.
- Skydda produkten från höga temperaturer.

6. Produktbeskrivning

3D shiatsumassageapparat



1. 8x 3D-massagehuvuden (fyra med värme och belysning) som roterar parvis
2. Kontroller
3. ⏻-knapp
4. ⬅️ ➡️ -knappar (vänster- resp. högergång på massagehuvudena)
5. IIII-knapp (3 intensitetsnivåer)
6. 🔥-knapp (värmefunktion)
7. Handtag
8. Nätadapter
9. Nätanslutningskabel (kabeln är fäst på sidan)

7. Före första användning

- Ta bort emballaget.
- Kontrollera att produkten, nätkontakten och strömsladden inte är skadade.
- Sätt i kontakten i uttaget på shiatsumassageapparaten.
- Placera strömsladden så att ingen kan snava på den.

8. Användning

Starta shiatsumassageapparaten med ⏻-knappen. Massagehuvudena börjar rotera.

Du kan välja massageriktning genom att trycka på ➡️-knappen.

Om du vill koppla in värmefunktionen trycker du på 🔥-knappen. Om du trycker på 🔥-knappen igen stängs värmefunktionen åter av.

Med IIII-knappen kan du välja mellan tre intensitetsnivåer. Apparaten startar automatiskt på den lägsta intensitetsnivån.

För att stänga av shiatsumassageapparaten trycker du på ⏻-knappen.



Anvisning

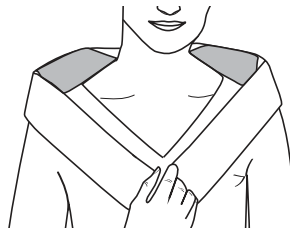
- Massagen måste alltid kännas angenäm och avkopplande. Avbryt massagen eller ändra massagestrycket med hjälp av handtaget om du upplever massagen som smärtsam eller obehaglig.
- Använd shiatsumassageapparaten i max. 15 minuter. Vid längre massageintervall kan musklerna bli överstimulerade, vilket kan leda till spänningar istället för avslappning.
- Shiatsumassageapparaten har en automatisk avstängningsfunktion som är inställd på en maximal driftlängd på 15 minuter.

Massagevariationer



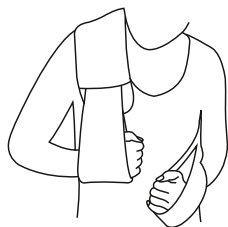
Nackmassage:

- Placera shiatsumassageapparaten runt nacken.
- Bestäm det önskade massagestrycket med hjälp av handtaget.



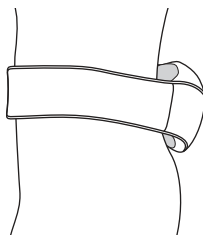
Ryggmassage (övre delen av ryggen):

- Placera shiatsumassageapparaten runt den övre delen av ryggen.
- Bestäm det önskade massagestrycket med hjälp av handtaget.



Ryggmassage (skulderblad):

- Placera shiatsumassageapparaten diagonalt runt höger eller vänster axel som bilden visar.
- Bestäm det önskade massagestrycket med hjälp av handtaget.



Ryggmassage (undre delen av ryggen):

- Placera shiatsumassageapparaten runt höften som bilden visar.
- Bestäm det önskade massagestrycket med hjälp av handtaget.

9. Rengöring och underhåll

Rengöring



VARNING

- Ta bort nätdelen från eluttaget och koppla bort den från produkten före varje rengöringstillfälle.
- Rengör endast produkten på det angivna sättet. Det får absolut inte komma in vätska i produkten eller i något tillbehör.
- Mindre fläckar kan tas bort med en trasa eller fuktig svamp och eventuellt lite flytande fintvättmedel. Använd inga rengöringsmedel som innehåller lösningsmedel.
- Använd produkten först när den är riktigt torr igen.

Förvaring

Om du inte ska använda produkten under en längre tid rekommenderar vi att du förvarar den i originalförpackningen på en torr plats. Ingen tyngd får ligga ovanpå den.

10. Vad gör jag om problem uppstår?

Problem	Orsak	Åtgärd
Massagehuvudena rör sig långsammare än vanligt.	Massagehuvudena är för hårt belastade.	Frigör massagehuvudena.
Massagehuvudena rör sig inte.	Produkten är inte ansluten till elnätet.	Sätt i nätadaptern och sätt igång produkten.

11. Avfallshantering



OBS!

Av miljöskäl får produkten inte kastas i hushållsavfallet. Lämna den i stället till en återvinningscentral. Produkten ska avyttras i enlighet med EG-direktivet om avfall som utgörs av eller innehåller elektriska eller elektroniska produkter – WEEE. Om du har frågor som rör avfallshantering kan du vända dig till ansvarig kommunal myndighet.



12. Tekniska specifikationer

Strömförsörjning:	
Ineffekt	100–240 V~, 50/60 Hz, 0,8 A
Uteffekt	12,0 V === 2,0 A, 24,0 W
Genomsnittlig verkningsgrad	≥ 87,38 %
Verkningsgrad vid låg last (10 %)	≥ 85,66 %
Energiförbrukning vid noll-last	≤ 0,072 W
Mått	128 x 15,7 x 14 cm
Vikt	ca. 1,68 kg

13. Garanti / service

Mer information om garantin och garantivillkoren hittar du i den medföljande garantifoldern.



Les grundig gjennom denne bruksanvisningen, oppbevar den for senere bruk, sørg for at den er tilgjengelig for andre brukere og følg instruksjonene.

ADVARSEL

- Apparatet er kun ment for bruk i boliger/private omgivelser, ikke profesjonelt.
- Dette produktet kan brukes av barn fra 8 år og eldre, samt av personer med reduserte fysiske, sensoriske eller mentale ferdigheter eller av personer som mangler erfaring og kunnskap, når de er under tilsyn eller har fått opplæring i sikker bruk av produktet og hvilke farer som er forbundet med det.
- Barn må ikke leke med produktet.
- Barn må ikke rengjøre og vedlikeholde produktet uten tilsyn.
- Hvis strømledningen til dette produktet blir skadet, må den kasseres. Hvis den ikke er avtakbar, må produktet kasseres.
- Apparatets overflate er svært varm. Personer som er uømfintlige overfor varme, må være forsiktige når de bruker apparatet.
- Ikke stikk gjenstander inn i åpningene på apparatet eller mellom de roterende delene. Pass på at de bevegelige delene alltid kan bevege seg fritt.
- Ikke prøv å åpne eller reparere apparatet selv. Hvis dette gjøres, kan det ikke lenger garanteres at apparatet vil fungere korrekt. Manglende overholdelse vil ugyldiggjøre garantien.

Innhold

1. Innhold.....	17	8. Behandling	20
2. Tegnforklaring.....	17	9. Rengjøring og vedlikehold.....	21
3. Bli kjent med produktet.....	18	10. Fremgangsmåte ved problemer	22
4. Forskriftsmessig bruk.....	18	11. Avhending.....	22
5. Advarsler og sikkerhetsanvisninger.....	19	12. Tekniske data	22
6. Produktbeskrivelse.....	20	13. Garanti / service	22
7. Bruk.....	20		

1. Innhold

Kontroller at emballasjen på apparatet er uskadd og at innholdet er komplett. Kontroller før bruk at apparatet og tilbehøret ikke har synlige skader og at all emballasje er fjernet. Ikke bruk apparatet hvis du tror det kan være skadet. Henvend deg i stedet til din lokale forhandler eller kontakt kundeservice.

1 x 3D-shiatsumassasje

1 x Nettadapter

1 x Bruksanvisningen

2. Tegnforklaring

Følgende symboler benyttes i bruksanvisningen og på typeskiltet:

	ADVARSEL Farehenvvisning til fare for skader eller fare for din helse.
	OBS Sikkerhetshenvisning til mulige skader på apparat/tilbehør.
	Henvisning Henvisning til viktig informasjon.
	Apparatet er dobbeltisolert og er i samsvar med beskyttelsesklassen 2.
	Må kun benyttes i lukkede rom.
	Skill emballasjekomponentene og kast dem i henhold til lokale forskrifter.
	Merking for å identifisere emballasjematerialet. A = materialforkortelse, B = materialnummer: 1-7 = kunststoff, 20-22 = papp og papir
	Avhendes i samsvar med EU-direktivet for elektrisk og elektronisk utstyr WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)
	Produsent
	CE-merking Dette produktet oppfyller kravene til gjeldende europeiske og nasjonale retningslinjer.
	Samsvarsvurderingsmerke fra Storbritannia
	Les veiledningen!
	Likestrøm Enheten er bare egnet for likestrøm
	Strømforsyningsenhet, brytermodus; brytermodus strømforsyningsenhet; SMPS
	Sikkerhetsisolerende transformator, kortslutningssikker

	Produktene oppfyller kravene i EAWUs tekniske forskrifter.
	Energiklasse 6
IP20	Beskyttet mot faste fremmedlegemer med diameter 12,5 mm og større
	Polaritet på dc strømforsyning
	Skull produktet og emballasjekomponentene, og kast dem i henhold til gjeldende bestemmelser.
	Importørsymbol

3. Bli kjent med produktet

I ditt shiatsumassasjeapparat sitter det roterende massasjehoder som imiterer trykk- og knabevegelsene i en shiatsumassasje.

Ved hjelp av dette elektriske shiatsumassasjeapparatet kan du gi deg selv eller andre personer en velgjørende massasje. Massasjen kan virke avslappende eller stimulerende og brukes med fordel ved muskelspenninger, smerter og tretthet. Apparatet gir en kraftig, intensiv massasje for nakke, rygg, skuldre og lår.

Shiatsumassasjeapparatet er bare ment for personlig bruk og er ikke tiltenkt for medisinsk eller kommersiell bruk.

I tillegg gir shiatsumassasjeapparatet følgende fordeler:

- enkel betjening,
- høyre-/venstrerotasjon,
- varme- og lysfunksjon,
- 3 hastighetstrinn

4. Forskriftsmessig bruk

Dette apparatet er beregnet til massasje av nakke, rygg, skuldre og lår på menneskekroppen. Det kan ikke erstatte behandling hos lege. Ikke bruk shiatsumassasjeapparatet når én eller flere av betingelsene i følgende advarsler er oppfylt. Spør legen din dersom du er usikker på om shiatsumassasjeapparatet passer for deg.



ADVARSEL

Shiatsumassasjeapparatet må ikke brukes:

- på dyr,
- på kroppsdeler hvor det foreligger sykkelige forandringer eller skader (f.eks. prolaps eller åpne sår),
- til massasje i hjerteområdet, hvis du har en pacemaker (spør også legen til råds først når det gjelder andre områder på kroppen),
- på hovne, forbrente, skadde eller betente hud- og kroppspartier,
- på partier med rifter, hårrør, akner, sprenge blodkar (couperose), herpes eller andre hudsykdommer,
- i hoderegionen eller på harde kroppsdeler som f.eks. knokler og ledd,
- under svangerskap,
- i ansiktet (øynene), på strupehodet eller andre særlig ømfintlige steder,
- til fotmassasje,
- mens du sover,
- etter inntak av medikamenter eller alkohol (innskrenket oppfatningsevne),
- ikke på innsmurt hud (f.eks. varmesalve),
- i motorkjøretøy.

Spør legen før du begynner å bruke shiatsumassasjeapparatet, særlig

- dersom du har en alvorlig sykdom eller har operert overkroppen
- hvis du har pacemaker, implantater eller andre hjelpemiddel
- ved tromboser
- ved diabetes
- ved smerter av ubestemmelig årsak

Apparatet er kun ment for det formålet som beskrives i denne bruksanvisningen. Produsenten kan ikke holdes ansvarlig for skader som skyldes ikke-forskriftsmessig eller uforsiktig bruk.

5. Advarsler og sikkerhetsanvisninger

Les bruksanvisningen nøye! Hvis anvisningene ikke følges, kan det oppstå personskader eller materielle skader. Oppbevar bruksanvisningen slik at den er tilgjengelig også for andre brukere. Legg ved bruksanvisningen hvis du gir produktet videre til en tredjepart.



ADVARSEL

Barn må holdes unna emballasjen. Kvelningsfare.

Elektrisk støt



ADVARSEL

I likhet med alle andre elektriske apparater må også dette shiatsumassasjeapparatet behandles med påpasselighet, for å unngå elektrisk støt.

Derfor må shiatsumassasjeapparatet

- bare brukes sammen med den medfølgende nettadapteren og med nettspenningen som er angitt på adapteren,
- aldri, dersom Shiatsu massasjeepparatet eller tilbehøret har synlig skade,
- ikke brukes i tordenvær.

Hvis du oppdager defekter eller driftsfeil, må du øyeblikkelig slå av shiatsumassasjeapparatet og stanse strømtilførselen. Ikke dra i strømledningen eller shiatsumassasjeapparatet for å trekke strømadapteren ut av stikkontakten. Apparatet skal aldri holdes eller bæres etter strømledningen. Pass på at det er god avstand mellom kablene og varme overflater. Ledningen skal aldri være i klem, knekket eller vridd. Ikke sett inn nåler eller spisse gjenstander.

Sørg for at verken shiatsumassasjeapparatet, bryteren, strømadapteren eller ledningen kommer i kontakt med vann, damp eller andre væsker. Bruk shiatsumassasjeapparatet kun i tørre rom (f.eks. ikke i badekar eller badstue).

Ikke forsøk å gripe tak i apparatet hvis det har falt i vannet. Trekk nettadapteren ut av stikkontakten med en gang.

Ikke bruk apparatet hvis det er synlige skader på apparatet eller tilbehøret.

Ikke utsett apparatet for støt, og ikke la det falle i bakken.

Reparasjoner



ADVARSEL

- Elektriske apparater skal kun repareres av fagfolk. Ikke-forskriftsmessige reparasjoner kan sette brukerens liv og helse på spill. Kontakt kundeservice eller en autorisert forhandler hvis apparatet må repareres.
- Glidelåsen på shiatsumassasjeapparatet skal ikke åpnes. Den brukes kun av produksjonstekniske årsaker.
- Ikke bruk strømledningen utover tiltenkt bruk.

Brannfare



ADVARSEL

Ikke-forskriftsmessig bruk kan medføre risiko for brann!

Derfor må shiatsummassasjeapparatet:

- aldri tildekkes under bruk, f. eks. av et pledd eller en pute ...
- aldri brukes i nærheten av bensin eller andre lett brennbare stoffer

Håndtering



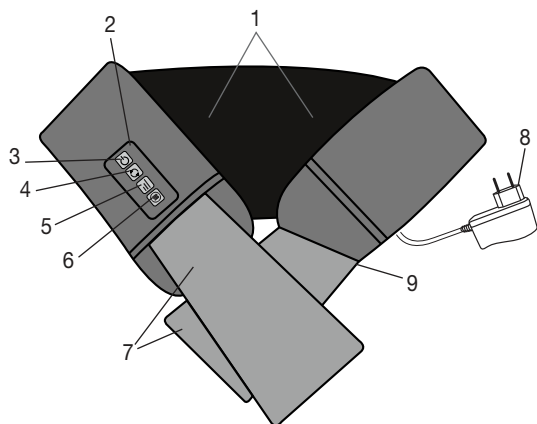
FARE

Etter hver bruk og før hver rengjøring må du passe på å slå av apparatet og koble fra strømmen.

- Ikke sitt eller stå med full kroppstynge på de bevegelige apparatdelene. Ikke plasser gjenstander på apparatet.
- Beskytt apparatet mot høye temperaturer.

6. Produktbeskrivelse

3D-shiatsummassasje



1. 8x 3D-massasjehoder (4 oppvarmede og belyste massasjehoder) som roterer parvis
2. Betjeningsselement
3. ⏻-knapp
4. ↺-knapp (venstre- eller høyreotasjon av massasjehodene)
5. IIII-knapp (3 intensitetstrinn)
6. 🔥-knapp (varmefunksjon)
7. Håndtak
8. Nettadapter
9. Strømledning (kabelen er festet på siden)

7. Bruk

- Fjern emballasjen.
- Kontroller at apparatet, nettadapteren og kabelen er uskadet.
- Sett tilkoblingspluggen inn i kontakten på shiatsummassasjeapparatet.
- Plasser kabelen slik at ingen snubler i den.

8. Behandling

Slå på massasjeapparatet med ⏻-knappen. Massasjehodene begynner å rotere.

Du kan velge massasjeretning ved å trykke på ↺-knappen.

Når du vil slå på varmefunksjonen, trykker du på 🔥-knappen. Hvis du trykker en gang til på 🔥-knappen, slås varmefunksjonen av igjen.

Med IIII-knappen kan du velge mellom 3 intensitetstrinn. Apparatet starter automatisk på det laveste intensitetstrinnet.

Trykk på ⏻-knappen for å slå av shiatsummassasjeapparatet igjen.



Merknad

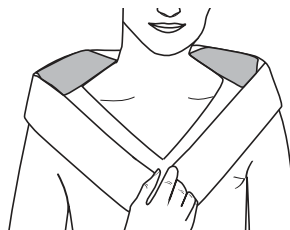
- Massasjen skal hele tiden kjennes behagelig og avslappende. Avbryt massasjen eller endre trykket med håndtaket dersom massasjen gjør vondt eller føles ubehagelig.
- Ikke bruk shiatsumassasjeapparatet lengre enn maks. 15 minutter. Ved langvarig massasje kan musklene bli overstimulert slik at resultatet blir anspennelser i stedet for avspenning.
- Shiatsumassasjeapparatet har en automatisk utkoblingsfunksjon, som er stilt inn på en maksimal brukstid på 15 minutter.

Massasjevariasjoner



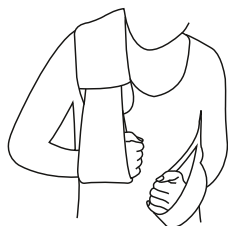
Nakkemassasje:

- Legg shiatsumassasjeapparatet rundt nakken.
- Finn ønsket trykk ved hjelp av håndtaket.



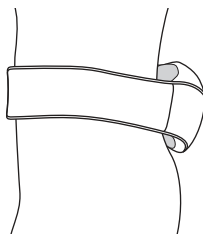
Ryggmassasje (øvre del av ryggen):

- Legg shiatsumassasjeapparatet rundt øvre del av ryggen.
- Finn ønsket trykk ved hjelp av håndtaket.



Ryggmassasje (skulderblad):

- Plasser Shiatsu massasjeapparat diagonalt rundt venstre eller høyre skulder som anvist.
- Finn ønsket trykk ved hjelp av håndtaket.



Ryggmassasje (nedre del av ryggen):

- Plasser Shiatsu massasjeapparatet rundt hoften som anvist.
- Finn ønsket trykk ved hjelp av håndtaket.

9. Rengjøring og vedlikehold

Rengjøring



ADVARSEL

- Ta nettdapteren ut av stikkontakten før rengjøring og koble den fra apparatet.
- Følg anvisningene for rengjøring av apparatet. Pass godt på at det ikke trenger inn væske i apparatet eller tilbehøret.
- Små flekker kan fjernes med en klut eller en fuktig svamp og eventuelt litt flytende finvaskemiddel. Ikke bruk løsemiddelholdig rengjøringsmiddel.
- Vent med å bruke apparatet igjen til det er helt tørt.

Oppbevaring

Hvis apparatet ikke skal brukes på lengre tid, anbefaler vi at det oppbevares i originalinnpakningen på et tørt sted (ikke sett noe oppå apparatet).

10. Fremgangsmåte ved problemer

Problem	Årsak	Løsning
Massasjehodene roterer for langsomt.	Massasjehodene belastes for hardt.	Frigjør massasjehodene.
Massasjehodene beveger seg ikke.	Apparatet er ikke tilkoblet strømmettet.	Sett inn nettadapteren og slå på apparatet.

11. Avhending



FARE

Av hensyn til miljøet skal apparatet etter endt levetid ikke kastes sammen med vanlig husholdningsavfall. Kassering skal skje via aktuelle oppsamlingspunkter. Apparatet skal avhendes i henhold til WEEE-direktivet om elektrisk og elektronisk avfall – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Ved spørsmål må du henvende deg til ansvarlige kommunale myndigheter.



12. Tekniske data

Strømforsyning:	
Inngang	100–240 V~, 50/60 Hz, 0,8 A
Utgang	12,0 V === 2,0 A, 24,0 W
Gjennomsnittlig driftseffektivitet	≥ 87,38 %
Effektivitet ved lav belastning (10 %)	≥ 85,66 %
Inngangseffekt uten belastning	≤ 0,072 W
Mål	128 x 15,7 x 14 cm
Vekt	ca. 1,68 kg

13. Garanti / service

Du finner detaljert informasjon om garantien og garantivilkårene på det medfølgende garantiarket.



Lue tämä käyttöohje huolellisesti ja noudata siinä annettuja ohjeita. Säilytä käyttöohje myöhempiä tarvetta ja laitteen muita käyttäjiä varten.

VAROITUS

- Laite on tarkoitettu ainoastaan yksityiseen kotikäyttöön, ei kaupalliseen käyttöön.
- Yli 8-vuotiaat lapset sekä henkilöt, joiden fyysiset, sensoriset tai henkiset kyvyt ovat alentuneet tai joilla ei ole tarvittavaa kokemusta ja tietoa, saavat käyttää laitetta, jos heitä valvotaan tai heille opastetaan laitteen turvallinen käyttö ja he ymmärtävät käyttöön liittyvät vaarat.
- Lapset eivät saa leikkiä laitteella.
- Lapset eivät saa puhdistaa tai huoltaa laitetta ilman valvontaa.
- Jos laitteen virtajohto vaurioituu, se on hävitettävä asianmukaisesti. Mikäli virtajohtoa ei voi vaihtaa, laite on hävitettävä asianmukaisesti.
- Laitteen pinta kuumenee käytössä. Sellaisten henkilöiden, joiden kuuman aistiminen on heikentynyt, on noudatettava varovaisuutta laitteen käytössä.
- Älä työnnä laitteen aukkoihin tai pyöriviin osiin minkäänlaisia esineitä. Varmista, että liikkuvat osat pääsevät liikkumaan vapaasti.
- Laitetta ei saa missään tapauksessa avata tai korjata, koska tällöin laitteen moitteetonta toimintaa ei voida enää taata. Tämän ohjeen laiminlyönti johtaa takuun raukeamiseen.

Sisällys

1. Pakkauksen sisältö	24	8. Käyttö	27
2. Merkkien selitykset	24	9. Puhdistus ja hoito	28
3. Tietoa tuotteesta	25	10. Käytönaikaiset ongelmat	29
4. Tarkoituksenmukainen käyttö	25	11. Hävittäminen	29
5. Varoitukset ja turvallisuusohjeet	26	12. Tekniset tiedot	29
6. Laitteen kuvaus	27	13. Takuu / huolto	29
7. Käyttöönotto	27		

1. Pakkauksen sisältö

Tarkista, että laitteen pakkaus on ulkoisesti vahingoittumaton ja että toimitus sisältää kaikki osat. Varmista ennen käyttöä, ettei laitteessa ja lisävarusteissa ole näkyviä vaurioita ja että kaikki pakkausmateriaalit on poistettu. Jos olet epävarma laitteen kunnosta, älä käytä sitä. Ota yhteyttä jälleenmyyjään tai ilmoitettuun asiakaspalveluosoitteeseen.

1 x 3D-shiatsu-hierontalaite

1 x V verkkosovitin

1 x Tämä käyttöohje

2. Merkkien selitykset

Käyttöohjeessa ja tyyppikilvessä käytetään seuraavia symboleja:

	VAROITUS Varoitus loukkaantumisvaarasta tai terveyttä uhkaavasta vaarasta.
	HUOMIO Varoitus laitetta/varustetta koskevista mahdollisista vaurioista.
	Ohje Huomautus tärkeistä tiedoista.
	Laitte on suojaeristetty kaksinkertaisesti ja vastaa siten suojausluokkaa 2.
	Käyttö on sallittu ainoastaan suljetuissa tiloissa.
	Irrota pakkauksen osat ja hävitä paikallisten määräysten mukaisesti.
	Pakkausmateriaalin tunnistusmerkintä. A = materiaalin lyhenne, B = materiaalinumero: 1–7 = muovit, 20–22 = paperi ja pahvi
	Hävitä laite EU:n antaman sähkö- ja elektroniikkalaiteromua koskevan WEEE-direktiivin (Waste Electrical and Electronic Equipment) mukaisesti.
	Valmistaja
	CE-merkintä Tämä tuote täyttää voimassa olevien eurooppalaisten ja kansallisten määräysten vaatimukset.
	Ison-Britannian vaatimustenmukaisuuden arviointimerkintä
	Lue ohje
	Tasavirta Laitte sopii ainoastaan käyttöön tasavirralla
	Hakuriteholähde, SMPS, switch mode power supply unit
	Suojajännitemuuntaja, suojattu oikosululta

	Tuotteet ovat todistettavasti yhdenmukaisia Euraasian talousunionin teknisten standardien kanssa.
	Energiatehokkuusluokka 6
IP20	Suojattu kiinteiltä vierailta esineiltä, joiden halkaisija on $\geq 12,5$ mm
	Tasavirtaliittimen napaisuus
	Irron pakkauksen osat tuotteesta ja hävitä paikallisten määräysten mukaisesti.
	Maahantuojan symboli

3. Tietoa tuotteesta

Shiatsu-hierontalaitteessa on pyöriä hierontapäitä, jotka jäljittelevät shiatsuhieronnan painanta- ja hierontaliikkeitä.

Tämä sähköinen shiatsu-hierontalaite takaa sinulle tai muille miellyttävän ja tehokkaan hierontakokemuksen ilman toisen henkilön apua. Hieronta vaikuttaa sekä rentouttavasti että elvyttävästi. Hieronta sopii erityisesti lihaskireyden, kipujen ja väsymyksen hoitoon. Laite hieroo voimakkaan tehokkaasti niskaa, selkää, hartioita ja reisiä.

Shiatsu-hierontalaite on tarkoitettu ainoastaan kotikäyttöön, ei lääkinnälliseen tai kaupalliseen käyttöön.

Shiatsu-hierontalaite tarjoaa lisäksi seuraavat edut:

- helppo käyttö,
- pyörimissuunnan vaihto,
- lämpö- ja valotoiminto,
- 3 nopeustasoa.

4. Tarkoituksenmukainen käyttö

Laite on tarkoitettu ihmiskehon niskan, selän, hartioiden ja reisien hierontaan. Se ei korvaa lääkärin antamaa hoitoa. Älä käytä shiatsu-hierontalaitetta, jos jokin seuraavista varoituksista pätee sinuun. Jos et ole varma, voitko käyttää shiatsu-hierontalaitetta, käänny lääkärin puoleen.



VAROITUS

Älä käytä shiatsu-hierontalaitetta:

- eläinten hierontaan,
- jos hierottavassa ruumiinosassa on epänormaaleja muutoksia tai vammoja (esim. välilevyn pullistumia tai avoimia haavoja),
- sydämen alueella, jos sinulla on sydämentahdistin; tiedustele tällöin ensin lääkäriltä myös muihin kehonosiin kohdistuvasta hieronnasta,
- turvonneella, palaneella, tulehtuneella tai haavoittuneella ihon ja kehon alueella,
- avohaavojen alueella, kapillaarialueella, suonikohjujen alueella, aknealueella, couperosa-iholla, herpesalueella tai alueilla, joilla on jokin muu ihosairaus,
- pään alueella tai kehon kovien osien alueilla (esim. luut ja nivelet),
- jos olet raskaana,
- kasvoilla (silmät), kurkunpään alueella tai minkä tahansa muun herkän ruumiinosan alueella,
- jalkojen hierontaan,
- nukkuessasi,
- lääkkeiden tai alkoholin käytön yhteydessä (heikentynyt havaintokyky),
- ei rasvatulle iholle (esim. lämpövoide),
- moottorijoneuvossa.

Kysy ennen shiatsu-hierontalaitteen käyttöä lääkärin mielipidettä etenkin, jos sinulla on

- jokin vakava sairaus tai sinulle on tehty leikkaus yläraumiin alueella,
- käytössäsi sydämentahdistin, istutteita tai muita apuvälineitä,
- tromboosi,
- diabetes,
- selvittämättömiä kipuja.

Laitte on tarkoitettu vain tässä käyttöohjeessa kuvattuun käyttöön. Valmistajaa ei voida pitää vastuullisena vahingoista, jotka aiheutuvat laitteen epäasianmukaisesta tai huolimattomasta käytöstä.

5. Varoitukset ja turvallisuusohjeet

Lue käyttöohje huolellisesti! Seuraavien ohjeiden noudattamatta jättäminen voi aiheuttaa henkilö- tai esinevahinkoja. Säilytä tämä käyttöohje myöhempää ja myös muiden käyttöä varten. Anna käyttöohje mukaan, jos luovutat laitteen eteenpäin.



VAROITUS

Älä anna pakkausmateriaalia lasten käsiin. Tukehtumisvaara!

Sähköisku



VAROITUS

Kuten kaikkia sähkölaitteita, myös tätä shiatsu-hierontalaitetta on sähköiskujen välttämiseksi käsiteltävä varoen ja harkitsevasti.

Noudata sen vuoksi seuraavia shiatsu-hierontalaitteen käyttöä koskevia ohjeita

- muun kuin mukana toimitetun verkkolaitteen kanssa ja muulla kuin verkkolaitteessa ilmoitetulla verkkojännitteellä,
- vain, jos shiatsu-hierontalaitteessa tai sen lisävarusteissa ei näy vaurioita,
- ukkosen aikana.

Sammuta shiatsu-hierontalaite välittömästi, jos se on epäkunnossa tai siinä ilmenee käyttöhäiriöitä, ja irrota laite verkkovirrasta. Älä vedä sähköjohdosta tai shiatsu-hierontalaitteesta irrottaaksesi verkkosovittimen pistorasiasta. Älä koskaan kannattele tai kanna laitetta verkkojohdosta. Pidä johdot etäällä kuumista pinnoista. Älä jätä johtoa puristuksiin äläkä taita tai kierrä sitä. Älä työnnä laitteeseen neuloja tai teräviä esineitä.

Varmista, etteivät shiatsu-hierontalaite, kytkin, verkkosovitin ja sähköjohto joudu kosketuksiin veden, höyryn tai muiden nestemäisten aineiden kanssa. Käytä shiatsu-hierontalaitetta siksi vain kuivissa sisätiloissa (älä koskaan esimerkiksi kylpyammeessa tai saunassa).

Älä tartu veteen pudonneeseen laitteeseen. Irrota verkkosovitin välittömästi pistorasiasta.

Älä käytä laitetta, jos siinä tai lisävarusteissa on näkyviä vaurioita.

Suojaa laite iskulta äläkä päästä sitä putoamaan.

Korjaus



VAROITUS

- Sähkölaitteiden korjaustyöt on annettava ammattilaisten tehtäväksi. Epäasianmukaisesti tehdyt korjaukset voivat aiheuttaa vakavia vaaroja. Jos laite on korjauksen tarpeessa, käännä asiakaspalvelun tai valtuutetun jälleenmyyjän puoleen.
- Shiatsu-hierontalaitteen vetoketjua ei saa avata. Se on laitteessa ainoastaan tuotantoteknisistä syistä.
- Älä käytä verkkojohtoa epäasianmukaiseen tarkoitukseen.

Palovaara



VAROITUS

Epäasianmukainen käyttö tai tämän käyttöohjeen noudattamatta jättäminen voi aiheuttaa palovaaran.

Noudata sen vuoksi seuraavia shiatsu-hierontalaitteen käyttöä koskevia ohjeita:

- peitettynä, esimerkiksi peiton tai tyynyn alla,
- bensiinin tai muiden helposti syttyvien aineiden lähellä.

Käsittely



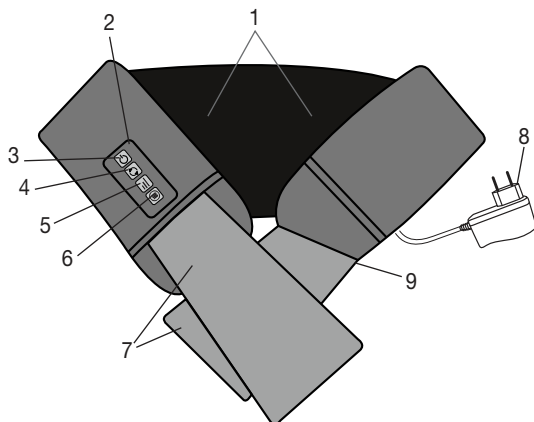
HUOMIO

Laitteen virta on katkaistava ja pistoke irrotettava pistorasiasta jokaisen käyttökerran jälkeen sekä aina ennen puhdistamista.

- Älä istu, makaa tai seiso täydellä painollasi laitteen liikkuvien osien päällä. Älä laske esineitä laitteen päälle.
- Suojaa laite kuumuudelta.

6. Laitteen kuvaus

3D-shiatsu-hierontalaite



1. 8x 3D-hierontapäät (4 lämmitettyä ja valaistua hierontapäätä), jotka pyörivät pareittain
2. Ohjainyksikkö
3. -painike
4. -painike (hierontaiden pyörimissuuntaa vasta- tai myötäpäivään)
5. -painike (3 tehotasoa)
6. -painike (lämpötoiminto)
7. Kahvat
8. Verkkosovitin
9. Virtajohto (johto on kiinnitetty sivulle)

7. Käyttöönotto

- Poista laite pakkauksesta.
- Varmista, etteivät laite, verkkovirtasovitin ja johto ole vahingoittuneet.
- Työnnä liitäntäpistoke shiatsu-hierontalaitteen liitäntään.
- Aseta johto niin, ettei siihen kompastu.

8. Käyttö

Kytke shiatsu-hierontalaitteeseen virta painamalla -painiketta. Hierontapäät alkavat pyöriä.

Voit valita hierontapäiden pyörimissuunnan painamalla -painiketta.

Kun haluat käynnistää lämpötoiminnon, paina -painiketta. Painettaessa uudelleen -painiketta lämpötoiminto sammuu.

Painamalla -painiketta voit valita kolmen eri tehotason välillä. Laite aloittaa automaattisesti matalimmalta tehotasolta.

Sammuta shiatsu-hierontalaite painamalla -painiketta.



Huomautus

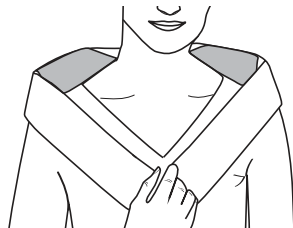
- Hieronnan pitää koko ajan tuntua miellyttävältä ja rentoutavalta. Keskeytä hieronta tai muuta kosketuspainetta kahvojen avulla, jos hieronta tekee kipeää tai tuntuu epämiellyttävältä.
- Käytä shiatsu-hierontalaitetta kerrallaan korkeintaan 15 minuuttia. Jos hieronta kestää pidempään, lihasten liiallinen stimulointi voi aiheuttaa rentoutumisen sijasta lihasjännitystä.
- Shiatsu-hierontalaitteessa on automaattinen virrankatkaisutoiminto, joka kytkeytyy päälle 15 minuutin käytön jälkeen.

Hierontavaihtoehdot



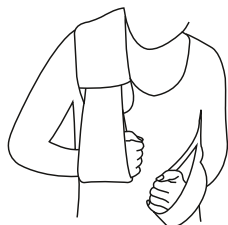
Niskahieronta:

- Aseta shiatsu-hierontalaite kaulasi ympärille.
- Määrittele haluttu kosketuspaine kahvojen avulla.



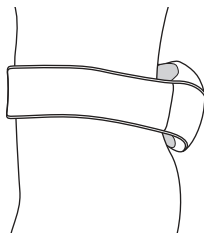
Selkähieronta (yläselän alue):

- Aseta shiatsu-hierontalaite yläselkäsi päälle.
- Määrittele haluttu kosketuspaine kahvojen avulla.



Selkähieronta (lapaluut):

- Aseta shiatsu-hierontalaite pokittain vasemman tai oikean olkapääsi ympärille kuvan mukaisesti.
- Määrittele haluttu kosketuspaine kahvojen avulla.



Selkähieronta (alaselän alue):

- Aseta shiatsu-hierontalaite lantiosi ympärille kuvan mukaisesti.
- Määrittele haluttu kosketuspaine kahvojen avulla.

9. Puhdistus ja hoito

Puhdistaminen



VAROITUS

- Irrota verkkolaite pistorasiasta ja laitteesta aina ennen puhdistamista.
- Puhdista laite ainoastaan tässä kuvatulla tavalla. Laitteeseen tai lisävarusteisiin ei saa päästä nesteitä.
- Pienet tahrat voidaan poistaa liinalla tai kostealla sienellä sekä tarvittaessa pienellä määrällä hienopesuainetta. Älä käytä liuottimia sisältäviä pesuaineita.
- Käytä laitetta vasta, kun se on kuivunut kokonaan.

Säilytys

Jos laitetta ei käytetä pitkään aikaan, se on suositeltavaa säilyttää alkuperäisessä pakkauksessa kuivassa ja laitetta kuormittamattomassa ympäristössä.

10. Käytönaikaiset ongelmat

Ongelma	Syy	Ratkaisu
Hierontapäät pyörivät hitaasti.	Hierontapäihin kohdistuu liian suuri kuormitus.	Vapauta hierontapäät.
Hierontapäät eivät liiku.	Laitteeseen ei ole kytketty virtaa.	Kiinnitä verkkosovitin pistorasiaan ja käynnistä laite.

11. Hävittäminen



HUOMIO

Ympäristösyistä käytöstä poistettua laitetta ei saa hävittää tavallisen talousjätteen mukana. Hävitä käytöstä poistettu laite viemällä se asianmukaiseen keräys- ja kierrätyspisteeseen. Laite tulee hävittää EU:n antaman sähkö- ja elektroniikkaromua koskevan WEEE-direktiivin (Waste Electrical and Electronic Equipment) mukaisesti. Saat lisätietoja paikallisilta jätehuoltoviranomaisilta.



12. Tekniset tiedot

Virtalähde:	
Tulo	100–240 V~, 50/60 Hz, 0,8 A
Ulostulo	12,0 V === 2,0 A, 24,0 W
Keskimääräinen teho käytössä	≥ 87,38 %
Teho alhaisella kuormalla (10 %)	≥ 85,66 %
Tehonotto nollakuormalla	≤ 0,072 W
Mitat	128 x 15,7 x 14 cm
Paino	ca. 1,68 kg

13. Takuu / huolto

Tarkempia tietoja takuusta ja takuuehdoista löytyy mukana toimitetusta takuulomakkeesta.

