

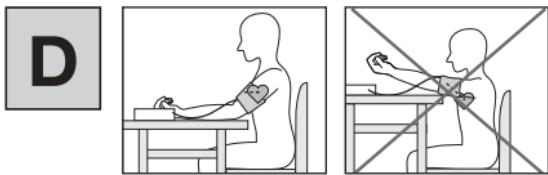
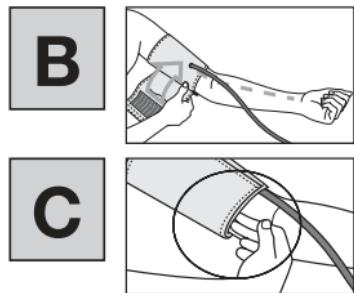
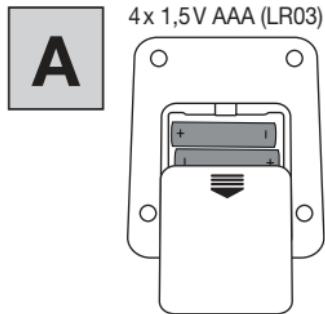
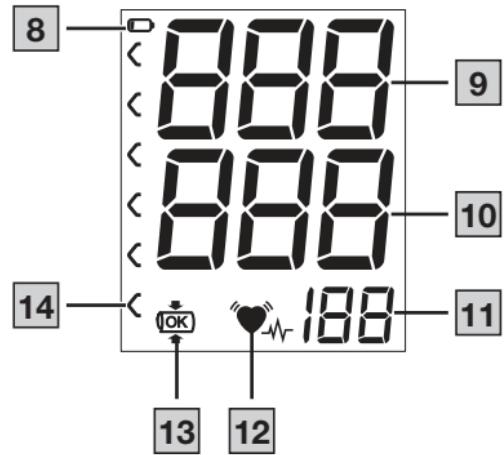
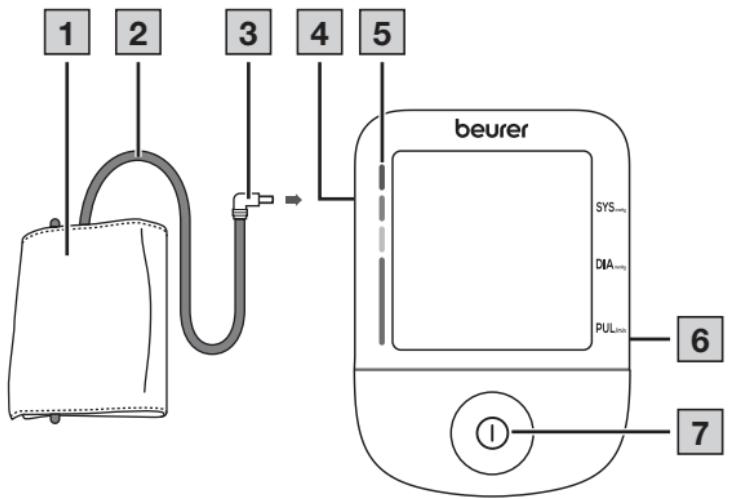
# beurer

# BM 23



**ID** Pemantau tekanan darah lengan atas  
Petunjuk penggunaan

CE 0483



# INDONESIA



Bacalah petunjuk penggunaan ini dengan saksama. Patuhi peringatan dan catatan keselamatan. Simpan petunjuk penggunaan ini untuk referensi pada masa mendatang. Pastikan petunjuk penggunaan ini dapat diakses oleh pengguna lain. Jika kepemilikan perangkat berpindah tangan, berikan juga petunjuk penggunaan ini kepada pengguna berikutnya.

## DAFTAR ISI

1. Termasuk dalam pengiriman .....	3
2. Tanda dan simbol .....	3
3. Tujuan yang dimaksudkan .....	5
4. Peringatan dan catatan keselamatan .....	5
5. Deskripsi perangkat.....	8
6. Penggunaan .....	8
6.1 Penggunaan awal.....	8
6.2 Sebelum pengukuran tekanan darah.....	9
6.3 Melakukan pengukuran tekanan darah.....	10
6.4 Mengevaluasi hasil.....	10
7. Pembersihan dan pemeliharaan .....	11
8. Aksesoris dan/atau komponen pengganti .....	12
9. Pemecahan Masalah .....	12
10. Pembuangan .....	12
11. Spesifikasi teknis.....	13
12. Garansi/layanan.....	14

## 1. TERMASUK DALAM PENGIRIMAN

Periksa apakah bagian luar kemasan kardus pengiriman masih utuh dan pastikan semua isinya masih ada. Sebelum digunakan, pastikan tidak ada kerusakan yang terlihat pada perangkat atau aksesoris dan semua bahan kemasan telah dilepas.

Jika ragu, jangan gunakan perangkat dan hubungi penjual Anda atau alamat Layanan Pelanggan yang ditentukan.

- Pemantau tekanan darah lengan atas
- Manset lengan atas (22–42 cm)
- Baterai, lihat bab "Spesifikasi teknis"
- Petunjuk penggunaan

## 2. TANDA DAN SIMBOL

Simbol berikut digunakan pada perangkat, dalam petunjuk penggunaan ini, pada kemasan dan pelat tipe untuk perangkat:

### ⚠ PERINGATAN

Menunjukkan potensi bahaya akan terjadi. Jika tidak dihindari, dapat menimbulkan kematian atau cedera serius.

### ⚠ PERHATIAN

Menunjukkan potensi bahaya akan terjadi. Jika tidak dihindari, dapat menimbulkan cedera ringan atau kecil.



## Informasi produk

Catatan mengenai informasi penting



## Perhatikan petunjuk ini

Baca petunjuk ini sebelum mulai bekerja dengan dan/ atau mengoperasikan perangkat atau mesin



Pembuangan sesuai dengan Petunjuk EC Limbah Peralatan Listrik dan Elektronik – WEEE



Jangan membuang baterai yang mengandung zat berbahaya bersama dengan limbah rumah tangga  
Pb Cd Hg



Produsen



Tanggal pembuatan



## Pelabelan CE

Produk ini memenuhi persyaratan petunjuk Eropa dan nasional yang berlaku.



Penandaan untuk mengidentifikasi bahan kemasan.

A

A = singkatan bahan, B = nomor bahan: 1-7 = plastik, 20-22 = kertas dan kardus



Pisahkan elemen produk dan kemasan, lalu buang sesuai dengan peraturan setempat.



IP21 Terlindung dari benda asing padat berdiameter 12,5 mm atau lebih, dan dari tetesan air yang jatuh secara vertikal

## Arus searah

Perangkat ini hanya cocok untuk digunakan dengan arus searah

UDI

Pengidentifikasi perangkat unik (UDI)

Pengidentifikasi untuk identifikasi produk unik

LOT

Penandaan batch

REF

Nomor item

SN

Nomor seri

MD

Perangkat medis

#

Nomor jenis



## Komponen yang diaplikasikan tipe BF



Rentang suhu



Rentang kelembapan



Batasan tekanan atmosfer



Simbol importir

CH REP

Perwakilan resmi Swiss

### **3. TUJUAN YANG DIMAKSUDKAN**

#### **Tujuan Penggunaan**

Monitor tekanan darah (selanjutnya disebut perangkat) ditujukan untuk pengukuran tekanan darah arteri dan nilai denyut nadi secara otomatis dan noninvasif pada lengan atas.

Perangkat ini dirancang untuk pengukuran mandiri oleh orang dewasa di lingkungan rumah tangga.

#### **Pengguna yang Dituju**

Pengukuran tekanan darah cocok untuk pengguna dewasa yang lingkar lengan atasnya berada dalam rentang yang tercantum pada manset.

#### **Manfaat klinis**

Pengguna dapat mencatat tekanan darah dan nilai denyut nadi dengan cepat dan mudah menggunakan perangkat ini. Nilai tercatat digolongkan menurut pedoman yang berlaku secara internasional dan dievaluasi secara grafis. Selanjutnya, perangkat ini dapat mendekripsi detak jantung tidak teratur yang terjadi selama pengukuran dan memberikan informasi kepada pengguna melalui simbol di layar.

#### **Indikasi**

Apabila terjadi hipertensi atau hipotensi, pengguna dapat memantau tekanan darah dan denyut nadinya secara mandiri di rumah. Akan tetapi, pengguna tidak perlu menderita hipertensi atau aritmia untuk menggunakan perangkat ini.

#### **Kontraindikasi**

##### **▲ PERINGATAN**

- Jangan menggunakan monitor tekanan darah ini pada bayi baru lahir, anak-anak atau hewan peliharaan.
- Orang dengan kemampuan fisik, sensorik, atau mental yang terbatas harus diawasi oleh orang yang bertanggung jawab

atas keselamatan mereka dan menerima petunjuk dari orang tersebut tentang cara menggunakan perangkat ini.

- Jangan menggunakan perangkat ini jika Anda menggunakan implan elektrik (misalnya, alat pacu jantung).
- Jangan menggunakan perangkat ini jika Anda mempunyai implan logam.
- Jangan gunakan manset pada individu yang telah menjalani mastektomi atau pembersihan kelenjar getah bening.
- Jangan menempatkan manset di atas luka karena dapat menyebabkan cedera lebih lanjut.
- Pastikan manset tidak ditempatkan pada lengan yang pembuluh arteri atau venanya sedang menjalani perawatan medis, mis. akses intravaskular atau terapi intravaskular, atau pengalihan arteriovenosa (AV).
- Jangan menggunakan perangkat pada orang yang mempunyai alergi atau kulit sensitif.

#### **Efek samping yang tidak diinginkan**

- Iritasi kulit
- Pengaruh negatif pada sirkulasi darah

### **4. PERINGATAN DAN CATATAN KESELAMATAN**

#### **Peringatan umum**

##### **▲ PERINGATAN**

- Pengukuran yang Anda lakukan hanyalah untuk keperluan informasi – bukan pengganti pemeriksaan medis! Diskusikan nilai terukur yang Anda dapatkan dengan dokter dan jangan sekali-kali membuat keputusan medis sendiri berdasarkan nilai tersebut (misalnya mengenai dosis obat).

- Perangkat ini hanya dimaksudkan untuk tujuan yang dijelaskan dalam petunjuk penggunaan ini. Produsen tidak bertanggung jawab atas kerusakan yang diakibatkan oleh penggunaan yang tidak benar atau salah.
- Menggunakan monitor tekanan darah di luar lingkungan rumah Anda atau saat bepergian (mis. saat perjalanan dengan mobil, ambulans, atau helikopter, atau saat melakukan aktivitas fisik seperti bermain olahraga) dapat memengaruhi keakuratan pengukuran dan menyebabkan pengukuran yang salah.
- Penyakit kardiovaskular dapat menyebabkan pengukuran yang salah atau berdampak buruk pada keakuratan pengukuran.
- Jika mengalami salah satu kondisi berikut, Anda harus berkonsultasi dengan dokter sebelum menggunakan perangkat ini: Aritmia kardiak, masalah peredaran darah, diabetes, kehamilan, praeklampsia, hipotensi, menggigil, gemetar.
- Jangan gunakan perangkat ini bersamaan dengan perangkat listrik medis lainnya (peralatan elektromedik). Hal ini dapat menyebabkan alat pengukur tidak berfungsi dan/atau menghasilkan pengukuran yang tidak akurat.
- Jangan gunakan perangkat ini di luar kondisi penyimpanan dan pengoperasian yang ditentukan. Hal ini dapat menyebabkan kesalahan pengukuran.
- Hanya gunakan manset yang disertakan dalam pengiriman atau dijelaskan dalam petunjuk penggunaan ini untuk digunakan dengan perangkat ini. Penggunaan manset yang berbeda dapat menghasilkan pengukuran yang tidak akurat.
- Perhatikan bahwa ketika menggembungkan manset, fungsi anggota tubuh yang terdampak mungkin terganggu.
- Jangan melakukan pengukuran secara lebih sering dari yang diperlukan. Karena pembatasan aliran darah, mungkin akan timbul memar.
- Sirkulasi darah tidak boleh dihentikan terlalu lama selama pengukuran tekanan darah. Jika perangkat ini mengalami gangguan fungsi, lepaskan manset dari lengan.
- Tempatkan manset hanya pada lengan atas Anda. Jangan menempatkan manset pada bagian tubuh yang lain.
- Saluran udara menimbulkan risiko tercekik bagi anak kecil.
- Komponen kecil dapat menimbulkan bahaya tersedak bagi anak kecil jika tertelan. Oleh karena itu anak kecil harus selalu diawasi.
- Jauhkan bahan kemasan dari jangkauan anak-anak. Risiko tersedak.
- Jauhkan dari jangkauan anak-anak, hewan peliharaan, dan hama.
- Jangan menjatuhkan, menginjak, atau mengguncang perangkat.
- Jangan membongkar perangkat ini karena akan menyebabkan kerusakan, kesalahan, dan kegagalan fungsi.
- Jangan memodifikasi perangkat.
- Untuk menghilangkan perbedaan antara sisi, pengukuran harus dilakukan pada kedua lengan terlebih dahulu.
- Jangan mengoperasikan perangkat selama pekerjaan pemeliharaan. Pekerjaan pemeliharaan mencakup tindakan pemeliharaan, pemeriksaan, dan perbaikan.
- Pastikan sambungan listrik mudah diakses sehingga steker listrik dapat dilepas dengan cepat bila diperlukan.

## Kewaspadaan umum

### PERHATIAN

- Monitor tekanan darah terbuat dari komponen presisi dan elektronik. Akurasi pengukuran dan usia pakai perangkat bergantung pada penanganan yang cermat.

- Lindungi perangkat dari benturan, kelembapan, kotoran, fluktuasi suhu yang tinggi, dan sinar matahari langsung.
- Pastikan perangkat berada pada suhu kamar sebelum melakukan pengukuran. Jika disimpan mendekati suhu penyimpanan dan pengangkutan maksimum atau minimum dan ditempatkan di lingkungan dengan suhu 20 °C, sebaiknya tunggu sekitar 2 jam sebelum menggunakan alat pengukur.
- Jangan gunakan perangkat di dekat medan elektromagnetik kuat dan jauhkan dari sistem radio atau telepon seluler.
- Sebaiknya lepas baterai jika perangkat tidak akan digunakan dalam waktu lama.
- Hindari pembatasan, penekanan, atau penekukan mekanis pada slang manset.

## Catatan tentang penanganan baterai

### **⚠ PERINGATAN**

- **Risiko ledakan! Risiko kebakaran!** Kelalaian dalam mematuhi poin berikut dapat mengakibatkan cedera pribadi atau menyebabkan panas berlebih, kebocoran, ventilasi, pecah, ledakan, atau kebakaran pada baterai.
- Perangkat ini mengandung baterai yang tidak bisa dan tidak boleh diisi ulang dayanya.
- Jangan membuang baterai ke dalam api yang menyala.
- Jangan mengisi daya, mengosongkan daya secara paksa, memanaskan, membongkar, membuka, menghancurkan, mengubah bentuk, membungkus, atau memodifikasi baterai.
- Jangan membuat arus pendek pada baterai atau menghubungkan kontak kompartemen baterai.
- Lindungi baterai dari sinar matahari langsung, hujan, panas, dan air.

- Paparan baterai ke lingkungan dengan suhu yang sangat tinggi atau tekanan udara yang sangat rendah dapat mengakibatkan ledakan atau kebocoran cairan dan gas yang mudah terbakar.
- Segera buang baterai yang rusak dan kosong dengan benar (lihat bab tentang pembuangan).
- Jangan gunakan baterai yang dimodifikasi atau rusak.
- Selalu pilih jenis baterai yang benar.
- Selalu masukkan baterai dengan benar dan pertimbangkan polaritas yang sesuai (+ / -).
- Jangan mencampur baterai dari produsen, kapasitas (baru dan bekas), ukuran, atau jenis yang berbeda dalam satu perangkat.
- Jika baterai bocor, kenakan sarung tangan pelindung dan bersihkan kompartemen baterai dengan kain kering.
- Jika kulit atau mata Anda terkena cairan dari baterai, bilas bagian yang terdampak dengan air dan cari bantuan medis.
- **Bahaya tersedak!** Jauhkan baterai dari jangkauan anak-anak. Segera cari pertolongan medis jika baterai tertelan. Baterai yang tertelan dapat menyebabkan luka bakar, cedera internal yang parah, dan kematian.
- Jangan biarkan anak-anak mengganti baterai tanpa pengawasan orang dewasa.

### **⚠ PERHATIAN**

- Simpan baterai di tempat yang berventilasi baik, kering, dan sejuk di dalam wadah nonkonduktif di mana baterai tidak dapat mengalami arus pendek satu sama lain atau karena benda logam lainnya.
- Jaga agar baterai tetap bersih dan kering.
- Jauhkan baterai dari air.
- Jika perangkat tidak akan digunakan dalam jangka waktu yang lama, keluarkan baterai dari kompartemennya.

## PEMBERITAHUAN

- Jangan gunakan baterai isi ulang.

## Catatan mengenai kompatibilitas elektromagnetik

### ⚠ PERHATIAN

- Perangkat ini cocok untuk digunakan di semua lingkungan yang tercantum dalam petunjuk penggunaan ini, termasuk lingkungan rumah tangga.
- Perangkat mungkin tidak dapat digunakan secara maksimal jika terdapat gangguan elektromagnetik. Gangguan dapat menyebabkan masalah seperti pesan kesalahan atau kegagalan tampilan/perangkat.
- Hindari menggunakan perangkat ini bersebelahan dengan atau ditumpuk di atas perangkat lain, karena dapat menyebabkan operasi yang salah. Namun, jika perangkat perlu digunakan dengan cara seperti yang disebutkan di atas, maka perangkat ini serta perangkat lain harus dipantau untuk memastikan semua fungsinya berjalan dengan baik.
- Penggunaan aksesoris dan/atau komponen pengganti selain yang ditentukan atau disediakan oleh produsen perangkat ini dapat menyebabkan peningkatan emisi elektromagnetik atau penurunan imunitas elektromagnetik perangkat; hal ini dapat mengakibatkan operasi yang salah.
- Jauhkan perangkat komunikasi RF portabel (termasuk peralatan periferal, misalnya kabel antena atau antena eksternal) setidaknya 30 cm dari semua komponen perangkat, termasuk semua kabel yang disertakan dalam pengiriman.
- Kegagalan untuk mematuhi hal di atas dapat mengganggu kinerja perangkat.

## 5. DESKRIPSI PERANGKAT

Gambar yang terkait ditampilkan di halaman 2.

- |          |                   |          |  |
|----------|-------------------|----------|--|
| <b>1</b> | Manset            | <b>2</b> | Kabel manset                                 |
| <b>3</b> | Konektor manset   | <b>4</b> | Sambungan untuk konektor manset (sisi kiri)  |
| <b>5</b> | Indikator risiko  | <b>6</b> | Sambungan untuk adaptor sistem kabel listrik |
| <b>7</b> | Tombol START/STOP |          |  |

### Informasi di tampilan

- |           |  |           |                             |
|-----------|--|-----------|-----------------------------|
| <b>8</b>  | Indikator daya baterai rendah                | <b>9</b>  | Tekanan sistolik            |
| <b>10</b> | Tekanan diastolik                            | <b>11</b> | Nilai denyut nadi terhitung |
| <b>12</b> | Simbol aritmia kardiak  / Simbol denyut nadi | <b>13</b> | Kontrol posisi manset       |
| <b>14</b> | Indikator risiko                             |           |                             |

## 6. PENGGUNAAN

### 6.1 Penggunaan awal

#### Memasukkan baterai

- Lepaskan penutup kompartemen baterai pada bagian belakang perangkat **A**.
- Masukkan baterai (lihat bab "Spesifikasi teknis"). Masukkan baterai, dengan memastikan polaritasnya benar sesuai label **A**.
- Tutup penutup kompartemen baterai.

Jika simbol ditampilkan dan tidak hilang, pengukuran tidak dapat dilakukan lagi. Ganti semua baterai.

## Pengoperasian dengan adaptor daya

Anda juga dapat mengoperasikan perangkat ini dengan adaptor daya (tidak termasuk dalam pengiriman). Tetapi, sebelum menyambungkan perangkat dengan adaptor daya, pastikan Anda telah melepas baterai dari perangkat. Selama pengoperasian dengan adaptor daya, tidak boleh ada baterai di dalam kompartemen baterai, karena dapat merusak perangkat.

- Untuk menghindari kemungkinan kerusakan, perangkat hanya boleh dioperasikan dengan adaptor daya yang memenuhi spesifikasi yang dijelaskan dalam bab "Spesifikasi teknis".
- Selanjutnya, adaptor daya hanya boleh dihubungkan ke tegangan listrik yang ditentukan pada pelat tipe.
- Hubungkan kabel adaptor daya ke sambungan yang disediakan untuk tujuan ini pada pemantau tekanan darah.
- Kemudian, masukkan steker komponen listrik ke soket listrik.
- Setelah menggunakan monitor tekanan darah, cabut terlebih dahulu adaptor daya dari soket listrik lalu lepaskan dari monitor tekanan darah.

## 6.2 Sebelum pengukuran tekanan darah

### Aturan umum ketika mengukur tekanan darah Anda sendiri

- Untuk membuat profil yang informatif mengenai perubahan tekanan darah Anda yang dapat digunakan untuk perbandingan, Anda harus mengukur tekanan darah Anda secara teratur dan selalu pada waktu yang sama.  
Ukurlah tekanan darah Anda dua kali sehari: sekali di pagi hari setelah bangun tidur dan sekali di malam hari.
- Selalu lakukan pengukuran ketika Anda cukup istirahat secara fisik. Hindari melakukan pengukuran ketika stres.

- Jangan melakukan pengukuran dalam waktu 30 menit setelah makan, minum, merokok, atau berolahraga.
- Sebelum melakukan pengukuran tekanan darah awal, pastikan untuk selalu beristirahat sekitar 5 menit.
- Jika ingin melakukan beberapa pengukuran secara berurutan, selalu pastikan Anda memberikan jeda waktu setidaknya 5 menit di antara setiap pengukuran.
- Ulangi pengukuran jika Anda ragu dengan nilai terukur.

### Memasang manset

Anda dapat mengukur tekanan darah Anda di salah satu lengan. Beberapa penyimpangan antara nilai di lengan kanan dan kiri adalah sangat normal. Selalu lakukan pengukuran di lengan dengan nilai tekanan darah lebih tinggi. Berkonsultasilah dengan dokter Anda tentang hal ini sebelum memulai pengukuran mandiri.

- Selalu ukur tekanan darah Anda pada lengan yang sama.
- Gunakan hanya perangkat dengan manset yang disertakan, berdasarkan lingkar lengan atas.
- Sebelum melakukan pengukuran, periksalah kecocokan dengan menggunakan tanda indeks yang dijelaskan di bawah ini.
- Singkapkan lengan atas Anda. Sirkulasi darah di lengan tidak boleh terhalang oleh pakaian ketat atau sejenisnya.
- Manset harus ditempatkan di lengan atas sehingga tepi bawah diposisikan 2-3 cm di atas siku dan di atas arteri. Slang harus mengarah ke bagian tengah telapak tangan di sini **B**. Manset harus dikencangkan sehingga hanya dua jari yang dapat masuk dengan pas di bawah manset ketika ditutup **C**.
- Sekarang masukkan slang manset ke dalam sambungan untuk konektor manset.
- Manset cocok untuk Anda jika tanda indeks **▼** berada di kisaran OK setelah manset terpasang.

## Menerapkan postur yang benar

- Duduklah dengan posisi tegak yang nyaman ketika melakukan pengukuran tekanan darah. Bersandarlah ke belakang sehingga punggung Anda tertopang.
- Letakkan tangan di permukaan **D**.
- Letakkan kaki berdampingan rata di alas.
- Manset harus sejajar dengan jantung.
- Tetaplah diam sedapat mungkin selama pengukuran dan jangan berbicara.

## 6.3 Melakukan pengukuran tekanan darah

Persyaratan: manset terpasang.

### Pengukuran

- Tekan **①**. Semua elemen tampilan ditampilkan sesaat. Manset mengembang secara otomatis. Proses pengukuran dimulai.  akan ditampilkan segera setelah denyut nadi terdeteksi.  
Untuk membatalkan pengukuran, tekan **①**.
- Pengukuran tekanan sistolik, tekanan diastolik, dan denyut nadi ditampilkan.

Simbol kontrol posisi manset  ditampilkan selama pengukuran. Jika manset terlalu longgar,  dan  akan ditampilkan. Dalam hal ini, pengukuran dibatalkan setelah sekitar 15 detik dan perangkat mati dengan sendirinya.

 ditampilkan jika pengukuran tidak bisa dilakukan dengan baik. Bila hal ini terjadi, lihat bagian "Pemecahan masalah".

Pasang kembali manset setelah 1 menit, bila diperlukan.

Perangkat mati secara otomatis setelah sekitar 1 menit berlalu.

## 6.4 Mengevaluasi hasil

### Informasi umum tentang tekanan darah

- Tekanan darah adalah tingkat gaya aliran darah yang menekan dinding arteri. Tekanan darah arteri terus berubah selama siklus denyut jantung.
- Tekanan darah selalu dinyatakan dalam bentuk dua nilai:
  - Tekanan darah tertinggi adalah **tekanan darah sistolik**. Tekanan darah ini terjadi ketika otot jantung berkontraksi dan darah terpompa menuju pembuluh darah.
  - Tekanan darah terendah adalah **tekanan darah diastolik**. Tekanan darah ini terjadi ketika otot jantung telah benar-benar rileks kembali dan jantung terisi darah.
- Fluktuasi tekanan darah bersifat normal. Selama pengukuran berulang kali pun, kemungkinan terdapat perbedaan yang cukup besar antara nilai terukur. Oleh sebab itu, pengukuran yang hanya satu kali atau tidak teratur tidak akan memberikan informasi yang andal tentang tekanan darah yang sebenarnya. Penilaian yang andal hanya mungkin dilakukan apabila Anda melakukan pengukuran secara berkala dalam kondisi yang sebanding.

### Aritmia kardiak

Perangkat ini mampu mengidentifikasi kelainan irama jantung selama pengukuran tekanan darah. Jika  ditampilkan setelah pengukuran, ini menunjukkan bahwa suatu penyimpangan terdeteksi dalam denyut nadi Anda.

Ulangi pengukuran jika  ditampilkan.

Ketika menilai tekanan darah, gunakan hanya hasil yang tercatat tanpa adanya penyimpangan pada denyut nadi.

Berkonsultasilah dengan dokter Anda jika  sering muncul. Hanya dokter yang dapat menentukan, melalui suatu pemeriksaan, apakah terdapat kelainan.

## Indikator risiko

Rentang nilai tekanan darah terukur		Klasifikasi	Warna indikator risiko
Sistolik (dalam mmHg)	Diastolik (dalam mmHg)		
≥ 180	≥ 110	Tekanan darah tinggi stadium 3 (berat) <sub>1</sub>	Merah
160 – 179	100 – 109	Tekanan darah tinggi stadium 2 (sedang) <sub>1</sub>	Jingga
140 – 159	90 – 99	Tekanan darah tinggi stadium 1 (ringan) <sub>1</sub>	Kuning
130 – 139	85 – 89	Tinggi normal <sub>1</sub>	Hijau
120 – 129	80 – 84	Normal <sub>1</sub>	Hijau
< 120	< 80	Optimal <sub>1</sub>	Hijau
< 90	< 60	Tekanan darah rendah <sub>2</sub>	Jingga

<sup>1</sup>Sumber: WHO, 1999 (World Health Organization)

<sup>2</sup>Sumber: National Health Service, 2023

Indikator risiko **[5]** / **[14]** menunjukkan masuk kategori mana nilai tekanan darah yang tercatat. Jika nilai terukur termasuk dalam dua kategori yang berbeda (misalnya, tekanan sistolik dalam rentang "tinggi normal" dan tekanan diastolik dalam rentang "normal"), indikator risiko selalu menunjukkan rentang yang lebih tinggi - "tinggi normal" dalam contoh yang dijelaskan.

 Perhatikan bahwa semua nilai default ini hanya untuk panduan umum, karena tekanan darah masing-masing orang dapat berbeda.

Harap diperhatikan bahwa pengukuran mandiri di rumah biasanya menghasilkan nilai yang lebih rendah daripada yang tercatat di tempat praktik dokter. Berkonsultasilah dengan dokter Anda

secara berkala. Hanya dokter yang dapat memberi Anda nilai target tekanan darah terkontrol yang sesuai dengan diri Anda, terutama jika Anda menerima terapi medis.

## Tekanan darah rendah

### ⚠ PERINGATAN

Tekanan darah rendah (hipotensi) dapat membahayakan kesehatan dan menyebabkan pusing atau pingsan. Tekanan darah dianggap rendah apabila tekanan sistolik dan diastolik berada di bawah 90/60 mmHg (sumber: National Health Service, 2023). Carilah pertolongan medis jika Anda tiba-tiba menderita tekanan darah rendah.

## 7. PEMBERSIHAN DAN PEMELIHARAAN

- Bersihkan perangkat dan manset dengan hati-hati hanya dengan menggunakan kain yang sedikit basah.
- Jangan menggunakan larutan pembersih atau pelarut apa pun.
- Dalam keadaan apa pun, jangan menahan perangkat atau manset di dalam air karena dapat menyebabkan cairan masuk dan merusak perangkat dan manset.
- Jika Anda menyimpan perangkat dan manset, jangan meletakkan benda berat di atas perangkat dan manset. Slang manset tidak boleh ditekuk dengan tajam.
- Lepaskan baterai jika perangkat tidak akan digunakan dalam waktu lama.

## 8. AKSESORI DAN/ATAU KOMPONEN PENGANTI

Aksesoris dan/atau komponen penganti tersedia di [www.beurer.de](http://www.beurer.de), pada bagian "Service". Harap mencantumkan nomor pesanan yang sesuai.

Penandaan	Nomor item dan/atau nomor pesanan
Manset universal (22-42 cm)	110,031
Adaptor daya (UE)	072,78
Adaptor daya (UK)	072,79

## 9. PEMECAHAN MASALAH

Pesan kesalahan	Kemungkinan penyebab	Solusi
 Er 1	Tidak dapat mencatat denyut nadi.	Harap tunggu satu menit dan ulangi pengukuran. Pastikan Anda tidak berbicara atau bergerak selama pengukuran.
 Er 2	Tekanan darah terukur berada di luar rentang pengukuran.	
 Er 3	Terjadi kesalahan pada sistem pneumatik.	Ulangi pengukuran. Pastikan slang manset terhubung dengan benar dan Anda tidak bergerak atau berbicara.

Pesan kesalahan	Kemungkinan penyebab	Solusi
 Er 4	Terjadi kesalahan selama pengukuran.	Harap tunggu satu menit dan ulangi pengukuran. Pastikan Anda tidak berbicara atau bergerak selama pengukuran.
 Er 5	Tekanan penggembungan lebih tinggi dari 300 mmHg.	Lakukan pengukuran lagi untuk memeriksa apakah manset dapat digembangkan dengan benar. Pastikan lengan Anda maupun benda berat lainnya tidak menekan slang, dan slang tidak bengkok.
 Er 6	Terjadi kesalahan pada sistem.	Jika pesan kesalahan ini muncul, hubungi Layanan Pelanggan.
	Daya baterai hampir habis.	Masukkan baterai baru ke dalam perangkat.

## 10. PEMBUANGAN

### Memperbaiki dan membuang perangkat

- Jangan memperbaiki atau memodifikasi sendiri perangkat. Jika dilakukan, perangkat tidak dijamin dapat beroperasi dengan baik.
- Jangan membuka perangkat kecuali kompartemen baterai. Kegagalan dalam mematuhi ini akan membatalkan garansi.
- Perbaikan hanya boleh dilakukan oleh Layanan Pelanggan atau penjual resmi. Sebelum mengajukan pengaduan, periksa baterai terlebih dulu dan ganti jika perlu.

- Jangan membuang perangkat ini bersama dengan limbah rumah tangga. Buang perangkat ini di tempat pengumpulan atau pendaurulangan setempat yang sesuai di negara Anda. Buang perangkat sesuai dengan Petunjuk EC — WEEE (Limbah Peralatan Listrik dan Elektronik). Hubungi otoritas setempat yang bertanggung jawab atas pembuangan limbah jika Anda memiliki pertanyaan terkait pembuangan perangkat ini.



## Pembuangan baterai

- Jangan membuang baterai bekas dan yang telah benar-benar habis bersama limbah rumah tangga. Buanglah baterai di kotak pengumpulan khusus yang telah ditentukan, di tempat daur ulang atau di penjual elektronik. Hukum mewajibkan Anda untuk membuang baterai dengan benar.
- Kode di bawah ini tercetak di baterai yang mengandung zat berbahaya:
  - Pb = baterai mengandung timbal
  - Cd = baterai mengandung kadmium
  - Hg = baterai mengandung merkuri



## 11. SPESIFIKASI TEKNIS

Tipe	BM 25
Model	BM 23
Metode pengukuran	Pengukuran tekanan darah noninvasif osilometrik pada lengan atas
Rentang pengukuran	Tekanan manset 300 mmHg, tekanan sistolik 50 – 280 mmHg, tekanan diastolik 30 – 200 mmHg, denyut nadi 40 – 199 denyut/menit

Keakuratan tampilan	Tekanan sistolik $\pm 3$ mmHg, tekanan diastolik $\pm 3$ mmHg, denyut nadi $\pm 5\%$ dari nilai yang ditampilkan
Ketidakpastian pengukuran	Deviasi standar maks. yang diizinkan menurut pengujian klinis: tekanan sistolik 8 mmHg, tekanan diastolik 8 mmHg
Dimensi	P 120 mm x L 90 mm x T 40 mm
Berat	Sekitar 318 g (tanpa baterai, dengan manset)
Ukuran manset	Keliling lengan atas 22 hingga 42 cm
Kondisi peng-operasian	+10 °C hingga +40 °C, kelembapan relatif <90% (nonkondensasi), tekanan ambien 800–1050 hPa
Kondisi penyimpanan dan pengangkutan	-20 °C hingga +55 °C, kelembapan relatif < 90%
Catatan daya	4 x baterai AAA — LR03 1,5 V
Masa pakai baterai	Untuk sekitar 300 pengukuran, tergantung pada tekanan darah dan tingkat tekanan penggembungan manset
Siklus usia pakai produk yang diharapkan	Informasi tentang siklus hidup produk dapat ditemukan di beurer.com
Klasifikasi	Catatan daya internal, IP 21 tanpa AP atau APG, operasi berkelanjutan Tekanan darah: Komponen aplikasi, tipe BF

Nomor seri terletak di perangkat atau di kompartemen baterai. Kami berhak untuk menerapkan perubahan teknis untuk meningkatkan dan mengembangkan produk.

- Perangkat ini sesuai dengan standar Eropa EN 60601-1-2 (Grup 1, Kelas B, sesuai dengan CISPR-11, IEC 61000-3-2, IEC 61000-3-3, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-4, IEC 61000-4-5, IEC 61000-4-6, IEC 61000-4-7, IEC 61000-4-8, IEC 61000-4-11) dan tunduk pada tindakan pencegahan khusus sehubungan dengan kompatibilitas elektromagnetik. Harap diingat bahwa sistem komunikasi HF portabel dan bergerak dapat mengganggu perangkat ini.
- Keakuratan pemantau tekanan darah telah diperiksa dan dikembangkan dengan saksama sehubungan dengan masa penggunaan yang lama. Jika perangkat digunakan untuk tujuan medis komersial, peraturan nasional yang berlaku menentukan apakah keakuratannya harus diuji dengan cara yang sesuai.

## Adaptor daya

No. model	LXCP12X-050100BG
Input	100–240 V, 50–60 Hz, 0,5 A maks.
Output	5 V DC, 1 A, dalam hubungannya dengan pemantau tekanan darah Beurer saja
Produsen	Shenzhen Longxc Power Supply Co., Ltd
Perlindungan	Perangkat ini diisolasi secara ganda dan dilengkapi sakelar pemutus sisi primer yang memutuskan perangkat dari sumber listrik jika terjadi gangguan fungsi. Pastikan Anda melepaskan baterai dari kompartemen baterai sebelum menggunakan adaptor listrik.



<input type="checkbox"/>	Terinsulasi/perlindungan kelas 2
Rangka dan penutup pelindung	Selubung adaptor listrik melindungi pengguna agar tidak menyentuh komponen yang dialiri listrik atau mungkin dialiri listrik (misalnya dengan jari, atau dengan jarum atau kait pemeriksaan). Pengguna dilarang menyentuh pasien dan konektor keluaran adaptor daya AC/DC pada saat yang bersamaan.

## 12. GARANSI/LAYANAN

Informasi lebih lanjut mengenai garansi dan ketentuan garansi dapat ditemukan di selebaran jaminan yang disediakan.

### Pemberitahuan tentang insiden

Bagi pengguna/pasien di Uni Eropa dan sistem peraturan yang identik, berlaku hal berikut ini: Jika selama atau sepanjang penggunaan produk ini terjadi suatu insiden besar, beritahukan insiden tersebut kepada produsen dan/atau perwakilan mereka serta otoritas nasional masing-masing negara anggota di mana pengguna/pasien berada.





Beurer GmbH • Söflinger Str. 218 • 89077 Ulm, Germany  
[www.beurer.com](http://www.beurer.com) • [www.beurer-healthguide.com](http://www.beurer-healthguide.com)