

beurer

FM 90



NL Voetmassageapparaat
Gebruiksaanwijzing

CE



Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, bewaar deze voor later gebruik, laat deze ook door andere gebruikers lezen en neem alle aanwijzingen in acht.

⚠ WAARSCHUWING

- Het apparaat is alleen bestemd voor thuis-/privégebruik, niet voor commercieel gebruik.
- Dit apparaat kan worden gebruikt door kinderen van 8 jaar en ouder en door personen met een beperkt fysiek, zintuiglijk of mentaal vermogen of gebrek aan ervaring of kennis, maar alleen als zij het apparaat onder toezicht gebruiken of zijn geïnstrueerd over het veilige gebruik van het apparaat en zij de daaruit voortkomende gevaren begrijpen.
- Kinderen mogen niet met het apparaat spelen.
- Het apparaat mag niet door kinderen worden gereinigd of onderhouden, tenzij dit onder toezicht gebeurt.
- Als het netsnoer van dit apparaat beschadigd raakt, moet het worden verwijderd. Als het netsnoer niet van het apparaat kan worden losgekoppeld, moet het volledige apparaat worden verwijderd.
- Het apparaat heeft een heet oppervlak. Personen die ongevoelig zijn voor hitte moeten voorzichtig zijn bij het gebruik van dit apparaat.
- Steek geen voorwerpen in de openingen of de roterende delen van het apparaat. Zorg ervoor dat de bewegende delen altijd vrij kunnen bewegen.
- U mag het apparaat in geen geval openen of zelf repareren. Wanneer u dit toch doet, kan een storingsvrije werking niet langer worden gegarandeerd. Wanneer u deze instructie niet in acht neemt, vervalt de garantie.

Inhoudsopgave

1. Omvang van de levering	3	7. Gebruik.....	7
2. Verklaring van de symbolen	3	8. Reiniging en onderhoud	10
3. Voorgeschreven gebruik	4	9. Wat te doen bij problemen	10
4. Waarschuwingen en veiligheidsrichtlijnen	5	10. Verwijdering.....	10
5. Beschrijving van het apparaat.....	7	11. Technische gegevens.....	11
6. Ingebruikname	7	12. Garantie/service	11

1. Omvang van de levering

Controleer of de buitenkant van de verpakking intact is en of alle onderdelen aanwezig zijn. Controleer voorafgaand aan het gebruik of het apparaat en de toebehoren zichtbaar beschadigd zijn en verwijder al het verpakkingsmateriaal. Wij adviseren u het apparaat bij twijfel niet te gebruiken en contact op te nemen met de verkoper of met de betreffende klantenservice.

1 x voetmassageapparaat
1 x netadapter
1 x Deze gebruiksaanwijzing

2. Verklaring van de symbolen

In de gebruiksaanwijzing en op het typeplaatje worden de volgende symbolen gebruikt:

	WAARSCHUWING	Waarschuwing voor situaties met verwondingsrisico's of gevaar voor uw gezondheid.
	LET OP	Waarschuwing voor mogelijke schade aan het apparaat of de toebehoren.
	Aanwijzing	Verwijzing naar belangrijke informatie.
	Gebruik het apparaat uitsluitend in gesloten ruimten.	
	Gebruiksaanwijzing in acht nemen	
	Der Grüne Punkt: Duales System Deutschland	
	Verpakking overeenkomstig de milieu-eisen verwijderen	
	Apparaat uit veiligheidsklasse 2	
	Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)	
	Fabrikant	
IP 20	Beschermd tegen vaste voorwerpen met een diameter van 12,5 mm en groter	
	Dit product voldoet aan de eisen van de geldende Europese en nationale richtlijnen.	

	Energie-efficiëntieniveau 6
	Schakelende voeding
	Tegen kortsluiting beschermde veiligheidstransformator
	Polariteit
	De producten voldoen aantoonbaar aan de eisen van de technische voorschriften van de Euraziatische Economische Unie (EEU).
	Gelijkstroom Het apparaat is alleen geschikt voor gelijkstroom.
	UKCA-markering (UK Conformity Assessed)

3. Voorgeschreven gebruik

Dit apparaat is bedoeld voor het masseren van de voeten van mensen. Het apparaat is alleen bedoeld voor **privégebruik** en niet voor medisch of commercieel gebruik. Gebruik het apparaat uitsluitend voor het doel waarvoor het is ontwikkeld en uitsluitend op de in deze gebruiksaanwijzing aangegeven wijze. Elk oneigenlijk gebruik kan gevaarlijk zijn! De fabrikant is niet aansprakelijk voor schade die is veroorzaakt door oneigenlijk of verkeerd gebruik. Gebruik het apparaat niet als een of meer van de volgende kenmerken op uw van toepassing zijn. Raadpleeg uw arts wanneer u twijfelt of het apparaat voor u geschikt is.

- Gebruik het voetmassageapparaat niet bij door ziekte veroorzaakte veranderingen of wonden op de voeten (bijv. open wonden, wratten, voetschimmel).
- Gebruik het voetmassageapparaat niet op acuut of chronisch aangedane, verwonde of ontstoken huid (bijvoorbeeld bij pijnlijke en pijnloze ontstekingen, rode plekken, huiduitslag, aderontstekingen, arteriële trombose, veneuze trombose, tromboflebitis, spataderen, allergieën, brandwonden, kneuzingen, zwellingen, genezende wonden en littekenweefsel na operaties).
- Gebruik het voetmassageapparaat alleen op volledig gezonde en gereinigde huid.
- Gebruik het voetmassageapparaat niet op dieren.
- Gebruik het voetmassageapparaat niet langer dan 15 minuten.
- Gebruik het apparaat niet als u slaapt, tijdens het besturen van een motorvoertuig of tijdens het bedienen van machines.
- Gebruik het voetmassageapparaat niet op weefsel dat neigt te bloeden.
- Gebruik het voetmassageapparaat nooit zonder toezicht en laat het tijdens gebruik niet onbeheerd achter. Er dient toezicht te worden gehouden op kinderen, zodat zij niet met het apparaat spelen.
- Wanneer u twijfelt of het voetmassageapparaat voor u geschikt is, moet u uw arts raadplegen voordat u het voetmassageapparaat gebruikt.

- Als u aan een ernstige aandoening lijdt of een voetoperatie hebt ondergaan, moet u uw arts raadplegen voordat u het voetmassageapparaat gebruikt.
- Als u aan diabetes of trombose lijdt, moet u uw arts raadplegen voordat u het voetmassageapparaat gebruikt.
- Als u aan sensibiliteitsstoornissen met een verminderd pijngevoel (zoals bij stofwisselingsstoornissen) lijdt, moet u uw arts raadplegen voordat u het voetmassageapparaat gebruikt.
- Bij pijnklachten zonder duidelijke oorzaak moet u uw arts raadplegen voordat u het voetmassageapparaat gebruikt.

4. Waarschuwingen en veiligheidsrichtlijnen

Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door! Het niet opvolgen van de volgende instructies kan leiden tot persoonlijk letsel of materiële schade. Bewaar de gebruikshandleiding en zorg ervoor dat deze ook toegankelijk is voor andere gebruikers. Draag deze handleiding samen met het apparaat over.



WAARSCHUWING

Houd het apparaat en de verpakkingsmaterialen buiten bereik van kinderen. Zij kunnen in de netadapter verstremgeld raken en er is kans op verstikking door inslikken van kleine onderdelen.

Elektrische schokken



WAARSCHUWING

Niet als elk elektrisch apparaat moet ook dit apparaat voorzichtig en bedachtzaam worden gebruikt om elektrische schokken te voorkomen.

Gebruik het apparaat daarom

- alleen met de netspanning die op het apparaat staat aangegeven,
- nooit wanneer het apparaat of de toebehoren zichtbaar beschadigd zijn,
- niet tijdens onweer.

Schakel het apparaat in het geval van een defect of storing onmiddellijk uit en trek de stekker van het apparaat uit het stopcontact. Trek niet aan het netsnoer of aan het apparaat om de stekker uit het stopcontact te trekken. Gebruik het netsnoer nooit om het apparaat op te tillen of te dragen. Houd de snoeren uit de buurt van warme oppervlakken. Open het apparaat onder geen beding. Zorg dat het apparaat en het netsnoer niet in aanraking komen met water, damp of andere vloeistoffen.

Gebruik het apparaat daarom

- alleen in droge binnenruimten (bijv. nooit in een badkuip of sauna),
- alleen met droge handen.

Trek niet aan het netsnoer en verdraai of knik het ook niet. Prik niet met naalden of scherpe voorwerpen in het apparaat. Let op dat het netsnoer niet over scherpe of spitse voorwerpen wordt gelegd of getrokken.

Raak nooit een apparaat aan dat in het water is gevallen. Trek meteen de stekker uit het stopcontact. Gebruik het apparaat niet als het apparaat of de toebehoren zichtbaar beschadigd zijn. Stoot niet tegen het apparaat en laat het niet vallen.

Reparatie



WAARSCHUWING

Reparaties aan elektrische apparatuur mogen alleen worden verricht door speciaal daarvoor opgeleide personen. Ondeskundige reparaties kunnen leiden tot aanzienlijke gevaren voor de gebruiker. Neem voor reparaties contact op met de klantenservice of een erkend verkooppunt.

Brandgevaar



WAARSCHUWING

Oneigenlijk gebruik of het negeren van de instructies in deze gebruiksaanwijzing kan brand veroorzaken!

Gebruik het voetmassageapparaat daarom

- nooit zonder toezicht en laat het niet onbeheerd achter, vooral niet als er kinderen in de buurt zijn,
- nooit onder een afdekking, zoals een deken of kussen,
- nooit in de buurt van benzine of andere licht ontvlambare stoffen.

Gebruik



LET OP

Schakel het apparaat na elk gebruik en voor elke reiniging uit en trek de stekker uit het stopcontact.

- Ga niet met het volle gewicht op de bewegende delen van het apparaat zitten, liggen of staan en plaats geen voorwerpen op het apparaat.
- Stel het apparaat niet bloot aan direct zonlicht of hoge temperaturen.
- Bescherm het apparaat tegen stof, vuil en vocht.
- Dompel het apparaat in geen geval onder in water of andere vloeistoffen.

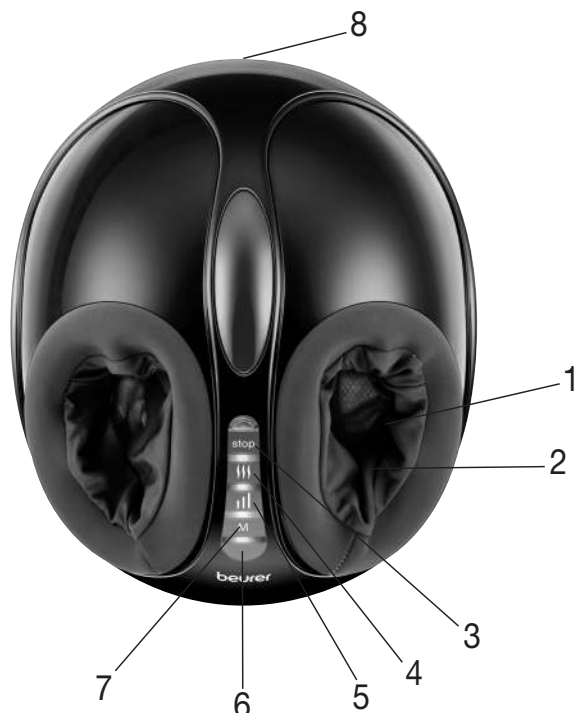
Beschadiging



WAARSCHUWING

- Reparaties aan elektrische apparatuur mogen alleen worden verricht door speciaal daarvoor opgeleide personen. Ondeskundige reparaties kunnen leiden tot aanzienlijke gevaren voor de gebruiker. Neem voor reparaties contact op met de klantenservice of een erkend verkooppunt.
- Wij adviseren u om het apparaat niet te gebruiken indien het is beschadigd en contact op te nemen met de verkoper of met de betreffende klantenservice.
- Om de correcte werking van het apparaat te kunnen garanderen, mag u het apparaat niet laten vallen of uit elkaar halen.
- Controleer het apparaat op tekenen van slijtage of beschadiging. Als er sprake is van slijtage of beschadiging of als het apparaat op een andere wijze dan bedoeld is gebruikt, moet u het naar de fabrikant of de verkoper brengen, voordat u het apparaat opnieuw gebruikt.
- Schakel het apparaat direct uit als het defect is of als zich tijdens het gebruik storingen voordoen.
- Probeer het apparaat nooit zelf te openen en/of te repareren. Laat reparaties alleen uitvoeren door de klantenservice of bij een geautoriseerd verkooppunt. Wanneer u deze instructie niet in acht neemt, vervalt de garantie.
- De fabrikant is niet aansprakelijk voor schade die is veroorzaakt door oneigenlijk of verkeerd gebruik.

5. Beschrijving van het apparaat



1. Massageoppervlakken met massagekoppen
2. Verwijderbare bekleding (wasbaar)
3. Stoptoets **Stop**
4. Warmtetoets **W**
5. Intensiteitstoets **I**
6. AAN/UIT-toets **I**
7. Modustoets **M**
8. Aansluitbus voor de netadapter

6. Ingebruikname

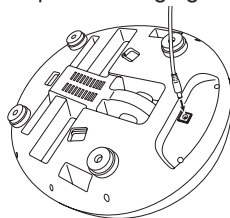
Netadapter aansluiten

Om het voetmassageapparaat met de meegeleverde netadapter te kunnen gebruiken, moet u eerst de netadapter met het voetmassageapparaat verbinden. Ga daarvoor als volgt te werk:

1. Verwijder het verpakkingsmateriaal.
2. Controleer het voetmassageapparaat, de netadapter en het netsnoer op beschadigingen.
3. Verbind de kabel van de netadapter met de aansluitbus aan de onderzijde van het voetmassageapparaat.
4. Steek de netadapter in een geschikt stopcontact.



WAARSCHUWING Struikelgevaar! Voorkom dat mensen over het netsnoer kunnen struikelen.



7. Gebruik



WAARSCHUWING

- Gebruik het voetmassageapparaat alleen als u zit. Gebruik het voetmassageapparaat nooit staand!
- Gebruik het massageapparaat maximaal 15 minuten. Bij een langere massageduur kan overmatige stimulatie van de spieren leiden tot spanning in plaats van ontspanning.

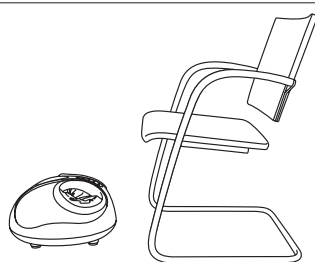
i Aanwijzing

Het apparaat heeft een automatische uitschakelfunctie, die is ingesteld op een maximale gebruiksduur van 15 minuten.

Ga als volgt te werk om met de voetstimulatie te beginnen:

Stap 1: Het voetmassageapparaat op de grond plaatsen

- Zet het voetmassageapparaat op een vlakke, vaste ondergrond. Zet een stoel voor het voetmassageapparaat zodat u hier gemakkelijk met uw voeten bij kunt terwijl u zit.

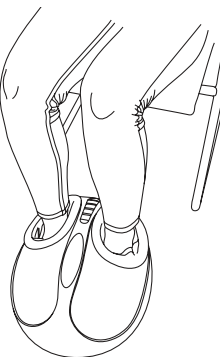


Stap 2: Uw voeten in het voetmassageapparaat doen

i Aanwijzing

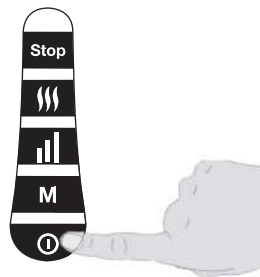
U kunt het voetmassageapparaat met blote voeten of met sokken gebruiken.

- Laat uw voeten in het voetmassageapparaat glijden. Zorg ervoor dat uw voetzolen de massagekoppen aanraken.



Stap 3: Voetmassageapparaat inschakelen ①

Druk op de AAN/UIT-toets ① om het voetmassageapparaat in te schakelen. De led op de AAN/UIT-toets gaat groen branden. Het voetmassageapparaat start in modus 1 en het laagste intensiteitsniveau.



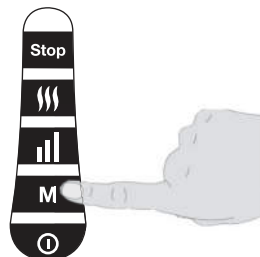
Stap 4: Modus instellen M

Het voetmassageapparaat beschikt over drie verschillende massagemodi. Selecteer met de modustoets M de gewenste modus.

Modus 1: Led groen = alleen luchtdruk

Modus 2: Led blauw = massage zonder luchtdruk

Modus 3: Led rood = massage met luchtdruk



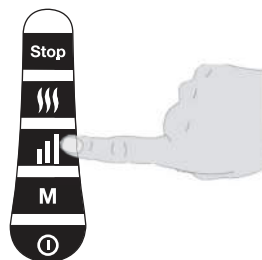
Stap 5: Intensiteit instellen

Het voetmassageapparaat beschikt voor de luchtdrukmassage over drie intensiteitsniveaus (laag, gemiddeld, hoog). Selecteer met de intensiteitstoets  het gewenste intensiteitsniveau.

Led groen = lage intensiteit

Led blauw = gemiddelde intensiteit

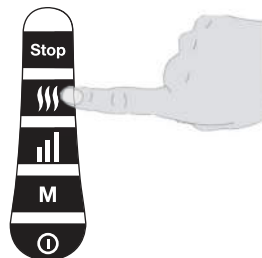
Led rood = hoge intensiteit



Stap 6: Warmte in-/uitschakelen

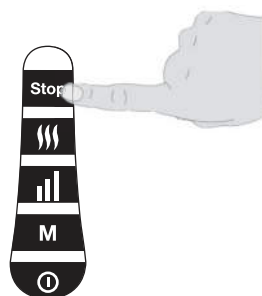
Het voetmassageapparaat beschikt over een inschakelbare warmtefunctie. Met deze functie kunt u tijdens de massagebehandeling uw voeten verwarmen.

- Druk tijdens de massagebehandeling op de warmtetoets  om de warmtefunctie in te schakelen. De led op de warmtetoets gaat rood branden. Druk nogmaals op de warmtetoets om de warmtefunctie weer uit te schakelen. De led op de warmtetoets gaat uit.



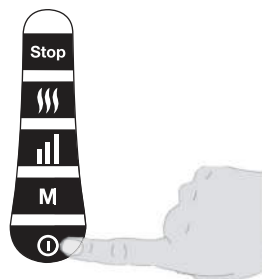
Stap 7: Voetmassage stoppen

- Druk op de stoptoets om de behandeling te onderbreken als de druk bij het gebruik onaangenaam of te hoog is. Druk op de AAN/UIT-toets  om de voetmassage weer te starten.



Stap 8: Voetmassageapparaat uitschakelen

- Druk bij ingeschakeld voetmassageapparaat op de AAN/UIT-toets  om het voetmassageapparaat uit te schakelen. De led op de AAN/UIT-toets  gaat uit.



8. Reiniging en onderhoud

Het voetmassageapparaat reinigen



WAARSCHUWING

- Haal voor het reinigen de stekker van het voetmassageapparaat uit het stopcontact.
- Reinig het voetmassageapparaat alleen op de voorgeschreven manier. Er mogen geen vloeistoffen in het voetmassageapparaat of de toebehoren binnendringen.
- Reinig het voetmassageapparaat met een licht bevochtigde doek. Bij ernstige verontreinigingen kunt u de doek ook met mild zeepsop bevochtigen.

De bekleding reinigen

De bekleding van de massagerollers kunnen met de hand gewassen worden. Ga daarvoor als volgt te werk:

1. Maak de klittenbandsluiting van de bekleding los en haal de bekleding uit het voetmassageapparaat.
2. Was de bekleding met de hand.
3. Laat de bekleding drogen. Plaats de bekleding pas weer terug als deze volledig droog is.
4. Zorg ervoor dat de klittenbandsluiting van de bekleding stevig met het voetmassageapparaat is verbonden.

Opbergen

Als u het voetmassageapparaat langere tijd niet gebruikt, adviseren wij u het in de originele verpakking en op een droge plek op te bergen. Plaats geen andere spullen op het apparaat. Bewaar het voetmassageapparaat buiten bereik van kinderen en huisdieren. Plaats geen voorwerpen op het voetmassageapparaat.

9. Wat te doen bij problemen

Probleem	Oorzaak	Oplossing
De massagekoppen draaien langzamer.	De massagekoppen worden te zwaar belast.	Ontlast de massagekoppen.
De massagekoppen bewegen niet.	Het apparaat is niet aangesloten op het elektriciteitsnet.	Steek de stekker in het stopcontact en schakel het apparaat in.
	Beveiliging tegen oververhitting in werking.	Trek de stekker uit het stopcontact, wacht minstens 15 minuten, steek de stekker er weer in en schakel het apparaat in.

10. Verwijdering

Met het oog op het milieu mag het apparaat aan het einde van zijn levensduur niet met het gewone huisvuil worden weggegooid. U kunt het apparaat inleveren bij gespecialiseerde inzamelpunten in uw land. Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de verantwoordelijke instanties voor afvalverwijdering in uw gemeente.



11. Technische gegevens

Gebruik op netstroom: Ingang Uitgang	100-240 V~, 50/60 Hz, 1,5 A 24,0 V --- 2,0 A, 48,0 W
Gemiddelde efficiëntie bij gebruik:	$\geq 89,35 \%$
Efficiëntie bij lage belasting (10%):	$\geq 87,87 \%$
Energieverbruik bij nullast:	$\leq 0,08 \text{ W}$
Afmetingen:	36 x 42 x 25 cm
Gewicht:	ca. 4,5 kg

12. Garantie/service

Meer informatie over de garantie en de garantievoorwaarden vindt u in het meegeleverde garantieblad.

