

beurer

BM 58



NL Bloeddrukmeter
Gebruiksaanwijzing

CE 0483

NEDERLANDS

Obsah

1. Introductie	2
2. Belangrijke aanwijzingen	3
3. Omschrijving van het apparaat.....	8
4. Meting voorbereiden	9
5. Bloeddruk meten	11
6. Resultaten beoordelen	13
7. Meetwaarden opslaan, oproepen en verwijderen	14
8. Verzenden van de gemeten waarden	15

Omvang van de levering:

- Bloeddrukmeter
- Manchet voor de bovenarm
- USB-kabel
- 4 AA-batterijen, type LR6
- Opbergtas
- Gebruiksaanwijzing

Geachte klant,

we zijn blij dat u voor een product uit ons assortiment hebt gekozen. Onze naam staat voor hoogwaardige en uitgebreid geteste kwaliteitsproducten op het gebied van warmte,

9. Foutmelding / Foutoplossing	15
10. Apparaat en manchet reinigen en opbergen	16
11. Technische gegevens	16
12. Adapter.....	18
13. Reserveonderdelen en aan slijtage onderhevige onderdelen.....	18
14. Garantie/service.....	18

gewicht, bloeddruk, lichaamstemperatuur, polsslag, zachte therapie, massage, beauty en lucht. Neem deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, bewaar deze voor later gebruik, laat deze ook door andere gebruikers lezen en neem alle aanwijzingen in acht.

Met vriendelijke groet,
Uw Beurer-team

1. Introductie

Controleer of de buitenkant van de verpakking van het apparaat intact is en of alle onderdelen aanwezig zijn. Alvorens het apparaat te gebruiken, moet worden gecontroleerd of het apparaat en de toebehoren zichtbaar beschadigd zijn

en moet al het verpakkingsmateriaal worden verwijderd. Wij adviseren u om het apparaat bij twijfel niet te gebruiken en contact op te nemen met de verkoper of met de betreffende klantenservice.

De bovenarm-bloeddrukmeter is bestemd voor het niet-invasief meten en controleren van arteriële bloeddrukwaarden van volwassenen.

U kunt hiermee snel en eenvoudig uw bloeddruk meten, uw meetwaarden opslaan en het verloop en het gemiddelde van de meetwaarden tonen.

Bij eventueel aanwezige hartritmestoornissen wordt u gewaarschuwd.

De vastgestelde waarden worden geclassificeerd en grafisch beoordeeld.

Berg deze gebruiksaanwijzing op voor later gebruik en zorg dat andere gebruikers deze handleiding ook kunnen lezen.

2. Belangrijke aanwijzingen

Verklaring van symbolen

In de gebruiksaanwijzing, op de verpakking en op het typeplaatje van het apparaat en de accessoires worden de volgende symbolen gebruikt:

	Voorzichtig
---	-------------

	Aanwijzing Verwijzing naar belangrijke informatie
	Neem de gebruiksaanwijzing in acht
	Toegepast deel type BF
	Gelijkstroom
	Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)
	Scheid de verpakkingscomponenten en voer het afval volgens de lokale voorschriften af.
	Aanduiding voor de identificatie van het verpakkingsmateriaal. A = materiaalafkorting, B = materiaalnummer: 1-7 = kunststoffen, 20-22 = papier en karton

	Fabrikant
Storage / Transport 	Toegestane temperatuur en luchtvochtigheid bij opslag en transport
Operating 	Toegestane temperatuur en luchtvochtigheid bij gebruik
	Niet blootstellen aan vocht
	Serienummer
	CE-markering Dit product voldoet aan de eisen van de geldende Europese en nationale richtlijnen.

Gebruiksaanwijzingen

- Meet uw bloeddruk altijd op hetzelfde tijdstip, zodat de gemeten waarden vergelijkbaar zijn.
- Ten minste 30 minuten voor de meting mag u niet eten, drinken of roken, en geen lichamelijke inspanningen verrichten.

- Rust voorafgaand aan de eerste bloeddrukmeting altijd 5 minuten uit!
- Als u vervolgens nog meer metingen na elkaar wilt uitvoeren, moet tussen de afzonderlijke metingen telkens minstens 1 minuut rust worden gehouden.
- Herhaal de meting wanneer u twijfelt over de gemeten waarden.
- De waarden die u hebt gemeten, dienen slechts als indicatie – ze vormen geen vervanging van een medisch onderzoek! Bespreek uw meetwaarden met uw arts. Neem in geen geval op eigen grond medische beslissingen op basis van deze waarden (bijv. met betrekking tot medicijnen en hun doseringen)!
- Gebruik van de bloeddrukmeter buiten de thuisomgeving of terwijl u in beweging bent (bijv. tijdens een rit in een auto of een ambulance, tijdens een vlucht in een helikopter of tijdens lichamelijke inspanning zoals sport), kan de meetnauwkeurigheid beïnvloeden en foutieve metingen veroorzaken.
- Gebruik de bloeddrukmeter niet bij baby's en vrouwen met pre-eclampsie. Alvorens de bloeddrukmeter tijdens de zwangerschap te gebruiken, adviseren wij u uw arts te raadplegen.
- Aandoeningen aan het hart en de bloedvaten kunnen leiden tot foutieve metingen of de meetnauwkeurigheid beïnvloeden. Dit is ook het geval bij een zeer lage bloed-

druk, diabetes, doorbloedings- en hartritmestoornissen en bij koude rillingen of trillingen.

- Dit apparaat mag niet worden gebruikt door personen (waaronder kinderen) met een beperkt fysiek, zintuiglijk of geestelijk vermogen of gebrek aan ervaring of kennis. Gebruik door deze personen is alleen toegestaan wanneer het plaatsvindt onder toezicht van een voor hun veiligheid verantwoordelijke persoon, of wanneer zij van deze persoon aanwijzingen hebben ontvangen over het gebruik van het apparaat. Er dient toezicht te worden gehouden op kinderen, zodat zij niet met het apparaat spelen.
- De bloeddrukmeter mag niet in combinatie met een chirurgisch apparaat met hoge frequenties worden gebruikt.
- Gebruik het toestel alleen bij personen met een bovenarmomvang die geschikt is voor het apparaat.
- Let op dat de functie van het betreffende ledemaat tijdens het oppompen kan worden beïnvloed.
- De bloedsomloop mag door de bloeddrukmeting niet onnodig lang worden afgebonden. Haal bij storingen van het apparaat de manchet van de arm.
- Zorg ervoor dat de manchetslang niet wordt beknelde, samengedrukt of geknikt.

- Voorkom een aanhoudende druk in de manchet en veelvuldige metingen. De belemmering van de bloeddoodstrooming die daardoor ontstaat, kan leiden tot verwondingen.
- Let op dat de manchet niet om een arm wordt geplaatst waarvan de slagaderen of aderen een medische behandeling ondergaan, zoals intravasculaire toegang, intravasculaire therapie of een arterioveneuze shunt.
- Plaats de manchet niet bij personen die een borstamputatie hebben ondergaan.
- Plaats de manchet niet over wonden, omdat dit kan leiden tot meer verwondingen.
- U kunt de bloeddrukmeter gebruiken met batterijen of met een netadapter. Houd er rekening mee dat u alleen gegevens kunt overdragen en opslaan als uw bloeddrukmeter wordt voorzien van stroom. Zodra de batterijen leeg zijn of de netadapter wordt losgekoppeld van het elektriciteitsnet, verliest de bloeddrukmeter datum en tijd.
- Om de batterijen te sparen wordt net bloeddrukmeter automatisch uitgeschakeld als er één minuut lang geen toets wordt ingedrukt.
- Dit apparaat is alleen bedoeld voor het in deze gebruiksaanwijzing beschreven gebruik. De fabrikant is niet aansprakelijk voor schade die is veroorzaakt door onjuist of verkeerd gebruik.

Aanwijzingen voor opslag en onderhoud

- De bloeddrukmeter bestaat uit precisie- en elektronica-onderdelen. De nauwkeurigheid van de meetwaarden en de levensduur van het apparaat zijn afhankelijk van zorgvuldige hantering:
 - Bescherm het apparaat tegen stoten vocht, vuil, sterke temperatuurschommelingen en direct zonlicht.
 - Laat het apparaat niet vallen.
 - Gebruik het apparaat niet in de nabijheid van sterke elektromagnetische velden en houd het uit de buurt van radiozendinstallaties en mobiele telefoons.
 - Gebruik alleen de meegeleverde of originele vervangen-de manchetten, anders worden foute meetwaarden berekend.
- Druk niet op toetsen als de manchet niet is aangebracht.
- Als het apparaat gedurende langere tijd niet wordt gebruikt, raden wij aan de batterijen te verwijderen.

Tips voor de omgang met batterijen

- Als vloeistof uit een batterijcel in aanraking komt met de huid of de ogen, moet u de betreffende plek met water spoelen en een arts raadplegen.
-  **Gevaar voor inslikken!** Kleine kinderen kunnen batterijen inslikken, met verstikking als gevolg. Bewaar batterijen daarom buiten het bereik van kleine kinderen!

- Neem de aanduiding van de polariteit (plus (+) en min (-)) in acht.
- Als er een batterij is gaan lekken, moet u veiligheidshandschoenen aantrekken en het batterijvak met een droge doek reinigen.
- Bescherm de batterijen tegen overmatige hitte.
-  **Explosiegevaar!** Werp batterijen niet in vuur.
- Batterijen mogen niet worden opgeladen en niet worden kortgesloten.
- Haal de batterijen uit het batterijvak als u het apparaat langere tijd niet gebruikt.
- Gebruik alleen hetzelfde of een gelijkwaardig type batterij.
- Vervang altijd alle batterijen tegelijk.
- Gebruik geen accu's!
- Haal batterijen niet uit elkaar, open ze niet en hak ze niet in kleine stukken.

Aanwijzingen voor reparatie en onderhoud

- Batterijen horen niet bij het huisvuil. Breng uw gebruikte batterijen naar de aangewezen depots.
- Het apparaat niet openen. Bij het niet naleven van de aanwijzingen vervalt de garantie.
- Het apparaat mag niet door uzelf gerepareerd of afgesteld worden. In dit geval is foutloos functioneren niet meer gewaarborgd.

- Reparaties mogen uitsluitend worden uitgevoerd door de klantenservice van Beurer of geautoriseerde dealers. Test vóór elke reclame eerst de batterijen en vervang deze indien nodig.
- Met het oog op het milieu mag het apparaat aan het einde van zijn levensduur niet met het gewone huisvuil weggegooid worden. Het verwijderen kan via gespecialiseerde verzamelpunten in uw land gebeuren. Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de verantwoordelijke instanties voor afvalverwijdering in uw gemeente.



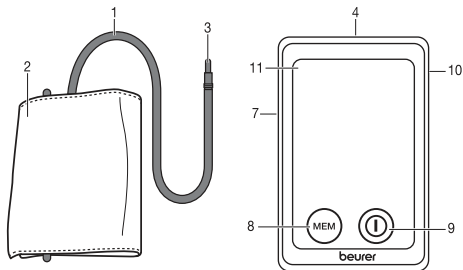
Aanwijzingen met betrekking tot elektromagnetische compatibiliteit

- Het apparaat is geschikt voor gebruik in alle omgevingen die in deze gebruiksaanwijzing worden vermeld, waaronder de thuisomgeving.
- Het apparaat kan bij de aanwezigheid van elektromagnetische storingen onder omstandigheden mogelijk slechts beperkt worden gebruikt. Als gevolg daarvan kunnen bijv. foutmeldingen ontstaan of kan het display/apparaat uitvallen.
- Het gebruik van dit apparaat direct naast andere apparaten of met andere apparaten in gestapelde vorm moet

worden vermeden, omdat dit een onjuiste werking tot gevolg kan hebben. Als gebruik op de hiervoor beschreven wijze noodzakelijk is, moeten dit apparaat en de andere apparaten in de gaten worden gehouden om er zeker van te zijn dat ze correct werken.

- Het gebruik van andere toebehoren dan de toebehoren die de fabrikant van dit apparaat vastgelegd of beschikbaar gesteld heeft, kan verhoogde elektromagnetische storingen of een verminderde bestandheid tegen storingen tot gevolg hebben, waardoor het apparaat mogelijk niet correct werkt.
- Als deze instructie niet in acht wordt genomen, kan dit de prestatiekenmerken van het apparaat negatief beïnvloeden.

3. Omschrijving van het apparaat



1. Manchetslang
2. Manchet
3. Manchetstekker
4. Activeringsschakelaar van de touchscreen (achterzijde)
5. USB-interface
6. Manchethouder
7. Aansluiting voor manchetstekker (linkerkant)
8. Geheugentoets **MEM**
9. START/STOP-knop ①
10. Aansluiting voor adapter (rechterzijde)
11. Display

Activeringsschakelaar van de touchscreen

Het apparaat is voorzien van een touchscreendisplay. Om te voorkomen dat het beeldscherm per ongeluk wordt ingeschakeld, moet u de activeringsschakelaar van de touchscreen in de stand **OFF** houden wanneer het apparaat niet wordt gebruikt. Zet de activeringsschakelaar van de touchscreen in de stand **ON** om het apparaat te gebruiken. Wanneer u de touchscreendisplay aanraakt (toets START/STOP ① of toets **MEM**), hoort u een geluidssignaal.

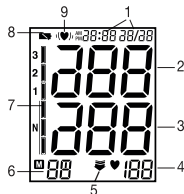
Aanwijzing: U kunt het apparaat te allen tijde uitschakelen door de activeringsschakelaar van de touchscreen in de stand **OFF** te zetten.

Manchethouder

U hebt de mogelijkheid om met de manchethouder aan de onderkant van het apparaat, de manchet handig op te bergen. Hiervoor schuift u met beide duimen de manchethouder naar buiten tot deze vastklikt (zie ook hoofdstuk: Batterij plaatsen).

Weergaven op de display:

1. Manchetslang
2. Manchet
3. Manchetstekker
4. Gemiddelde polswaarde
5. Lucht weg laten lopen (pijl)
6. Geheugenweergave gemiddelde waarde (R), 's ochtends (Rfi), 's avonds (Pi), Nummer van de geheugenplaats
7. Risico-indicator
8. Symbool Batterijen vervangen
9. Hartritmestoornerkenning (♥)



Overdracht via USB

U kunt uw waarden overdragen met de computersoftware “beurer HealthManager Pro USB-Uploader”. Hiervoor hebt u een USB-kabel nodig (bij levering inbegrepen).

U kunt de software gratis downloaden via de volgende link:
connect.beurer.com/download/software

Systeemvereisten voor de computersoftware
“beurer HealthManager Pro USB-Uploader”



Lijst met systeemvereisten en compatibele apparaten



“beurer HealthManager Pro”-app

Nadat u de waarden met de computersoftware hebt overgedragen, kunt u deze in de app en via de webweergave “beurer HealthManager Pro” bekijken.

De “beurer HealthManager Pro”-app is gratis verkrijgbaar in de Apple App Store of de Google Play Store.

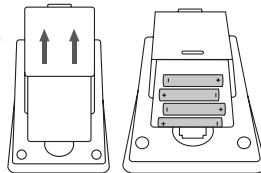
Hier gaat u naar de app
“beurer HealthManager Pro”



4. Meting voorbereiden

Batterij plaatsen

- Schuif de manchethouder op de achterkant van het apparaat naar boven tot deze vasklikt.
- Open het deksel van het batterijvak.
- Plaats 4 alkaline-batterijen, type AA, 1,5 V. Let



er beslist op dat de batterijen overeenkomstig de aanduiding met de plus- en minpolen in de goede richting komen te liggen. Er mogen geen herlaadbare batterijen worden gebruikt.

- Sluit het deksel van het batterijvak weer zorgvuldig.

Als het batterijvervangsymbool  permanent zichtbaar is, is meten niet meer mogelijk en moeten alle batterijen worden vervangen. Zodra de batterijen verwijderd zijn uit het apparaat, moet de tijdsaanduiding opnieuw worden ingesteld. De vastgestelde meetwaarden gaan verloren. Breng de lege batterijen naar een inzamelpunt voor lege batterijen en accu's (klein en gevaarlijk afval), of geef ze af in een elektro-zaak. U bent wettelijk verplicht, de batterijen op te ruimen.

Verwijdering van batterijen

- Deponeer de gebruikte, volledig lege batterijen in de daarvoor specifiek bestemde afvalbakken of bied ze bij het afvalverwerkingsstation of de elektriciteitszaak aan als chemisch afval. U bent wettelijk verplicht de batterijen correct te verwijderen.
- Deze tekens kunt u aantreffen op batterijen met schadelijke stoffen:
Pb = batterij bevat lood
Cd = batterij bevat cadmium
Hg = batterij bevat kwik



Datum en tijd instellen

De datum en de tijd moeten absoluut ingesteld worden. Alleen zo kunt u uw gemeten waarden correct met datum en tijdstip opslaan en later laden.

Aanwijzing: wanneer u de toets **MEM** ingedrukt houdt, kunt u de waarde sneller instellen.

Om de datum en de tijd in te stellen, gaat u als volgt te werk:

- Zet de activeringsschakelaar van de touchscreen in de stand **ON**.
- Druk gelijktijdig op de toets START/STOP en de toets **MEM**. De aanduiding 24h begint te knipperen. Stel met de toets **MEM** de 12-uursweergave of 24-uursweergave in. Bevestig uw keuze met de toets START/STOP. Het jaar begint te knipperen. Stel met de toets **MEM** het jaar in en bevestig door op de knop START/STOP ① te drukken.
- Stel vervolgens maand, dag, uur en minuut in en bevestig steeds met de toets START/STOP ①.
- Door nogmaals op de toets START/STOP ① te drukken wordt de display uitgeschakeld.

Aanwijzing: In de 24-uursweergave wordt de datum met de indeling dag/maand weergegeven. In de 12-uursweergave wordt de datum in de indeling maand/dag weergegeven.

Gebruik met netvoeding

U kunt dit apparaat ook met netvoeding gebruiken. In dat geval mogen er geen batterijen in het batterijvakje zitten. De netvoeding is verkrijgbaar in de vakhandel of via het serviceadres en heeft bestelnummer 071.95.

- De bloeddrukmeter mag **alleen** worden gebruikt met de hier beschreven netvoeding om mogelijke schade aan de bloeddrukmeter te voorkomen.
- Plaats de aansluiting van de netadapter in de daarvoor bestemde stekkingang aan de rechterkant van de bloeddrukmeter. De netadapter mag **alleen** op de netspanning worden aangesloten die op het typeplaatje is aangegeven.
- Plaats vervolgens het stekkergedeelte van de netvoeding in het stopcontact.
- Haal na gebruik van de bloeddrukmeter eerst de stekker uit het stopcontact en ontkoppel vervolgens de adapter van de bloeddrukmeter. Zodra u de netadapter uit de contactdoos trekt, verliest de bloeddrukmeter datum en tijd. De opgeslagen meetwaarden blijven echter bewaard.

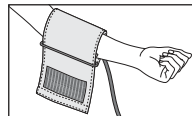
5. Bloeddruk meten

Laat het apparaat op kamertemperatuur komen voordat u met de meting begint.

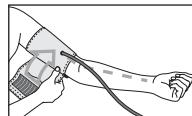
U kunt de meting bij de linker- of de rechterarm uitvoeren.

Manchet aanbrengen

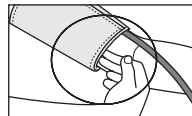
Breng de manchet om de ontblote bovenarm aan. De doorbloeding van de arm mag niet worden belemmerd, bijvoorbeeld door te strakke kledingstukken.



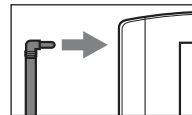
De manchet moet zo om de bovenarm worden aangebracht dat de onderste rand 2 tot 3 cm boven de elleboog en boven de slagader ligt. De slang wijst naar het midden van de handpalm.



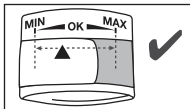
Breng nu het vrije uiteinde van de manchet nauwsluitend maar niet te strak om de arm aan en sluit de manchet met het klittenband. De manchet moet zo strak worden aangebracht dat er nog twee vingers onder de manchet passen.



Steek nu de manchetslang in de aansluiting voor de manchetstekker.



Deze manchet is geschikt voor u als de indexmarkering (▼) na het aanbrengen van de manchet binnen het OK-bereik ligt.



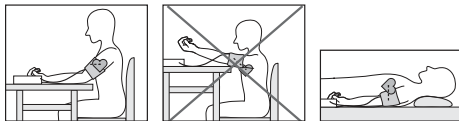
- ❗ Als u de meting bij de rechterbovenarm uitvoert, bevindt de slang zich aan de binnenzijde van uw elleboog. Zorg ervoor dat uw arm niet op de slang ligt.

De bloeddruk kan verschillen bij de rechter- en de linkerarm en daardoor kunnen de gemeten bloeddrukwaarden ook verschillen. Voer de meting altijd bij dezelfde arm uit. Als het verschil tussen de waarden van beide armen zeer groot is, dient u met uw arts te overleggen welke arm u voor de meting moet gebruiken.

Let op: Het apparaat mag uitsluitend met de originele manchet worden gebruikt. De manchet is geschikt voor een armomvang van 22 tot 30 cm.

Onder bestelnummer 163.246 is een grotere manchet in de vakhandel en bij de serviceafdeling verkrijgbaar, voor een bovenarmomvang van 30 tot 42 cm.

De juiste lichaamshouding aannemen



- Rust voorafgaand aan de eerste bloeddrukmeting altijd 5 minuten uit! Anders kunnen onnauwkeurigheden ontstaan.
- Als u vervolgens nog meer metingen na elkaar wilt uitvoeren, moet tussen de afzonderlijke metingen telkens minstens 1 minuut rust worden gehouden.
- U kunt de meting zowel zittend als staand uitvoeren. Let er in elk geval op dat de manchet zich op harthoogte bevindt.
- Zorg ervoor dat u tijdens de bloeddrukmeting comfortabel zit. Ondersteun uw rug en armen. Ga niet met gekruiste benen zitten. Plaats uw voeten plat op de vloer.
- Om een foutieve meting te voorkomen, is het belangrijk dat u tijdens de meting rustig blijft en niet spreekt.

Bloeddrukmeting uitvoeren

- Zet de activeringsschakelaar van de touchscreen in de stand **ON**.

- Leg de manchet aan zoals eerder beschreven en neem de houding aan waarin u de meting wilt uitvoeren.
- Start het bloeddrukapparaat met de toets START/STOP ①. Na de volledige weergave wordt het laatst gebruikte gebruikersgeheugen weergegeven (11 of 12). Om een ander gebruikersgeheugen te selecteren, drukt u op de toets **MEM** en bevestigt u uw keuze met de toets START/STOP ①. Wanneer u niet bevestigt, wordt automatisch na 5 seconden het laatst gebruikte gebruikersgeheugen gebruikt.
- Voor de meting wordt kort het laatst opgeslagen meetresultaat weergegeven. Wanneer zich geen meting in het geheugen bevindt, geeft het apparaat de waarde 0 aan.
- De manchet wordt automatisch opgepompt. De luchtdruk in de manchet wordt langzaam verlaagd. Bij een reeds waarneembare tendens voor hoge-bloeddruk wordt nogmaals gepompt en de manchetdruk opnieuw verhoogd. Zodra een pols wordt waargenomen, verschijnt het symbool pols ♥.
- De meetresultaten van de systolische druk, de diastolische druk en de pols worden weergegeven.
- U kunt de meting nu op elk moment afbreken door op de toets START/STOP ① te drukken of door de activeringsschakelaar van de touchscreen in de stand **OFF** te schuiven.

- Wanneer de meting niet volgens de voorschriften kan worden uitgevoerd, verschijnt **Err**. Raadpleeg het hoofdstuk „Foutmelding/Foutoplossing” in deze gebruiksaanwijzing en herhaal de meting.
- Het meetresultaat wordt automatisch opgeslagen.
- Om het apparaat uit te schakelen drukt u op de toets START/STOP ① of zet u de activeringsschakelaar van de touchscreen in de stand **OFF**. Wanneer u vergeten bent het apparaat uit te schakelen, schakelt het apparaat na ca. 1 minuut automatisch uit.

Wacht minstens 1 minuut voordat u een nieuwe meting uitvoert!



6. Resultaten beoordelen

Hartritmestoornissen:

Dit apparaat kan tijdens de meting eventuele stoornissen in het hartritme identificeren en wijst u daar eventueel na de meting op met het symbool (♥) .

Dit kan een indicatie zijn voor aritmie. Aritmie is een aandoening waarbij het hartritme op basis van een stoornis in het bioelektrische systeem, dat de hartslag stuurt, afwijkend is. De symptomen (opgewonden of vroegtijdige hartslagen, een langzame of te snelle pols) kunnen onder andere het gevolg zijn van hartaandoeningen, ouderdom, aanleg, overmatig gebruik van genotmiddelen, stress of slaapprobleem.

Aritmie kan uitsluitend worden vastgesteld middels medisch onderzoek.

Herhaal de meting wanneer het '(♥)' -symbool na de meting op de display verschijnt. Let op, u moet eerst 5 minuten rusten en tijdens de meting niet spreken of bewegen. Raadpleeg uw arts als het '(♥)' -symbool vaker verschijnt. Zelf een diagnose stellen of een door uzelf samengestelde behandeling volgen op basis van de meetresultaten kan gevaarlijk zijn. Volg onvoorwaardelijk de aanwijzingen van uw arts op.

Risico-indicator:

De meetresultaten kunnen overeenkomstig de volgende tabel geclassificeerd en beoordeeld worden.

Deze standaardwaarden mogen echter uitsluitend worden opgevat als algemene richtlijn, omdat de bloeddruk per persoon en ook per leeftijdsgroep enz. kan verschillen of afwijken.

Raadpleeg daarom regelmatig uw arts. Hij of zij kan uw persoonlijke bloeddruk voor u meten en ook beter inschatten wanneer bloeddrukwaarden te hoog of te laag zijn.

Het staafdiagram op het display en de schaalverdeling op het apparaat geven aan binnen welk bereik de vastgestelde bloeddruk zich bevindt.

Als de systolische en diastolische waarden zich in twee verschillende gebieden bevinden (bijv. systolisch in het gebied “hoog-normaal” en diastolisch in het gebied “normaal”), dan geeft de grafische classificatie op het apparaat altijd het hoogste gebied weer; in het beschreven voorbeeld is dat “hoog-normaal”.

Bereik van de bloeddrukwaarden	Systolisch (in mmHg)	Diastolisch (in mmHg)	Maatregel
Niveau 3: zeer hoge bloeddruk	≥ 180	≥ 110	Raadpleeg een arts

Bereik van de bloeddrukwaarden	Systolisch (in mmHg)	Diastolisch (in mmHg)	Maatregel
Niveau 2: hoge bloeddruk	160–179	100–109	Raadpleeg een arts
Niveau 1: licht verhoogde bloeddruk	140–159	90–99	Regelmatige controle door een arts
Hoog normaal	130–139	85–89	Regelmatige controle door een arts
Normaal	120–129	80–84	Zelfcontrole
Optimaal	<120	<80	Zelfcontrole

Bron: WHO, 1999 (World Health Organization)

7. Meetwaarden opslaan, oproepen en verwijderen

- De resultaten van elke succesvolle meting worden met datum en tijd opgeslagen. Bij meer dan 60 meetgegevens gaan de oudste meetgegevens altijd verloren.
- Zet de activeringsschakelaar van de touchscreen in de stand **ON**.
- Selecteer met de toets **MEM** en daarna met de toets START/STOP **ⓘ** het gewenste gebruikersgeheugen. Druk nogmaals op de toets **MEM** om de gemiddelde waarde van alle meetresultaten van het gebruikersgeheugen weer

te geven. Druk nogmaals op de toets **MEM** om de gemiddelde waarde (R) van de laatste 7 dagen van de ochtendmeting weer te geven. (Ochtend: 5:00 – 9:00, weergave R₁). Druk nogmaals op de toets **MEM** om de gemiddelde waarde van de laatste 7 dagen van de avondmeting weer te geven. (Avond: 18:00 – 20:00, weergave R₂). Druk nogmaals op de toets **MEM** om de laatste individuele meetwaarden met datum en tijdstip weer te geven.

- U kunt het geheugen wissen door de toets **MEM** 3 seconden ingedrukt te houden. Alle waarden van het huidige gebruikersgeheugen worden na drie geluidssignalen gewist.
- Om het apparaat uit te schakelen drukt u nogmaals op de toets **MEM** of de toets START/STOP **ⓘ** of zet u de activeringsschakelaar van de touchscreen in de stand **OFF**.
- Wanneer u vergeet het apparaat uit te schakelen, wordt deze automatisch na 2 minuten uitgeschakeld.

8. Verzenden van de gemeten waarden

Sluit uw bloeddrukmeter met behulp van de USB-kabel aan op uw computer.

- ⓘ** Tijdens een meting kan het verzenden van gegevens niet worden gestart.

Op de display wordt **PC** weergegeven. Start het verzenden van de gegevens via de computer-software „beurer HealthManager“. Tijdens het verzenden van de gegevens wordt op de display een animatie weergegeven. Als het verzenden van de gegevens is gelukt, wordt dit zoals op afbeelding 1 weergegeven. Als het verzenden van de gegevens is mislukt, wordt een foutmelding zoals op afbeelding 2 weergegeven. In dit geval onderbreekt u de verbinding met de computer en start u de gegevensoverdracht nogmaals.



Afb. 1



Afb. 2

Als de bloeddrukmeter gedurende 30 seconden niet wordt gebruikt of als de communicatie met de computer wordt onderbroken, wordt de bloeddrukmeter automatisch uitgeschakeld.

9. Foutmelding / Foutplossing

Bij fouten verschijnt de foutmelding **Er_** in de display. Foutmeldingen kunnen optreden indien

- de systolische of diastolische druk niet gemeten kan worden (op het display wordt **Er 1** resp. **Er 2** weergegeven),
- de systolische of diastolische druk buiten het meetbereik vallen (op het display wordt „**Hi**“ of „**Lo**“ weergegeven),
- de manchet te strak of te los is vastgemaakt (op het display wordt **Er 3** resp. **Er 4** weergegeven),

- de oppompdruk hoger is dan 300 mmHg (op het display wordt **Er 5** weergegeven),
- het oppompen meer dan 160 seconden duurt (op het display wordt **Er 6** weergegeven),
- er een systeem- of apparaatfout is opgetreden (op het display wordt **Er 8**, **Er 9**, **Er 7** of **Er 8** weergegeven),
- de batterijen bijna leeg zijn .

Herhaal in zulke gevallen de meting.

Let erop dat de manchetslang op de juiste wijze is ingestoken en dat u tijdens de meting niet beweegt of spreekt.

Plaats de batterijen indien nodig opnieuw of vervang ze.

Technisch alarm – beschrijving

Wanneer de gemeten bloeddruk (systolisch of diastolisch) buiten de in de paragraaf 'Technische gegevens' beschreven grenzen ligt, verschijnt op het display een technisch alarm in de vorm van de weergave „**Hi**“ of „**Lo**“. In dit geval moet u een arts raadplegen of controleren of u het apparaat op de juiste wijze hebt bediend.

De grenswaarden voor het technische alarm zijn in de fabriek ingesteld en kunnen niet worden aangepast of uitgeschakeld. In het kader van de richtlijn IEC 60601-1-8 hebben deze alarmgrenswaarden een lagere prioriteit. Het technische alarm blijft niet oneindig zichtbaar en hoeft niet te worden uitgeschakeld. Het op het display weergegeven signaal verdwijnt na ongeveer 8 seconden automatisch.

10. Apparaat en manchet reinigen en opbergen

- Reinig het apparaat en de manchet voorzichtig met alleen een licht bevochtigde doek.
- Gebruik geen reinigings- of oplosmiddelen.
- Dompel het apparaat en de manchet nooit onder in water, omdat er anders vocht kan binnendringen, waardoor het apparaat en de manchet beschadigd kunnen raken.
- Zorg ervoor dat er geen zware voorwerpen op het apparaat en de manchet worden geplaatst als u deze opbergt. Verwijder de batterijen. De manchetslang mag niet worden geknikt.

11. Technische gegevens

Modelnr.	BM 58
Meetmethode	Oscillometrische non-invasieve bloeddrukmeting op de bovenarm.
Meetbereik	Manchetdruk 0 – 300 mmHg, systolisch 60 – 260 mmHg, diastolisch 40 – 199 mmHg, hartslag 40 – 180 slagen/minuut
Nauwkeurigheid van de weergave	systolisch ± 3 mmHg, diastolisch ± 3 mmHg, hartslag ± 5 % van de weergegeven waarde

Meetafwijking	max. toelaatbare standaardafwijking conform klinische controle: systolisch 8 mmHg/diastolisch 8 mmHg
Geheugen	2 x 60 geheugenplaatsen
Afmetingen	l 100 mm x b 150 mm x h 58 mm
Gewicht	Ongeveer 364 g (zonder batterijen, met manchet)
Manchetgrootte	22 tot 30 cm
Toegelaten gebruiksvoorwaarden	+5 °C tot +40 °C, ≤ 90 % relatieve luchtvochtigheid (niet condenserend)
Toegelaten voorwaarden voor bewaring	-20 °C tot +55 °C, ≤ 95 % relatieve luchtvochtigheid, 800 – 1050 hPa omgevingsdruk
Voeding	4 x 1,5V  AA-batterijen
Levensduur batterij	Voor ongeveer 500 metingen, afhankelijk van de hoogte van de bloeddruk c.q. de oppompdruk
Classificatie	Interne voorziening, IP20, geen AP of APG, ononderbroken werking, toepassingsdeel type BF

Het serienummer staat op het apparaat of in het batterijvak. Wijzigingen van de technische gegevens zonder kennisgeving zijn om actualiseringsredenen voorbehouden.

- Dit apparaat voldoet aan de Europese norm EN 60601-1-2 (Overeenstemming met CISPR 11, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-4, IEC 61000-4-5, IEC 61000-4-6, IEC 61000-4-8, IEC 61000-4-11) en is onderworpen aan bijzondere veiligheidsmaatregelen op het gebied van elektromagnetische verdraagzaamheid. Houd er daarbij rekening mee dat draagbare en mobiele HF-communicatie-installaties dit apparaat kunnen beïnvloeden.
- Het apparaat is in overeenstemming met de EU-richtlijn voor medische hulpmiddelen 93/42/EEC, de Duitse wet inzake medische producten en de normen EN 1060-1 (Non-invasieve bloeddrukmeters deel 1: Algemene eisen) en EN 1060-3 (Non-invasieve bloeddrukmeters deel 3: Aanvullende eisen voor elektromechanische bloeddrukmeetsystemen) en IEC 80601-2-30 (Medische elektrische toestellen deel 2-30: Bijzondere eisen voor de veiligheid, met inbegrip van essentiële gebruikseigenschappen, van automatische non-invasieve bloeddrukmeters).
- De nauwkeurigheid van deze bloeddrukmeter is zorgvuldig gecontroleerd en het apparaat is ontwikkeld met het oog op een lange gebruiksduur. Wanneer het apparaat wordt gebruikt in de geneeskunde moeten meettechni-

sche controles met daarvoor geschikte middelen worden uitgevoerd. Uitgebreide informatie voor het controleren van de nauwkeurigheid kan worden aangevraagd via het serviceadres.

12. Adapter

Modelnr.	LXCP12-006060BEH
Ingang	100 - 240 V, 50 - 60 Hz, 0.5 A max
Uitgang	6V DC, 600mA, uitsluitend in verbinding met Beurer bloeddrukmeetapparaten.
Fabrikant	Shenzhen longxc power supply co., ltd
Beveiliging	Het apparaat is dubbel geïsoleerd en beschikt over een primaire zijdelingse temperatuurbescherming, die in geval van gebreken de verbinding tussen het apparaat en de stroom verbreekt. Verzeker u ervan, dat u de batterijen uit de batterijhouder hebt gehaald, voordat u de adapter gebruikt.
	Polariteit van de gelijkstroomaansluiting
	Geïsoleerd / Beschermingsklasse 2

Behuizing en afdekplaat	De adapterbehuizing beschermt voor Beschermingshet aanraken van delen, die onder stroom staan resp. kunnen staan (vingers, naalden, testhaken). De Gebruiker mag niet gelijktijdig de patiënt en de uitgangstekker van de adapter aanraken.
-------------------------	--

13. Reserveonderdelen en aan slijtage onderhevige onderdelen

Reserveonderdelen en aan slijtage onderhevige onderdelen zijn onder vermelding van het aangegeven productnummer verkrijgbaar via het betreffende servicepunt.

Omschrijving	Artikel-/bestelnummer
Standaardmanchet (22-30 cm)	162.829
XL-manchet (30-42 cm)	163.246
Netvoeding (EU)	071.95
USB-kabel	162.043

14. Garantie/service

Meer informatie over de garantie en de garantievoorzaken vindt u in het meegeleverde garantieblad.

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.
Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.
Android is a trademark of Google LLC.



Beurer GmbH • Söflinger Straße 218 • 89077 Ulm, Germany
www.beurer.com • www.beurer-healthguide.com



655.16_BM58_2022-11-10_04_IM2_BEU_NL
Vergissing en veranderingen voorbehouden