

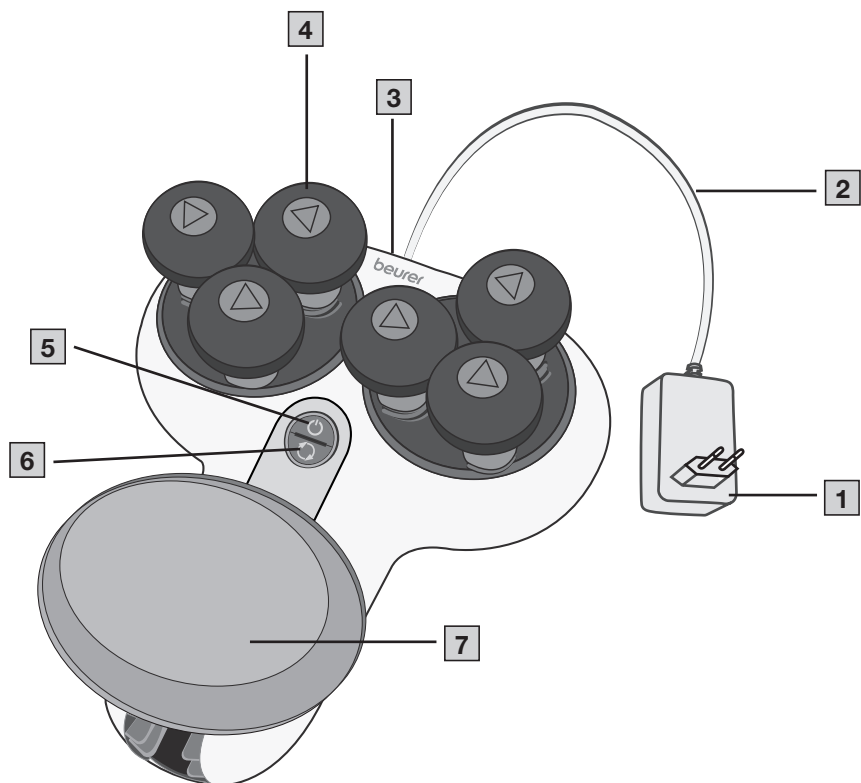
beurer

FM 200



NL Massageapparaat voor de achilles-
pezen
Gebruiksaanwijzing

CE





Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door. Lees de waarschuwingen en volg de veiligheidsrichtlijnen op. Bewaar de gebruiksaanwijzing voor later gebruik. Zorg ervoor dat de gebruiksaanwijzing beschikbaar is voor andere gebruikers. Geef als u het apparaat aan iemand anders geeft, ook de gebruiksaanwijzing mee.

⚠ WAARSCHUWING

- Het apparaat is alleen bestemd voor privégebruik, niet voor commercieel gebruik.
- Dit apparaat kan worden gebruikt door kinderen van 8 jaar en ouder en door personen met een beperkt fysiek, zintuiglijk of mentaal vermogen of gebrek aan ervaring of kennis, maar alleen als zij het apparaat onder toezicht gebruiken of zijn geïnstrueerd over het veilige gebruik van het apparaat en zij de daaruit voortkomende gevaren begrijpen.
- Kinderen mogen niet met het apparaat spelen.
- Het apparaat mag niet door kinderen worden gereinigd of onderhouden, tenzij dit onder toezicht gebeurt.
- Als het netsnoer van dit apparaat beschadigd raakt, moet het worden verwijderd. Als het netsnoer niet van het apparaat kan worden losgekoppeld, moet het volledige apparaat worden verwijderd.

1. OMVANG VAN DE LEVERING

- Achillomed®
- Netvoeding
- Deze gebruiksaanwijzing

Inhoud

1. Omvang van de levering.....	3	7. Gebruik.....	6
2. Verklaring van de symbolen.....	4	8. Reinigen en opbergen.....	7
3. Voorgeschreven gebruik.....	4	9. Wat te doen bij problemen.....	7
4. Veiligheidsrichtlijnen.....	4	10. Technische gegevens.....	8
5. Beschrijving van het apparaat.....	5	11. Garantie.....	8
6. Ingebruikname.....	6		

2. VERKLARING VAN DE SYMBOLEN

Op het apparaat, in de gebruiksaanwijzing, op de verpakking en op het typeplaatje van het apparaat worden de volgende symbolen gebruikt:

	Waarschuwing Waarschuwing voor situaties met verwondingsrisico's of gevaar voor uw gezondheid.
	Let op Waarschuwing voor mogelijke schade aan het apparaat of de toebehoren.
	Productinformatie Verwijzing naar belangrijke informatie.
	Uitsluitend voor gebruik binnenshuis
	Instructie lezen
	Scheid het product en de verpakkingscomponenten en voer het afval volgens de lokale voorschriften af.
	Aanduiding voor de identificatie van het verpakkingsmateriaal. A = materiaalafkorting, B = materiaalnummer: 1-7 = kunststoffen, 20-22 = papier en karton
	Apparaat uit veiligheidsklasse II
	Het (elektrisch) apparaat mag niet met het huisvuil worden weggegooid
	Polariteit van gelijkspanningsstekker
	Fabrikant
	CE-markering Dit product voldoet aan de eisen van de geldende Europese en nationale richtlijnen.
	UKCA-markering (UK Conformity Assessed)
	De producten voldoen aantoonbaar aan de eisen van de technische voorschriften van de Euraziatische Economische Unie (EEU).

	Veiligheidstransformator, kortsluitvast
	Energie-efficiëntieniveau 6
	Voedingseenheid met schakelmodus;
IP 30	Het apparaat is beschermd tegen voorwerpen van $\geq 2,5$ mm
	Gebruik de netadapter niet als de stekker beschadigd is.
	Importeursymbool

3. VOORGESCHREVEN GEBRUIK

Dit apparaat is uitsluitend bedoeld voor het masseren van de menselijke achillespezen. Het apparaat is alleen bedoeld voor **privé-gebruik** en niet voor medisch of commercieel gebruik. Gebruik van het apparaat is geen vervanging voor een medische behandeling. Gebruik het apparaat niet als een of meer van de volgende kenmerken op u van toepassing zijn. Raadpleeg uw arts wanneer u twijfelt of het apparaat voor u geschikt is. Het apparaat is alleen bedoeld voor het in deze gebruiksaanwijzing beschreven gebruik. De fabrikant is niet aansprakelijk voor schade die voortkomt uit onjuist of onzorgvuldig gebruik.

4. VEILIGHEIDSRICHTLIJNEN

Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door! Het niet opvolgen van de volgende aanwijzingen kan leiden tot persoonlijk letsel of materiële schade. Bewaar de gebruiksaanwijzing en zorg ervoor dat deze ook toegankelijk is voor andere gebruikers. Draag deze gebruiksaanwijzing samen met het apparaat over.

WAARSCHUWING

Gebruik het apparaat

- niet bij dieren,
- niet bij een door ziekte veroorzaakte verandering van of wonden op de achillespees (bijv. een open wond),
- niet als u een pacemaker hebt,
- niet tijdens de zwangerschap,
- niet in het gezicht (ogen), op het strottenhoofd of op andere zeer gevoelige lichaamsdelen,
- niet voor het masseren van de voeten,
- niet wanneer u slaapt,
- niet na de inname van medicijnen of alcohol (beperkt waarnemingsvermogen!),
- niet in motorvoertuigen.

Raadpleeg uw arts voordat u het apparaat gebruikt, vooral

- als u aan een ernstige ziekte lijdt of een operatie aan de achillespees hebt ondergaan,
- als u een pacemaker, implantaten of andere hulpmiddelen hebt,
- als u trombose, diabetes of pijnklachten zonder duidelijke oorzaak hebt.

WAARSCHUWING

Houd verpakkingsmateriaal buiten bereik van kinderen. Kinderen kunnen hierin stikken.

Elektrische schokken

WAARSCHUWING

Net als elk elektrisch apparaat moet ook de Achillomed® voorzichtig en bedachtzaam worden gebruikt om elektrische schokken te voorkomen. Gebruik het apparaat daarom

- alleen met de meegeleverde netvoeding en met de op de netvoeding aangegeven netspanning,
- nooit wanneer het apparaat of de toebehoren zichtbaar beschadigd zijn,
- niet tijdens onweer.

Schakel het apparaat in het geval van een defect of storing onmiddellijk uit en trek de stekker van het apparaat uit het stopcontact. Trek niet aan het netsnoer of aan het apparaat om de netvoeding uit het stopcontact te trekken. U mag het apparaat niet aan het netsnoer optillen of dragen. Houd het netsnoer uit de buurt van warme oppervlakken. Het netsnoer mag niet bekneld raken, knikken of verdraaid worden. Prik niet met naalden of scherpe voorwerpen in het apparaat.

Zorg ervoor dat het apparaat, de netvoeding en het netsnoer niet in aanraking komen met water, damp of andere vloeistoffen. Gebruik het apparaat daarom alleen in droge binnenruimten (bijv. nooit in de badkuip, sauna).

Raak nooit een apparaat aan dat in het water is gevallen. Trek onmiddellijk de netvoeding uit het stopcontact. Gebruik het apparaat niet als het apparaat of de toebehoren zichtbaar beschadigd zijn.

Stoot niet tegen het apparaat en laat het niet vallen.

Reparatie

WAARSCHUWING

- Reparaties aan elektrische apparatuur mogen alleen worden verricht door speciaal daarvoor opgeleide personen. Ondeskundige reparaties kunnen leiden tot aanzienlijke gevaren voor de gebruiker. Ga voor reparaties naar een servicepunt of een erkend verkooppunt.

Brandgevaar

WAARSCHUWING

Oneigenlijk gebruik of het negeren van de instructies in deze gebruiksaanwijzing kan brand veroorzaken!

Gebruik het apparaat daarom

- nooit onder een afdekking, zoals een deken of kussen,
- nooit in de buurt van benzine of andere licht ontvlambare stoffen.

Gebruik

LET OP

Na elk gebruik en voor iedere reiniging moet het apparaat worden uitgeschakeld en vervolgens moet de stekker uit het stopcontact worden getrokken.

- Steek geen voorwerpen tussen de roterende massagekoppen. Zorg ervoor dat de bewegende delen altijd vrij kunnen bewegen.
- Ga niet met het volle gewicht op de bewegende delen van het apparaat zitten, liggen of staan.
- Plaats geen voorwerpen op het apparaat.
- Bescherm het apparaat tegen hoge temperaturen.

Verwijdering

LET OP

Met het oog op het milieu mag het apparaat aan het einde van zijn levensduur niet met het gewone huisvuil worden weggegooid. U kunt het apparaat inleveren bij gespecialiseerde verzamelpunten in uw land. Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment).

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de verantwoordelijke instanties voor afvalverwijdering in uw gemeente.



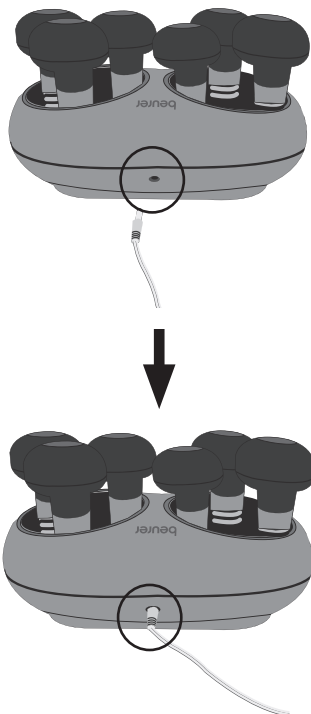
5. BESCHRIJVING VAN HET APPARAAT

De bijbehorende tekeningen zijn afgebeeld op pagina 3.

- 1 Netvoeding
- 2 Netsnoer
- 3 Netvoedingsaansluiting
- 4 2x 3 roterende massagekoppen
- 5  -toets
1x indrukken = lage massagestand
2x indrukken = hoge massagestand
3x indrukken = apparaat uitschakelen
- 6  -toets
(2 massagerichtingen)
- 7 In hoogte en afstand verstelbare voetensteun

6. INGEBRIJKNAMM

- Verwijder de verpakking.
- Controleer het apparaat, de netvoeding en het netsnoer op beschadigingen.
- Steek de aansluitstekker van het netsnoer in de netvoeding-saansluiting op het apparaat.
- Zorg ervoor dat het netsnoer geen struikelgevaar vormt.



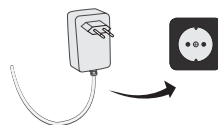
7. GEBRUIK

Aanwijzing

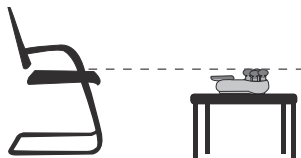
- Gebruik de Achillomed® maximaal 15 minuten per dag. Bij een langere massageuur kan overmatige stimulatie van de achillespees leiden tot spanningen in plaats van ontspanning.
- De Achillomed® heeft een automatische uitschakelfunctie die is ingesteld op een maximale gebruiksduur van 15 minuten. Als u tijdens het gebruik de massagesnelheid of massagerichting verandert, begint de timer van de automatische uitschakelfunctie weer van voor af aan (15 minuten).
- U kunt de Achillomed® met blote voeten of met sokken aan gebruiken. Voor een optimale massagewerking adviseren wij u de Achillomed® met blote voeten te gebruiken.

Ga als volgt te werk om de behandeling met de Achillomed® te starten:

1. Steek de netvoeding in een geschikt stopcontact. Zorg ervoor dat het netsnoer geen struikelgevaar vormt.



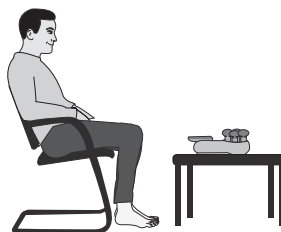
2. Plaats de Achillomed® op een verhoging. Zorg ervoor dat de Achillomed® zich daarbij ongeveer ter hoogte van de zitting (van bijvoorbeeld een stoel of bank) bevindt.



3. Ga op de stoel (of een soortgelijke zitmogelijkheid) voor de Achillomed® zitten.



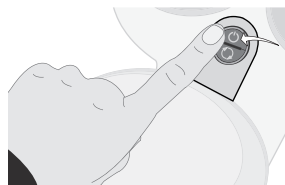
WAARSCHUWING Struikelgevaar! Gebruik de Achillomed® nooit terwijl u staat.



4. Druk op de Achillomed® op de -toets. De massagekoppen beginnen te draaien.

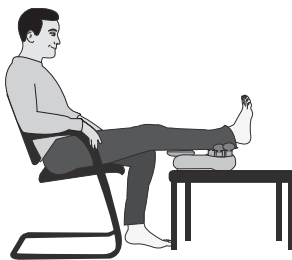


WAARSCHUWING Gevaar voor beknelling! Zorg ervoor dat er geen handen, vingers of haren tussen de roterende massagekoppen terechtkomen.

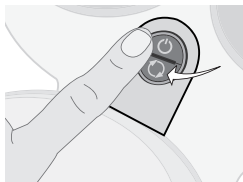


5. Leg uw been voorzichtig met de te behandelen achillespees op de Achillomed®. Zorg ervoor dat de achillespees midden tussen de roterende massagekoppen ligt. De massage hoort te allen tijde aangenaam en ontspannend te zijn. Als de massage pijnlijk is of onaangenaam aanvoelt, kunt u de massage stoppen of de positie van uw voet aanpassen.

U kunt de positie van uw voet individueel aanpassen met behulp van de in hoogte en afstand verstelbare voetensteun. U kunt uw andere been ook op het te behandelen been leggen. Zo kunt u de intensiteit van de massage nog verder regelen.

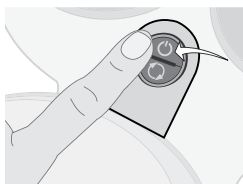


6. Druk op de -toets om de massagerichting te veranderen. Afhankelijk van de massagerichting brandt de led links of rechts van de -toets. Als u de -toets een halve seconde ingedrukt houdt, wordt er een massageprogramma op de Achillomed® geactiveerd. De leds links en rechts van de -toets gaan branden. De massagerichting wordt nu automatisch geregeld. Druk op de -toets om het automatische massageprogramma weer uit te schakelen.



7. Druk nogmaals op de -toets om de massagesnelheid te verhogen. Druk weer op de -toets om de Achillomed® uit te schakelen.

Aanwijzing Wij adviseren u om in het begin met de lage massagesnelheid te starten, zodat u langzaam aan de Achillomed® kunt wennen.



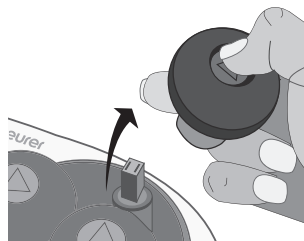
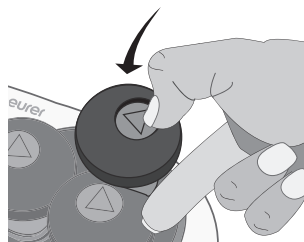
8. REINIGEN EN OPBERGEN

Reinigen

WAARSCHUWING

- Trek de netvoeding vóór elke reiniging uit het stopcontact en koppel de voeding los van het apparaat.
- Reinig het apparaat alleen op de voorgeschreven manier. Er mogen geen vloeistoffen doordringen in het apparaat of de toebehoren.
- Kleinere vlekken kunnen met een doek of vochtige spons en eventueel een beetje vloeibaar wasmiddel voor fijne was worden verwijderd. Gebruik geen oplosmiddelhoudende schoonmaakmiddelen.
- Voor een hygiënische reiniging kunnen de massagekoppen ook afzonderlijk worden losgehaald. Druk hiervoor op het driehoekje op de betreffende massagekop en trek de massagekop

er naar boven toe af. Maak de massagekoppen schoon met een vochtige doek en eventueel een beetje vloeibaar wasmiddel voor fijne was. Gebruik geen oplosmiddelhoudende schoonmaakmiddelen. Plaats de schoongemaakte massagekoppen pas weer op de Achillomed® als ze helemaal droog zijn.



- Gebruik het apparaat pas weer wanneer het helemaal droog is.

Opbergen

Als u het apparaat langere tijd niet gebruikt, adviseren wij u het in de originele verpakking en op een droge plek op te bergen. Plaats geen andere spullen op het apparaat. Leg geen voorwerpen op de massagekoppen.

9. WAT TE DOEN BIJ PROBLEMEN

Probleem	Oorzaak	Oplossing
Massagekoppen draaien langzamer.	Massagekoppen zijn te zwaar belast.	Massagekoppen ontlasten.
Massagekoppen bewegen niet.	Het apparaat is niet aangesloten op het lichtnet.	Steek de netvoeding in het stopcontact en schakel het apparaat in (-toets).

10. TECHNISCHE GEGEVENS

Afmetingen	26,5 x 33,5 x 13,4 cm
Gewicht	CA. 2500 g
Gebruik op netstroom: Ingang Uitgang	100-240 V~, 50/60 Hz, 0,5 A 15,0 V  1,0 A; 15,0 W
Gemiddelde efficiëntie bij gebruik	≥ 85,36 %
Rendement bij lage belast- ing (10%)	≥ 77,44 %
Energieverbruik bij nullast	≤ 0,045 W
Beschermingsgraad adapter	IP30
Veiligheidsklasse adapter	II

11. GARANTIE

Meer informatie over de garantie en de garantievoorraarden vindt u in het meegeleverde garantieblad.

Fouten en wijzigingen voorbehouden