

Checklist avant l'entraînement

Pour vérifier le fonctionnement et l'état correct avant chaque séance EMS

N°	Étape	Remarque
1.	Familiarité avec le produit - Utilisation connue selon le manuel d'utilisation / l'application - Contre-indications lues - Application Antelope Go installée - Équipement enregistré	Vous pouvez également trouver d'autres vidéos sur notre chaîne YouTube et des tutoriels sur les fonctions principales dans l'application Antelope GO : Avant le premier entraînement – Avec EMS d'Antelope
2.	Inspection visuelle Booster, textiles, électrodes exempts de dommages (fissures, trous, bosses, câbles endommagés)	
3.	Position correcte - Les textiles sont bien ajustés, les électrodes en contact avec la peau - Booster correctement inséré (pas d'écart dans le support magnétique) - Connexion entre la partie supérieure / inférieure établie (USB) - Batterie suffisamment chargée (si nécessaire, appliquer du gel de contact pour électrodes ou humidifier)	
4.	Vérification technique - Appareil et programme démarrés - Si le symbole de prise jaune apparaît : vérifier le contact avec la peau, appliquer du gel de contact si nécessaire - Si l'erreur persiste : arrêter l'entraînement et informer le service	
5.	Arrêt d'urgence / Sécurité Fonction connue : pause dans l'application, bouton sur l'appareil ou retirer du support	
6.	Message d'erreur / Documentation - Signaler via l'application (avec données de journal, date, heure) - Alternativement par e-mail / téléphone au service	Antelope by Beurer Phone : +49 69 25786744 E-Mail : info@antelope.de Heures de service : 10h00 – 15h00 CET, lun – ven
7.	Entretien - Entretien selon le manuel d'utilisation - Ranger le booster dans la pochette prévue à cet effet	Manuel d'utilisation