

Checklist prima dell'allenamento

Per controllare il funzionamento e lo stato corretto prima di ogni sessione EMS

N°	Passaggio	Nota
1.	Familiarità con il prodotto <ul style="list-style-type: none">Utilizzo conosciuto secondo il manuale / appControindicazioni letteApp Antelope Go installataAttrezzatura	Puoi anche trovare altri video sul nostro canale YouTube e tutorial sulle funzioni principali nell'app Antelope GO: Prima del primo allenamento – Con EMS di Antelope
2.	Ispezione visiva Booster, tessuti, elettrodi privi di danni (crepe, buchi, ammaccature, cavi danneggiati)	
3.	Posizionamento corretto <ul style="list-style-type: none">Tessuti adeguati, elettrodi a contatto con la pelleBooster inserito correttamente (nessuno spazio nel supporto magnetico)Connessione tra parte superiore/inferiore stabilità (USB)Batteria sufficientemente carica(se necessario, applicare gel a contatto per elettrodi o bagnare)	
4.	Controllo tecnico <ul style="list-style-type: none">Dispositivo e programma avviatiSe appare il simbolo della spina gialla: controllare il contatto con la pelle, applicare gel se necessarioSe l'errore persiste: interrompere l'allenamento e contattare il servizio	
5.	Arresto d'emergenza / Sicurezza <ul style="list-style-type: none">Funzione conosciuta: pausa nell'app, pulsante sul dispositivo o rimuovere dal supporto	
6.	Messaggio di errore / Documentazione <ul style="list-style-type: none">Segnalazione tramite app (con dati di log, data, ora)In alternativa via e-mail/telefono all'assistenza	Antelope by Beurer Telefono: +49 69 25786744 E-Mail: info@antelope.de Orari del servizio: 10:00 – 15:00 Uhr CET, Lun – Ven
7.	Manutenzione <ul style="list-style-type: none">Cura secondo il manuale d'usoConservare il booster nella custodia designata	Manuale d'uso

