

beurer

DS 61



DA	Næringsværdi-analysevægt	
	Betjeningsvejledning.....	2
SV	Näringsanalysvåg	
	Bruksanvisning.....	16
NO	Vekt med næringsverdianalyse	
	Bruksanvisning.....	30
FI	Ravintoarvovaaka	
	Käyttöohje.....	44



Læs denne betjeningsvejledning omhyggeligt igennem, og gem den til senere brug. Sørg desuden for at gøre den tilgængelig for andre brugere, og følg altid anvisningerne.

Indhold

1. Leveringsomfang	2
2. Symbolforklaring	2
3. Advarsler og sikkerhedsanvisninger	2
4. Beskrivelse af apparatet	3
5. Ibrugtagning	4
6. Anvendelse	4
7. Rengøring og vedligeholdelse	5
8. Sådan løser du driftsproblemer	5
9. Bortskaffelse	5
10. Tekniske data	6
11. Garanti/service	6
12. Fødevarekoder	6

1. Leveringsomfang

Kontrollér, om apparatets emballage er ubeskadiget, og om alt indhold er i æsken. Kontrollér før brug, at apparatet og tilbehøret ikke har synlige skader, og at alt emballagemateriale er fjernet. Anvend ikke apparatet i tvivlstilfælde, og kontakt din forhandler eller den anførte serviceadresse.

- Diæt-køkkenvægt
- 3x AAA-batterier
- Denne brugsvejledning

2. Symbolforklaring

	ADVARSEL Advarsel om risiko for personskade eller sundhedsfare
	VIGTIGT Sikkerhedsanvisning om mulige skader på apparatet/tilbehøret
	Produktoplysninger Henvielse til vigtige oplysninger
	Læs anvisningerne
	Elektriske apparater må ikke bortskaffes sammen med husholdningsaffald
	Batterier, der indeholder skadelige stoffer, må ikke bortskaffes med almindeligt husholdningsaffald
	Producent

	CE-mærkning Dette produkt opfylder kravene i de gældende europæiske og nationale direktiver.
	Mærkning til identifikation af emballagemateriale. A = materialeforkortelse, B = materialenummer: 1-7 = plast, 20-22 = papir og pap
	Produktet og emballagekomponenterne skal adskilles og bortskaffes i henhold til de lokale bestemmelser.
	Importørsymbol
	Produkterne er påviseligt i overensstemmelse med kravene i de tekniske regler for Den Eurasiske Økonomiske Union.
	Britisk overensstemmelsesvurdering

3. Advarsler og sikkerhedsanvisninger

Opbevar denne brugsvejledning og sørg for, at den også er tilgængelig for andre brugere.

ADVARSEL

- Bemærk, at du ikke må foretage nogen mediciner (f.eks. give insulin), som udelukkende baseres på næringsværdioplysningerne fra næringsværdi-analysevægten. Kontrollér næringsværdioplysningerne et andet sted (f.eks. litteratur om emnet, ernæringskurser), før du tager medicin. Det er meget vigtigt at foretage en plausibilitetskontrol med hensyn til mulige betjeningsfejl (f.eks. forkert indtastning) og mulige afvigelser i madvarernes næringsværdier sammenlignet med de vejledende værdier, der er gemt i næringsværdi-analysevægten. I værste fald kan det medføre en forkert dosering af medikamenter, som vi ikke påtager os noget ansvar for.

BEMÆRK

- De gemte værdier i vægten for færdigvarer og blandingsprodukter (f.eks. Schwarzwald kirsebærtærte) kan alt efter producent eller tilberedning afvige en del. Ved færdigvarer anbefales det derfor at sammenligne værdierne med producentens oplysninger på emballagen og ved blandingspro-

dukter at beregne næringsværdien ved at lægge de enkelte ingredienser sammen.

- De gemte næringsværdier for de enkelte levnedsmidler er programmeret i vægten på basis af vores aktuelle viden og i henhold til den trykte brugsanvisning.

Hvis levnedsmidler ikke indeholder nogen oplysninger (visning: **≡≡≡≡**), skal du ikke lægge disse til med summeringsfunktionen. Slutresultatet kunne blive forkert.

- Vægten er ikke beregnet til at veje medikamenter eller ulovlige materialer.
- Produktet er kun beregnet til privat brug og ikke til medicinsk eller kommerciel anvendelse.

Batterier

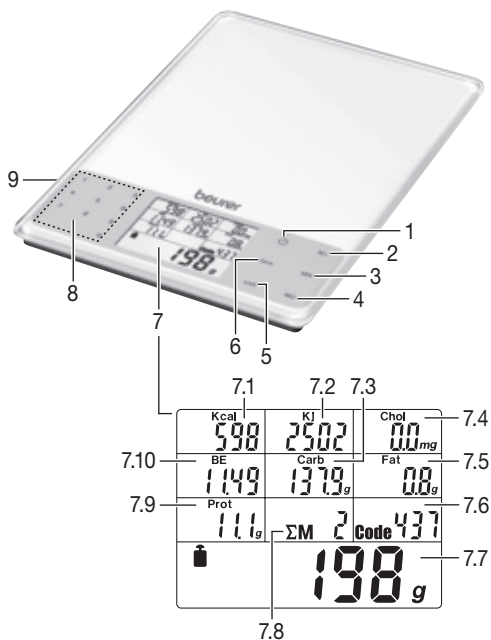
- Det kan være livsfarligt at sluge batterier. Batterierne skal opbevares utilgængeligt for børn. Hvis en person alligevel kommer til at sluge et batteri, skal der straks søges læge.
- Kast ikke batterier i åben ild. Eksplosionsfare!
- Batterierne må ikke oplades eller genaktiveres med andre midler, skilles ad eller kortsluttes.
- Tag batterierne ud, når apparatet ikke skal benyttes i længere tid. Derved undgås de skader, der kan opstå, hvis væske løber ud af batteriet.

Reparation

- Det er ikke under nogen omstændighed tilladt selv at åbne eller reparere vægten, da der i så fald ikke kan garanteres fejlfri funktion. Garantien bortfalder, hvis dette ikke overholdes.
- Lad kundeservice eller en autoriseret forhandler tage sig af eventuelle reparationer.

4. Beskrivelse af apparatet

Næringsværdi-analysevægt



- 1 Tænd/sluk-knap
- 2 **M+** Lagring af målingen
- 3 **MR** Visning af totalværdier
- 4 **MC** Sletning af lageret
- 5 Kontakt til omstilling af vægtenheder g/oz **unit**
- 6 Tara-knap **tara**
- 7 Display
 - 7.1 Visning af kilokalorier
 - 7.2 Visning af kilojoule
 - 7.3 Visning af indholdet af kulhydrater
 - 7.4 Visning af indholdet af kolesterol
 - 7.5 Visning af fedtindhold
 - 7.6 Visning af koder
 - 7.7 Visning af vægten
 - 7.8 Visning af antallet af hukommelsespladser
 - 7.9 Visning af æggevideindholdet
 - 7.10 Visning af brødenheder
- 8 Cifertasterne 0–9 til indtastning af levnedsmiddelkode
- 9 Batterirum (bagside)

5. Ibrugtagning

Ændre vægtenheder

Vægten kan vise værdierne i vægtenhederne **g** (gram) eller **oz** (ounce). Fra fabrikkens side er vægten indstillet på gram. Du kan skifte enhed med knappen **unit**.

Opstilling af vægten

Stil vægten på et plant og fast underlag. Et fast underlag er forudsætningen for en korrekt måling.

6. Anvendelse

6.1 Vejning

Slå vægten til

Displayet viser vægten på det, der bliver vejlet. Tryk på tasten **⏻**.

Tilvejning af materiale (Tara)

For at veje yderligere mængder kan du indstille vægten på 0 g.

→ Det gør du ved at trykke på **tara**.

Indtastning af levnedsmiddelkoder

→ Find den trecifrede kode for den madvare, du skal veje, på madvarelisten (fra side 6), og indtast denne med de numeriske taster.

Hvis du skulle taste forkert ind, udfyld koden med et tilfældigt tal op til tre cifre. Indtast derefter igen koden forfra.

Displayet viser nu alle nærings- og energiværdier. Vær opmærksom på, at på grund af naturlige svingninger i levnedsmidlernes nærings- og energiværdier det kun muligt af opnå omtrentlige angivelser.

Sluk for vægten

Vægten slås automatisk fra 180 sekunder efter den sidste ændring af vægten.

Tryk på knappen **⏻** for at slukke manuelt.

6.2 Lagring af vejeresultater

Du kan lagre vægt, nærings- og energiværdier for det aktuelt målte levnedsmiddel. Vægten lægger automatisk værdierne til for hver lagret måling.

Du kan til enhver tid få vist den samlede vægt, de samlede næringsværdier og de samlede energiværdier.

De lagrede data bevares, når vægten slås til og fra, og under skift af batteri.

Gem den første måling

Du har på forhånd udført en vejning og indtastet levnedsmiddelkoden.

→ Tryk på lagringstasten **M+**.

Displayet viser sumsymbolet **ΣM**, hukommelsespladsen (f.eks. **01**) og vægten i alt.

Lagring af flere vejeresultater

Udskift det, der skal vejes, og gentag trin 1.

Få vist sammenlagte måleværdier

Hent f.eks. dagligt de lagrede værdier.

→ Tryk på lagringstasten **MR**.

Displayet viser sumsymbolet **ΣM**, antallet af hukommelsespladser (f.eks. **02**) og den gemte vægt i alt samt de sammenlagte nærings- og energiværdier.

Sletning af hukommelsen

Slet regelmæssigt den lagrede hukommelse, f.eks. dagligt.

→ Tryk på lagringstasten **MC**.

Symbolet **M** slukkes. Hukommelsen er slettet.

6.3 Egne fødevarer-koder programmeres

Apparatet råder over gemte nærings- og energiværdier for 950 fødevarer (hukommelsespladser 000–949). De kan programmere yderligere 50 hukommelsespladser (950–999) med egne fødevarer og skrive dem på de frie linjer i tabellen i kapitlet "Fødevarer-koder".

Til det formål skal De kende nærings- og energiværdierne for disse fødevarer.

Bemærk

Nærings- og energiværdierne, som skal indtastes, refererer til en vægt på 100 g af den pågældende fødevarer.

For at programmere yderligere fødevarer gås frem på følgende måde:

- Apparatet tændes. Til dette formål trykkes tasten **⏻**.
- Tryk tasten **tara** og **MR** i ca. 3 sekunder. Apparatet skifter til programmeringsmodus. Fødevarerkodevisningen viser værdien 950. De sidste to cifre blinker.
- Indlæs den ønskede fødevarerkode (tallene 50–99) og bekræft ved at trykke tasten **MR**.

Efterfølgende spørges efter fødevarens energiværdi.

- Indlæs ved hjælp af taltasterne fødevarens energiværdi (i 1 kcal-inddeling) og bekræft indlæsningen ved at trykke tasten **MR**.

Efterfølgende spørges efter værdierne for kolesterolindholdet (i 1 mg-inddeling), kulhydratindholdet (i 0,1 g-inddeling), fedtindholdet (i 0,01 g-inddeling) og indholdet af æggeghidestoffer (i 0,01 g-inddeling).

- Efter indlæsning af den pågældende værdi kommer De ved at trykke tasten **MR** til den næste pågældende efterspurgt værdi. Efter indlæsning af den sidste værdi (for indholdet af æggeghidestoffer) og tryk på tasten **MR** skifter apparatet til vejemodus.

Bemærk: Hvis De ikke kender fødevarens efterspurgt værdi, lad værdien forblive ved "0" og tryk tasten **MR**, for at indtaste den næste værdi. Vær opmærksom på, i forbindelse med Deres ernæringskontrol, at værdier, som er forblevet i "0", ikke går ind i additionen af nærings- og energiværdier (se "Adderede måleværdier vises").

- Kontroller den indtastede værdi for rimelighed.

6.4 Udskiftning af batterier

Vægten kræver 3x AAA-batterier. Når batteriskifte-symbolet  vises, er batterierne næsten tomme. Sæt batterierne i batterirummet på undersiden af vægten. Sørg altid for, at batterierne isættes, så polerne vender korrekt som vist.

Henvisning vedrørende batterierne i apparatet

- Hvis væske fra cellebatteriet kommer i kontakt med hud eller øjne, skal det pågældende sted skylles med vand, og der skal søges læge.

-  **Slugningsrisiko!** Småbørn kan sluge batterier og blive kvalt. Batterierne skal derfor opbevares utilgængeligt for småbørn.
- Følg polaritetsmærkningerne for plus (+) og minus (-).
- Hvis der er løbet batterisyre ud af batteriet, skal du tage beskyttelseshandsker på og rense batterirummet med en tør klud.
- Beskyt batterier mod meget høj varme.

-  **Eksplisionsfare!** Kast aldrig batterier ind i ild.
- Normale batterier må ikke oplades eller kortslettes.
- Hvis apparatet ikke skal bruges i længere tid, skal batterierne tages ud af batterirummet.
- Anvend kun de samme eller lignende batterier.
- Alle batterier skal altid udskiftes samtidigt.
- Der må ikke anvendes genopladelige batterier!
- Batterier må aldrig skilles ad, åbnes eller knuses.

7. Rengøring og vedligeholdelse

Du kan rengøre vægten med en opvredet klud, eventuelt tilsat en smule sulfo.

Rengør regelmæssigt vejepladens overflade.

Nøjagtigheden af måleværdierne og apparatets levetid afhænger af, at apparatet bliver behandlet med omhu:

BEMÆRK

- Sørg for, at der ikke kan komme væske på vægten. Neddyp aldrig vægten i vand. Skyl aldrig vægten af under rindende vand.
- Rengør aldrig vægten i en opvaskemaskine!
- Stil aldrig genstande på vægten, når den ikke er i brug.
- Beskyt vægten mod stød, fugt, støv, kemikalier, stærke temperaturudsving og placér den ikke for tæt på varmekilder (ovne, radiatorer).
- Udsæt aldrig vægten for høje temperaturer eller stærke elektromagnetiske felter (f.eks. mobiltelefoner).

8. Sådan løser du driftsproblemer

Display	Årsag	Afhjælpning
E----	Vejområdet på 5000 g blev overskredet.	Fjern materialet, der skal vejes, fra vejepladen.
	Den maksimale lagring af mindst en af nærings- eller energiværdierne blev overskredet, f.eks. mere end 99999 kJ.	Slet hukommelsen ved hjælp af lagringstast MC .
≡≡≡≡	Der foreligger ingen nærings- eller energiværdi for dette levnedsmiddel. Der lægges 0 til i lagringsmodus.	
M blinker	Den maksimale lagring af mindst en af nærings- eller energiværdierne blev overskredet, f.eks. mere end 99999 kJ.	Slet hukommelsen ved hjælp af lagringstast MC .
	Batteriet er næsten tomt.	Udskift batteriet (se kapitel 6.4. Udskiftning af batterier).
Minusværdi (-)	Materialet, der skal vejes, blev placeret på vægten, før den var slået til.	Tryk på tasten  .
Ingen visning	batteriet er fuldstændigt tomt.	Læg et nyt batteri i (se kapitel 6.4. Udskiftning af batterier).

9. Bortskaffelse

Med henblik på at beskytte miljøet må apparatet ikke bortskaffes sammen med husholdningsaffaldet, når det skal kasseres.

Bortskaffelse kan ske på det pågældende lokale indsamlingssted. Apparatet skal bortskaffes i henhold til EU-direktivet vedrørende elektronisk affald – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Henvend dig til din kommunes tekniske forvaltning, hvis du har andre spørgsmål.



⚠ Bortskaffelse af batterier

- De brugte og komplet afladene batterier skal bortskaffes via de specialkendetegnede batteriholder, genbrugsplads/miljøbil eller via en elektroforhandler. Ifølge loven er elektroforhandlere forpligtet til at bortskaffe batterierne.
- Skadestofholdige batterier er mærket således:
Pb = Batteriet indeholder bly,
Cd = Batteriet indeholder kadmium,
Hg = Batteriet indeholder kviksølv.



10. Tekniske data

Database	950 levnedsmidler med følgende nærings- og energiværdier: - Protein/æggehvide i g (oz) - Fedt i g (oz) - Kolesterol i mg (oz) - Kulhydrater i g (oz) og BE - Energi i kcal eller kJ
Inddeling af nærings- og energiværdier	- Protein/æggehvide: 0,1 g (0,01 oz) - Fedt: 0,1 g (0,01 oz) - Kolesterol: 0,1 mg (0,0001 oz) - Kulhydrater: 0,1 g (0,01 oz) - BE: 0,01 - Energi: 1 kcal/kJ

11. Garanti/service

Nærmere oplysninger om garantien og garantibetingelserne findes i det medfølgende garantihæfte.

12. Fødevarekoder

Forkortelser

gnsn.	I gennemsnit
I TM.	I tørstof (f.eks. ved angivelse af fedt i ost)
% Vol. alkohol	Alkoholindhold i volumenprocent

Definitioner

Brugsklare dele	Sælgelige råvarer minus affald
Tørprodukt	Pulverform som vejet, dvs. i ikke-tilberedt form. Det kan være, at det beskrives nærmere eller formuleres anderledes, f.eks. „af tørprodukt“ eller „klar til brug“.

Alle oplysninger vedrører brugsklare dele. Det kan være, at det beskrives nærmere eller formuleres anderledes.

Oplysninger om levnedsmiddellistens rigtighed er uden garanti.

ⓘ Bemærk

Nogle af de nævnte fødevarer kan ikke fås i alle leveringslande. Hvis fødevarer, som er vigtigt for Dem, ikke er opført, har De mulighed for at gemme disse på de frie programmerbare hukommelsespladser (950–999).

Mælkeprodukter	
000	Ayran
001	Kærnemælk
002	Crème fraîche, 30 % fedt
003	Crème fraîche, 40 % fedt
004	Fedtfattig tykmælk
005	Tykmælk med fuld fedtprocent
006	Fedtfattig frugtjogurt
007	Mager frugtjogurt
008	Frugtjogurt med fuld fedtprocent
009	Frugtkvark, 20 % fedt i ts.
010	Mannagrød med kirsebær
011	Fedtfattig jogurt, 1,5 % fedt
012	Mager jogurt
013	Kakaomælk på skummet mælk
014	Kefir
015	Kefir, med frugter

016	Kondenseret mælk, 10 % fedt
017	Kondenseret mælk, 4 % fedt
018	Kondenseret mælk, 7,5 % fedt
019	Komælk (minimælk), 1,5 %
020	Komælk (sødsmælk), 3,5 %
021	Skummet mælk
022	Mælkebudding
023	Risengrød, chokolade
024	Milkshake
025	Valle, sød
026	Vallepulver, tørprodukt
027	Råmælk, børnemælk
028	Råmælk, direkte fra gården
029	Fløde (kaffefløde), 10 % fedt
030	Fløde, symet
031	Fløde, 30 % fedt
032	Fløde, 24 % fedt

033	Spiselig kvark med fløde, 40 % fedt i ts.
034	Spiselig kvark, 20 % fedt i ts.
035	Mager spiselig kvark
036	Gedemælk
Ost	
037	Appenzeller, 50 % fedt i ts.
038	Bage-camembert, 45 % fedt i ts.
039	Bavaria Blue, 70 % fedt i ts.
040	Bel Paese
041	Bjergost, 45 % fedt i ts.
042	Blåskimmelost, 50 % fedt i ts.
043	Brie, 50 % fedt i ts.
044	Mild ost, 30 % fedt i ts.
045	Mild ost, 50 % fedt i ts.
046	Cambozola, 70 % fedt i ts.
047	Camembert, 30 % fedt i ts.

048	Camembert, 45 % fedt i ts.
049	Camembert, 60 % fedt i ts.
050	Bagt Camembert
051	Cheddar
052	Chester, 50 % fedt i ts.
053	Edamer, 30 % fedt i ts.
054	Edamer, 40 % fedt i ts.
055	Skimmelost, 60 % fedt i ts.
056	Ementaler, 45 % fedt i ts.
057	Fetaost (fåreost), 45 % fedt i ts.
058	Friskost, kornet
059	Friskosttilberedning med krydderurter, 20 % fedt i ts.
060	Gorgonzola, 55 % fedt i ts.
061	Gouda, 45 % fedt i ts.
062	Gruyère, 45 % fedt i ts.
063	Hardanger, 45 % fedt i ts.
064	Cottage-ost, 20 % fedt i ts.
065	Jarlsberg, 45 % fedt i ts.
066	Ostepaté med valnødder, 50 % fedt i ts.
067	Leerdamer, 45 % fedt i ts.
068	Limburger, 20 % fedt i ts.
069	Maasdamer, 45 % fedt i ts.
070	Maaslander, 50 % fedt i ts.
071	Mascarpone
072	Morbier, 40 % fedt i ts.
073	Mozzarella-ost
074	Münsterost (brie fra Alsace)
075	Palmarello, 50 % fedt i ts.
076	Parmesan, 36 % fedt i ts.
077	Provolone
078	Pyrenæost, 50 % fedt i ts.
079	Racletteost, 48 % fedt i ts.
080	Røget skinkeost, 45 % fedt i ts.
081	Riveost, 45 % fedt i ts.
082	Romadur-ost, 20 % fedt i ts.
083	Roquefort-ost
084	Rottaler, 45 % fedt i ts.
085	Rubiola, 75 % fedt i ts.
086	Ost af symet mælk (Harzer, Mainzer), 10 % fedt i ts.
087	Sbrinz, 48 % fedt i ts.
088	Lagost, 10 % fedt i ts.
089	Smelteost, 20 % fedt i ts.
090	Steppeost, 45 % fedt i ts.
091	Tête de Moine, 50 % fedt i ts.
092	Tilsiter, 30 % fedt i ts.
093	Tilsiter, 45 % fedt i ts.
094	Trappistost, 45 % fedt i ts.

095	Blød ost med valnødder, 70 % fedt i ts.
096	Vinbjergsost, 60 % fedt i ts.
097	Weißacker, 50 % fedt i ts.
098	Westberg, 45 % fedt i ts.
099	Gedeost, skiveost, 48 % fedt i ts.
100	Gedeost, blød ost, 45 % fedt i ts.
Æg og retter med æg	
101	Hønsæg, samlet (100 g)
102	Hønsæggeblomme (flydende æggeblomme)
103	Hønsæggehvide (flydende æggehvide)
104	Røræg
105	Spejlæg
Olier og fedtstoffer	
106	Bomuldsfrøolie
107	Smør (sødmælkssmør og symet smør)
108	Smør, halveret fedt
109	Smørfedt
110	Raffineret tidselolie
111	Raffineret peanutolie
112	Kakaosmør
113	Raffineret kokosfedt
114	Græskarkerneolie
115	Levertran
116	Linolie
117	Raffineret majskernelie (majsolie)
118	Margarine (diætmarginer)
119	Margarine (standardmargarine)
120	Mayonnaise, fed
121	Mælkefedt, halveret
122	Olivenolie
123	Rapsolie
124	Oksetælle
125	Salatmayonnaise, (50 % fedt)
126	Svinefedt
127	Sesamolie
128	Raffineret sojaolie
129	Raffineret solsikkeolie
130	Valnøddolie
131	Hvedekimolie
Kød	
132	Bündner Kød (saltet okselår tørret og presset, specialitet fra Schweiz)
133	Kødekstrakt
134	Morgenmadskød
135	Hakket kalve- og svinekød

136	Fårekød, bryst
137	Fårekød, kølle
138	Fårekød, lænd
139	Fårekød (mørbrad)
140	Fårekød (kotelet)
141	Fårelever
142	Kalvekød (bug, skulder)
143	Kalvekød (mørbrad)
144	Kalvekød (hals, nakke med ben)
145	Kalvekød (spoleben med ben)
146	Kalvekød (kølle med ben)
147	Kalvekød (rent muskelkød)
148	Kalvekød (filet med ben)
149	Kalvebrissel
150	Kalvebryst
151	Kalvekotelet
152	Kalvelever
153	Kalvenyre
154	Kalveschnitzel
155	Hamborg ryg, svinekød
156	Lammekød (rent muskelkød)
157	Oksehal
158	Hestekød i g.
159	Hakket oksekød (tatar)
160	Hakket oksekød
161	Oksekølle
162	Okselever
163	Oksetunge
164	Oksekød (mørbrad)
165	Oksekød (højreb, grillstegt steg, ribben)
166	Oksekød (hofte, halestykke)
167	Oksekød (kam, hals)
168	Oksekød (coulotte)
169	Oksekød (rent muskelkød)
170	Oksekød (filet, lænd)
171	Svineflæsk
172	Svinekam
173	Flæskesteg
174	Svienkød (mørbrad)
175	Svienkød (Hamborg ryg)
176	Kalvekød (kotelet med ben)
177	Svinekød (rent muskelkød)
178	Svinekød (schnitzel)
179	Svinekød, bagdenslår
180	Hakket svinekød
181	Svinenyre
182	Braiseret svineribben
183	Kogt svineskinke

184	Svinekølle (skinke)
185	Gedekød i g.
186	Svinetunge
Fjerkræ og vildt	
187	And i g.
188	Fasan i g.
189	Gås i g.
190	Hare i g.
191	Dyrekød i g.
192	Kylling (stegekylling) i g.
193	Kylling (suppekylling) i g.
194	Kylling, stegt kylling, kyllingelår, med skind
195	Kyllingebryst med skind
196	Hønseliver
197	Kaninkød i g.
198	Agerhøne
199	Dyrekød, kølle
200	Dyreryg
201	Due
202	Kalkunbryst uden skind
203	Kalkunlår, uden skind og ben
204	Kalkun, med skind, i g.
205	Vagtel
206	Vildsvin
Pålæg, patéer & kødprodukter	
207	Medisterpølse
208	Kødpølse med kødstykker
209	Ølpølse
210	Bockpølse
211	Medisterpølse (svinemedisterpølse)
212	Cabanossi
213	Cervelatpølse
214	Corned Beef (tysk)
215	Små pølser på dåse
216	Kødpaté
217	Kødpølse
218	Frankfurter pølser
219	Rå frikadelle
220	Gåseleverpaté
221	Mager fjerkræspølse
222	Gul pølse (hjernepølse)
223	Jagtpølse
224	Kalvemedisterpølse
225	Kalveleverpostej
226	Knækpølse
227	Hamburgerryg
228	Landjægerpølse

229	Leverpostej
230	Mager leverpostej
231	Lyoner pølse
232	Spegepølse (Braunschweiger spegepølse)
233	Mortadella
234	Blodpølse
235	Salami (tysk)
236	Skinke (kogt skinke)
237	Skinke (hamburgerryg)
238	Røget skinke (skinkespæk)
239	Skinkepølse, fin
240	Prespølse, rød
241	Svinebug, røget
242	Spæk, røget
243	Sylte/aspik
244	HVID pølse
245	Wiener pølser
Fisk, skal- og bløddyr	
246	Ål
247	Østers
248	Aborre (flodaborre)
249	Byrkelange
250	Brasse
251	Røget sild
252	Pighaj
253	Coregonus
254	Fiskefilet
255	Rødspætte
256	Forel
257	Reje
258	Hoki
259	Gedde
260	Helleflynder, sort
261	Helleflynder, hvid
262	Sild (Atlantik)
263	Sild (Østersø)
264	Hummer
265	Torsk
266	Kammusling
267	Karpe
268	Havkat (stenbider)
269	Fjordrejer
270	Krebs (flodkrebs)
271	Krill (Antarktis)
272	Laks
273	Languste
274	Lange
275	Makrel

276	Blåmusling
277	Rødfisk,
278	Sardel, ansjos
279	Sardin
280	Kuller
281	Suder
282	Rødspætte
283	Kulmule
284	Sej (Alaska-sej)
285	Havtaske
286	Søtunge
287	Sprot, brisling
288	Pighvar
289	Smelt
290	Tunfisk
291	Blæksprutte (Sepia)
292	Vinbjergsnegl
293	Sandart
Fiskeprodukter	
294	Ål, røget
295	Sild, røget
296	Sild, stegt sild
297	Sild, marineret
298	Sild, Matjes-sild
299	Sildefilet i tomatsovs
300	Kaviar, ægte (stør-kaviar)
301	Kaviar-erstatning
302	Fjordrejer på dåse
303	Krebsekød på dåse
304	Laks, røget, på dåse
305	Makrel, røget
306	Sardiner i olie
307	Rødfisk, røget
308	Saltet sild
309	Kuller, røget
310	Røgede sammenrullede kødstrimler af pighaj
311	Sej, røget
312	Klipfisk
313	Tunfisk i olie
Korn og kornprodukter	
314	Amaranth
315	Æblekage, dækket
316	Æbleroulade
317	Æbletaske
318	Bagel
319	Baguette
320	Berliner pandekager
321	Biskuit (Ladyfinger)

322	Butterdej
323	Rundstykker
324	Brownies
325	Boghvedegrød
326	Boghvedemel, fuldkorn
327	Smørbagte kiks
328	Smørbagt kage
329	Cerealier med frugtarama
330	Cerealiebar
331	Cookies, smørbagt
332	Corn Flakes
333	Corn Flakes, med nødder + honning
334	Corn Flakes, fuldkorn
335	Couscous, kogt
336	Couscous, rå
337	Diabetikerkiks
338	Speltmel, fuldkorn
339	Doughnut
340	Pasta (nudler), kogt/dryppet fra
341	Pasta (nudler, makaroni, spaghetti), rå
342	Frugtbød
343	Frugtkage, eng.
344	Frugtmysli, uden sukker
345	Byggryn
346	Krydderkage (langtidsholdbart bagværk)
347	Gingerbread
348	Glasnudler, kogt
349	Grahambød
350	Manna, gryn
351	Mannasnitte
352	Grønkernele
353	Stegt ret med grønnekerne
354	Havregryn, instant
355	Gærsmåkager, almindelige
356	Gærdej (færdigblanding)
357	Gærsmøning
358	Hirse, gryn
359	Ostekage
360	Klidgryn, havre
361	Småkager, blandet
362	Knækbrød
363	Saltkringle/saltbolle
364	Majs, helt korn
365	Majs-morgenmadsgryn, uden sukker
366	Majsmel
367	Mandelmakroner

368	Marmorkage
369	Mel, rugfuldkorn
370	Flerkornsbrød
371	Birkeskage
372	Birkesulle
373	Mokkaflødelagkage
374	Muffin, blåbær-
375	Myslikiks
376	Mysliblanding, tørprodukt
377	Nøddekage (blanding)
378	Nøddekage (langtidsholdbart bagværk)
379	Frugtkage, gærdej
380	Frugttærtebund, spiseklar
381	Rasp
382	Pizzadej
383	Popcorn
384	Pumpenikkele
385	Ris, poleret, kogt dryppet af
386	Ris, poleret, rå
387	Ris, upoleret
388	Rismel
389	Rug, helt korn
390	Rugbrød
391	Rugmel, type 1800
392	Rugmel, type 815
393	Bondebrød
394	Bondebrød med rug
395	Fuldkornsrugbrød
396	Rørt dej
397	Russisk brød
398	"Sacher" lagkage
399	Flødelagkage
400	Chokolademysli
401	Schwarzwälder kirsebærlagkage
402	Shortbread
403	Nudelstrimler
404	Spiseklid
405	Toastbrød
406	Tortellini, spiseklar
407	Lagkagebund
408	Triticale
409	Fuldkornsbrød med solsikkekerne
410	Fuldkornsfadbrød
411	Fuldkornkiks
412	Fuldkornnudler, rå
413	Fuldkornstvebak
414	Vaffelblanding

415	Julebrød, specialitet fra Sachsen
416	Franskrød
417	Hvede, helt korn
418	Hvedemanna
419	Hvedekim
420	Hvedeklid
421	Hvedemel, type 405
422	Hvedebondebrød
423	Hvedestivelse
424	Hvedetoastbrød
425	Hvedefuldkornsbrød
426	Vild ris, rå
427	Citronkage
428	Tvebak
429	Løgkage
Kartofler og kartoffelprodukter	
430	Stegte kartofler, spiseklar
431	Kartofler, kogt (med skræl)
432	Kartoffelboller, tørprodukt/pulver
433	Kartoffelboller, halv og halv, spiseklar
434	Kartoffelkroketter, tørprodukt/pulver
435	Kartofler, bagt (med skræl)
436	Kartofler, med skræl (rå)
437	Kartoffelpandekager, tørprodukt/pulver
438	Kartoffelpandekager, dybfrosen/spiseklar
439	Kartoffelpuré
440	Kartoffelpuré, tørprodukt/pulver
441	Kartoffelstivelse
442	Kartoffelsuppe, tørprodukt/pulver
443	Kartofler, kogt
444	Pommes frites, spiseklar, usaltet
445	Rösti'er, dybfrosen
Grøntsager og salater	
446	Artiskok
447	Artiskokker i olie
448	Aubergine
449	Bambussprosser
450	Batate, sød kartoffel
451	Blegselleri
452	Blomkål
453	Haricot vertes
454	Haricot vertes på dåse
455	Brokkoli
456	Brøndkarse
457	Chikoré

458	Kinakål
459	Icebergsalat
460	Endivie
461	Farmersalat
462	Vårsalat
463	Fennikel, blad (Bologneser fennikel)
464	Skinkesalat, hjemmelavet
465	Vårlog
466	Havekarse
467	Asier
468	Grønkål
469	Agurk
470	Sildeslat
471	Ingefær
472	Kartoffelsalat
473	Hvidløg, rå
474	Kålrahi
475	Hovedsalat
476	Græskar
477	Mælkebøtte
478	Majskolber, små
479	Spinat
480	Matjessalat
481	Peberrod
482	Gulerodder
483	Gulerodder på dåse
484	Mungobønnesprosser
485	Pastasalt, italiensk
486	Okra
487	Peberfrugter
488	Pastinak
489	Persille, (blad-)
490	Porrer
491	Portulak
492	Radicchio
493	Radiser
494	Peberrod
495	Rabarber
496	Rosenkål
497	Rød Beder
498	Rødkål
499	Rucola
500	Syre
501	Sauerkraut, dryppet af
502	Purløg
503	Skorzonnerod
504	Sellerie, knold
505	Sojasprosser/-kim

506	Asparges
507	Spinat
508	Spinat, dybfrossen
509	Kålroe
510	Suppegrøntsager
511	Tomat
512	Tomater på dåse
513	Jordskok
514	Tzatziki
515	Waldorfsalat
516	Vejbred (bred-)
517	Hvid roe
518	Hvidkål
519	Hvidkålsalat
520	Virsingkål
521	Squash
522	Suktermajs
523	Suktermajs på dåse
524	Log
	Svampe
525	Østershat
526	Skovsvamp
527	Champignon (industrichampignon)
528	Champignoner på dåse
529	Honningsvamp
530	Morkel
531	Kantarel
532	Kantarel, tørret
533	Rødhæt
534	Rørhat
535	Rørhat, tørret
536	Trøffel
	Frugter
537	Acerola
538	Ananas
539	Ananas på dåse
540	Æble
541	Æble, tørret (svovlet)
542	Æblemos
543	Appelsin, orange
544	Abrikos
545	Abrikos, tørret
546	Abrikoser på dåse
547	Avocado
548	Banan
549	Banan, tørret
550	Stilktoamat
551	Pære

552	Pærer på dåse
553	Brombær
554	Brødfrugt
555	Carissa
556	Chayote
557	Cherimoya (Anone)
558	Daddel, tørret
559	Jordbær
560	Jordbær, dybfrossen
561	Figen
562	Figen, tørret
563	Granatæble
564	Grapefruit
565	Guave
566	Hyben
567	Blåbær
568	Blåbær, dybfrossen, uden sukker
569	Hindbær
570	Hyldebær, sort
571	Honningmelon
572	Jakobsfrugt
573	Japansk mispel
574	Rips
575	Solbær
576	Kaki
577	Kaktusfigen
578	Karambole
579	Kirsebær, sød
580	Kirsebær i glas
581	Kiwi
582	Kumquat, rå
583	Limet
584	Litchi
585	Longan
586	Mandarin
587	Mango
588	Morbær
589	Mirabel
590	Blåbær
591	Nektarin
592	Oliven, grøn, marineret
593	Oliven, sort, marineret
594	Papaya
595	Passionsfrugt
596	Fersken
597	Fersken, tørret
598	Fersken på dåse
599	Blomme
600	Fysalis (ananaskirsebær)

601	Tyttebær
602	Kvæde
603	Rambutan
604	Reineclaude
605	Sanddornbær
606	Sharonfrugt
607	Stikkelsbær
608	Sultaniner, tørret
609	Tamarinde
610	Vandmelon
611	Vindrue, tørret (rosin)
612	Vindrue
613	Citron
614	Honningmelon
Nødder	
615	Cashew-nødder
616	Maron
617	Peanut
618	Peanut, ristet og skrælet
619	Hasselnød
620	Kokosnød
621	Kokosrasp
622	Græskarkerner
623	Macadamianød
624	Mandel, sød
625	Birkes,(tørret)
626	Paranød
627	Pekanød
628	Piniekerner
629	Pistacie (grøn mandel)
630	Sesam (tørret)
631	Solsikkekerner, (tørret)
632	Valnød
Bælgfrugter og frø	
633	Bønne, frø, hvid, tør
634	Ærte, frø, tør
635	Ærte, bælg + frø, grøn
636	Ærter, grøn, på dåse
637	Ærter, grøn, dybfrossen
638	Kapers, syltet
639	Kikærter, frø tør
640	Kikærter, sprosser, frisk
641	Kidneybønner, på dåse
642	Kobønner, rå
643	Hørfrø
644	Limabønne, rå
645	Linse, frø, kogt
646	Linse, frø, tør
647	Birkes, frø, tør

648	Sesam, frø tør
649	Sojabønne, frø, tør
650	Sojakød
651	Sojamælk
652	Sojasprosser
653	Sojapølse i g.
654	Solsikkekerner
655	Buskærter, rå
Drikkevarer uden alkohol	
656	Ananasjuice
657	Æblejuice
658	Æblejuice, konsumvare
659	Æbleschorle, æblejuice blandet med dansk vand
660	Abrikosnektar
661	Øl, alkoholfri, internationalt
662	Cappuccino
663	Cola
664	Cola, light
665	Is-kaffe
666	Is-te, fersken
667	Grapefruitjuice, konsumvare
668	Hindbærsirup
669	Hyldebærsaft
670	Solbærnektar
671	Kaffe
672	Kaffe-ekstrakt-pulver (instant-kaffe) tørprodukt/pulver
673	Kokosmælk
674	Latte Macchiato
675	Limonade, Cola-Mix
676	Mandarinjuice, frisk presset
677	Gulerodssaft
678	Multivitaminjuice
679	Appelsinlimonade
680	Appelsinjuice, frisk presset
681	Appelsinjuice, konsumvare
682	Røde Bede - saft
683	Sanddornbærsaft
684	Kirsebærsaft
685	Sojadrink, frugtagtig
686	Te, sort
687	Tomatjuice
688	Druesaft, konsumvare
689	Citronsaft, frisk presset
Drikkevarer med alkohol	
690	Alkoholfri øl, tysk
691	Classic (5 Vol. % alkohol)
692	Amaretto (28 Vol. % alkohol)
693	Cider

694	Øl, Kölsch
695	Øl, pilsener
696	Bokøl, undergærig (7 Vol. % alkohol)
697	Bowle, jordbær
698	Cuba Libre
699	Curacao (35 Vol. % alkohol)
700	Dessertvin (16-18 Vol. % alkohol)
701	Dobbelbokøl, mørk (8 Vol. % alkohol)
702	Æggelikør
703	Eksportøl (5 Vol. % alkohol)
704	Frugtvín (8-10 Vol. % Alkohol)
705	Gin
706	Gløg
707	Klar snaps (32 Vol. % alkohol)
708	Lagerøl (5 Vol. % alkohol)
709	Letøl, undergærig (2,5-3,0 Vol. % alkohol)
710	Likører (30 Vol. % alkohol)
711	Majsøl (hvedeøl, overgærig)
712	Maltøl (0,04-0,6 Vol. % alkohol)
713	Frugtbrændevin (40-45 Vol. % alkohol)
714	Ouzo (38 Vol. % alkohol)
715	Pina Colada
716	Protvin
717	Rødvin, kraftig
718	Rom
719	Sangria
720	Mousserende vin orange
721	Mousserende vin, hvid
722	Brandy (Cognac)
723	Hvidvin
724	Hvedeøl, uden gær (5 Vol. % alkohol)
725	Hvedeøl, med gær (5 Vol. % alkohol)
726	Vermouth
727	Whisky
728	Vodka
Sødt	
729	Ahornsirup
730	Marengs
731	Bolsjer, hårde karameller
732	Dessertsovs, frugt, spiseklar
733	Dessertsovs, chokolade
734	Diabetiker-chokolader
735	Diabetiker mælkechokolade
736	Diabetiker mørk chokolade
737	Diabetiker sødemiddel

738	Diætis
739	Dominosten
740	"Dresdner Stollen", tysk brødspecialitet til juletid, med marcipan
741	Flødeis
742	Flødeis, Først Pückler, jordbær, vanilje, chokolade
743	Flødeis, chokolade
744	Flødeis, vanile
745	Elise-honningkage
746	Peanutpast (-mos)
747	Fondant
748	Frankfurter krans
749	Frugtcreme, lavet af tørprodukt, spiseklar
750	Frugtis
751	Frugt-bolsje
752	"Gudernes ret", gele, lavet af tørprodukt, spiseklar med vand
753	"Gudernes ret", skovmærke, færdigprodukt
754	Stor formkage
755	Gummibamser
756	Honning (blomsterhonning)
757	"Kaiserschmarrn", østrigsk desertspecialitet
758	Kakaopulver, svagt afolieret
759	Lakrids
760	Marcipan
761	Mælkechokolade
762	Is lavet på mælk, mindst 70 % mælk
763	Flødebolle
764	Mousse au Chocolat
765	Nougat
766	Nødekage med glasur
767	Nødde-nougat-creme
768	Plumpudding
769	Rørsukker af sukkerroer (brun sukker)
770	Rød grød, lavet af tørprodukt, spiseklar med vand
771	Russisk Napkage
772	Chokolade-/peanutbar
773	Chokolade-/karamelbar
774	Chokolade-/kokosbar
775	Negerkys
776	Chokolade, mælkefri, mindst 40 % kakao
777	Chokolade, hvid

778	Chokoladecreme, lavet af tørprodukt, spiseklar
779	Chokolinser
780	Chokoladebudding, lavet af tørprodukt, spiseklar med mælk
781	Softis
782	"Spekulatius", krydret julesmåkage
783	Tiramisu
784	Vanilje-, flødebudding, lavet af tørprodukt, spiseklar med mælk
785	Vaniljecreme, lavet af tørprodukt, spiseklar
786	Vaniljesovs, lavet af tørprodukt, spiseklar med mælk
787	Mælkechokolade
788	Mælkechokolade med hasselnødder
789	Vingummi i g.
790	Kanelstjerne
791	Citronkage
792	Sukker (rørsukker, roesukker)
Sovser og dressing	
793	Barbecue-Sauce
794	Béchamelsauce
795	Stegsovs
796	Brun sovs, lys
797	Karrysovs
798	French-dressing
799	Bouillon, gryn
800	Lys sovs, jævnet
801	Italian-dressing
802	Jægersovs
803	Ketchup
804	Kryddersmørsovs
805	Maggikrydderi
806	Mango Chutney
807	Mayonnaise-dressing
808	Peberrod (fra tube)
809	Peberflødesovs
810	Flødesovs
811	Salatmayonnaise
812	Sauce Hollandaise
813	Sød-sur sovs
814	Sovs til Gyrospande, tørprodukt/pulver
815	Sauce til peberfrugtgulash, tørprodukt/pulver
816	Sovs til "Sauerbraten", tørprodukt/pulver
817	Sennep
818	Sojasauce

819	Thousand Island-dressing
820	Tomatmark
821	Tomatsovs, klassisk grundsovs
822	Tomatsovs, italiensk
823	Vinaigrette
824	Sigøjnersovs
825	Løgsovs
Konfitterer	
826	Æblegelé
827	Appelsinkonfiture
828	Abrikoskonfiture
829	Brombærkonfiture
830	Diabetikerkonfiture med frugtsukker
831	Diabetikerkonfiture, med sødemiddel/frugtsukker
832	Jordbærkonfiture
833	Hindbærkonfiture
834	Ripsgelé
835	Kirsebærkonfiture
836	Blommekonfiture
837	Blommemos
838	Kvædegelé
839	Kvædekonfiture
Supper og gryderetter	
840	Blomkål-brokkoli-suppe, fedtfattig, tørprodukt/pulver
841	Bønnesuppe, hvid
842	Champignoncremesuppe
843	Chili con carne
844	Kinesisk nudelsuppe
845	Gule ærter med pølse
846	"Flädlesuppe" specialitet fra Schwaben med pandekagestrimler
847	Frænkisk Grønkernecremesuppe
848	Grøntsagsbouillon
849	Grøntsagssuppe, italiensk
850	Suppe med mannaboller
851	Gulashsuppe
852	Hønsbouillon, klar
853	Hønsesuppe med nudler, tørprodukt/pulver
854	Kartoffelsuppe med pølse
855	Porrécremesuppe
856	Linsesuppe med spæk, tørprodukt/pulver
857	Linsesuppe
858	Nudelsuppe
859	Oksehalesuppe
860	"Pichesteiner Eintopf", gryderet

861	Risgryderet med kødboller
862	Oksekødssuppe
863	Aspargescremesuppe
864	Rørhatcremesuppe
865	Tomatcremesuppe
866	Tomatsuppe med ris, tørprodukt/ pulver
867	Løgssuppe
Færdigprodukter	
868	Baguettes, Salami, dybfrossen
869	"Bayrisch Kraut", dybfrossen
870	Bruschetta, tomat, basilikum, dybfrossen
871	Canneloni
872	Cevapcici
873	Cheeseburger
874	Kinapanderet, tørprodukt/pulver
875	Cordon bleu
876	Döner Kebap
877	Æggesalat
878	Ærter og gulerødder, dybfrossen
879	Fiskefilet i krydderurtesovs, dybfrossen
880	Fiskefilet, Bordelaise, dybfrossen
881	Fiskestaver
882	Flammekage, dybfrossen
883	Skinkeslat, færdigprodukt
884	Forårsrulle, dybfrossen
885	Fjerkræsalat, med fløde
886	Grøntsagslasagne, tørprodukt/ pulver
887	Grøntsagsmix, dybfrossen
888	Germboller, dybfrossen
889	"Züricher" kødret, tørprodukt/ pulver
890	Gulash, ungarsk
891	Kylling sødt-surt, dybfrossen
892	Hamburger
893	Dyresteg med flødesovs, dybfrossen
894	Hønsesfrikassé
895	Høns-nudel-gryde, tørprodukt/ pulver
896	Kartoffelmos "Rhinsk", tørprodukt/pulver
897	Kartoffelgratin
898	Kartoffelbolle (halv og halv)
899	Kartoffelsalat med mayonnaise
900	Ostenudler
901	Kålroulade med fyld af hak- ket kød

902	Kålroulade, klar til tilberedning, dybfrossen
903	"Königsberger Klopse", kødbol- ler i kaperssovs
904	Laksefilet i butterdej, dybfrossen
905	Lasagne
906	"Leipziger Allerlei", grøntsags- blanding, dybfrossen
907	Linsesuppe med pølse
908	"Maultasche", fyldt nudelret, kogt
909	Nasi Goreng, dybfrossen
910	Nudelsalat med mayonnaise
911	Nudelgryde med oksekødsbol- ler, tørprodukt/pulver
912	Fyldt peberfrugt
913	Grøntsagspande, fransk, dybfrossen
914	Grøntsagspande, italiensk, dybfrossen
915	Grøntsagspande, mexikansk, dybfrossen
916	Pandekager
917	Pizza Hawaii, dybfrossen
918	Pizza Margherita, dybfrossen
919	Pizza Salami, dybfrossen
920	Pizza Skinke, dybfrossen
921	Quiche Lorraine, dybfrossen
922	Ravioli med tomatsovs
923	Oksekødsroulade
924	Risotto
925	Rødspættefilet, paneret, dybfrossen
926	Krummeboller, færdigprodukt
927	Spaghetti alla Carbonara, tørprodukt/pulver
928	Spaghetti Bolognese
929	Spaghetti Funghi, tørprodukt/ pulver
930	Spaghetti med tomatsovs
931	Spare Ribs, bagt, dybfrossen
932	Spinat, dybfrossen
933	Kogt oksebryst med peber- rodssovs
934	Waldorfsalat med mayonnaise
935	Hvidkålsalat med olie
936	Pølse-ost-salat
937	Blommeboller, dybfrossen
938	Ristet løg
Andet	
939	Bagergær, presset
940	Ølgær, tørret

941	Peanutflips
942	Gelatine
943	Kartoffelchips, saltet, ristet i olie
944	Kartoffelstiks, saltet, ristet i olie
945	Cracker
946	Buddingpulver, tørprodukt/pulver
947	Saltstænger
948	Tofu
949	Tortilla Chips
Til egne programmeringer	
950	
951	
952	
953	
954	
955	
956	

957	
958	
959	
960	
961	
962	
963	
964	

965	
966	
967	
968	
969	
970	
971	
972	

973	
974	
975	
976	
977	
978	
979	
980	

981	
982	
983	
984	
985	
986	
987	
988	

989	
990	
991	
992	
993	
994	
995	
996	

997	
998	
999	



Läs noggrant igenom denna bruksanvisning, spara den för framtida användning, se till att den är tillgänglig för andra användare och följ anvisningarna.

Innehåll

1. I förpackningen ingår följande	16
2. Teckenförklaring	16
3. Varnings- och säkerhetsinformation	16
4. Beskrivning av produkten	17
5. Börja använda produkten	18
6. Användning	18
7. Rengöring och underhåll	19
8. Vad gör jag om det uppstår problem?	19
9. Avfallshantering	19
10. Tekniska specifikationer	20
11. Garanti/service	20
12. Livsmedelskoder	20

1. I förpackningen ingår följande

Kontrollera att produktförpackningen är oskadad och att alla delar finns med. Före användning bör du kontrollera att produkten och tillbehören inte har några synliga skador och att allt förpackningsmaterial har avlägsnats. Använd den inte i tveksamma fall utan vänd dig i stället till återförsäljaren eller till vår serviceadress.

- Dietköksvåg
- 3 x AAA-batterier
- Denna bruksanvisning

2. Teckenförklaring

	VARNING Varning gällande risk för personskada eller hälsofara
	OBS! Säkerhetshänvisning gällande skador på produkten/tillbehör
	Produktinformation Hänvisar till viktig information
	Läs anvisningarna
	Elektriska produkter får inte slängas i hushållsavfallet
	Batterier som innehåller skadliga ämnen ska inte kasseras som hushållsavfall
	Tillverkare

	CE-märkning Denna produkt uppfyller kraven i gällande europeiska och nationella riktlinjer.
	Märkning för identifiering av förpackningsmaterial. A = materialförkortning, B = materialnummer: 1-7 = plast, 20-22 = papper och kartong
	Separera produkten och förpackningskomponenterna och avfallshandtera enligt kommunala föreskrifter.
	Symbol för importör
	Produkterna har bevisats uppfylla kraven i EAEU:s tekniska regelverk.
	UKCA-märke

3. Varnings- och säkerhetsinformation

Spara bruksanvisningen för framtida bruk och se till att den finns tillgänglig även för andra användare.

VARNING

- Observera att du inte får ta några läkemedel (t.ex. administrera insulin) endast baserat på informationen om näringsinnehåll i vågen med näringsvärdeanalys. Kontrollera informationen om näringsinnehåll med en andra källa innan du tar ett läkemedel (t.ex. litteratur i ämnet, kurs i näringslära). Det är mycket viktigt att du gör en rimlighetskontroll så att du upptäcker eventuella handhavandefel (t.ex. felinmatningar) eller eventuella näringsvärden som avviker från de sparade referensvärdena i vågen med näringsvärdeanalys. Sådana fel kan i värsta fall leda till feldoseringar av läkemedel, för vilka vi inte tar något ansvar.

VARNING

- De sparade värdena för hel- och halvfabrikat i vågen (t.ex. prinsessstårta) kan avvika relativt mycket beroende på tillverkare och tillagning. För helfabrikat rekommenderar vi därför att du jämför värdena med tillverkarens innehållsförteckning på förpackningen. För halvfabrikat tar du reda på näringsinnehållet genom att lägga till de olika tillsatserna.

- De sparade näringsvärdena för de olika livsmedlen har programmerats enligt bästa vetenskap och enligt ordalydelsen i vågens bruksanvisning. Om det inte finns någon information för några livsmedel (om **=====** visas på displayen) ska du inte summera dessa med summeringsfunktionen. Slutresultatet kan då bli fel.
- Vågen är inte avsedd för vägning av läkemedel eller otillåtna substanser.
- Produkten är avsedd för eget bruk, ej för medicinsk eller kommersiell användning.

Batterier

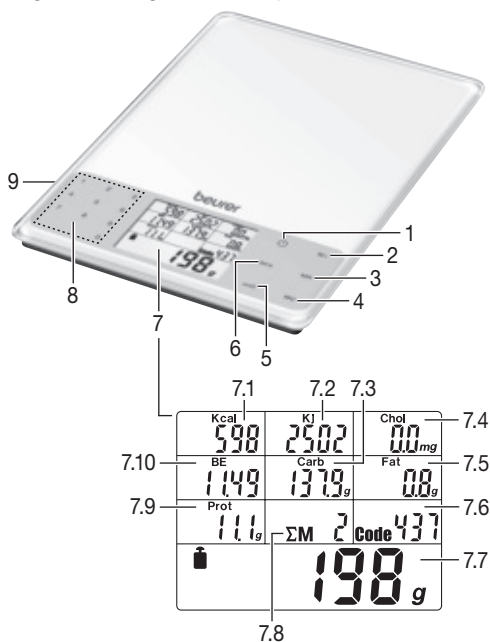
- Det kan vara livsfarligt att svälja ner batterier. Förvara batterier utom räckhåll för små barn. Om ett batteri sväljs ner måste läkarhjälp sökas omedelbart.
- Batterierna får inte brännas. Explosionsrisk!
- Batterierna får inte laddas eller på annat sätt återaktiveras, brytas isär eller kortslutas.
- Ta ut batterierna om enheten inte kommer att användas under en längre tid. På så sätt undviker du skador som kan uppstå om batterierna läcker.

Reparationer

- Du får aldrig försöka öppna enheten eller reparera den. Om du gör det kan vi inte längre garantera en problemfri funktion för enheten. Om denna anvisning inte följs upphör garantin att gälla.
- Om enheten behöver repareras ska du vända dig till vår kundtjänst eller en auktoriserad återförsäljare.

4. Beskrivning av produkten

Våg med näringsvärdesanalys



- 1 Startknapp
- 2 **M+** Spara uppmätta värden
- 3 **MR** Visa summerade värden
- 4 **MC** Ta bort alla uppgifter i minnet
- 5 Knapp för att ställa om viktenheterna g/oz **unit**
- 6 Tara-knapp **tara**
- 7 Display
 - 7.1 Visa kilokalorier
 - 7.2 Visa kilojoule
 - 7.3 Visning av kolhydratinnehåll
 - 7.4 Visning av kolesterolinnehåll
 - 7.5 Visa fetthinnehåll
 - 7.6 Visning av kod
 - 7.7 Visa vikten
 - 7.8 Visning av antal minnesplatser
 - 7.9 Visa proteininnehåll
 - 7.10 Visa brödenheter
- 8 Sifferknappar 0–9 för inmatning av livsmedelskoder
- 9 Batterifack (undersidan)

5. Börja använda produkten

Ändra viktenhet

Vågen kan visa vikterna i enheten **g** (gram) eller **oz** (uns). Vid leveransen är vågen inställd på gram. Du kan ställa om enheten med **unit**-knappen.

Placering av vågen

Ställ vågen på ett jämnt och fast underlag. Att vågen står stadigt är en förutsättning för att vägningen ska bli korrekt.

6. Användning

6.1 Vägning

Slå på vågen

Displayen visar enbart vikten för livsmedlet i vågskålen. Tryck på knappen **⏻**.

Lägga till livsmedel (Tara)

Du kan lägga till ytterligare mängder och väga dem genom att nollställa vågen mellan varje livsmedel.

→ Tryck på **tara**.

Mata in livsmedelskod

→ Leta upp den tresiffriga koden för det du ska väga i listan över livsmedel (från sidan 21) och ange den med sifferknapparna.

Om du råkar trycka fel, fyller du bara på med valfria siffror tills du har matat in tre siffror. Ange nu koden en gång till.

Nu visas alla närings- och energivärden i displayen. Observera att på grund av naturliga variationer i närings- och energivärde i livsmedel kan dessa uppgifter enbart vara ungefärliga.

Stänga av vågen

Vågen stängs automatiskt av 180 sekunder efter det att vågen senast användes.

Tryck på knappen **⏻** för att stänga av manuellt.

6.2 Spara vägning

Du kan spara vikt samt närings- och energivärde för det aktuella livsmedlet. Vågen adderar automatiskt värdena för varje sparad vägning.

Du kan alltid visa den sammanlagda vikten, det sammanlagda näringsvärdet och det sammanlagda energivärdet.

De sparade uppgifterna finns kvar i minnet även efter att vågen slås av/på och efter batteribyte.

Spara den första vägningen

Du har redan genomfört en vägning och matat in livsmedelskoden.

→ Tryck på minnesknappen **M+**.

I displayen visas symbolen för summa **ΣM**, minnesplatsen (t.ex. **01**) samt den totala vikten.

Spara ytterligare vägningar

Byt ut livsmedlet och upprepa steg 1.

Visa adderade måtvärden

Ta fram de sparade värdena, t.ex. dagligen.

→ Tryck på minnesknappen **MR**.

I displayen visas symbolen för summa **ΣM**, antalet minnesplatser (t.ex. **02**) den sparade totala vikten samt de närings- och energivärden som har lagts till.

Radera minnet

Radera minnet med jämna mellanrum, t.ex. dagligen.

→ Tryck på minnesknappen **MC**.

Symbolen **M** släcks. Minnet är nu raderat.

6.3 Programmera egna livsmedelskoder

Produkten har sparade närings- och energivärden för 950 livsmedel (minnesplats 000–949). Du kan programmera ytterligare 50 minnesplatser (950–999) med egna livsmedel och ange dessa i de tomma raderna i tabellen i kapitel "Livsmedelskoder". Du måste känna till livsmedlets närings- och energivärden.

Obs

De angivna närings- och energivärdena baserar på en vikt på 100 g för respektive livsmedel.

Gör enligt följande för att programmera ytterligare livsmedel:

- Starta produkten. Tryck knappen **⏻**.
- Tryck knapparna **tara** och **MR** samtidigt i ca. 3 sekunder. Produkten växlar till programmeringsläge. Indikeringen för livsmedelskoden visar värdet 950. De båda sista siffrorna blinkar.
- Ange önskad livsmedelskod (siffror 50–99) och bekräfta inmatningen genom att trycka knappen **MR**.

Sedan kontrolleras livsmedlets energivärde.

- Ange livsmedlets energivärden (i 1 kcal-skala) med sifferknapparna och bekräfta inmatningen genom att trycka knappen **MR**. Därefter kontrolleras värden för kolesterolhalten (i 1 mg-skala), kolhydrathalten (i 0,1 g-skala), fetthalten (i 0,01 g-skala) och proteinhalten (i 0,01 g-skala).
- Ange tillhörande värde och tryck knappen **MR** för att komma till nästa värde. Produkten återgår till vägningsläge när det sista värdet (proteinhalten) har angivits och knappen **MR** har tryckts.

Obs: Om du inte känner till värdet för respektive livsmedel, låt värdet vara „0“ och tryck knappen **MR** för att ange nästa värde. Observera att värden som lämnats på „0“ inte ingår i den senare additionen av närings- eller energivärden (se „Visa adderade måtvärden“).

- Kontrollera sannolikheten för det angivna värdet.

6.4 Byta batterier

Du behöver 3x AAA-batterier till vågen. När batteri-symbolen  visas är batterierna nästan slut. Sätt i batterierna i batterifacket på undersidan av vågen. Kontrollera noga att du sätter i batterierna med polerna åt rätt håll enligt märkningen.

Anvisningar för hantering av batterier

- Om vätska från en battericell kommer i kontakt med hud eller ögon ska det berörda stället sköljas med rikliga mängder vatten. Uppsök läkare.

 **Risk för sväljning!** Små barn kan svälja batterier, vilket kan orsaka kvävning. Förvara därför batterier oåtkomligt för små barn!

- Lägg märke till polysymbolerna plus (+) och minus (-).
- Om ett batteri läcker ska batterifacket rengöras med en torr trasa. Skyddshandskar ska bäras vid rengöringen.
- Utsätt inte batterierna för höga temperaturer.

 **Risk för explosion!** Kasta inte batterier i öppen eld.

- Batterier får inte laddas upp eller kortslutas.
- Om produkten inte ska användas under längre tid ska batterierna tas ut från batterifacket.
- Använd enbart samma eller en motsvarande batterityp.
- Byt ut alla batterier samtidigt.
- Använd inte uppladdningsbara batterier!
- Batterierna får inte öppnas eller tas isär.

7. Rengöring och underhåll

Du kan rengöra vågen med en fuktig trasa. Vid behov kan lite diskmedel användas på trasan. Rengör ovansidan på vågplattan med jämna mellanrum.

Noggrannheten i mätvärdena och livslängden hos enheten är beroende av att enheten hanteras på ett omsorgsfullt sätt.

VARNING

- Se till att inga vätskor blir liggande på vågen. Doppa aldrig ner vågen i vatten. Spola aldrig av vågen under rinnande vatten.
- Vågen får inte göras ren i diskmaskinen!
- Låt inte något föremål stå på vågen när du inte använder den.
- Skydda vågen från stötar, fukt, damm, kemikalier, starka temperaturväxlingar (låt den inte stå nära värmekällor (ugnar, värmeelement)).
- Utsätt inte vågen för höga temperaturer eller starka elektromagnetiska fält (från t.ex. mobiltelefoner).

8. Vad gör jag om det uppstår problem?

Display	Orsak	Åtgärd
E----	Maxgränsen för vikt, 5000 g, har överskridits.	Ta bort en del av livsmedlet från vågplattan.
	Minnet för minst ett av näringsvärde resp. energivärde har överskridits, t.ex. mer än 99 999 kJ.	Radera minnet med knappen MC .
=====	Näringsvärdet eller energivärdet finns inte för detta livsmedel. I minnesläget läggs 0 till.	
M blin- kar	Minnet för minst ett av näringsvärde resp. energivärde har överskridits, t.ex. mer än 99 999 kJ.	Radera minnet med knappen MC .
	Batteriet är nästan tomt.	Byt batteriet (se kapitel 6.4. Byta batterier).
Minus- värde (-)	Livsmedlet har tagits bort från vågen innan vågen stängdes av.	Tryck på knappen  .
Ingen visning	Batteriet är helt tomt.	Sätt i ett nytt batteri (se kapitel 6.4. Byta batterier).

9. Avfallshantering

När produkten har tjänat ut får den av hänsyn till miljön inte slängas bland det vanliga hushållsavfallet. Lämna den i stället till en återvinningscentral. Produkten ska avyttras i enlighet med EG-direktivet om avfall som utgörs av eller innehåller elektriska eller elektroniska produkter – WEEE. Om du har frågor som rör avfallshantering kan du vända dig till ansvarig kommunal myndighet.



Batteriåtervinning

- De förbrukade, helt urladdade batterierna ska kasseras separat i speciellt märkta insamlingsbehållare eller lämnas tillbaka till affären. Batterier ska enligt lag kasseras på särskilt vis.
- Följande teckenkombinationer förekommer på batterier som innehåller skadliga ämnen:
Pb = Batteriet innehåller bly,
Cd = Batteriet innehåller kadmium,
Hg = Batteriet innehåller kvicksilver.



10. Tekniska specifikationer

Databank	950 livsmedel med följande närings- och energivärden: • Protein i g (oz) • Fett i g (oz) • Kolesterol i mg (oz) • Kolhydrater i g (oz) och BE • Energi i kcal eller kJ
Närings- och energivärdena visas i steg om	• Protein: 0,1 g (0,01 oz) • Fett: 0,1 g (0,01 oz) • Kolesterol: 0,1 mg (0,0001 oz) • Kolhydrater: 0,1 g (0,01 oz) • BE: 0,01 • Energi: 1 kcal/kJ

Bemærk

Nogle af de nævnte fødevarer kan ikke fås i alle leveringslande. Hvis fødevarer, som er vigtigt for Dem, ikke er opført, har De mulighed for at gemme disse på de frie programmerbare hukommelsespladser (950–999).

11. Garanti/service

Mer information om garantin och garantivillkoren hittar du i den medföljande garantifoldern.

12. Livsmedelskoder

Förkortningar

gmsn	i genomsnitt
t.s.	i torrsubstans (t.ex. vid uppgift om fettinnehåll i ost)
Vol. % alkohol	Alkoholhalt i volymprocent

Definitioner

Ätklara andelar	Köpt råvara minus avfall
Torrvara	Torrvaran vägs, dvs. inte den tillreda varan. Det gäller så länge det inte beskrivs närmare eller formuleras på annat sätt, t.ex. "av torrvara" eller "ätklar".

Alla uppgifter gäller för ätklara andelar. Det gäller så länge det inte beskrivs närmare eller formuleras på annat sätt.

Vi garanterar inte att uppgifterna i listan över livsmedel är korrekta.

Mjolkprodukter		045	Skivad ost, 50 % fett i. tr.	092	Tilsiter, 30 % fett i. tr.
000	Airan	046	Cambozola, 70 % fett i. tr.	093	Tilsiter, 45 % fett i. tr.
001	Kärmjolk	047	Camembert, 30 % fett i. tr.	094	Trappisten-ost, 45 % fett i. tr.
002	Crème fraîche, 30 % fett	048	Camembert, 45 % fett i. tr.	095	Mjukost med nötter, 70 % fett i. tr.
003	Crème fraîche, 40 % fett	049	Camembert, 60 % fett i. tr.	096	Vinbergsost, 60 % fett i. tr.
004	Filmjolk, låg fetthalt	050	Camembert, backad	097	Weißacker, 50 % fett i. tr.
005	Filmjolk, hög fetthalt	051	Cheddar	098	Westberg, 45 % fett i. tr.
006	Fruktyoghurt, låg fetthalt	052	Chester, 50 % fett i. tr.	099	Fårost, skivad, 48 % fett i. tr.
007	Fruktyoghurt, mager	053	Edamer, 30 % fett i. tr.	100	Fårost, mjukost, 45 % fett i. tr.
008	Fruktyoghurt, hög fetthalt	054	Edamer, 40 % fett i. tr.	Ägg och ägggrätter	
009	Fruktkvark, 20 % fett i. tr.	055	Mögelost, 60 % fett i. tr.	101	Hönsägg, totalt (100 g)
010	Mannagryn med körsbär	056	Emmentaler, 45 % fett i. tr.	102	Äggula (flytande äggula)
011	Yoghurt, låg fetthalt, 1,5 % fett	057	Fetaost (fårost), 45 % fett i. tr.	103	Äggvita (flytande äggvita)
012	Yoghurt, mager	058	Keso	104	Äggöra
013	Chokladdryck av mager mjolk	059	Keso med kryddor, 20 % fett i. tr.	105	Stekt ägg
014	Kefir	060	Gorgonzola, 55 % fett i. tr.	Olja och fett	
015	Kefir, med frukt	061	Gouda, 45 % fett i. tr.	106	Bomullsfröolja
016	Kondensmjolk, 10 % fett	062	Gruyère, 45 % fett i. tr.	107	Smör (vanligt- och surgrädesmör)
017	Kondensmjolk, 4 % fett	063	Hardanger, 45 % fett i. tr.	108	Smör, halvfett
018	Kondensmjolk, 7,5 % fett	064	Cottage cheese, 20 % fett i. tr.	109	Smörschmalz
019	Vanlig mjolk (låg fetthalt), 1,5 %	065	Jarlsberg, 45 % fett i. tr.	110	Tistelolja, raffinerad
020	Vanlig mjolk (hög fetthalt), 3,5 %	066	Ostpastej med valnötter, 50 % fett i. tr.	111	Jordnötsolja, raffinerad
021	Mager mjolk	067	Leerdamer, 45 % fett i. tr.	112	Kakaosmör
022	Mjolkpudding	068	Limburger, 20 % fett i. tr.	113	Kokosfett, raffinerad
023	Mjolkris, choklad	069	Maasdamer, 45 % fett i. tr.	114	Pumpakärnolja
024	Milkshake	070	Maaslander, 50 % fett i. tr.	115	Fiskeleverolja
025	Vassla, söt	071	Mascarpone	116	Linolja
026	Vassla, pulver, torr produkt	072	Morbier, 40 % fett i. tr.	117	Majsolja, raffinerad
027	Råmjolk	073	Mozzarella	118	Margarin (dietmargarin)
028	Råmjolk, mjolk från bondgård	074	Münster-ost	119	Margarin (vanligt margarin)
029	Grädde (kaffegrädde), 10 % fett	075	Palmarello, 50 % fett i. tr.	120	Majonäs, hög fetthalt
030	Grädde, sur (surgrädde)	076	Parmesan, 36 % fett i. tr.	121	Mjölkhalfvett
031	Vispgrädde, 30 % fett	077	Provolone	122	Olivolja
032	Smetana, 24 % fett	078	Pyreneerost, 50 % fett i. tr.	123	Rapsolja
033	Kvark med grädde, 40 % fett i. tr.	079	Raclette, 48 % fett i. tr.	124	Oxtalg
034	Kvark, 20 % fett i. tr.	080	Ost med rökt skinka, 45 % fett i. tr.	125	Salladsmajonäs (50 % fett)
035	Kvark, mager	081	Rivost, 45 % fett i. tr.	126	Svinschmalz
036	Getmjolk	082	Romadur-ost, 20 % fett i. tr.	127	Sesamolja
Ost		083	Roquefort	128	Sojaolja, raffinerad
037	Appenzeller, 50 % fett i. tr.	084	Rottaler, 45 % fett i. tr.	129	Solrosolja, raffinerad
038	Camember, 45 % fett i. tr.	085	Rubiola, 75 % fett i. tr.	130	Valnötsolja
039	Bavaria Blue, 70 % fett i. tr.	086	Surmjölksost (Harzer, Mainzer), 10 % fett i. tr.	131	Vetekornsolja
040	Bel Paese	087	Sbrinz, 48 % fett i. tr.	Kött	
041	Bergsost, 45 % fett i. tr.	088	Skivad ost 10 % fett i. tr.	132	Bündner kött (Bündner Fleisch)
042	Mögelost (ädelost), 50 % fett i. tr.	089	Smält ost, 20 % fett i. tr.	133	Köttextrakt
043	Brie, 50 % fett i. tr.	090	Ost, 45 % fett i. tr.	134	Frukostkött
044	Skivad ost, 30 % fett i. tr.	091	Tête de Moine, 50 % fett i. tr.	135	Köttfärs (hälften ox och hälften gris)

136	Får, bröst
137	Får, bog (klubba)
138	Får, fransyska
139	Fårkött (filé)
140	Fårkött (kotlett)
141	Fårlever
142	Kalvkött (bog, kotlett)
143	Kalvkött (filé)
144	Kalvkött (hals, nacke med ben)
145	Kalvkött (innanlår med ben)
146	Kalvkött (bog, klubba med ben)
147	Kalvkött (rent kött)
148	Kalvkött (rygg med ben)
149	Kalvbräss
150	Kalvlägg
151	Kalvkotlett
152	Kalvlever
153	Kalvnjure
154	Kalvschnitzel
155	Kassler (gris)
156	Lammkött (rent kött)
157	Oxsvans
158	Hästkött (genom.)
159	Nöt-/köttfärs (tatar)
160	Nötköttfärs
161	Nötbog (klubba)
162	Nötlever
163	Oxtunga
164	Nötkött (filé)
165	Nötkött (högrev, stek, tjocka revben)
166	Nötkött (innanlår, svans)
167	Nötkött (märghäls, hals)
168	Nötkött (bringa)
169	Nötkött (rent kött)
170	Nötkött (rostbiff, fransyska)
171	Ryggkotlett gris
172	Grisbog (kotlett)
173	Griskött (sida)
174	Griskött (filé)
175	Griskött (kassler)
176	Gris (kotlett med ben)
177	Griskött (rent kött)
178	Griskött (schnitzel, bringa)
179	Griskött (baklägg)
180	Köttfärs (gris)
181	Grisnjure
182	Revben, gris, stekt
183	Kokt skinka

184	Grisbog (klubba, lägg)
185	Fårkött (genom.)
186	Gristunga
Fågel och vilt	
187	Anka (genom.)
188	Fasan (genom.)
189	Gås (genom.)
190	Kanin (genom.)
191	Hjortkött (genom.)
192	Höna, kokhöns (genom.)
193	Höna, sopphöns (genom.)
194	Höna, kyckling, (klubba) med skinn
195	Höna, bröst med skinn
196	Kycklinglever
197	Kanin (genom.)
198	Rapshöna
199	Rådjur, bog (klubba)
200	Rådjursstek (rygg)
201	Duva
202	Kalkon, bröst utan skinn
203	Kalkon, (klubba) utan skinn och ben
204	Kalkon med skinn (genom.)
205	Vaktel
206	Vildsvin
Korv, pastej & charkuterier	
207	Bratwurst
208	Ölskinka
209	Ölkorv
210	Grillkorv
211	Bratwurst (gris)
212	Cabanoss
213	Cervelatkorv
214	Corned Beef (tysk)
215	Korv i burk
216	Köttpaté
217	Medwurst
218	Frankfurter korvar
219	Pannbiff, rå
220	Gåsleverpastej
221	Korv av fågelkött, mager
222	Gulkorv (hjärna)
223	Jaktkorv
224	Kalvköttsskorv
225	Kalvleverkorv
226	Knackkorv
227	Rökt skinka (tunna skivor)
228	Spickekorv
229	Leverpastej

230	Leverkorv, mager
231	Lyoner
232	Köttkorv (Braunschweiger Mettwurst)
233	Mortadella
234	Blodkorv
235	Salami (tysk)
236	Kokt skinka
237	Skinka (tunna skivor)
238	Rökt skinka (skinkspäck)
239	Skinkkorv, fin
240	Presskorv, röd
241	Rökt svinsida
242	Späck, randigt
243	Sylta/aspik
244	Vitkorv
245	Wienerkorv
Fisk, skaldjur och blötdjur	
246	Äl
247	Ostron
248	Abborre (insjöabborre)
249	Birkelånga
250	Braxen
251	Böckling
252	Pigghaj
253	Sik
254	Fiskfilé
255	Flundra
256	Forell (bäck-, regnbågsforell)
257	Räkor, krabba
258	Skoläsfisk
259	Gädda
260	Hälleflundra, svart (Grönlands-flundra)
261	Vit hälleflundra
262	Nordsjösill
263	Östersjösill
264	Hummer
265	Kabeljo (torsk)
266	Musslor
267	Karp
268	Havskatt
269	Krabbor
270	Kräftor
271	Krill (Antarktis)
272	Lax
273	Langust
274	Långa
275	Makrill
276	Blåmusslor

277	Större kungsfisk
278	Sardell
279	Sardin
280	Kolja
281	Sutare
282	Flundra
283	Kummel
284	Havslax (Alaska)
285	Marulk
286	Sjötunga
287	Skarpsill
288	Piggvar
289	Nors
290	Tonfisk
291	Bläckfisk (Sepia)
292	Vinbergssniglar
293	Gös
Fiskprodukter	
294	Ål, rökt
295	Böckling, rökt
296	Östersjösill, steksill
297	Östersjösill, inlagd (Bismarcksill)
298	Matjessill
299	Sillfilé i tomatsås
300	Kaviar, äkta (stör)
301	Kaviar, oäkta (tysk kaviar)
302	Räkor i burk
303	Kräftkött i burk
304	Lax, rökt i burk
305	Makrill, rökt
306	Sardiner i olja
307	Kungsfisk, rökt
308	Saltsill
309	Kolja, rökt
310	Pigghaj, strimlor
311	Havslax, rökt
312	Stockfisk
313	Tonfisk i olja
Spannmål och spannmålsprodukter	
314	Amarantväxter
315	Äppelkaka
316	Äppelstrudel
317	Äppelgömma
318	Bagel
319	Baguett
320	Berliner pannkaka
321	Biskvier
322	Smördeg
323	Småfranska

324	Brownies
325	Bovetepudding
326	Bovetemjöl, helkorn
327	Smörkex
328	Smörkaka
329	Frukostflingor med fruktarom
330	Mellanmålskex (med choklad)
331	Cookies, smör-
332	Corn flakes
333	Corn flakes, med nötter + honung
334	Corn flakes, helkorn
335	Couscous, tillagad
336	Couscous, rå
337	Diabetikerkakor
338	Dinkelmjöl, helkorn
339	Munkar
340	Pasta (nudlar), kokta/avspolade
341	Pasta (nudlar, makaroner, spaghetti) rå
342	Bröd med frukt
343	Bröd med frukt, engl.
344	Fruktmüsli, utan socker
345	Pärlgryn
346	Mjuk pepparkaka
347	Gingerbread
348	Glasnudlar, tillagade
349	Grahamsbröd
350	Gryn, korn
351	Grynkakor
352	Mjöl på dinkelkärnor
353	Dinkelkärnskakor
354	Havregryn, snabbgryn
355	Enkla kakor med jäst
356	Jästdeg (bakmix)
357	Vetebrödsfläta
358	Hirs, korn
359	Färskosttårta
360	Havrekliflingor
361	Blandade småkakor
362	Knäckebröd
363	Kringlor/-småfranska
364	Majs, hela korn
365	Osockrade majsflingor, frukost-flingor
366	Majsmjöl
367	Mandelmakaroner
368	Tigerkaka
369	Mjöl, råg, hela korn
370	Flerkornsbröd

371	Vallmotårta
372	Vallmokaka
373	Mocca-gräddetårta
374	Blåbärsmuffins
375	Müslikex
376	Müsli-blandning, torrprodukt
377	Nötkaka (bakmix)
378	Nötkaka (fina bakvaror)
379	Fruktkaka, jästdeg
380	Tårtbotten med frukt, färdiglagad
381	Ströbröd
382	Pizzadeg
383	Popcorn
384	Pumpernickel
385	Ris, skalat, tillagat, avspolat
386	Ris, skalat, okokt
387	Ris, oskalat
388	Rismjöl
389	Råg, hela korn
390	Rågbröd
391	Rågmjöl, typ 1800
392	Rågmjöl, typ 815
393	Rågmixbröd
394	Rågkorns- och helkornsbröd
395	Rågbröd, hela korn
396	Kaksmet
397	Ryskt bröd
398	Sachertårta
399	Gräddtårta
400	Chokladmüsli
401	Schwarzwälder körsbärstårta
402	Shortbread
403	Spätzle
404	Kli
405	Toast
406	Tortellini, färdiglagad
407	Tårtbotten
408	Triticale
409	Fullkornsbröd med solroskärnor
410	Fullkorn platta bröd
411	Fullkornskex
412	Fullkornsnudlar, okokta
413	Fullkornsskorpa
414	Våffelmix
415	Julstollen från Sachsen
416	Vitt bröd
417	Vete, hela korn
418	Vetegryn
419	Vetekärnor

420	Vetekli	461	Farmarsallad	510	Soppgrönsaker
421	Vetemjöl, typ 405	462	Fältsallad	511	Tomat
422	Vetemixbröd	463	Fänkål, blad (Bolognese fänkål)	512	Tomater i burk
423	Vetestärkelse	464	Köttsallad, hemmagjord	513	Jordärtskocka
424	Toast, vete	465	Charlottenlök	514	Tzatziki
425	Vetebröd, fullkornsbröd	466	Trädgårdskrasse	515	Waldorfsallad
426	Råris, okokt	467	Inlagd gurka	516	Rödkämpar (bred)
427	Citronkaka	468	Grönkål (brunkål)	517	Vit rova
428	Skorpor	469	Gurka	518	Vitkål
429	Lökgratäng	470	Sillsallad	519	Vitkålssallad
Potatis och potatisprodukter		471	Ingefära	520	Wirsingkål
430	Potatis, stekt, färdiglagad	472	Potatissallad	521	Zucchini
431	Potatis, kokt (med skal)	473	Vitlök, rå	522	Sockermajs
432	Potatispuffar, torrprodukt/ pulverform	474	Kolrabi	523	Sockermajs i burk
433	Potatispuffar, halv och halv, färdiglagade	475	Salladshuvud, vanligt	524	Lök
434	Potatiskroetter, torrprodukt/ pulverform	476	Pumpa	Svamp	
435	Potatis, bakad (med skal)	477	Maskros	525	Ostronmussling
436	Potatis med skal (okokt)	478	Majskolvar	526	Smörsopp
437	Potatispuffar (råaka), torrprodukt/pulverform	479	Mangold	527	Champinjoner (odlade)
438	Potatispuffar (råaka), djupfryst/ färdiglagad	480	Matjessallad	528	Champinjoner i burk
439	Potatismos	481	Pepparrot	529	Honungsskivling
440	Potatismos, torrprodukt/ pulverform	482	Morötter	530	Murkla (ätbar murkla)
441	Potatismjöl	483	Morötter i burk	531	Kantarell
442	Potatissoppa, torrprodukt/ pulverform	484	Mungböneskott	532	Kantarell (torkade)
443	Potatis, kokad	485	Pastasallad, italiensk	533	Björksopp
444	Pommes frites, färdiglagad, osaltad	486	Okra	534	Stensopp
445	Rösti, djupfryst	487	Paprika	535	Stensopp, torkad
Grönsaker och sallad		488	Palsternaka	536	Tryffel
446	Kronärtskocka	489	Persilja (blad)	Frukt	
447	Kronärtskockor i olja	490	Purjolök	537	Acerola
448	Aubergine	491	Portulak	538	Ananas
449	Bambuskott	492	Radicchiosallad	539	Ananas i burk
450	Sötpotatis	493	Rädisor	540	Äpple
451	Bladselleri	494	Rättika	541	Torkade äpplen (behandlade)
452	Blomkål	495	Rabarber	542	Äppelmos
453	Bönor, gröna	496	Brysselkål	543	Apelsin
454	Bönor, gröna i burk	497	Rödbetor	544	Aprikos
455	Broccoli	498	Rödkål (blåkål)	545	Torkad aprikos
456	Krasse	499	Ruccolasallad	546	Aprikoser i burk
457	Chicoré-kål	500	Ängssyra	547	Avokado
458	Kina-kål	501	Surkål, avspolad	548	Banan
459	Isbergssallad	502	Gräslök	549	Banan, torkad
460	Endivie-sallad	503	Svartrot	550	Kvistomater
		504	Knölselleri	551	Päron
		505	Sojaskott/-kärnor	552	Päron i burk
		506	Sparris	553	Björnbär
		507	Spenat	554	Brödfruktar
		508	Spenat, djupfryst	555	Natalplommon
		509	Rova	556	Chayote

557	Kirimoja
558	Daddlar, torkade
559	Jordgubbar
560	Jordgubbar, djupfrysta
561	Fikon
562	Fikon, torkade
563	Granatäpple
564	Grapefrukt
565	Guave
566	Nypon
567	Blåbär
568	Blåbär, djupfrysta, osockrade
569	Hallon
570	Fläderbär, svarta
571	Honungsmelon
572	Jackfrukt
573	Japanisk mispel
574	Vinbär, röda
575	Vinbär, svarta
576	Kakiplommon
577	Fikonkaktus
578	Carambola, stjärnfrukt
579	Körsbär, söta
580	Körsbär i glasburk
581	Kiwi
582	Kumquat, rå
583	Limefrukt
584	Litchi
585	Longan
586	Mandarin
587	Mango
588	Mullbär
589	Mirabell
590	Tranbär
591	Nektarin
592	Oliver, gröna i marinad
593	Oliver, svarta i marinad
594	Papaya
595	Passionsfrukt
596	Persika
597	Persika, torkad
598	Persikor i burk
599	Plommon
600	Kapkrusbär
601	Lingon
602	Kvitten
603	Rambutan
604	Plommon
605	Hagtorn

606	Sharonfrukt
607	Krusbär
608	Sultaniner, torkade
609	Tamarind
610	Vattenmelon
611	Vindruvor, torkade (russin)
612	Vindruvor
613	Citron
614	Sockermelon, honungsmelon
Nötter	
615	Cashew-nötter
616	Ädelkastanjer
617	Jordnötter
618	Jordnötter, rostade och skalade
619	Hasselnötter
620	Kokosnöt
621	Kokosnöt, riven
622	Pumpakärnor
623	Macadamianöt (australiensk nöt)
624	Mandel, söt
625	Valmofrön (torkade)
626	Paranötter
627	Pekannötter
628	Pinjekärnor
629	Pistasier (grön mandel)
630	Sesamfrön (torkade)
631	Solroskärnor (torkade)
632	Valnötter
Baljfrukter och frön	
633	Bönor, frön, vita, torkade
634	Ärtor, frön, torkade
635	Ärtor, balja + frön, gröna
636	Ärtor, gröna i burk
637	Ärtor, gröna, djupfrysta, frön
638	Kapris, inlagd
639	Kikärtor, frön, torkade
640	Kikärtor, skott, färska
641	Kidneybönor i burk
642	Ögonböna, rå
643	Linfrön
644	Limaböna, rå
645	Linser, frön kokta
646	Linser, frön, torkade
647	Vallmo, frön, torkade
648	Sesam, frön, torkade
649	Sojabönor, frön, torkade
650	Sojakött
651	Sojamjolk
652	Sojaskott

653	Sojakorv (genom.)
654	Solroskärnor
655	Duvärter, råa
Alkohol fria drycker	
656	Ananassaft
657	Äppelsaft, pressad
658	Äppelsaft, handelsvara
659	Äppelsaft, utblandad
660	Aprikosnektar
661	Öl, alkoholfri, internationell
662	Cappuccino
663	Cola
664	Cola, light
665	Iskaffe
666	Iste, persika
667	Grapefruktsaft, handelsvara
668	Hallonsaft
669	Fläderbärssaft
670	Vinbärsektar, svarta
671	Kaffe
672	Snabbkaffe, torrprodukt/pulverform
673	Kokosnötmjolk
674	Latte Macchiato
675	Lemonad, Cola-Mix
676	Mandarinsaft, färskpressad
677	Morotsaft
678	Multivitaminsaft
679	Apelsinlemonad
680	Apelsinsaft, färskpressad
681	Apelsinsaft, handelsvara
682	Rödbetssaft
683	Hagtornssaft
684	Körsbärssaft
685	Sojadryck, fruktig
686	Te, svart
687	Tomatsaft
688	Druvsaft, handelsvara
689	Citronsaft, färskpressad
Alkoholhaltiga drycker	
690	Alkoholfritt öl, tyskt
691	Alt bier (5 vol. % alkohol)
692	Amaretto (28 Vol. % alkohol)
693	Äppelvin (cider)
694	Öl, Kölsch
695	Öl, pilsner, lager, vanligt öl, tyskt
696	Starköl, ljus, icke jäst (7 vol. % alkohol)
697	Bål, jordgubbs

698	Cuba Libre
699	Curacao (35 vol. % alkohol)
700	Dessertvin (16-18 vol. % alkohol)
701	Starköl, mörkt (8 vol. % alkohol)
702	Ägglikör
703	Exportöl, mörkt (5 vol. % alkohol)
704	Fruktvin (8-10 vol. % alkohol)
705	Gin
706	Glögg
707	Rent kronbrännvin (32 vol. % alkohol)
708	Lager, öl, ljus (5 vol. % alkohol)
709	Lättöl, icke jäst (2,5-3,0 vol. % alkohol)
710	Likör (30 vol. % alkohol)
711	Majsöl (veteöl, överjäst)
712	Maltöl, maltdryck (0,04-0,6 vol. % alkohol)
713	Fruktbrännvin (40-45 vol. % alkohol)
714	Ouzo (38 vol. % alkohol)
715	Pina Colada
716	Portvin
717	Rödvin, tungt
718	Rom
719	Sangria
720	Mousserande vin orange
721	Mousserande vin, vitt (tyskt mousserande vin)
722	Brandy (Cognac)
723	Vitt vin
724	Veteöl, utan jäst (5 vol. % alkohol)
725	Veteöl, med jäst (5 vol. % alkohol)
726	Vermut
727	Whisky
728	Vodka
Sötsaker	
729	Lönnsirap
730	Maräng
731	Karameller
732	Dessertsåser, frukt, färdiglagade
733	Dessertsåser, choklad, färdiglagade
734	Diabetikerpraliner
735	Diabetikerchoklad, mjölkchoklad
736	Diabetikerchoklad, mörk choklad
737	Diabetiker, sötningsmedel
738	Dietglass

739	Dominobitar
740	Dresdner Stollen (vetebröd) med marsipan
741	Glass
742	Glass, Fürst-Pückler
743	Glass, choklad
744	Glass, vanilj
745	Pepparkaka
746	Jordnötspasta (-mos)
747	Fondantchoklad
748	Frankfurter Kranz
749	Frukträm, av torrprodukt, färdiglagad
750	Isglass med fruktsmak
751	Fruktkarameller, tuggkarameller
752	Fruktselé, av torrprodukt, färdiglagad med vatten
753	Fruktselé, Waldmeister, färdigprodukt
754	Mjuk pepparkaka
755	Gummibjörnar
756	Honung
757	Kaiserschmarrn
758	Kakaopulver, lätt urlakad
759	Lakrits
760	Marsipan
761	Mjölchoklad
762	Glass, minst 70 % mjölk
763	Mums-mums
764	Mousse au Chocolat
765	Nougat
766	Nötkakor med glasyr
767	Nöt-nougat-kräm
768	Plommonpudding
769	Rörsocker av sockerbetor (brunt socker)
770	Röd fruktselé, av torrprodukt, färdiglagad med vatten
771	Rysk kaka
772	Choklad-/nötkek
773	Choklad-/karamellkek
774	Choklad-/kokoskek
775	Chokladkyssar
776	Choklad, utan mjölk, minst 40 % kakao
777	Choklad, vit
778	Chokladkräm, av torrprodukt, färdiglagad
779	Chokladlinser
780	Chokladpudding, av torrprodukt, färdiglagad med mjölk

781	Mjukglass
782	Spekulatius-kakor
783	Tiramisu
784	Vanilj-, gräddpudding, av torrprodukt, färdiglagad med mjölk
785	Vaniljkräm, av torrprodukt, färdiglagad
786	Vaniljsås, av torrprodukt, färdiglagad med mjölk
787	Mjölchoklad
788	Mjölchoklad med hasselnötter
789	Vingummi (genom.)
790	Kanelkaka
791	Citronkaka
792	Socker (rörsocker betsocker)
Såser och dressingar	
793	Barbecue-sås
794	Béchamel-sås
795	Steksky
796	Steksky, ljus
797	Curry-sås
798	Fransk dressing
799	Tillredd sky
800	Ljus sås, bunden
801	Italiensk dressing
802	Jägar-sås
803	Ketchup
804	Kryddsmörssås
805	Maggikrydda
806	Mango Chutney
807	Majonäs-dressing
808	Pepparrot (tub)
809	Pepparsmörsås
810	Smörsås
811	Salladsmajonäs
812	Hollandaise-sås
813	Sötsur sås
814	Sås för gyrospanna, torrprodukt/pulverform
815	Sås för paprikagulsch, torrprodukt/pulverform
816	Sås för surstek, torrprodukt/pulverform
817	Senap
818	Soja-sås
819	Thousand Island dressing
820	Tomatkräm
821	Tomatsås, klassisk grundsås
822	Tomatsås, italiensk
823	Vinäger

824	Zigenarsås
825	Löksås
Marmelad	
826	Äppelgelé
827	Apelsinmarmelad
828	Aprikosmarmelad
829	Björnbärsarmelad
830	Diabetikermarmelad, med fruktsocker
831	Diabetikermarmelad, med sötningemedel/fruktsocker
832	Jordgubbsmarmelad
833	Hallonmarmelad
834	Vinbärsgelé, röd
835	Körsbärsarmelad
836	Plommonmarmelad
837	Plommonmos
838	Kvittengelé
839	Kvittenmarmelad
Soppor och grytor	
840	Blomkåls-broccolisoppa, låg fetthalt, torrprodukt/pulverform
841	Böngryta, vit
842	Champinjonkrämsoppa
843	Chili con carne
844	Kinesisk nudelsoppa
845	Ärtsoppa med korv
846	Fläde-soppa
847	Dinkelkärnsoppa från Franken
848	Grönsaksbuljong
849	Grönsakssoppa, italiensk
850	Dumplingsoppa
851	Gulaschsoppa
852	Hönsbuljong, klar
853	Hönsoppa med nudlar, torrprodukt/pulverform
854	Potatissoppa med korv
855	Purjolökssoppa
856	Linsgryta med späck, torrprodukt/pulverform
857	Linsoppa
858	Nudelsoppa
859	Oxsvanssoppa
860	Pichelsteiner-gryta
861	Risgryta med köttbullar
862	Nötköttssoppa
863	Sparrissoppa
864	Stensoppssoppa
865	Tomatsoppa

866	Tomatsoppa med ris, torrprodukt/pulverform
867	Löksoppa
Färdiga rätter	
868	Baguett, salami, djupfryst
869	Bajersk kål, djupfryst
870	Bruschetta, tomat, basilikum, djupfryst
871	Canneloni
872	Cevapcici
873	Cheeseburger
874	Kinagryta, torrprodukt/pulverform
875	Cordon bleu
876	Döner Kebab
877	Äggsallad
878	Ärtor och morötter, dkupfrysta
879	Fiskfilé i kryddsås, djupfryst
880	Fiskfilé, Bordelaise, djupfryst
881	Fiskpinnar
882	Flammkaka, djupfryst
883	Korv- och köttmix med majonäs, färdigprodukt
884	Vårulle, djupfryst
885	Kycklingsallad med grädde
886	Grönsakslasagne, torrprodukt/pulverform
887	Grönsaksmix, djupfryst
888	Knödel, djupfryst
889	Geschnetzeltes Züricher Art, torrprodukt/pulverform
890	Gulasch, ungersk
891	Kyckling, sötsur, djupfryst
892	Hamburgare
893	Hjortstek i smörsås, djupfryst
894	Hönsfrikassé
895	Kyckling-nudelgryta, torrprodukt/pulverform
896	Potatismos "Rheinische Art", torrprodukt/pulverform
897	Potatisgratäng
898	Potatisknödel (halv och halv)
899	Potatissallad med majonäs
900	Ostspätzle
901	Koldolmar med köttfärsfyllning
902	Koldolmar, stekfärdiga djupfrysta
903	Königsberger Klopse
904	Laxfilé i mördeg, djupfryst
905	Lasagne
906	Leipziger Allerlei, djupfryst
907	Linsoppa med korv

908	Fylld pastadeg (Maultasche), tillagad
909	Nasi Goreng, djupfryst
910	Nudelsallad med majonäs
911	Nudelgryta med köttbullar, torrprodukt/pulverform
912	Paprika, fylld
913	Fransk pytt i panna, djupfryst
914	Italiensk pytt i panna, djupfryst
915	Mexikansk pytt i panna, djupfryst
916	Pannkakor
917	Pizza Hawaii, djupfryst
918	Pizza Margherita, djupfryst
919	Pizza Salami, djupfryst
920	Pizza skinka, djupfryst
921	Quiche Lorraine, djupfryst
922	Ravioli med tomatås
923	Oxrullader
924	Risotto
925	Flundrafilé, panerad, djupfryst
926	Brödknödel, färdigprodukt
927	Spaghetti alla Carbonara, torrprodukt/pulverform
928	Spaghetti Bolognese
929	Spaghetti Funghi, torrprodukt/pulverform
930	Spaghetti med tomatås
931	Revbensspjäll, ugnsbakade djupfrysta
932	Spenat, djupfryst
933	Tjälknöl
934	Waldorfsallad med majonäs
935	Vitkålssallad med olja
936	Korv-ost-sallad
937	Plommonknödel, djupfryst
938	Lökringar, friterade
Övrigt	
939	Bagarjäst, pressad
940	Öljäst, torkad
941	Jordnötsstrimlor
942	Gelatin (matlagningsgelatin)
943	Potatischips, saltade, rostade i olja
944	Potatissticks, saltade, rostade i olja
945	Ostkex
946	Puddingpulver, torrprodukt/pulverform
947	Saltstänger
948	Tofu
949	Tortilla-chips

För egna inmatningar

950

951

952

953

954

955

956

957

958

959

960

961

962

963

964

965

966

967

968

969

970

971

972

973

974

975

976

977

978

979

980

981

982

983	
984	
985	
986	
987	
988	

989	
990	
991	
992	
993	
994	

995	
996	
997	
998	
999	



Les grundig gjennom denne bruksanvisningen, oppbevar den for senere bruk, sørg for at den er tilgjengelig for andre brukere og følg instruksjonene.

Innhold

1. Leveringsomfang	30
2. Tegnforklaring	30
3. Advarsels- og sikkerhetsanvisninger	30
4. Produktbeskrivelse	31
5. Før bruk	32
6. Bruk	32
7. Rengjøring og vedlikehold	33
8. Fremgangsmåte ved problemer?	33
9. Avfallshåndtering	33
10. Tekniske data	34
11. Garanti/service	34
12. Matvarekoder	34

1. Leveringsomfang

Kontroller at emballasjen på apparatet er uskadd og at innholdet er komplett. Kontroller før bruk at apparatet og tilbehøret ikke har synlige skader og at all emballasje er fjernet. Ikke bruk apparatet hvis du tror det kan være skadet. Henvend deg i stedet til din lokale forhandler eller kontakt kundeservice.

- Diettkjøkkenvekt
- 3 x AAA-batterier
- Bruksanvisningen

2. Tegnforklaring

	ADVARSEL Advarsel om fare for skader eller helsemessig risiko.
	OBS Det gjøres oppmerksom på mulige skader på apparatet/tilbehøret.
	Produktinformasjon Henvisning til viktig informasjon
	Les veiledningen!
	Elektriske apparater skal ikke kastes i husholdningsavfallet
	Ikke kast batterier som inneholder farlige stoffer i vanlig husholdningsavfall
	Produsent

	CE-merking Dette produktet oppfyller kravene til gjeldende europeiske og nasjonale retningslinjer.
	Skull emballasjekomponentene og kast dem i henhold til lokale forskrifter.
	Merking for å identifisere emballasjematerialet. A = materialforkortelse, B = materialnummer: 1-7 = kunststoff, 20-22 = papp og papir
	Skull produktet og emballasjekomponentene, og kast dem i henhold til gjeldende bestemmelser.
	Importørsymbol
	Produktene oppfyller kravene i EAWUs tekniske forskrifter.
	Samsvarsvurderingsmerke fra Storbritannia

3. Advarsels- og sikkerhetsanvisninger

Oppbevar bruksanvisningen slik at den er tilgjengelig også for andre brukere.

ADVARSEL

- Vi gjør oppmerksom på at det ikke er tillatt foreta noen medikasjon (f. eks. administrering av insulin) bare basert på næringsverdidata fra vekten med næringsverdianalyse. Kontroller næringsverdidataene ved hjelp av en annen kilde (f. eks. litteratur om emnet, ernæringskurs) før du bruker næringsverdidataene til å beregne en medikamentdose. En sannsynlighetskontroll er ekstra viktig med tanke på mulige betjeningsfeil (f. eks. feiltasting) og mulige avvik i matvarens næringsverdier fra standardverdiene som er lagret i næringsverdianalysevekten. I verste fall kan dette føre til feildosering av medikamenter. Vi fraskriver oss ethvert ansvar for slike hendelser.

FARE

- Verdiene som er lagret i vekten for ferdigmat og blandingsprodukter (f. eks. kirsebærkake fra Schwarzwald), kan variere betraktelig avhengig av produsent og tilberedning. For ferdigmat anbefaler vi derfor at du sammenligner verdiene med pro-

duksentinformasjonen på emballasjen, og for blandingsprodukter anbefaler vi å beregne næringsverdien ved å legge sammen enkeltingrediensene.

- De lagrede næringsverdiene for hver enkelt matvare er programmert i vekten etter beste evne ut fra gjeldende kunnskaper da bruksanvisningen ble trykt. Hvis matvarene ikke inneholder noen data (visning: **≡≡≡≡**), legger du ikke disse sammen med summeringsfunksjonen. Sluttresultatet kan bli feil.
- Vekten er ikke beregnet for å veie medikamenter eller forbudte stoffer.
- Apparatet er kun ment for personlig bruk og er ikke beregnet for medisinsk eller kommersiell bruk.

Batterier

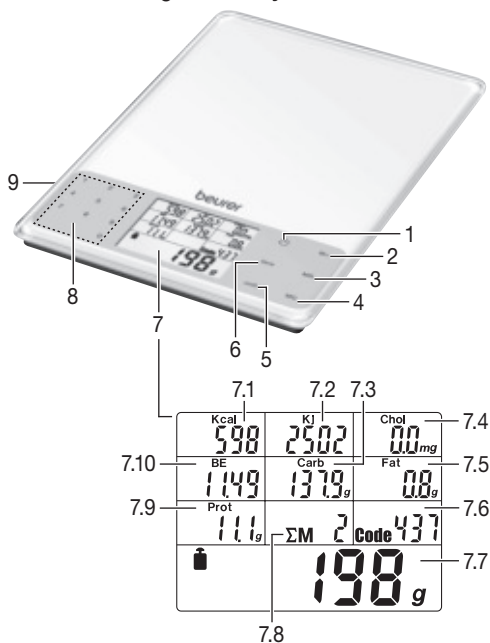
- Batterier kan være livsfarlige ved svelging. Oppbevar batterier utilgjengelige for små barn. Hvis et batteri svelges, må lege kontaktes umiddelbart.
- Ikke kast batterier på åpen ild. Eksplosjonsfare!
- Batterier skal ikke lades eller reaktiveres med andre midler, ikke tas fra hverandre og ikke kortsluttes.
- Ta ut batteriene hvis du ikke skal bruke apparatet på lang tid. På denne måten unngår du skader som kan oppstå ved at batteriene begynner å lekke.

Reparasjoner

- Ikke prøv å åpne eller reparere apparatet selv. Hvis dette gjøres, kan det ikke lenger garanteres at apparatet vil fungere korrekt. Brytes denne regelen, blir garantien ugyldig.
- Kontakt kundeservice eller en autorisert forhandler hvis apparatet må repareres.

4. Produktbeskrivelse

Vekt med næringsverdianalyse



- 1 Av/på-knapp **⏻**
- 2 Lagre målingen **M+**
- 3 Vise sumverdier **MR**
- 4 Slette minnet **MC**
- 5 Bryter for å skifte vektenhet g/oz **unit**
- 6 Taraknapp **tara**
- 7 Display
 - 7.1 Visning av kilokalorier
 - 7.2 Visning av kilojoule
 - 7.3 Visning av karbohydratinnhold
 - 7.4 Visning av kolesterolinnhold
 - 7.5 Visning av fettinnhold
 - 7.6 Visning av kode
 - 7.7 Visning av vekt
 - 7.8 Visning av minneplassnummer
 - 7.9 Visning av eggehviteinnhold
 - 7.10 Visning av brødenheter
- 8 Sifertaster 0–9 for å taste inn matvarekode
- 9 Batterirom (bakside)

5. Før bruk

Endre vektenhet

Vekten kan vise verdiene i **g** (gram) eller **oz** (ounze). Fabrikkinnstillingen er gram. Du kan bytte enhet med **unit**-knappen.

Plassering av vekten

Plasser vekten på et jevnt og fast underlag. Et stabilt underlag er en forutsetning for korrekt måling.

6. Bruk

6.1 Veiling

Slå på vekten

Displayet viser vekten på matvaren.

Trykk på tasten .

Tilleggsveiling (tara)

For å veie flere mengder kan du sette vekten på „0 g“. → Da trykker du på **tara**.

Taste inn matvarekode

→ Finn den tresifrede koden for matvaren du vil analysere i listen over matvarer (fra side 35), og tast inn koden med sifertastene.

Hvis du har tastet feil, supplerer du koden med inntil tre tilfældige sifre. Tast deretter inn koden på nytt.

På displayet vises nå alle nærings- og energiverdier. Vi gjør oppmerksom på at det på grunn av naturlige svingninger i nærings- og energiverdiene bare er mulig å komme frem til omtrentlige opplysninger.

Slå av vekten

Vekten slår seg automatisk av 180 sekunder etter den siste vektendringen.

Trykk på tasten  for å slå vekten av manuelt.

6.2 Lagre data

Du kan lagre vekt, nærings- og energiverdier for matvaren du har analysert. Vekten legger automatisk sammen verdiene for hver lagret måling. Du kan nå som helst vise totalvekt, total næringsverdi og total energiverdi.

Lagrede data forsvinner ikke når du slår av vekten og heller ikke ved utskifting av batteriene.

Lagre første måling

Du har nettopp gjennomført en måling og tastet inn matvarekoden.

→ Trykk på lagringsknappen **M+**.

På displayet vises summeringstegnet **ΣM**, minneplassen (f. eks. **01**) og totalvekt.

Lagre flere målinger

Skift ut matvaren og gjenta trinn 1.

Vise summerte måleverdier

Hent, f. eks. daglig, de lagrede verdiene.

→ Trykk på lagringsknappen **MR**.

Displayet viser summeringstegnet **ΣM**, minneplassnummeret (f. eks. **02**) og den lagrede totalvekten pluss de summerte nærings- og energiverdiene.

Slette minnet

Slett minnet regelmessig, f. eks. daglig.

→ Trykk på lagringsknappen **MC**.

Symbolet **M** slukner. Minnet ble slettet.

6.3 Programmere egne matvarekoder

Apparatet har lagret nærings- og energiverdier for 950 matvarer (minneplass 000–949). Du kan programmer 50 ekstra minneplasser (950–999) med egne matvarer og føre disse opp på de ledige radene i tabellen i kapitlet „Matvarekoder“. For å kunne gjøre dette må du kjenne nærings- og energiverdiene for disse matvarene.

Merknad

Nærings- og energiverdiene gjelder for en vekt på 100 g for hver matvare.

Slik programmerer du egne matvarer:

- Slå på apparatet. Trykk på knappen .
- Hold knappene **tara** og **MR** inne i ca. tre sekunder. Apparatet skifter til programmeringsmodus. Fel- tet for matvarekoder viser verdien 950. De to siste sifrene blinker.
- Angi ønsket matvarekode (tallene 50–99), og bekreft ved å trykke på knappen **MR**.

Du blir nå spurt om matvarens energiverdi.

- Angi energiverdien for matvaren med sifertastene (i trinn på 1 kcal), og bekreft ved å trykke på knap- pen **MR**.

Deretter blir du bedt om å angi verdiene for kole- sterolinnhold (i trinn på 1 mg), karbohydratinnhold (i trinn på 0,1 g), fettinnhold (i trinn på 0,01 g) og eggehvitinnhold (i trinn på 0,01-g).

- Når du har tastet inn den aktuelle verdien, kommer du til neste verdi det spørres om ved å trykke på knappen **MR**. Når den siste verdien (for eggehviteinnhold) er lagt inn og du har trykt på knappen **MR**, skifter apparatet til veiemodus.

Merk: Hvis du ikke kjenner den aktuelle verdien for en matvare, setter du verdien til „0“ og trykker på knappen **MR**, for å komme til neste verdi. Under ernæringskontrollen må du passe på at en verdi som er satt til „0“, ikke virker inn på summeringen av en nærings- og energiverdi (se „Vise summerte måleverdier“).

- Kontroller om den angitte verdien er rimelig.

6.4 Skifte batterier

Vekten bruker 3 x AAA-batterier. Når symbolet for batteriskift  vises, er batteriene nesten tomme. Sett batteriene inn i batterirommet på undersiden av vekten. Pass på at du legger inn batteriene den veien merkingen angir.

Instruksjoner for bruk av batterier

- Hvis væske fra en battericelle kommer i kontakt med hud eller øyne, må det berørte området skylles med vann og lege oppsøkes umiddelbart.

 **Fare ved svelging!** Småbarn kan svelge batteriene og kveles. Oppbevar derfor batteriene utilgjengelig for småbarn!

- Vær oppmerksom på polindikatorene pluss (+) og minus (-).
- Hvis et batteri lekker, må du bruke vernehansker og rengjøre batterirommet med en tørr klut.
- Beskytt batteriene mot for sterk varme.

 **Eksplosjonsfare!** Ikke kast batterier på åpen ild.

- Batteriene må ikke lades opp eller kortsluttes.
- Ta batteriene ut av batterirommet hvis apparatet ikke skal brukes på en stund.
- Bruk bare den samme eller en tilsvarende batteritype.
- Skift alltid ut alle batteriene samtidig.
- Ikke bruk oppladbare batterier!
- Ikke demonter, åpne eller knus batterier.

7. Rengjøring og vedlikehold

Vekten kan rengjøres med en fuktig klut, ved behov med litt oppvaskmiddel.

Rengjør oversiden av veieplaten regelmessig.

Påpasselig bruk og oppbevaring er viktig for å sikre at målingsverdiene forblir nøyaktige, og måleren får lengst mulig levetid.

FARE

- Kontroller at det ikke kommer væske inn i vekten. Vekten må aldri dypes i vann. Skyll aldri av den under rennende vann.

- Vekten må ikke vaskes i oppvaskmaskin!
- Det må ikke plasseres gjenstander oppå vekten når den ikke er i bruk.
- Beskytt vekten mot støt, fuktighet, støv, kjemikalier, kraftige temperatursvingninger og for nært plasserte varmekilder (ovner, varmeelementer).
- Ikke utsett vekten for høye temperaturer eller sterke elektromagnetiske felt (f. eks. mobiltelefoner).

8. Fremgangsmåte ved problemer?

Display	Årsak	Løsning
E----	Veieområdet på 5000 g ble overskredet.	Fjern produktet fra veieplaten.
	Maksimal lagringsverdi for minst en av nærings- eller energiverdiene ble overskredet, f. eks. over 99999 kJ.	Slett verdiene i minnet med lagringsknappen MC .
	Det finnes ikke nærings- eller energiverdier for denne matvaren. I lagringsmodus legges 0 til.	
M blinker	Maksimal lagringsverdi for minst en av nærings- eller energiverdiene ble overskredet, f. eks. over 99999 kJ.	Slett verdiene i minnet med lagringsknappen MC .
	Batteriet er nesten tomt.	Skift ut batteriet (se kapittel 6.4. Skifte batterier).
Minus-verdi (-)	Matvaren ble lagt på før vekten var slått på.	Trykk på knappen  .
Ingen visning	Batteriet er helt tomt.	Sett inn nytt batteri (se kapittel 6.4. Skifte batterier).

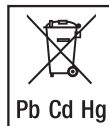
9. Avfallshåndtering

Av hensyn til miljøet skal det kasserte apparatet ikke kastes sammen med vanlig husholdningsavfall. Kassering skal skje via aktuelle oppsamlingspunkter. Apparatet skal avhendes i henhold til WEEE-direktivet om elektrisk og elektronisk avfall – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Ved spørsmål må du henvende deg til ansvarlige kommunale myndigheter.



Avhending av batterier

- De utbrukte, helt utladete batteriene må kasseres via spesielle godkjente samlebeholdere, mottak for spesialavfall eller via den elektriske forretningen. Du er lovmessig forpliktet til å kaste batteriene på en miljømessig forsvarlig måte.
- Disse tegnene finnes på batterier som inneholder skadelige stoffer:
Pb = Batteriet inneholder bly,
Cd = Batteriet inneholder kadmium,
Hg = Batteriet inneholder kvikksølv.



10. Tekniske data

Database	950 matvarer med følgende nærings- og energiverdier: • Protein/eggehvite i g (oz) • Fett i g (oz) • Kolesterol i mg (oz) • Karbohydrater i g (oz) og BE • Energi i kcal eller kJ
Måletrinn nærings- og energi-verdier	• Protein/eggehvite: 0,1 g (0,01 oz) • Fett: 0,1 g (0,01 oz) • Kolesterol: 0,1 mg (0,001 oz) • Karbohydrater: 0,1 g (0,01 oz) • BE: 0,01 • Energi: 1 kcal/kJ

Angivelsene i matvarelisten gis uten garanti for at de er riktige.

Merknad

Noen av de oppførte matvarene er ikke å få kjøpt i alle landene der produktet selges. Hvis du savner noen matvarer som er viktige for deg, kan du lagre disse på de ledige minneplassene (950–999).

11. Garanti/service

Du finner detaljert informasjon om garantien og garantivilkårene på det medfølgende garantiarket.

12. Matvarekoder

Forkortelser

i gj.	i gjennomsnitt
i ts.	i tørrstoff (f. eks. ved fettinnhold i ost)
vol. % alkohol	Alkoholinnhold i volumprosent

Definisjoner

Serveringsklare andeler	Kjøpt råvare minus avfall
Tørprodukt	Pulverform veies, dvs. i ikke tilberedt form. Unntatt hvis det blir beskrevet nærmere eller formulert annerledes, f.eks. „av tørprodukt“ eller „serveringsklar“.

Alle opplysninger henviser til serveringsklare andeler. Unntatt hvis det blir beskrevet nærmere eller formulert annerledes.

Melkeprodukter	
000	Ayran
001	Kjernemelk
002	Crème fraîche, 30 % fett
003	Crème fraîche, 40 % fett
004	Tettemelk, fettfattig
005	Tettemelk, fullfett
006	Fruktyoghurt, fettfattig
007	Fruktyoghurt, mager
008	Fruktyoghurt, fullfett
009	Fruktkvarg, 20 % fett i gj.
010	Gryngrøt, kirsebær
011	Yoghurt, fettfattig, 1,5 % fett
012	Yoghurt, mager
013	Kakaodrikk av skummet melk
014	Kefir
015	Kefir, med frukt
016	Kondensert melk, 10 % fett
017	Kondensert melk, 4 % fett
018	Kondensert melk, 7,5 % fett

019	Kumelk (fettfattig), 1,5 %
020	Kumelk (helmelk), 3,5 %
021	Skummet melk
022	Melkepudding
023	Rispudding med sjokolade
024	Milkshake
025	Myse, søt
026	Mysepulver, tørreprodukt
027	Helmelk (ubehandlet, kontrollert melk)
028	Gårdsmelk, ubehandlet, kontrollert melk
029	Fløte (kaffefløte), 10 % fett
030	Rømme
031	Kremfløte, 30 % fett
032	Rømme, 24 % fett
033	Kvarg med fløte, 40 % fett i gj.
034	Kvarg, 20 % fett i gj.
035	Kvarg, mager
036	Geitemellk

Ost	
037	Appenzeller, 50 % fett i ts.
038	Frityrstekt camembert, 45 % fett i ts.
039	Bavaria Blue, 70 % fett i ts.
040	Bel paese
041	Fjellost, 45 % fett i ts.
042	Blåskimmelost, 50 % fett i ts.
043	Brie, 50 % fett i ts.

044	Smørøst, 30 % fett i ts.
045	Smørøst, 50 % fett i ts.
046	Cambozola, 70 % fett i ts.
047	Camembert, 30 % fett i ts.
048	Camembert, 45 % fett i ts.
049	Camembert, 60 % fett i ts.
050	Camembert, frityrstekt
051	Cheddar
052	Chester, 50 % fett i ts.
053	Edamer, 30 % fett i ts.
054	Edamer, 40 % fett i ts.
055	Muggost, 60 % fett i ts.
056	Emmentaler, 45 % fett i ts.
057	Fetaost (fåreost), 45 % fett i ts.
058	Ferskost, kornet
059	Ferskost med urter, 20 % fett i ts.
060	Gorgonzola, 55 % fett i ts.
061	Gouda, 45 % fett i ts.
062	Gruyère, 45 % fett i ts.
063	Hardanger, 45 % fett i ts.
064	Cottage cheese, 20 % fett i ts.
065	Jarlsberg, 45 % fett i ts.
066	Valnøttost, 50 % fett i ts.
067	Leerdamer, 45 % fett i ts.
068	Limburger, 20 % fett i ts.
069	Maasdamer, 45 % fett i ts.
070	Maaslander, 50 % fett i ts.
071	Mascarpone
072	Morbier, 40 % fett i ts.
073	Mozzarella
074	Münsterost
075	Palmarello, 50 % fett i ts.
076	Parmesan, 36 % fett i ts.
077	Provolone
078	Pyreneisk ost, 50 % fett i ts.
079	Raklettost, 48 % fett i ts.
080	Røkt skinkeost, 45 % fett i ts.
081	Revet ost, 45 % fett i ts.
082	Romadur, 20 % fett i ts.
083	Roquefort
084	Rottaler, 45 % fett i ts.
085	Rubiola, 75 % fett i ts.
086	Surmelksost, 10 % fett i ts.
087	Sbrinz, 48 % fett i ts.
088	Schichtkäse, 10 % fett i ts.
089	Smelteost, 20 % fett i ts.
090	Steppeost, 45 % fett i ts.
091	Tête de moine, 50 % fett i ts.
092	Tilsiter, 30 % fett i ts.

093	Tilsiter, 45 % fett i ts.
094	Trappistost, 45 % fett i ts.
095	Mykost med nøtter, 70 % fett i ts.
096	Weinbergkäse (vinbergsost), 60 % fett i ts.
097	Weißacker, 50 % fett i ts.
098	Westberg, 45 % fett i ts.
099	Geitost, halvfast, 48 % fett i ts.
100	Geitost, mykost, 45 % fett i ts.

Egg og eggeretter	
101	Hønseegg, totalt (100 g)
102	Eggeplomme av høns (flytende)
103	Eggehvite av høns (flytende)
104	Eggerøre
105	Speilegg

Olje og fett	
106	Bomullsfrøolje
107	Smør (kjernet av fløte- og rømme)
108	Smør, halvfett
109	Flytende smør
110	Tistelolje, raffinert
111	Peanøttolje, raffinert
112	Kakaosmør
113	Kokosfett, raffinert
114	Gresskarolje
115	Levertran
116	Linolje
117	Maiskjerneolje (maisolje), raffinert
118	Margarin (diettmargarin)
119	Margarin (standardmargarin)
120	Majones, fettrik
121	Halvfett smør
122	Olivenoelje
123	Rapsolje (roeoelje)
124	Oksetalg
125	Salatmajones (50 % fett)
126	Slvnefett
127	Sesamolje
128	Sojaolje, raffinert
129	Solsikkeolje, raffinert
130	Valnøttolje
131	Hvetekimolje

Kjøtt	
132	Lufttørket oksekjøtt (kjøtt fra Graubunden)
133	Kjøttekstrakt
134	Frokostpålegg
135	Kjøttdeig (av storfekjøtt og svinekjøtt)
136	Fårekjøtt, bryst

137	Fårekjøtt, lår
138	Fårekjøtt, mørbrad
139	Fårekjøtt, filet
140	Fårekjøtt, kotelett
141	Fårlever
142	Kalvekjøtt (bog, skulder)
143	Kalvekjøtt, filet
144	Kalvekjøtt (hals, nakke med bein)
145	Kalvekjøtt, knoke med bein
146	Kalvekjøtt (skinke, lår med bein)
147	Kalvekjøtt, rent muskelkjøtt
148	Kalvekjøtt, ryggbiff med bein
149	Kalvebrissel
150	Kalvebryst
151	Kalvekotelett
152	Kalvelever
153	Kalvenyre
154	Kalvesnitset
155	Hamburgerrygg av svin
156	Lammekjøtt, rent muskelkjøtt
157	Oksehale
158	Hestekjøtt i gj.
159	Okse- /biffdeig (tartar)
160	Kjøttdeig av storfe
161	Okselår
162	Okselever
163	Oksetunge
164	Oksekjøtt, filet
165	Oksekjøtt (hørryg, grillstek, tykke stykker fra ribbe)
166	Storfe kjøtt (mørbrad, halestykke)
167	Storfe kjøtt (kam, hals)
168	Oksekjøtt, innerside av lår
169	Oksekjøtt, rent muskelkjøtt
170	Oksekjøtt (roastbiff, mørbrad)
171	Ryggspekk av svin
172	Svinebog
173	Svinekjøtt (buk)
174	Svinekjøtt, filet
175	Svinekjøtt (hamburgerrygg)
176	Svinekjøtt (kotelett med bein)
177	Svinekjøtt (rent muskelkjøtt)
178	Svinekjøtt (snitselkjøtt, innerside av lår)
179	Svinekjøtt, svinelabber bak (svinelår)
180	Kjøttdeig av svin
181	Svinenyre
182	Svineribbe, surret
183	Svineskinke, kokt

184	Svinelår (skinke, bakskinke)
185	Geitekjøtt i gj.
186	Svinetunge
Fjærkre og vilt	
187	And i gj.
188	Fasan i. gj.
189	Gås i gj.
190	Hare i gj.
191	Hjortekjøtt i gj.
192	Kylling (grillet kylling) i gj.
193	Kylling (suppekyl) i gj.
194	Høns, broiler, lår, med skinn
195	Kylling, bryst med skinn
196	Kyllinglever
197	Kaninkjøtt i gj.
198	Rapphøne
199	Rådyrkjøtt, lår
200	Rådyrsadel
201	Due
202	Kalkun, bryst, uten skinn
203	Kalkun, lår, skinn- og benfri
204	Kalkun, med skinn, i gj.
205	Vaktel
206	Villsvin
Pølse, posteier og kjøttprodukter	
207	Grov stekepølse
208	Ølskinke
209	Ølpølse
210	Knakkepølse
211	Stekepølse (av svin)
212	Cabanossi
213	Servelatpølse
214	Corned Beef (tysk)
215	Hermetiske pølser
216	Kjøttpudding (kjøttposteier)
217	Kjøttpølse
218	Frankfurterpølser
219	Frikadelle, rå
220	Gåseleverpostei
221	Fjærkepølse, mager
222	Hjerpølse
223	Jegerpølse
224	Stekepølse av kalvekjøtt
225	Kalveleverpølse
226	Knakkepølse
227	Laksskinke
228	Landjäger
229	Leverpostei
230	Leverpølse, mager

231	Lyoner (fin kokepølse)
232	Røkt kjøttpølse (av svine og/eller storfe kjøtt)
233	Mortadella
234	Blodpølse
235	Salami (tysk)
236	Skinke (kokeskinke)
237	Skinke (røkt skinke)
238	Skinke, røkt (fleskeskinke)
239	Skinkepølse, fin
240	Persesylte (rød)
241	Svinebuk, røkt
242	Flesk, med mye kjøtt
243	Sylte/aspik
244	Hvitpølse
245	Wienerpølse
Fisk, skaldyr og bløtdyr	
246	Ål
247	Østers
248	Abbor
249	Blålange
250	Brasme
251	Bøklings
252	Pigghå
253	Sik
254	Fiskefilet
255	Flyndre
256	Ørret (bekkeørret, regnbueørret)
257	Reke, krabbe
258	Skolest
259	Gjedde
260	Blåkveite (Grønlandskveite)
261	Hellefisk
262	Sild (Atlanterhavet)
263	Sild (Østersjøen)
264	Hummer
265	Torsk
266	Kamskjell
267	Karpe
268	Steinbit
269	Krabber
270	Elvekrep
271	Krill (Antarktis)
272	Laks
273	Languster
274	Lange
275	Makrell
276	Blåskjell
277	Uer

278	Ansjos	325	Bokhvetegrot	373	Mokkakake
279	Sardin	326	Bokhvetemel, fullkorn	374	Blåbærmuffins
280	Hyse	327	Smørkjeks	375	Myslikjeks
281	Suter	328	Smørkake	376	Mysliblanding, tørrprodukt
282	Rødspette	329	Mysli med fruktsmak	377	Nøttekake (bakeblanding)
283	Lysing	330	Myslikjeks (med sjokolade)	378	Nøttekake (fin-/lang holdbarhet)
284	Sei (Alaskasei)	331	Cookies, med smør	379	Fruktkake, gjærdeig
285	Breiflabb	332	Corn Flakes	380	Kakebunn, fruktkake, serveringsklar
286	Sjötunge	333	Corn Flakes, med nøtter og honning	381	Panermel
287	Brisling	334	Corn Flakes, fullkorn	382	Pizzadeig
288	Piggvar	335	Couscous, kokt	383	Popcorn
289	Krøkle	336	Couscous, rå	384	Pumpernickel
290	Tunfisk	337	Kaker for diabetikere	385	Ris, polert, kokt, avdryppet
291	Blekksprut	338	Speltmel, fullkorn	386	Ris, polert, rå
292	Vinbergssnegl	339	Donut	387	Ris, upolert
293	Gjørs	340	Nudler, kokte/avdryppet	388	Rismel
Fiskeprodukter		341	Nudler, makaroni, spaghetti, rå	389	Rug, helkorn
294	Ål, røkt	342	Fruktbrød	390	Rugbrød
295	Bokling, røkt	343	Fruktkake, engelsk	391	Rugmel, type 1800
296	Sild, stekt sild	344	Fruktmlüli uten sukker	392	Rugmel, type 815
297	Sild, marinert (kryddersild)	345	Byggryn	393	Brød av rugmel og hvetemel
298	Sild, matjessild	346	Krydderkake (lang holdbarhet)	394	Ruggropp- og fullkornbrød
299	Sild i tomatsaus	347	Ingefærbrød	395	Rugfullkornbrød
300	Kaviar, ekte (størkaviar)	348	Glassnudler, kokte	396	Røredeig
301	Kaviarerstatning (tysk kaviar)	349	Grahambrød	397	Russisk brød
302	Hermetiske krabber	350	Semulegryn, korn	398	Sachertorte
303	Hermetisk krepsekjøtt	351	Grießschnitten (semulekake)	399	Bløtkake
304	Laks, røkt hermetisk	352	Mel av umodne speltkorn	400	Sjokolademysli
305	Makrell, røkt	353	Stekt rett med umodne speltkorn	401	Schwarzwälder Kirschtorte
306	Sardiner i olje	354	Havregryn, instant	402	Shortbread
307	Uer, røkt	355	Gjærdeig, enkel	403	Spätzle (tysk pasta)
308	Saltsild	356	Gjærdeig (bakeblanding)	404	Kli
309	Hyse, røkt	357	Flettebrød	405	Toastbrød
310	Røkt pigghå	358	Hirse, korn	406	Tortellini, serveringsklar
311	Sei, røkt	359	Ostekake	407	Kakebunn
312	Tørrfisk	360	Havrekli	408	Triticale
313	Tunfisk i olje	361	Småkaker, blandet	409	Fullkornbrød med solsikkekjerner
Korn og kornprodukter		362	Knekkebrød	410	Flatt, rundt brød av helkorn
314	Amarant	363	Brezel/-rundstykker	411	Fullkornkjeks
315	Eplekake, dekket	364	Mais, helkorn	412	Fullkornnudler, rå
316	Eplestrudel	365	Maisfrokostgryn, usøtet	413	Fullkornkavring
317	Tøbrød med eplemosyll	366	Maismel	414	Vaffelblanding
318	Bagel	367	Mandelmakroner	415	Julekake fra Sachsen
319	Bagett	368	Marmokake	416	Hvitbrød
320	Berlinerboller	369	Rugmel, helkorn	417	Hvete, helkorn
321	Fingerkjeks	370	Flerkornsbrød	418	Hvetegryn
322	Butterdeig	371	Valmuefrøkake	419	Hvetekim
323	Rundstykker	372	Flettebrød med valmuefrø	420	Hvetekli
324	Brownies				

421	Hvetemel, type 405	462	Vårsalat	511	Tomat
422	Hvetemelsblanding	463	Fenikkel, blad (Bologna-fenikkel)	512	Hermetiske tomater
423	Hvetestivelse	464	Kjøttsalat, hjemmelaget	513	Topinambur
424	Hvetetoastbrød	465	Vårlok	514	Tzatziki
425	Fullkornbrød av hvet	466	Matkarse	515	Waldorfsalat
426	Villris, rå	467	Sylteagurk	516	Kjempegroblad
427	Sitronkake	468	Grønnkål	517	Nepe
428	Kavring	469	Agurk	518	Hvitkål
429	Løkkake	470	Sildesalat	519	Hvitkålsalat
Poteter og potetprodukter		471	Ingefær	520	Savoykål
430	Stekt potet, serveringsklar	472	Potetsalat	521	Squash
431	Kokt potet (med skall)	473	Hvitløk, rå	522	Sukkermais
432	Knødel av potet, tørreprodukt/ pulverform	474	Kålrahi, kålrot	523	Hermetisk sukkermais
433	Potetknødel, halve, serverings- klar	475	Hodesalat	524	Løk
434	Potetkroetter, tørket produkt/ pulverform	476	Gresskar	Sopp	
435	Bakt potet (med skall)	477	Løvetann	525	Østerssopp
436	Poteter, med skall (rå)	478	Maiskolber	526	Brunskrub
437	Potetkake, tørket produkt/ pulverform	479	Mangold	527	Sjampinjong (dyrket)
438	Potetkake, dypfryst/ serverings- klar	480	Matjessalat	528	Hermetisk sjampinjong
439	Potetmos	481	Pepperrot	529	Honningsopp
440	Potetmos, tørket produkt/pulver- form	482	Gulrot	530	Morkel
441	Potetmel	483	Hermetiske gulrøtter	531	Kantarell
442	Potetsuppe, tørket produkt/ pulverform	484	Mungbønnespirer	532	Kantarell, tørket
443	Poteter, kokt med skall	485	Nudelsalat, italiensk	533	Rødskrub
444	Pommes frites, serveringsklar, usaltet	486	Okra	534	Steinsopp
445	Røsti, dypfryst	487	Paprika	535	Steinsopp, tørket
Grønnsaker og salater		488	Pastinakk	536	Trøffel
446	Artisjokk	489	Persille, (bladpersille)	Frukt	
447	Artisjokker i olje	490	Purre, langeløk	537	Acerola
448	Aubergine	491	Portulakk	538	Ananas
449	Bambusskudd	492	Radicchio	539	Hermetiske ananas
450	Batate, søtpotet	493	Reddiker	540	Eple
451	Stilkselleri, stangselleri	494	Vinterreddik	541	Eple, tørket (svovlet)
452	Blomkål	495	Rabarbra	542	Eplemos
453	Grønne bønner	496	Rosenkål	543	Appelsin
454	Grønne bønner, hermetiserte	497	Rødbeter	544	Aprikos
455	Brokkoli	498	Rødkål	545	Aprikos, tørket
456	Engelsk karse	499	Rucolasalat	546	Hermetiske aprikoser
457	Sikori	500	Surblad	547	Avokado
458	Kinakål	501	Surkål, avdryppet	548	Banan
459	Isbergssalat	502	Gressløk	549	Banan, tørket
460	Endivie	503	Skorsonerrot	550	Tretomat
461	Farmersalat	504	Sellerirot	551	Pære
		505	Soyaspirer/ -kim	552	Hermetiske pærer
		506	Asparges	553	Bjørnebær
		507	Spinat	554	Brødfukt
		508	Spinat, dypfryst	555	Carissa
		509	Turnips	556	Chayote
		510	Suppegrovnnsaker	557	Cherimoya

558	Daddel, tørket
559	Jordbær
560	Jordbær, dypfryste
561	Fiken
562	Fiken, tørket
563	Granateple
564	Grapefrukt
565	Guave
566	Nype
567	Blåbær
568	Blåbær, dypfryst, uten sukker
569	Bringebær
570	Hyllebær, svarte
571	Honningmelon
572	Jackfrukt
573	Japansk mispel
574	Rips
575	Solbær
576	Kaki
577	Kaktusfiken
578	Carambola, stjernefrukt
579	Kirsebær, søte
580	Kirsebær på glass
581	Kiwi
582	Kumkvat, rå
583	Lime, limett
584	Litchi
585	Longan
586	Mandarin
587	Mango
588	Morbær
589	Mirabelle
590	Stikkelsbær
591	Nektarin
592	Oliven, grønn, marinert
593	Oliven, svart, marinert
594	Papaya
595	Pasjonsfrukt
596	Fersken
597	Fersken, tørket
598	Hermetiserte fersken
599	Plommer
600	Physalis
601	Tyttebær
602	Kvede
603	Rambutan
604	Reineclaude
605	Tindvedbær
606	Sharonfrukt

607	Stikkelsbær
608	Sultaniner, tørket
609	Tamarind
610	Vannmelon
611	Vindrue, tørket (rosiner)
612	Vinbær, vindrue
613	Sitron
614	Sukkermelon, honningmelon
Nøtter	
615	Cashewnøtt
616	Ekte kastanje
617	Peanøtt
618	Peanøtt, ristet og skrelt
619	Hasselnøtt
620	Kokosnøtt
621	Kokosrasp
622	Gresskarkjerner
623	Macadamianøtt
624	Mandel, søt
625	Valmuefrø
626	Paranøtt
627	Pekannøtt
628	Pinjekjerner
629	Pistasie (grønn mandel)
630	Sesamfrø
631	Solsikkekjerner, frø (tørre)
632	Valnøtt
Belgfrukter og frø	
633	Hvite bønner, frø, tørre
634	Erter, frø, tørre
635	Erter, belg + frø, grønne
636	Grønne erter, hermetiserte
637	Grønne erter, dypfryste, frø
638	Kapers, syltet
639	Kikerter, frø, tørre
640	Kikerter, spirer, ferske
641	Hermetiske kidneybønner
642	Kubønne (øyebønne), rå
643	Linfrø, lin
644	Limabønne, rå
645	Linse, frø, kokt
646	Linse, frø, tørr
647	Valmuefrø, tørre
648	Sesamfrø, tørre
649	Soyabønne, tørre frø
650	Soyapølse
651	Soyamelk
652	Soyaspirer
653	Soyapølse i gj.

654	Solsikkekjerner
655	Erter, rå
Alkoholfrie drikker	
656	Ananassaft
657	Tykk eplesaft
658	Eplesaft, handelsvare
659	Eplesaft og mineralvann
660	Aprikosnektar
661	Øl, alkoholfritt, internasjonalt
662	Cappuccino
663	Cola
664	Cola, light
665	Iskaffe
666	Iste, fersken
667	Grapefruktsaft, handelsvare
668	Bringebærsirup
669	Hyllebærsaft
670	Solbærnektar
671	Kaffe
672	Kaffeeekstraktpulver (Instant), tørprodukt/pulverform
673	Kokosmelk
674	Latte Macchiato
675	Limonade, Cola-Mix
676	Mandarinjus, friskpresset
677	Gulrotsaft
678	Multivitaminsaft
679	Appelsinlimonade
680	Appelsinjus, eplejus, friskpresset
681	Appelsinjus, eplejus, handelsvare
682	Rødbetsaft
683	Tindvedsaft
684	Surkirsebærsaft
685	Soyadrikk, fruktig
686	Te, svart
687	Tomatjus
688	Druejus, handelsvare
689	Sitronsaft, friskpresset
Alkoholholdige drikker	
690	Alkoholfritt øl, tysk
691	Overgjæret mørkt øl (5 vol. % alkohol)
692	Amaretto (28 vol. % alkohol)
693	Eplevin (sider)
694	Øl, Kölnørøl
695	Øl, pilsner lagerøl, normalt øl, tysk
696	Bokkøl, lyst, undergjæret (7 vol. % alkohol)
697	Bowle, jordbær

698	Cuba Libre
699	Curacao (35 col. % alkohol)
700	Dessertvin (16–18 vol. % alkohol)
701	Sterkøl, mørkt (8 vol. % alkohol)
702	Eggelikør
703	Eksportøl, lyst (5 vol. % alkohol)
704	Fruktvin (8–10 vol. % alkohol)
705	Gin
706	Gløgg
707	Kornbrennevin (32 vol. % alkohol)
708	Lagerøl (sterkt øl), lyst (5 vol. % alkohol)
709	Lettøl, undergjæret (2,5–3,0 vol. % alkohol)
710	Likører (30 vol. % alkohol)
711	Maisøl (hveteøl, overgjæret)
712	Maltøl, malt drikk (0,04–0,6 vol. % alkohol)
713	Fruktbrennevin (40–45 vol. % alkohol)
714	Ouzo (38 vol. % alkohol)
715	Pina Colada
716	Portvin
717	Rødvin, sterk
718	Rom
719	Sangria
720	Musserende vin med appelsinjuis
721	Musserende vin, hvit (tysk musserende vin)
722	Druebrennevin, brandy (konjakk)
723	Hvitvin
724	Sterkt hveteøl, uten gjær (5 vol. % alkohol)
725	Sterkt hveteøl, med gjær (5 vol. % alkohol)
726	Vermut
727	Whisky
728	Vodka
Søtvarer	
729	Lønnesirup
730	Pikekyss
731	Drops, harde karameller
732	Dessertsaus, frukt, serveringsklar
733	Dessertsaus, sjokolade, serveringsklar
734	Diabetiker-praliner
735	Diabetikersjokolade, helmelk
736	Diabetikersjokolade, bittermelk
737	Søtstoff for diabetikere
738	Diettiskrem
739	Dominostein

740	Julekake fra Dresden, med marsipan
741	Iskrem
742	Iskrem, lagvis jordbær, vanilje og sjokolade
743	Iskrem, sjokolade
744	Iskrem, vanilje
745	Pepperkaker
746	Peanøttpasta (mos)
747	Fondant
748	Frankfurter-krans
749	Fruktkrem, av tørrprodukt, serveringsklar
750	Fruktis
751	Frukttyggedrops
752	Gelé, av tørrprodukt, serveringsklar med vann
753	Gelé, mysje, ferdigmat
754	Gugelhupf
755	Gummibjørner
756	Honning (blomsterhonning)
757	Kaiserschmarrn
758	Kakaopulver, med lavt fettinnhold
759	Lakris
760	Marsipan
761	Melkesjokolade
762	Fløteis, minst 70 % melk
763	Negerkyss
764	Sjokolademousse
765	Nougat
766	Nøttekake med glasure
767	Nøtte-nougat-krem
768	Plumpudding
769	Rørsukker av sukkerroe (brunt sukker)
770	Rødgrøt, av tørrprodukt, serveringsklar med vann
771	Russisk kake
772	Peanøttsjokolade
773	Karamellsjokolade
774	Kokossjokolade
775	Sjokoladekyss
776	Sjokolade, uten melk, minst 40 % kakao
777	Sjokolade, hvit
778	Sjokoladekrem, av tørrprodukt, serveringsklar
779	Sjokoladelinser
780	Sjokoladepudding, av tørrprodukt, serveringsklar med melk
781	Softis

782	Spekulasi
783	Tiramisu
784	Vanilje-, fløtepudding av tørrprodukt, serveringsklar med melk
785	Vaniljekrem, av tørrprodukt, serveringsklar
786	Vaniljesaus, av tørrprodukt, serveringsklar med melk
787	Helmelksjokolade
788	Helmelksjokolade med hasselnøtter
789	Vingummi i gj.
790	Kanelstjerne
791	Sitronkake
792	Sukker (rørsukker, roesukker)
Sauser og dressinger	
793	Grillsaus
794	Hvit saus
795	Sjysaus
796	Sjysaus, lys
797	Karrisaus
798	Fransk dressing
799	Buljongpulver
800	Lys saus, jevnet
801	Italiensk dressing
802	Jegersaus
803	Ketchup
804	Urtesmørsaus
805	Maggikrydder
806	Mangochutney
807	Majonesdressing
808	Pepperrot (tube)
809	Pepperfløtesaus
810	Fløtesaus
811	Salatmajones
812	Hollandaise
813	Sursøt saus
814	Saus til gyros, tørrprodukt/pulverform
815	Saus til paprikagulasj, tørrprodukt/pulverform
816	Saus til surstek, tørrprodukt/pulverform
817	Sennep
818	Soyasaus
819	Thousand Island-dressing
820	Tomatpuré
821	Tomatsaus, klassisk grunnsaus
822	Tomatsaus, italiensk
823	Vinaigrette
824	Sigøynersaus

825	Løksaus
Syltetøy	
826	Eplegelé
827	Appelsinmarmelade
828	Aprikossyltetøy
829	Bjørnebærsyltetøy
830	Diabetikersyltetøy, med fuktsukker
831	Diabetikersyltetøy, med søtstoff/fruktsukker
832	Jordbærsyltetøy
833	Bringebærsyltetøy
834	Ripsgeleé
835	Kirsebærsyltetøy
836	Plommessyltetøy, (sviske-)
837	Plommemos
838	Kvedegelé
839	Kvedesyltetøy
Supper og gryteretter	
840	Blomkål- og brokkolisuppe, fettfattig, tørreprodukt/pulverform
841	Gryte av hvite bønner
842	Kremet sjampinjongsuppe
843	Chili con carne
844	Kinesisk nudelsuppe
845	Ertegrøt med pølse
846	Pannekakesuppe
847	Frankisk suppe av umodne speltkorn
848	Grønnsakbuljong
849	Grønnsaksuppe, italiensk
850	Suppe med melboller
851	Gulasjsuppe
852	Hønsesuppe, klar
853	Hønsesuppe med nudler, tørreprodukt/pulverform
854	Potetsuppe med pølse
855	Kremet purresuppe
856	Linsegryte med spekk, tørreprodukt/pulverform
857	Linsesuppe
858	Nudelsuppe
859	Oksehalesuppe
860	Pichelstein-gryte
861	Risgryte med kjøttboller
862	Oksekjøttuppe
863	Kremet aspargessuppe
864	Steinsoppfløtesuppe
865	Kremet tomatsuppe

866	Tomatsuppe med ris, tørreprodukt/pulverform
867	Løksuppe
Ferdigmat	
868	Bagetter, salami, dypfryst
869	Surkål dypfryst
870	Bruschetta, tomat, basilikum, dypfryst
871	Canneloni
872	Cevapcici
873	Osteburger
874	Kinagryte, tørreprodukt/pulverform
875	Cordon bleu
876	Döner kabab
877	Eggesalat
878	Erter og gulrøtter, dypfryste
879	Fiskefilet i urtesaus, dypfryst
880	Fiskefilet, bordelaise, dypfryst
881	Fiskepinner
882	Flammkuchen, dypfryst
883	Kjøttalat, ferdigmat
884	Vårull, dypfryst
885	Kyllingsalat, med fløte
886	Grønnsakslasagne, tørreprodukt/pulverform
887	Grønnsakblanding, dypfryst
888	Gjærboller, dypfryste
889	Bankebiff fra Zürich, tørreprodukt/pulverform
890	Gulasj, ungarsk
891	Surset kylling, dypfryst
892	Hamburger
893	Hjortestek i fløtesaus, dypfryst
894	Hønsesuppe, klar
895	Hønsesuppe med nudler, tørreprodukt/pulverform
896	Potetstappe, „rhinsk type“, tørreprodukt/pulverform
897	Potetgrateng
898	Potetballer (halve)
899	Potetsalt med majones
900	Spätzle med ost
901	Kålulade med kjøttdeigfyll
902	Kålulader, stekeklare, dypfryste
903	Königsberg-kjøttboller
904	Laksefilet i butterdeig, dypfryst
905	Lasagne
906	Leipzig-blanding, dypfryst
907	Linsegryte med pølse

908	Nudelputer, kokte
909	Nasi Goreng, dypfryst
910	Nudelsalat med majones
911	Nudelgryte med oksekjøttboller, tørreprodukt/pulverform
912	Fyllt paprika
913	Grytegrønnsaker, franske, dypfryste
914	Grytegrønnsaker, italienske, dypfryste
915	Grytegrønnsaker, meksikanske, dypfryste
916	Pannekaker
917	Pizza Hawaii dypfryst
918	Pizza Margherita, dypfryst
919	Pizza salami, dypfryst
920	Pizza med skinke, dypfryst
921	Quiche Lorraine, dypfryst
922	Ravioli med tomat-saus
923	Okserulade
924	Risotto
925	Flyndrefilet, panert, dypfryst
926	Kumle av oppsmuldet løff, ferdigprodukt
927	Spaghetti alla Carbonara, tørreprodukt/pulverform
928	Spaghetti Bolognese
929	Spaghetti Funghi, tørreprodukt/pulverform
930	Spaghetti med tomat-saus
931	Spare Ribs, stekt, dypfryst
932	Spinat, dypfryst
933	Kokt oksekjøtt
934	Waldorfsalat med majones
935	Hvitkålssalat med olje
936	Pølse-ost-salat
937	Sviskebolle, dypfryst
938	Løkringer, frityrstekte
Diverse	
939	Bakegjær, presset
940	Ølgjær, tørket
941	Peanøtter, finmalte og formet
942	Gelatin
943	Potetchips, saltet, stekt i olje
944	Potetsticks, saltet, stekt i olje
945	Crackers
946	Puddingpulver, tørreprodukt/pulverform
947	Saltstenger
948	Tofu
949	Tortillachips

Til egne oppføringer

950

951

952

953

954

955

956

957

958

959

960

961

962

963

964

965

966

967

968

969

970

971

972

973

974

975

976

977	
978	
979	
980	
981	
982	
983	
984	

985	
986	
987	
988	
989	
990	
991	
992	

993	
994	
995	
996	
997	
998	
999	



Lue tämä käyttöohje huolellisesti ja noudata siinä annettuja ohjeita. Säilytä käyttöohje myöhempää tarvetta ja laitteen muita käyttäjiä varten.

Sisällysluettelo

1. Pakkauksen sisältö.....	44
2. Merkkien selitykset.....	44
3. Varoitukset ja turvallisuusohjeet	44
4. Laitteen kuvaus	45
5. Käyttöönotto.....	46
6. Käyttö	46
7. Puhdistus ja hoito	47
8. Ongelmien ratkaisu.....	47
9. Hävittäminen	47
10. Tekniset tiedot	48
11. Takuu/huolto.....	48
12. Elintarvikekoodit	48

1. Pakkauksen sisältö

Tarkista, että laitteen pakkaus on ulkoisesti vahingoittumaton ja että toimitus sisältää kaikki osat. Varmista ennen käyttöä, ettei laitteessa ja lisävarusteissa ole näkyviä vaurioita ja että kaikki pakkausmateriaalit on poistettu. Jos olet epävarma laitteen kunnosta, älä käytä sitä. Ota yhteyttä jälleenmyyjään tai ilmoitetun asiakaspalvelusoihteeseen.

- Dieettikeittiövaaka
- 3 x AAA-paristo
- Tämä käyttöohje

2. Merkkien selitykset

	VAROITUS Varoitus loukkaantumisvaaroista tai terveyttä uhkaavista vaaroista.
	HUOMIO Turvallisuusohje mahdollisista laitteelle/lisävarusteille aiheutuvista vaurioista.
	Tuotetietoa Huomautus tärkeistä tiedoista
	Lue ohje
	(Sähkö)laitetta ei saa hävittää tavallisen kotitalousjätteen seassa.
	Vaarallisia aineita sisältäviä paristoja ei saa hävittää kotitalousjätteen mukana.
	Valmistaja

	CE-merkintä Tämä tuote täyttää voimassa olevien eurooppalaisten ja kansallisten määräysten vaatimukset.
	Pakkausmateriaalin tunnistusmerkintä. A = materiaalin lyhenne, B = materiaalinumero: 1–7 = muovit, 20–22 = paperi ja pahvi
	Irrota pakkauksen osat tuotteesta ja hävitä paikallisten määräysten mukaisesti.
	Maahantuojaan symboli
	Tuotteet ovat todistettavasti yhdenmukaisia Euraasian talousunionin teknisten standardien kanssa.
	Ison-Britannian vaatimustenmukaisuuden arviointimerkintä

3. Varoitukset ja turvallisuusohjeet

Säilytä tämä käyttöohje ja anna se muiden vaajan käyttäjien käyttöön.

VAROITUS

- Ota huomioon, ettet saa aloittaa lääkitystä (esim. insuliinin annostelua) ainoastaan ravintoarvoanalyysivaa'an ravintoarvotietojen perusteella. Tarkista ennen lääkkeiden ottamista ravintoarvotiedot toisesta lähteestä (esim. alan kirjallisuus, ravitsemuskurssi). Mahdollisen käyttövirheen (esim. kirjoitusvirhe tietoja syöttäessä) sekä ravintoarvoanalyysivaa'an ohjeista mahdollisesti poikkeavien elintarvikkeiden ravintoarvojen takia on erityisen tärkeää tarkistaa, ettei tiedoissa ole virheitä. Pahimmassa tapauksessa virheelliset tiedot saattavat johtaa lääkkeiden väärään annostukseen, josta emme ota vastuuta.

HUOMIO

- Vaakaan tallennetut valmistustuotteiden ja seosten (esim. Schwarzwaldin kakku) arvot saattavat poiketa huomattavasti eri valmistajien tai valmistajien arvoista. Valmistustuotteiden yhteydessä on suositeltavaa vertailla arvoja pakkauksessa olevien valmistajan arvojen kanssa, ja seosten yhteydessä on suositeltavaa määritellä ravintoarvo laskemalla yksittäisten ainesosien arvot yhteen.

- Yksittäisten elintarvikkeiden tallennetut ravintoarvot on ohjelmoitu vaakaan parhaan käytettävissä olevan tiedon ja käyttöohjeeseen painettujen tietojen mukaisesti. Mikäli elintarvikkeesta ei ole tietoja (näytöllä: **≡≡≡≡**), älä lisää niitä yhteenlaskutoiminnolla. Lopputulos saattaa vääristyä.
- Vaakaa ei ole tarkoitettu lääkkeiden tai luvattomien aineiden punnitukseen.
- Tuote on tarkoitettu ainoastaan henkilökohtaiseen käyttöön, ei lääketieteelliseen tai kaupalliseen käyttöön.

Paristot

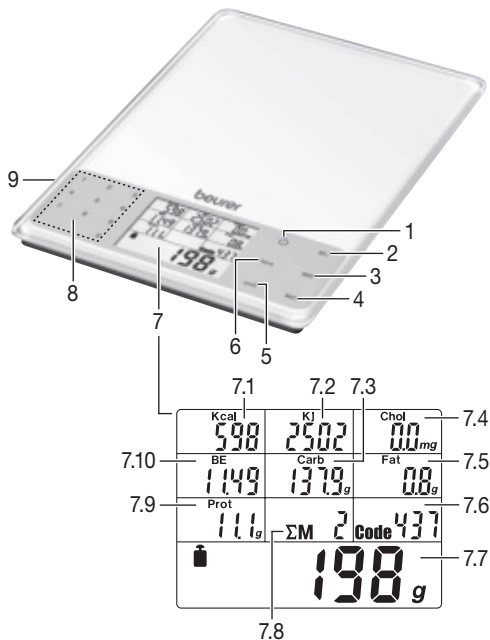
- Paristot voivat nieltynä olla hengenvaarallisia. Säilytä paristot poissa pikkulasten ulottuvilta. Mikäli paristo niellään, on välittömästi hakeuduttava lääkärihoitoon.
- Älä heitä paristoja tuleen. Räjähdysvaara.
- Paristoja ei saa ladata eikä reaktivoida muilla välineillä, purkaa eikä oikosulkea.
- Poista paristot laitteesta, kun se on pidemmän ajan käyttämättä. Vältä siten paristovuodon aiheuttamat vauriot.

Korjaus

- Älä avaa tai yritä korjata laitetta, sillä siinä tapauksessa ei voida enää taata moitteetonta toimintaa. Määräyksen noudattamatta jättäminen johtaa takuu raukeamiseen.
- Käänny korjausten osalta asiakaspalvelumme tai valtuutetun jälleenmyyjän puoleen.

4. Laitteen kuvaus

Vaaka ravintoarvojen laskemiseen



- 1 Virtapainike
- 2 **M+** Mittauksen tallennus
- 3 **MR** Yhteisarvojen näyttö
- 4 **MC** Muistin tyhjennys
- 5 Painoyksikön (g/oz) vaihtamispainike **unit**
- 6 Taaruspainike **tara**
- 7 Näyttö
 - 7.1 Kilokalorien näyttö
 - 7.2 Kilojoulen näyttö
 - 7.3 Hiilihydraattipitoisuuden osoitin
 - 7.4 Kolesterolipitoisuuden osoitin
 - 7.6 Koodin osoitin
 - 7.5 Rasvapitoisuuden näyttö
 - 7.7 Painon näyttö
 - 7.8 Muistipaikkojen määrän osoitin
 - 7.9 Valkuaispitoisuuden näyttö
 - 7.10 Hiilihydraattisyksiköiden näyttö
- 8 Numeropainikkeet 0–9 elintarvikekoodin syöttöön
- 9 Paristokotelo (takaosa)

5. Käyttöönotto

Painoysikön muuttaminen

Vaaka voi näyttää arvot painoysiköinä **g** (gramma) tai **oz** (unssi). Oletusasetus on gramma. Voit vaihtaa yksikön **unit**-painikkeella.

Vaa'an sijoituspaikka

Aseta vaaka tasaiselle ja tukevalle alustalle. Tukeva asento on edellytys moitteettomalle mittaukselle.

6. Käyttö

6.1 Punnitseminen

Vaa'an kytkentä päälle

Näytössä näkyy punnittavan tuotteen paino. Paina painiketta .

Lisätuotteiden punnitus (Taaraus)

Voit punnita muita tuotteita asettamalla vaa'an 0 grammaan.

→ Paina **tara**-painiketta.

Elintarvikekoodin syöttö

→ Etsi elintarvikelistalta (sivulta 49 alkaen) punnittavan tuotteen kolminumeroinen koodi ja näppäile se numeropainikkeilla.

Jos näppäilet vahingossa väärän koodin, täytä koodin loppunumeroiksi mitkä tahansa kolme numeroa. Näppäile koodi sitten uudelleen.

Näyttö ilmoittaa kaikki ravinto- ja energia-arvot. Huomioi, että elintarvikkeiden ravinto- ja energia-arvojen luonnollisten vaihteluiden vuoksi on mahdollista näyttää ainoastaan likimääräinen arvo.

Vaa'an kytkentä pois päältä

Vaaka kytkeytyy automaattisesti pois päältä viimeisen punnituksen jälkeen (180 sek). Sammuttaaksesi laitteen manuaalisesti paina -painiketta.

6.2 Punnitun tuotteen tallennus

Voit tallentaa juuri punnitsemasi elintarvikkeen painon sekä ravinto- ja energia-arvot. Vaaka laskee automaattisesti yhteen kunkin tallennetun mittauksen arvot. Voit siten hakea muistista aina kokonaispainon, kokonaisravintoarvot ja kokonaisenergiaarvot. Tallennetut tiedot pysyvät muistissa vaa'an päälle- ja poiskytkennän sekä paristonvaihdon jälkeenkin.

Ensimmäisen mittauksen tallennus

Olet ensin punninnut tuotteet ja syöttänyt elintarvikekoodin.

→ Paina tallennuspainiketta **M+**.

Näytöllä näkyy summan merkki **ΣM**, muistipaikan numero (esim. **01**) ja yhteispaino.

Muut punnitukset

Aseta toinen punnittava tuote vaa'alle ja toista vaihe 1.

Yhteenlaskettujen painojen näyttö

Voit hakea tallennetut arvot muistista esimerkiksi päivittäin.

→ Paina tallennuspainiketta **MR**.

Näytöllä näkyy summan merkki **ΣM**, muistipaikkojen määrä (esim. **02**) ja tallennettu yhteispaino sekä lisätyt ravinto- ja energia-arvot.

Muistin tyhjennys

Tyhjennä muisti säännöllisesti, esimerkiksi päivittäin.

→ Paina tallennuspainiketta **MC**.

Symboli **M** sammuu. Muisti on tyhjennetty.

6.3 Omien elintarvikekoodien ohjelmointi

Laitteessa on tallennettuja ravinto- ja energia-arvoja 950 elintarvikkeelle (muistipaikat 000–949). Voit ohjelmoida 50 lisämuistipaikkaa (950–999) omilla elintarvikkeilla ja kirjata nämä taulukon vapaille riveille kappaleessa "Elintarvikekoodit". Tätä varten sinun on tunnettava näiden elintarvikkeiden ravinto- ja energia-arvot.

Huomautus

Syötettävät ravinto- ja energia-arvot pätevät kulloisenkin elintarvikkeen 100 grammalle.

Menetlele lisäelintarvikkeiden ohjelmoinnissa seuraavasti:

- Käynnistä laite. Paina näppäintä .
- Paina samanaikaisesti näppäimiä **tara** ja **MR** noin 3 sekuntia. Laite vaihtaa ohjelmointimoodiin. Elintarvikekoodin näytössä on arvo 950. Kaksi viimeistä numeroa vilkkuu.
- Syötä haluttu elintarvikekoodi (luvut 50–99) ja vahvista syöttö painamalla näppäintä **MR**.

Lopuksi kutsutaan näyttöön elintarvikkeen energia-arvo.

- Syötä numeronäppäimillä elintarvikkeen energia-arvo in (1 kcal-asteikko) ja vahvista syöttö painamalla näppäintä **MR**. Tämän jälkeen kutsutaan kolesterolipitoisuuden (1 mg-asteikko), hiilihydraattipitoisuuden (0,1 gasteikko), rasvapitoisuuden (0,01 g-asteikko) ja proteiini (0,01 g-asteikko) arvot.
- Vastaavan arvon syötön jälkeen pääset seuraavaan kutsuttuun arvoon painamalla näppäintä **MR**. Viimeisen arvon (valkuaisainepitoisuus) syötön jälkeen ja painamalla näppäintä **MR** laite kytkeytyy punnitusmoodiin.

Huomautus: Ellei elintarvikkeen kutsuttu arvo ole tiedossasi, jätä arvo „0“ ja paina näppäintä **MR**, syöttääksesi seuraavan arvon. Huomioi sraivse-mustarkastuksessa, että „0“ jätetty arvo ei tule ravinto- ja energia-arvojen yhteenlaskuun (katso "Summattujen punnitusarvojen näyttö").

- Tarkista syötetyn arvon uskottavuus.

6.4 Paristojen vaihtaminen

Vaaka toimii kolmella 3 x AAA-paristolla. Kun paristonvaihotosymboli  ilmestyy näytölle, paristot ovat lähes tyhjiä. Aseta paristot vaa'an alaosassa sijaitsevaan paristolokeroon. Varmista ehdottomasti, että paristojen navat ovat oikein päin (vastaavat laitteen merkintöjä).

Paristojen käsittelyyn liittyvät ohjeet

- Jos paristosta vuotava neste joutuu kosketuksiin ihon tai silmien kanssa, huuhtelee altistunut kohta vedellä ja hakeudu lääkäriin.

 **Tukehtumisvaara!** Pieni lapsi saattaa nielaista pariston ja tukehtua. Säilytä siksi paristot pienten lasten ulottumattomissa!

- Tarkista napaisuusmerkinnät plus (+) ja miinus (-).
- Jos paristosta on vuotanut nestettä, käytä suojakäsineitä ja puhdista paristokotelo kuivalla liinalla.
- Älä altista paristoja liialliselle lämmölle.

 **Räjähdyksivaara!** Paristoja ei saa heittää tuleen.

- Paristoja ei saa ladata tai kytkeä oikosulkuun.
- Poista paristot paristokotelosta, jos laitetta ei käytetä pitkään aikaan.
- Käytä aina samanlaisia tai samantyyppisiä paristoja.
- Vaihda kaikki paristot aina samanaikaisesti.
- Älä käytä ladattavia paristoja!
- Paristoja ei saa purkaa, avata tai rikkoa.

7. Puhdistus ja hoito

Voit puhdistaa vaa'an kostutetulla liinalla, johon voit tarvittaessa lisätä hieman astianpesuainetta. Puhdista punnitusalueen pinta säännöllisesti.

Mittausarvojen tarkkuus ja laitteen käyttöikä riippuvat huolellisesta käsittelystä,

HUOMIO

- Varmista, että vaa'alle ei pääse nestettä. Älä koskaan upota vaakaa veteen. Älä koskaan huuhtelee sitä juoksevilla vedellä.
- Älä puhdista vaakaa astianpesukoneessa.
- Älä pidä vaa'an päällä mitään esineitä silloin, kun vaakaa ei käytetä.
- Suojaa vaakaa kolhuilta, kosteudelta, pölyltä, kemikaaleilta, voimakkailta lämpötilanvaihteluilta ja liian lähellä olevilta lämpötilalähteiltä (uunit, lämpöpatterit).
- Älä altista vaakaa korkeille lämpötiloille tai voimakkaille sähkömagneettisille kentille (esim. matkapuhelimet).

8. Ongelmien ratkaisu

E----	5000 gramman punnitusalue on ylitetty.	Poista punnittava tuote punnitusalueelta.
	Vähintään yhden ravinto- tai energia-arvon enimmäismuisti on ylitetty, esim. yli 99999 kJ.	Tyhjennä muisti painamalla muistipainiketta MC .
=====	Tälle elintarvikkeelle ei ole käytettävissä haluttua ravinto- tai energia-arvoa. Muistitilassa lisätään 0.	
M vilkkuu	Vähintään yhden ravinto- tai energia-arvon enimmäismuisti on ylitetty, esim. yli 99999 kJ.	Tyhjennä muisti painamalla muistipainiketta MC .
	Paristo on lähes tyhjä.	Vaihda paristo (katso luku 6.4. Paristojen vaihtaminen).
Miinus-arvo (-)	Punnittava tuote asetettiin vaa'alle ennen vaa'an päällekytkentää.	Paina painiketta  .
Ei näyttöä	Paristo on täysin tyhjä.	Aseta laitteeseen uusi paristo (katso luku 6.4. Paristojen vaihtaminen).

9. Hävittäminen

Kun laitteen käyttöikä on päättynyt, laitetta ei saa ympäristösyistä hävittää tavallisen kotitalousjätteen mukana. Hävitä käytöstä poistettu laite viemällä se asianmukaiseen keräys- ja kierrätyspisteeseen. Laite tulee hävittää EU:n antaman sähkö- ja elektroniikkaromua koskevan WEEE-direktiivin (Waste Electrical and Electronic Equipment) mukaisesti. Saat lisätietoja paikallisilta jätehuoltoviranomaisilta.



Paristojen hävittäminen

- Hävitä käytetyt, täysin tyhjät paristot viemällä ne paikalliseen paristonkeräys- tai ongelmajätepisteesen tai toimittamalla ne elektroniikkaliikkeeseen hävitettäväksi. Laki edellyttää, että paristot hävitetään asianmukaisella tavalla.
- Ympäristölle haitallisissa paristoissa on seuraavia merkintöjä:
Pb = Paristo sisältää lyijyä,
Cd = Paristo sisältää kadmiumia,
Hg = Paristo sisältää elohopeaa.



10. Tekniset tiedot

Tietokanta	950 elintarviketta seuraavilla ravinto- ja energia-arvoilla: - Proteiini/valkuainen g (oz) - Rasva g (oz) - Kolesteroli mg (oz) - Hiilihydraatit g (oz) ja BE - Energia kcal tai kJ
Ravinto- ja energia-arvojen jakautuminen	- Proteiini/valkuainen: 0,1 g (0,01 oz) - Rasva: 0,1 g (0,01 oz) - Kolesteroli: 0,1 mg (0,0001 oz) - Hiilihydraatit: 0,1 g (0,01 oz) - BE: 0,01 - Energia: 1 kcal/kJ

11. Takuu/huolto

Tarkempia tietoja takuusta ja takuehdoista löytyy mukana toimitetusta takuulomakkeesta.

12. Elintarvikekoodit

Lyhenteet

km	Keskimäärin (keskiarvo)
k.a:sta	Kuiva-aineesta (esim. juustojen rasvapitoisuuden yhteydessä)
Vol.-% alko-holia	Alkoholipitoisuus tilavuudesta prosentteina

Määritelmät

Sellaisenaan syötävien osuudet	Ostettavat raaka-aineet miinus jäte
Kuivatuote	Punnitaan jauheena, ei valmistetussa muodossa. Muussa tapauksessa tiedot kuvataan tarkemmin tai muotoillaan eri tavalla, esim. „kuivatuthteesta“ tai „sellaisenaan syötävä“.

Kaikki tiedot koskevat sellaisenaan syötäviä osuuksia. Muussa tapauksessa tiedot kuvataan tarkemmin tai muotoillaan eri tavalla.

Tiedot elintarvikeluettelon oikeellisuudesta ovat ilman takuuta.

Huomautus

Muutamia ohjeissa listatuista elintarvikkeista ei ole saatavissa kaikissa maissa, joihin vaaka toimitetaan. Ellei sinulle tärkeitä elintarvikkeita ole niissä listattu, sinulla on mahdollisuus tallentaa nämä ohjelmoitaviin muistipaikkoihin (950–999).

Maitotuotteet	
000	Ayrn
001	Kirnupiimä
002	Crème fraîche, 30 % rasvaa
003	Crème fraîche, 40 % rasvaa
004	Piimä, vähärasvainen
005	Piimä, täysrasvainen
006	Hedelmäjogurtti, vähärasvainen
007	Hedelmäjogurtti, rasvaton
008	Hedelmäjogurtti, täysrasvainen
009	Hedelmärahka, 20 % rasvaa i.Tr.
010	Mannapuuro, kirsikka
011	Jogurtti, 1,5 % rasva
012	Jogurtti, rasvaton
013	Kaakaojuoma rasvattomasta maidosta
014	Kefiiri
015	Kefiiri hedelmillä
016	Säilykemaito, 10 % rasvaa
017	Maitotiiviste, 4 % rasvaa
018	Maitotiiviste, 7,5 % rasvaa
019	Maito (vähärasvainen), 1,5 % rasvaa
020	Maito (täysmaito), 3,5 % rasvaa
021	Rasvaton maito
022	Maitovanukas
023	Riisipuuro, suklaa
024	Maitopirtelö
025	Hera, makea
026	Herapulveri, kuivatute
027	Raakamaito, luomumaito
028	Raakamaito, suoraan maitotilalta
029	Kerma (kahvikerma), 10 % rasvaa
030	Kerma, hapan (hapankerma)
031	Kuohukerma, 30 % rasvaa
032	Smetana, 24 % rasvaa
033	Kermarahka, 40 % rasvaa i.Tr.
034	Rahka, 20 % rasvaa i.Tr.
035	Rahka, rasvaton
036	Vuohenmaito
Juusto	
037	Appenzeller, 50 % rasvaa i.Tr.
038	Paisto-Camembert, 45 % rasvaa i.Tr.
039	Bavaria Blue, 70 % rasvaa i.Tr.
040	Bel Paese
041	Bergkäse, 45 % rasvaa i.Tr.
042	Sinihomejuusto, 50 % rasvaa i.Tr.
043	Brie, 50 % rasvaa i.Tr.
044	Voijuusto, 30 % rasvaa i.Tr.

045	Voijuusto, 50 % rasvaa i.Tr.
046	Cambozola, 70 % rasvaa i.Tr.
047	Camembert, 30 % rasvaa i.Tr.
048	Camembert, 45 % rasvaa i.Tr.
049	Camembert, 60 % rasvaa i.Tr.
050	Camembert, paistettu
051	Cheddar
052	Chester, 50 % rasvaa i.Tr.
053	Edamer, 30 % rasvaa i.Tr.
054	Edamer, 40 % rasvaa i.Tr.
055	Homejuusto, 60 % rasvaa i.Tr.
056	Emmentaler, 45 % rasvaa i.Tr.
057	Fetajuusto (vuohenjuusto), 45 % rasvaa i.Tr.
058	Tuorejuusto, rae
059	Tuorejuustovalmiste yrteillä, 20 % rasvaa i.Tr.
060	Gorgonzola, 55 % rasvaa i.Tr.
061	Gouda, 45 % rasvaa i.Tr.
062	Gruyère, 45 % rasvaa i.Tr.
063	Hardanger, 45 % rasvaa i.Tr.
064	Raejuusto (cottage), 20 % rasvaa i.Tr.
065	Jarlsberg, 45 % rasvaa i.Tr.
066	Juustopasteija saksanpähkinöillä, 50 % rasvaa i.Tr.
067	Leerdamer, 45 % rasvaa i.Tr.
068	Limbunger, 20 % rasvaa i.Tr.
069	Maasdamer, 45 % rasvaa i.Tr.
070	Maaslander, 50 % rasvaa i.Tr.
071	Mascarpone
072	Morbier, 40 % rasvaa i.Tr.
073	Mozzarella-juusto
074	Münsterkäse
075	Palmarello, 50 % rasvaa i.Tr.
076	Parmesaani, 36 % rasvaa i.Tr.
077	Provolone
078	Pyrenäen juusto, 50 % rasvaa i.Tr.
079	Raclettejuusto, 48 % rasvaa i.Tr.
080	Savukinkkujuusto, 45 % rasvaa i.Tr.
081	Juustoraaste, 45 % rasvaa i.Tr.
082	Romadur-juusto, 20 % rasvaa i.Tr.
083	Roquefort-juusto
084	Rottaler, 45 % rasvaa i.Tr.
085	Rubiola, 75 % rasvaa i.Tr.
086	Piimäjuusto (Harzer, Mainzer), 10 % rasvaa i.Tr.
087	Sbrinz, 48 % rasvaa i.Tr.

088	Tuorejuusto, 10 % rasvaa i.Tr.
089	Sulatejuusto, 20 % rasvaa i.Tr.
090	Juusto Steppenkäse, 45 % rasvaa i.Tr.
091	Tête de Moine, 50 % rasvaa i.Tr.
092	Tilsiter, 30 % rasvaa i.Tr.
093	Tilsiter, 45 % rasvaa i.Tr.
094	Trappisten juusto, 45 % rasvaa i.Tr.
095	Pehmyt juusto pähkinöillä, 70 % rasvaa i.Tr.
096	Juusto Weinbergkäse, 60 % rasvaa i.Tr.
097	Juusto Weißacker, 50 % rasvaa i.Tr.
098	Westberg, 45 % rasvaa i.Tr.
099	Vuohenjuusto, 48 % rasvaa i.Tr.
100	Vuohenjuusto, 45 % rasvaa i.Tr.
Munat ja munaruokat	
101	Kananmuna, kokonainen (100 g)
102	Munankeltuainen
103	Munanvalkuainen
104	Munakokkeli
105	Häränsilmä
Öljyt ja rasvat	
106	Puuvillan siemenöljy
107	Voi
108	Voi, puolirasva
109	Voirasva
110	Ohdakeöljy, puhdistettu
111	Maapähkinäöljy, puhdistettu
112	Kaakaovo
113	Kookosrasva, puhdistettu
114	Kurpitsansiemenöljy
115	Kalanmaksäöljy
116	Pellavaöljy
117	Maissinkioöljy (maissiöljy), puhdistettu
118	Margariini (dieettimargariini)
119	Margariini (normaalimargariini)
120	Majoneesi, rasvainen
121	Maitopuolirasva
122	Oliiviöljy
123	Rapsiöljy (juurikasöljy)
124	Naudantali
125	Salaattimajoneesi, 50 % rasvaa
126	Sianihra
127	Seesamiöljy
128	Soijaöljy, puhdistettu
129	Auringonkukkaöljy, puhdistettu

130	Saksanpähkinäöljy
131	Vehnänalkioöljy
Liha	
132	Bündner suolaliha
133	Lihaliemitiiviste
134	Aamiaisleikkele
135	Jauheliha (nauta sika)
136	Lammas, rinta
137	Lammas, reisi
138	Lammas, filee
139	Lampaanliha (filee)
140	Lampaanliha (kyljys)
141	Lampaanmaksa
142	Vasikanliha (niska)
143	Vasikanliha (filee)
144	Vasikanliha (kaula, niska luineen)
145	Vasikanliha (potka luineen)
146	Vasikanliha (potka, reisi luineen)
147	Vasikanliha (vain liha)
148	Vasikanliha (selkäpihvi luineen)
149	Vasikan kateenkorva
150	Vasikanrinta
151	Vasikankyljys
152	Vasikanmaksa
153	Vasikan munuainen
154	Vasikanleike
155	Sika kassleri
156	Lampaanliha (vain liha)
157	Häränhätä
158	Hevoseniha i.Tr.
159	Naudan jauheliha (paistista jauhettu)
160	Naudan jauheliha
161	Naudanpotka (reisi)
162	Naudanmaksa
163	Naudankieli
164	Naudanliha (filee)
165	Naudanliha (etuselkä, paahtopaisti, kylki)
166	Naudanliha (kuve, potkan osa)
167	Naudanliha (kaula)
168	Naudanliha (potkan sisäkappale)
169	Naudanliha (vain liha)
170	Naudanliha (paahtopaisti, filee)
171	Sian selkäsilava
172	Sianliha (niska)
173	Sianliha (vatsa)
174	Sianliha (filee)
175	Sianliha (kassleri)

176	Sianliha (kyljys luineen)
177	Sianliha (vain liha)
178	Sianliha (leike, potkan sisäkappale)
179	Sianliha (takapotka)
180	Sikajauheliha
181	Sian munuainen
182	Haudutettu siankylki
183	Keitetty siankinkku (keittokinkku)
184	Sianpotka (reisi, kinkku)
185	Vuohenliha i.Tr.
186	Sian kieli
Siipikarja ja riista	
187	Ankka i.Tr.
188	Fasaani i.Tr.
189	Hanhi i.Tr.
190	Jänis i.Tr.
191	Hirvenliha i.Tr.
192	Broileri i.Tr.
193	Kana (soppakana) keskim.
194	Broileri, koipi, (reisi) nahkoineen
195	Broilerin rinta nahkoineen
196	Kananmaksa
197	Kaniiniliha i.Tr.
198	Peltopyy
199	Kauriiliha, koipi
200	Kauriinselkä
201	Kyyhkynen
202	Kalkkunan, rinta, ilman nahkaa
203	Kalkkuna, reisi, ilman nahkaa ja luita
204	Kalkkuna nahkoineen i.Tr.
205	Viiriäinen
206	Villisika
Makkara, pasteijat & lihatuotteet	
207	Saksalainen bratwurst, (Bauernbratwurst)
208	Olutkinkku (Bierschinken)
209	Olutmakkara
210	Bockwurst makkara
211	Bratwurst (sianliha bratwurst)
212	Kabanossi
213	Cervelat makkara
214	Corned Beef (saksalainen)
215	Purkki makkarat
216	Sianlihapatee
217	Lenkkimakkara
218	Frankfurter nakki
219	Jauhelihapihvi, raaka

220	Hanhenmaksapasteija
221	Siipikarjamakkara, rasvaton
222	Keltamakkara (aivomakkara)
223	Metsästäjänmakkara
224	Vasikan bratwurst
225	Vasikanmaksamakkara
226	Knackwurst, nakki
227	Sianselkäkinkku
228	Landjäger, suolainen kestopakkara
229	Maksapasteija
230	Maksamakkara, vähärasvainen
231	Lyoner
232	Meetwursti (Braunschweiger Mettwurst)
233	Mortadella
234	Rotwurst (verimakkara)
235	Salami (saksalainen)
236	Kinkku (keittokinkku)
237	Kinkku (Lachsschinken)
238	Kinkku, savustettu (silava)
239	Kinkkumakkara, hieno
240	Schwartenmagen (kestomakkara, punainen)
241	Sianvatsa, savustettu
242	Pekoni, raidallinen
243	Lihahyytelö/aspiikki
244	Weißwurst, valkomakkara
245	Wienin nakkimakkara
Kalat, äyriäiset ja nilviäiset	
246	Ankerias
247	Osteri
248	Ahven (jokiahven)
249	Tylppäpyrstömolva
250	Lahna
251	Savusilakka
252	Piikkihai
253	Siika
254	Kalafilee
255	Kampela
256	Forelli (purotaimen)
257	Garnele, katkarapu
258	Grenadier
259	Hauki
260	Ruijan pallas, musta (Grönlandin pallas)
261	Ruijanpallas, valkoinen
262	Silli (Atlanti)
263	Silli (Itämeren silli)

264	Hummeri
265	Turska
266	Kampasimpukka
267	Karppi
268	Rantaneula
269	Katkarapu
270	Rapu (jokirapu)
271	Krilli (Antarktis)
272	Lohi (salm)
273	Langusti
274	Molva
275	Makrilli
276	Simpukka
277	Puna-ahven, punasimppu
278	Sardelli
279	Sardiini
280	Turska
281	Suutari
282	Punakampela
283	Merihauki
284	Merilohi (Alaskan merilohi)
285	Merikrotti (onkikala)
286	Meriantura
287	Silakka
288	Piikkikampela
289	Norssi
290	Tonnikala
291	Mustekala (Sepia)
292	Etana
293	Kuha
Kalatuotteet	
294	Ankerias, savustettu
295	Silli, savustettu
296	Silli, paistettu marinoitu
297	Silli, marinoitu (Bismarckhering)
298	Silli, matjessilli
299	Sillifilee tomaattikastikkeessa
300	Kaviaari, aito (sampi-kaviaari)
301	Kaviaari-korvike (saksalainen kaviaari)
302	Katkaravut säilykepurkissa
303	Ravun liha säilykepurkissa
304	Savustettu lohi säilykepurkissa
305	Makrelli, savustettu
306	Öljysardiini
307	Puna-ahven, savustettu
308	Suolasilli
309	Valkoturska, savustettu
310	Schillerlocken, (savustettu piikkihaista)

311	Merilohi, savustettu
312	Kuivattu turska
313	Tonnikala öljyssä
Vilja ja viljatuotteet	
314	Amarantti
315	Omenakakku, peitetty
316	Omenastruudeli
317	Omenatasku
318	Bageli
319	Baguette
320	Berliinin munkit
321	Sokeritaikina (lusikkabiskuit)
322	Voitaikina
323	Sämpylät
324	Amerikkalaiset suklaaleivokset
	Brownies
325	Tattaripuuro
326	Tattarijauho, täysjyvä
327	Voikeksi
328	Voikakku
329	Aaamiaismurot hedelmäaromilla
330	Aamiaismuroputukka (suklaalla)
331	Cookies, voi-
332	Corn Flakes
333	Corn Flakes, pähkinöillä + hunajalla
334	Corn Flakes, täysjyvä
335	Kuskus, keitetty
336	Kuskus, raaka
337	Diabeetikon keksit
338	Spelttijauho, täysjyvä
339	Doughnut munkit
340	Munataikinat (pasta), keitetty/valutettu
341	Munataikinat (nuudelit, maronit, spagetit), raaka
342	Hedelmäleipä
343	Hedelmäkakku, engl.
344	Hedelmämysli, ilman sokeria
345	Ohraryynit
346	Maustekakut (säilyvät leivonnaiset)
347	Gingerbread
348	Lasinuudelit, keitetty
349	Grahamileipä
350	Mannaryyni, jyvä
351	Mannaryyniviipaleet
352	Spelttijauho
353	Spelttipaistikas
354	Kauraryynit, instant

355	Hiivaleivonnaiset, yksinkertainen
356	Hiivataikina (valmis jauhosekoitus)
357	Pullaletti
358	Hirssi, jyvä
359	Juustokakku
360	Leseet, kaura
361	Pikkuleivät, sekoitus
362	Näkkileipä
363	Suolarinkilät/sämpylät
364	Maissi, kokonainen jyvä
365	Maissi, aamiaismurot, sokeriton
366	Maissijauho
367	Mantelimakronit
368	Marmorikakku
369	Jauho, täysjyväruis
370	Moniviljaleipä
371	Unikkokakku
372	Unikkohiivaleivos
373	Mokka-kermatorttu
374	Muffiini, mustikka-
375	Myslikeksi
376	Myslisekoitus, kuivatuote
377	Pähkinäkakku (valmis sekoitus)
378	Pähkinäkakku (hieno-/säilyvä leivonnainen)
379	Hedelmäkakku, hiivataikina
380	Hedelmäkakun pohja, valmis
381	Leivitejauho
382	Pizzataikina
383	Popcorni
384	Pumpernickel
385	Riisi, kiillotettu, keitetty, valutettu
386	Riisi, kiillotettu, raaka
387	Riisi, kiillottamaton
388	Riisijauho
389	Ruis, kokonainen jyvä
390	Ruisleipä
391	Ruisjauho, tyyppi 1800
392	Ruisjauho, tyyppi 815
393	Ruissekaleipä
394	Ruisrouhe- ja kokojyväleipä
395	Ruiskokojyväleipä
396	Murotaikina
397	Russischbrot, kirjainkeksit
398	Sachertorttu
399	Kermatorttu
400	Suklaamysli
401	Schwarzwaldin kirsikkatorttu
402	Shortbread, murokeksit

403	Spätzle, pasta
404	Ruokalese
405	Paahtoleipä
406	Tortelliini, valmis
407	Kakunpohja
408	Triticale, spelttivehnä
409	Täysjyväleipä, jossa auringonkukkasiemeniä
410	Täysjyvä tortillat
411	Täysjyväkeksit
412	Täysjyvänuudelit, raaka
413	Täysjyväkorput
414	Vohvelisekoitus
415	Joulustollenit, Saksi
416	Ranskanleipä
417	Vehnä, kokonainen jyvä
418	Vehnamannaryyni
419	Vehnäalkiot
420	Vehnäleseet
421	Vehnäjauho, tyyppi 405
422	Vehnäsekaleipä
423	Vehnätärkkelys
424	Vehnäpaahtoleipä
425	Kokojyvävehnäleipä
426	Villirisi, raaka
427	Sitruunakakku
428	Korppu
429	Sipulipiirakka
Peruna ja perunatuotteet	
430	Paistetut prunat, valmiit nautittavaksi
431	Prunat keitetyt (kuorineen)
432	Perunaknöödelit, kuivasekoitus
433	Perunaknöödeli, puoliksi kypsä, puoliksi raaka, valmis nautittavaksi
434	Perunakroketit, kuivasekoitus
435	Uuniperunat (kuorineen)
436	Prunat kuorineen (raaka)
437	Perunaletut, kuivasekoitus
438	Perunaletut, pakaste/valmis nautittavaksi
439	Perunamuusi
440	Perunamuusi, kuivasekoitus
441	Perunajauho
442	Perunakeitto, kuivasekoitus
443	Kuoriperunat, keitetty
444	Ranskanperunat, valmiit nautittavaksi ilman suolaa
445	Röstit, pakaste

Vihannekset ja salaattit	
446	Artisokka
447	Artisokka öljyssä
448	Munakoiso
449	Bambun idut
450	Bataatit, makeat perunat
451	Selleri
452	Kukkakaali
453	Vihreät pavut
454	Vihreät pavut säilykepurkissa
455	Parsakaali
456	Vesikrassi
457	Sikurisalaatti
458	Kiinankaali
459	Jäävuosisalaatti
460	Endiivisalaatti
461	Farmarin salaatti
462	Vuonankaali, rapunzel
463	Fenkoli, lehti (Bolognese fenkoli)
464	Lihasalaaatti, itsetehty
465	Kevätsipuli
466	Puutarhakrassi
467	Maustekurkku
468	Viherkaali
469	Kurkku
470	Sillisalaatti
471	Inkivääri
472	Perunasalaatti
473	Valkosipuli, raaka
474	Kyssäkaali
475	Keräsalaatti
476	Kurpitsa
477	Voikukka
478	Maissintähkä
479	Mangoldi
480	Matjessalaatti
481	Piparjuuri
482	Porkkana, karotti
483	Porkkanat (karotit) säilykepurkissa
484	Mangopavun idut
485	Nuudelisalaatti, italialainen
486	Okra
487	Paprika (paprikan palko)
488	Pasternakka
489	Persilja, (lehti-)
490	Purjo
491	Portulakka

492	Punasikuri
493	Retiisi
494	Retikka
495	Rabarberi
496	Brysselinkaali
497	Punajuuri
498	Punakaali
499	Rucola
500	Niittysuolaheinä
501	Hapankaali, valutettu
502	Ruohosipuli
503	Mustajuuri
504	Selleri, juuri
505	Soijaversot/idut
506	Parsa
507	Pinaatti
508	Pinaatti, pakaste
509	Lanttu
510	Soppavihannekset
511	Tomaatti
512	Purkkitomaatit
513	Maa-artisokka
514	Tsatsiki
515	Waldorfin salaatti
516	Ratamo (piha-)
517	Valkojuurikas
518	Valkokaali
519	Valkokaalisalaatti
520	Kurtukaali
521	Kesäkurpitsa
522	Sokerimaissi
523	Sokerimaissi säilykepurkissa
524	Sipuli
Sienet	
525	Osterivinokas
526	Voitatti
527	Herkkusieni (viljelty herkkusieni)
528	Herkkusienet säilykepurkissa
529	Mesisieni
530	Korvasieni (syötävä korvasieni)
531	Kantarelli
532	Kantarelli, kuivattu
533	Punikkittati
534	Kivitatti
535	Kivitatti, kuivattu
536	Tryffeli
Hedelmät	
537	Acerola

538	Ananas
539	Ananas säilykepurkissa
540	Omena
541	Omena, kuivattu (rikitetty)
542	Omenahillo
543	Appelsiini, oranssi
544	Aprikoosi
545	Aprikoosi, kuivattu
546	Aprikoosi säilykepurkissa
547	Avokado
548	Banaani
549	Banaani, kuivattu
550	Puutomaatti
551	Päärynä
552	Päärynä säilykepurkissa
553	Karhunvatukka
554	Leipäpuun hedelmä
555	Carissa
556	Kajottikurpitsa
557	Cherimoya (Anone) minikiivi
558	Taateli, kuivattu
559	Mansikka
560	Mansikka, pakaste
561	Viikuna
562	Viikuna, kuivattu
563	Kranaattiomena
564	Greippi
565	Guava
566	Ruusunmarja
567	Mustikka
568	Mustikka, pakaste, ilman sokeria
569	Vadelma
570	Selja, musta
571	Hunajameloni
572	Jakkihedelmä
573	Japanin mispeli
574	Herukka, punainen
575	Herukka, musta
576	Kaki
577	Kaktusviikuna
578	Karambola, tähti hedelmä
579	Kirsikka, makea
580	Kirsikat lasipurkissa
581	Kiivi
582	Fortunella, raaka
583	Limooni, limetti
584	Litsi
585	Longaani
586	Mandariini

587	Mango
588	Silkkiäismarja
589	Mirabelle-luumu
590	Karpalo
591	Nektariini
592	Oliivi, vihreä, marinoitu
593	Oliivi, musta, marinoitu
594	Papaija
595	Passionhedelmä, kärsimyshe- delmä
596	Persikka
597	Persikka, kuivattu
598	Persikka säilykepurkissa
599	Luumu
600	Physalis, karviaiskoiso
601	Puolukat (karpalot)
602	Kvitteni
603	Rambutaani
604	Kriikuna (Reineclaude)
605	Tyrnimarja
606	Sharonhedelmä
607	Karviaismarja
608	Sultaana-rusina, kuivattu
609	Tamarindi
610	Vesimeloni
611	Viinirypäle, kuivattu (rusina)
612	Viinirypäle
613	Sitruuna
614	Sokerimeloni, hunajameloni
Pähkinät	
615	Cashew pähkinä
616	Jalokastanja (maroni)
617	Maapähkinä
618	Maapähkinä, paahdettu ja kuo- rittu
619	Hasselpähkinä
620	Kookospähkinä
621	Kookoshiutale
622	Kurpitsan siemenet
623	Macadamia pähkinä
624	Manteli, makea
625	Unikko, siemenet (kuivattu)
626	Parapähkinä
627	Pekaanipähkinä
628	Pinjaminsienet
629	Pistasia (vihreä manteli)
630	Seesami, siemenet (kuivattu)
631	Auringonkukan siemenet (kui- vattu)
632	Saksanpähkinä

Palkohedelmät ja siemenet	
633	Papu, siemenet, valkoinen kui- vattu
634	Herne, siemenet kuivattu
635	Herne, palko + siemenet, vihreä
636	Herneet, vihreä, säilykepurissa
637	Herneet, vihreä, pakaste, siemenet
638	Kapris, säiliötty
639	Kikherne, siemenet kuivattu
640	Kikherne, versot, tuore
641	Kidney-pavut säilykepurkissa
642	Lehmänpapu (mustasilmäpapu), raaka
643	Pellavansiemenet
644	Limanpapu, raaka
645	Linssi keitetty
646	Linssi, kuivattu
647	Unikko, siemenet kuivattu
648	Seesami, siemenet, kuivattu
649	Soijapapu, siemenet, kuivattu
650	Soijaliha
651	Soijamaito
652	Soijan itu
653	Soijamakkara i.Tr.
654	Auringonkukansiemenet
655	Pensasherne, raaka
Alkoholittomat juomat	
656	Ananasmehu
657	Omenamehu
658	Omenamehu, kauppatavara
659	Omenamehushorle
660	Aprikoosi-nektari
661	Olut, alkoholiton, kansainvälinen
662	Cappuccino
663	Cola
664	Cola, light
665	Jääkahvi
666	Jäätee, persikka
667	Greippimehu, kauppatavara
668	Vadelmasiirappi
669	Seljamehu
670	Herukkanekrari, musta
671	Kahvi
672	Kahvitiivistejauhe (instantkahvi), kuivasekoitus
673	Kookospähkinämaito
674	Latte Macchiato
675	Limonaadi, Cola-Mix
676	Mandariinimehu, tuorepuristettu

677	Porkkanamehu (karottimehu)
678	Multivitaamiinimehu
679	Oranssilimonaadi
680	Oranssimehu, omenamehu, tuorepuristettu
681	Oranssimehu, omenamehu, kauppatuote
682	Punajuurimehu
683	Tyrnimarjamehu
684	Hapankirsikkamehu
685	Soijajuoma, hedelmäinen
686	Tee, musta
687	Tomaattimehu
688	Viinirypälemehu, kauppatavara
689	Sitruunamehu, tuorepuristettu
Alkoholijuomat	
690	Alkoholiton olut, saksalainen
691	Altbier "vanhaolut" (5 Vol. % alkoholia)
692	Amaretto (28 Vol. % alkoholia)
693	Omenaviini (Cidre, Cider)
694	Olut, Kölsch
695	Olut, Pilsener laakeriolut, normaali olut, saksalainen
696	Bockbier, vaalea, alahiivainen (7 Vol. % alkoholia)
697	Booli, mansikka
698	Cuba Libre
699	Curacao (35 Vol. % alkoholia)
700	Jälkiruokaviini (16-18 Vol. % alkoholia)
701	Kaksois-bockbier, tumma (8 Vol. % alkoholia)
702	Munalikööri
703	Export olut, vaalea, (5 Vol. % alkoholia)
704	Hedelmäviini (8-10 Vol. % alkoholia)
705	Gin
706	Glögi
707	Kirkas viljasnapsi (32 Vol. % alkoholia)
708	Laakeriolut (täysolut) vaalea, (5 Vol. % alkoholia)
709	Light olut, alahiivainen (2,5-3,0 Vol. % alkoholia)
710	Likööri (30 Vol. % alkoholia)
711	Maissiolut (vehnäolut) ylähiivainen
712	Mallasolut, tumma makea (0,04-0,6 Vol. % alkoholia)
713	Hedelmäbrandy (40-45 Vol. % alkoholia)

714	Ouzo (38 Vol. % alkoholia)
715	Pina Colada
716	Portviini
717	Punaviini, voimakas
718	Rommi
719	Sangria
720	Kuohuviini oranssi
721	Kuohuviini, valkoinen (saksalainen sekt)
722	Weinbrand, brandy (Cognac)
723	Valkoviini
724	Vehnäolut, hiivaton % alkoholia)
725	Vehnäolut, hiivapitoinen (5 Vol. % alkoholia)
726	Vermut
727	Viski
728	Vodka
Makeaa	
729	Vaahterasiiirappi
730	Marenki
731	Karamellit, kovat karamellit
732	Jälkiruokakastike, hedelmä, valmis nautittavaksi
733	Jälkiruokakastike, suklaa, valmis nautittavaksi
734	Diabeetikon konvehdit
735	Diabeetikko-suklaa, täysmaito
736	Diabeetikon suklaa, täysmaito, tumma
737	Diabeetikon makeutusaine
738	Dieettijäätelö
739	Domino-konvehti
740	Stollenit marsipaanilla, Dresdner
741	Jäätelö
742	Jäätelö, Fürst-Pückler
743	Jäätelö, suklaa
744	Jäätelö, vanilja
745	Elisenlebkuchen piparkakut
746	Maapähkinäpasta (-sose)
747	Fondant sukaakakku
748	Frankfurter Kranz kakku
749	Hedelmäcreme, valmis kuivasekoitus
750	Hedelmäjäätelö
751	Hedelmäkaramellit
752	Götterspeise marjahyytelö, kuivasekoitus, valmis nautittavaksi lisäämällä vesi
753	Kiisselit ja marjahyytelöt, Waldmeister (tuoksumatara), valmistuote
754	Gugelhupf, pullakakku

755	Nallekarkki
756	Hunaja (kukkaishunaja)
757	Kaiserschmarrn, letut
758	Kaakaajuhe, hieman öljypoistettu
759	Lakritsit
760	Marsipaani
761	Maitosuklaa
762	Maitojäätelö, maitoa vähintään 70 %
763	Mohrenkopf, sokerivaahdoileivonnainen
764	Mouse au Chocolat
765	Nougat
766	Pähkinäkakku sokerikuorutuksella
767	Pähkinä-nougat-creme
768	Plumpudding, engl.
769	Sokeri sokerijuurikkaista (ruskea sokeri)
770	Kiisseli, kuivasekoitus, valmis nautittavaksi vettä lisäämällä
771	Zupfkuchen, venäläinen leivonnainen
772	Suklaa-/maapähkinäpatukka
773	Suklaa-/kinuskipatukka
774	Suklaa-/kookospatukka
775	Suklaasuikko
776	Maidoton suklaa, vähintään 40% kaakaota
777	Suklaa, valkoinen
778	Suklaacreme, valmis-sekoitus, valmis nautittavaksi
779	Suklaapastillit
780	Suklaavanukas, kuivasekoitus, valmis nautittavaksi
781	Pehmojäätelö
782	Spekulatius pikkuleivät
783	Tiramisu
784	Vanilja-kermavanukas, valmis-sekoitus, valmis nautittavaksi maitoa lisäämällä
785	Vaniljacreme, kuivasekoitus, valmis nautittavaksi
786	Vaniljakastike, kuivasekoitus, valmis nautittavaksi maitoa lisäämällä
787	Täysmaitosuklaa
788	Täysmaitosuklaa hasselpähkinöillä
789	Weingummi karkit keskim.
790	Kanelitähti
791	Sitruunakakku

792	Sokeri (raakasokeri, sokerijuuri-kassokeri)
Kastikkeet ja salaattikastikkeet	
793	Barbecue Sauce
794	Béchamel kastike
795	Paistikastike
796	Paistikastike, vaalea
797	Curry-kastike
798	Ranskalainen kastike
799	Lihaliemijauhe
800	Vaalea kastike, suurutettu
801	Italiankastike
802	Metsästäjän kastike
803	Ketchup
804	Yrtti-voi -kastike
805	Maggi-mauste
806	Mango Chutney
807	Majoneesi-Dressing
808	Piparjuuri (tuubi)
809	Pippuri-kermakastike
810	Kermakastike
811	Salaattimajoneesi
812	Hollantilaiskastike
813	Makea-hapan kastike
814	Gyrospannun kastike, kuiva-sekoitus
815	Paprikkagulassin kastike, kuivasekoitus
816	Hapanpaistin kastike, kuivasekoitus
817	Sinappi
818	Soijakastike
819	Thousand Island-Dressing
820	Tomaattipyree
821	Tomaattikastike, klassinen peruskastike
822	Tomaattikastike, italialainen
823	Vinaigrette
824	Mustalaiskastike
825	Sipulikastike
Marmeladit, hillot	
826	Omenahyytelö
827	Appelsiinimarmeladi, oranssi-
828	Aprikoosimarmeladi
829	Karhunvatukkamarmeladi
830	Diabeetikon marmeladi hedelmäsokerilla
831	Diabeetikon marmeladi makeutusaineella/helmäsokerilla
832	Mansikkamarmeladi
833	Vadelmamarmeladi

834	Punaherukkahyytelö
835	Kirsikkamarmeladi
836	Luumumarmeladi
837	Luumumusose
838	Kvittienihyytelö
839	Kvittenimarmeladi
Keitot ja pataruuat	
840	Kukkakaali-parsakaalikeitto, vähärasvainen, kuivasekoitus
841	Papupata, valkoinen
842	Herkkusienicremekeitto
843	Chili con carne
844	Kiinalainen nuudeliikeitto
845	Herne- makkarapata
846	Flädle-pastakeitto
847	Frankil. spelttisekeitto
848	Vihannesliemi
849	Vihanneskeitto, italialainen
850	Mannaryyniklimppikeitto
851	Gulassikeitto
852	Kanaliemi, kirkas
853	Kanakeitto nuudeleilla, kuivasekoitus
854	Makkaraperunakeitto
855	Purjosekeitto
856	Silavainen kanakeitto, kuivasekoitus
857	Linssikeitto
858	Nuudeliikeitto
859	Häränhantäkeitto
860	Pichelsteiner pataruoka
861	Riisi- lihapullapata
862	Naudanlihakeitto
863	Parsasekeitto
864	Kivitattikermakeitto
865	Tomaattisekeitto
866	Tomaattiriisikeitto, kuivasekoitus
867	Sipuliikeitto
Valmistuotteet	
868	Baguettes, salami, pakaste
869	Bayerin kaali, pakaste
870	Bruschetta, tomaatti, basilika, pakaste
871	Canneloni
872	Cevapcici
873	Cheeseburger
874	Kiinapannu, kuivasekoitus
875	Cordon bleu
876	Döner Kebap
877	Munasalaatti

878	Herneet ja karotit, pakaste
879	Kalafilee yrttikastikkeessa, pakaste
880	Kalafilee, bordelaise, pakaste
881	Kalapaukot
882	Elsäsilainen sipulipiirakka, pakaste
883	Lihasalaatti, valmistuote
884	Kevätkääryle, pakaste
885	Kanasalaatti kermalla
886	Vihannes-lasagne, kuivasekoitus
887	Vihannessekoitus, pakaste
888	Germknöödelit, pakaste
889	Käristys zürichiläiseen tapaan, kuivasekoitus
890	Unkarilainen gulassi
891	Broileri, hapanmakea, pakaste
892	Hamburilainen
893	Hirvipaisti kermakastikkeessa, pakaste
894	Kanaviilokki
895	Kana-nuudelpata, kuivasekoitus
896	Perunasose "Reiniläiseen tapaan", kuivasekoitus
897	Perunagratiini
898	Perunaknöödeli (puolet kypsää, puolet raakaa perunaa)
899	Perunasalaatti majoneesilla
900	Juustospätzle pasta
901	Kaalikääryle jauhelihatäytellä
902	Kalikääryleet, paistovalmiit, pakaste
903	Königsbergin lihapullat
904	Lohifilee voitaiknassa, pakaste
905	Lasagne
906	Leipziger Allerlei vihannessekoitus, pakaste
907	Linssimakkarapata
908	Maultasche pastakäärö, keitetty
909	Nasi Goreng, pakaste
910	Nuudelisalaatti majoneesilla
911	Naudanlihapulla-nuudeliikeitto, kuivasekoitus
912	Täytetty paprika
913	Ranskalaiset pannuvihannekset, pakaste
914	Italialaiset pannuvihannekset, pakaste
915	Meksikolaiset pannuvihannekset, pakaste
916	Ohukaiset
917	Pizza Hawaii, pakaste

918	Pizza Margherita, pakaste
919	Pizza salami, pakaste
920	Kinkkupizza, pakaste
921	Quiche Lorraine, pakaste
922	Ravioli tomaattikastikkeessa
923	Naudankääryle
924	Risotto
925	Kampelafilee, leivitetty, pakaste
926	Sämpyläknödelit, valmistuote
927	Spagetti alla Carbonara, kuivasekoitus
928	Spaghetti Bolognese
929	Spaghetti Funghi, kuivasekoitus
930	Spagetti tomaattikastikkeessa
931	Spare Ribs grillikylki, pakaste
932	Pinaatti, pakaste
933	Tafelspitz, itävaltalainen keitetty naudanliha
934	Waldorfsalaatti majoneesilla
935	Kaalisalaatti öljyllä
936	Makkara-juustosalaatti
937	Luumuknödelit, pakaste
938	Sipulirenkaat, friteerattu
Muuta	
939	Hiiva, puriste
940	Oluthiiva, kuivattu
941	Maapähkinäflipsit
942	Gelatine (ruokagelatine)
943	Perunalastut, suolattu, öljyssä paahdettu
944	Perunatikut, suolattu, öljyssä paahdettu
945	Voikeksi
946	Vanukasjauhe, kuvasekoitus
947	Suolatikut
948	Tofu
949	Tortilla shipsit
Omat merkinnät	
950	
951	

952	
953	
954	
955	
956	
957	
958	
959	
960	

961	
962	
963	
964	
965	
966	
967	
968	
969	

970	
971	
972	
973	
974	
975	
976	
977	
978	

979	
980	
981	
982	
983	
984	
985	
986	
987	

988	
989	
990	
991	
992	
993	
994	
995	
996	

997	
998	
999	

