

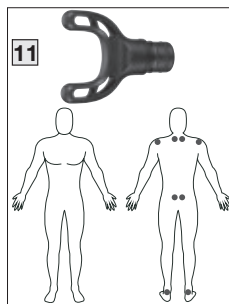
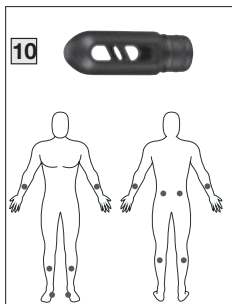
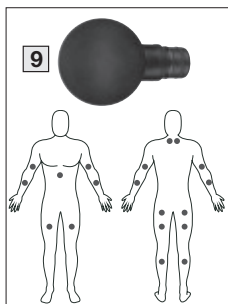
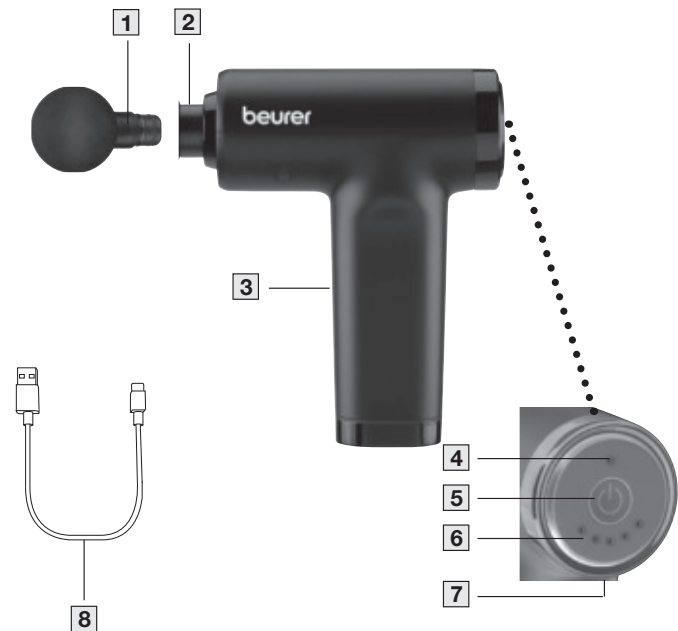
beurer

MG 89 Massage Gun CompactPower



ID Alat Pijat Jaringan Dalam
Petunjuk penggunaan

CE





Baca petunjuk penggunaan ini dengan saksama dan simpan untuk penggunaan di kemudian hari. Pastikan petunjuk ini dapat diakses oleh pengguna lain dan perhatikan informasi yang terkandung di dalamnya.

1. Peringatan dan catatan keselamatan	5
2. Termasuk dalam pengiriman	6
3. Tujuan penggunaan	6
4. Tanda dan simbol	7
5. Deskripsi perangkat	8
5.1 Alat Pijat Jaringan Dalam	8
5.2 Aksesori tambahan	8
6. Penggunaan	8
6.1 Penggunaan awal/ mengisi daya baterai	8
6.2 Memilih/mengganti aksesori tambahan	9
6.3 Menyalakan perangkat/memilih tingkat intensitas	9
7. Pembersihan dan pemeliharaan	9
8. Apa yang harus dilakukan jika terdapat masalah?	10
9. Pembuangan	10
10. Spesifikasi teknis	11
11. Garansi / Layanan	11

▲ PERINGATAN

- Perangkat ini hanya ditujukan untuk penggunaan domestik/pribadi, bukan untuk penggunaan komersial.
- Perangkat ini dapat digunakan oleh anak-anak di atas usia 8 tahun dan oleh orang dengan keterbatasan kemampuan fisik, sensorik, atau mental, atau kurang pengalaman dan pengetahuan, asalkan mereka diawasi atau telah diberi instruksi mengenai cara penggunaan perangkat secara aman, dan sepenuhnya menyadari risiko penggunaan yang menyertainya.
- Anak-anak dilarang bermain dengan perangkat ini.
- Pembersihan dan pemeliharaan oleh pengguna tidak boleh dilakukan oleh anak-anak kecuali dengan pengawasan.
- Jika kabel koneksi utama perangkat ini rusak, kabel tersebut harus dibuang. Jika kabel tidak dapat dilepas, maka perangkat tersebut harus dibuang.
- Dalam kondisi apa pun, Anda tidak boleh membuka atau memperbaiki sendiri perangkat ini. Jika Anda melakukannya, perangkat mungkin tidak lagi berfungsi dengan benar. Kegagalan untuk mematuhi ketentuan ini akan membatalkan garansi.
- Jangan masukkan benda apa pun ke dalam lubang perangkat atau ke dalam bagian yang bergerak. Pastikan bagian yang bergerak dapat bergerak bebas setiap saat.
- Jangan memaksa atau menjepit bagian tubuh mana pun, khususnya jari Anda, di antara elemen pijat yang bergerak atauudukannya pada perangkat.

1. PERINGATAN DAN CATATAN KESELAMATAN

▲ PERINGATAN

Jangan gunakan perangkat jika Anda menderita kelainan medis atau cedera pada area yang akan dipijat (misalnya: saraf terjepit/hernia nukleus pulposus, luka terbuka).

- Jangan gunakan perangkat jika Anda menggunakan alat pacu jantung.
- Jangan gunakan perangkat untuk memijat area di sekitar jantung.
- Jangan gunakan perangkat pada kulit dan bagian tubuh yang bengkak, terbakar, meradang, atau cedera.
- Jangan gunakan perangkat pada luka sayat, pembuluh darah kapiler, varises, jerawat, couperose, herpes, atau penyakit kulit lainnya.
- Jangan gunakan perangkat selama masa kehamilan.
- Jangan gunakan perangkat pada kepala atau wajah (misalnya pada mata), pada laring, pada area kemaluan, atau bagian tubuh lain yang sangat sensitif.
- Jangan gunakan perangkat pada tulang belakang atau langsung di atas tulang.
- Jangan gunakan perangkat saat sedang tidur.
- Jangan gunakan perangkat pada hewan.
- Jangan gunakan perangkat setelah mengonsumsi obat-obatan atau alkohol (penurunan kognitif!).
- Jangan gunakan perangkat di dalam kendaraan.



Anda harus berkonsultasi dengan dokter sebelum menggunakan perangkat, terutama:

- jika Anda menderita penyakit parah,
- jika Anda menderita trombosis,
- jika Anda menderita diabetes,
- jika Anda mengalami rasa sakit yang tidak diketahui penyebabnya.

▲ PERINGATAN

- Bahaya mati lemas! Jauhkan bahan kemasan dari jangkauan anak-anak.
- Bahaya mati lemas! Jauhkan aksesoris tambahan dari jangkauan anak-anak.
- Risiko sengatan listrik! Pastikan perangkat tidak bersentuhan dengan air atau cairan lainnya.
- Risiko sengatan listrik! Jangan pernah mengambil perangkat yang terjatuh ke dalam air.
- Anak-anak harus diawasi setiap saat selama menggunakan perangkat.
- Risiko kebakaran akibat penggunaan yang salah atau melanggar aturan pakai.
- Jangan pernah tinggalkan perangkat menyala tanpa pengawasan, terutama di dekat anak-anak.
- Jangan nyalakan perangkat di bawah selimut, bantal, atau penutup lainnya.
- Jangan gunakan perangkat di dekat bensin atau bahan mudah terbakar lainnya.
- Hanya operasikan perangkat di area dalam ruangan yang kering.
- Jangan pernah mengoperasikan perangkat di kamar mandi atau sauna.

▲ PERHATIAN

- Sebelum digunakan, pastikan perangkat dan aksesoris tambahan tidak menunjukkan kerusakan yang terlihat. Jika Anda ragu, jangan gunakan perangkat dan hubungi pengecer Anda atau alamat Layanan Pelanggan yang ditentukan.
- Jangan pernah membuka casing/perumahan alat.
- Jauhkan perangkat dari benda runcing atau tajam.
- Jika perangkat terjatuh atau mengalami kerusakan lainnya, perangkat tersebut tidak boleh digunakan lagi.
- Matikan perangkat setelah setiap kali digunakan dan sebelum pembersihan.

- Jangan gunakan perangkat lebih dari 15 menit untuk hindari panas berlebih. Tunggu 15 menit sampai dingin.
- Hanya gunakan perangkat dengan aksesoris yang disediakan.
- Lindungi perangkat dan aksesoris tambahan dari benturan, debu, bahan kimia, perubahan suhu yang drastis, medan elektromagnetik, dan sumber panas terdekat (seperti oven atau pemanas).

⚠ PERINGATAN

Perbaikan

- Jangan pernah mencoba memperbaiki perangkat sendiri!
- Perbaikan perangkat listrik hanya boleh dilakukan oleh teknisi ahli. Jangan membuka atau memperbaiki perangkat sendiri karena dapat menyebabkan kerusakan dan membahayakan pengguna. Untuk perbaikan, hubungi Layanan Pelanggan atau pengecer resmi. Pelanggaran terhadap ketentuan ini akan membatalkan garansi.

⚠ PERINGATAN

Catatan mengenai penanganan baterai

- Jika cairan dari sel baterai mengenai kulit atau mata Anda, basuh area yang terkena dengan air dan segera cari bantuan medis.
- **Bahaya tersedak!** Anak kecil dapat menelan dan tersedak baterai. Oleh karena itu, simpan baterai di luar jangkauan anak kecil!
- Jika baterai bocor, gunakan sarung tangan pelindung saat membuang perangkat.
- Lindungi baterai dari panas yang berlebihan.
- **Risiko ledakan!** Jangan pernah membuang baterai ke dalam api.
- Jangan membongkar, membelah, atau menghancurkan baterai.

- Untuk menjaga masa pakai baterai, isi daya hingga penuh setidaknya 2 kali setahun.
- Selalu matikan perangkat sebelum mengisi daya.
- Baterai harus diisi daya dengan benar sebelum digunakan. Petunjuk dari produsen dan spesifikasi dalam petunjuk penggunaan ini mengenai pengisian daya yang benar harus dipatuhi setiap saat.

2. TERMASUK DALAM PENGIRIMAN

Periksa kemasan karton pengiriman dan pastikan seluruh isi lengkap. Sebelum digunakan, pastikan alat Alat Pijat Jaringan Dalam dan aksesoris tidak mengalami kerusakan yang terlihat.

- 1 Alat Pijat Jaringan Dalam
- 3 aksesoris tambahan
- 1 kabel USB-C
- 1 salinan petunjuk penggunaan ini

3. TUJUAN PENGGUNAAN

⚠ PERINGATAN

Gunakan alat pijat ini hanya dengan aksesoris resminya. Perangkat ini ditujukan untuk perawatan pribadi, bukan untuk keperluan medis atau komersial. Perangkat hanya boleh digunakan untuk tujuan desainnya dan dengan cara yang ditentukan dalam petunjuk penggunaan; kesalahan pemakaian dapat berbahaya dan di luar tanggung jawab produsen. Jangan gunakan Alat Pijat Jaringan Dalam jika satu atau beberapa peringatan dan catatan keselamatan yang tercantum berlaku untuk Anda. Jika Anda ragu dengan kondisi kesehatanmu atau termasuk dalam kategori peringatan keselamatan, berkonsultasilah dengan dokter sebelum penggunaan.

4. TANDA DAN SIMBOL

Simbol-simbol berikut digunakan pada perangkat, dalam petunjuk penggunaan ini, pada kemasan, dan pada pelat tipe perangkat:

	BAHAYA
	Menunjukkan bahaya yang mengancam. Jika tidak dihindari, akan mengakibatkan kematian atau cedera serius.
	PERINGATAN
	Menunjukkan potensi bahaya yang mengancam. Jika tidak dihindari, terdapat risiko kematian atau cedera serius.
	PERHATIAN
	Menunjukkan potensi bahaya yang mengancam. Jika tidak dihindari, dapat mengakibatkan cedera ringan atau kecil.
	PEMBERITAHUAN
	Menunjukkan potensi situasi berbahaya. Jika tidak dihindari, sistem atau benda di sekitarnya dapat rusak.
	Baca petunjuk penggunaan
	Informasi produk Catatan mengenai informasi penting
	Pelabelan CE Produk ini memenuhi persyaratan petunjuk Eropa dan nasional yang berlaku.
	Hanya untuk penggunaan dalam ruangan.
	Produsen

	Jangan gunakan Alat Pijat Jaringan Dalam pada pengguna perangkat listrik implan (seperti alat pacu jantung).
	Pisahkan elemen kemasan dan buang sesuai dengan peraturan setempat.
	Jangan membuang baterai yang mengandung zat berbahaya bersama limbah rumah tangga.
 	Pisahkan produk serta elemen kemasan dan buang sesuai dengan peraturan setempat.
	Produk ini terbukti memenuhi persyaratan Peraturan Teknis EAEU.
	Tanda penilaian kesesuaian untuk Britania Raya (United Kingdom).
	Penanda untuk mengidentifikasi bahan kemasan. A = singkatan bahan, B = nomor bahan: 1-7 = plastik, 20-22 = kertas dan karton.
	Pembuangan sesuai dengan Petunjuk EC tentang Limbah Peralatan Listrik dan Elektronik – WEEE.
	Polaritas koneksi daya DC.
	Arus searah Perangkat ini hanya boleh digunakan dengan arus searah.
	Simbol importir.

5. DESKRIPSI PERANGKAT

5.1 Alat Pijat Jaringan Dalam

Gambar terkait ditunjukkan pada halaman 3.

1 Aksesori tambahan Tersedia tiga jenis aksesori tambahan.
2 Koneksi aksesori
3 Pegangan
4 Indikator level baterai (1 LED) <u>Selama pengoperasian:</u> LED menyala putih = level baterai 25–100% LED berkedip merah = level baterai 0–25% <u>Selama pengisian daya:</u> LED berkedip putih = baterai sedang diisi LED menyala putih = baterai terisi penuh
5 Tombol ON/OFF
6 Indikator intensitas (5 LED) 5 LED, dimulai dari kiri ke kanan.
7 Koneksi kabel USB-C
8 Kabel USB-C

5.2 Aksesori Tambahan

9 Kepala Bulat Paling sesuai untuk menangani area yang luas dan kelompok otot besar (misalnya lengan atas atau betis).
10 Kepala Spiral Sangat efektif untuk pijat otot dalam dan titik tertentu, (misalnya pada telapak kaki).
11 Kepala bentuk U Sangat cocok untuk otot punggung bawah (hindari tulang belakang) atau tendon Achilles.

6. PENGGUNAAN

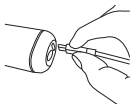
6.1 Penggunaan awal/mengisi daya baterai



Pijatan harus selalu terasa nyaman. Mulailah dengan intensitas terendah dan tingkatkan sesuai kebutuhan. Memar ringan atau kemerahan dapat terjadi sebagai efek terapeutik. Hentikan penggunaan dan konsultasikan dengan dokter jika terjadi iritasi berlebihan. Bergantung pada tingkat ketegangan otot, waktu perawatan sekitar 10 menit direkomendasikan untuk area yang diinginkan (leher, bahu, punggung, lengan, bokong, atau kaki).

Sebelum menggunakan Alat Pijat Jaringan Dalam untuk pertama kalinya, isi daya baterai minimal selama 3 jam. Untuk melakukannya, ikuti langkah-langkah berikut:

1. Lepaskan semua bahan kemasan dari perangkat.
2. Sambungkan kabel USB-C yang disertakan ke Alat Pijat Jaringan Dalam. Koneksi untuk kabel USB-C **6** terletak di bawah indikator intensitas **6** (5 LED).



3. Sambungkan kabel USB-C ke steker utama (tidak termasuk dalam paket pengiriman). Masukkan steker utama ke stopkontak yang sesuai. Indikator level baterai **4** menunjukkan level baterai saat ini.

Indikator level baterai = baterai
4 berkedip putih = sedang diisi

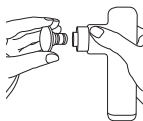
Indikator level baterai = baterai
4 menyala putih = terisi penuh

4. Saat indikator baterai [4] menyala putih, baterai telah terisi penuh dan steker USB-C dapat dilepaskan dari stopkontak. Dalam kondisi penuh, baterai dapat digunakan hingga sekitar 4 jam. Jika indikator [4] berkedip merah, segera isi ulang daya karena perangkat akan mati otomatis.

6.2 Memilih/mengganti aksesoris tambahan

Pilih aksesoris tambahan yang sesuai sebelum memulai pemijatan. Untuk mengganti aksesoris, ikuti langkah-langkah berikut:

1. Tarik aksesoris yang terpasang secara horizontal hingga terlepas dari Alat Pijat Jaringan Dalam.
2. Geser aksesoris yang Anda inginkan dengan kuat ke dalam Alat Pijat Jaringan Dalam sampai Anda merasakannya terkunci di tempatnya dengan aman.



6.3 Menyalakan perangkat/ memilih tingkat intensitas

i Alat Pijat Jaringan Dalam dilengkapi dengan fungsi mati otomatis. Ini berarti Alat Pijat Jaringan Dalam akan mati secara otomatis setelah jangka waktu penggunaan kurang lebih 10 menit.

1. Tekan dan tahan tombol ON/OFF [5] selama 2 detik. Indikator level baterai [4] mulai menyala. Perangkat kini berada dalam mode siaga (standby).
2. Tekan tombol ON/OFF [5] secara singkat untuk menyalakan perangkat. LED paling kiri pada indikator intensitas [6] mulai menyala. Pemijatan dimulai pada tingkat intensitas 1.

3. Tekan singkat tombol ON/OFF [5] untuk mengubah intensitas. Cek tingkatnya pada indikator [6].

Tingkat intensitas 1 (1800 rpm / 30 Hz)→
Tingkat intensitas 2 (2100 rpm / 35 Hz)→
Tingkat intensitas 3 (2400 rpm / 40 Hz)→
Tingkat intensitas 4 (2700 rpm / 45 Hz)→
Tingkat intensitas 5 (3000 rpm / 50 Hz)→
Siaga (Standby).

4. Perangkat dapat dimatikan kapan saja dengan menekan dan menahan tombol ON/OFF [5] selama 2 detik. Pada tingkat intensitas kelima, menekan tombol ON/OFF [5] kembali akan mematikan perangkat dan mengaktifkan mode siaga.

i Jika perangkat berhenti saat digunakan, kemungkinan disebabkan oleh tekanan berlebihan. Pastikan tidak memberikan tekanan terlalu kuat pada Alat Pijat Jaringan Dalam saat penggunaan.

7. PEMBERSIHAN DAN PEMELIHARAAN

Pembersihan

⚠ PERINGATAN

- Matikan perangkat setiap kali sebelum dibersihkan.
- Jangan bersihkan perangkat di dalam mesin pencuci piring.
- Bersihkan perangkat dengan kain sedikit lembap dan pembersih non-abrasif. Untuk kebersihan, bersihkan aksesoris tambahan [9]/[10]/[11] dengan air dan pembersih non-abrasif.
- Bersihkan perangkat hanya menggunakan metode yang ditentukan. Dalam kondisi apa pun cairan tidak boleh masuk ke dalam perangkat.
- Saat menggunakan minyak pijat (hanya direkomendasikan untuk aksesoris [10]/[11]), pastikan seluruh residu benar-benar dibersihkan dan dihilangkan.

- Jangan gunakan perangkat atau aksesoris kembali sampai semua komponen benar-benar kering.

Pemeliharaan

Jika Anda tidak berencana menggunakan Alat Pijat Jaringan Dalam untuk jangka waktu yang lama, kami menyarankan agar Anda menyimpannya dalam kemasan aslinya di lingkungan yang kering, serta memastikan perangkat tidak tertindih oleh benda lain.

8. APA YANG HARUS DILAKUKAN JIKA TERDAPAT MASALAH?

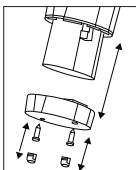
Masa-lah	Alat Pijat Jaringan Dalam berhenti saat digunakan.
Solu-tion	Pastikan Anda tidak memberikan tekanan yang terlalu kuat pada Alat Pijat Jaringan Dalam saat menggunakannya. Jika Anda menekan terlalu kuat, perangkat akan berhenti sejenak.

9. PEMBUANGAN

Pembuangan Baterai

Saat membuang perangkat, Anda harus mengeluarkan baterai dari perangkat terlebih dahulu dengan langkah-langkah berikut:

1. Gunakan benda runcing (misalnya obeng) untuk melepaskan penutup karet pada bagian bawah pegangan **3**.
2. Kendurkan sekrup di bagian bawah pegangan.
3. Lepaskan penutup pada bagian bawah pegangan.
4. Tarik baterai keluar dari pegangan hingga Anda melihat koneksi kabel dari baterai ke perangkat. Segera setelah Anda melihat koneksi tersebut, lepaskan sambungannya dari perangkat.



5. Pasang kembali penutup pada bagian bawah perangkat dan kencangkan dengan sambungan sekrup di ujung pegangan.

Baterai yang kosong dan benar-benar habis dayanya harus dibuang melalui kotak pengumpulan khusus, titik daur ulang, atau pengecer elektronik. Anda secara hukum wajib membuang baterai tersebut.

Simbol kimia pada baterai yang mengandung zat berbahaya:

Pb = baterai mengandung timbal
Cd = baterai mengandung kadmium
Hg = baterai mengandung merkuri



Baterai yang rusak atau bekas harus didaur ulang sesuai dengan Petunjuk 2006/66/EC beserta amandemennya. Kembalikan baterai dan/atau perangkat dengan menggunakan fasilitas pengumpulan yang tersedia.

Demi alasan lingkungan, jangan buang perangkat ke dalam limbah rumah tangga pada akhir masa pakainya. Buang perangkat di titik pengumpulan atau daur ulang lokal yang sesuai di negara kamu. Buang perangkat sesuai dengan Petunjuk EC tentang Limbah Peralatan Listrik dan Elektronik (WEEE). Jika kamu memiliki pertanyaan, silakan hubungi otoritas setempat yang bertanggung jawab atas pembuangan limbah.



10. SPESIFIKASI TEKNIS

Adaptor daya: Input	5.0 V  2.0 A
Dimensi	Sekitar 12.7 x 5.1 x 15.3 cm (tanpa aksesori)
Berat	Sekitar 431 g (tanpa aksesori, tanpa kabel USB-C)
Baterai: Kapasitas Tegangan nominal Penamaan tipe	2000 mAh 7.4 V Lithium-ion

11. GARANSI / SERVIS

Informasi lebih lanjut mengenai garansi dan ketentuan garansi dapat ditemukan dalam selebaran garansi yang disertakan.



Beurer GmbH • Söflinger Str. 218 • 89077 Ulm, Germany • www.beurer.com
www.beurer-gesundheitsratgeber.com • www.beurer-healthguide.com



BEURER UK Ltd., Suite 16, Stonecross Place
Stonecross Lane North
WA3 2SH, Lowton
United Kingdom



104.34_MG89_2026-01-29_02_IM2_BEU_ID