beurer
Woman's Life

EM 50
Menstrual Relax

Beurer GmbH, Söflinger Str. 218, 89077 Ulm, Germany
www.beurer.com

CE 0483

INDONESIA

Harap baca petunjuk penggunaan ini dengan saksama dan simpan untuk referensi pada masa mendatang, pastikan petunjuk ini dapat diakses oleh pengguna lain dan perhatikan informasi yang ada di dalamnya.

Mengenal Perangkat Anda

Pelanggan yang Kami Hormati,

Terima kasih telah memilih produk dari rangkaian produk kami. Nama kami identik dengan produk berkualitas tinggi yang telah diuji secara cermat untuk aplikasi di bidang panas, berat, tekanan darah, suhu tubuh, denyut nadi, terapi lembut, pijat, kecantikan, bayi, dan udara.

Hormat kami,
Tim Beurer Anda

Apa Itu EM 50 Menstrual Relax?

Banyak wanita mengalami kram perut dan nyeri haid yang parah sebelum dan selama menstruasi; selain itu, banyak wanita juga menderita penyakit yang menyebabkan nyeri di perut bagian bawah, seperti endometriosis. Rasa nyeri ini sering begitu kuat sehingga wanita mencari pereda rasa sakit seketika. Menstrual Relax yang inovatif adalah perangkat TENS berperekat dengan fungsi pemanasan untuk menghilangkan rasa sakit akibat ketidaknyamanan menstruasi, dan nyeri yang disebabkan oleh endometriosis. Teknologi TENS yang digunakan pada Menstrual Relax memungkinkan untuk menangani nyeri secara tepat. Menstrual Relax memiliki total 15 level intensitas.
Agar nyeri hilang dengan cara lebih nyaman, terdapat pula fungsi panas yang dapat diaktifkan. Terbuat dari silikon berkualitas medis, Menstrual Relax yang dirancang dengan elegan sangat ramping dan fleksibel, serta dapat disesuaikan dengan sempurna pada area yang akan dirawat. Sirkuit berteknologi tinggi menyediakan perawatan yang hemat energi selama 20 menit (hingga 6 sesi per satu kali pengisian daya baterai).
Menstrual Relax adalah cara yang aman dan mudah untuk meredakan nyeri, serta menawarkan pengalaman baru bagi pengguna dalam mengatasi nyeri perut bagian bawah.

Apa Itu TENS dan Apa Manfaatnya?

TENS, atau Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (stimulasi saraf listrik transkutan) merujuk stimulasi listrik pada saraf melalui kulit. TENS merupakan metode non-farmakologis yang efektif untuk mengobati berbagai jenis nyeri dari berbagai penyebab. Metode ini tidak memiliki efek samping jika diberikan dengan benar. Metode ini telah diuji dan disetujui secara klinis serta dapat digunakan untuk pengobatan mandiri sederhana. Efek pereda nyeri atau penekan nyeri dicapai dengan menghambat transfer nyeri ke serabut saraf serta dengan meningkatkan sekresi endorfin dalam tubuh, yang efeknya pada sistem saraf pusat adalah mengurangi sensasi nyeri. Metode ini terbukti secara ilmiah dan disetujui sebagai bentuk perawatan medis.
Gejala apa pun yang dapat diredakan dengan TENS harus diperiksa oleh dokter Anda. Dokter Anda juga akan memberi Anda petunjuk tentang cara melakukan perawatan-mandiri dengan TENS. TENS telah diuji secara klinis dan disetujui untuk digunakan dalam kasus ketidaknyamanan menstruasi dan untuk mengurangi nyeri akibat endometriosis.
Perangkat TENS bekerja dengan mengalirkan arus listrik melalui kulit. Bantalan gel digunakan sebagai media transfer dan secara alami akan mengalami keausan. Bantalan gel harus diganti jika tidak lagi memberikan kontak yang memadai dan Menstrual Relax tidak lagi menempel sepenuhnya pada kulit. Kegagalan untuk mengganti bantalan dapat menyebabkan iritasi kulit akibat peningkatan kepadatan arus di area tertentu.

1. Termasuk dalam Pengiriman

Periksa apakah bagian luar kemasan kardus pengiriman masih utuh dan pastikan semua isinya masih ada. Sebelum digunakan, pastikan tidak ada kerusakan yang terlihat pada perangkat atau aksesori dan semua bahan kemasan telah dilepas. Jika ragu, jangan gunakan perangkat, dan hubungi penjual Anda atau alamat Layanan Pelanggan yang ditentukan.
1x Menstrual Relax
2x bantalan gel berperekat
1x kabel USB-C
1x Petunjuk penggunaan ini

2. Tanda dan Simbol

Simbol berikut digunakan pada perangkat, dalam petunjuk penggunaan ini, pada kemasan dan pelat tipe untuk perangkat:

Pb Cd Hg	Pembuangan sesuai dengan Petunjuk EC tentang Limbah Peralatan Listrik dan Elektronik (WEEE)
	PERINGATAN Pemberitahuan peringatan yang menunjukkan risiko cedera atau kerugian terhadap kesehatan
	PENTING Perangkat dapat memancarkan nilai output efektif di atas 10 mA, dirata-ratakan selama setiap interval 5 detik.
	Catatan Informasi Penting yang pperlu diperhatikan
	Produsen
	Komponen aplikasi, tipe BF
	Jangan gunakan jika Anda memiliki implan perangkat listrik (cth.: alat pacu jantung)
	Jangan gunakan di dekat jantung
CE 0483	Produk ini memenuhi persyaratan petunjuk Eropa dan nasional yang berlaku.
IP 22	Perangkat terlindungi dari benda asing ≥ 12,5 mm dan dari tetesan air yang jatuh pada sudut tertentu
	Tanggal kedaluwarsa
	Baca petunjuk penggunaan
Storage	Suhu dan kelembapan penyimpanan yang diizinkan
Operating	Suhu dan kelembapan pengoperasian yang diizinkan
	Pisahkan elemen kemasan lalu buang sesuai dengan peraturan setempat.
B A	Penandaan untuk mengidentifikasi bahan kemasan. A = Kode bahan, B = Nomor bahan: 1-7 = Plastik, 20-22 = Kertas dan kardus
	Pisahkan elemen produk dan kemasan, lalu buang sesuai dengan peraturan setempat.
	Simbol importir
CH REP	Perwakilan resmi Swiss
	Produsen sesuai dengan Peraturan Pengemasan (PPWR)

3. Tujuan Penggunaan

Gunakan Menstrual Relax hanya:

- Pada manusia.
- Untuk penggunaan pribadi.
- Untuk tujuan pengembangannya dan dengan cara yang ditentukan dalam petunjuk penggunaan ini. Penggunaan yang tidak tepat dapat berbahaya.
- Untuk penggunaan eksternal.
- Untuk penggunaan di rumah dan pribadi.
- Dengan aksesori orisinal yang disertakan, yang dapat dipesan ulang. Kegagalan dalam melakukan hal ini akan membatalkan garansi. Produsen tidak bertanggung jawab atas kerusakan yang diakibatkan oleh penggunaan yang tidak benar atau salah.

4. Peringatan dan Catatan Keselamatan

⚠ PERINGATAN

Perangkat ini tidak menggantikan konsultasi dan perawatan medis. Konsultasikan dengan dokter Anda terlebih dahulu jika Anda merasa nyeri atau menderita penyakit. Untuk menghindari dampak negatif terhadap kesehatan, JANGAN gunakan Menstrual Relax dalam kondisi berikut:
- Jika Anda memiliki implan perangkat listrik (cth.: alat pacu jantung).
- Jika Anda memiliki implan logam, misalnya koil tembaga.
- Jika Anda menggunakan pompa insulin.
- Jika Anda mengalami demam tinggi (cth.: >39 °C).
- Jika Anda memiliki aritmia jantung yang diketahui atau akut, atau gangguan pada sistem impuls dan konduksi jantung.
- Jika Anda mengalami gangguan kejang (cth.: epilepsi).
- Jika Anda hamil.
- Jika Anda menderita kanker.
- Setelah operasi, jika kontraksi otot yang kuat dapat memengaruhi proses penyembuhan.
- Di dekat jantung. Elektrode stimulasi tidak boleh ditempatkan pada bagian mana pun di depan rongga tulang rusuk (tempat tulang rusuk dan tulang dada berada), dan terutama pada dua otot pektoralis besar, karena hal ini dapat meningkatkan risiko fibrilasi ventrikula dan menyebabkan henti jantung.

- Pada struktur tengkorak, atau di sekitar mulut, tenggorokan, atau laring.
- Di area leher/arteri karotid.
- Di area genital.
- Pada kulit yang mengalami penyakit akut atau kronis (luka atau iritasi) (cth.: kulit meradang – terasa nyeri atau tidak, kulit merah, ruam, cth.: alergi, luka bakar, memar, pembengkakan, luka terbuka maupun yang sedang dalam proses penyembuhan, dan bekas luka pascaoperasi yang masih dalam tahap penyembuhan bisa terpengaruh).
- Di lingkungan yang lembap (cth.: di kamar mandi) atau saat mandi atau berendam.
- Setelah minum alkohol.
- Jika Anda terhubung ke perangkat bedah berfrekuensi tinggi.
- Pada penyakit saluran pencernaan akut atau kronis.

⚠ PERINGATAN

Sebelum menggunakan perangkat ini, konsultasikan dengan dokter Anda jika salah satu hal berikut berlaku pada Anda:

- Penyakit serius, terutama jika Anda mencurigai atau telah didiagnosis mengidap tekanan darah tinggi, gangguan pembekuan darah, kecenderungan terhadap kondisi tromboembolik atau neoplasma ganas.
- Penyakit kulit atau luka terbuka.
- Nyeri kronis yang tidak dapat dijelaskan di bagian tubuh mana pun.
- Diabetes.
- Gangguan sensorik apa pun yang mengurangi persepsi terhadap rasa sakit (cth.: gangguan metabolisme).
- Jika Anda sedang menjalani pengobatan medis.
- Jika muncul keluhan terkait dengan perawatan stimulasi.
- Jika Anda menderita iritasi kulit yang persisten akibat stimulasi jangka panjang di lokasi elektrode yang sama.

⚠ PERINGATAN

- Jauhkan perangkat dari jangkauan anak-anak untuk mencegah bahaya potensial.
- Perangkat ini dapat digunakan oleh anak-anak berusia di atas 8 tahun dan orang-orang dengan keterbatasan keterampilan fisik, sensorik, atau mental, atau yang kurang berpengalaman atau berpengetahuan, asalkan mereka diawasi atau telah diberi petunjuk mengenai cara penggunaan perangkat dengan aman, serta sepenuhnya memahami risiko penggunaannya. Anak-anak tidak boleh bermain dengan perangkat ini. Pembersihan dan pemeliharaan pengguna tidak boleh dilakukan oleh anak-anak tanpa pengawasan.
- Jika perangkat tidak berfungsi dengan baik, atau Anda merasa tidak nyaman atau mengalami nyeri, segera hentikan penggunaannya.
- Matikan Menstrual Relax sebelum memasang atau melepaskannya.
- Jangan modifikasi Menstrual Relax dengan cara apa pun (cth.: dengan memotongnya) karena dapat menghasilkan kepadatan arus yang lebih tinggi dan berbahaya.
- Selama beberapa menit pertama, gunakan perangkat saat duduk atau berbaring, untuk meminimalkan risiko cedera yang tidak disengaja akibat respons vagal (terasa akan pingsan) yang jarang dilaporkan sebagai efek samping. Jika Anda merasa akan pingsan, segera matikan perangkat, berbaringlah dan sangga kaki Anda dalam posisi terangkat (sekitar 5-10 menit).
- Jangan gunakan Menstrual Relax saat tidur, mengendarai kendaraan, atau mengoperasikan mesin.
- Jangan gunakan Menstrual Relax saat melakukan aktivitas apa pun yang dapat berbahaya jika terjadi reaksi tak terduga (cth.: kontraksi otot yang kuat, meskipun intensitasnya rendah).
- Jangan gunakan perangkat ini saat menggunakan perangkat lain yang mengirimkan impuls listrik ke tubuh Anda.
- Suhu aktual Menstrual Relax dapat bervariasi bergantung pada kondisi kulit, usia, lokasi nyeri, dll.
- Jika fungsi pemanasan terasa terlalu panas, segera hentikan perawatan. Anda dapat melanjutkan perawatan TENS tanpa fungsi pemanasan.
- Tunggu minimal satu jam setelah makan sebelum memulai perawatan dengan Menstrual Relax.
- Jangan gunakan Menstrual Relax pada kulit yang basah karena hal ini dapat mengurangi daya rekat bantalan gel.
- Pastikan tidak ada benda logam (cth.: gesper sabuk atau kalung) yang bersentuhan dengan elektrode selama stimulasi. Jika Anda memakai perhiasan atau memiliki aksesori tindik di area yang akan dirawat (cth.: tindik pusar), lepaskan perhiasan/aksesori tersebut sebelum menggunakan perangkat; jika tidak, dapat menyebabkan luka bakar pada area tertentu.
- Tidak disarankan melakukan pra-perawatan kulit dengan krim atau losion berminyak.
- Jangan gunakan pita perekat, perban, atau media lain selain bantalan gel yang disediakan untuk menempelkan Menstrual Relax ke kulit Anda, karena penempelan bantalan gel yang tidak merata dapat menyebabkan lesi pada kulit.

⚠ PERINGATAN

Catatan tentang penanganan baterai

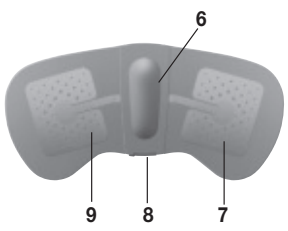
- Jika kulit atau mata Anda terkena cairan baterai, bilas bagian yang terkena dengan air dan cari bantuan medis.
- Bahaya tersedak! Anak kecil dapat menelan dan tersedak baterai. Karena itu, impan baterai dan jauhkan dari jangkauan anak kecil.
- Jika baterai bocor, kenakan sarung tangan pelindung untuk menangani perangkat.
- Lindungi baterai dari panas yang berlebihan.
- Risiko ledakan! Jangan pernah membakar baterai.
- Jangan membongkar, membelah, atau menghancurkan baterai.
- Hanya gunakan pengisi daya yang ditentukan dalam petunjuk.
- Daya baterai harus diisi dengan benar sebelum baterai digunakan. Instruksi dari produsen dan spesifikasi dalam petunjuk pengoperasian ini tentang pengisian daya yang benar, harus selalu diperhatikan.
- Isi daya baterai sepenuhnya sebelum penggunaan pertama (lihat Bab 6).
- Untuk memperpanjang masa pakai baterai, isi daya baterai sepenuhnya minimal setiap 6 bulan.

⚠ PENTING

- Lindungi perangkat dari benturan yang kuat.
- Jangan gunakan jika perangkat ini menunjukkan tanda-tanda kerusakan atau tidak berfungsi dengan benar. Dalam kasus demikian, hubungi Layanan Pelanggan.
- Jangan biarkan perangkat ini terpapar sinar matahari langsung atau suhu tinggi.
- Lindungi perangkat dari debu, kotoran, dan kelembapan. Jangan pernah rendam perangkat di dalam air atau cairan lain.
- Jangan gunakan perangkat ini di dekat atau bersama perangkat pemanas lain, elemen pemanas seperti pengering udara atau oven, dan jangan gunakan dalam jarak dekat (~1 m) dari perangkat gelombang pendek atau gelombang mikro (cth.: ponsel), karena hal ini dapat menyebabkan lonjakan arus yang tidak menyenangkan.
- Jika perangkat rusak atau Anda ragu-ragu, jangan gunakan perangkat dan hubungi penjual Anda atau Layanan Pelanggan di alamat yang disediakan.
- Matikan perangkat segera jika rusak atau jika perangkat tidak berfungsi dengan baik.
- Jangan pernah coba membuka dan/atau memperbaiki sendiri perangkat ini.
- Perbaikan hanya boleh dilakukan oleh Layanan Pelanggan atau penjual resmi. Kegagalan dalam mematuhi ini akan membatalkan garansi.

5. Deskripsi Perangkat

1. Tombol untuk menaikkan intensitas
2. Indikator LED untuk panas/level baterai
3. LED TENS
4. Tombol ON/OFF ⏻
5. Tombol untuk mengurangi intensitas
6. Permukaan pemanasan
7. Elektrode kanan
8. Koneksi USB-C
9. Elektrode kiri

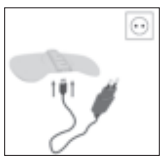


6. Penggunaan Awal

Mengisi daya baterai

ⓘ Catatan

Biarkan Menstrual Relax diisi daya selama minimal 2 jam sebelum digunakan untuk pertama kalinya. Cara melakukannya:



1. Buka penutup porta USB-C pada Menstrual Relax.
2. Hubungkan kabel pengisian daya USB-C yang disertakan ke adaptor daya USB (output: maks. 5 V/2 A, tidak termasuk dalam pengiriman) dan Menstrual Relax.
3. Lalu masukkan adaptor listrik ke soket yang sesuai.
4. Selama pengisian daya, LED indikator baterai berkedip hijau. Setelah Menstrual Relax terisi daya sepenuhnya, indikator baterai LED akan terus menyala hijau.

ⓘ Catatan

Menstrual Relax tidak dapat digunakan selama pengisian daya.
Pastikan elektrode tidak bersentuhan dengan kulit selama proses pengisian daya.

Memasang bantalan gel

1. Lepaskan salah satu film pelindung dengan hati-hati.
2. Pasang bantalan gel pada Menstrual Relax dan lepaskan lapisan film pelindung kedua dengan hati-hati. Pastikan bahwa tepi bantalan gel tidak menonjol keluar dari Menstrual Relax. Pasang satu bantalan gel ke setiap elektrode.

⚠ PERINGATAN

Lepaskan film pelindung secara perlahan dan hati-hati. Pastikan bantalan gel berperekat tidak rusak, karena kerusakan atau ketidakrataan pada lapisan film dapat menyebabkan iritasi kulit.

7. Penggunaan

Memulai penggunaan

ⓘ Catatan

Secara keseluruhan, Menstrual Relax memiliki satu pengaturan panas dengan suhu maksimum hingga 43 °C dan 15 level intensitas untuk penggunaan TENS. Sebaiknya Anda memulai dengan level intensitas rendah hingga Anda terbiasa dengan perangkat ini. Menstrual Relax memiliki fungsi pematian otomatis. Setelah 20 menit penggunaan, perangkat akan mati secara otomatis.

1. Tempelkan Menstrual Relax ke perut bagian bawah.
2. Tekan dan tahan tombol ON/OFF sebentar ⏻ untuk mengaktifkan bantalan. LED panas berkedip hijau dan Menstrual Relax mulai memanas. Jika LED pemanasan berkedip oranye, isi daya Menstrual Relax seperti yang dijelaskan di bagian "Mengisi daya baterai".

3. Untuk menyalakan stimulasi saraf listrik (TENS), tekan singkat tombol ON/OFF ⏻. LED TENS berkedip. Untuk memulai stimulasi, tekan tombol ∧ sekali. Intensitas terendah sekarang diaktifkan.
4. Jika Anda ingin menggunakan fungsi TENS tanpa fungsi pemanasan, tekan kembali tombol ⏻ ON/OFF. Sekarang hanya LED TENS yang berkedip dan Anda dapat memulai stimulasi dengan menekan tombol ∧.
5. Pilih level intensitas yang diinginkan dengan tombol ∧/ ∨.
6. Untuk mematikan Menstrual Relax, tekan dan tahan tombol ON/OFF ⏻ selama 3 detik. LED pemanasan dan LED TENS padam.
7. Setelah menggunakan Menstrual Relax, lepaskan dengan hati-hati dari perut bagian bawah. Pasang kembali lapisan film pelindung pada bantalan gel untuk melindunginya.

⚠ PERINGATAN

Pastikan Anda dapat mengakses unit kontrol dengan cepat selama perawatan, sehingga Anda dapat segera menghentikan perawatan jika tidak nyaman.

Catatan penggunaan

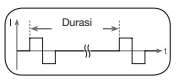
- Matikan Menstrual Relax sebelum melepasnya.
- Tunggu minimal 30 menit antar sesi penggunaan.
- Gunakan Menstrual Relax hanya sesering yang Anda anggap nyaman. Jika Anda merasa tidak nyaman saat menggunakan Menstrual Relax, hentikan penggunaannya.
- Menstrual Relax memiliki fungsi yang mendeteksi apakah perangkat bersentuhan dengan tubuh. Jika kontak dengan tubuh tidak mencukupi, perangkat akan berbunyi bip lalu mati. Jika perangkat terpasang pada tubuh Anda tetapi masih berbunyi bip, bersihkan bantalan gel dan coba lagi untuk menyalakan perangkat. Jika bunyi bip terus berbunyi, ganti bantalan gel.
- Jika kemampuan perekat bantalan gel menurun, segera ganti bantalan tersebut. Jangan gunakan Menstrual Relax lagi sebelum bantalan gel diganti, karena penempelan bantalan gel yang tidak merata dapat menyebabkan lesi pada kulit.
- Jika terjadi lonjakan arus yang tidak menyenangkan, matikan Menstrual Relax dan gerakkan sedikit.
- Jika Anda merasa bahwa penggunaan Menstrual Relax menyebabkan aliran menstruasi Anda tambah deras, hentikan penggunaannya.

Program

Siklus	1	2	3
Lebar pulsa	100 µs	250 µs	75 µs
Frekuensi pulsa	100 Hz	8 Hz	85 Hz
Waktu siklus	120 dtk	120 dtk	160 dtk

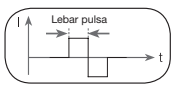
Frekuensi pulsa

Frekuensi menunjukkan jumlah impuls per detik dan ditampilkan dalam Hz (Hertz). Frekuensi dapat dihitung dengan menentukan nilai siklus untuk periode waktu tertentu.



Lebar pulsa

Ini menunjukkan durasi impuls individu dalam mikrodetik. Oleh karena itu, lebar pulsa menentukan, antara lain, penetrasi listrik; massa otot yang lebih besar biasanya memerlukan lebar pulsa yang lebih besar.



8. Pembersihan dan Pemeliharaan

⚠ PERINGATAN

- Setelah penggunaan, bersihkan perangkat dengan kain lembut yang sedikit lembap. Jika perangkat sangat kotor, Anda juga dapat melembapkan kain dengan larutan sabun yang lembut.
- Pastikan tidak ada air yang masuk ke dalam perangkat. Jika hal ini terjadi, hanya gunakan kembali perangkat setelah benar-benar kering.
- Untuk memastikan elektrode berperekat tetap menempel selama mungkin, bersihkan dengan hati-hati menggunakan kain lembap yang bebas serat.
- Jangan gunakan bahan kimia atau bahan pembersih abrasif untuk membersihkan.

9. Aksesori dan Komponen Pengganti

Untuk aksesori dan komponen pengganti, silakan kunjungi www.beurer.com atau hubungi alamat layanan terkait di negara Anda (sesuai daftar alamat layanan). Aksesori dan komponen pengganti juga tersedia dari penjual.

Penandaan	Nomor item dan/atau nomor pesanan
1 x set bantalan gel berperekat	648.49

10. Pemecahan Masalah

Masalah	Kemungkinan penyebab	Solusi
Perangkat tidak menyala saat tombol ON/OFF ditekan.	Daya baterai mungkin habis.	Isi daya baterai hingga penuh. Jika perangkat masih tidak dapat dinyalakan, hubungi layanan pelanggan.
Perangkat tidak bisa menempel ke tubuh.	Bantalan gel mungkin kotor atau aus. Area perawatan pada kulit mungkin tidak cukup bersih.	Bersihkan permukaan perekat bantalan gel dengan kain yang lembap dan bebas serat. Bantalan gel harus diganti jika masih tidak menempel dengan kuat.
		Bersihkan kulit sebelum digunakan; jangan gunakan losion atau minyak perawatan kulit sebelum perawatan. Mencukur area kulit dapat memperpanjang masa pakai bantalan gel.
Tidak ada stimulasi yang terlihat.	Bantalan gel mungkin kotor atau aus. Baterai mungkin perlu diisi daya.	Pastikan bantalan gel bersentuhan erat dengan area perawatan.
		Daya baterai hampir habis. Isi daya sampai penuh.
Sensasi yang tidak menyenangkan terasa saat bantalan gel diaplikasikan.	Bantalan gel sudah aus. Hal ini dapat menyebabkan iritasi kulit, karena distribusi arus yang merata di seluruh area tidak lagi terjamin.	Ganti bantalan gel.
Kulit di area perawatan memerah.	Jika kemerahan di bawah bantalan gel segera menghilang, berarti ini tidak berbahaya; dan disebabkan oleh peningkatan aliran darah lokal akibat stimulasi TENS dan panas.	Segera hentikan perawatan dan tunggu hingga kulit Anda kembali ke kondisi normalnya. Namun, konsultasikan dengan dokter Anda sebelum melanjutkan perawatan jika iritasi kulit berlanjut dan disertai dengan sensasi gatal atau peradangan, karena hal ini dapat disebabkan oleh reaksi alergi terhadap permukaan perekat.
Kulit di bawah permukaan panas memerah.	Kemerahan di bawah permukaan panas Menstrual Relax dapat dijelaskan oleh aliran darah yang sangat terstimulasi di jaringan yang dipanaskan.	Kulit seharusnya kembali ke kondisi normalnya beberapa menit setelah perawatan. Akan tetapi, jika kemerahan berlanjut dan Anda mengalami gatal atau peradangan., konsultasikan dengan dokter Anda sebelum melanjutkan penggunaan fungsi pemanasan.
Menstrual Relax menjadi terlalu panas.		Tekan tombol ON/OFF ⏻ untuk menghentikan fungsi pemanasan sambil terus menggunakan fungsi TENS.

11. Pembuangan

Baterai dapat-diisi-ulang yang sudah kosong dan benar-benar habis harus dibuang melalui kotak pengumpul khusus, tempat pendaurulangan, atau pengecer elektronik. Anda diwajibkan secara hukum untuk membuang baterai yang dapat-diisi-daya. Kode di bawah ini tercetak di baterai dapat-diisi-ulang yang mengandung zat berbahaya:
Pb = baterai mengandung timbal,
Cd = baterai mengandung kadmium,
Hg = baterai mengandung merkuri.

Pb Cd Hg

Demi lingkungan, jangan buang perangkat dalam limbah rumah tangga pada akhir masa pakainya. Buang perangkat di tempat pengumpulan yang sesuai di negara Anda. Buang perangkat sesuai dengan Petunjuk EC tentang Limbah Peralatan Listrik dan Elektronik (WEEE). Jika Anda memiliki pertanyaan, silakan hubungi otoritas setempat yang bertanggung jawab atas pembuangan limbah.

12. Spesifikasi Teknis

Tipe	EM 50
Bentuk gelombang output	Pulsa bifasik persegi
Panjang pulsa	75 – 250 µs
Frekuensi pulsa	8 – 100 Hz
Tegangan keluaran	Maks. 80 Vpp (pada 1000 Ω)
Pengaturan panas	1 (hingga 43 °C)
Arus keluaran	Maks. 80 mApp (pada 1000 Ω)
Tegangan suplai	Baterai polimer litium 320 mAh
Waktu pemrosesan	20 menit; kemudian perangkat akan mati secara otomatis
Intensitas	Dapat disesuaikan dari 0 hingga 15
Kondisi pengoperasian	5 °C hingga 40 °C (41 °F–104 °F) pada kelembapan relatif setinggi 15 hingga 90%
Kondisi penyimpanan	0 °C hingga 40 °C (32 °F–104 °F) pada kelembapan relatif setinggi 0 hingga 90 %
Dimensi	sekitar 95 x 193 x 15 mm
Berat	47 g

Dapat mengalami perubahan teknis.
Nomor seri terdapat pada perangkat.

Perangkat ini mematuhi standar Eropa EN60601-1 dan EN60601-1-2 (sesuai dengan EN 55011, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-8) dan tunduk pada tindak kewaspadaan tertentu sehubungan dengan kompatibilitas elektromagnetik. Harap diingat bahwa sistem komunikasi HF portabel dan bergerak dapat mengganggu perangkat ini. Informasi selengkapnya dapat diminta dari alamat Layanan Pelanggan yang disebutkan atau ditemukan di bagian akhir petunjuk penggunaan. Perangkat ini memenuhi persyaratan Pedoman Eropa 93/42/EEC tentang perangkat medis serta Medizinproduktegesetz (Undang-Undang Perangkat Medis Jerman).

Untuk perangkat ini, pengujian fungsi dan instruksi sesuai Pasal 5 Peraturan Operator Perangkat Medis (MPBetreibV) tidak diperlukan.
Selain itu, pemeriksaan keselamatan sesuai Pasal 6 Peraturan Operator Perangkat Medis (MPBetreibV) juga tidak perlu dilakukan.

13. Catatan Mengenai Kompatibilitas Elektromagnetik

⚠ PERINGATAN

- Perangkat ini cocok untuk digunakan di semua lingkungan yang tercantum dalam petunjuk penggunaan ini, termasuk lingkungan rumah tangga.
- Penggunaan perangkat mungkin terbatas dengan adanya gangguan elektromagnetik. Gangguan ini dapat menyebabkan masalah seperti pesan galat atau kegagalan tampilan/perangkat.
- Hindari menggunakan perangkat ini bersebelahan dengan atau ditumpuk di atas perangkat lain, karena dapat menyebabkan operasi yang salah. Namun, jika perlu menggunakan perangkat dengan cara yang disebutkan di atas, perangkat ini serta perangkat lain harus dipantau untuk memastikan kesemuanya berfungsi dengan baik.
- Penggunaan aksesori selain yang ditentukan atau disediakan oleh produsen perangkat ini dapat menyebabkan peningkatan emisi elektromagnetik atau penurunan imunitas elektromagnetik perangkat; hal ini dapat mengakibatkan operasi yang salah.
- Jauhkan perangkat komunikasi RF portabel (termasuk peralatan periferal, misalnya kabel antena atau antena eksternal) minimal 30 cm dari semua komponen perangkat, termasuk semua kabel yang disertakan dalam pengiriman. Kegagalan untuk mematuhi hal di atas dapat mengganggu kinerja perangkat.
- Kegagalan untuk mematuhi hal di atas dapat mengganggu kinerja perangkat.

14. Garansi/Layanan

Informasi lebih lanjut mengenai garansi dan ketentuan garansi dapat ditemukan di brosur jaminan yang disediakan.

Dapat mengalami kesalahan dan perubahan

648.54_EM50_2026-08-31_09_IM2_BEU_ID