

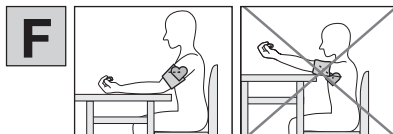
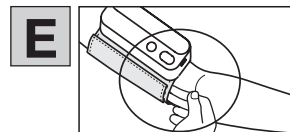
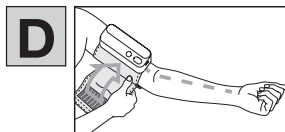
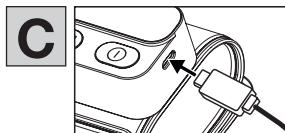
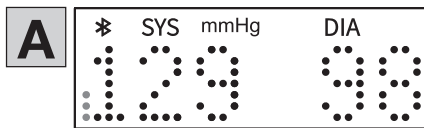
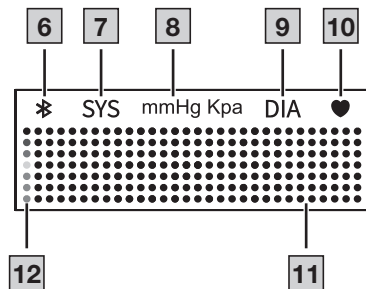
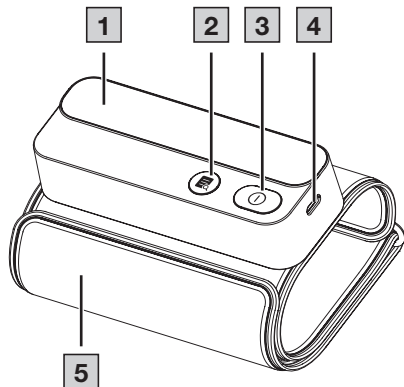
beurer

BM 59



ID Monitor tekanan darah lengan atas
Petunjuk penggunaan

CE 0483





Baca petunjuk penggunaan ini dengan saksama. Patuhi peringatan dan catatan keselamatan. Simpan petunjuk penggunaan ini untuk referensi pada masa mendatang. Pastikan petunjuk penggunaan ini dapat diakses oleh pengguna lain. Jika kepemilikan perangkat berpindah tangan, berikan juga petunjuk penggunaan ini kepada pengguna berikutnya.

DAFTAR ISI

1. Termasuk dalam pengiriman	3
2. Tanda dan simbol	3
3. Penggunaan yang dimaksudkan	5
4. Peringatan dan catatan keselamatan	6
5. Deskripsi perangkat	8
6. Penggunaan	9
6.1 Penggunaan awal	9
6.2 Menetapkan koneksi <i>Bluetooth</i> ®	9
6.3 Koneksi ke aplikasi “beurer HealthManager Pro”	9
6.4 Sebelum pengukuran tekanan darah	9
6.5 Melakukan pengukuran tekanan darah	10
6.6 Mengevaluasi hasil	10
6.7 Transfer nilai terukur melalui <i>Bluetooth</i> ®	12
6.8 Menampilkan dan menghapus nilai terukur	12
7. Pembersihan dan pemeliharaan	12
8. Aksesori dan/atau komponen pengganti	12
9. Pemecahan Masalah	13
10. Pembuangan	13
11. Spesifikasi teknis	14
12. Garansi/layanan	15

1. TERMASUK DALAM PENGIRIMAN

Periksa apakah bagian luar kemasan kardus pengiriman masih utuh dan pastikan semua isinya masih ada. Sebelum digunakan, pastikan tidak ada kerusakan yang terlihat pada perangkat atau aksesori dan semua bahan kemasan telah dilepas. Jika ragu, jangan gunakan perangkat dan hubungi penjual Anda atau alamat Layanan Pelanggan yang ditentukan.

- Monitor tekanan darah lengan atas
- Manset lengan atas (22–42 cm)
- Baterai, lihat bab “Spesifikasi teknis”
- Panduan cepat
- Petunjuk penggunaan
- Tingkat tekanan darah
- Kabel USB-C

2. TANDA DAN SIMBOL

Simbol berikut digunakan pada perangkat, dalam petunjuk penggunaan ini, pada kemasan dan pelat tipe untuk perangkat:

⚠ PERINGATAN

Menunjukkan potensi bahaya akan terjadi. Jika tidak dihindari, dapat menimbulkan kematian atau cedera serius.

⚠ PERHATIAN

Menunjukkan potensi bahaya akan terjadi. Jika tidak dihindari, dapat menimbulkan cedera ringan atau kecil.

PEMBERITAHUAN

Menunjukkan situasi yang berpotensi berbahaya. Jika tidak dihindari, perangkat atau benda di sekitarnya dapat mengalami kerusakan.



Informasi produk

Catatan mengenai informasi penting



Perhatikan petunjuk ini

Baca petunjuk ini sebelum mulai bekerja dengan dan/atau mengoperasikan perangkat atau mesin



Perangkat elektronik tidak boleh dibuang bersama limbah rumah tangga



Jangan membuang baterai yang mengandung zat berbahaya bersama dengan limbah rumah tangga



Produsen



Pelabelan CE

Produk ini memenuhi persyaratan petunjuk Eropa dan nasional yang berlaku.



Penandaan untuk mengidentifikasi bahan kemasan.
A = singkatan bahan, B = nomor bahan: 1-7 = plastik, 20-22 = kertas dan kardus



Pisahkan elemen produk dan kemasan, lalu buang sesuai dengan peraturan setempat.



Perangkat dengan kelas perlindungan II



Kelas IP

Perangkat terlindungi dari masuknya benda asing $\geq 12,5$ mm dan dari tetesan air pada sudut tertentu



Arus searah

Perangkat ini hanya cocok untuk digunakan dengan arus searah



Pengidentifikasi perangkat unik (UDI)
Pengidentifikasi untuk identifikasi produk unik



Penandaan batch



Nomor item



Nomor seri



Perangkat medis



Komponen yang diaplikasikan tipe BF



Rentang suhu

	Rentang kelembapan
	Batasan tekanan atmosfer
	Nomor jenis
	Tanggal pembuatan
	Simbol importir
	Lindungi dari hujan dan jaga agar tetap kering
	Produsen sesuai dengan Peraturan Pengemasan (PPWR)

3. PENGGUNAAN YANG DIMAKSUDKAN

Tujuan yang Dimaksudkan

Monitor tekanan darah (selanjutnya disebut perangkat) ditujukan untuk pengukuran tekanan darah arteri dan nilai denyut nadi secara otomatis dan noninvasif pada lengan atas. Perangkat ini dirancang untuk pengukuran mandiri oleh orang dewasa di lingkungan rumah tangga.

Pengguna yang Dituju

Pengukuran tekanan darah cocok untuk pengguna dewasa yang lingkaran lengan atasnya berada dalam rentang yang tercantum pada manset.

Manfaat klinis

Pengguna dapat mencatat tekanan darah dan nilai denyut nadi dengan cepat dan mudah menggunakan perangkat ini. Nilai tercatat digolongkan menurut pedoman yang berlaku secara internasional dan dievaluasi secara grafis. Selanjutnya, perangkat ini dapat mendeteksi detak jantung tidak teratur yang terjadi selama pengukuran dan memberikan informasi kepada pengguna melalui simbol di layar. Perangkat ini menyimpan pengukuran tercatat dan juga dapat menampilkan nilai rata-rata pengukuran sebelumnya. Data tercatat dapat memberikan dukungan kepada penyedia layanan kesehatan selama diagnosis dan pengobatan masalah tekanan darah, dan oleh karena itu berperan dalam pemantauan kesehatan pengguna dalam jangka panjang.

Indikasi

Apabila terjadi hipertensi atau hipotensi, pengguna dapat memantau tekanan darah dan denyut nadinya secara mandiri di rumah. Akan tetapi, pengguna tidak perlu menderita hipertensi atau aritmia untuk menggunakan perangkat ini.

Kontraindikasi

PERINGATAN

- Jangan menggunakan monitor tekanan darah ini pada bayi baru lahir, anak-anak atau hewan peliharaan.
- Orang dengan kemampuan fisik, sensorik, atau mental yang terbatas harus diawasi oleh orang yang bertanggung jawab atas keselamatan mereka dan menerima petunjuk dari orang tersebut tentang cara menggunakan perangkat ini.
- Jangan menggunakan perangkat ini jika Anda menggunakan implan elektrik (misalnya, alat pacu jantung).
- Jangan menggunakan perangkat ini jika Anda mempunyai implan logam.

- Jangan menggunakan manset pada orang yang telah menjalani mastektomi.
- Jangan menempatkan manset di atas luka karena dapat menyebabkan cedera lebih lanjut.
- Pastikan manset tidak ditempatkan pada lengan yang pembuluh arteri atau venanya sedang menjalani perawatan medis, mis. akses intravaskular atau terapi intravaskular, atau pengalihan arteriovenosa (AV).
- Jangan menggunakan perangkat pada orang yang mempunyai alergi atau kulit sensitif.

Efek samping yang tidak diinginkan

- Iritasi kulit
- Pengaruh negatif pada sirkulasi darah

4. PERINGATAN DAN CATATAN KESELAMATAN

Peringatan umum

▲ PERINGATAN

- Pengukuran yang Anda lakukan hanyalah untuk keperluan informasi – bukan pengganti pemeriksaan medis! Diskusikan nilai terukur yang Anda dapatkan dengan dokter dan jangan sekali-kali membuat keputusan medis sendiri berdasarkan nilai tersebut (misalnya mengenai dosis obat).
- Perangkat ini hanya dimaksudkan untuk tujuan yang dijelaskan dalam petunjuk penggunaan ini. Produsen tidak bertanggung jawab atas kerusakan yang diakibatkan oleh penggunaan yang tidak benar atau salah.
- Menggunakan monitor tekanan darah di luar lingkungan rumah Anda atau saat bepergian (mis. saat perjalanan dengan

mobil, ambulans, atau helikopter, atau saat melakukan aktivitas fisik seperti bermain olahraga) dapat memengaruhi keakuratan pengukuran dan menyebabkan pengukuran yang salah.

- Penyakit kardiovaskular dapat menyebabkan pengukuran yang salah atau berdampak buruk pada keakuratan pengukuran.
- Jika mengalami salah satu kondisi berikut, Anda harus berkonsultasi dengan dokter sebelum menggunakan perangkat ini: Aritmia kardiak, masalah peredaran darah, diabetes, kehamilan, praeklampsia, hipotensi, menggigil, gemetar.
- Jangan menggunakan perangkat ini bersamaan dengan perangkat listrik medis lainnya (peralatan ME). Hal ini dapat menyebabkan alat pengukur tidak berfungsi dan/atau menghasilkan pengukuran yang tidak akurat.
- Jangan menggunakan perangkat ini di luar kondisi penyimpanan dan pengoperasian yang ditentukan. Hal ini dapat menyebabkan kesalahan pengukuran.
- Perhatikan bahwa ketika menggembungkan manset, fungsi anggota tubuh yang terdampak mungkin terganggu.
- Jangan melakukan pengukuran lebih sering dari keperluan. Karena pembatasan aliran darah, mungkin akan timbul memar.
- Sirkulasi darah tidak boleh dihentikan terlalu lama selama pengukuran tekanan darah. Jika perangkat ini mengalami gangguan fungsi, lepaskan manset dari lengan.
- Tempatkan manset hanya pada lengan atas Anda. Jangan menempatkan manset pada bagian tubuh yang lain.
- Komponen kecil dapat menimbulkan bahaya tersedak bagi anak kecil jika tertelan. Oleh karena itu, anak kecil harus selalu diawasi
- Jangan menjatuhkan, menginjak, atau mengguncang perangkat.
- Jangan membongkar perangkat ini karena akan menyebabkan kerusakan, kesalahan, dan kegagalan fungsi.
- Untuk menghilangkan perbedaan antara sisi, pengukuran harus dilakukan pada kedua lengan terlebih dahulu.

- Jangan mengoperasikan perangkat selama pekerjaan pemeliharaan. Pekerjaan pemeliharaan mencakup tindakan pemeliharaan, pemeriksaan, dan perbaikan.

Kewaspadaan umum

⚠ PERHATIAN

- Monitor tekanan darah terbuat dari komponen presisi dan elektronik. Akurasi pengukuran dan usia pakai perangkat bergantung pada penanganan yang cermat.
- Lindungi perangkat dari benturan, kelembapan, kotoran, fluktuasi suhu yang tinggi, dan sinar matahari langsung.
- Pastikan perangkat berada pada suhu kamar sebelum melakukan pengukuran. Jika disimpan mendekati suhu penyimpanan dan pengangkutan maksimum atau minimum dan ditempatkan di lingkungan dengan suhu 20 °C, sebaiknya tunggu sekitar 2 jam sebelum menggunakan alat pengukur.
- Jangan gunakan perangkat di dekat medan elektromagnetik kuat dan jauhkan dari sistem radio atau telepon seluler.
- Hindari pembatasan, penekanan, atau penekukan mekanis pada slang manset.

Catatan tentang penanganan baterai

⚠ PERINGATAN

- **Risiko ledakan! Risiko kebakaran!** Kegagalan mematuhi poin-poin yang disebutkan dapat menyebabkan cedera pribadi, panas berlebihan, kebocoran, pelepasan gas, pecah, ledakan, atau kebakaran.
- Gunakan selalu kabel pengisi daya/pengisi daya/adaptor listrik yang sesuai atau yang disediakan untuk pengisian daya.
- Hindari pengisian daya secara terus-menerus atau berlebihan. Cabut pengisi daya setelah pengisian daya selesai.

- Hanya gunakan dengan pengisi daya baterai Adaptor daya (UE) (072.78) / Adaptor daya (UK) (072.79).
- Isi daya perangkat di bawah pengawasan, perhatikan jika timbul panas, deformasi, atau pelepasan gas. Jika ragu, hentikan pengisian daya.
- Jika perangkat tidak akan digunakan dalam waktu lama: Isi ulang daya baterai secara berkala untuk mencegah daya habis. Daya yang habis dapat mengurangi kapasitas secara permanen dan menyebabkan baterai tidak dapat diisi daya lagi secara andal.
- Jika baterai/kabel pengisi daya/pengisi daya rusak, hentikan penggunaannya dan segera buang dengan cara yang benar (lihat bab tentang pembuangan).
- Jangan gunakan baterai/kabel pengisi daya/pengisi daya yang telah dimodifikasi atau rusak.
- Selalu pilih jenis baterai yang tepat.
- Jangan buang perangkat atau baterai ke dalam api yang menyala.
- Jangan pernah secara paksa mengosongkan daya, memanaskan, membongkar, membuka, menghancurkan, mengubah bentuk, membungkus, memodifikasi, atau memukul perangkat atau baterai.
- Jangan pernah membuat hubungan pendek pada baterai atau sambungan perangkat bertenaga baterai.
- Lindungi perangkat atau baterai dari sinar matahari langsung, hujan, panas, dan air.
- Paparan baterai ke lingkungan dengan suhu yang sangat tinggi atau tekanan udara yang sangat rendah dapat menyebabkan ledakan atau kebocoran cairan dan gas yang mudah terbakar.
- Masukkan baterai dan perhatikan polaritasnya (+ / -).
- Jika kulit atau mata Anda terkena cairan dari baterai, bilas bagian yang terdampak dengan air dan cari bantuan medis.

PEMBERITAHUAN

- Perangkat ini berisi baterai yang hanya boleh diganti oleh personel ahli.
- Setelah perangkat tidak digunakan dalam waktu lama: Isi daya baterai hingga penuh sebelum menggunakannya kembali.
- Buka perangkat hanya jika baterai perlu diganti.
- Informasi lebih lanjut tentang kemampuan saling menggantikan dapat ditemukan di situs kami di bagian Layanan/Petunjuk Penggunaan.

Catatan mengenai kompatibilitas elektromagnetik

⚠ PERHATIAN

- Perangkat ini cocok untuk digunakan di semua lingkungan yang tercantum dalam petunjuk penggunaan ini, termasuk lingkungan rumah tangga.
- Perangkat mungkin tidak dapat digunakan secara maksimal jika terdapat gangguan elektromagnetik. Gangguan dapat menyebabkan masalah seperti pesan kesalahan atau kegagalan tampilan/perangkat.
- Hindari menggunakan perangkat ini bersebelahan dengan atau ditumpuk di atas perangkat lain, karena dapat menyebabkan operasi yang salah. Namun, jika perangkat perlu digunakan dengan cara seperti yang disebutkan di atas, maka perangkat ini serta perangkat lain harus dipantau untuk memastikan semua fungsinya berjalan dengan baik.
- Penggunaan aksesoris dan/atau komponen pengganti selain dari yang ditentukan atau disediakan oleh produsen perangkat ini bisa menyebabkan peningkatan emisi elektromagnetik atau penurunan imunitas elektromagnetik perangkat; hal ini bisa mengakibatkan pengoperasian yang salah.

- Jauhkan perangkat komunikasi RF portabel (termasuk peralatan periferi, misalnya kabel antena atau antena eksternal) minimum 30 cm dari semua komponen perangkat, termasuk semua kabel yang disertakan dalam pengiriman.
- Kegagalan untuk mematuhi hal di atas dapat mengganggu kinerja perangkat.

5. DESKRIPSI PERANGKAT

Gambar yang terkait ditampilkan di halaman 2.

- | | |
|---|--|
| 1 Tampilan LED | 2 Tombol memori  |
| 3 Tombol START/STOP (MULAI/BERHENTI)  | 4 Porta pengisian daya tipe C |
| 5 Manset | |

Informasi di tampilan

- | | |
|--|--|
| 6 Simbol untuk koneksi Bluetooth®  | 7 Simbol untuk tekanan darah sistolik |
| 8 Satuan pengukuran | 9 Simbol untuk tekanan darah diastolik |
| 10 Simbol denyut nadi  | 11 Tampilan nilai / Indikator daya baterai  / Simbol aritmia jantung  |

6. PENGGUNAAN

6.1 Penggunaan awal

Mengisi daya monitor tekanan darah

Anda harus mengisi daya perangkat jika  ditampilkan pada tampilan.

Sebaiknya isi daya perangkat sepenuhnya sebelum penggunaan pertama. Hubungkan perangkat ke catu daya USB menggunakan kabel USB-C yang disediakan (lihat Gambar ). Dengan menekan tombol, status pengisian daya saat ini akan ditampilkan pada indikator daya baterai. Saat baterai sedang diisi dayanya,  akan berkedip; setelah daya baterai terisi penuh,  akan ditampilkan. Tampilan akan mati setelah beberapa detik. Untuk menampilkan kembali status pengisian daya, tekan singkat .

 Perangkat tidak bisa digunakan selama pengisian daya.

 Hubungkan perangkat dengan aplikasi “beurer HealthManager Pro” sebelum melakukan pengukuran pertama. Ikuti petunjuk di aplikasi tentang cara mengintegrasikannya.

6.2 Menetapkan koneksi *Bluetooth*®

- Unduh aplikasi gratis “beurer HealthManager Pro” dari Apple App Store atau Google Play.

Klik di sini untuk
mendapatkan aplikasi
“beurer HealthManager Pro”*



- Aktifkan *Bluetooth*® pada pengaturan ponsel cerdas Anda.
- Mulai aplikasi.
- Pilih BM 59 di aplikasi dan ikuti petunjuknya.

Daftar persyaratan sistem dan perangkat yang kompatibel



* Produk ini memenuhi persyaratan petunjuk Eropa yang berlaku.

6.3 Koneksi ke aplikasi “beurer HealthManager Pro”

Untuk menetapkan waktu yang benar pada perangkat, perangkat harus terhubung secara berkala dengan aplikasi “beurer HealthManager Pro”:

- Persyaratan: Koneksi *Bluetooth*® ditetapkan (lihat Bagian 6.2 Menetapkan koneksi *Bluetooth*®).
- Tidak ada waktu pada perangkat: “APP” berkedip pada tampilan.
- Koneksi *Bluetooth*® gagal: “NO TIME” ditampilkan pada tampilan.
- Koneksi *Bluetooth*® berhasil: Waktu sedang disinkronkan.
- Jika proses berhasil, “TIME” ditampilkan pada layar.

 Untuk melewati pengaturan waktu, tekan . “NO TIME” muncul pada tampilan. Harap diperhatikan bahwa pengukuran berikutnya mungkin ditampilkan dengan waktu yang salah di aplikasi “beurer HealthManager Pro”.

6.4 Sebelum pengukuran tekanan darah

Aturan umum ketika mengukur tekanan darah Anda sendiri

- Untuk membuat profil yang informatif mengenai perubahan tekanan darah Anda yang dapat digunakan untuk perbandingan, Anda harus mengukur tekanan darah Anda secara teratur dan selalu pada waktu yang sama.
Ukurlah tekanan darah Anda dua kali sehari: sekali di pagi hari setelah bangun tidur dan sekali di malam hari.

- Selalu lakukan pengukuran ketika Anda cukup istirahat secara fisik. Hindari melakukan pengukuran ketika stres.
- Jangan melakukan pengukuran dalam waktu 30 menit setelah makan, minum, merokok, atau berolahraga.
- Sebelum melakukan pengukuran tekanan darah awal, pastikan untuk selalu beristirahat sekitar 5 menit.
- Jika ingin melakukan beberapa pengukuran secara berurutan, selalu pastikan Anda memberikan jeda waktu setidaknya 5 menit di antara setiap pengukuran.
- Ulangi pengukuran jika Anda ragu dengan nilai terukur.

Memasang manset

Anda dapat mengukur tekanan darah Anda di salah satu lengan. Beberapa penyimpangan antara nilai di lengan kanan dan kiri adalah sangat normal. Selalu lakukan pengukuran di lengan dengan nilai tekanan darah lebih tinggi. Berkonsultasilah dengan dokter Anda tentang hal ini sebelum memulai pengukuran mandiri.

- Selalu ukur tekanan darah Anda pada lengan yang sama.
- Pengukuran tekanan darah cocok untuk pengguna dewasa yang lingkaran lengan bagian atasnya berada dalam rentang yang tercetak pada manset (22 hingga 42 cm).
- Sebelum melakukan pengukuran, periksalah kecocokan dengan menggunakan tanda indeks yang dijelaskan di bawah ini.
- Singkapkan lengan atas Anda. Sirkulasi darah di lengan tidak boleh terhalang oleh pakaian ketat atau sejenisnya.
- Manset harus ditempatkan pada lengan bagian atas sehingga tepi bawahnya diposisikan 2-3 cm di atas siku dan di atas arteri **D**.

Manset harus dikencangkan sehingga hanya dua jari yang bisa masuk dengan pas di bawah manset ketika ditutup **E**.

Menerapkan postur yang benar

- Duduklah dengan posisi tegak yang nyaman ketika melakukan pengukuran tekanan darah. Bersandarlah ke belakang sehingga punggung Anda tertopang.
- Letakkan tangan di permukaan **F**.
- Letakkan kaki berdampingan rata di alas.
- Manset harus sejajar dengan jantung.
- Tetaplah diam sedapat mungkin selama pengukuran dan jangan berbicara.

6.5 Melakukan pengukuran tekanan darah

Persyaratan: manset terpasang, pengguna dipilih.

Pengukuran

1. Tekan **1**. Semua elemen tampilan ditampilkan sesaat. Manset mengembang secara otomatis. Proses pengukuran dimulai.  akan ditampilkan segera setelah denyut nadi terdeteksi.

Untuk membatalkan pengukuran, tekan **1**.

2. Pengukuran tekanan sistolik, tekanan diastolik **A** dan denyut nadi **B** ditampilkan secara bergantian.

“Er” ditampilkan jika pengukuran tidak bisa dilakukan dengan benar. Bila hal ini terjadi, lihat bagian “Pemecahan masalah”. Pasang kembali manset setelah 1 menit, bila diperlukan. Perangkat mati secara otomatis setelah sekitar 30 detik berlalu.

6.6 Mengevaluasi hasil

Informasi umum tentang tekanan darah

- Tekanan darah adalah tingkat gaya aliran darah yang menekan dinding arteri. Tekanan darah arteri terus berubah selama siklus denyut jantung.

- Tekanan darah selalu dinyatakan dalam bentuk dua nilai:
 - Tekanan darah tertinggi adalah **tekanan darah sistolik**. Tekanan darah ini terjadi ketika otot jantung berkontraksi dan darah terpompa menuju pembuluh darah.
 - Tekanan darah terendah adalah **tekanan darah diastolik**. Tekanan darah ini terjadi ketika otot jantung telah benar-benar rileks kembali dan jantung terisi darah.
- Fluktuasi tekanan darah adalah normal. Selama pengukuran berulang kali pun, kemungkinan terdapat perbedaan yang cukup besar antara nilai terukur. Oleh sebab itu, pengukuran yang hanya satu kali atau tidak teratur tidak akan memberikan informasi yang andal tentang tekanan darah yang sebenarnya. Penilaian yang andal hanya mungkin dilakukan apabila Anda melakukan pengukuran secara teratur dalam kondisi yang sebanding.

Aritmia kardiak

Perangkat ini mampu mengidentifikasi kelainan irama jantung selama pengukuran tekanan darah. Jika  ditampilkan setelah pengukuran, ini menunjukkan bahwa suatu penyimpangan terdeteksi dalam denyut nadi Anda.

Ulangi pengukuran jika  ditampilkan.

Ketika menilai tekanan darah, gunakan hanya hasil yang tercatat tanpa adanya penyimpangan pada denyut nadi.

Berkonsultasilah dengan dokter Anda jika  sering muncul. Hanya dokter yang dapat menentukan, melalui suatu pemeriksaan, apakah terdapat kelainan.

LED indikator risiko

Rentang nilai tekanan darah terukur		Klasifikasi	Warna indikator risiko
Sistolik (dalam mmHg)	Diastolik (dalam mmHg)		
≥ 180	≥ 110	Tekanan darah tinggi stadium 3 (berat) ₁	Merah
160 – 179	100 – 109	Tekanan darah tinggi stadium 2 (sedang) ₁	Oranye
140 – 159	90 – 99	Tekanan darah tinggi stadium 1 (ringan) ₁	Kuning
130 – 139	85 – 89	Tinggi normal ₁	Hijau
120 – 129	80 – 84	Normal ₁	Hijau
< 120	< 80	Optimal ₁	Hijau
< 90	< 60	Tekanan darah rendah ₂	Oranye

₁Sumber: WHO, 1999 (World Health Organization)

₂Sumber: National Health Service, 2023

LED indikator risiko  mengindikasikan masuk kategori mana nilai tekanan darah yang tercatat. Jika nilai terukur termasuk dalam dua kategori yang berbeda (misalnya tekanan sistolik dalam rentang “tinggi normal” dan tekanan diastolik dalam rentang “normal”), LED indikator risiko selalu menunjukkan rentang yang lebih tinggi – “tinggi normal” dalam contoh yang dijelaskan.

 Perhatikan bahwa semua nilai default ini hanya untuk panduan umum, karena tekanan darah masing-masing orang dapat berbeda.

Harap diperhatikan bahwa pengukuran mandiri di rumah biasanya menghasilkan nilai yang lebih rendah daripada yang tercatat

di tempat praktik dokter. Berkonsultasilah dengan dokter Anda secara berkala. Hanya dokter yang dapat memberi Anda nilai target tekanan darah terkontrol yang sesuai dengan diri Anda, terutama jika Anda menerima terapi medis.

Tekanan darah rendah

⚠ PERINGATAN

Tekanan darah rendah (hipotensi) dapat membahayakan kesehatan dan menyebabkan pusing atau pingsan. Tekanan darah dianggap rendah apabila tekanan sistolik dan diastolik berada di bawah 90/60 mmHg (sumber: National Health Service, 2023). Carilah pertolongan medis jika Anda tiba-tiba menderita tekanan darah rendah.

6.7 Transfer nilai terukur melalui *Bluetooth*®

- Untuk menetapkan koneksi *Bluetooth*® dengan aplikasi “beurer HealthManager Pro”, ikuti petunjuk di bagian “Menetapkan koneksi *Bluetooth*®”.
- Untuk mentransfer nilai terukur melalui *Bluetooth*®, perangkat harus terhubung dengan aplikasi “beurer HealthManager Pro”. ✂ akan berkedip selama proses ini.
- Setelah perangkat berhasil terhubung dengan aplikasi, ✂ akan ditampilkan secara permanen pada tampilan.
- Nilai yang terukur ditransfer secara otomatis.

6.8 Menampilkan dan menghapus nilai terukur

Hasil dari setiap pengukuran yang berhasil disimpan. Pengukuran terlalu lama akan dihapus jika terdapat lebih dari 240 pengukuran.

Tekan  saat perangkat dimatikan.

Bluetooth® diaktifkan ✂: Pengukuran ditransfer secara otomatis.

Nilai terukur individu

1. Tekan . Semua pengukuran ditampilkan secara berurutan pada tampilan, mulai dari pengukuran terbaru. Tekan  untuk kembali ke pengukuran sebelumnya. Tekan ① untuk menampilkan pengukuran berikutnya.
 2. Untuk mematikan perangkat lagi, tekan dan tahan ① selama 2 detik.
-  Perhitungan nilai rata-rata serta fungsi tanggal dan waktu hanya ditampilkan di aplikasi.

Menghapus nilai terukur

1. Untuk menghapus semua nilai terukur yang disimpan pengguna, tekan  saat perangkat dimatikan.
2. Tekan dan tahan  selama sekitar 3 detik. “no” ditampilkan pada tampilan. Semua nilai dihapus.

7. PEMBERSIHAN DAN PEMELIHARAAN

- Bersihkan perangkat dan manset dengan hati-hati hanya dengan menggunakan kain yang sedikit basah.
- Jangan menggunakan larutan pembersih atau pelarut apa pun.
- Dalam keadaan apa pun, jangan menahan perangkat atau manset di dalam air karena dapat menyebabkan cairan masuk dan merusak perangkat dan manset.
- Jika Anda menyimpan perangkat dan manset, jangan meletakkan benda berat di atas perangkat dan manset.

8. AKSESORI DAN/ATAU KOMPONEN PENGGANTI

Aksesori dan/atau komponen pengganti tersedia di www.beurer.de, pada bagian “Service”. Harap mencantumkan nomor pesanan yang sesuai.

Penandaan	Nomor item dan/atau nomor pesanan
Kabel USB-C	110.046
Adaptor daya (UE)	072.78
Adaptor daya (UK)	072.79

9. PEMECAHAN MASALAH

Pesan kesalahan	Kemungkinan penyebab	Solusi
E-1	Tidak dapat mencatat denyut nadi.	Harap tunggu satu menit dan ulangi pengukuran. Pastikan Anda tidak berbi-cara atau bergerak selama pengukuran.
E-2	Tekanan darah terukur berada di luar rentang pengukuran.	
E-3	Terjadi kesalahan pada sistem pneumatik. Manset tidak terpasang dengan benar.	Ulangi pengukuran. Pastikan Anda tidak bergerak atau berbicara.
E-4	Terjadi kesalahan selama pengukuran.	Harap tunggu satu menit dan ulangi pengukuran. Pastikan Anda tidak berbi-cara atau bergerak selama pengukuran.

Pesan kesalahan	Kemungkinan penyebab	Solusi
E-5	Tekanan peng-gembungan lebih tinggi dari 295 mmHg.	Lakukan pengukuran lagi untuk memeriksa apakah manset dapat digembun-gkan dengan benar.
E-6	Terjadi kesalahan pada sistem.	Jika pesan kesalahan ini muncul, hubungi Layanan Pelanggan.
E-7	Ada masalah dengan koneksi antara ponsel cerdas/tablet dan aplikasi.	Matikan unit utama, tutup aplikasi, dan nonaktifkan Bluetooth® pada ponsel cerdas/tablet terlebih da-hulu sebelum mengaktifkan kembali fungsinya. Cobalah untuk menghubungkan koneksi lagi.
	Daya baterai hampir habis.	Isi daya baterai.

10. PEMBUANGAN

Memperbaiki dan membuang perangkat

- Jangan memperbaiki atau memodifikasi sendiri perangkat. Jika dilakukan, perangkat tidak dijamin dapat beroperasi dengan baik.
- Perbaikan hanya boleh dilakukan oleh Layanan Pelanggan atau penjual resmi. Periksa baterai terlebih dahulu sebelum mengajukan keluhan.

- Jangan membuang perangkat ini bersama dengan limbah rumah tangga. Buang perangkat ini di tempat pengumpulan atau pendaurulangan setempat yang sesuai di negara Anda. Buang perangkat sesuai dengan Petunjuk EC  – WEEE (Limbah Peralatan Listrik dan Elektronik). Hubungi pihak otoritas setempat yang bertanggung jawab atas pembuangan limbah jika ada pertanyaan yang terkait dengan pembuangan perangkat ini.

Pembuangan baterai

- Baterai yang sudah kosong dan benar-benar habis dayanya harus dibuang dalam kotak pengumpulan yang ditetapkan secara khusus, di tempat daur ulang, atau melalui pengecer elektronik. Anda diwajibkan secara hukum untuk membuang baterai.
- Kode di bawah ini tercetak di baterai yang mengandung zat berbahaya:
 - Pb = baterai mengandung timbal
 - Cd = baterai mengandung kadmium
 - Hg = baterai mengandung merkuri



11. SPESIFIKASI TEKNIS

Tipe	BM 59
Metode pengukuran	Pengukuran tekanan darah noninvasif osilometrik pada lengan atas
Rentang pengukuran	Tekanan manset 0–295 mmHg, tekanan sistolik 57–255 mmHg, tekanan diastolik 25–195 mmHg, denyut nadi 40–199 denyut/menit
Keakuratan tampilan	Tekanan sistolik ± 3 mmHg, tekanan diastolik ± 3 mmHg, denyut nadi $\pm 5\%$ dari nilai yang ditampilkan

Ketidakpastian pengukuran	Deviasi standar maks. yang diizinkan menurut pengujian klinis: tekanan sistolik 8 mmHg, tekanan diastolik 8 mmHg
Memori	1 x 240 ruang memori
Dimensi	P 125 mm x L 48 mm x T 28 mm
Berat	Sekitar 225 g (dengan baterai dan manset)
Ukuran manset	Keliling lengan atas 22 hingga 42 cm
Kondisi pengoperasian	+5 °C hingga +40 °C, kelembapan relatif 15% – 90%, tekanan ambien 700 – 1060 hPa
Kondisi penyimpanan dan pengangkutan	-20 °C hingga +55 °C, kelembapan relatif 10% – 93% (nonkondensasi)
Catu daya	Pengisian daya: Baterai isi ulang Li-ion 5V — — — 1A, 3,7 V
Masa pakai baterai	Untuk sekitar 60 pengukuran, tergantung pada tekanan darah dan tingkat tekanan pengembangan serta jumlah koneksi <i>Bluetooth®</i>
Siklus usia pakai produk yang diharapkan	Informasi tentang siklus hidup produk dapat ditemukan di beurer.com
Klasifikasi	Catu daya internal, IP22 tanpa AP atau APG, operasi berkelanjutan Tekanan darah: Komponen aplikasi, tipe BF
Transfer data melalui teknologi nirkabel <i>Bluetooth®</i>	Perangkat menggunakan <i>Bluetooth®</i> , Pita frekuensi 2400–24835 MHz, maks. daya transmisi 8 dBm

Nomor seri terletak di perangkat atau di kompartemen baterai. Kami berhak untuk menerapkan perubahan teknis untuk meningkatkan dan mengembangkan produk.

- Perangkat ini mematuhi standar Eropa EN 60601-1-2 (Grup 1, Kelas B, sesuai dengan CISPR-11, IEC 61000-3-2, IEC 61000-3-3, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-4, IEC 61000-4-5, IEC 61000-4-6, IEC 61000-4-7, IEC 61000-4-8, IEC 61000-4-11) dan tunduk pada tindakan pencegahan khusus sehubungan dengan kompatibilitas elektromagnetik. Harap diingat bahwa sistem komunikasi HF portabel dan bergerak dapat mengganggu perangkat ini.
- Perangkat ini mematuhi Peraturan (UE) 2017/745 Parlemen Eropa dan Dewan Eropa untuk perangkat medis serta peraturan nasional masing-masing dan standar IEC 80601-2-30 (Peralatan listrik medis Bagian 2-30 – Persyaratan khusus untuk keselamatan dasar dan kinerja penting sphygmomanometer noninvasif otomatis).
- Keakuratan monitor tekanan darah ini telah diperiksa dan dikembangkan dengan saksama sehubungan dengan masa manfaat yang lama. Jika perangkat digunakan untuk tujuan medis komersial, keakuratan perangkat harus diuji secara teratur dengan cara yang tepat. Petunjuk yang sesuai untuk pemeriksaan keakuratan dapat diminta dari alamat layanan.
- Kami dengan ini mengonfirmasikan bahwa produk ini mematuhi Petunjuk RED Eropa 2014/53/EU. Pernyataan Kesesuaian CE untuk produk ini bisa ditemukan di:
<https://www.beurer.com/conformity>

12. GARANSI/LAYANAN

Informasi lebih lanjut mengenai garansi dan ketentuan garansi dapat ditemukan di selebaran jaminan yang disediakan.

Pemberitahuan tentang insiden

Bagi pengguna/pasien di Uni Eropa dan sistem regulasi yang sama, berlaku hal berikut ini: Jika selama atau sepanjang penggunaan produk ini terjadi suatu insiden besar, beritahukan insiden tersebut kepada produsen dan/atau perwakilan mereka serta otoritas nasional masing-masing negara anggota di mana pengguna/pasien berada.

The *Bluetooth*® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Beurer GmbH is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.

Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.

Android is a trademark of Google LLC.



Beurer GmbH • Söflinger Str. 218 • 89077 Ulm, Germany
www.beurer.com

