Connect your BF 990 WIFI
Verbinde deine BF 990 WIFI

LET'S GET STARTED

LOS GEHT'S

1. DOWNLOAD APP
Download the free "beurer HealthManager Pro" app

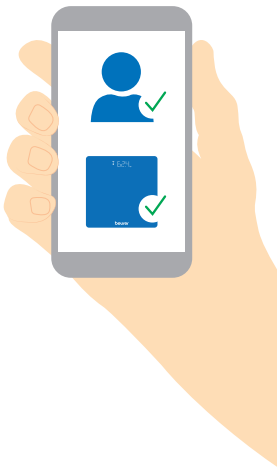
1. APP HERUNTERLADEN
Lade die kostenlose App „beurer HealthManager Pro"

2. REGISTER
Register or log in to your online account

2. REGISTRIEREN
Registriere dich oder melde dich bei deinem Online Konto an

An online account is required as your scale communicates via WIFI. This is the only way to conveniently transfer your measurement data to the cloud and make it available to you at any time.

Ein Online-Account ist notwendig, da deine Waage über WLAN kommuniziert. Nur so können deine Messdaten bequem in die Cloud übertragen werden und stehen dir jederzeit zur Verfügung.



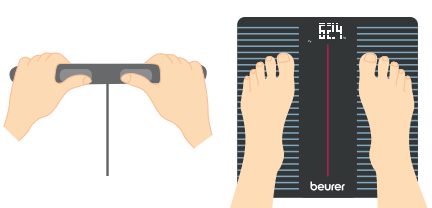
3. ADD DEVICE
Add device in the app and follow the instructions

3. GERÄT HINZUFÜGEN
Füge das Gerät in der App hinzu und folge den Anweisungen

4. START MEASUREMENT
Start your first measurement. The data will then automatically be transferred to the app

4. MESSUNG STARTEN
Starte deine erste Messung. Die Daten werden anschließend automatisch an die App übertragen

TIPS FOR MEASUREMENTS
TIPPS FÜR DIE MESSUNGEN



CORRECT WEIGHING TECHNIQUE
Stand barefoot on the scale and hold the hand-held unit at hip height with your arms stretched out. Place your thumbs on the oval hand-held unit electrodes, and use your remaining fingers to grasp the elongated rear of the electrodes.

KORREKT WIEGEN
Stelle dich barfuß auf die Waage und halte das Handteil mit durchgestreckten Armen auf Hüfthöhe. Lege die Daumen auf die ovalen Handteil-Elektroden, mit den übrigen Fingern die längliche Elektroden-Rückseite umgreifen.

DO YOU HAVE ANY QUESTIONS?
Contact our Service team at any time using the contact form in the app or on our website

HAST DU NOCH FRAGEN?
Melde dich jederzeit bei unserem Serviceteam über das Kontaktformular in der App oder über unsere Webiste

Are you satisfied with our product?
If so, we'd be grateful if you could provide a positive review.

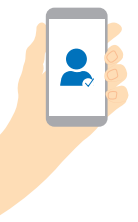
Bist du zufrieden?
Dann lass doch eine positive Bewertung da.

1

FR Téléchargez l’application gratuite « beurer HealthManager Pro »
ES Descárgate la aplicación gratuita «beurer HealthManager Pro»
IT Scarica l’app gratuita “beurer HealthManager Pro”
TR Ücretsiz “beurer HealthManager Pro” uygulamasını indirin
RU Загрузите бесплатное приложение beurer HealthManager Pro
PL Pobierz bezpłatną aplikację „beurer HealthManager Pro”
NL Download de gratis app ‘beurer HealthManager Pro’
PT Descarrega a aplicação gratuita “beurer HealthManager Pro”
EL Κατεβάστε τη δωρεάν εφαρμογή «beurer HealthManager Pro»

DA Download den gratis app ”beurer HealthManager Pro”
SE Hämta den kostnadsfria appen ”beurer HealthManager Pro”
NO Last ned gratisappen ”beurer HealthManager Pro”
FI Lataa maksuton ”beurer HealthManager Pro” -sovellus
CS Stáhněte si bezplatnou aplikaci „beurer HealthManager Pro“
SL Naloži brezplačno aplikacijo »beurer HealthManager Pro«
HU Töltsd le az ingyenes „beurer HealthManager Pro” alkalmazást
RO Descarcă aplicaţia gratuită „beurer HealthManager Pro”

2



FR Inscrivez-vous ou connectez-vous à votre compte en ligne
ES Regístrate o inicia sesión en tu cuenta en línea
IT Registrati o accedi al tuo account online
TR Kaydolun veya hesabına giriş yapın
RU Зарегистрируйтесь или войдите в свою учетную запись онлайн
PL Zarejestruj się lub zaloguj na swoje konto online
NL Registreer je of log in op je online account
PT Regista-te ou inicia sessão na tua conta online

EL Κάντε εγγραφή ή συνδεθείτε στον online λογαριασμό σας.
DA Tilmeld dig, eller log ind på din onlinekonto
SE Registrera dig eller logga in på ditt konto
NO Registrer deg eller logg inn på nettkontoen din
FI Rekisteröidy tai kirjaudu verkkotilillesi
CS Zaregistrujte se nebo se přihlaste ke svému online účtu
SL Registrirajte se ali se prijavite v svoj spletni račun
HU Regisztrálj vagy jelentkezz be az internetes fiókodba
RO Înregistrează-te sau autentifică-te în contul tău online

3

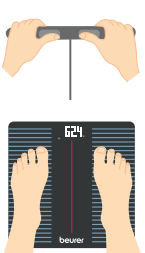
FR Ajoutez l’appareil dans l’application et suivez les instructions
ES Añade el aparato en la aplicación y sigue las instrucciones
IT Aggiungi il dispositivo nell’app e segui le istruzioni
TR Cihazı uygulamaya ekleyin ve talimatları izleyin
RU Добавьте прибор в приложение и следуйте инструкциям
PL Dodaj urządzenie w aplikacji i postępuj zgodnie z instrukcjami
NL Voeg het apparaat toe in de app en volg de instructies
PT Adiciona o dispositivo na aplicação e segue as instruções
EL Πρόσθεσε τη συσκευή στην εφαρμογή και ακολούθησε τις οδηγίες

DA Tilføj apparatet i appen, og følg instruktionerne
SE Lägg till produkten i appen och följ instruktionerna
NO Legg til apparatet i appen og følg instruksjonene
FI Lisää laite sovelluksessa ja noudata ohjeita
CS Přidejte přístroj do aplikace a postupujte podle pokynů
SL Dodajte napravo v aplikacijo in sledite navodilom
HU Add hozzá a készüléket az alkalmazásban, és kövesd az utasításokat
RO Adaugă dispozitivul în aplicaţie şi urmează instrucţiunile

4

FR Commencez votre première mesure. Les données sont ensuite automatiquement transférées sur l’application.
ES Empieza tu primera medición. A continuación, los datos se transferirán automáticamente a la aplicación.
IT Inizia la tua prima misurazione. I dati vengono quindi trasmessi automaticamente all’app.
TR İlk ölçümünüze başlayın. Sonrasında veriler otomatik olarak uygulamaya aktarılır.
RU Начните первое измерение. После измерения данные автоматически передаются в приложение.
PL Rozpocznij pierwszy pomiar. Po zakończeniu pomiaru zostaną automatycznie przeniesione do aplikacji.
NL Start uw eerste meting. De gegevens worden automatisch aan de app overgedragen.
PT Inicia a tua primeira medição. Após a medição, os dados são transferidos automaticamente para a aplicação.

EL Ξεκινήστε την πρώτη σας μέτρηση. Στη συνέχεια, τα δεδομένα μεταδίδονται αυτόματα στην εφαρμογή.
DA Start din første måling. Efter målingen overføres data automatisk til appen.
SE Starta din första mätning. Uppgifterna överförs sedan automatiskt till appen efter mätningen.
NO Start første måling. Dataene overføres automatisk til appen.
FI Aloita ensimmäinen mittaus. Tiedot siirretään sovellukseen automaattisesti mittauksen jälkeen.
CS Spusťte své první měření. Data se po měření automaticky přenesou do aplikace.
SL Začnite s prvo meritvijo. Podatki se nato samodejno prenesejo v aplikacijo.
HU Indítsd el az első mérést. Az adatok a mérést követően automatikusan átvitelre kerülnek az alkalmazásba.
RO Începe prima măsurătoare. Datele sunt apoi transferate automat în aplicaţie.



FR Placez-vous pieds nus sur le pèse-personne et tenez la pièce à main à hauteur des hanches, les bras tendus.
Placez les pouces sur les électrodes ovales de la pièce à main et saisissez avec les doigts restants la partie arrière longitudinale de l’électrode.
ES Colócate sobre la báscula descalzo y sujeta la pieza de mano a la altura de la cadera con los brazos extendidos.
Coloca los pulgares sobre los electrodos ovalados de la pieza de mano y el resto de los dedos sobre la parte posterior alargada de los electrodos de forma segura.
IT Mettiti a piedi nudi sulla bilancia e tieni il dispositivo di comando con le braccia tese all’altezza dei fianchi.
Appoggia i pollici sugli elettrodi ovali del dispositivo di comando e afferra con le altre dita la parte posteriore allungata degli elettrodi.
TR Terazinin üzerine çıplak ayakla çıkın ve el cihazını kollarınız uzatılmış şekilde kalça hizasında tutun.
Başparmağınızı oval el parçası elektrodunun üzerine koyun, diğer parmaklarınız ile elektrodun uzun arka tarafını tutun.
RU Встаньте на весы босиком и держите ручную часть на уровне бедер, распрямив руки.
Положите большие пальцы на овальные электроды на ручной части, а остальными пальцами возьмитесь за удлиненную заднюю часть электродов.
PL Stań boso na wadze i trzymaj uchwyt obiema rękami na wysokości bioder, z wyprostowanymi ramionami.
Umieść kciuki na owalnych elektrodach uchwytu, a pozostałymi palcami obejmij podłużną tylną część uchwytu z elektrodami.
NL Ga met blote voeten op de weegschaal staan en houd het handstuk met uitgestrekte armen op heuphoogte.
Plaats je duimen op de ovale elektroden van het handstuk en pak de langwerpige achterkant van de elektroden vast met je overige vingers.
PT Põe-te em cima da balança com os pés descalços e segura a peça de mão com os braços esticados à altura da anca.
Coloca os polegares nos elétrodos ovais da peça de mão e, com os restantes dedos, agarra a parte de trás dos elétrodos alongados.

EL Σταθείτε ξυπόλητοι επάνω στη ζυγαριά και κρατήστε τη συσκευή χειρός με τα χέρια τεντωμένα στο ύψος των γοφών.
Τοποθετήστε τους αντίχειρες στα οβάλ ηλεκτρόδια της συσκευής χειρός και πιάστε την επιμήκη πίσω πλευρά των ηλεκτροδίων με τα υπόλοιπα δάχτυλα.
DA Stil dig barfodet på vægten, og hold håndtaget i hoftehøjde med armene strakt.
Læg tommelfingrene på de ovale elektroder på håndtaget, og tag fat om elektrodens aflange bagside med de andre fingre.
SE Ställ dig barfota på vågen och håll handenheten framför dig med raka armar i höfthöjd.
Placera tummarna på de ovala elektroderna på handenheten och greppa den avlånga baksidan med de övriga fingrarna.
NO Stå barfott på vekten, og hold håndtaget i hoftehøyde med utstrakte armer.
Legg tomlene på de ovale elektrodene på håndtaget og de andre fingrene på den avlange baksiden av elektrodene.
FI Seiso paljain jaloin vaa’alla ja pidä käsiyksikköä lantion korkeudella käsivarret ojennettuina.
Aseta peukalot soikeille käsiosan elektrodeille ja tartu lopuilla sormilla elektrodien pitkänomaiseen takaosaan.
CS Postavte se naboso na váhu a držte ruční snímač s nataženými pažemi ve výšce boků.
Položte palce na oválné elektrody ručního snímače a ostatními prsty uchopte podlouhlé elektrody na zadní straně.
SL Stopite bosi na tehtnico in držite ročni del z iztegnjenimi rokami v višini bokov.
Palce položite na ovalne elektrode na ročnem delu, z ostalimi prsti pa primite dolgo hrbtno stran z elektrodami.
HU Állj mezítláb a mérlegre, és tartsd a kézi egységet kinyújtott karral csípőmagasságban.
Helyezzed a hüvelykujjadat az ovális kézi elektródákra, a többi ujjaddal pedig markold meg a hosszúkás elektródák hátoldalát.
RO Aşează-te descult pe cântar şi ţine senzorul cu braţele întinse, la înălţimea şoldurilor.
Aşează degetele mari pe electrozii ovali ai mânerului, iar cuprinde cu celelalte degete partea din spate a electrozilor alungiţi.