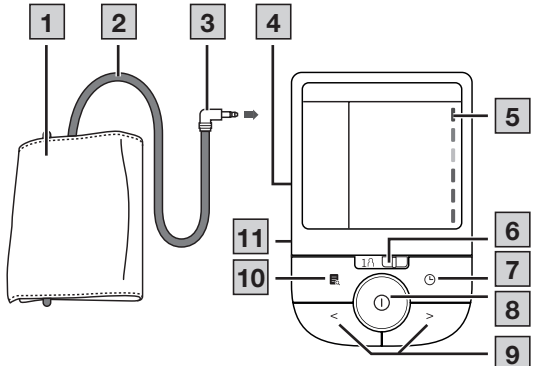
beurer

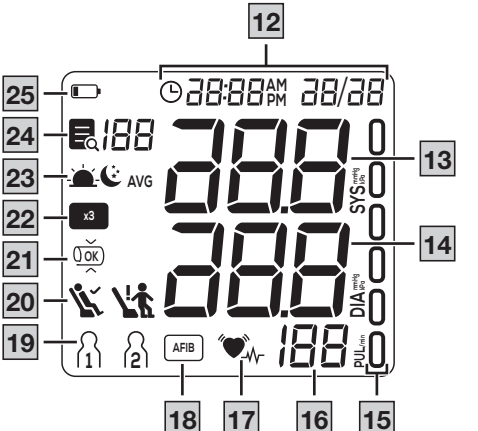
BM 53



ID Pemantau tekanan darah lengan atas
Petunjuk penggunaan

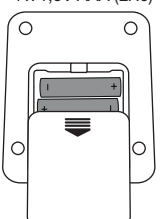
CE 0483



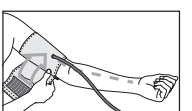


A

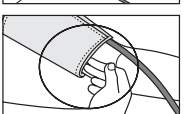
4 x 1,5V AAA (LR6)



B



C



D



INDONESIA

Bacalah petunjuk penggunaan ini dengan saksama. Patuhi peringatan dan catatan keselamatan. Simpan petunjuk penggunaan ini untuk referensi pada masa mendatang. Pastikan petunjuk penggunaan ini dapat diakses oleh pengguna lain. Jika perangkat ini diberikan kepada pengguna berikutnya, sertakan petunjuk penggunaan ini.

1. TERMASUK DALAM PENGIRIMAN

Periksa apakah bagian luar kemasan kardus pengiriman masih utuh dan pastikan semua isi sudah lengkap dalam pengiriman. Sebelum digunakan, pastikan bahwa tidak ada kerusakan yang terlihat pada perangkat dan komponen yang disertakan serta semua bahan kemasan telah dilepaskan. Jika ragu, jangan gunakan perangkat dan hubungi penjual Anda atau alamat Layanan Pelanggan yang ditentukan.

- Monitor tekanan darah lengan atas
- Manset lengan atas (22 - 42 cm)
- Baterai, lihat bab “Spesifikasi teknis”
- Tas penyimpanan

2. TANDA DAN SIMBOL

Simbol berikut digunakan pada perangkat, dalam petunjuk penggunaan ini, pada kemasan dan pelat tipe untuk perangkat:

⚠ BAHAYA

Menunjukkan bahaya yang akan segera terjadi. Jika tidak dihindari, dapat menimbulkan kematian atau cedera serius.

⚠ PERINGATAN

Menunjukkan potensi bahaya akan terjadi. Jika tidak dihindari, dapat menimbulkan kematian atau cedera serius.

⚠ PERHATIAN

Menunjukkan potensi bahaya akan terjadi. Jika tidak dihindari, dapat menimbulkan cedera ringan atau kecil.

PEMBERITAHUAN

Menunjukkan situasi yang berpotensi berbahaya. Jika tidak dihindari, sistem atau benda di sekitarnya bisa mengalami kerusakan.

	Informasi produk Catatan mengenai informasi penting
	Perhatikan petunjuk ini Baca petunjuk ini sebelum mulai bekerja dengan dan/atau mengoperasikan perangkat atau mesin
	Perangkat elektronik tidak boleh dibuang bersama limbah rumah tangga
Pb Cd Hg	Jangan membuang baterai yang mengandung zat berbahaya bersama dengan limbah rumah tangga
	Produsen
	Tanggal pembuatan

CE	**Pelabelan CE** Produk ini memenuhi persyaratan petunjuk Eropa dan nasional yang berlaku.
B A	Penandaan untuk mengidentifikasi bahan kemasan. A = singkatan bahan, B = nomor bahan: 1-7 = plastik, 20-22 = kertas dan kardus
RECYCLE	Pisahkan elemen produk dan kemasan, lalu buang sesuai dengan peraturan setempat.
IP20	Terlindungi dari benda asing padat berdiameter 12,5 mm atau lebih
⎓	Arus searah
UDI	Pengidentifikasi perangkat unik (UDI) Pengidentifikasi untuk identifikasi produk unik
LOT	Penandaan batch
REF	Nomor item
SN	Nomor seri
CH REP	Perwakilan resmi Swiss
MD	Perangkat medis
#	Nomor jenis
	Komponen yang diaplikasikan, tipe BF
	Rentang suhu
	Rentang kelembapan
	Batasan tekanan atmosfer
	Importir
	Produsen sesuai dengan Regulasi Pengemasan (PPWR)

3. TUJUAN YANG DIMAKSUDKAN

Tujuan Penggunaan

Monitor tekanan darah (selanjutnya disebut perangkat) ditujukan untuk pengukuran tekanan darah arteri dan nilai denyut nadi secara otomatis dan noninvasif pada lengan atas.
Perangkat ini dirancang untuk pengukuran mandiri oleh orang dewasa di lingkungan rumah tangga.

Pengguna yang Dituju

Pengukuran tekanan darah cocok untuk pengguna dewasa yang lingkar lengan atasnya berada dalam rentang yang tercantum pada manset.
Perangkat ini juga cocok digunakan untuk mengukur tekanan darah pada wanita hamil dan penderita diabetes.

Manfaat klinis

Pengguna dapat mencatat tekanan darah dan nilai denyut nadi dengan cepat dan mudah menggunakan perangkat ini. Nilai tercatat digolongkan menurut pedoman yang berlaku secara internasional dan dievaluasi secara grafis. Selanjutnya, perangkat ini dapat mendeteksi detak jantung tidak teratur yang terjadi selama pengukuran dan memberikan informasi kepada pengguna

melalui simbol di layar. Perangkat ini menyimpan pengukuran tercatat dan juga dapat menampilkan nilai rata-rata pengukuran sebelumnya. Data tercatat dapat memberikan dukungan kepada penyedia layanan kesehatan selama diagnosis dan pengobatan masalah tekanan darah, dan oleh karena itu berperan dalam pemantauan kesehatan pengguna dalam jangka panjang.

Indikasi

Apabila terjadi hipertensi atau hipotensi, pengguna dapat memantau tekanan darah dan denyut nadinya secara mandiri di rumah. Akan tetapi, pengguna tidak perlu menderita hipertensi atau aritmia untuk menggunakan perangkat ini.

Kontraindikasi

⚠ PERINGATAN

- Jangan gunakan perangkat pada bayi baru lahir, anak-anak, atau hewan peliharaan.
- Orang dengan kemampuan fisik, sensorik, atau mental yang terbatas harus diawasi oleh orang yang bertanggung jawab atas keselamatan mereka dan menerima petunjuk dari orang tersebut tentang cara menggunakan perangkat ini.
- Jangan gunakan manset pada individu yang telah menjalani mastektomi atau pengangkatan kelenjar getah bening.
- Jangan menempatkan manset di atas luka karena dapat menyebabkan cedera lebih lanjut.
- Pastikan manset tidak ditempatkan pada lengan yang pembuluh arteri atau venanya sedang menjalani perawatan medis, mis. akses intravaskular atau terapi intravaskular, atau pengalihan arteriovenosa (AV).
- Jangan menggunakan perangkat pada orang yang mempunyai alergi atau kulit sensitif.

Efek samping yang tidak diinginkan

- Iritasi kulit
- Pengaruh negatif pada sirkulasi darah

4. PERINGATAN DAN CATATAN KESELAMATAN

Peringatan umum

⚠ PERINGATAN

- Pengukuran yang Anda lakukan hanyalah untuk keperluan informasi – bukan pengganti pemeriksaan medis! Diskusikan nilai pengukuran dengan dokter Anda dan jangan pernah mengambil keputusan medis sendiri berdasarkan hasil tersebut.
- Konsultasikan dengan dokter Anda secara berkala. Hanya dokter yang dapat memberi Anda nilai target tekanan darah terkontrol yang sesuai dengan diri Anda, terutama jika Anda sedang menjalani terapi medis.
- Selalu lakukan pengukuran di lengan yang menghasilkan nilai tekanan darah lebih tinggi.
- Perangkat ini hanya dimaksudkan untuk tujuan yang dijelaskan dalam petunjuk penggunaan ini. Produsen tidak bertanggung jawab atas kerusakan yang diakibatkan oleh penggunaan yang tidak benar atau salah.
- Menggunakan pemantau tekanan darah di luar lingkungan rumah atau saat bepergian dapat berpengaruh terhadap akurasi pengukuran dan menyebabkan pengukuran yang salah.
- Penyakit kardiovaskular dapat menyebabkan pengukuran yang salah atau berdampak buruk pada keakuratan pengukuran.
- Jika mengalami salah satu kondisi berikut, Anda harus berkonsultasi dengan dokter sebelum menggunakan

perangkat ini: Aritmia kardiak, gangguan peredaran darah, hipotensi, menggigil, gemetar.

- Konsultasikan dengan dokter Anda jika  sering ditampilkan. Hanya dokter yang dapat menentukan, melalui pemeriksaan, apakah terdapat kelainan.
- Jangan gunakan perangkat ini bersamaan dengan perangkat listrik medis lainnya (peralatan ME).
- Jangan gunakan perangkat ini di luar kondisi penyimpanan dan pengoperasian yang ditentukan. Hal ini dapat menyebabkan kesalahan pengukuran.
- Gunakan hanya manset yang disertakan dengan pengiriman atau yang dijelaskan dalam petunjuk penggunaan ini untuk digunakan dengan perangkat, berdasarkan lingkar lengan atas Anda. Penggunaan manset yang berbeda dapat menghasilkan pengukuran yang tidak akurat.
- Perhatikan bahwa ketika menggembungkan manset, fungsi anggota tubuh yang terdampak mungkin terganggu.
- Jangan melakukan pengukuran secara lebih sering dari yang diperlukan. Karena pembatasan aliran darah, mungkin akan timbul memar.
- Sirkulasi darah tidak boleh dihentikan terlalu lama selama pengukuran tekanan darah. Jika perangkat ini mengalami gangguan fungsi, lepaskan manset dari lengan.
- Sirkulasi darah di lengan tidak boleh terhalang oleh pakaian yang ketat atau sejenisnya.
- Tempatkan manset hanya pada lengan atas Anda. Jangan menempatkan manset pada bagian tubuh yang lain.
- Saluran udara menimbulkan risiko tercekik bagi anak kecil.
- Komponen kecil dapat menimbulkan bahaya tersedak bagi anak kecil jika tertelan. Oleh karena itu, anak kecil harus selalu diawasi
- Jauhkan material pengemas dari jangkauan anak-anak. Berisiko menyebabkan tercekik.
- Jauhkan dari jangkauan anak-anak, hewan peliharaan, dan hama.
- Jangan menjatuhkan, menginjak, atau mengguncang perangkat.
- Jangan membongkar perangkat ini karena akan menyebabkan kerusakan, kesalahan, dan kegagalan fungsi.
- Jangan buka perangkat, kecuali kompartemen baterai. Tidak mematuhi hal ini dapat membatalkan garansi.
- Jangan perbaiki atau modifikasi sendiri perangkat ini.
- Perbaikan hanya boleh dilakukan oleh Layanan Pelanggan atau penjual resmi.
- Jangan mengoperasikan perangkat selama pekerjaan pemeliharaan. Pekerjaan pemeliharaan mencakup tindakan pemeliharaan, pemeriksaan, dan perbaikan.
- Pastikan sambungan listrik mudah diakses sehingga steker listrik dapat dilepas dengan cepat bila diperlukan.
- Jangan gunakan larutan pembersih atau pelarut apa pun.
- Jangan pernah merendam perangkat atau manset di dalam air.
- Pengguna tidak boleh menyentuh pasien dan konektor output adaptor daya AC secara bersamaan.

Kewaspadaan umum

⚠ PERHATIAN

- Akurasi pengukuran dan usia pakai perangkat bergantung pada penanganan yang cermat.
- Lindungi perangkat dan adaptor listrik dari benturan, kelembapan, kotoran, fluktuasi suhu yang signifikan dan sinar matahari langsung.
- Pastikan perangkat berada pada suhu kamar sebelum melakukan pengukuran. Jika disimpan mendekati suhu penyimpanan dan pengangkutan maksimum atau minimum dan ditempatkan di lingkungan dengan suhu 20 °C, sebaiknya tunggu sekitar 2 jam sebelum menggunakan alat pengukur.

- Jika Anda menyimpan perangkat dan manset, jangan letakkan benda berat di atasnya.
- Hindari pembatasan, penekanan, atau penekukan mekanis pada slang manset.
- Selama pengoperasian dengan adaptor daya, tidak boleh ada baterai di dalam kompartemen baterai karena dapat merusak perangkat.
- Untuk menghindari kemungkinan kerusakan, perangkat ini hanya boleh dioperasikan dengan adaptor daya yang memenuhi spesifikasi yang dijelaskan dalam bab “Spesifikasi teknis”.
- Selanjutnya, adaptor daya hanya boleh dihubungkan ke tegangan listrik yang ditentukan pada pelat tipe.

Catatan tentang penanganan baterai

⚠ BAHAYA

- **Bahaya tersedak!** Jauhkan baterai dari jangkauan anak-anak. Segera cari pertolongan medis jika baterai tertelan. Baterai yang tertelan dapat menyebabkan luka bakar, cedera internal yang parah, dan kematian.
- Jangan biarkan anak-anak mengganti baterai tanpa pengawasan orang dewasa.

⚠ PERINGATAN

- **Risiko ledakan! Risiko kebakaran!** Kelalaian dalam mematuhi poin-poin berikut dapat mengakibatkan cedera pribadi atau menyebabkan panas berlebih, kebocoran, pelepasan gas, pecah, ledakan, atau kebakaran pada baterai.
- Perangkat ini memiliki baterai yang tidak bisa dan tidak boleh diisi ulang dayanya.
- Jangan membakar baterai.
- Jangan isi daya, mengosongkan daya secara paksa, memanaskan, membongkar, membuka, menghancurkan, merusak bentuk, membungkus, atau memodifikasi baterai.
- Jangan buat arus pendek pada baterai atau menghubungkan kontak kompartemen baterai.
- Lindungi baterai dari sinar matahari langsung, hujan, panas, dan air.
- Paparan baterai ke lingkungan dengan suhu yang sangat tinggi atau tekanan udara yang sangat rendah dapat menyebabkan ledakan atau kebocoran cairan dan gas yang mudah terbakar.
- Segera buang baterai yang rusak dan habis daya dengan cara yang benar (lihat bab tentang pembuangan).
- Jangan gunakan baterai yang telah dimodifikasi atau rusak.
- Selalu pilih jenis baterai yang tepat.
- Selalu masukkan baterai dengan benar dan pertimbangkan polaritas yang sesuai (+ / -).
- Jangan mencampur baterai dengan kapasitas (baru dan bekas), ukuran, jenis, atau dari produsen yang berbeda dalam satu perangkat.
- Jika baterai bocor, kenakan sarung tangan pelindung dan bersihkan kompartemen baterai dengan kain kering.
- Jika kulit atau mata Anda terkena cairan dari baterai, bilas bagian yang terdampak dengan air dan cari bantuan medis.

⚠ PERHATIAN

- Simpan baterai di tempat yang berventilasi baik, kering, dan sejuk di dalam wadah nonkonduktif di mana baterai tidak dapat mengalami arus pendek satu sama lain atau karena benda logam lainnya.
- Jaga agar baterai tetap bersih dan kering.
- Jauhkan baterai dari air.

- Jika perangkat tidak akan digunakan dalam jangka waktu yang lama, keluarkan baterai dari kompartemennya.

PEMBERITAHUAN

- Jangan gunakan baterai isi ulang.

Catatan mengenai kompatibilitas elektromagnetik

⚠ PERHATIAN

- Perangkat ini cocok untuk digunakan di semua lingkungan yang tercantum dalam petunjuk penggunaan ini, termasuk lingkungan rumah tangga.
- Perangkat mungkin tidak dapat digunakan secara maksimal jika terdapat gangguan elektromagnetik. Gangguan dapat menyebabkan masalah seperti pesan kesalahan atau kegagalan tampilan/perangkat.
- Hindari menggunakan perangkat ini bersebelahan dengan atau ditumpuk di atas perangkat lain, karena dapat menyebabkan operasi yang salah. Namun, jika perangkat perlu digunakan dengan cara seperti yang disebutkan di atas, maka perangkat ini serta perangkat lain harus dipantau untuk memastikan semua fungsinya berjalan dengan baik.
- Penggunaan aksesori dan/atau komponen pengganti selain yang ditentukan atau disediakan oleh produsen perangkat ini dapat menyebabkan peningkatan emisi elektromagnetik atau penurunan imunitas elektromagnetik perangkat; hal ini dapat mengakibatkan operasi yang salah.
- Jauhkan perangkat komunikasi RF portabel (termasuk peralatan periferal, misalnya kabel antena atau antena eksternal) setidaknya 30 cm dari semua komponen perangkat, termasuk semua kabel yang disertakan dalam pengiriman.
- Kegagalan untuk mematuhi hal di atas dapat mengganggu kinerja perangkat.
- Harap ingat bahwa sistem komunikasi HF portabel dan bergerak dapat mengganggu perangkat ini.
- Jangan gunakan perangkat di dekat medan elektromagnetik kuat dan jauhkan dari sistem radio atau telepon seluler.

5. DESKRIPSI PERANGKAT

Gambar yang terkait ditampilkan di halaman 3.

1	Manset	2	Kabel manset
3	Konektor manset	4	Sambungan untuk konektor manset (sisi kiri)
5	Indikator risiko	6	Bilah geser untuk pemilihan pengguna
7	Tombol pengaturan	8	Tombol START/STOP (MULAI/BERHENTI)
9	Tombol fungsi </>	10	Tombol memori
11	Sambungan untuk adaptor sistem kabel listrik		

Informasi di tampilan

12	Waktu dan tanggal	13	Tekanan sistolik
14	Tekanan diastolik	15	Indikator risiko
16	Nilai denyut nadi terhitung	17	Simbol aritmia kardiak / Simbol denyut nadi
18	AFib AFIB	19	Memori pengguna 1 2

20 Tampilan indikator istirahat

21 Kontrol posisi manset

22 Pengukuran berkali-kali x3

23 Tampilan memori: nilai rata-rata AVG, pagi, malam

24 Nomor ruang memori

25 Indikator daya baterai rendah

6. PENGGUNAAN

6.1 Penggunaan awal

Memasukkan baterai

- Lepaskan penutup kompartemen baterai A.
- Pasang baterai dengan polaritas yang sesuai dengan label A.
- Tutup penutup kompartemen baterai.

Setelah melepaskan baterai, reset tanggal dan waktu. Nilai pengukuran yang telah tersimpan akan tetap tersimpan.

Operasi dengan adaptor daya

Anda juga dapat mengoperasikan perangkat ini dengan adaptor daya (tidak termasuk dalam pengiriman). Pastikan Anda telah melepaskan baterai dari perangkat.

- Pasang adaptor listrik ke sambungan yang disediakan untuk tujuan ini pada perangkat.
- Kemudian, masukkan steker adaptor daya ke soket listrik.
- Setelah menggunakan perangkat, cabut terlebih dahulu adaptor daya dari soket listrik, kemudian lepaskan dari perangkat. Setelah mencabut adaptor daya, reset tanggal dan waktunya. Nilai pengukuran yang telah tersimpan tetap akan tersimpan.

Menyetel pengaturan

Pastikan bahwa pengaturan perangkat telah benar untuk menggunakan semua fungsi. Jika tidak, nilai-nilai yang diukur tidak dapat disimpan dengan tanggal dan waktu.
Anda dapat mengakses menu pengaturan dalam dua cara:

- Saat memasang baterai baru (penggunaan pertama atau setelah penggantian), menu akan muncul secara otomatis.
- Jika baterai sudah terpasang:
  Dengan perangkat yang dinyalakan, tekan dan tahan selama sekitar tiga detik.

Tetapkan pengaturan ini dengan urutan yang ditampilkan di bawah:

Format jam → **Tanggal** → **Waktu**

Gunakan **<** / **>** untuk mengatur format jam/tanggal (tahun, bulan, hari)/waktu.
Konfirmasi setiap pengaturan dengan menekan .

Jika format waktu ditetapkan ke format 12 jam, urutan tampilan hari dan bulan akan dibalik.

6.2 Sebelum pengukuran tekanan darah

Aturan umum ketika mengukur tekanan darah Anda sendiri

- Untuk menghilangkan perbedaan antara sisi, pengukuran harus dilakukan pada kedua lengan terlebih dahulu.
- Selalu lakukan pengukuran ketika fisik Anda sudah cukup beristirahat.
- Jangan melakukan pengukuran dalam waktu 30 menit setelah makan, minum, merokok, atau berolahraga.
- Sebelum melakukan pengukuran tekanan darah awal, pastikan untuk selalu beristirahat sekitar 5 menit.

• Ulangi pengukuran jika Anda ragu dengan nilai terukur.

Memasang manset

Anda dapat mengukur tekanan darah Anda di salah satu lengan.

- Selalu ukur tekanan darah Anda pada lengan yang sama.
- Sebelum melakukan pengukuran, periksalah kecocokan dengan menggunakan tanda indeks yang dijelaskan di bawah ini.
- Singkapkan lengan atas Anda.
- Pasang manset dengan tepi bawah sekitar 2-3 cm di atas siku Anda. Sesuaikan perangkat sehingga tanda ▼ dan garis manset berada tepat di atas arteri B.
  Manset harus dikencangkan sehingga hanya dua jari yang dapat masuk dengan pas di bawah manset ketika ditutup C.
- Sekarang masukkan slang manset ke dalam sambungan untuk konektor manset.
- Manset cocok untuk Anda jika tanda indeks ▼ berada di kisaran OK setelah manset terpasang.

Menerapkan postur yang benar

- Duduklah dalam posisi tegak yang nyaman. Bersandarlah ke belakang sehingga punggung Anda tertopang.
- Letakkan tangan di permukaan D.
- Letakkan kaki berdampingan rata di alas.
- Manset harus sejajar dengan jantung.
- Pastikan Anda tidak berbicara atau bergerak selama pengukuran.

Memilih pengguna

Perangkat ini memiliki 2 opsi pengguna dengan 100 ruang memori untuk masing-masing, jadi Anda bisa menyimpan pengukuran dari 2 orang yang berbeda secara terpisah.

Jika perangkat digunakan oleh lebih dari satu orang, pastikan bahwa pengguna yang benar telah dipilih sebelum melakukan setiap pengukuran:

- Gunakan bilah geser 6 untuk menetapkan pengguna yang diinginkan.

6.3 Melakukan pengukuran tekanan darah

Pengukuran

1. Tekan ⏻. Semua elemen tampilan ditampilkan sesaat. Manset mengembang secara otomatis. Proses pengukuran dimulai. ♥ akan ditampilkan segera setelah denyut nadi terdeteksi.
   Untuk membatalkan pengukuran, tekan ⏻.
2. Pengukuran tekanan sistolik, tekanan diastolik, dan denyut nadi ditampilkan.
   "Er" ditampilkan jika pengukuran tidak berhasil dilakukan dengan benar. Bila hal ini terjadi, lihat bagian “Pemecahan masalah”.
   Perangkat mati secara otomatis setelah sekitar 1 menit berlalu. Nilai disimpan ke pengguna yang dipilih atau yang paling terakhir digunakan.

6.4 Mengevaluasi hasil

Aritmia kardiak

Perangkat ini mampu mengidentifikasi kelainan irama jantung selama pengukuran tekanan darah. Jika ♥ ditampilkan setelah pengukuran, ini menunjukkan bahwa suatu penyimpangan terdeteksi dalam denyut nadi Anda.
Ulangi pengukuran jika ♥ ditampilkan.
Ketika menilai tekanan darah, gunakan hanya hasil yang tercatat tanpa adanya penyimpangan pada denyut nadi.

Indikator risiko (hanya untuk pedoman umum)

Rentang nilai tekanan darah terukur		Klasifikasi	Warna indikator risiko
Sistolik (dalam mmHg)	**Diastolik** (dalam mmHg)		
≥ 180	≥ 110	Tekanan darah tinggi stadium 3 (berat)$_1$	Merah
160 – 179	100 – 109	Tekanan darah tinggi stadium 2 (sedang)$_1$	Oranye
140 – 159	90 – 99	Tekanan darah tinggi stadium 1 (ringan)$_1$	Kuning
130 – 139	85 – 89	Tinggi normal$_1$	Hijau
120 – 129	80 – 84	Normal$_1$	Hijau
< 120	< 80	Optimal$_1$	Hijau
< 90	< 60	Tekanan darah rendah$_2$	Oranye

$_1$Sumber: WHO, 1999 (World Health Organization)
$_2$Sumber: National Health Service, 2023

Indikator risiko 5 / 15 menunjukkan masuk kategori mana nilai tekanan darah yang tercatat. Jika nilai yang diukur berada dalam dua kategori berbeda, indikator risiko selalu menunjukkan rentang yang lebih tinggi.

Tekanan darah rendah

⚠ PERINGATAN

Tekanan darah rendah (hipotensi) dapat membahayakan kesehatan dan menyebabkan pusing atau pingsan. Tekanan darah dianggap rendah apabila tekanan sistolik dan diastolik berada di bawah 90/60 mmHg (sumber: National Health Service, 2023).

Carilah pertolongan medis jika Anda tiba-tiba menderita tekanan darah rendah.

Fibrilasi atrium

Tampilan AFIB dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti penyakit jantung, usia, kondisi fisik, stimulasi yang berlebihan, stres, atau kurang tidur.
Meskipun diagnosis akhir fibrilasi atrium hanya bisa dilakukan melalui pemeriksaan medis, teknologi Beurer AFIB pada perangkat ini memungkinkan pendeteksian dengan tingkat akurasi yang tinggi. Selama pengukuran tekanan darah, kemungkinan fibrilasi atrium terdeteksi dan ditampilkan setelah pengukuran dengan simbol AFIB bersama simbol . Jika terjadi aritmia, seperti fibrilasi atrium, nilai tekanan darah yang ditampilkan mungkin tidak tepat. Jika simbol AFIB ditampilkan setelah pengukuran tekanan darah, ulangi pengukuran. Jika simbol AFIB ditampilkan untuk pertama kalinya dan lebih sering, segera hubungi dokter Anda. Jika Anda sebelumnya telah didiagnosis dengan fibrilasi atrium, ikuti petunjuk dokter tentang apa yang harus dilakukan jika AFIB terdeteksi oleh perangkat.
Jangan melakukan diagnosis dan perawatan mandiri berdasarkan hasil pengukuran yang diperoleh, selalu ikuti petunjuk dokter.

Indikator istirahat (menggunakan diagnostik HSD)

	Nilai tekanan darah terukur didapatkan ketika sistem peredaran darah pengguna cukup istirahat dan secara andal menyatakan tekanan darah saat istirahat.
	Menunjukkan bahwa nilai diperoleh pada saat sistem peredaran darah pengguna tidak cukup istirahat. Oleh karena itu, pengukuran harus diulangi setelah beristirahat fisik dan mental selama minimum 5 menit.

Tidak ada simbol indikator istirahat yang ditampilkan	Selama pengukuran, tidaklah mungkin untuk menentukan apakah sistem peredaran darah pengguna cukup istirahat. Demikian juga dalam hal ini, pengukuran harus diulangi setelah beristirahat selama minimum 5 menit.

6.5 Menampilkan dan menghapus nilai terukur

Pengguna

Jika ada lebih dari 100° pengukuran yang tersimpan, pengukuran yang paling awal akan dihapus.
Tekan pada layar mulai dan pilih pengguna yang diinginkan menggunakan bilah geser.

Nilai rata-rata

AVG Rata-rata semua pengukuran yang tersimpan.
AVG Rata-rata pagi dalam 7 hari terakhir (5.00–9.00).
AVG Rata-rata malam dalam 7 hari terakhir (18.00–20.00).
Tekan **>** untuk menggulir.

Nilai terukur individu

1. Tekan lagi **>**, pengukuran individu terakhir ditampilkan.
2. Tekan lagi **<** / **>** untuk melihat nilai pengukuran masing-masing.
3. Tekan untuk keluar dari menu.

   Tekan untuk mematikan perangkat kembali.

Menghapus nilai yang diukur

1. Pilih pengguna yang sesuai.

   Tampilan menampilkan AVG dan nilai rata-rata dari semua nilai terukur yang disimpan untuk pengguna ini.
2. Tekan dan tahan **<** dan **>** selama sekitar 5 detik.

   CL 01 untuk / CL 02 untuk ditampilkan pada tampilan. Semua nilai pengguna yang dipilih akan dihapus. Perangkat akan mati secara otomatis.

Mengatur ulang perangkat ke pengaturan pabrik

1. Pilih memori pengguna untuk menghapus semua nilai pengukuran dan pengaturan yang tersimpan. Tekan **>**. Tampilan memperlihatkan AVG.
2. Tekan dan tahan **<** dan **>** selama sekitar 15 detik. CL akan ditampilkan di layar. Semua data yang tersimpan di perangkat akan dihapus; perangkat telah direset ke pengaturan pabrik. Perangkat dimatikan secara otomatis.

7. PEMBERSIHAN DAN PEMELIHARAAN

Bersihkan perangkat dan manset hanya dengan kain yang sedikit basah.

8. AKSESORI DAN/ATAU KOMPONEN PENGGANTI

Aksesori dan/atau komponen pengganti tersedia di www.beurer.com, di bagian “Layanan”.

Penandaan	Nomor item
Manset universal (22-42 cm)	164.503
Adaptor daya (UE)	072.78
Adaptor daya (UK)	072.79

9. PEMECAHAN MASALAH

Eror	Kemungkinan penyebab	Solusi
Er 1	Tidak dapat mencatat denyut nadi.	Harap tunggu satu menit dan ulangi pengukuran. Pastikan Anda tidak berbicara atau bergerak selama pengukuran.
Er2	Tekanan darah terukur berada di luar rentang pengukuran.	
Er3 	Terjadi kesalahan pada sistem pneumatik.	Ulangi pengukuran. Pastikan slang manset terhubung dengan benar dan Anda tidak bergerak atau berbicara.
Er4	Terjadi kesalahan selama pengukuran.	Harap tunggu satu menit dan ulangi pengukuran. Pastikan Anda tidak berbicara atau bergerak selama pengukuran.
Er5	Tekanan penggembungan lebih tinggi dari 300 mmHg.	Lakukan pengukuran lagi untuk memeriksa apakah manset dapat digembungkan dengan benar. Pastikan lengan Anda maupun benda berat lainnya tidak menekan slang, dan slang tidak bengkok.
Er6	Terjadi kesalahan pada sistem.	Jika pesan kesalahan ini muncul, hubungi Layanan Pelanggan.
LO	Daya baterai hampir habis.	Masukkan baterai baru ke dalam perangkat.

10. PEMBUANGAN

Sebelum mengajukan pengaduan, periksa baterai terlebih dulu dan ganti jika perlu.

Demi lingkungan, jangan buang perangkat dalam limbah rumah tangga pada akhir masa pakainya. Buang perangkat di tempat pengumpulan atau tempat daur ulang setempat yang sesuai. Perhatikan peraturan setempat untuk pembuangan bahan. Buang perangkat sesuai dengan Arahan EC – WEEE (Limbah Peralatan Listrik dan Elektronik). Jika Anda memiliki pertanyaan, silakan hubungi otoritas setempat yang bertanggung jawab atas pembuangan limbah. Lokasi tempat pengumpulan perangkat lama dapat ditanyakan kepada pihak berwenang setempat.

Pembuangan baterai

Jangan membuang baterai bekas dan yang telah benar-benar habis bersama limbah rumah tangga. Buanglah baterai di kotak pengumpulan khusus yang telah ditentukan, di tempat daur ulang atau di penjual elektronik. Hukum mewajibkan Anda untuk membuang baterai dengan benar.

Kode di bawah ini tercetak di baterai yang mengandung zat berbahaya: Pb = baterai mengandung timbal, Cd = baterai mengandung kadmium, Hg = baterai mengandung merkuri



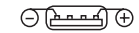
11. SPESIFIKASI TEKNIS

Tipe	BM 53
Metode pengukuran	Pengukuran tekanan darah noninvasif osilometrik pada lengan atas
Rentang pengukuran	Tekanan manset 300 mmHg, tekanan sistolik 50–280 mmHg, tekanan diastolik 30–200 mmhg, denyut nadi 40–199 denyut/menit
Keakuratan tampilan	Tekanan sistolik ± 3 mmHg, tekanan diastolik ±3 mmHg, denyut nadi ±5% dari nilai yang ditampilkan
Ketidakpastian pengukuran	Deviasi standar maks. yang diizinkan menurut pengujian klinis: tekanan sistolik 8 mmHg, tekanan diastolik 8 mmHg
Memori	2 x 100 ruang memori
Dimensi	P 140 mm x L 94 mm x T 46 mm
Berat	Sekitar 419 g ±5 g (tanpa baterai, dengan manset)
Ukuran manset	Keliling lengan atas 22 hingga 42 cm
Kondisi pengoperasian	+10 °C hingga +40 °C, kelembapan relatif 10%–85%, tekanan ambien 700–1.060 hPa
Kondisi penyimpanan dan pengangkutan	-20 °C hingga +55 °C, kelembapan relatif ≤90% (non-kondensasi)
Catu daya	4 x baterai AAA ⎓ 1,5 V
Kekuatan baterai	Untuk sekitar 400 pengukuran, bergantung pada tekanan darah dan tingkat tekanan penggembungan
Siklus usia pakai produk yang diharapkan	Informasi tentang siklus hidup produk dapat ditemukan di beurer.com
Klasifikasi	Catu daya internal, IP 20 tanpa AP atau APG, operasi berkelanjutan Komponen aplikasi, tipe BF

Nomor seri terletak di perangkat atau di kompartemen baterai.
Kami berhak untuk menerapkan perubahan teknis untuk meningkatkan dan mengembangkan produk.

- Perangkat ini telah memenuhi peraturan nasional yang berlaku dan standar Eropa EN 60601-1-2 (Grup 1, Kelas B, sesuai dengan CISPR-11, IEC 61000-3-2, IEC 61000-3-3, IEC 61000-4-2, IIEC 61000-4-3, IEC 61000-4-4, IEC 61000-4-5, IEC 61000-4-6, IEC 61000-4-7, IEC 61000-4-8, IEC 61000-4-11) dan harus mengikuti langkah pencegahan khusus terkait dengan kompatibilitas elektromagnetik.
- Perangkat ini telah diuji secara klinis sesuai dengan persyaratan ISO 81060-2.
- Akurasi perangkat ini telah diperiksa dengan cermat dan perangkat ini dirancang dengan mempertimbangkan masa pakai yang panjang. Jika perangkat ini digunakan untuk keperluan medis komersial, peraturan nasional yang berlaku menentukan apakah keakuratannya harus diuji dengan cara yang sesuai.

Adaptor sistem kabel listrik

No. model	LXCP12X-050100BG
Input	100–240 V, 50–60 Hz, 0,5 A maks.
Output	5 V DC, 1 A
Produsen	Shenzhen Longxc Power Supply Co., Ltd
	Polaritas
	Terinsulasi/perlindungan kelas 2

12. GARANSI/LAYANAN

Informasi lebih lanjut mengenai garansi dan ketentuan garansi dapat ditemukan di selebaran jaminan yang disediakan.

Pemberitahuan tentang insiden
Bagi pengguna/pasien di Uni Eropa dan sistem peraturan yang identik, berlaku hal berikut ini: Jika terjadi suatu insiden besar selama atau sepanjang penggunaan produk ini, sampaikan hal ini kepada produsen dan/atau perwakilan mereka serta otoritas nasional yang berwenang di negara anggota tempat pengguna/pasien berada.

UK-Importer: Beurer UK Ltd.
Suite 16, Stonecross Place, Stonecross Lane North, WA3 2SH Lowton, United Kingdom

Beurer GmbH, Söflinger Str. 218, 89077 Ulm, Germany, www.beurer.com

CE 0483

654.59_BM53_2026-09-30_10_IM2_BEU_ID_MDR