



גלי טוויזר – עץ התובנות

NLP MASTER TRAINER COACH

מנטורית/מנחה / מרצה לשינוי תודעתי התנהגותי ליווי אישי / סדנאות / הרצאות

"אהיה אתה השינוי" שאתה רוצה לראות בעולמך" מהאטמה גנדי

לימודי חשיבה תודעתית התנהגותית ותקשורת מקרבת
בשיטת הNLP והאימון האישי.

- כלים פרקטים ונגישים שיעניקו לנו חוסן ויכולת להתמודד עם כל שינוי שנכפה עלינו,
- יצירת הרגלי חשיבה והתנהגות חדשים ומקדמים והיפרדות מאלו שהפסיקו לשרת,
- הסתכלות מחודשת על המציאות ויכולת לפרש אותה בצורה האמיתית ולא באוטומט.
- לימוד שפת הקול ויצירת תקשורת מקרבת עם עצמנו וכמובן עם הסביבה.
- היכרות והיזכרות במשאבים שלנו והפיכתם לנגישים ביום יום.
- היפרדות מביקורת, רגשות קשים, רעשי רקע , אמונות ומחשבות לא מקדמות
- העלאת הבטחון העצמי, הצבת גבולות, אסרטיביות
- חיבור בין הגוף לנפש- כלים פרקטים להקשבה לגוף ולכאב.
- שחרור רגשות קשים-טראומה, תלות, טינה , סליחה, מילכוד שגורמים לתקיעות



גלי טוויזר – עץ התובנות

NLP MASTER TRAINER COACH

מנטורית/מנחה / מרצה לשינוי תודעתי התנהגותי ליווי אישי / סדנאות / הרצאות

סדנת תקשורת מקרבת בשיטת ה NLP - שפה פרקטית ליצירת שינוי.

בימים אלו כל אחד מאיתנו חווה טלטלה, חוסר איזון ואי שקט שמובילים לקשיים בתקשורת בין אנשים ואי הבנות,

היום אנו כבר מבינים שהתשובות לתקשורת היא בתוכנו, בעזרת התחזקות פנימית והבנה של המוח והקישורים שהוא מייצר בצורה אוטומטית נוכל לכייל את המוח מחדש וליצור קישורים מקדמים שיעזרו לנו בתקשורת עם עצמנו ועם הסביבה,

חיבור לעוצמות ומשאבים שקיימים בנו והתבוננות באמונות והסתכלות על מציאות בזווית נוספות יעזרו לנו להכיר את עצמנו באמת ולהיות בתקשורת מקרבת עם כל מי שסביבנו,

הכלים פרקטים ונגישים לכל אדם ומייצרים שינוי התנהגותי ותודעתי בזמן קצר.

הסדנה מתאימה לכל מי שרוצה ללמוד כיצד לעשות שינויים עמוקים וליצור תוצאות חדשות בחיים, וללמוד שפה חדשה לתקשורת בין אנשים.

הסדנה מתאימה ל:

ארגונים, ועדי עובדים, מת"נסים, מרכזי יום, עיריות, ארגוני מורים, עמותות, מרכזי שיקום

הסדנה מותאמת לקהל היעד כמו כפפה ליד, מספר המפגשים מובנה בהתאם לתקציב ולדרישת הלקוח, (מיפגש שבועי בין שעה וחצי עד 3 שעות)

הסדנה מועברת כיום במספר מתנסים, עיריות ועמותות - והפידבקים פשוט מופלאים, מרגישים את הצפייה למפגש והתשוקה ללמוד את הכלים שכל כך פרקטים ומניבים תוצאות מהירות והסתכלות חיובית ומחודשת.

בסוף כל מיפגש מועבר כלי פרקטי לעשייה ליישום כדי לאפשר לתרגל את הנאמר וגם לייצר דרייב לעשייה. -רמת הסדנה והעומק מותאמת למשתתפים.

ידע לא עושה שינוי, מה שעושה שינוי הוא שימוש בידע...

בסדנה נעמיק בהפיכת הידע שלנו (גם כזה שכבר קיים) לפרקטי וישים בזמן אמת.



גלי טוויזר – עץ התובנות

NLP MASTER TRAINER COACH

מנטורית/מנחה / מרצה לשינוי תודעתי התנהגותי ליווי אישי / סדנאות / הרצאות

מרצה של הסדנה: גלי טוויזר, מנטורית לשינוי תודעתי התנהגותי.

מנחה ומרצה במכללות ללימודי NLP,

(קורסים NLP PRACTITIONER ולימוד NLP MASTER)

מאות מתאמנים ותלמידים שליוותה קיבלו כלים פרקטים ליצירת חיים מטיבים בדרך פרקטית וחוויתית, השינוי מחזיק לאורך זמן ומייצר הרגלי, אמונות, והסתכלות מחודשת על המציאות כזו שמקדמת.

מנחה סדנאות העצמה, אימון אישי וקול במרכזי שיקום עיריות מתנסים ועמותות.

משלבת בהנחייה את עולם האימון האישי, עולם ה-NLP, מסרים, תובנות, חיבור בין גוף ונפש, יוגה צחוק וקלפים אימוניים(תת מודע).

הסדנה סוחפת, קלילה, חווייתית ומייצרת תחושת אחדות בין המשתתפים ורצון לשינוי כזה שמחזיק לאורך זמן.

הסדנה מועברת כיום לגופים גדולים:

לשכת התעסוקה, מרכזי שיקום, מילם, עיריות (ראשל"צ, רחובות, רמלה, אשדוד), החברה למתנסים, מרכזי חוויות, עמותת איכות בשיקום, עמותות, קידום אזרחים ותיקים, אלביט, כלל ועוד.

גלי מנחת הפודקאסט- הכל / הקול יכול להיות פשוט יותר.

הרצאת הדגל של גלי ברמה של טד " לחבק את השינוי" רצה ברחבי הארץ בעמותות וארגונים - הרצאה מרתקת שבה חושפת סיפור חיים מרגש ומלא בשינויים והתמודדות בזכות כלים ומפתחות לחוסן מעולם המנטלי והקול.

הכשרה:

BA מדעי החברה וניהול,

הנחיית קבוצות,

NLP MASTER TRAINER

אימון אישי וקבוצתי,

רייקי 1+2, תטא הילינג,

יוגה צחוק,

תקשורת מקרבת

20 שנות ניסיון בכספים,

אוניברסיטת החיים.

דף הפייסבוק: גלי טוויזר – עץ התובנות, מלווה לשינוי

גלי טוויזר NLP master trainer coach



גלי טוויזר – עץ התובנות

NLP MASTER TRAINER COACH

מנטורית/מנחה / מרצה לשינוי תודעתי התנהגותי ליווי אישי / סדנאות / הרצאות

נושאים לסדנה:

- אל תניחו הנחות – הסכמה ראשונה.
- אל תיקחו דברים באופן אישי- הסכמה שניה.
- עשו תמיד כמיטב יכולתכם- הסכמה שלישית.
- שימרו על טוהר המילה-הסכמה רביעית.
- לקבל את המציאות.
- רק היום ארפה מהדאגה.
- האנרגיה זורמת לאן שתשומת הלב.
- מנטרות חיבור בין גוף ונפש – חלק א'.
- חיבור גוף נפש (מיפוי הגוף)- חלק ב.
- כל התנהגות בעלת כוונה חיובית.
- התמודדות במצבי לחץ-מודל גשר מאחד.
- הערכים המובילים בחיי.
- אמונות שורש שמעכבות אותי.
- יצירת עוגן בחיים משתנים
- הצבת מטרה- להפוך חלום למציאות-וולט דיסני
- חוזקות שלי ושכפולם בכל תחומי החיים.
- מלכודות חשיבה ודרכי עקיפה
- דפוסי חשיבה אוטומטים
- זיהוי אמונות שהפסיקו לשרת אותי
- אסרטיביות – להשתיק את הצד המרצה



גלי טוויזר – עץ התובנות

NLP MASTER TRAINER COACH

מנטורית/מנחה / מרצה לשינוי תודעתי התנהגותי ליווי אישי / סדנאות / הרצאות

נושאים לסדנאות מתקדמות:

- שחרור רגשת קשים
- שחרור מתלות באדם/הרגל
- מילכוד – DOUBLE BIND
- שחרור טינה וכעסים
- העוצמה של הסליחה
- הנחת יסוד 4-NLP-גמישות היא העוצמה העילאית
- לשחרר את הלא נעים לי
- החלטות מפתח
- אין כלום בחוץ- הכל מתחיל מבפנים.
- –ערפדי / זוללי אנרגיה – להיפרד ממה שמרוקן אותי.
- - שיחה עם התת מודע – קלפי POINT OF YOU
- טראומה והשפעה על חיינו, איך להימנע מיצירתה
- ארבעת הצרכים האנושיים והשפעת על התקשורת שלנו, הכרת החלקים בתוכי