



Bouge  
ta Boite

ACCÉLÉRONS VOTRE IMPACT

# DOSSIER DE PRESSE

édition janvier 2024





## **LE RÉSEAU**

### **BUSINESS & SORORITÉ !**

**POURQUOI un réseau business & sororité ?** – page 4

**DES ENJEUX** sociétaux, sociaux & environnementaux ! – page 5

**LE RÉSEAU** qui bouge et booste l'entrepreneuriat ! – page 6

**LE RÉSEAU** pour et par les entrepreneures ! – page 7

**LES BOUGEUSES** en parlent le mieux ! – page 8

## **L'ECOSYTÈME**

### **BOUGE TA BOITE**

**MARIE ELOY** – Présidente-Fondatrice – page 10

**JULIE BODIN** – Directrice Générale – page 11

**LES ACTIONNAIRES** engagé.es à nos côtés – page 12

**LES PARTENAIRES** pour booster l'impact & les territoires – page 13

## **LA RÉSONNANCE**

### **BOUGE TA BOITE**

**DES CONTENUS** pour influencer le plus grand nombre – page 15

**LE LAB' & Think big'Her** – page 16

**LES MÉDIAS** parlent du réseau qui bouge ! – page 17

**LES MÉDIAS** parlent des Bougeuses sur leur territoire ! – page 18







# LE RÉSEAU

BUSINESS & SORORITÉ !





# POURQUOI un réseau business & sororité ?

Lorsque en 2016, Marie Eloy constate qu'il n'existe pas de réseau business féminin, et que les femmes ont trop peu d'impact réel sur l'économie et de visibilité dans leurs territoires, elle lance Bouge ta Boite, avec un objectif clair :

**RÉINVENTER L'INCONSCIENT COLLECTIF  
SUR L'ENTREPRENEURIAT FÉMININ !**

Bouge ta Boite est un réseau d'affaires réunissant des dirigeantes de toute la France pour leur permettre de se créer un réseau d'affaires, de constituer leur carnet d'adresses, de développer leur chiffre d'affaires et d'étoffer leur stratégie.

Ainsi, en s'engageant au sein de Bouge ta Boite, les entrepreneures misent sur la puissance du collectif, le développement de leurs compétences et la diversité des expériences vécues au sein du réseau.

Si chacune bouge sa boîte, que les Cercles d'entrepreneures bougent leur territoire, ensemble, nous bougeons les lignes de l'Économie !

**1/3**  
des entreprises sont dirigées par des femmes.

**91%**  
des entrepreneures estiment que le réseau a été vital pendant la crise liée à la pandémie de Covid-19.

**1/2**  
des entrepreneures ne se rémunèrent pas.



« Comme pour l'environnement, nous n'avons plus le temps de faire semblant de soutenir l'entrepreneuriat et les actions en faveur de plus de mixité au sein des entreprises. Face aux menaces qui pèsent sur la démocratie, la paix et l'environnement, l'égalité femmes-hommes constitue certainement l'une des solutions majeures. Favoriser l'égalité c'est, au-delà du constat, mettre en place des actions concrètes et transformatives, avec une vigilance de chaque instant et la conscience que l'égalité n'est pas l'apanage des femmes mais bien une responsabilité à la fois collective et individuelle pour plus de mixité et donc une société qui prend en compte massivement les enjeux sociaux, sociétaux et environnementaux. »

**Marie Eloy**  
Présidente - Fondatrice



# DES ENJEUX SOCIÉTAUX, sociaux & environnementaux !

Bouge ta Boite est une entreprise à mission, sa vision portée aussi par Bouge ton Groupe, définit sa raison d'être :

**ACCÉLÉRER L'ÉGALITÉ EN DÉVELOPPANT ENSEMBLE ET AVEC AUDACE, LA PLACE ET L'IMPACT DES FEMMES DANS L'ÉCONOMIE !**

● Développer les compétences, le leadership, la visibilité et le pouvoir économique des femmes au sein ou à la tête des entreprises et des administrations.

● Renforcer par l'Égalité, la performance, la stratégie et la responsabilité sociétale des entreprises et administrations, quel que soit le territoire.

● Connecter les écosystèmes et agir ensemble pour bouger les lignes de l'Économie.

● Transformer l'inconscient collectif et porter la voix de l'Égalité.



## NOTRE MISSION

EN LIEN AVEC LES ÉTUDES DE NOTRE LA'B !

● **+ d'IMPACT**  
pour les dirigeantes de TPE en parlant business sans tabou

**67%**  
des entrepreneures gagnent moins de 1 500€ par mois\*

● **+ de MIXITÉ**  
dans l'économie en renforçant leur leadership

**86%**  
des entreprises de +10 salarié·es sont dirigées par des hommes\*

● **+ de RÔLES MODÈLES**  
dans la société & les médias en les rendant visibles sur les territoires

**55%**  
des entrepreneures ne connaissent pas de dirigeantes connues\*





# LE RÉSEAU

## QUI BOUGE & BOOSTE l'entrepreneuriat !

Grâce à l'intelligence collective et **une méthode structurée**, les dirigeantes du réseau Bouge ta Boite développent **leurs stratégies et leurs compétences**.

**Qu'elles soient dirigeantes d'entreprise, de professions libérales, agricultrices, artisanes, commerçantes, conjointes collaboratrices, ou encore franchisées...** Nos adhérentes, les Bougeuses, développent leur impact grâce à un collectif de confiance qui écoute, challenge, guide et booste !



**+2000**  
BOUGEUSES

implantées dans **+ de 120 villes**  
représentant **80 secteurs d'activités**.

**+8000€**

DE CHIFFRE D'AFFAIRES

en moyenne grâce **au réseau,**  
**aux outils et à la méthode** Bouge ta Boite.

**+5000**

RENCONTRES

chaque année avec des **rendez-vous**  
**business** physiques ou digitaux,  
**nationaux ou locaux**

**+10000**

RECOMMANDATIONS

réalisées en moyenne par an  
**entre les adhérentes du réseau.**

**150**  
CERCLES





# LE RÉSEAU POUR ET PAR les entrepreneures !

On vous l'a dit Bouge ta Boite, c'est **une expérience physique et digitale** !  
Quand une entrepreneure adhère, elle devient Bougeuse,  
en intégrant le réseau s'offre à elle un panel de possibilités.

## LE RÉSEAU DES TERRITOIRES

Les Bougeuses, adhérentes du réseau, se réunissent dans leur territoire. Plusieurs formats de rendez-vous existent, les deux principaux sont les Cercles !

### Cercle Local

Concept historique et fondateur du réseau, le Cercle Local est la réunion nommée « Bouge 'UP » appliquant la méthode Bouge ta Boite d'un groupe d'entrepreneures d'une même ville.

Tous les 15 jours, ce rendez-vous animé par une « Boosteuse » leur permet d'échanger, d'accélérer leur business, de se soutenir, afin de renforcer leur impact.

La Boosteuse est élue par son Cercle pour un mandat de 6 mois.

Devenir membre d'un Cercle Local se fait sous condition d'éligibilité et d'approbation des membres du Cercle en question.

### Cercle Départemental

Bouge ta Boite a la volonté de connecter les entrepreneures et dirigeantes à l'échelle d'un département, et bien plus encore !

Appelé « BIG Bouge'UP », ce rendez-vous mensuel met en application une méthode conçue pour développer son business et son impact à une échelle plus grande.

Animé par une « Boosteuse Départementale », une fois par mois, des Bougeuses ou entrepreneures du territoire se donne rendez-vous pendant 2h30 pour réseauter.

Les BIG Bouge'UP sont ouverts avec un prix d'entrée de 15€ pour les non-adhérentes.

# 250

ÉVÉNEMENTS  
PAR AN SUR TOUT  
LE TERRITOIRE

# 120

WEBINAIRES

Une plateforme digitale avec des actus, du partage, une bibliothèque de méthode et d'outils, accompagnée d'une prise en main du réseau.

Sans oublier, l'accès à un CSE pour augmenter le pouvoir d'achat des Bougeuses. Et bien d'autres expériences et services pour développer leur impact !



# 500 000 MESSAGES

échangés en 2023





# LES BOUGEUSES EN PARLENT le mieux !



En 3 mois,  
j'ai augmenté  
mon chiffre  
d'affaires de  
**6 500€**  
grâce aux  
recommandations  
du réseau !

**KHADIJA SABRI**  
Bougeuse à Lille



**4 ans**  
que je ne cesse de  
grandir, de gagner  
en visibilité,  
d'asseoir mon  
expertise et ma  
notoriété, de  
développer mes  
compétences et  
mes soft skills  
d'entrepreneure.

**DELPHINE LAVAL**  
Bougeuse en Corrèze



J'ai réalisé  
**55%**  
de mon chiffre  
d'affaires  
grâce à  
Bouge ta Boite.

**LORETTE GLASSON**  
Bougeuse à Grenoble

## LES BOUGEUSES & L'ÉTUDE DU LA'B !

**81%**  
DES BOUGEUSES  
ONT TRANSFORMÉ  
LEUR POSTURE ET  
LEUR LEADERSHIP\*

**88%**  
DES BOUGEUSES  
ONT CLARIFIÉ  
LE POSITIONNEMENT  
DE LEUR ENTREPRISE\*

**85%**  
DES BOUGEUSES  
ONT DÉVELOPPÉ  
LEUR CONFIANCE  
ENTREPRENEURIALE\*

**91%**  
NOUS  
RECOMMANDENT !







# L'ECOSYTÈME

BOUGE TA BOITE





# MARIE ELOY

Présidente-Fondatrice

Marie Eloy, est une entrepreneure française, engagée pour une plus grande place des femmes dans l'économie.

Elle a fondé plusieurs réseaux féminins qui maillent tout le territoire, tels que Femmes de Territoires pour celles qui veulent créer leur entreprise et Bouge ta Boîte pour les entrepreneures en activité. À travers ses initiatives, elle œuvre pour une meilleure représentation des femmes dans l'économie, convaincue que l'égalité femmes- hommes est essentielle à la transformation de nos sociétés.

**2014**

En 2014, elle crée le réseau d'entraide féminin **Femmes de Bretagne**, destiné à soutenir les femmes dans la création de leurs entreprises. Il organise chaque année 500 événements autour de l'entrepreneuriat en Bretagne.

**2016**

En 2016, Marie Eloy crée **Bouge ta Boite**, le premier réseau physique et digital d'entrepreneures dédié au développement des petites entreprises. L'objectif est de fédérer et d'accompagner les entrepreneures de TPE, afin qu'elles développent leur entreprise, leur chiffre d'affaires et leur leadership grâce à l'intelligence collective et à une méthode structurée. Le réseau organise 5000 réunions de travail par an dans 150 villes.

**2019**

En 2019, elle co-fonde l'association **Femmes des Territoires** avec la Fondation Entreprendre, dans le but de promouvoir ces valeurs d'entraide et d'entrepreneuriat dans toute la France. Ce réseau est aujourd'hui le plus grand réseau français de création d'entreprise par les femmes avec 10 000 femmes soutenues en 2022 et 50 antennes

**2020**

En parallèle, Marie Eloy crée **Bouge ton Groupe**, la conception et la mise en place d'un ensemble de solutions de formations sur-mesure destiné aux managers, cadres et salarié-es pour accélérer les carrières et l'égalité femmes-hommes dans les entreprises, les collectivités et les organisations.

Marie Eloy est également animatrice du Podcast des Echos « Elles ont osé » et est l'auteurice d'une chronique mensuelle dans Les Echos.

Elle est aussi membre du collectif Gender Equality d'Ashoka Europe, du Conseil d'Administration du [Mouvement Impact France](#) et du [comité « Gouvernance »](#) du MEDEF. Elle a réalisé un TedX en 2015 sur « [Si on osait croire en nous](#) ». Elle a reçu de nombreux prix et a notamment été nommée par Forbes parmi les femmes inspirantes en France en 2020. Elle fait partie parmi les 5 femmes d'influence de l'Economie en 2022 et est devenue Chevaleresse de l'Ordre National du Mérite en 2021.



# JULIE BODIN

Directrice Générale



**Nous avons tous des talents, éclairons ceux des autres. Bousculons les a priori et bougeons ensemble !”**

Julie Bodin a consacré la majeure partie de sa carrière au sein du Groupe Canal+. Avec une expérience de 17 ans au sein de cette entreprise, elle a occupé divers postes, allant de Conseillère clientèle à Directrice opérationnelle des 2 centres de relation clients internes à Canal+, où elle a supervisé une équipe de 400 collaborateurs.

Tout au long de son parcours professionnel, Julie Bodin s'est passionnée pour l'accompagnement et le développement professionnel de ses équipes. Elle a travaillé activement sur des sujets tels que l'engagement des collaborateurs et la valorisation des métiers, en privilégiant le management participatif et basé sur l'intelligence collective. Son approche ouverte et responsabilisante favorise la prise de décision, le développement des compétences, ainsi que l'écoute des autres et de l'écosystème professionnel.

Soucieuse de nourrir ses pratiques de savoirs complémentaires, Julie Bodin est certifiée coach professionnelle en décembre 2018. Cette démarche lui a permis d'acquérir des techniques et des outils variés pour un accompagnement pertinent et adapté aux personnes accompagnées.

En avril 2018, Julie Bodin a rejoint l'équipe de Bouge ta Boite avec enthousiasme, une initiative visant à soutenir la croissance des entrepreneures à l'échelle nationale et à les aider à se développer sur leur territoire. Elle partage une conviction profonde en faveur de l'égalité professionnelle en tant que modèle de société juste et performant.

C'est dans cette optique qu'elle a contribué au lancement de Bouge ton Groupe en 2020, une initiative visant à accompagner le développement de carrière des femmes dans les entreprises et les collectivités, en France.

Au fil des années, Julie Bodin a accompagné 4000 femmes et a animé de nombreuses réunions de travail à la méthode structurée appelée "BougeUP".

Elle a également parcouru la France, aux côtés de Marie Eloy, pour promouvoir l'entrepreneuriat féminin et organisé deux événements rassemblant plus de 1000 femmes à Station F.

Son engagement indéfectible vise à promouvoir la place des femmes dans l'économie et à favoriser leur épanouissement professionnel.

Julie Bodin, Directrice Générale de Bouge ta Boite et Bouge ton Groupe, dirige 25 collaborateur-rices. Une équipe réunissant différentes expertises et une diversité de métiers pour accompagner au mieux les Bougeuses, qu'elles soient entrepreneures ou salariées, et développer des solutions en réponse à leurs besoins et des services supplémentaires





# DES ACTIONNAIRES ENGAGÉ·ES À NOS CÔTÉS



**Guillaume RICHARD**

PDG OuiCare



**Yannick CARRÉ**

Directeur BNP Paribas



**Patrice HUTIN**

DG délégué Sofiouest



**Frédéric LESCURE**

CEO Socomore



**Mylène ROMANO**

Business Angel @Mylene Romano Impact



**Golda ROMANO**

Cheffe de clinique de chirurgie plastique @institutGustaveRoussy



**Jean-Philippe ZOGHBI**

Directeur d'investissement BreizhUP



**Thibaut BECHETOILLE**

Président Croissance Plus



**Gonzague DE BLIGNIERES**

Co-Founder Raise



**Anne LALOU**

Directrice Web School Factory



**Jean-Pierre LETARTRE**

Président Entreprises & Cités



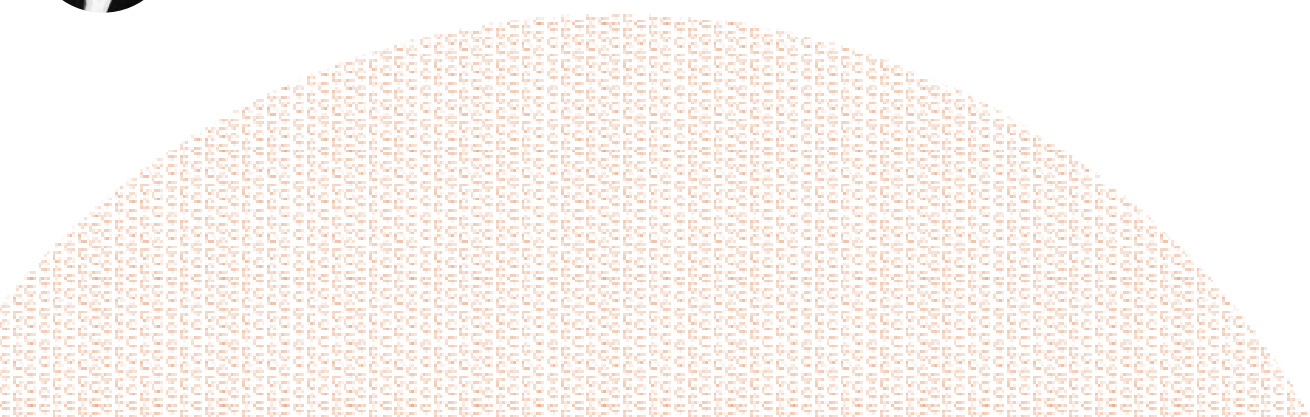
**Gabrielle ROMANO**

Senior associate @BCG



**Mathilde ROMANO DARMONIE**

Présidente @Rimone Wellness





# LES PARTENAIRES

## POUR BOOSTER L'IMPACT & LES TERRITOIRES

### NOS PARTENARIATS INSTITUTIONNELS

POUR + DE VISIBILITÉ DANS LES TERRITOIRES



#### CMA France

197 000 entreprises individuelles artisanales dirigées par des femmes  
*\*source 2020 INSEE*



#### Les Premières Sud

Bouge ta boîte associe leur expertise. Objectif M c'est un mois d'évènements ouverts, inclusifs et labellisés pour la mixité dans l'entrepreneuriat  
[Objectif M + de détail](#)



#### 100 000 Entrepreneurs

Transmettre la culture et l'envie d'entreprendre aux Jeunes



### NOS PARTENARIATS COMMERCIAUX

UN RESEAU POUR TOUTES LES FEMMES PARTOUT EN FRANCE



**BNP PARIBAS**



Bouge ta Boite est aussi membre de

## RÉSEAUX ENGAGÉS





# LA RÉSONNANCE

BOUGE TA BOITE







# DES CONTENUS

## POUR INFLUENCER LE PLUS GRAND NOMBRE

# +115 000

## ABONNÉ·ES

Une audience compilant les comptes réseaux sociaux de Marie Eloy, Bouge ta Boite, Bouge ton Groupe & Think big'Her

### The Good.fr

#### TOP 50 RSE

#### Marie ELOY - 27eme

1er Top 50 des influenceurs RSE

### Les Echos

analyses

#### Ne sous-estimez pas les réseaux féminins!

Les réseaux féminins, qu'ils soient professionnels ou d'entrepreneuriat, sont peu étudiés, consultés, financés alors même qu'ils fédèrent des milliers de membres.

La chronique de Marie Eloy

Quand les femmes créent, le monde se transforme radicalement. Elles ne se contentent pas de créer, elles créent pour inspirer, elles créent pour transformer. Elles créent pour inspirer, elles créent pour transformer. Elles créent pour inspirer, elles créent pour transformer.

#### Elles ont osé



#### 33 PODCASTS RÉALISÉS

+ de 60 Femmes interviewées

Podcast "Elles ont osé"

#### 16 CHRONIQUES PARUES

Exemple de chronique



#### Comprendre le réseau

via le parcours de Marie  
Portrait et rencontre



#### Intervention à l'OECD-OCDE

représentant la France devant 38 pays  
Post sur LinkedIn



#### Un TEDx Talks

Et si on osait croire en nous !



#### Marie Eloy

Profil LinkedIn



#### Bouge ta Boite

sur LinkedIn



#### Bouge ton Groupe

sur LinkedIn



#### Think Big'Her

Le site





# LE LAB' NOTRE OBSERVATOIRE

Forte de sa communauté d'entrepreneures, de ses adhérentes et de sa résonance nationale, Bouge ta Boite a créé le **Lab'Bouge ta Boite**.

**Un observatoire des tendances de l'entrepreneuriat féminin** pour analyser l'évolution des situations des entrepreneures, identifier leurs freins et mieux les accompagner.

Aujourd'hui le Lab'Bouge ta Boite est reconnu pour **porter la voix des TPE dirigées par des femmes**, et notamment auprès du Ministère de l'Economie, et du Ministère chargé de l'Egalité Femmes/Hommes.



# THINK big'Her NOTRE ÉVÈNEMENT NATIONAL

**+1300**  
PARTICIPANT·ES

**95,6%**  
de satisfaction globale

**8**  
médias externes

ENVIE  
D'EN SAVOIR + :  
[CLIQUEZ ICI](#)

**68%**  
estiment avoir eu des  
opportunités business  
& réseau

**70 034**  
abonné·e·s touché·e·s





# LES MÉDIAS PARLENT DU RÉSEAU QUI BOUGE !



## Le Journal des Entreprises

Bouge ta Boîte veut défendre la place des femmes (...)



## Europe 1

Deux dirigeantes d'entreprise sur trois gagnent moins de 1.500 euros (...)



## m6

50 ans de révolution dans les rapports hommes-femmes



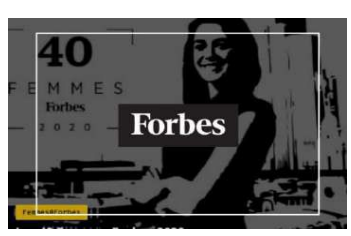
## ELLE Active

Bouge ta boîte, le réseau qui booste les entrepreneures



## Dirigeant.e.s Demain

Bouge ta Boîte accélère l'impact des femmes dans l'économie



## Forbes

Les 40 femmes Forbes 2020 (...)



## Madame FIGARO

Avec Bouge ta boîte, 600 entrepreneures de toute la France (...)



## Les Echos Entrepreneurs

Les femmes chefs d'entreprise, premières victimes de la crise (...)



## B SMART

La résilience des dirigeant.e.s, qui force l'admiration (...)



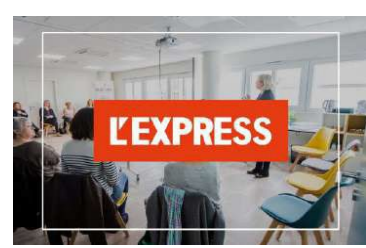
## LCI

40% des cheffes d'entreprise ont perdu plus de 70% de leur chiffre (...)



## Les Echos Start

Ces réseaux de femmes se réinventent pendant la crise (...)



## L'EXPRESS

Le digital et le réseau au secours des TPE fragilisées (...)



# LES MÉDIAS

## PARLENT DES BOUGEUSES SUR LEUR TERRITOIRE !



### France Bleu

Un réseau business au féminin, à Nîmes, c'est "Bouge ta boîte" !



### DNA

Bouge ta boîte : les « bougeuses » à la tête du futur rendez-vous des entrepreneurs du secteur



### Actu.fr

Bouge ta Boîte Yvelines : ces femmes militent pour être plus présentes dans le monde de l'entreprise



### independant.io

6 réseaux qui dynamisent l'Entrepreneuriat Féminin en 2024



### LADEPECHE.fr

Un club business 100% féminin se lance à Toulouse



### L'EST Républicain

Les bougeuses accueillent une invitée de marque pour le 1er anniversaire (...)



### Midi Libre

Béziers : le réseau Bouge ta boîte sera lancé ce jeudi



### Actu Chartres

Bouge ta Boîte s'installe à Chartres, le réseau professionnel féminin donne des "Elles" aux entreprises



### Ouest France

Bouge ta boîte, le réseau féminin d'entrepreneuses basé à Coutances prend de l'ampleur



### France bleu

"Bouge ta boîte" - deux nouveaux cercles de femmes entrepreneuses sur le Bassin d'Arcachon



### Le Journal des Entreprises

Le réseau business féminin Bouge ta Boîte ouvre un cercle à Nice



### Place GRE'NET

Bouge ta boîte, réseau national de femmes entrepreneuses, ouvre un nouveau « cercle » de « bougeuses » sur Saint-Égrève.



# Bouge ta Boite

ACCÉLÉRONS VOTRE IMPACT

[bougetaboite.com](http://bougetaboite.com)

**in f** 