

Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Benutzung des „BETTER AFTER FIRE Reinigungstuches“ am Einsatzort



Schritt 1 – Gesicht

Nehmen Sie ein unbenutztes Tuch und beginnen Sie im Gesicht. Wischen Sie gründlich von oben nach unten, von der Stirn, über die Wangen und die Nase bis zum Kinn. Achten Sie auf leicht zu übersehende Bereiche an Ihren Augenlidern und um Ihre Nase und Nasenlöcher herum.



Schritt 2 – Hals

Reinigen Sie gründlich Ihren Hals. Beginnen Sie an der Kehle und wischen Sie zu den Seiten hin sowie im Nacken.



Schritt 3 – Ohren

Weiter geht es mit den Ohren. Beginnen Sie innen und wischen Sie nach außen und schließlich an der Rückseite entlang. Wischen Sie dabei besonders gründlich in den Vertiefungen der Ohrmuscheln.



Schritt 4 – Kopf

Auch in Ihren Haaren setzen sich Schadstoffe ab. Wischen Sie Ihren gesamten Kopf beginnend am Hinterkopf über die Kopfkronen bis zur Stirn. Wischen Sie über Ihre Haare und quer von einer Seite zur anderen.



Schritt 5 – Arme, Hände und Finger

Machen Sie mit Ihren Armen weiter, von der Schulter unter dem Ärmel bis zu den Handgelenken. Wischen Sie gründlich Ihre Hände einschließlich beider Handflächen und der Handrücken ab, bevor Sie mit den Fingern fortfahren. Wischen Sie systematisch jeden einzelnen Finger und die Daumen ab. Achten Sie darauf, dass jeder Fingernagel gereinigt wird.



Schritt 6 – Achselhöhlen & Körper

Schadstoffe können durch Ihre Kleidung hindurch gelangen. Reinigen Sie daher auch Ihre Achselhöhlen und Oberkörper mit einem Reinigungstuch.

Das Tuch wurde von DERMATEST mit der Note "sehr gut" als besonders hautverträglich getestet und ist 100% biologisch abbaubar. Je nach Verschmutzungsgrad empfehlen wir die Verwendung mehrerer Reinigungstücher. Bitte nach Verwendung sofort im Müllbeutel entsorgen.