



Village de Saint-Paul-et-Nerthe

Ouvrage d'art de l'ancienne voie ferrée

Village d'Olargues

Le moulin de Fauçères

1 37 km - D+ cumulé 170m
RIGOLE DE LA PLAINE
 Un musée à ciel ouvert : l'histoire du génie hydraulique

Suivez les traces de Pierre-Paul Riquet et découvrez les innombrables ouvrages hydrauliques réalisés à la fin du XVII^e siècle pour guider les eaux de la Montagne Noire, et donner vie au canal du Midi. Un bel aperçu de l'inventivité et de la rigueur scientifique du personnage et de l'ampleur du chantier. La Rigole de la plaine que vous suivez fait partie intégrante du patrimoine mondial de l'Humanité.

3 77 km - D+ cumulé 490m
VOIE VERTE PASSAPAIS
 Un passage secret entre deux mondes : entre Atlantique et Méditerranée

Cette ancienne voie ferrée, au cœur du Parc naturel régional du Haut-Languedoc, chemine de vallée en vallée en suivant les rivières du Thoré, du Jaur et de l'Orb. Le tunnel de la Fenille, long de 800m, est un véritable passage temporel. Il franchit la ligne de partage des eaux et c'est ici que la magie opère : vous quittez la fraîcheur verdoyante du Tarn, gardée par la Montagne Noire, pour déboucher sur les terres solaires de l'Hérault. Ponctué d'ouvrages d'art, de cités de caractère, et de fresques artistiques, votre chemin serpente entre histoire et nature sauvage.

4 68 km - D+ cumulé 560m
DE BÉDARIEUX À BÉZIERS
 Des Avant-Monts à la plaine viticole

Après les paysages montagneux puis plus doux des Avant-Monts, vous entrez dans un territoire de vignobles aux appellations de renom et croisez tout un savoir-faire de construction en pierres sèches. Ici un muret, là une capitelle. Plongez dans l'Antiquité sur les hauteurs de l'Oppidum d'Ensérune, terre des Élysées, avant d'admirer la silhouette singulière de l'étang asséché de Montady. Le voyage s'achève sur les prouesses de Pierre-Paul Riquet : l'insolite tunnel du Malpas et la majestueuse ascension des neuf écluses de Fonseranes.

2 54 km - D+ cumulé 490m
DE REVEL À MAZAMET
 Entre pays d'art et pays de Cocagne, avec la Montagne Noire comme décor

Le parcours traverse les paysages du Lauragais, où les horizons se parent de blé doré, de tournesols éclatants et de touches pourpres de coquelicots. À mesure que vous progressez vers Castres, la silhouette de la Montagne Noire s'affirme à l'horizon. Entre cours d'eau, plateaux calcaires et forêts denses, le patrimoine bâti de la région témoigne d'un riche passé.

LA VÉLOCCITANIE

itinéraire à petits bonheurs



5 km

Distance entre deux étapes

Borne de recharge VAE en accès libre

Voie réservée non motorisée / Voie partagée

Grands itinéraires à vélo

Points de vigilance : Traversée de route, Forte circulation, Pente forte

Photos : © Sébastien Yagiz



LA VÉLOCCITANIE

Un itinéraire à petits bonheurs

Vous aimez prendre votre temps pour découvrir de nouveaux territoires, de nouveaux paysages, sillonner la nature en toute tranquillité et sécurité, alors soyez les bienvenus sur la Véloccitanie !

La Véloccitanie est un nouvel itinéraire de vélotourisme qui relie le canal du Midi, les terres agricoles du Lauragais, les paysages du Parc naturel régional du Haut-Languedoc (vignes, falaises, forêts, rivières, prairies,...) et les plaines viticoles héraultaises aux appellations de renom. Ce sont plus de 220 kilomètres ouverts du Seuil de Naurouze (Aude) à Béziers (Hérault) qui vous accueillent pour découvrir une grande diversité de patrimoines naturels et culturels et vous offrir une bouffée de nature à chaque coup de pédale.

Si vous aimez flâner, contempler, comprendre, souffler, vous dépasser ou si vous êtes haut comme trois pommes, vous trouverez forcément une activité sur l'itinéraire ou à proximité pour vous ravir.

On vous attend sur la Véloccitanie, votre itinéraire à petits bonheurs !

N.B. : La Véloccitanie est un nouvel itinéraire. Certaines portions sont en cours d'aménagement pour vous offrir de meilleures conditions de balade. N'hésitez pas à consulter l'itinéraire actualisé sur veloccitanie.fr (flashez le QR Code situé sur la dernière page de la carte) ou à vous rapprocher des offices de tourisme.



La Véloccitanie, un itinerari amb de pichons bonaürs

Aimatx prendre vòstre temps per descobrir de novèls territòris, de novèls paisatges, percòrrer la natura en tota tranquillitat e securitat, alara siatz los benvenguts sus la Véloccitanie!

La Véloccitanie es un itinerari novèl de bicitorisme que religa lo canal del Miègjorn, las terras agricòlas de Lauragués, los paisatges del Pargue natural regional del Lengadòc Naut (vinhas, baucès, bòsques, rius, pradats, eca.) e las planas viticòlas a las apelacions famosas. Son mai de 220 quilòmetres dubèrts del Pas de Naurouza (Aude) a Besièrs (Erau) que vos aculhisson per descobrir una diversitat granda de patrimònis naturals e culturals e vos ofrir una bufada de natura a cada còp de pedala.

S'aimatz flandrinejar, contemplar, comprendre, bufar, vos despassar o se sètz naut coma 3 pomas, trobaretz forçadament una activitat sus l'itinerari o a costat per vos encantar.

Qualqu'un vos espèra sus la Véloccitanie, vòstre itinerari amb de pichons bonaürs!

1 La Rigole de la plaine

Découvrez

LE SEUIL DE NAUROUZE À MONTFERRAND : point culminant du canal du Midi, ici, les eaux partent entre Méditerranée et Atlantique. Profitez du lieu en suivant le sentier ombragé.

LES CASSÉS : village perché qui conte l'histoire cathare. En 1211, le village fut assiégé par l'armée de Simon de Montfort, une soixantaine d'hérétiques y furent brûlés.

S'-FÉLIX-LAURAGAIS : perché sur son promontoire, ce village de caractère vous invite à flâner entre ses demeures à colombages tout en admirant l'immensité des paysages du Lauragais.



ROUMENS : découvrez l'alchimie du pastel emblématique de la région opérer sous vos yeux à l'atelier Bleu Pastel d'Occitanie.

LA BASTIDE DE REVEL : avec une grande place centrale, son beffroi et ses galeries polychromes, sa halle médiévale carrée et ses piliers de chênes. Découvrez aussi la culture du pastel, l'artisanat d'art des ébénistes, le cassoulet ou la création du Get 27.

37 km - D+ cumulé 170m

L'ITINÉRAIRE : petites routes à faible trafic (du Seuil de Naurouze à la Rigole de la Plaine) et chemin de halage sur la première partie de la Rigole de la Plaine (20km jusqu'au Lac de Lenclas) et voie verte jusqu'à Revel (17km).

DIFFICULTÉS POSSIBLES ET POINT DE VIGILANCE : au départ du Seuil de Naurouze, suivez l'itinéraire conseillé par Labastide-d'Anjou qui vous amène à la Rigole pour éviter la D613 non aménagée et dangereuse. Le chemin de halage dans l'Aude est plus technique par temps de pluie.

2 De Revel à Mazamet

Découvrez

SAINT-FERRÉOL : site classé UNESCO ! Avec le premier barrage construit en France, son lac invite à la baignade. Visitez aussi le Réservoir de Saint-Ferréol, espace découverte du canal du Midi qui dévoile le projet titanique de Riquet.

LA CITÉ DE SORÈZE : des ruelles moyenâgeuses, sa majestueuse Abbaye-école à visiter, ses tapisseries de Dom Robert et son musée du verre. Côté nature, des points de vue, des Causses, le gouffre de Malamort et sa Via Ferrata.



DOURGNE : dominé par le panorama du plateau de S' Ferréol et sa chapelle, la Capelette. Ce site protégé relie la majestueuse abbaye d'En Calcat aux paisibles chapelles du Baylou et de S' Stapin. Sur votre parcours, une halte enchantée aux Jardins de l'Ange à Verdalle sera une visite inoubliable.

CASTRES : offrez-vous une balade bucolique sur la rivière Agout pour admirer les maisons colorées. Ces anciennes demeures de tisserands, teinturiers et tanneurs sont les emblèmes de la ville. Aussi, le Musée Goya, premier musée d'art hispanique en France après le Louvre, offre un panorama unique des tableaux de grands maîtres espagnols.

54 km - D+ cumulé 490m

L'ITINÉRAIRE : petites routes à faible trafic, pistes cyclables et voies vertes.
DIFFICULTÉS POSSIBLES : soyez très vigilant pour relier Caucalières à Aussillon.

3 Voie Verte Passapais

Découvrez

MAZAMET : sa Maison des Mémoires et son Musée du Catharisme, unique en France. Amateurs de sensations fortes, traversez la passerelle de 140m de long et 70m de haut pour rejoindre le village médiéval d'Hautpoul.

S'-AMANS SOULT / S'-AMANS VALTORET : découvrez le Château et le Parc Soult Berg de style Empire, avec ses 200 essences locales et exotiques. Aussi, de véritables trésors se cachent au Musée de l'Université du Tapis d'Art Sacré.

LABASTIDE-ROUAIROUX : le Musée départemental du textile, dans une ancienne usine du XIXe siècle, témoigne de l'activité florissante qui a rythmé la vallée du Thoré.

S'-PONS-DE-THOMIÈRES : la cathédrale, ancienne abbaye bénédictine fondée en 936 par le comte de Toulouse, dotée de 5 cloches et reconnue pour son orgue.

OLARGUES : classé parmi les Plus Beaux Villages de France, au pied du massif du Caroux. Montez au Castrum pour dominer le village, son pont du diable et profitez de la vue.

LAMALOU-LES-BAINS : pour une détente méritée dans cette station thermale renommée, avec son église romane de S'-Pierre-de-Rhèdes et son panorama depuis Notre Dame de Capimont.



77 km - D+ cumulé 490m

L'ITINÉRAIRE : Voie verte Passapais.
DIFFICULTÉS POSSIBLES : Quelques pentes peuvent nécessiter, pour les moins experts, de mettre pied à terre. La voie verte croise des routes, anticipez l'arrivée aux carrefours et vérifiez la circulation avant de traverser.

Quand le street art se met au vert !



Un projet artistique unique vous attend d'Aussillon à Bédarieux.

Murs, ponts, tunnels et autres surfaces ont servi de support de création à sept artistes : Nadège Féron, Clara Langelez, Sandrot, Marianne Villière, Adec, FOA et Mr BMX. Leur défi : partager les valeurs du Parc du Haut-Languedoc avec pour ambition « d'exprimer la contemplation en mouvement afin d'éprouver l'urgence de ralentir », L. Kilani du Spot.



4 De Bédarieux à Béziers/Canal du Midi

Découvrez

LES VIGNOBLES : arrêtez-vous dans une cave, un domaine, un château ou un mas pour y goûter les grands crus rouges, rosés ou blancs de ces nombreuses AOC et AOP.

LE MOULIN DE FAUGÈRES : perché à 417 m, ce moulin à vent restauré utilise ses meules d'origine du XIXe. Un site exceptionnel pour un panorama à 360° garanti !

LES MATES BASSES : emblème du patrimoine languedocien, ce site marie pierres sèches, art et nature. Une halte rafraîchissante sous la canopée pour savourer la détente au cœur de la garrigue.

COLOMBIERS : depuis son port, offrez-vous une escale bucolique sur le canal du Midi. Après une flânerie sur les quais face aux péniches, visitez la cave de l'ancien château : un chai monumental du XIXe en pierre de taille.



68 km - D+ cumulé 560m

L'ITINÉRAIRE : petites routes à faible trafic et routes partagées, chemins, pistes cyclables, voie verte, chemin de halage...
DIFFICULTÉS POSSIBLES : soyez très vigilant entre Murviel-Lès-Béziers et Réals, c'est une portion à forte circulation.

100% pratique

Signalétique

Suivez cette balise : Avant de partir, téléchargez le tracé ici :

Sur Passapais, laissez-vous guider par les panneaux de la voie verte.

Des services

Points d'eau, WC, recharges électriques, box à vélo, aires de services... à retrouver sur :

Des professionnels engagés !

Hébergeurs, restaurateurs, lieux de visite, prestataires d'activités...

ASSOCIATION DU RÉSEAU PRO PASSAPAIS-VÉLOCCITANIE
Ils sont engagés pour la Véloccitanie.

LABEL ACCUEIL VÉLO
Ils disposent de services spécifiques : parking vélo, réparation, nettoyage, recharge VAE...

MARQUE VALEURS PARC
Ils sont engagés au côté du Parc naturel régional du Haut-Languedoc.

En Occitan, comment se dit... En Occitan, cossí se ditz ?

Bonjour, comment allez-vous ? Adieusiatz, cossí anatz ?
Merci, à bientôt ! Il fait beau aujourd'hui ! C'est une belle balade à vélo ! Les paysages sont magnifiques ! On reviendra !
Mercé, a lèu Fa bèl temps uèi ! Es una polida passejada en bicicleta ! Los paisatges son magnifics ! Tornarem !

Info gares

Halte ferroviaire d'AVIGNONNET-LAURAGAIS : 2
Gare de CASTELNAUDARY : 20 20
Gare de CASTRES : 34 24
Halte ferroviaire de LABRUGUIÈRE : 2 2
Gare de MAZAMET : 8 6
Gare de BÉDARIEUX : 9 2
Halte ferroviaire de MAGALAS : aménagement en cours
Gare de BÉZIERS 12

CONSEIL : évitez les horaires d'affluence et arrivez 20 min avant le départ pour vous préparer à charger le vélo. Les vélos sont acceptés gratuitement à bord des liO Train, dans la limite des places disponibles (jusqu'à 6 vélos/frame) et entreposés dans les espaces réservés à cet effet. Le ou la contrôleur.se se réserve le droit de refuser l'accès en cas de forte affluence, la réservation est donc conseillée.

Info bus

- LIGNE 403 Castelnauudary > Carcassonne
- LIGNE 411 Castelnauudary > Limoux
- LIGNE 350 Castelnauudary > Labastide-d'Anjou > Montferand > Avignonnet > Vers Villefranche-de-Lauragais
- LIGNE 414 Castelnauudary > Revel
- LIGNE 760 Castres > Saix > Toulouse
- LIGNE 761 Castres > Dourgne > Sorèze > Revel
- LIGNE 767 Castres > Soual > Revel > Lac de S'-Ferréol
- LIGNE 768 Mazamet > Soual
- LIGNE 356-357 Revel > S'-Félix-Lauragais > Toulouse
- LIGNE 762-763 Valras > Béziers > S'-Pons > Mazamet > Castres
- LIGNE 682-685 & 663-685 S'-Pons-de-Thomières > Bédarieux > Clermont-l'Hérault > Montpellier
- LIGNE 655 Bédarieux > Faugères > Béziers

Dans la plupart des bus, les vélos sont acceptés en soute à certains arrêts (signalé par un petit logo vélo sur les horaires) dans la limite de 2 vélos/bus. Durant les vacances scolaires, quelques bus sont équipés de racks pour 6 vélos, service gratuit avec réservation.

Loueurs et réparateurs de vélos

- BOUT DU PONT DE L'ARN**
2X2 ROUES : Location et réparation - 05 63 97 16 27
Accueil Vélo + Réseau Pro
- MAZBIKE** : location et réparation - 05 67 46 36 54
Réseau Pro
- MONS-LA-TRIVALLE**
VÉLO DES GORGES D'HÉRIC : location - 06 47 00 15 46
Accueil Vélo + Réseau Pro
- CAROUX ELECTRO VELO** : location et réparation
Réseau Pro
- LAMALOU-LES-BAINS**
CAROUX FREERIDE : location et réparation - 04 67 23 30 84
Réseau Pro
- BÉDARIEUX**
CYCLE HORIZON : location et réparation - 04 67 95 34 25
Accueil Vélo + Réseau Pro
- BÉZIERS**
RELAX BIKE RENTAL : Location - 06 38 12 32 82
Accueil Vélo
- PAULETTE BIKES LOCATION** : possibilité aller simple
04 67 62 82 00 / 05 82 28 05 10
Accueil Vélo

Transport de bagages, vélos et personnes

Service possible jusqu'à 28 personnes
LA MALLE POSTALE
Seulement sur la voie verte Passapais (Mazamet-Bédarieux).
lamallepostale.com 04 71 04 21 76
RESTOUBLE VOYAGES
Sur toute la Véloccitanie
veloccitanie.com - 06 30 58 55 35

Offices de tourisme

- OT CASTELNAUDARY LAURAGAIS AUOIS
castelnaudary-tourisme.com - 04 68 23 05 73
CASTELNAUDARY* - Place de la République
- OT AUX SOURCES DU CANAL DU MIDI
auxsourcesducanaldumidi.com
S'-FÉLIX-LAURAGAIS - Château, rue des Écoles - 05 62 18 96 99
S'-FERRÉOL - 144, av. de Carcassonne - 05 32 09 39 50
REVEL* - 13 rue Jean Moulin - 05 34 66 67 68
SORÈZE - Tour Ronde, rue S'-Martin - 05 63 74 16 28
- OT TERRES D'AUTAN-MONTAGNE NOIRE
accueil.tourisme@communautesoragout.fr
DOURGNE - 1, rue du maquis - 0 800 74 65 81
- OT CASTRES MAZAMET
tourisme-castresmazamet.com
CASTRES* - 2, place de la République - 05 63 62 63 62
MAZAMET* - 7, place Georges Tournier - 05 63 61 27 07
- OT THORÉ-MONTAGNE NOIRE
tourisme-thoremontagneoire.fr
ALBINE - 13, avenue de la Ribaute - 05 63 37 69 70
- OT DU MINERVOIS AU CAROUX EN HAUT LANGUEDOC
minervois-caroux.com - 04 67 97 06 65
S'-PONS-DE-THOMIÈRES* - Place du Foirail
MONS-LA-TRIVALLE* - Avenue de la gare
- OT GRAND ORB
tourisme.grandorb.fr
LAMALOU-LES-BAINS - 1, avenue Capus - 04 67 95 70 91
BÉDARIEUX - 1, rue de la République - 04 67 95 08 79
- OT LES AVANT-MONTS
tourisme-avant-monts.fr
FAUGÈRES - Moulin de Faugères - 06 45 73 49 82
MAGALAS* - ZAE l'Audacieuse - 04 67 36 67 13
- OT LA DOMITIENNE
tourismeendomitiennne.com - 04 67 32 88 77
COLOMBIERS* - Maison du Malpas, route de l'Oppidum
- OT BÉZIERS MÉDITERRANÉE
beziers-mediterranee.com - 04 99 41 36 36
CENTRE HISTORIQUE* - Place du Forum - 2 place Gabriel Péri
SITE DE FONSERANES* - Rue du Canal Royal
LA MAISON BATELIÈRE - 1, quai Port-Neuf

* Accueil Vélo