



Pacemaker X3

10026385 10026386
10026387 10030508

KLARO  **FIT**

Sehr geehrter Kunde,

Wir gratulieren Ihnen zum Erwerb Ihres Klarfit Gerätes. Lesen Sie alle Hinweise sorgfältig durch und befolgen Sie sie, um möglichen Schäden vorzubeugen. Für Schäden, die durch Missachtung der Sicherheitshinweise und unsachgemäßen Gebrauch entstehen, übernehmen wir keine Haftung.

Wichtige Sicherheitshinweise

- Lesen Sie sich diese Bedienungsanleitung vor dem Aufbauen und Benutzen des Gerätes aufmerksam durch. Ein sicherer und effektiver Gebrauch des Gerätes kann nur erzielt werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß aufgebaut, gepflegt und benutzt wird. Stellen Sie sicher, dass sämtliche Personen, die dieses Gerät nutzen, über die Warnungen und Sicherheitshinweise informiert sind.
- Bevor Sie das Training mit diesem Gerät aufnehmen, sollten Sie einen Arzt aufsuchen und sich auf physische oder gesundheitliche Einschränkungen, die einen sicheren und effizienten Umgang mit diesem Trainingsgerät verhindern könnten, untersuchen lassen. Falls Sie Medikamente mit Auswirkungen auf Blutdruck, Herzschlag oder Cholesterinspiegel einnehmen, ist die Konsultation eines Arztes vor dem Training dringend notwendig.
- Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann gesundheitsschädlich sein. Beenden Sie umgehend das Training wenn Sie folgende Symptome feststellen: Schmerzen / Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Anzeichen leichter Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Falls Sie irgendeine dieser Symptome an sich feststellen sollten Sie einen Arzt aufsuchen, bevor Sie das Training fortsetzen.
- Stellen Sie das Gerät auf eine trockene und ebene Oberfläche.
- Stellen Sie vor jedem Training sicher, dass sämtliche Schrauben und Befestigungen ordnungsgemäß festgezogen sind.
- Die Sicherheit des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn das Gerät regelmäßig gepflegt und auf etwaige Schäden oder Abnutzungserscheinungen untersucht wird.
- Nutzen Sie das Gerät ausschließlich wie vorgesehen. Sollten Sie beim Aufbau oder bei der Kontrolle defekte Komponenten entdecken oder sollten Sie während des Trainings ungewöhnliche Geräusche am Gerät feststellen, beenden Sie umgehend das Training. Nutzen Sie das Gerät erst wieder nachdem das Problem identifiziert und gelöst wurde.
- Tragen Sie angemessene Kleidung bei Benutzung des Gerätes. Vermeiden Sie weite Kleidung, die sich am Gerät verfangen könnte und die Ihre Bewegungsfreiheit einschränken könnten.
- Das Gerät wurde gemäß EN957 getestet und zertifiziert und ist für den häuslichen Gebrauch freigegeben.
- Das Gerät ist nicht für therapeutischen Einsatz geeignet.
- Seien Sie vorsichtig beim Anheben oder Bewegen des Gerätes. Verwenden Sie Rücken schonende Hebetekniken und holen Sie sich Unterstützung beim Bewegen des Gerätes.

Kleine Objekte/Verpackungsteile: Bewahren Sie die kleine Objekte (z.B. Schrauben und anderes Montagematerial) und Verpackungsteile außerhalb der Reichweite von Kindern auf, damit sie nicht von diesen verschluckt werden können. Lassen Sie kleine Kinder nicht mit Folie spielen. Es besteht Erstickungsgefahr!

Bestimmungsgemäßer Gebrauch: Dieses Gerät dient zum körperlichen Muskel- und Ausdauertraining durch Laufen. Es ist ausschließlich für diesen Zweck bestimmt und darf nur zu diesem Zweck verwendet werden. Es darf nur in der Art und Weise benutzt werden, wie es in dieser Gebrauchsanleitung beschrieben ist. Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und/oder mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen

Transport des Gerätes: Bitte bewahren Sie die Originalverpackung auf. Um einen ausreichenden Schutz beim Transport des Gerätes zu erreichen, verpacken Sie das Gerät in der Originalverpackung.

Reinigung der äußeren Oberfläche: Verwenden Sie keine flüchtigen Flüssigkeiten, wie Insektensprays. Durch zu starken Druck beim Abwischen können die Oberflächen beschädigt werden.

Übersicht

#



Aufbau

Öffnen Sie die Verpackung und entnehmen Sie den Inhalt.
Die Verpackung enthält folgende Teile:

- 1 x Haupt-Gerät
- 1 x Handstange/Bedienfeld
- 1 x Sicherungsstift
- 2 x Plastik-Abdeckung
- 2 x Innensechskantschlüssel
- 1 x Sicherheitsschnur
- 1 x M6 Montage-Schraube
- 4 x M8 Montage-Schraube
- 1 x Schraubenschlüssel



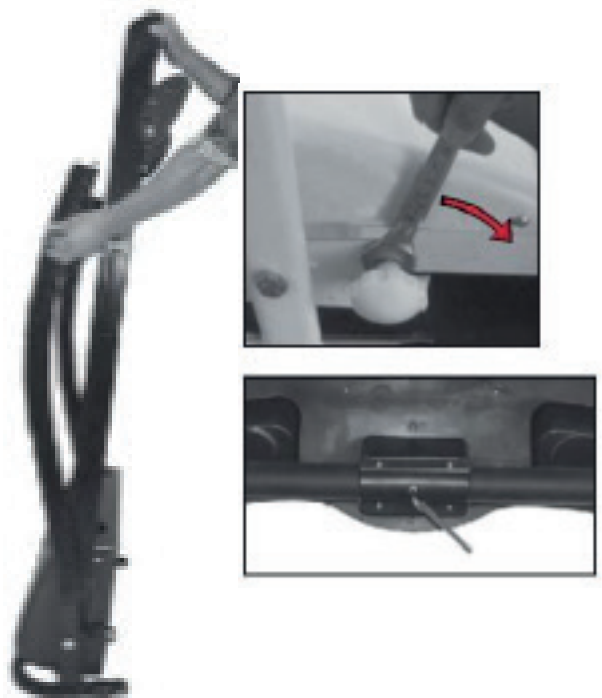
Beiliegendes Werkzeug / Schrauben

Aufbau

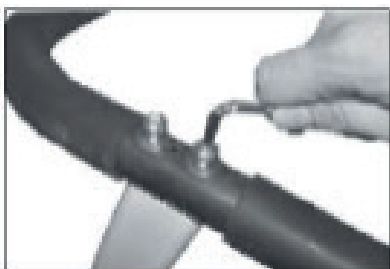
Stellen Sie das Gerät hochkant auf. Stellen Sie sich hinter das Gerät, halten Sie es fest und benutzen Sie ihre linke Hand, um den Sicherungsstift aus der linken Seite des Bodenteils herauszuziehen. Dieser hält das Gerät im zusammengefalteten Zustand zusammen. Verwenden Sie beiden Hände, um das Gerät aufzuklappen.

Drehen Sie die Befestigungsschraube an der vorderen linken Seite fest, um das Laufband zu sichern.

Führen Sie das Bedienfeld an die entsprechende Bohrung und befestigen Sie es mit einer M6 Schraube.

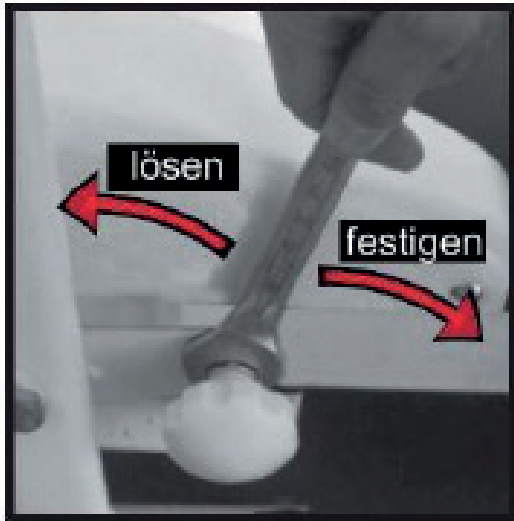


Befestigen Sie nun die Handstange auf dem Rahmen und befestigen Sie sie mit dem Innensechskantschlüssel. Stellen Sie die Verbindung der Kontakte an der rechten Rahmen-Stange her. Setzen Sie danach die Plastik-Abdeckung auf.



Steigung einstellen

Lösen Sie die Befestigungsschraube. Stellen Sie den Stift auf die gewünschte Position (Es stehen 3 zur Verfügung. Eben, 3,5% und 7% Steigung). Befestigen Sie wieder die Befestigungsschraube.



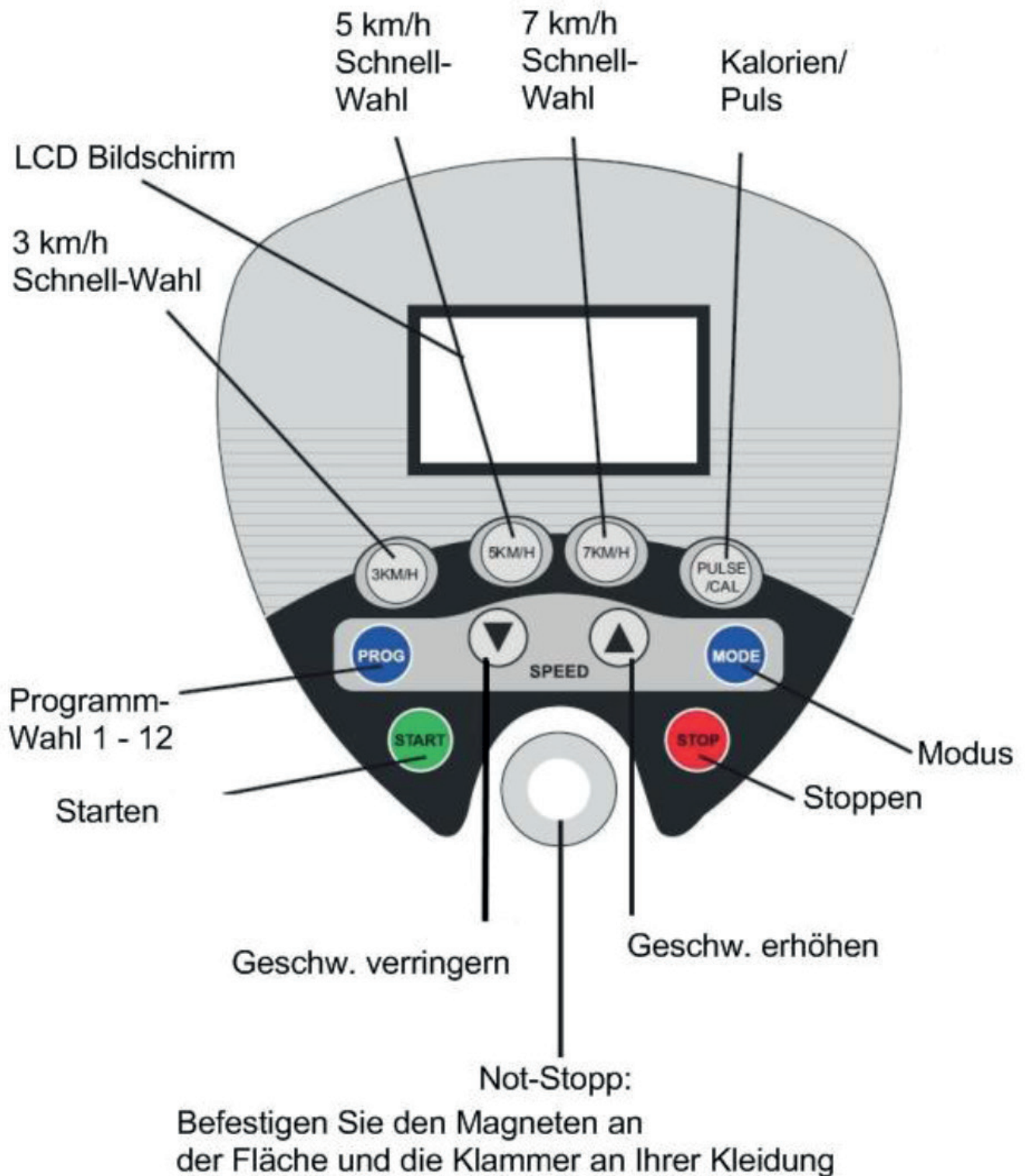
Laufband Falten

Schalten Sie Gerät vollständig aus und ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose. Lösen Sie die Befestigungsschraube. Heben Sie den Bodenteil an, ziehen Sie den Sicherungsstift heraus und befestigen Sie mit diesem den Bodenteil am Rahmen.

Hinweis: Bewahren Sie Befestigungsschraube im entsprechenden Behälter auf.



Trainingscomputer: Übersicht

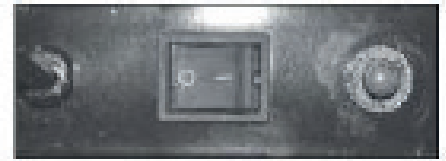


Trainingscomputer: Bedienung

Das Gerät aktivieren:

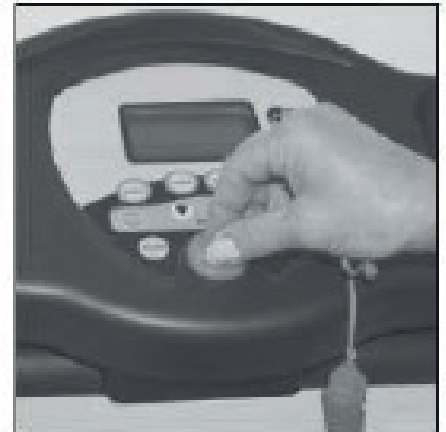
Stecken Sie den Stecker in die Steckdose und stellen Sie den Schalter auf vorderen rechten Seite auf die Position „1“. Sobald das Gerät aktiviert wurde, ertönt ein kurzer Ton, der signalisiert, dass das Gerät sich im Standby-Modus befindet.

Legen Sie die Sicherungsschnur an die Magnetfläche. (Falls diese Sicherung nicht angebracht wurde, zeigt das Display „- -“ an.)



Das Band starten:

Drücken Sie die Start-Taste. Das Display zählt herunter und ein dreifaches Piep-Signal ertönt. Das Band startet bei der niedrigsten Geschwindigkeit (0,8 km/h). Das voreingestellte Programm beträgt 60 Minuten.



Die Geschwindigkeit ändern:

Es gibt mehrere Möglichkeiten die Geschwindigkeiten zu ändern: Erhöhen oder verringern Sie die Geschwindigkeit mit den Pfeiltasten auf dem Bedienfeld.

- Erhöhen oder verringern Sie die Geschwindigkeit mit den Tasten + / - auf dem Bedienfeld.
- Wechseln Sie mit den Schnellwahl-Tasten direkt auf 3, 5 oder 7 km/h.



Das Programm ändern bevor Sie in den manuellen Modus wechseln:

- Drücken Sie die Modus-Taste ein Mal (Das Display zeigt 30 Minuten an).
- Wählen Sie die gewünschte Programm-Zeit.
- Drücken Sie den die Start-Taste. Das Display zählt herunter und ein dreifaches Piep-Signal ertönt. Das Band startet bei der niedrigsten Geschwindigkeit (0,8 km/h).
- Wählen Sie die gewünschte Geschwindigkeit.
- Das Display zählt die eingegebene Zeit herunter.

Die Distanz ändern bevor Sie in den manuellen Modus wechseln:

- Drücken Sie die Modus-Taste zwei Mal (Das Display zeigt 1km an).
- Erhöhen oder verringern Sie die Distanz mit den Pfeiltasten auf dem Bedienfeld.
- Drücken Sie den die Start-Taste. Das Display zählt herunter und ein dreifaches Piep-Signal ertönt. Das Band startet bei der niedrigsten Geschwindigkeit (0,8 km/h).
- Wählen Sie die gewünschte Geschwindigkeit. Das Display zählt die eingegebene Distanz herunter.

Die 12 Automatik-Programme verwenden (P01-P12):

- Wählen Sie die Programm-Taste bis Ihr gewünschten Programm angezeigt wird. Die voreingestellte Zeit von 30 Minuten wird angezeigt.
- Erhöhen oder verringern Sie die Zeit mit den Pfeiltasten auf dem Bedienfeld (5-60 Minuten).
- Drücken Sie den die Start-Taste. Das Automatik-Programm startet nach einem dreisekündigen Countdown.

Programme

- Zwölf verschiedene Programme können verwendet werden (P01-P12) oder Sie können Geschwindigkeit und Zeit selbst einstellen.
- Drücken Sie die Programm-Taste und wählen Sie eines der 12 Programme. Jedes Programm hat eine voreingestellte Dauer von 30 Minuten und ist in 20 Abschnitte von jeweils 1,5 Minuten Länge unterteilt.
- Wenn Sie die Zeit umstellen möchten, können Sie dies mit den Pfeiltasten auf dem Bedienfeld tun. Die einstellbare Zeit beträgt 5-60 Minuten. Wenn Sie Programme verwenden zählt das Display von der eingestellten Zeit herunter.

Programm	Geschwindigkeit in km/h pro Abschnitt																			
	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P1	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	2	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	4	6	5	5	4	2
P6	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	4	4	6	7	4	4	4	2	3	2
P9	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	2	4	5	9	5	9	5	5	5	9	9	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	7	7	5	5	4	3

Reinigung, Pflege, Lagerung

Reinigung

Stellen Sie sicher, dass der Einsatzbereich völlig sauber ist. Achten Sie besonders darauf, das Band die Seitenleisten, wie auch den Boden unter dem Gerät sauber zu halten, sodass kein Schmutz in das Gerät gelangt. Schmutz und Staub kann zu einer erhöhten Reibung wie auch zum Schaden des Gerätes führen.

Saugen Sie das Laufband und die Seitenleisten mindestens ein Mal in der Woche ab. Denn Rest können Sie mit einem angefeuchteten Tuch und ein wenig mildem Reinigungsmittel reinigen. Das Tuch darf nicht nass sein, da ansonsten das Gerät beschädigt werden kann. Wischen Sie überschüssiges Wasser sofort auf.

Mit Silikon-Öl schmieren

Das Gerät ist bereits werksseitig geschmiert. Nach jeder 30. Verwendung bzw. ein Mal im Monat sollte es aber zusätzlich geschmiert werden. Schalten Sie das Gerät, heben Sie die Gummi-Matte auf der rechten Seite mit einer Hand an und sprühen Sie das Silikon-Öl sorgsam über die gesamte Gleitfläche unter der Matte. Wiederholen Sie dies auf der linken Seite. Schalten Sie das Laufband auf niedrigster Geschwindigkeit ein und laufen Sie darauf für ca. 3 Minuten, damit sich das Öl gleichmäßig verteilt.

Das Band einstellen

Das Laufband wurde bereits werkseitig eingestellt, dennoch tendieren alle Benutzer dazu rechts- oder linksfüßig zu sein. Wenn das Band zur Seite rutscht, muss es eingestellt werden. Es gibt 2 Einstellschrauben am hinteren Ende des Gerätes. Drehen Sie die Schraube auf der Seite mit einer halben Umdrehung fest, auf die das Band gerutscht ist und lösen Sie sie gleichermaßen auf der andern Seite. Lassen Sie das Band vorsichtig durchlaufen, um sicherzustellen, dass es absolut mittig ist. Wiederholen Sie den Vorgang, wenn das Band noch nicht richtig mittig ist.

Bild 1: Drehen im Uhrzeigersinn bewegt das Band nach rechts. Drehen gegen den Uhrzeigersinn bewegt das Band nach links.

Bild 2: Drehen im Uhrzeigersinn bewegt das Band nach links. Drehen gegen den Uhrzeigersinn bewegt das Band nach rechts.

Hinweis: Das Laufband sollte nicht zu fest gezogen werden, da dies das Band beschädigen könnte.



Lagerung

Lagern Sie das Laufband an einem trockenen Ort. Stapel Sie keine anderen Objekte darauf.

Technische Daten

Artikelnummer	10026385, 10026386, 10026387
Stromversorgung	220V ~ 50Hz
Stromverbrauch/Leistung	1100 W (1.5 HP]
Kabel-Länge:	185 cm
Gewicht	28 kg
Abmessungen offen (LxBxH)	149x64x130 cm
Abmessungen zusammengeklappt (LxBxH)	64x60x137 cm
Abmessungen Laufband (LxB)	109.5x39,5 cm
Maximales Belastung:	120 kg
Lieferumfang	Gerät, Bedienungsanleitung

Hinweise zur Entsorgung



Elektroaltgeräte

Befindet sich die diese Abbildung (durchgestrichene Mülltonne auf Rädern) auf dem Produkt, gilt die Europäische Richtlinie 2002/96/EG. Diese Produkte dürfen nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Informieren Sie sich über die örtlichen Regelungen zur getrennten Sammlung elektrischer und elektronischer Gerätschaften. Richten Sie sich nach den örtlichen Regelungen und entsorgen Sie Altgeräte nicht über den Hausmüll. Durch die regelkonforme Entsorgung der Altgeräte werden Umwelt und die Gesundheit ihrer Mitmenschen vor möglichen negativen Konsequenzen geschützt. Materialrecycling hilft, den Verbrauch von Rohstoffen zu verringern.

Konformitätserklärung

Hersteller: CHAL-TEC GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Deutschland

Dieses Produkt entspricht den folgenden Europäischen Richtlinien:

2014/30/EU (EMV)
2011/65/EG (RoHS)



Dear Customer,

Congratulations on purchasing this product. Please read and follow these instructions, in order to avoid damaging the item. We do not cover any damages that may arise from improper use of the item or the disregard of the safety instructions.

Important Safety Instructions

- Read all instructions before using.
- Do not place on or near a hot gas or electric burner or in a heated oven.
- Do not expose the appliance to extreme temperatures. The appliance shall be used in moderate climates.
- The use of attachments that are not recommended by the appliance manufacturer may result in fire, electric shock or personal injury.
- The appliance is not a toy. Do not let the children play with it. Never let children insert foreign objects into the appliance.
- Do not use the appliance for other than intended use. This appliance has been designed solely for domestic use; the manufacturer's liability shall not be engaged in the event of any professional use, by any misuse or by any use not complying with the operating instructions.
- This weight station is made for training in private environment. Only use the appliance for the intended use.
- Pregnant or physically injured people should never use the weight station without prior consultation with a doctor you trust.
- Stop the training immediately when you do not feel comfortable or notice motoric, sensory or mental changes or limitations.
- Adapt your training style always to your personal fitness level and your health.
- Before every training check the operability and safety.
- Make sure before installation that the item works properly and that all safety devices are in function!
- Damages or alterations to the product in the course of the independent modification lead to the exclusion of warranty. For problems resulting from the modification or other restrictions, the seller is not responsible! Any damage must be reported to the seller immediately after delivery, and access before use / installation. Later complaints will not be considered.
- Use only suitable tools for assembly.
- The installation must always be made only by adults.
- In part, the package may consist of plastic bags - make this regard with particular care and attention that this is not out of the reach of children. There is a risk of suffocation!
- Make sure to mount that all connections are securely mounted before releasing the product for use.
- Check all connections at regular intervals for damage, loose elements and other factors that can lead to a loss of sufficient security.
- Let children or people with physical or mental limitations, or people who are not familiar with this device, do not use this weight bench!
- Please keep in mind that this manual and the safety can only draw your attention to eventual hazard.
- Keep this manual. Read all instructions before using.
- Do not place on or near a hot gas or electric burner or in a heated oven.
- To protect against a fire, electric shock or personal injury, do not immerse cord, electric plugs or device in water or other liquids.
- Do not expose the appliance to extreme temperatures. The appliance shall be used in moderate climates.
- Disconnect the appliance from the power source if it is not going to be used for a long time, if there is a thunderstorm or if it isn't working properly.
- The use of attachments that are not recommended by the appliance manufacturer may result in fire, electric shock or personal injury.
- The appliance is not a toy. Do not let the children play with it. Never let children insert foreign objects into the appliance.
- Do not use the appliance for other than intended use. This appliance has been designed solely for domestic use; the manufacturer's liability shall not be engaged in the event of any professional use, by any misuse or by any use not complying with the operating instructions.
- Save these instructions.

Overview

#

TREADMILL PARTS



Assembly

Open the packaging and take out the treadmill NOTE: Fold up and SAVE packaging in case of future transport or return. The package should contain the following parts:

- Treadmill
- Allen key (2)
- Handrail/Control panel
- Safety strap(1)
- Locking screw (1)
- M6 mounting screw (1)
- Plastic cover (2)
- M8 mounting screw (4)
- Fixed wrench for locking



Supplied tools / mounting material

Assembly

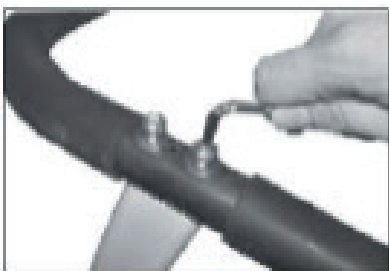
Place the treadmill in an upright position. Stand behind the treadmill, use your left hand to pull out the locking pin on the left side in the middle of the treadmill (which secures the treadmill when folded), while at the same time holding the treadmill with the right hand. Use both hands when you open out the base onto the floor.

Screw the locking screw into position (found in the accompanying bag) at the front of the belt, on the left side just below the base of the handrail, to secure the treadmill.

Mounting the control panel. Align the control panel with the screw hole, screw in place with accompanying M6 screw.

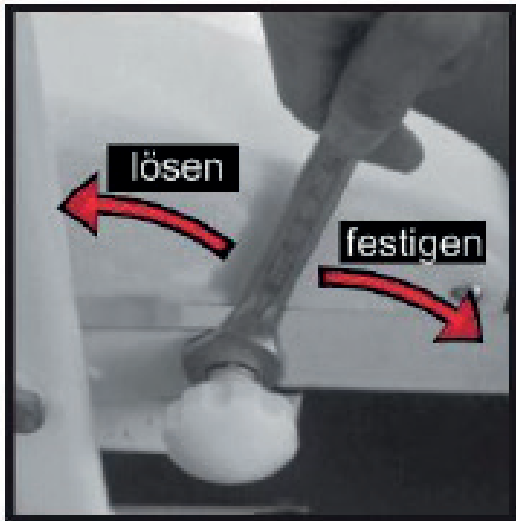


Mount the handrail on frame leg and tighten screw with accompanying Allen key. Mount the modular contact in the outlet on the right frame leg. Fasten the plastic cover over the screws on the handrail.



Adjusting Incline

Loosen the locking screw one turn. Move the pin to desired position (there are three choices] Top hole (level position), middle hole (3.5% incline), bottom hole (7% incline) Release the pin by pulling it straight out and secure the pin by pushing it straight in. Tighten the locking screw. Adjust the treadmills incline with the help of the pin on the adjustable feet



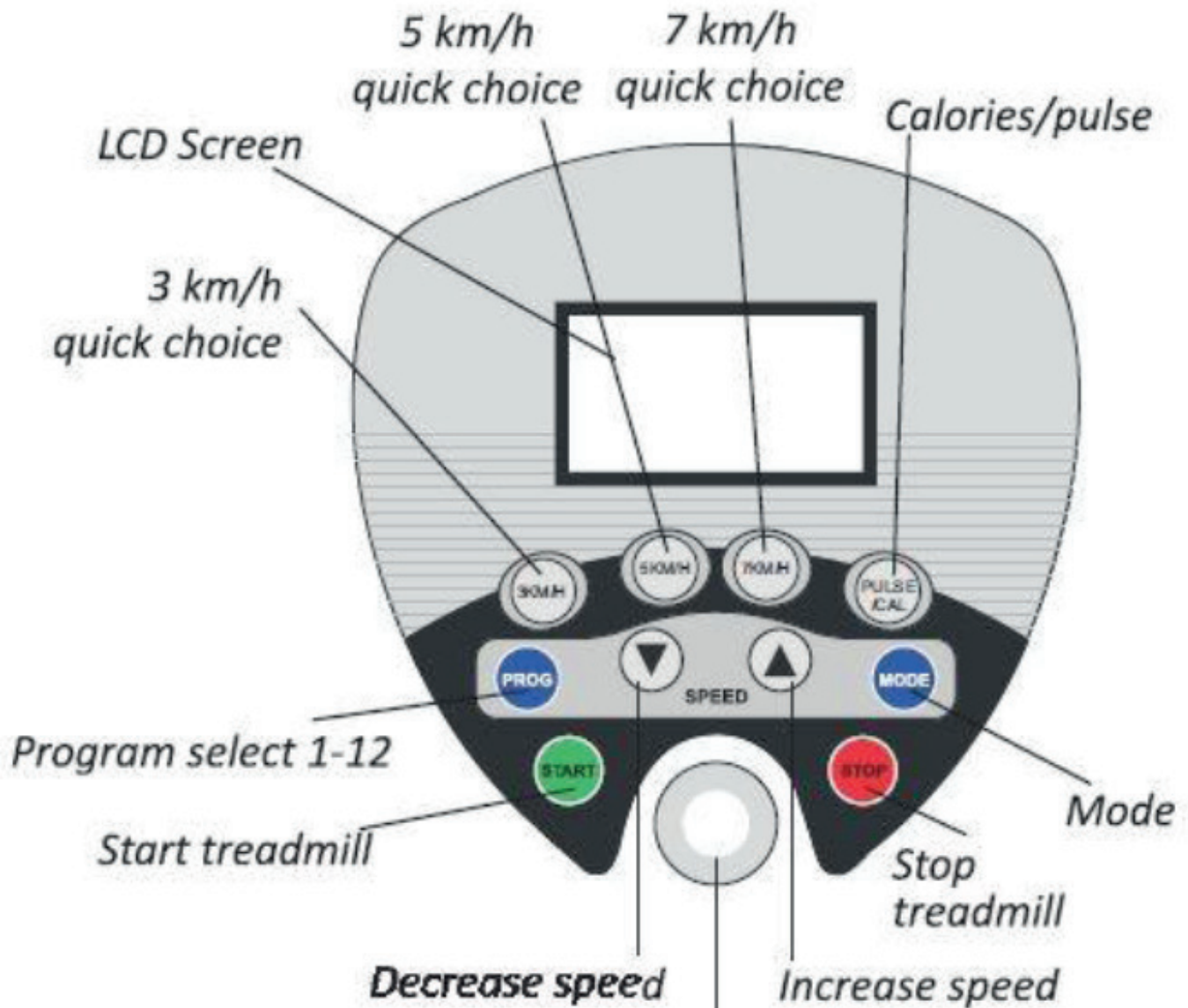
Folding For Storage

Turn off the treadmill, turn off the main power switch and pull out the plug. Loosen the safety screw. Lift up the base, pull out and secure the pin on the left side of the frame.

Note: Store the safety screw in the container for locking screws. **Note :** Check that the belt is centered. If it is not, adjust the belt so that it runs freely (see section on Regular Maintenance).



CONTROL PANEL PARTS

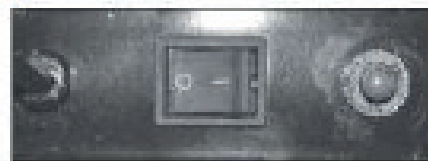


Emergency stop, attach safety strap magnet to control panel and the clip to your clothing.

Console: Operation

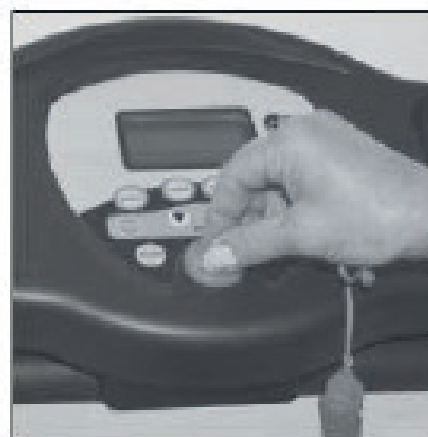
Activating the treadmill:

Put the electrical plug in a grounded wall outlet and then turn on the power switch on the front right side of the treadmill (see picture 1) . As soon as the power is turned on a short sound is emitted that means the product is in stand-by mode. Attach the safety strap magnet (see picture 2) in the round hole on the front of the control panel. (The display shows "- - -" if you have not attached the safety strap on the front of the display).



Starting the belt:

Press the start button, The display counts down and beeps three times. The belt starts at the lowest speed (0,8km/h], the pre-set program time is 60 minutes.



Changing speed:

There are several ways of changing speed.

- Increase/decrease speed with the arrow buttons on the control panel.
- Increase speed with the + / - button on the handrail.
- Go straight to 3, 5, 7km/h with the quick choice buttons on the control panel.

Changing program time before starting in manual control mode:

- Press the Mode button once (the display shows 30 minutes).
- Select desired program time (total minutes) with the t/s
- Press the start button, the display counts down and beeps three times. The belt starts at the lowest speed (0,8km/h).
- Select desired speed.
- The display counts down from the selected time.



Choosing distance before start in manual control mode:

- Press the Mode button twice (the display shows 1 km).
- Select distance (total km) with the arrow buttons.
- Press the start button, the display counts down and beeps three times. The belt starts at the lowest speed (0,8km/h).
- Select desired speed.
- The display counts down from the selected distance

Using the twelve automatic programs P01-P12

- Press the PROG button until the desired program is shown in the display.
- The pre-set time 30 minutes blinks in the display. Use the arrow buttons to enter the desired time (5-60 minutes).
- Press the start button. The automatic program starts after a three second countdown.

Pre-set programs

- Twelve different pre-set programs can be used, P1 to P12, or you can decide speed and time yourself.
- Autoprogram: Press the "PROG " button and select one of the twelve pre-set programs. When you have selected a program, press START.
- The autoprogram has a pre—set time of 30 minutes and is divided into 20 segments of 1,5 minutes (each representing 5% of the selected time). If you wish to change the selected time, this can be done through the arrow buttons. (The pre—set time can be changed from 5 minutes up to a maximum of 60 minutes). When you train using the autoprogram, the timer starts on the time you wish to exercise and then counts down to zero.

Autoprogram P1-P12

See the 20 pre-set speed segments (km/h) for the respective programs below:

Programm	Geschwindigkeit in km/h pro Abschnitt																			
P1	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	2	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	4	6	5	5	4	2
P6	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	4	4	6	7	4	4	4	2	3	2
P9	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	2	4	5	9	5	9	5	5	5	9	9	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	7	7	5	5	4	3

Maintenance, Storage

Cleaning

Make sure that the treadmill and the area around and under it is clean. It is especially important that the running belt, the side rails and also the floor under the belt are kept clean, so no dirt gets between the running belt and the sliding surface or under the motor cover. Dirt and dust can quickly result in increased wear, as well as damaging the machine. Vacuum the running belt and the sides of the belt as needed or at least once a week, the rest can be wiped with a slightly damp cloth (a mild soap solution is ok). To avoid getting water in electrical components, the treadmill should not be cleaned with a wet cloth, swab or mop.

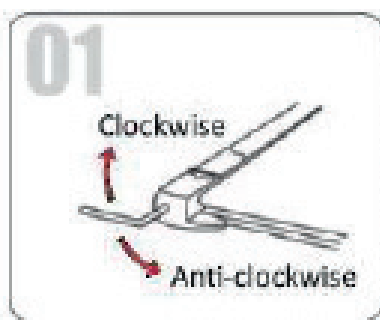
Lubricating with silicone oil:

The treadmill comes lubricated when purchased. It should then be lubricated about every 30th time it is used (or once every other month), Turn off the power, lift up the rubber mat on the right side with one hand and spray silicone oil moderately along the whole sliding surface under the mat. Do the same on the left side. Turn on the belt at its lowest speed and walk for roughly three minutes so the silicone oil is evenly spread out.

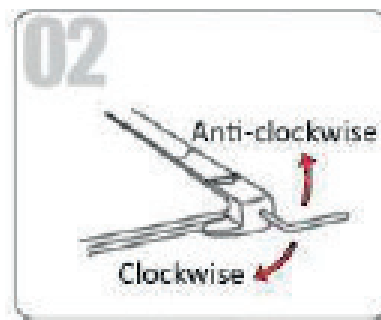
Adjusting the running belt

Check that the belt is centered. If it is not, adjust the belt so that it runs freely (see below). Check that the running belt is correctly centered between the back tail covers every time before using the treadmill. Adjust the belt if needed, normally only a small adjustment is required. Screw half a turn clockwise on the side that the belt is too near to, then test for at least 15 seconds at 4km/h (check and adjust a further quarter or half turn until the belt is centered).

NOTE: the running belt should not be tightened too hard as this can cause noise and damage the machine.



Picture 01: Screwing clockwise moves the mat to the right. Screwing anti-clockwise moves the running belt to the left.



Picture 02: Screwing clockwise moves the mat to the left. Screwing anti-clockwise moves the running belt to the right.

Storage: Remember to store the treadmill in a dry place and not to pile things on top of it.

Technische Daten

Item no.	10026385, 10026386, 10026387
Power supply	220V ~ 50Hz
Power consumption	1100 W (1.5 HP]
Cable length	185 cm
Weight	28 kg
Dimensions open	149x64x130 cm
Dimensions folded	64x60x137 cm
Dimensions running belt	109.5x39,5 cm
Maximum load	120 kg
Included	Device, user manual

Environment Concerns



According to the European waste regulation 2002/96/EG this symbol on the product or on its packaging indicates that this product may not be treated as household waste. Instead it should be taken to the appropriate collection point for the recycling of electrical and electronic equipment. By ensuring this product is disposed of correctly, you will help prevent potential negative consequences for the environment and human health, which could otherwise be caused by inappropriate waste handling of this product. For more detailed information about recycling of this product, please contact your local council or your household waste disposal service.

Declaration of Conformity

Producer: CHAL-TEC GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Germany

This product is conform to the following European Directives:

2014/30/EU (EMC)
2011/65/EU (RoHS)



Chère cliente, cher client,

Toutes nos félicitations pour l'acquisition de ce nouvel appareil. Veuillez lire attentivement et respecter les instructions de ce mode d'emploi afin d'éviter d'éventuels dommages. Nous ne saurions être tenus pour responsables des dommages dus au non-respect des consignes et à la mauvaise utilisation de l'appareil.

Consignes importantes de sécurité

- Lire attentivement ce mode d'emploi avant d'assembler et d'utiliser l'appareil. Pour utiliser l'appareil en toute sécurité et de manière efficace, il est nécessaire de l'assembler, de l'entretenir et de l'utiliser de manière conforme. S'assurer que toutes les personnes utilisant cet appareil ont été informées des risques et des consignes de sécurité.
- Avant de commencer à s'entraîner avec l'appareil, consulter un médecin et se faire ausculter pour s'assurer qu'aucun problème physique ou de santé n'empêchera une manipulation sûre et efficace de cet appareil d'entraînement. En cas de médication agissant sur la tension artérielle, le rythme cardiaque ou le taux de cholestérol, la consultation d'un médecin est absolument nécessaire avant de commencer l'entraînement.
- Être attentif aux signaux de son corps. Un mauvais entraînement ou un surentraînement peuvent être nuisible pour la santé. Interrompre immédiatement l'entraînement si les symptômes suivants se manifestent : douleur/sensation de compression dans la poitrine, rythme cardiaque irrégulier, gêne respiratoire extrême, signes de légère somnolence, de vertige ou de nausée. Si un seul de ces symptômes apparaît, consulter immédiatement un médecin avant de continuer l'entraînement.
- Installer l'appareil sur une surface sèche et plane.
- S'assurer avant chaque entraînement que toutes les vis et toutes les attaches sont correctement fixées.
- La sécurité de l'appareil ne peut être garantie que si celui-ci est régulièrement entretenu et s'il est inspecté en vue de détecter des détériorations ou traces d'usure.
- Utiliser l'appareil exclusivement aux fins prévues. S'il s'avère, pendant le montage ou l'inspection, que des composants sont défectueux ou si l'appareil produit des sons inhabituels pendant l'entraînement, interrompre immédiatement la session. Utiliser de nouveau l'appareil uniquement après avoir identifié et résolu le problème.
- Porter une tenue adaptée pendant l'utilisation de l'appareil. Éviter de porter des vêtements larges susceptibles de se coincer dans l'appareil et de réduire ainsi la liberté de mouvement de l'utilisateur.
- L'appareil a été testé et certifié conforme à la norme EN957 autorisant son usage domestique.
- L'appareil n'est pas destiné à un usage thérapeutique.
- Soulever ou déplacer l'appareil avec précaution. Utiliser des techniques de levage ménageant le dos et se faire aider par d'autres personnes pour déplacer l'appareil.

Petits objets / éléments d'emballage : tenir les petits objets (par exemple les vis et le matériel d'assemblage, les cartes mémoire) et le matériel d'emballage hors de la portée des enfants pour éviter qu'ils ne les avalent. Empêcher les enfants de jouer avec les films de protection. Il existe un risque d'étouffement !

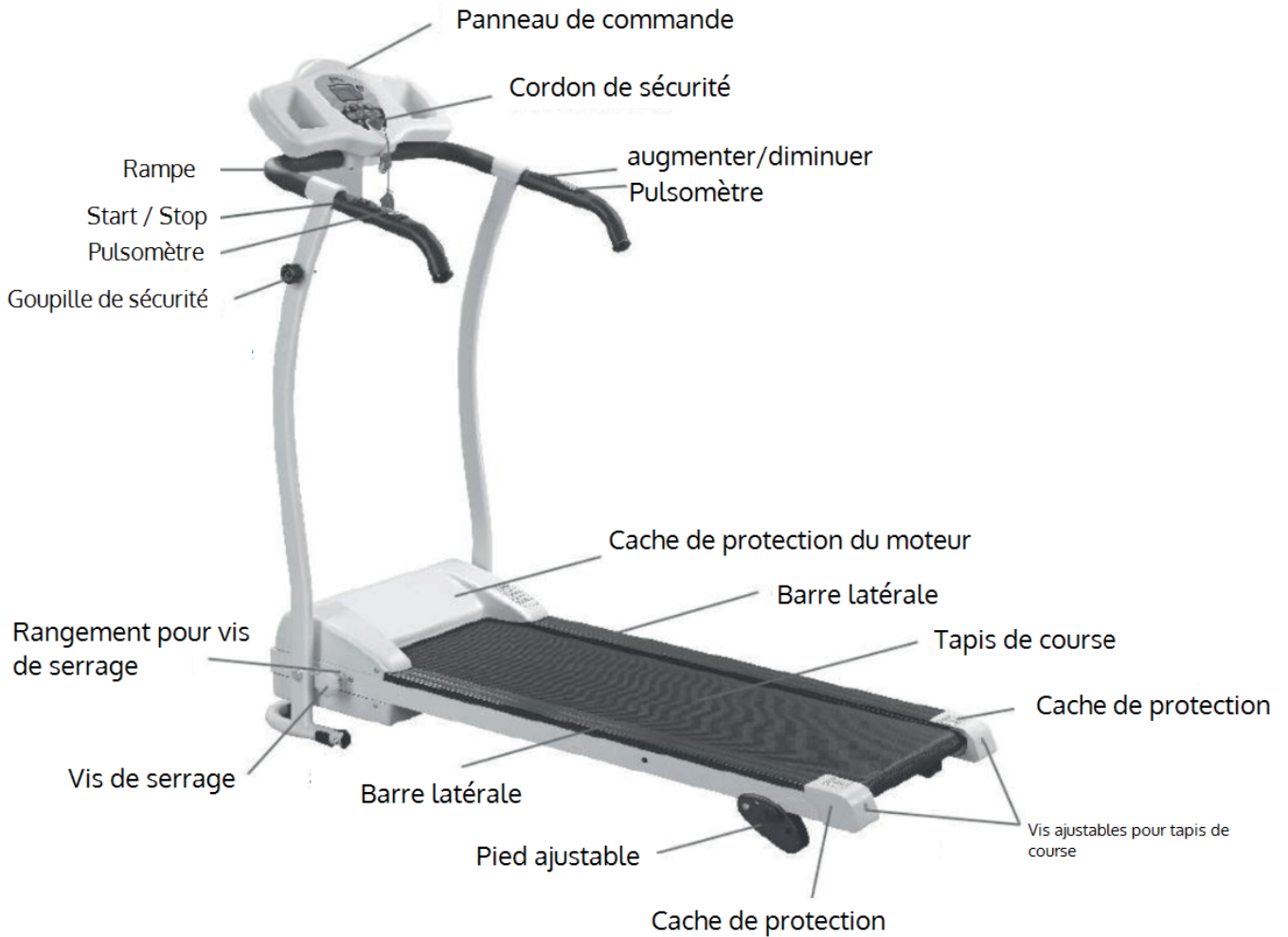
Utilisation conforme : cet appareil sert à effectuer des exercices musculaires et d'endurance en courant. Il a été conçu uniquement dans ce but et doit être utilisé exclusivement dans ce but. Il doit être utilisé uniquement conformément aux instructions de ce mode d'emploi. Les enfants ainsi que les personnes dont les capacités physiques, mentales ou sensorielles sont réduites, ou qui présentent une expérience et/ou des connaissances insuffisantes, doivent utiliser l'appareil uniquement s'ils sont surveillés par la personne responsable de leur sécurité, ou s'ils ont assimilé les consignes d'utilisation de l'appareil que cette personne leur a fournies.

Transport de l'appareil : conserver l'emballage d'origine. Pour garantir une protection suffisante de l'appareil pendant son transport, emballer l'appareil dans son emballage d'origine.

Nettoyage en surface de l'appareil : ne pas utiliser de liquides volatiles comme ceux contenus dans les bombes insecticides. Une pression trop importante exercée sur la surface de l'appareil pendant le nettoyage peut l'endommager.

Aperçu

#



Montage

Ouvrir l'emballage et sortir le contenu.
L'emballage contient les pièces suivantes :

- 1 x appareil principal
- 1 x rampe / panneau de commande
- 1 x goupille de sécurité
- 2 x protections en plastique
- 2 x clés Allen
- 1 x cordon de sécurité
- 1 x vis de montage M6
- 4 x vis de montage M8
- 1 x clé anglaise

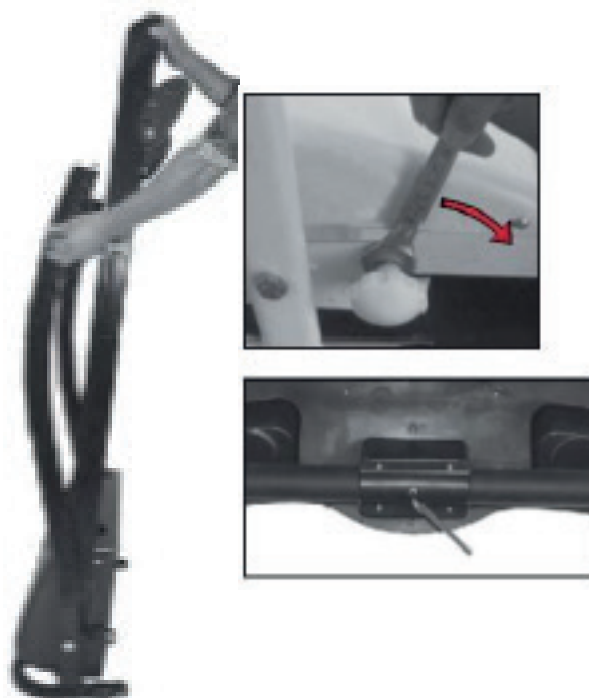


Montage

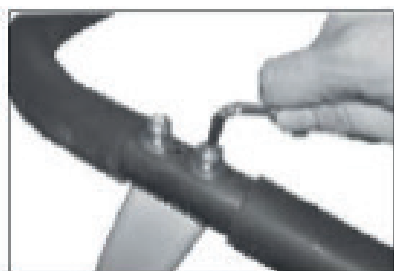
Mettre l'appareil à la verticale. Se placer derrière l'appareil, le tenir fermement et utiliser sa main gauche pour enlever la goupille de sécurité sur le côté gauche du socle. Celle-ci maintient l'appareil en position pliée. Utiliser les deux mains pour déplier l'appareil.

Serrer les vis de serrage sur le côté avant gauche pour assurer la sécurité du tapis de course.

Faire passer le panneau de commande dans les trous correspondants et le fixer avec une vis M6.

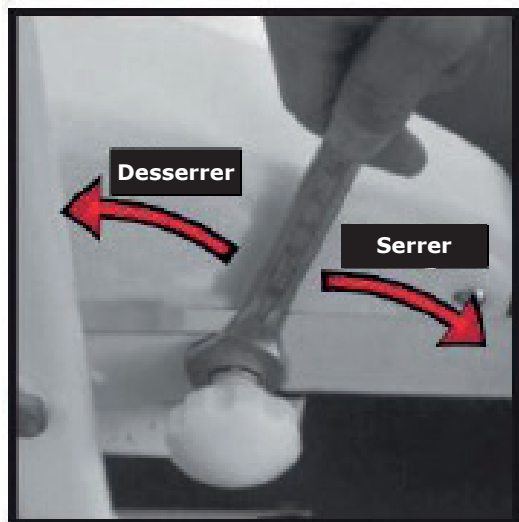


Fixer à présent la rampe à la structure et la visser à l'aide de la clé Allen. Établir la liaison de contact du côté droit de la rampe. Puis placer le cache de protection en plastique.



Réglage de la pente

Dévisser les vis de serrage. Mettre la tige sur la position souhaitée (il en existe 3 différentes : plat, pente à 3,5 % et 7 %). Serrer de nouveau les vis de serrage.



Pliage du tapis de course

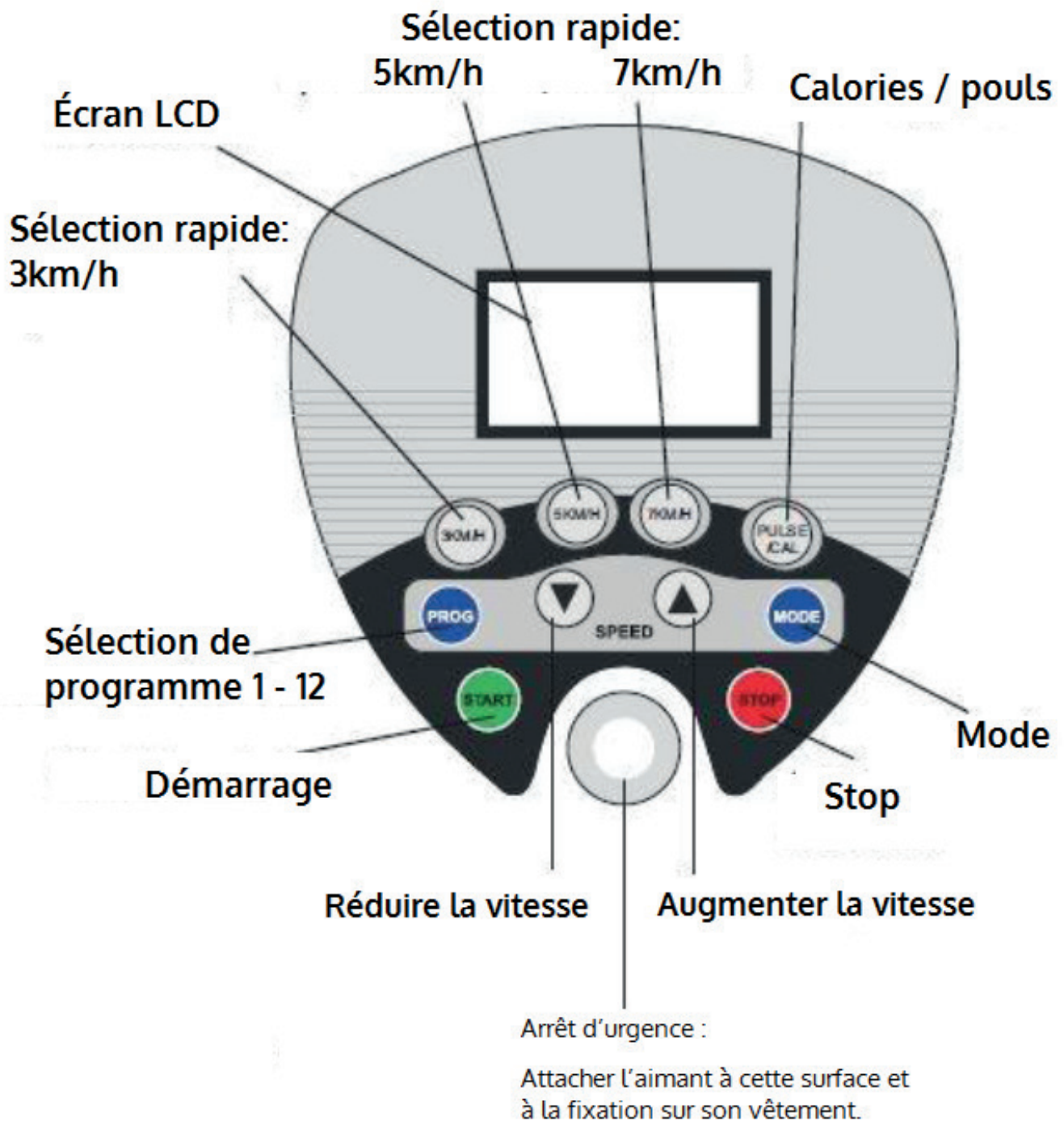
Éteindre complètement l'appareil et le débrancher. Dévisser les vis de serrage. Soulever le socle, retirer la goupille de sécurité puis fixer le socle à la structure à l'aide de cette goupille.

Remarque : conserver les vis de serrage dans le rangement prévu à cet effet.



Console d'entraînement : aperçu

CONTROL PANEL PARTS

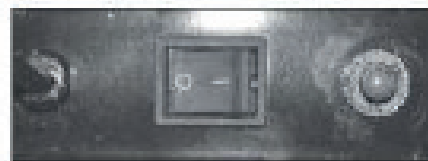


Console d'entraînement : utilisation

Activation de l'appareil :

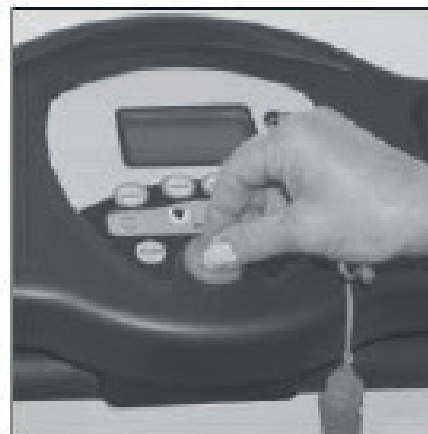
Brancher l'appareil à une prise électrique et mettre l'interrupteur situé à l'avant à droite sur la position « 1 ». Un bref bip est émis une fois l'appareil activé, qui signifie que l'appareil se trouve en mode veille.

Placer le cordon de sécurité sur la surface magnétique. (Si cette sécurité n'est pas prise, l'affichage indique « --- »).



Démarrer le tapis :

Appuyer sur la touche Start. L'affichage effectue un décompte et un triple bip sonore est émis. Le tapis de course se met en mouvement à la vitesse la plus basse (0,8 km/h). Le programme par défaut est de 60 minutes.



Modifier la vitesse :

Il y a plusieurs moyens de modifier les vitesses : augmenter ou diminuer la vitesse avec les touches fléchées du panneau de commande.

- Augmenter ou réduire la vitesse avec les touches + / - du panneau de commande.
- Passer directement à 3, 5 ou 7 km/h à l'aide des touches de sélection rapide.

Modifier le programme avant de passer en mode manuel

- Appuyer une fois sur la touche Mode (l'écran affiche 30 minutes).
- Sélectionner le temps programmé souhaité.
- Appuyer sur la touche Start. L'écran affiche un décompte et un triple bip sonore retentit. Le tapis de course démarre à la vitesse la plus basse (0,8 km/h).
- Sélectionner la vitesse souhaitée.
- L'écran affiche le décompte de la durée sélectionnée.



Modifier la distance avant de passer en mode manuel :

- Appuyer une deuxième fois sur la touche Mode (l'écran affiche 1 km).
- Augmenter ou diminuer la distance avec les touches fléchées du panneau de commande.
- Appuyer sur la touche Start. L'écran affiche un décompte et un triple bip sonore retentit. Le tapis de course démarre à la vitesse la plus basse (0,8 km/h).
- Sélectionner la vitesse souhaitée. L'écran affiche le décompte de la distance sélectionnée.

Utiliser les 12 programmes automatiques (P01-P12) :

- Appuyer sur la touche de programme jusqu'à ce que le programme souhaité s'affiche. La durée par défaut de 30 minutes s'affiche.
- Augmenter ou diminuer la durée avec les touches fléchées du panneau de commande (5-60 minutes).
- Appuyer sur la touche Start. Le programme automatique démarre après un décompte de trois secondes.

Programme

- Douze programmes différents peuvent être utilisés (P01-P12) mais il est également possible de régler soi-même la vitesse et la durée.
- Appuyer sur la touche Programme et sélectionner un des 12 programmes. Chaque programme a une durée par défaut de 30 minutes et comprend 20 séquences différentes d'une durée de 1,5 minute.
- Pour modifier la durée, utiliser les touches fléchées du panneau de commande. La durée réglable est de 5-60 minutes. Lors de l'utilisation d'un programme, l'écran affiche le décompte de la durée réglée.

Programm	Geschwindigkeit in km/h pro Abschnitt																			
P1	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	2	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	4	6	5	5	4	2
P6	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	4	4	6	7	4	4	4	2	3	2
P9	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	2	4	5	9	5	9	5	5	5	9	9	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	7	7	5	5	4	3

Nettoyage, entretien, rangement

Nettoyage

S'assurer que les surfaces utilisées sont parfaitement propres. Veiller à maintenir propres le tapis de course, les bandes latérales de même que le sol situé sous l'appareil, de sorte à ce qu'aucune poussière ne pénètre dans l'appareil.

Passer l'aspirateur sur le tapis de course et sur les bandes latérales au moins une fois par semaine. Nettoyer les autres parties avec un chiffon humecté et un peu de produit d'entretien doux. Le chiffon ne doit pas être trempé pour éviter que l'appareil ne soit endommagé. Essuyer immédiatement le surplus d'eau.

Graisser avec de l'huile de silicone

L'appareil est déjà huilé à sa sortie d'usine. En plus de cela, il est cependant nécessaire de l'huiler de nouveau après 30 utilisations ou une fois par mois. Éteindre l'appareil, soulever d'une main le tapis en caoutchouc sur le côté droit et asperger minutieusement l'huile de silicone sur la totalité de la surface coulissante sous le tapis. Répéter l'opération sur le côté gauche. Démarrer le tapis de course à vitesse minimale et le laisser se dérouler pendant environ 3 minutes afin que l'huile soit harmonieusement répartie.

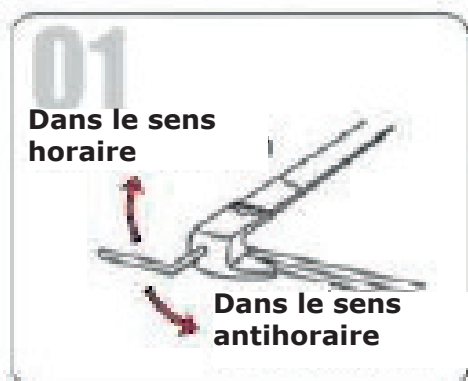
Régler le tapis de course

Le tapis de course est déjà réglé lors de sa sortie d'usine, mais chaque utilisateur se distingue en étant droitier ou gaucher. Si le tapis de course se décale sur un côté, il est nécessaire de le régler pour corriger cela. Il existe deux vis de réglages situées à l'extrême arrière de l'appareil. Serrer la vis d'un demi-tour du côté où le tapis de course s'est décalé et desserrer la vis de l'autre côté. Faire dérouler le tapis de course avec précaution pour s'assurer qu'il est bien centré. Répéter l'opération si le tapis de course n'est pas encore correctement centré.

Image 1 : Tourner dans le sens des aiguilles d'une montre décale le tapis vers la droite. Tourner dans le sens inverse des aiguilles d'une montre décale le tapis vers la gauche.

Image 2 : Tourner dans le sens des aiguilles d'une montre décale le tapis vers la gauche. Tourner dans le sens inverse des aiguilles d'une montre décale le tapis vers la droite.

Remarque : ne pas trop serrer le tapis de course pour éviter de l'endommager



Rangement

Ranger le tapis de course dans un lieu sec. Ne pas empiler d'objet dessus.

Fiche technique

Numéro d'article	10026385, 10026386, 10026387
Alimentation électrique	220 V ~ 50Hz
Consommation électrique / puissance	1 100 W (1.5 HP)
Longueur de câble	185 cm
Poids	28 kg
Dimensions déplié (Lo x La x H)	149x64x130 cm
Dimensions replié (Lo x La x H)	64x60x137 cm
Dimensions du tapis de course	109,5x39,5 cm
Charge maximale supportée	120 kg
Contenu de l'emballage	Appareil, mode d'emploi

Information sur le recyclage



Appareils électriques et électroniques usagés

Vous trouverez sur le produit l'image ci-contre (une poubelle sur roues, barrée d'une croix), ce qui indique que le produit se trouve soumis à la directive européenne 2002/96/CE. Renseignez-vous sur les dispositions en vigueur dans votre région concernant la collecte séparée des appareils électriques et électroniques. Respectez-les et ne jetez pas les appareils usagés avec les ordures ménagères. La mise au rebut correcte du produit usagé permet de préserver l'environnement et la santé. Le recyclage des matériaux contribue à la préservation des ressources naturelles.

Déclaration de conformité

Fabricant : CHAL-TEC GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Allemagne.

Ce produit est conforme aux directives européennes suivantes :

2014/30/UE (CEM)
2011/65/UE (RoHS)

