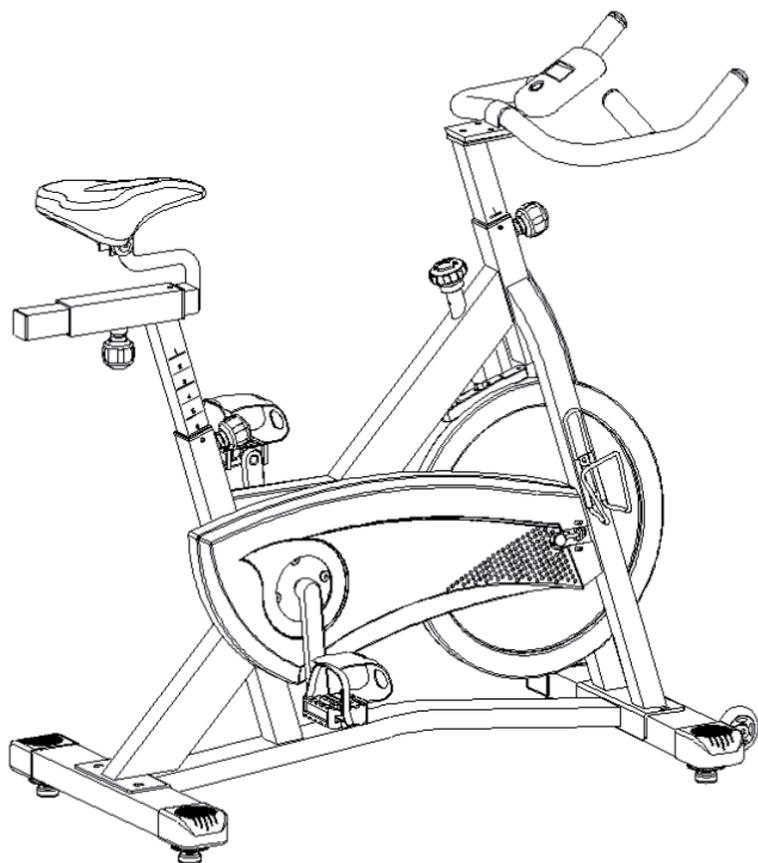


Spinnado



Sehr geehrter Kunde,



zunächst möchten wir Ihnen zum Erwerb Ihres Gerätes gratulieren.

Bitte lesen Sie die folgenden Anschluss- und Anwendungshinweise sorgfältig durch und befolgen Sie diese um möglichen technischen Schäden vorzubeugen.

## Warnung / Allgemeine Sicherheitshinweise

- Setzen Sie dieses Gerät nicht dem Regen aus.
- Stellen Sie keine mit Flüssigkeiten gefüllten Gefäße, wie Vasen, auf dieses Gerät.
- Verwenden Sie ausschließlich das empfohlene Zubehör.
- Wenden Sie sich zur Wartung an qualifiziertes Kundendienstpersonal.
- Stellen Sie keine schweren Gegenstände auf dieses Gerät.
- Reinigen Sie das Gerät nur mit einem trockenen Tuch.
- Achtung - Stellen Sie keine Quellen offener Flammen, z.B. brennende Kerzen, auf das Gerät.

Kleine Objekte/Verpackungsteile (Plastikbeutel, Karton, etc.): Bewahren Sie kleine Objekte (z.B. Schrauben und anderes Montagematerial, Speicherkarten) und Verpackungsteile außerhalb der Reichweite von Kindern auf, damit sie nicht von diesen verschluckt werden können. Lassen Sie kleine Kinder nicht mit Folie spielen. Es besteht Erstickungsgefahr!

Transport des Gerätes: Bitte bewahren Sie die Originalverpackung auf. Um einen ausreichenden Schutz beim Transport des Gerätes zu erreichen, verpacken Sie das Gerät in der Originalverpackung.

Reinigung der Oberfläche: Verwenden Sie keine flüchtigen Flüssigkeiten, wie Insektensprays. Durch zu starken Druck beim Abwischen können die Oberflächen beschädigt werden. Gummii- oder Plastikteile sollten nicht über einen längeren Zeitraum mit dem Gerät in Kontakt sein. Nutzen Sie ein trockenes Tuch.

## Spezielle Hinweise zu diesem Sportgerät

- Lesen Sie sich diese Bedienungsanleitung vor dem Aufbauen und Benutzen des Gerätes aufmerksam durch. Ein sicherer und effektiver Gebrauch des Gerätes kann nur erzielt werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß aufgebaut, gepflegt und benutzt wird. Stellen Sie sicher, dass sämtliche Personen, die dieses Gerät nutzen, über die Warnungen und Sicherheitshinweise informiert sind.
- Die Sicherheit des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn das Gerät regelmäßig gepflegt und auf etwaige Schäden oder Abnutzungserscheinungen untersucht wird.
- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und/oder mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist.
- Das Produkt ist kein Spielzeug! Halten Sie das Gerät von Kindern fern
- Positionieren Sie das Gerät auf einer ebenen Fläche, in ausreichender Distanz zu Möbeln, Treppenstufen oder anderen Gegenständen.
- Konsultieren Sie im Zweifelsfall einen Arzt zu Art, Dauer und Methoden des Trainings und trainieren Sie nicht, wenn Ihr Gesundheitszustand nicht einwandfrei ist.
- Halten Sie das Gerät fern von Feuchtigkeit oder Salz (z.B. aus Pools).

Dear Customer,



Congratulations on purchasing this product. Please read and follow these instructions, in order to avoid damaging the item. We do not cover any damages that may arise from improper use of the item or the disregard of the safety instructions.

## General Safety Notice

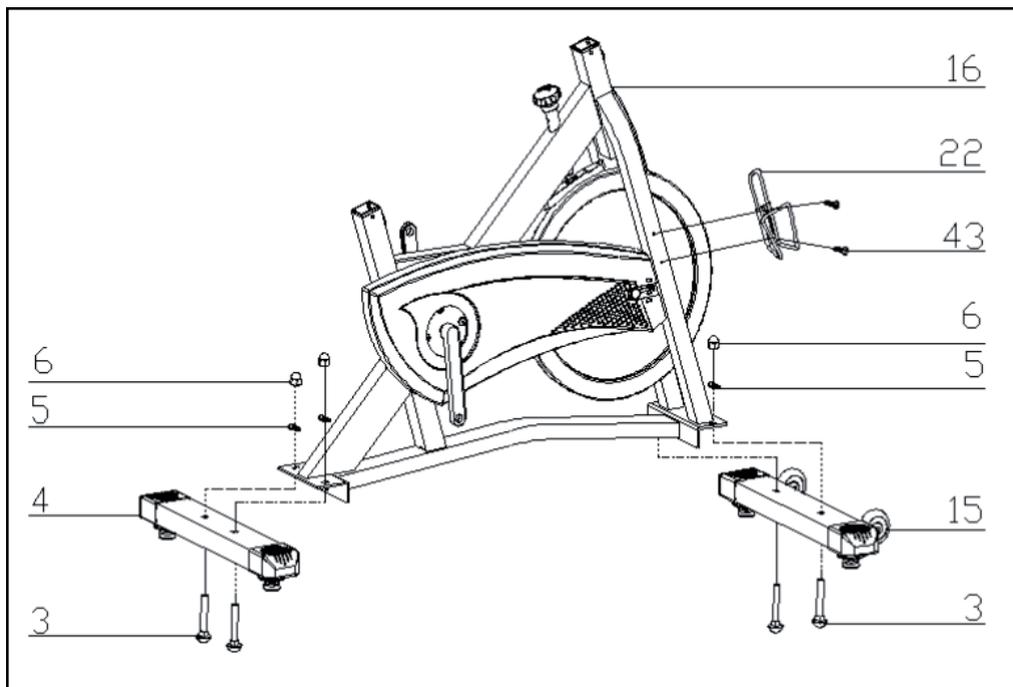
- Read all instructions before using.
- Do not place on or near a hot gas or electric burner or in a heated oven.
- The appliance is not a toy. Do not let the children play with it. Never let children insert foreign objects into the appliance.
- Do not use the appliance for other than intended use. This appliance has been designed solely for domestic use; the manufacturer's liability shall not be engaged in the event of any professional use, by any misuse or by any use not complying with the operating instructions.
- Save these instructions.

## Special safety advice for the use of sports equipment

- Check all the bolts, nuts and other connections before using the machine for the first time to ensure the machine is in the safe condition.
- Place a suitable base (e.g. rubber mat, wooden board etc.) beneath the machine in the area of assembly to avoid dirt.
- Before beginning the training, remove all objects within a radius of 2 meters from the machine.
- Your health can be affected by incorrect or excessive training. Consult a doctor before beginning the training program. He can define the maximum setting (Pulse. Watts. Duration of training etc) to which you may train yourself and can get precise information during training. This machine is not suitable for therapeutic purpose.
- Only train on the machine when it is in correct working way. Use only original spare parts for any necessary repairs.
- This machine can be used for only one person's training at a time.
- Wear training clothes and shoes that are suitable for fitness training with the machine. Your training shoes should be appropriate for the trainer.
- If you have a feeling of dizziness, sickness or other abnormal symptoms, please stop training and consult a doctor immediately.
- People such as children and handicapped persons should only use the machine in the presence of another person who can give aid and advice.
- The power of the machine increases with increasing the speed, and the reverse. The machine is equipped with adjustable knob that can adjust the resistance.

## Aufbau / Assembly

### Schritt 1 | Step 1



Montieren Sie den vorderen Fuß (15) am Hauptteil (16).

Nutzen Sie hierzu M10x55 Schlossschrauben (3) und fixieren Sie jeweils mit Unterlegscheiben und den Hutmuttern (6).

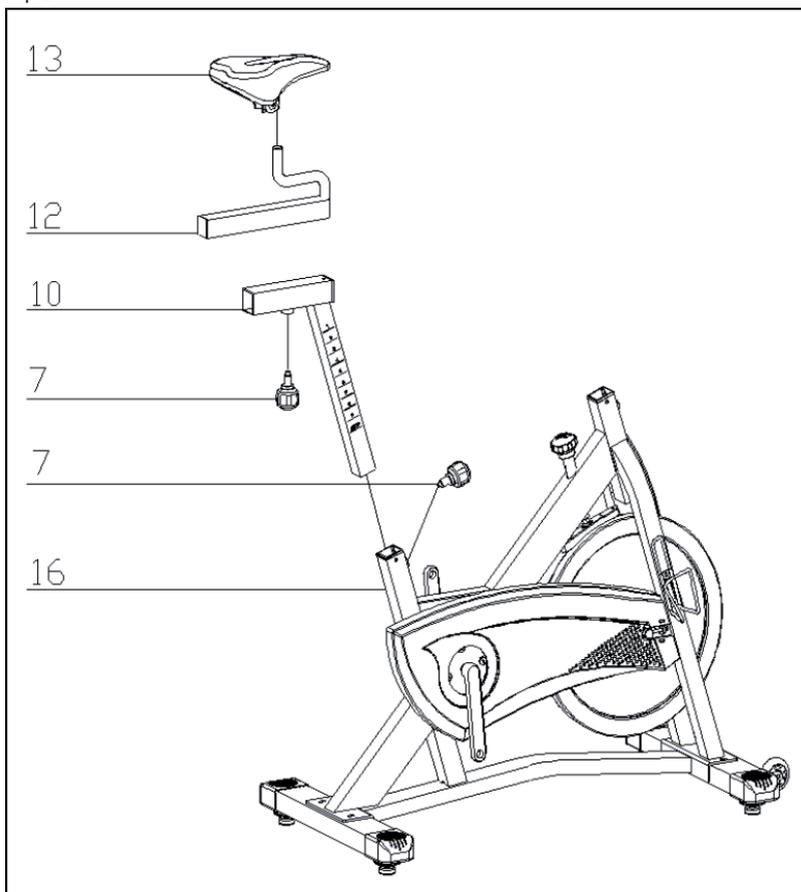
Montieren Sie dann den hinteren Fuß (4) und fixieren Sie auf dieselbe Art.

Bringen Sie schließlich den Getränkehalter (22) mit zwei Schrauben (22) am Hauptteil an.

Attach the Front Stabilizer (pt.15) to the Main Frame (pt.16) using two sets of Ø8 Flat Washers (pt.5), M10 Domed Nut (pt.6) and M10\*55 Carriage bolt (3).

Attach the Rear Stabilizer (pt.4) to the Main Frame (pt.16) using two sets of Ø10 Flat Washers (pt.5), M10 Domed Nut (pt.6) and M10\*55 Carriage bolt (3).

Last, fix the bottle holder (22) to the main frame(16) with the screw (43)



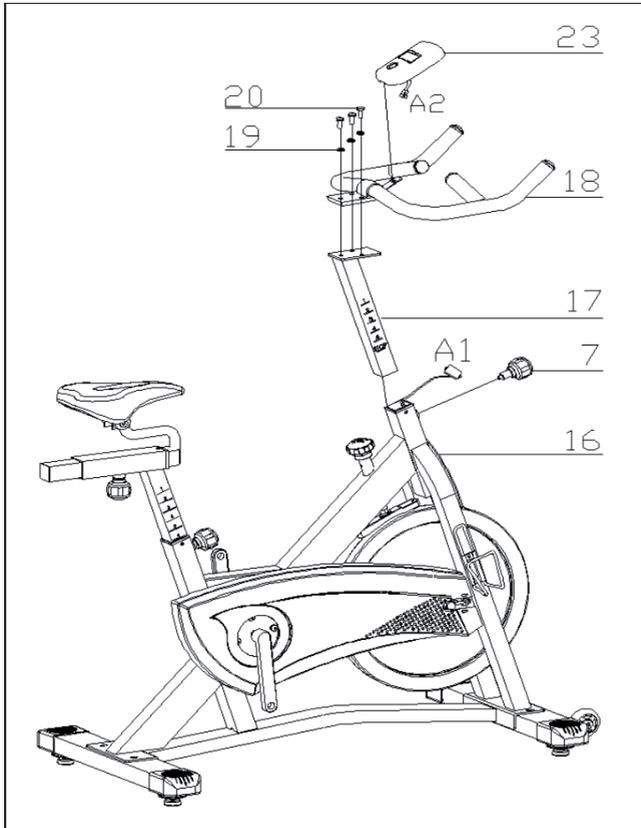
Schieben Sie das Sattelrohr (10) in die entsprechende Einfassung im Hauptteil. Schieben Sie danach die Sattelstütze (12) darauf.

Lockern Sie die Rändelschrauben (7), ziehen Sie den Knopf zurück und stellen Sie dann die Höhe und die Position des Sattels ein. Lassen Sie die Feder zurückschnappen und ziehen Sie die Schraube wieder an.

Setzen Sie den Sattel wie in der Grafik auf und zurren Sie die Schrauben an der Unterseite fest.

Slide the Vertical Seat Post (pt.10) into the seat post housing on the main frame (pt.16). Then slide the Seat Post (pt.12) into the Vertical Seat Post (pt.10). You will have to slacken the knurled section of the Spring Adjustment Knob (pt.7) and pull the knob back and then select and align holes for the desired height. Release the knob and retighten the knurled portion.

Now fix the Seat (pt.13) to the Vertical Seat Post (pt.12) as shown, and tighten the bolts under the seat.



Schieben Sie das Stützrohr für die „Lenk“-Stange (17) in die entsprechende Aufnahme am Hauptgerät. Lösen und ziehen Sie, wie bei der Montage des Sattels, die Federschrauben zurück, um die Höhe einzustellen und fixieren Sie die Schraube wieder.

Fixieren Sie die Griffstange (18) auf der Montageplatte. Nutzen Sie die passenden Schrauben (20) und die gewölbten Unterlegscheiben. Ziehen Sie die Schrauben fest an.

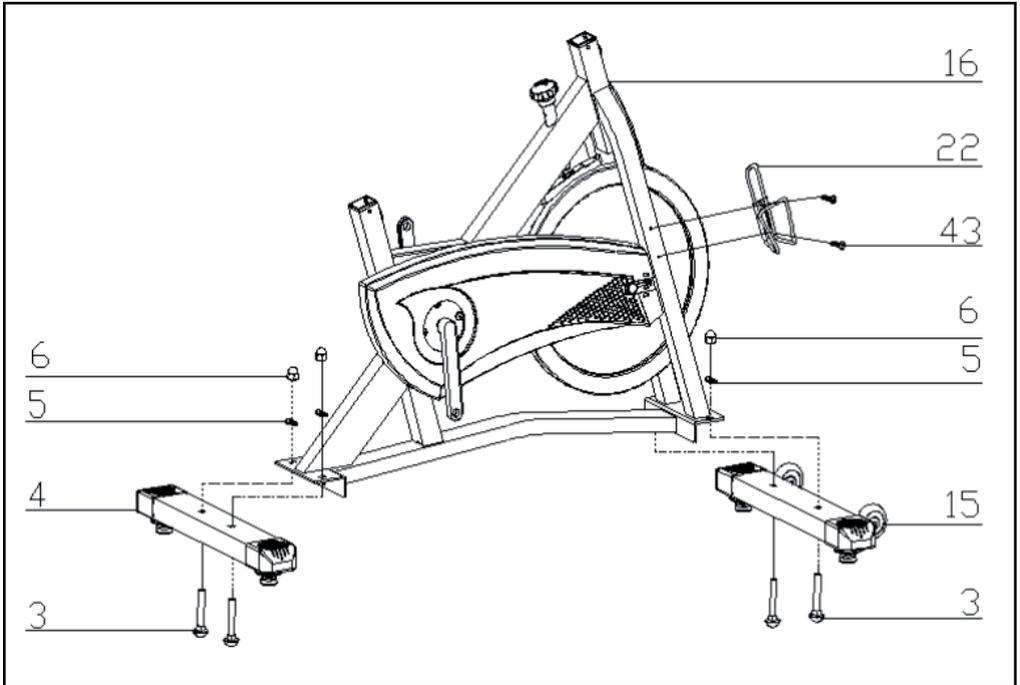
Verbinden Sie die Sensor-Kabel (A1 und A2) und installieren Sie schließlich den Computer (23) auf der Einfassung oben.

Slide the Handlebar Post (pt.17) into the handlebar post housing on the main frame (pt.16). You will have to slacken the knurled section of the Knob (pt.7) and pull the knob back and then select the desired height. Release the knob and retighten the knurled portion.

Then fix the Handlebar (pt.18) with spring washer (19) and bolt (20)

**ATTENTION: YOU SHOULD FIX THE HANDLEBAR TIGHTLY**

Connect the sensor A1&A2 as shown in FIG.3, then install the computer (23) into the support tube of the main frame (16)

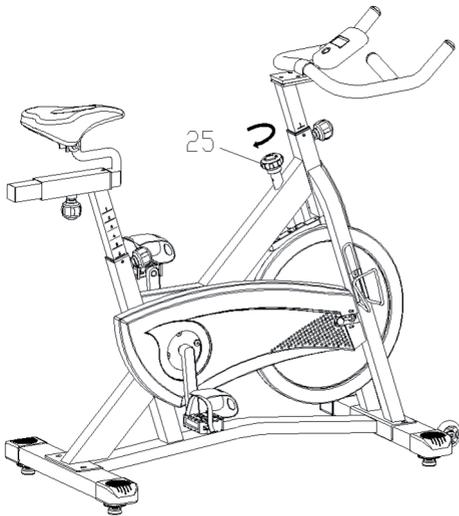


Die Pedale sind mit „L“ (links) und „R“ (rechts) markiert.  
Verbinden Sie sie mit den entsprechenden Kurbeln.

Achtung: Das linke Pedal muss zum Verschrauben gegen den Uhrzeigersinn gedreht werden (Linksgewinde)!

The Pedals (pt.1 L & pt.1 R) are marked „L“ and „R“ - Left and Right. Connect them to their appropriate crank arms. The right crank arm is on the right-hand side of the cycle as you sit on it. Note that the Right pedal should be threaded on clockwise and the Left pedal anticlockwise.

## Nutzungshinweise / Operation



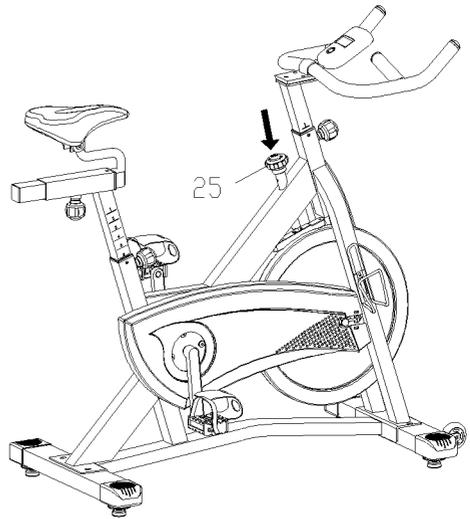
Einstellung des Widerstands (linke Abbildung):

Erhöhen Sie den Laufwiderstand, indem Sie den Regler im Uhrzeigersinn drehen.

Gegen den Uhrzeigersinn gedreht, verringert der Regler den Widerstand des Laufrads.

Notbrems-Funktion (rechte Abbildung):

Um das Laufrad sofort zu stoppen, drücken Sie den Regler fest hinab.



Adjusting the Tension (left image):

To increase tension and increase resistance, turn the Emergency Brake & Tension Control Knob (#25) to the right.

To decrease tension and Decrease resistance, turn the knob (#25) to the left.

Emergency brake function (right image):

The same knob that allows you to adjust the tension of the bike also doubles as the emergency brake. Use this safety feature in any situation where you would need to get off the bike and/or stop the bike's flywheel.

To use the Emergency Brake function in any situation you would need it in, firmly press down on the Emergency Brake & Brake Control Knob (#25).

## Hinweise zur Entsorgung



Befindet sich diese Abbildung (durchgestrichene Mülltonne auf Rädern) auf dem Produkt, gilt die Europäische Richtlinie 2002/96/EG. Diese Produkte dürfen nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Informieren Sie sich über die örtlichen Regelungen zur getrennten Sammlung elektrischer und elektronischer Gerätschaften. Richten Sie sich nach den örtlichen Regelungen und entsorgen Sie Altgeräte nicht über den Hausmüll. Durch die regelkonforme Entsorgung der Altgeräte werden Umwelt und die Gesundheit ihrer Mitmenschen vor möglichen negativen Konsequenzen geschützt. Materialrecycling hilft, den Verbrauch von Rohstoffen zu verringern.

## Konformitätserklärung

Hersteller: CHAL-TEC GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Deutschland  
Dieses Produkt entspricht den folgenden Europäischen Richtlinien:

2014/30/EU (EMV)  
2011/65/EU (RoHS)



## Environment Concerns



According to the European waste regulation 2002/96/EG this symbol on the product or on its packaging indicates that this product may not be treated as household waste. Instead it should be taken to the appropriate collection point for the recycling of electrical and electronic equipment. By ensuring this product is disposed of correctly, you will help prevent potential negative consequences for the environment and human health, which could otherwise be caused by inappropriate waste handling of this product. For more detailed information about recycling of this product, please contact your local council or your household waste disposal service.

## Declaration of Conformity

Manufacturer: CHAL-TEC GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Germany  
This product is conform to the following European directives:

2014/30/EU (EMC)  
2011/65/EU (RoHS)



Stk. Pcs.			#	#			Stk. Pcs.
1x	Pedal L/R	Pedal L/R	1	37	Abdeckung	Flywheel cover	x1
4x	End-Kappe	End cap	2	38	Kontermutter	Fixing nut	x2
4x	Schlossschraube	Carriage Bolt	3	39	Bolzen	Fixing bolt	x2
1x	Fuß hinten	Rear stabilizer	4	40	Mutter	Nut	x2
4x	Unterlegscheibe	Flat washer	5	41	Schraube	Screw	28x
5x	Mutter, gewölbt	Domed nut	6	42	Mutter	Nut	x2
3x	Feder Stellschr.	Spring adj. knob	7	43	Schraube	Screw	x2
3x	Abdeckung	Plastic Sleeve	8	44	Ketten-Abdeckung	Chain cover	x1
2x	Mutter	Fixing nut	9	45	Abdeckung (kl)	Small chain cover	x1
1x	Sattelstütze	Vert. seat post	10	46	Achse	Axis	x1
3x	End-Kappe	End cap	11	47	Rohr	Fixing tube	x1
1x	Sattelstütze	Seat post	12	48	Rohr	Fixing tube	x1
1x	Sattel	Seat	13	49	Abdeckung	Inner chain cover	x1
4x	Stopper	Stopper	14	50	Kette	Chain	x1
1x	Fuß (vorn)	Front stabilizer	15	51	Kettenrad	Chain wheel	x1
1x	Hauptteil	Main frame	16	52	Unterlegscheibe	Washer	x3
1x	Griff-Säule	Handlebar post	17	53	Feder	Spring	x1
1x	Handgriff	Handle bar	18	54	Gewindestange	Threaded rod	x1
3x	Unterlegscheibe (gewölbt)	Spring washer	19	55	Bolzen	Bolt	x2
3x	Bolzen	Bolt	20	56	Rad	Wheel	x2
4x	Bolzen	Bolt	21	57	Mutter	Nut	x4
1x	Getränkehalter	Bottle holder	22	58	Kontermutter	Fixing nut	x2
1x	Computer	Computer	23	59	Fixier-Rohr	Fixing tube	x1
1x	Sensor	Sensor	24	60	Kugellager	Bearing	x2
1x	Knopf	Knob	25	61	Schwungrad	Flywheel	x1
1x			26	62	Deichsel	Flywheel shaft	x1
3x	O-Ring	O ring	27	63	Bolzen	Bolt	x2
2x	Mutter	Fixing nut	28	64	Unterlegscheibe	Flat washer	x2
2x	Kappe	Crank end cap	29	65	Unterlegscheibe	Flat washer	x2
2x	Mutter	Nut	30	66	Justierblech	Adjusting metal	x1
6x	Rändelmutter	Lock nut	31	67	Bremsklotz	Block	x1
1x	Kettenblatt	Chain wheel	32	68	Filz	Wooly block	x1
1x	Kurbel links	Left crank	33	69	Bolzen	Bolt	x2
1x	Kurbel Abdeckung	Crank cover	34	70	O-Ring (gewölbt)	Spring washer	x2
2x	Kugellager	Bearing	35	71	Bolzen	Bolt	x1
1x	Kurbel rechts	Right crank	36				

