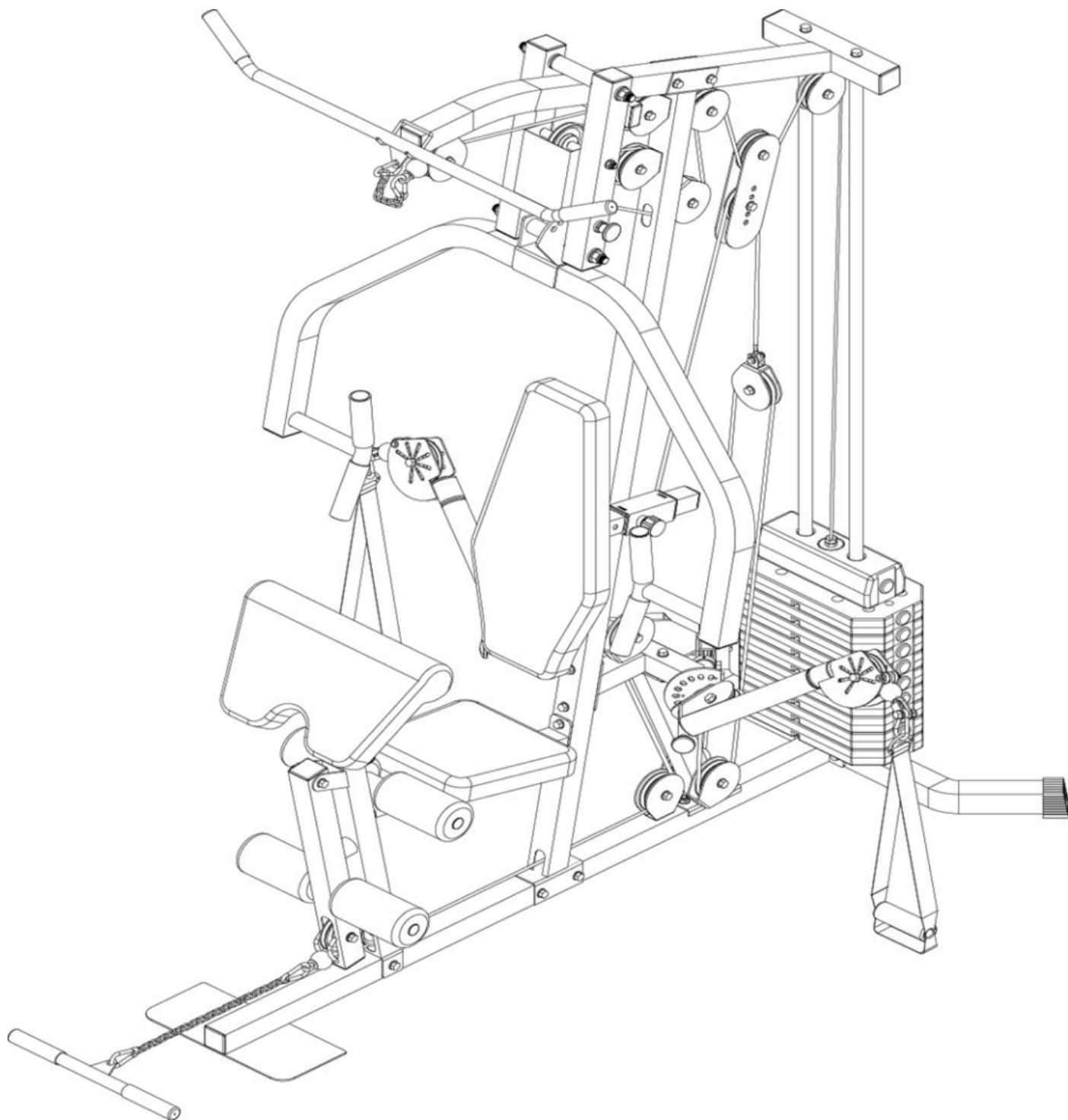


**Puissantor A15**



Sehr geehrter Kunde,

zunächst möchten wir Ihnen zum Erwerb Ihres Gerätes gratulieren.

Bitte lesen Sie die folgenden Anschluss- und Anwendungshinweise sorgfältig durch und befolgen Sie diese um möglichen technischen Schäden vorzubeugen.

## Warnung / Allgemeine Sicherheitshinweise

- Setzen Sie dieses Gerät nicht dem Regen aus.
- Stellen Sie keine mit Flüssigkeiten gefüllten Gefäße, wie Vasen, auf dieses Gerät.
- Verwenden Sie ausschließlich das empfohlene Zubehör.
- Reparieren Sie dieses Gerät nicht selbst.
- Wenden Sie sich zur Wartung an qualifiziertes Kundendienstpersonal.
- Stellen Sie keine schweren Gegenstände auf dieses Gerät.
- Reinigen Sie das Gerät nur mit einem trockenen Tuch.
- Achtung - Stellen Sie keine Quellen offener Flammen, z.B. brennende Kerzen, auf das Gerät.

### **Kleine Objekte/Verpackungsteile** (Plastikbeutel, Karton, etc.)

Bewahren Sie kleine Objekte (z.B. Schrauben und anderes Montagematerial, Speicherkarten) und Verpackungsteile außerhalb der Reichweite von Kindern auf, damit sie nicht von diesen verschluckt werden können. Lassen Sie kleine Kinder nicht mit Folie spielen. Es besteht Erstickungsgefahr!

### **Transport des Gerätes**

Bitte bewahren Sie die Originalverpackung auf. Um einen ausreichenden Schutz beim Transport des Gerätes zu erreichen, verpacken Sie das Gerät in der Originalverpackung.

### **Reinigung der Oberfläche**

Verwenden Sie keine flüchtigen Flüssigkeiten, wie Insektensprays. Durch zu starken Druck beim Abwischen können die Oberflächen beschädigt werden. Gummi- oder Plastikteile sollten nicht über einen längeren Zeitraum mit dem Gerät in Kontakt sein. Nutzen Sie ein trockenes Tuch.

## Spezielle Hinweise zu diesem Sportgerät

- Lesen Sie sich diese Bedienungsanleitung vor dem Aufbauen und Benutzen des Gerätes aufmerksam durch. Ein sicherer und effektiver Gebrauch des Gerätes kann nur erzielt werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß aufgebaut, gepflegt und benutzt wird. Stellen Sie sicher, dass sämtliche Personen, die dieses Gerät nutzen, über die Warnungen und Sicherheitshinweise informiert sind.
- Bevor Sie das Training mit diesem Gerät aufnehmen, sollten Sie einen Arzt aufsuchen und sich auf physische oder gesundheitliche Einschränkungen, die einen sicheren und effizienten Umgang mit diesem Trainingsgerät verhindern könnten, untersuchen lassen. Falls Sie Medikamente mit Auswirkungen auf Blutdruck, Herzschlag oder Cholesterinspiegel einnehmen, ist die Konsultation eines Arztes vor dem Training dringend notwendig.
- Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann gesundheitsschädlich sein. Beenden Sie umgehend das Training wenn Sie folgende Symptome feststellen: Schmerzen / Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Anzeichen leichter Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Falls Sie irgendeine dieser Symptome an sich feststellen sollten Sie einen Arzt aufsuchen, bevor Sie das Training fortsetzen.

- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und/oder mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist. Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
- Stellen Sie das Gerät auf eine trockene und ebene Oberfläche.
- Stellen Sie vor jedem Training sicher, dass sämtliche Schrauben und Befestigungen ordnungsgemäß festgezogen sind.
- Die Sicherheit des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn das Gerät regelmäßig gepflegt und auf etwaige Schäden oder Abnutzungserscheinungen untersucht wird.
- Nutzen Sie das Gerät ausschließlich wie vorgesehen. Sollten Sie beim Aufbau oder bei der Kontrolle defekte Komponenten entdecken oder sollten Sie während des Trainings ungewöhnliche Geräusche am Gerät feststellen, beenden Sie umgehend das Training. Nutzen Sie das Gerät erst wieder nachdem das Problem identifiziert und gelöst wurde.
- Tragen Sie angemessene Kleidung bei Benutzung des Gerätes. Vermeiden Sie weite Kleidung, die sich am Gerät verfangen könnte und die Ihre Bewegungsfreiheit einschränken könnten.
- Das Gerät wurde gemäß EN957 getestet und zertifiziert und ist für den häuslichen Gebrauch freigegeben. Das maximale Benutzergewicht sollte 120kg nicht übersteigen.
- Das Gerät ist nicht für therapeutischen Einsatz geeignet.
- Seien Sie vorsichtig beim Anheben oder Bewegen des Gerätes. Verwenden Sie Rücken schonende Hebetekniken und holen Sie sich Unterstützung beim Bewegen des Gerätes.

Dear Customer,

Congratulations on purchasing this product. Please read and follow these instructions, in order to avoid damaging the item. We do not cover any damages that may arise from improper use of the item or the disregard of the safety instructions.

## General Safety Notice

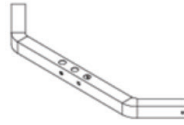
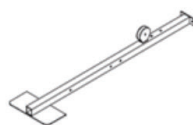
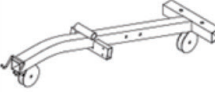
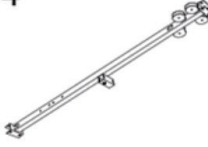




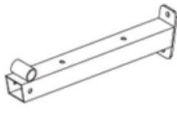




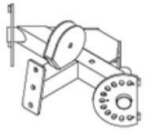


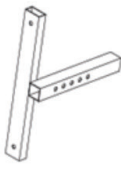




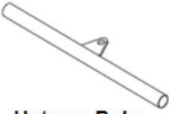













- Read all instructions before using.
- Do not place on or near a hot gas or electric burner or in a heated oven.
- To protect against a fire, electric shock or personal injury, do not immerse cord, electric plugs or device in water or other liquids.
- Do not expose the appliance to extreme temperatures. The appliance shall be used in moderate climates.
- Disconnect the appliance from the power source if it is not going to be used for a long time, if there is a thunderstorm or if it isn't working properly.
- The use of attachments that are not recommended by the appliance manufacturer may result in fire, electric shock or personal injury.
- The appliance is not a toy. Do not let the children play with it. Never let children insert foreign objects into the appliance.
- Do not use the appliance for other than intended use. This appliance has been designed solely for domestic use; the manufacturer's liability shall not be engaged in the event of any professional use, by any misuse or by any use not complying with the operating instructions.
- Save these instructions.

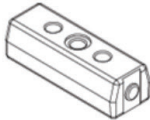
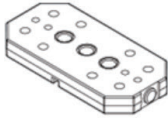

































## Special safety advice for the use of sports equipment



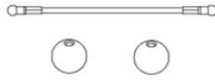























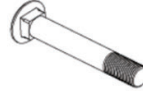




- Check all the bolts, nuts and other connections before using the machine for the first time to ensure the machine is in the safe condition.
- Place a suitable base (e.g. rubber mat, wooden board etc.) beneath the machine in the area of assembly to avoid dirt.
- Before beginning the training, remove all objects within a radius of 2 meters from the machine.
- **Your health can be affected by incorrect or excessive training. Consult a doctor before beginning the training program. He can define the maximum setting (Pulse. Watts. Duration of training etc) to which you may train yourself and can get precise information during training. This machine is not suitable for therapeutic purpose.**
- Only train on the machine when it is in correct working way. Use only original spare parts for any necessary repairs.
- This machine can be used for only one person's training at a time.
- Wear training clothes and shoes that are suitable for fitness training with the machine. Your training shoes should be appropriate for the trainer.
- If you have a feeling of dizziness, sickness or other abnormal symptoms, please stop training and consult a doctor immediately.
- People such as children and handicapped persons should only use the machine in the presence of another person who can give aid and advice.
- The power of the machine increases with increasing the speed, and the reverse. The machine is equipped with adjustable knob that can adjust the resistance.
- Maximum user's weight is 100KGS.



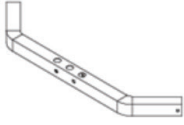
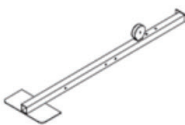
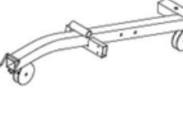





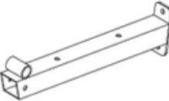
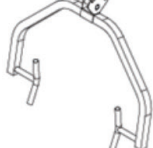



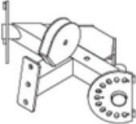
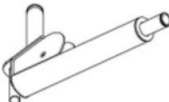

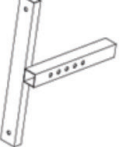


















# Teile

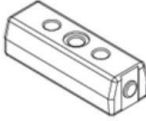
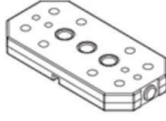

































<p>1</p>  <p><b>Basisrahmen hinten</b> 1x</p>	<p>2</p>  <p><b>Basisrahmen</b> 1x</p>	<p>3</p>  <p><b>obere Traverse</b> 1x</p>	<p>4</p>  <p><b>Stützgerüst</b> 1x</p>	<p>5</p>  <p><b>Gewichts-Führung</b> 2x</p>
<p>6</p>  <p><b>Gestell Armlehne</b> 1x</p>	<p>7</p>  <p><b>Gestell f. Leg Extension</b> 1x</p>	<p>8</p>  <p><b>vorderer Stützrahmen</b> 1x</p>	<p>9</p>  <p><b>Gestell f. Sitz</b> 1x</p>	<p>10</p>  <p><b>Armpresse</b> 1x</p>
<p>11</p>  <p><b>Verbindungsstück (R)</b> 1x</p>	<p>12</p>  <p><b>Verbindungsstück (L)</b> 1x</p>	<p>13</p>  <p><b>Stützrahmen (Arm)</b> 1x</p>	<p>14</p>  <p><b>Arm Bracket</b> 1x</p>	<p>15</p>  <p><b>Arm</b> 2x</p>
<p>16</p>  <p><b>Flaschenzug-Stopper</b> 2x</p>	<p>17</p>  <p><b>Gestell f. Rückenlehne</b> 1x</p>	<p>18</p>  <p><b>Arm-Polster</b> 1x</p>	<p>19</p>  <p><b>Knöchelriemen</b> 1x</p>	<p>20</p>  <p><b>Gewichtwahl-Schaft</b> 1x</p>
<p>21</p>  <p><b>Schaumstoffrohr</b> 2x</p>	<p>22</p>  <p><b>Unteres Rohr</b> 1x</p>	<p>23</p>  <p><b>Lat-Griffstange</b> 1x</p>	<p>24</p>  <p><b>Pin</b> 2x</p>	<p>25</p>  <p><b>Feder</b> 2x</p>
<p>26</p>  <p><b>Patch für Flaschenzug</b> 2x</p>	<p>27</p>  <p><b>Umlenkrolle</b> 1x</p>	<p>28</p>  <p><b>Umlenkrolle</b> 4x</p>	<p>29</p>  <p><b>Stahl-Muffe (Ø10/Ø7)</b> 2x</p>	<p>30</p>  <p><b>Kabel-U</b> 2x</p>
<p>31</p>  <p><b>Stahl-Muffe</b> 4x</p>	<p>32</p>  <p><b>Flaschenzug-Abdeckung</b> 1x</p>	<p>33</p>  <p><b>Sitzpolster</b> 1x</p>	<p>34</p>  <p><b>Rückenpolster</b> 1x</p>	<p>35</p>  <p><b>Bein-Polsterrolle</b> 4x</p>

<p>36</p>  <p>Gewicht x1</p>	<p>37</p>  <p>Gewicht x9</p>	<p>38</p>  <p>Achsmanschette x2</p>	<p>39</p>  <p>Muffe x12</p>	<p>40</p>  <p>Karabiner x6</p>
<p>41</p>  <p>Kette (kurz) x1</p>	<p>42</p>  <p>Kette (lang) x1</p>	<p>43</p>  <p>Gummi-Ring x2</p>	<p>44</p>  <p>Puffer x1</p>	<p>45</p>  <p>Kunststoffmuffe x2</p>
<p>46</p>  <p>Ring x2</p>	<p>47</p>  <p>Muffe f. Flaschenzug x4</p>	<p>48</p>  <p>Knauf (kurz) x4</p>	<p>49</p>  <p>Griff x2</p>	<p>50</p>  <p>Knauf (lang) x1</p>
<p>51</p>  <p>3,5" Rolle (22T) x19</p>	<p>52</p>  <p>3,5" Rolle (27T) x4</p>	<p>53</p>  <p>Gewichtwahl-Pin x1</p>	<p>54</p>  <p>Muffe f. Gewichtwahl-Schaft x1</p>	<p>55</p>  <p>Pin f. Gewichtwahl-Schaft x1</p>
<p>56</p>  <p>Unterlegscheibe (Plastik) x1</p>	<p>57</p>  <p>Unterlegscheibe (Ø45/Ø26) x2</p>	<p>58</p>  <p>Endkappe (f. Schaft) x1</p>	<p>59</p>  <p>Endkappe 38x38mm x1</p>	<p>60</p>  <p>Endkappe 25x40mm x4</p>
<p>61</p>  <p>Endkappe 50x50mm x12</p>	<p>62</p>  <p>Endkappe Ø32mm x4</p>	<p>63</p>  <p>Endkappe Ø25mm x4</p>	<p>64</p>  <p>Endkappe 50x50mm x2</p>	<p>65</p>  <p>32mm Polster (Handgriff) x4</p>
<p>66</p>  <p>Handgriff x4</p>	<p>67</p>  <p>Kappe 50x38mm x2</p>	<p>68</p>  <p>Gummischeibe x2</p>	<p>69</p>  <p>Rolle x2</p>	<p>70</p>  <p>Griff x2</p>





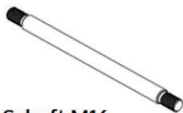


























71  Kabel (unten) x1	72  Kabel (oben) x1	73  Kabel (Arm-Züge) x1	74  Kunststoff-Mutter M8 x1	75  Schaft M16 x2
76  Schaft x2	77  Kunststoff-Mutter M6 x2	78  Hex-Schraube M10x110 x1	79  Hex-Schraube M10x75 x1	80  Hex-Schraube M10x70 x13
81  Hex-Schraube M10x65 x3	82  Hex-Schraube M10x50 x4	83  Hex-Schraube M10x40 x11	84  Hex-Schraube M10x35 x2	85  Hex-Schraube M10x20 x4
86  Hex-Schraube M8x65 x2	87  Hex-Schraube M8x40 x2	88  Hex-Schraube M8x25 x1	89  Hex-Schraube M8x15 x2	90  Hex-Schraube M6x45 x2
91  Unterlegscheibe M16 x4	92  Unterlegscheibe M10 x82	93  Unterlegscheibe M8 x8	94  Unterlegscheibe M6 x4	95  Kunststoff-Mutter M16 x4
96  Kunststoff-Mutter M10 x43	97  Schlossschraube M10x60 x2	98  Hex-Schraube M10x45 x2	99  Unterlegscheibe Ø28/10 x2	100  Schraube M5x10 x4
101  Schraube M6x6 x4				

# Parts List

<p>1</p>  <p>Rear Base Frame 1PC</p>	<p>2</p>  <p>Base Frame 1PC</p>	<p>3</p>  <p>Upper Cross Beam 1PC</p>	<p>4</p>  <p>Support Frame 1PC</p>	<p>5</p>  <p>Weight Guide Tube 2PCS</p>
<p>6</p>  <p>Arm Cushion Frame 1PC</p>	<p>7</p>  <p>Leg Extension Frame 1PC</p>	<p>8</p>  <p>Front Support Frame 1PC</p>	<p>9</p>  <p>Seat Frame 1PC</p>	<p>10</p>  <p>Press Arm 1PC</p>
<p>11</p>  <p>Right Connect Frame 1PC</p>	<p>12</p>  <p>Left Connect Frame 1PC</p>	<p>13</p>  <p>Arm Support Frame 1PC</p>	<p>14</p>  <p>Arm Bracket 1PC</p>	<p>15</p>  <p>Arm 2PCS</p>
<p>16</p>  <p>Rotational Pulley Block 2PCS</p>	<p>17</p>  <p>Backrest Frame 1PC</p>	<p>18</p>  <p>Arm Cushion 1PC</p>	<p>19</p>  <p>Ankle Strap 1PC</p>	<p>20</p>  <p>Selector Shaft 1PC</p>
<p>21</p>  <p>Foam Tube 2PCS</p>	<p>22</p>  <p>Lower Bar 1PC</p>	<p>23</p>  <p>Lat Bar 1PC</p>	<p>24</p>  <p>Insert Pin 2PCS</p>	<p>25</p>  <p>Spring 2PCS</p>
<p>26</p>  <p>Pulley Patch 2PCS</p>	<p>27</p>  <p>Single Pulley Block 1PC</p>	<p>28</p>  <p>Pulley Block 4PCS</p>	<p>29</p>  <p>Steel Bushing(<math>\varnothing 10 \times \varnothing 7</math>) 2PCS</p>	<p>30</p>  <p>Cable U 2PCS</p>
<p>31</p>  <p>Steel Bushing(<math>\varnothing 16 \times \varnothing 11</math>) 4PCS</p>	<p>32</p>  <p>Pulley Cover 1PC</p>	<p>33</p>  <p>Seat Cushion 1PC</p>	<p>34</p>  <p>Backrest Cushion 1PC</p>	<p>35</p>  <p>Leg Foam Roller 4PCS</p>

<p>36</p>  <p>Top Weight Plate 1PC</p>	<p>37</p>  <p>Weight Plate 9PCS</p>	<p>38</p>  <p>Axle Collar 2PCS</p>	<p>39</p>  <p>Oil Bushing 12PCS</p>	<p>40</p>  <p>Pothook 6PCS</p>
<p>41</p>  <p>Chain(short) 1PC</p>	<p>42</p>  <p>Chain(long) 1PC</p>	<p>43</p>  <p>Rubber Ring 2PCS</p>	<p>44</p>  <p>Bumper 1PC</p>	<p>45</p>  <p>Plastic Bushing 2PCS</p>
<p>46</p>  <p>Ring 2PCS</p>	<p>47</p>  <p>Pulley Bushing 4PCS</p>	<p>48</p>  <p>Quick Knob(short) 2PCS</p>	<p>49</p>  <p>Handle 2PCS</p>	<p>50</p>  <p>Quick Knob(long) 1PC</p>
<p>51</p>  <p>3.5" Pulley(22T) 19PCS</p>	<p>52</p>  <p>3.5" Pulley(27T) 4PCS</p>	<p>53</p>  <p>Weight Selector Pin 1PC</p>	<p>54</p>  <p>Selector Shaft Bushing 1PC</p>	<p>55</p>  <p>Selector Shaft Pin 1PC</p>
<p>56</p>  <p>Plastic Washer 1PC</p>	<p>57</p>  <p>Washer (φ45Xφ26) 2PCS</p>	<p>58</p>  <p>Select Shaft End Cap 1PC</p>	<p>59</p>  <p>38mm Square End Plug 1PC</p>	<p>60</p>  <p>25X50mm Square End Plug 4PCS</p>
<p>61</p>  <p>50mm Square End Plug 12PCS</p>	<p>62</p>  <p>32mm Round End Plug 4PCS</p>	<p>63</p>  <p>25mm Round End Plug 4PCS</p>	<p>64</p>  <p>50mm Square End Cap 2PCS</p>	<p>65</p>  <p>32mm Handle Foam 4PCS</p>
<p>66</p>  <p>Handle Grip 4PCS</p>	<p>67</p>  <p>50X38mm Mid-empty Plug 2PCS</p>	<p>68</p>  <p>Rubber Cushion 2PCS</p>	<p>69</p>  <p>Roller 2PCS</p>	<p>70</p>  <p>Strap Handle 2PCS</p>



<p>71</p>  <p>Kabel (unten) x1</p>	<p>72</p>  <p>Kabel (oben) x1</p>	<p>73</p>  <p>Kabel (Arm-Züge) x1</p>	<p>74</p>  <p>Kunststoff-Mutter M8 x1</p>	<p>75</p>  <p>Schaft M16 x2</p>
<p>76</p>  <p>Schaft x2</p>	<p>77</p>  <p>Kunststoff-Mutter M6 x2</p>	<p>78</p>  <p>Hex-Schraube M10x110 x1</p>	<p>79</p>  <p>Hex-Schraube M10x75 x1</p>	<p>80</p>  <p>Hex-Schraube M10x70 x13</p>
<p>81</p>  <p>Hex-Schraube M10x65 x3</p>	<p>82</p>  <p>Hex-Schraube M10x50 x4</p>	<p>83</p>  <p>Hex-Schraube M10x40 x11</p>	<p>84</p>  <p>Hex-Schraube M10x35 x2</p>	<p>85</p>  <p>Hex-Schraube M10x20 x4</p>
<p>86</p>  <p>Hex-Schraube M8x65 x2</p>	<p>87</p>  <p>Hex-Schraube M8x40 x2</p>	<p>88</p>  <p>Hex-Schraube M8x25 x1</p>	<p>89</p>  <p>Hex-Schraube M8x15 x2</p>	<p>90</p>  <p>Hex-Schraube M6x45 x2</p>
<p>91</p>  <p>Unterlegscheibe M16 42</p>	<p>92</p>  <p>Unterlegscheibe M10 x82</p>	<p>93</p>  <p>Unterlegscheibe M8 x8</p>	<p>94</p>  <p>Unterlegscheibe M6 x4</p>	<p>95</p>  <p>Kunststoff-Mutter M16 x4</p>
<p>96</p>  <p>Kunststoff-Mutter M10</p>	<p>97</p>  <p>Schlossschraube M10x60</p>	<p>98</p>  <p>Hex-Schraube M10x45</p>	<p>99</p>  <p>Unterlegscheibe Ø28/</p>	<p>100</p>  <p>x4</p>
<p>101</p> 				



## Schritt 1

- Entfernen Sie die zwei M10X20mm Hex-Schrauben (85) samt M10 Unterlegscheiben (92) von den Gewichts-Führungen (5).
- Stecken Sie die Gewichts-Führungsrohre (5) nun in den hinteren Basisrahmen (1), verschrauben Sie mit den eben herausgenommenen M10X20mm Schrauben (85) und M10 Unterlegscheiben (92).
- Bringen Sie den Stützrahmen (Arm) (13) Am Basisrahmen (2) an, verschrauben Sie mit M10X60mm Schlossschrauben (97), zwei M10 Unterlegscheiben (92) und zwei M10 Kunststoff-Muttern (96).
- Verbinden Sie den Basisrahmen (2) mit dem hinteren Basisrahmen (1). Verschrauben Sie mit zwei M10X70mm Hex-Schrauben (80), vier M10 Unterlegscheiben (92) und zwei M10 Kunststoff-Muttern (96).
- Schieben Sie zwei Gummiringe (43) über die Gewichts-Führungen (5).

## Step 1

- Remove two M10X20mm Hex Bolts (85) and two M10 Washers (92) from two Weight Guide Tubes (5).
- Insert two Weight Guide Tubes (5) into the Rear Base Frame (1), using two M10X20mm Hex Bolts (85) and two M10 Washers (92).
- Attach the Arm Support Frame (13) to the Base Frame (2), using two M10X60mm Carriage Bolts (97), two M10 Washers (92) and two M10 Nylon Nuts (96).
- Attach the Base Frame (2) to the Rear Base Frame (1), using two M10X70mm Hex Bolts (80), four M10 Washers (92) and two M10 Nylon Nuts (96).
- Slide two Rubber Rings (43) onto two Weight Guide Tubes (5).

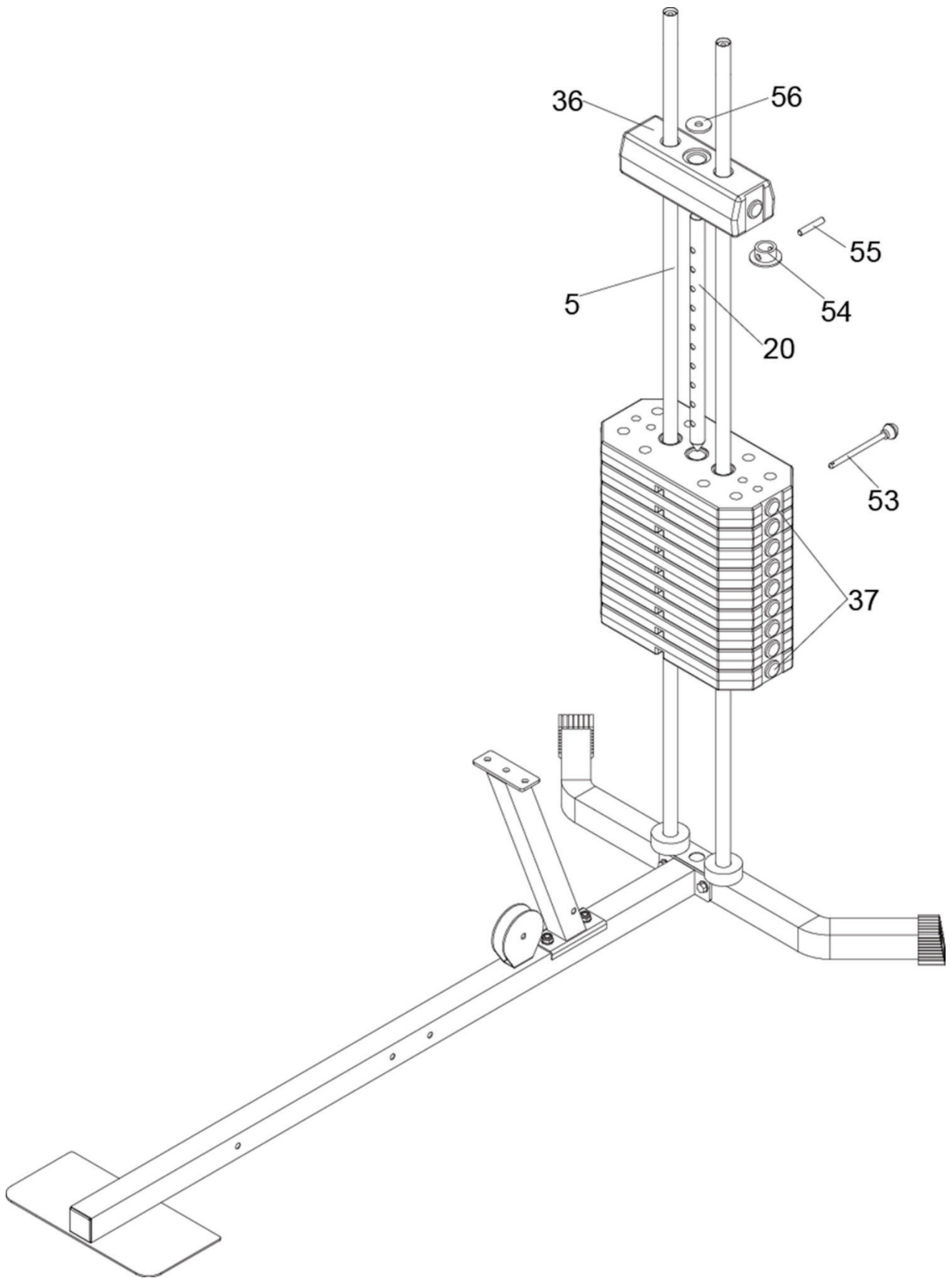


## Schritt 2

- Schieben Sie die neun Gewichte (37) Über die Führungsrohre (5).
- Schieben Sie die Muffe (54) auf den Gewichtswahl-Schaft (20) und fixieren Sie am obersten Loch mit dem Pin für den Gewichtwahl-Schaft (55).
- Schieben Sie den Gewichtwahl-Schaft (20) dann durch die mittlere Öffnung der übereinander liegenden Gewichte (37).
- Schieben Sie dann das obere Gewicht (36) auf den Wahl-Schaft (20). Stecken Sie den Gewichtwahl-Pin (53) nun in das gewünschte Gewicht ein.
- Platzieren Sie die Kunststoff-Unterlegscheibe (56) auf der oberstenh Gewichts-Platte (36).

## Step 2

- Slide nine Weight Plates (37) down two Weight Guide Tubes (5).
- Slide the Selector Shaft Bushing (54) down the Selector Shaft (20) at First hole fix with the Selector Shaft Pin (55).
- Insert the Selector Shaft (20) into hole of the Weight Plate (37).
- Slide the Top Weight Plate (36) down the Selector Shaft (20). Insert the Weight Selector Pin (53) into hole of desired Weight.
- Put the Plastic Washer (56) on the Top Weight Plate (36).

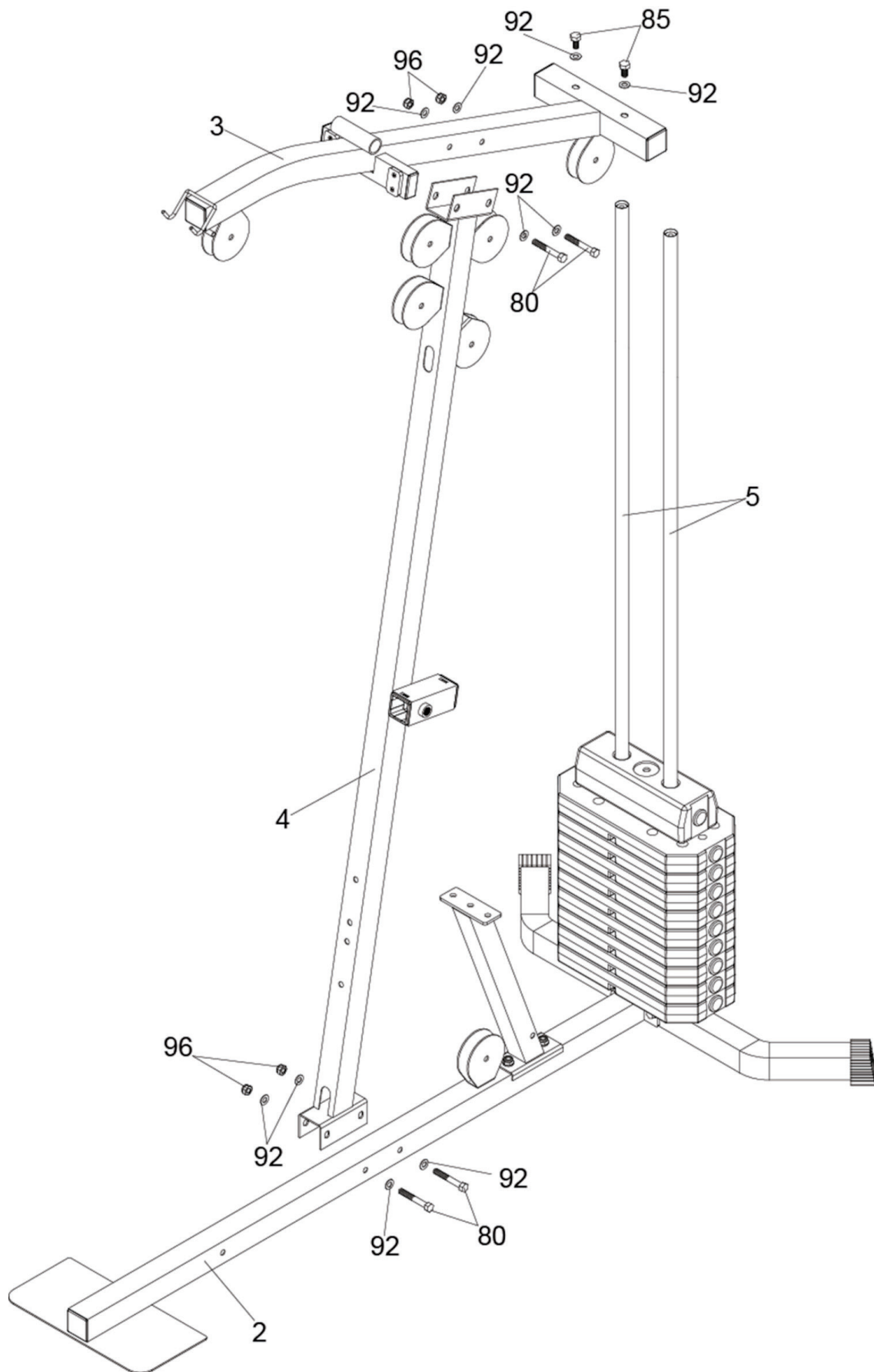


## Schritt 3

- Verbinden Sie das Stützgerüst (4) mit dem Basisrahmen (2). Verschrauben Sie mit zwei M10X70mm Hex-Schrauben (80), vier M10 Unterlegscheiben (92) und zwei M10 Muttern (96).
- Entfernen Sie die zwei M10X20mm Hex-Schrauben (85) und M10 Unterlegscheiben (92) von den Gewichtsführungsgesrohren (5).
- Bringen Sie die obere Traverse (3) an der Gewichtsführung (5) an: nutzen Sie zwei M10X20mm Hex-Schrauben (85) und M10 Unterlegscheiben (92).
- Verbinden Sie dann die obere Traverse (3) mit dem Stützgerüst (4): nutzen Sie zwei M10X70mm Hex-Schrauben (80), vier M10 Unterlegscheiben (92) und zwei M10 Muttern (96).

## Step 3

- Attach the Support Frame (4) to the Base Frame (2), using two M10X70mm Hex Bolts (80), four M10 Washers (92) and two M10 Nylon Nuts (96).
- Remove two M10X20mm Hex Bolts (85) and two M10 Washers (92) from two Weight Guide Tubes (5).
- Attach the Upper Cross Beam (3) to the Weight Guide Tube (5), using two M10X20mm Hex Bolts (85) and two M10 Washers (92).
- Attach the Upper Cross Beam (3) to the Support Frame (4), using two M10X70mm Hex Bolts (80), four M10 Washers (92) and two M10 Nylon Nuts (96).



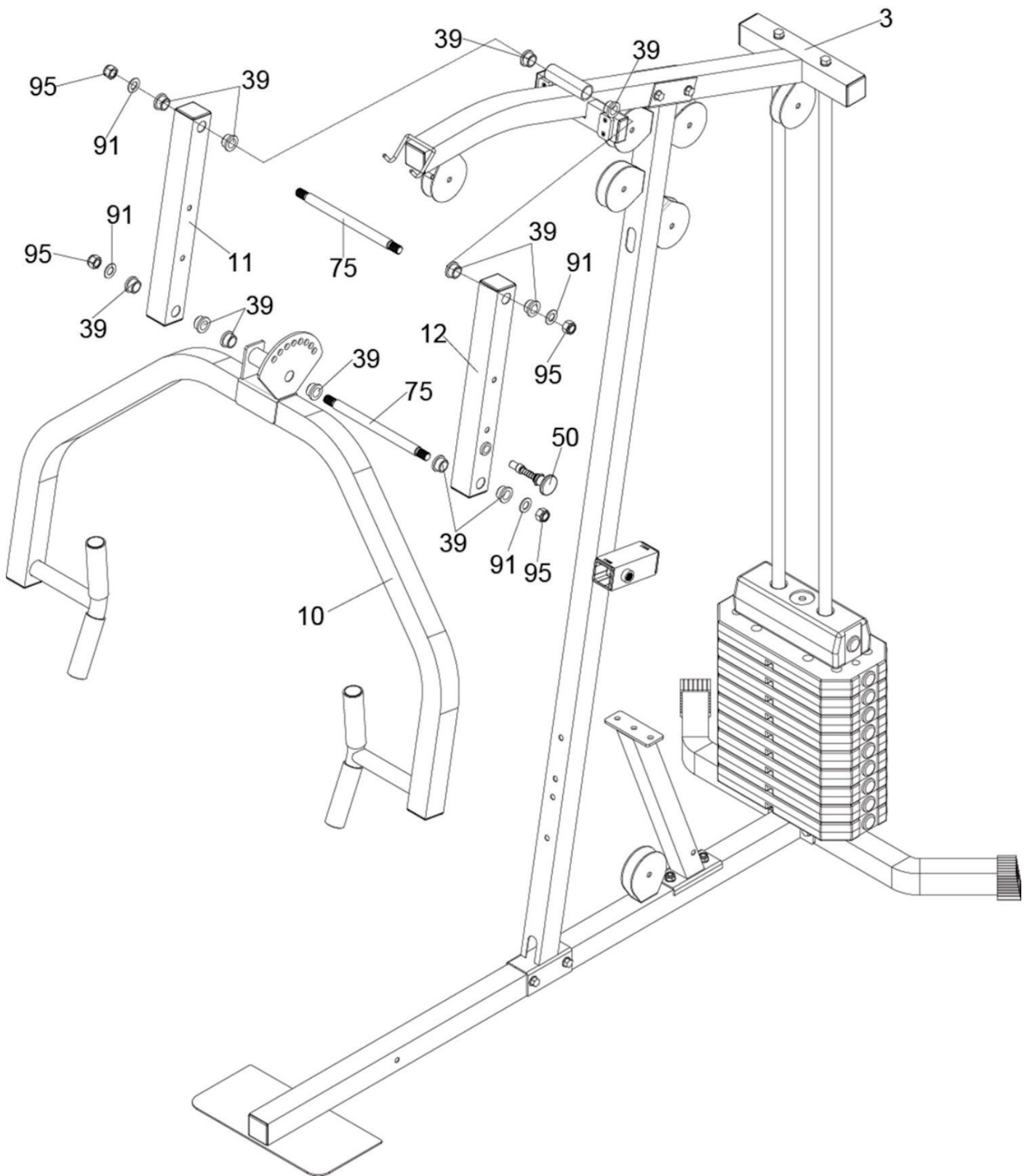


## Schritt 4

- Verbinden Sie das rechte und das linke Verbindungsstück (11&12) mit der oberen Traverse (3). Nutzen Sie sechs Muffen (39), den Schaft M16 (75), zwei M16 Unterlegscheiben (91) und die passenden M16 Kunststoffmuttern (95).
- Bringen Sie die Armpresse (10) an den Verbindungsstücken an (11&12): Verbinden Sie mit sechs Muffen (39), einem Schaft M16 (75), zwei M16 Unterlegscheiben (91) und zwei M16 Kunststoffmuttern (95).
- Insert the Quick Knob (long) (50) through the single hole on the Press Arm (10) to any one of the holes on the fan-type plate.

## Step 4

- Attach the Left and Right Connect Frame (11&12) to the Upper Cross Beam (3), using six Oil Bushings (39), Shaft (M16) (75), two M16 Washers (91) and two M16 Nylon Nuts (95).
- Attach the Press Arm (10) to the Left and Right Connect Frame (11&12), using six Oil Bushings (39), Shaft (M16) (75), two M16 Washers (91) and two M16 Nylon Nuts (95).
- Insert the Quick Knob (long) (50) through the single hole on the Press Arm (10) to any one of the holes on the fan-type plate.

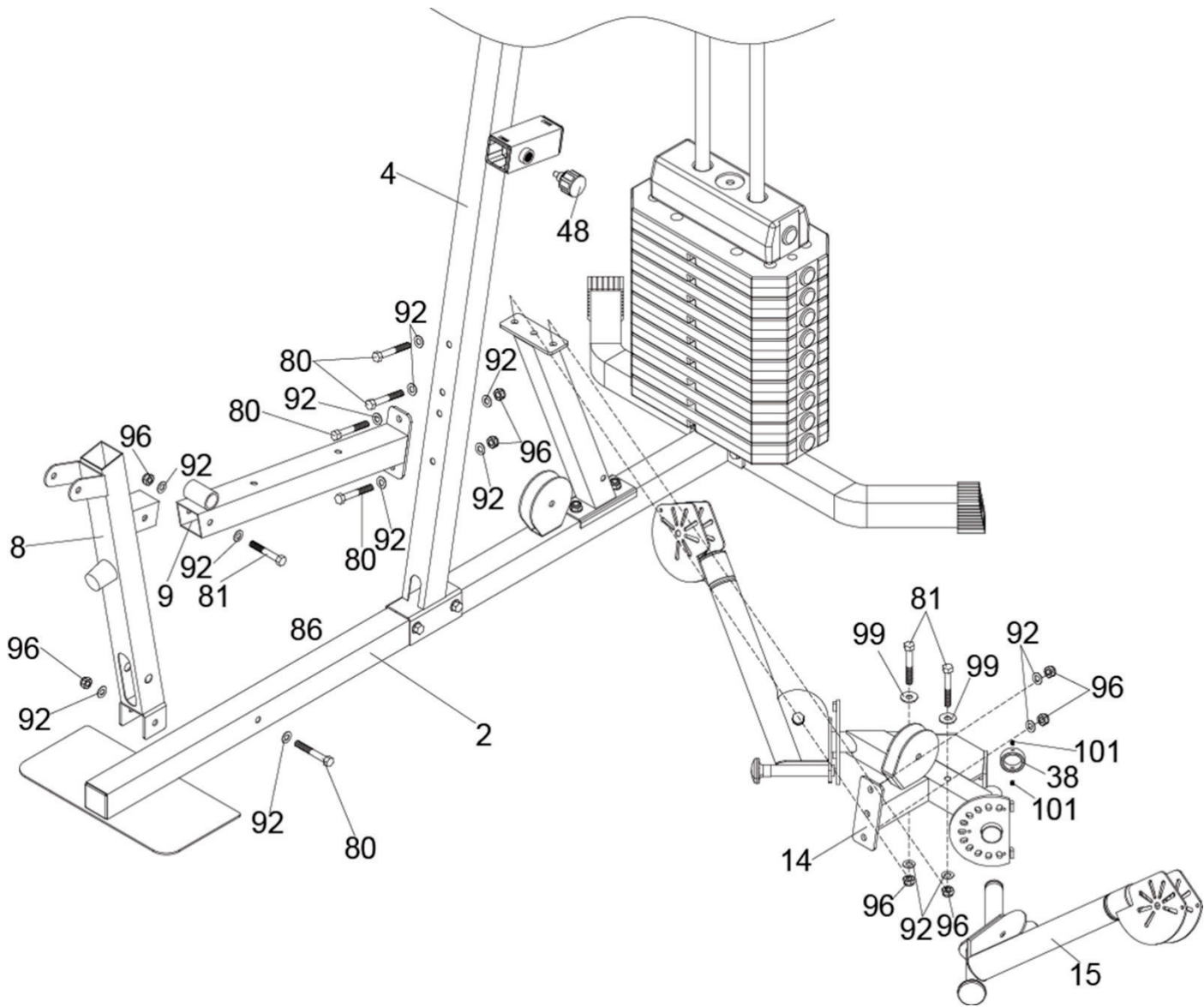


## Schritt 5

- Montieren Sie das Sitzgestell (9) an das Stützgerüst (4). Nutzen Sie zwei M10X70mm Hex-Schrauben (80), vier M10 Unterlegscheiben (92) und zwei M10 Kunststoffmutter (96).
- Montieren Sie den vorderen Stützrahmen (8) am Sitzgestell (9). Verschrauben Sie mit einer M10X65mm Hex-Schraube (81), zwei M10 Unterlegscheiben (92) und einer M10 Kunststoffmutter (96).
- Montieren Sie den vorderen Stützrahmen dann (8) am Basisrahmen (2). Verschrauben Sie mit einer M10X70mm Hex-Schraube (80), zwei M10 Unterlegscheiben (92) und einer M10 Kunststoffmutter (96).
- Montieren Sie die „Arm Bracket“ (14) am Stützrahmen (13). Verschrauben Sie mit zwei M10X65mm Hex-Schrauben (81), zwei Unterlegscheiben (Ø28/Ø10) (99), zwei M10 Unterlegscheiben (92) und zwei M10 Kunststoffmutter (96).
- Montieren Sie die Arm Bracket (14) dann zum Stützgerüst (4), nutzen Sie zwei M10X70mm Hex-Schrauben (80), vier M10 Unterlegscheiben (92) und zwei M10 Kunststoffmutter (96).
- Montieren Sie den Arm (15) an der Arm Bracket (14), unterstützen Sie mit der Achsmanschette (38) und arretieren Sie mit zwei M6X6mm Schrauben (101).

## Step 5

- Attach the Seat Frame (9) to the Main Frame (4), using two M10X70mm Hex Bolts (80), four M10 Washers (92) and two M10 Nylon Nuts (96).
- Attach the Front Support Frame (8) to the Seat Frame (9), using one M10X65mm Hex Bolt (81), two M10 Washers (92) and one M10 Nylon Nut (96).
- Attach the Front Support Frame (8) to the Base Frame (2), using one M10X70mm Hex Bolt (80), two M10 Washers (92) and one M10 Nylon Nut (96).
- Attach the Arm Bracket (14) to the Support Frame (13), using two M10X65mm Hex Bolts (81), two Washers (28X 10) (99), two M10 Washers (92) and two M10 Nylon Nuts (96).
- Attach the Arm Bracket (14) to the Main Frame (4), using two M10X70mm Hex Bolts (80), four M10 Washers (92) and two M10 Nylon Nuts (96).
- Insert the Arm (15) into the Arm Bracket (14), then attach the Axle Collar (38) to the Arm (15), using two M6X6mm Screws (101).

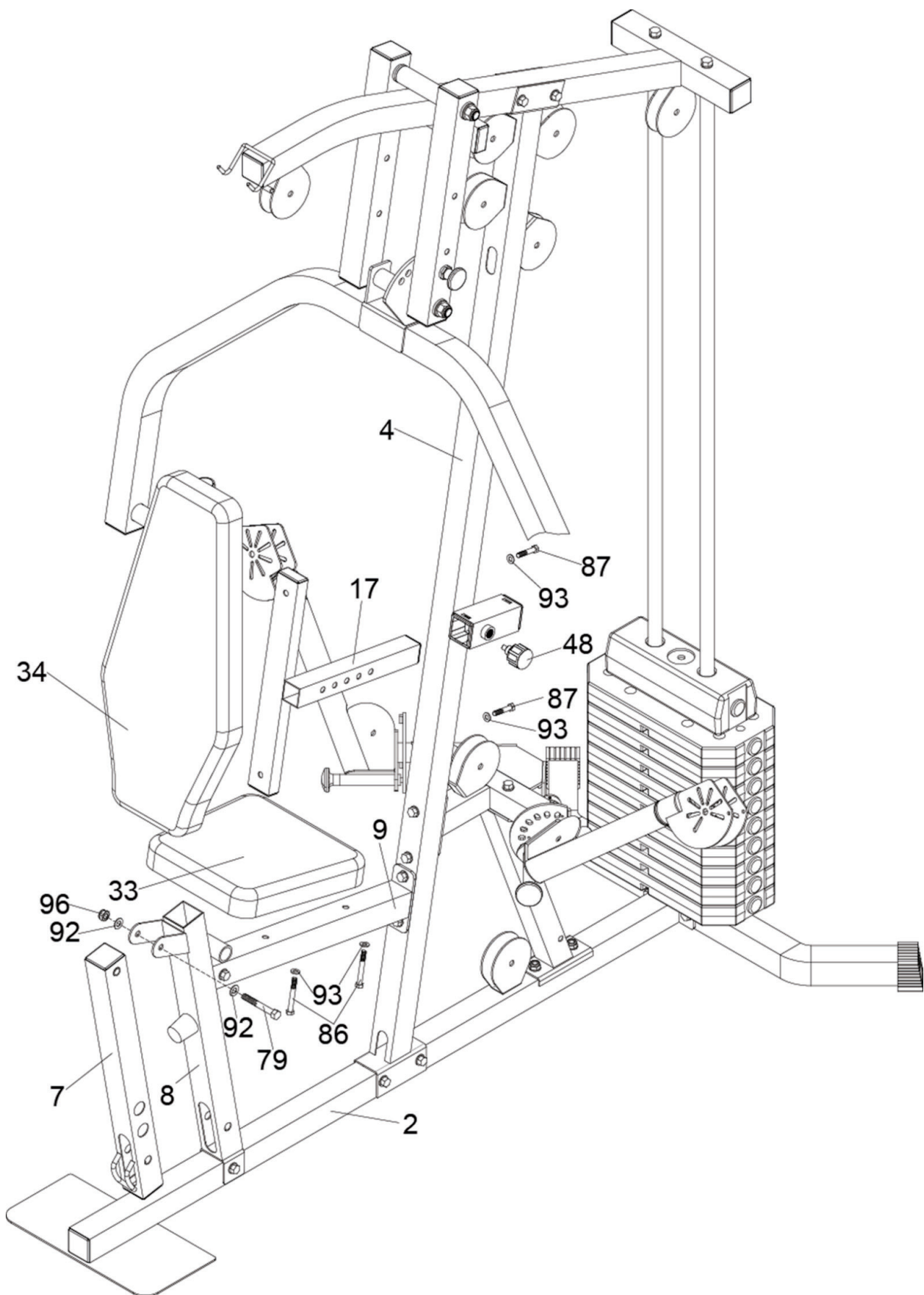


## Schritt 6

- Montieren Sie das Leg-Extension-Gestell (7) am vorderen Stützrahmen (8). Nutzen Sie eine M10X75mm Hex-Schraube (79), zwei M10 Unterlegscheiben (92) und eine M10 Kunststoffmutter (96).
- Bringen Sie das Sitzpolster (33) am Sitzgestell (9) an. Verschrauben Sie mit zwei M8X65mm Hex-Schrauben (86) und zwei M8 Unterlegscheiben (93).
- Bringen Sie das Rückenpolster (34) am Gestell für die Rückenlehne (17) an und verschrauben Sie mit zwei M8X40mm Hex-Schrauben (87) und zwei M8 Unterlegscheiben (93).
- Stecken Sie das Gestell für die Rückenlehne (17) in das Stützgerüst ein (4) und arretieren Sie mit dem Knauf (48).

## Step 6

- Attach the Leg Extension Frame (7) to the Front Support Frame (8), using one M10X75mm Hex Bolt (79), two M10 Washers (92) and one M10 Nylon Nut (96).
- Attach the Seat Cushion (33) to the Seat Frame (9), using two M8X65mm Hex Bolts (86) and two M8 Washers (93).
- Attach the Backrest Cushion (34) to the Backrest Frame (17), using two M8X40mm Hex Bolts (87) and two M8 Washers (93).
- Insert the Backrest Frame (17) into the Support Frame (4), using one Quick Knob (short) (48).



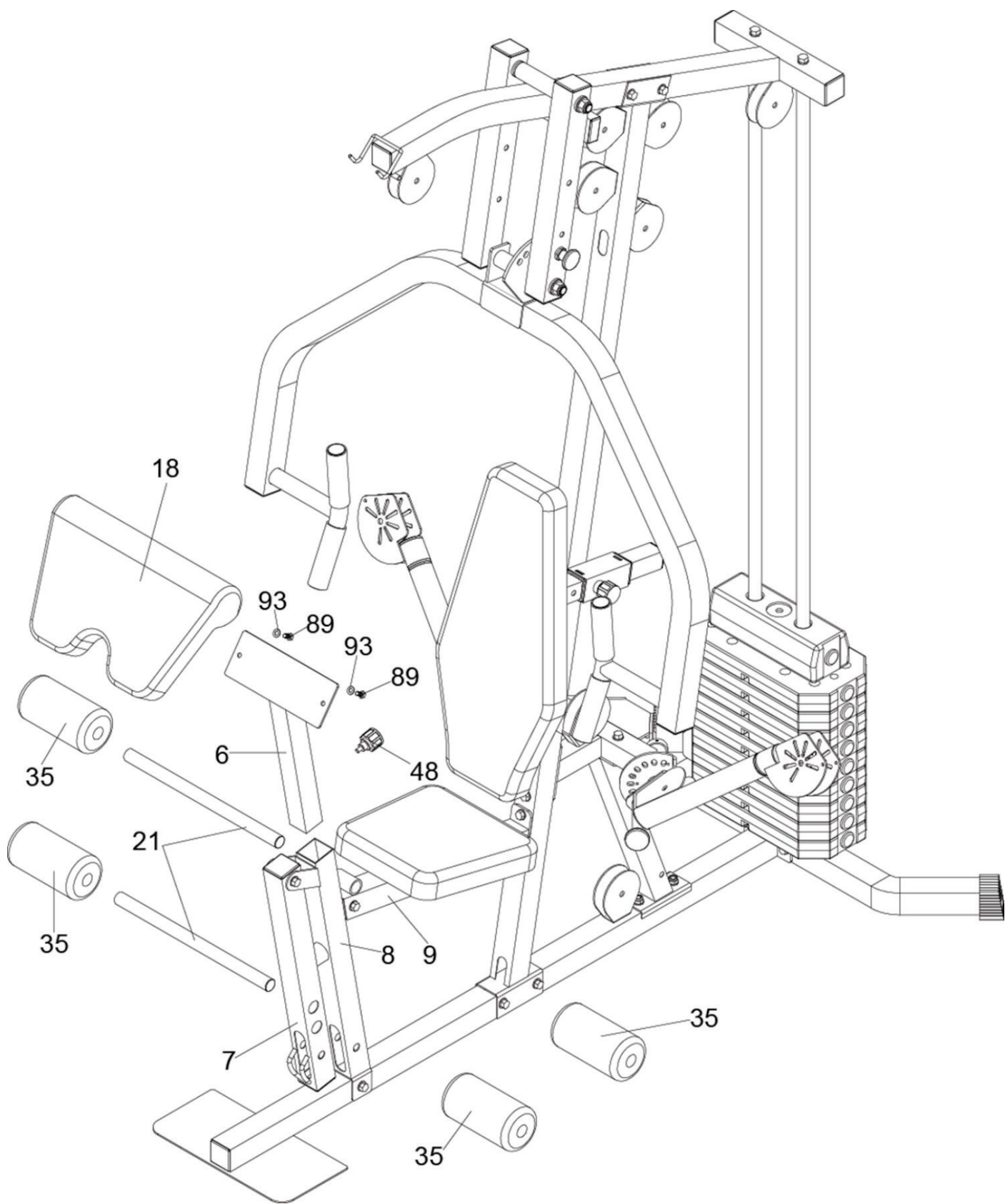


## Schritt 7

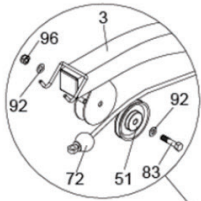
- Montieren Sie das Arm-Polster (18) am dafür vorgesehenen Gestell (6). Verschrauben Sie mit zwei M8X15mm Hex-Schrauben (89) und zwei M8 Unterlegscheiben (93).
- Stecken Sie nun das Gestell (6) in den vorderen Stützrahmen (8) ein und arretieren Sie mit einem Knauf (kurz) (48).
- Schieben Sie Rohre (21) in das Gestell für Leg-Extensions (7) und das Sitzgestell (9). Dann schieben Sie die Polsterrollen (35) über diese (21).

## Step 7

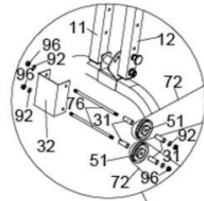
- Attach the Arm Cushion (18) to the Arm Cushion Frame (6), using two M8X15mm Hex Bolts (89) and two M8 Washers (93).
- Insert the Arm Cushion Frame (6) into the Front Support Frame (8), using one Quick Knob (short) (48).
- Insert two Foam Tubes (21) into the Leg Extension Frame (7) and the Seat Frame (9), then slide four Leg Foam Rollers (35) onto two Foam Tubes (21).



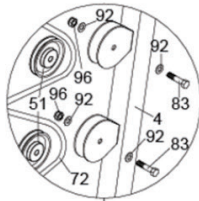
NO.1



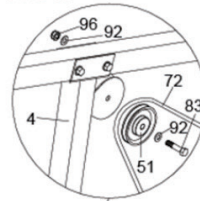
NO.3&5



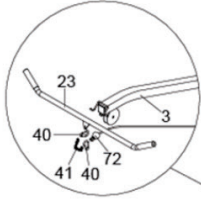
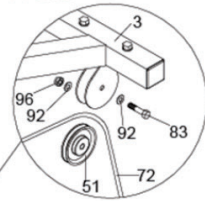
NO.2&4



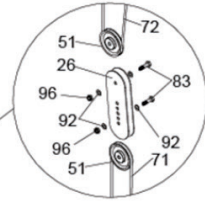
NO.7



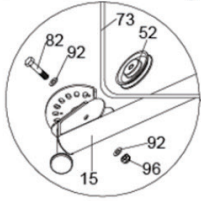
NO.9



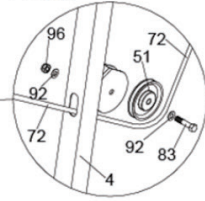
NO.8&14



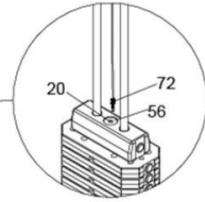
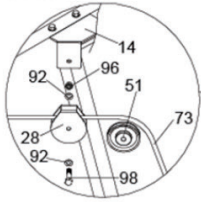
NO.16&22 Pulley(27T)



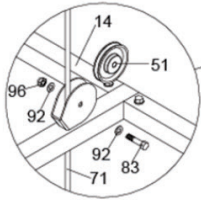
NO.6



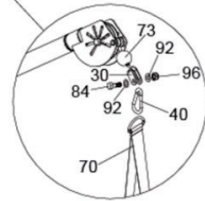
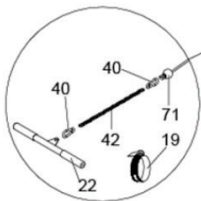
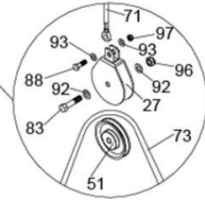
NO.17&21



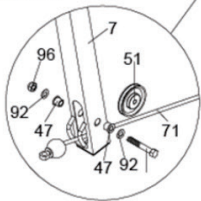
NO.13



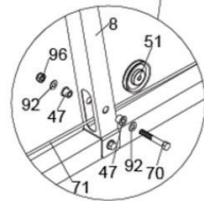
NO.19



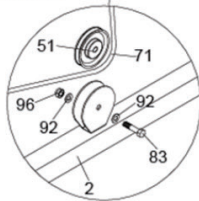
NO.10



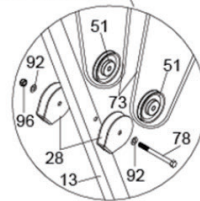
NO.11



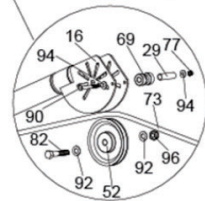
NO.12

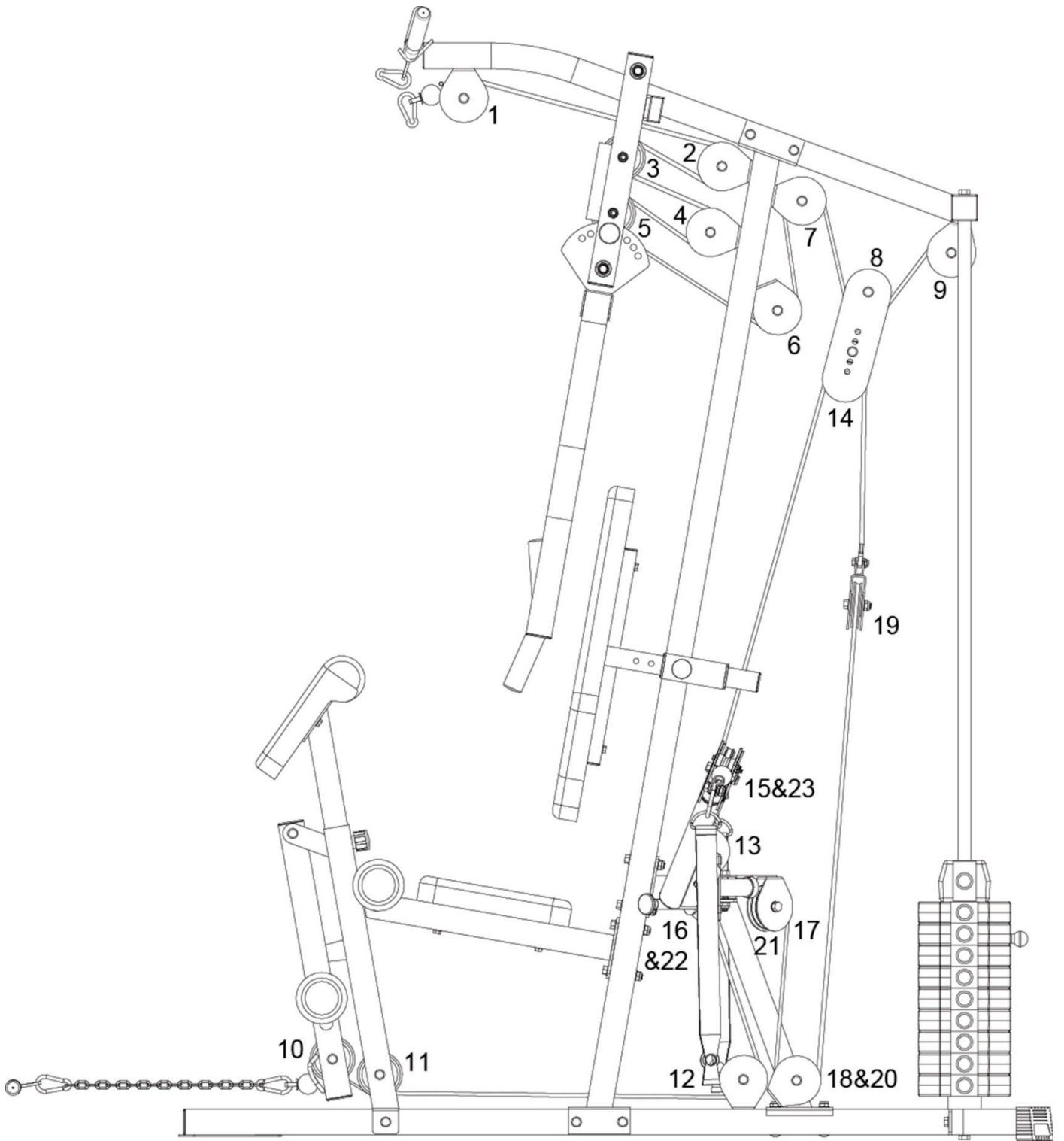


NO.18&20



NO.15&23 Pulley(27T)







# Aufbau Schritt 8

## 1. Oberer Kabelzug (72):

- Mit dem oberen Kabel (72) in der Rolle (51) eingelegt, ziehen Sie das Kabel (72) durch die obere Traverse (3) .
- Bringen Sie eine Rolle NO.1 (51) an der oberen Traverse (3) an, mit einer M10X40mm Hex-Schraube (83), zwei M10 Unterlegscheiben (92) und einer M10 Kunststoffmutter (96).
- Bringen Sie die Rollen NO.2 & NO.4 (51) am Stützgerüst (4) an, mit zwei M10X40mm Hex-Schrauben (83), vier M10 Unterlegscheiben (92) und zwei M10 Kunststoffmutter (96).
- Bringen Sie die Rollen NO.3 & NO.5 (51), vier Stahl Muffen (Ø16/Ø11) (31) und die Abdeckung (32) zwischen den Verbindungsstücken (11&12) an, mit zweimal Schaft (M10) (76), vier M10 Unterlegscheiben (92) und vier M10 Kunststoffmutter (96).
- Bringen Sie die Rolle NO.6 (51) am Stützrahmen (4) an und verschrauben Sie mit einer M10X40mm Hex-Schraube (83), zwei M10 Unterlegscheiben (92) und einer M10 Kunststoffmutter (96).
- Bringen Sie die Rolle NO.7 (51) am Stützrahmen (4) an und verschrauben Sie mit einer M10X40mm Hex-Schraube (83), zwei M10 Unterlegscheiben (92) und einer M10 Kunststoffmutter (96).
- Bringen Sie die Rolle NO.8 (51) an den zwei Patches (26) an und verschrauben Sie mit einer M10X40mm Hex-Schraube (83), zwei M10 Unterlegscheiben (92) und einer M10 Kunststoffmutter (96).
- Bringen Sie die Rolle NO.9 (51) an der oberen Traverse (3) an und verschrauben Sie mit einer M10X40mm Hex-Schraube (83), zwei M10 Unterlegscheiben (92) und einer M10 Kunststoffmutter (96).
- Montieren Sie das Bolzen-Ende des oberen Kabels (72) am Gewichtwahlschaft (20) - mit einer Kunststoff-Unterlegscheibe (56).
- Montieren Sie den Lat-Griff (23) am oberen Ende des oberen Kabels (72) - mit der kurzen Kette (41) und zwei Karabinern (40).

## 2. Arm Züge (73)

- Ziehen Sie das Ende des Armzugs (73) durch den Arm (15) und den Flaschenzug-Stopper (16).
- Montieren Sie Rolle NO.15 (52) am Flaschenzug-Stopper (16), nutzen Sie eine M10X50mm Hex-Schraube (82), zwei M10 Unterlegscheiben (92) und eine M10 Kunststoffmutter (96).
- Montieren Sie die Stahl-Muffe (Ø10xØ7) (29) in die Rolle (69), dann bringen Sie diese Rolle (69) am Flaschenzug-Stopper (16) an. Nutzen Sie eine M6X45mm Hex-Schraube (90), zwei M6 Unterlegscheiben (94) and eine M6 Kunststoffmutter (77).
- Montieren Sie das Kabel-U (30) am Ball-End des Kabels (73).
- Montieren Sie Rolle NO.16 (52) am Arm (15). Verschrauben Sie mit einer M10X50mm Hex-Schraube (82), zwei M10 Unterlegscheiben (92) and einer M10 Kunststoffmutter (96).
- Montieren Sie Rolle NO.17 (51) und eine Umlenkrolle (28) am Arm Bracket (14), mit einer M10X45mm Hex-Schraube (98), zwei M10 Unterlegscheiben (92) and einer M10 Kunststoffmutter (96).
- Montieren Sie Rolle NO.18&20 (51) und zwei Umlenkrollen (28) am Stützrahmen (13), mit einer M10X110mm Hex-

Schraube (78), zwei M10 Unterlegscheiben (92) and einer M10 Kunststoffmutter (96).

- Montieren Sie Rolle NO.19 (51) an der Umlenkrolle (27), mit einer M10X40mm Hex-Schraube (83), zwei M10 Unterlegscheiben (92) und einer M10 Kunststoffmutter (96).
- Montieren Sie Rolle NO.21 (51) und eine Umlenkrolle (28) an der Arm Bracket (14), mit einer M10X45mm Hex-Schraube (98), zwei M10 Unterlegscheiben (92) und einer M10 Kunststoffmutter (96).
- Ziehen Sie das andere Ende des Kabels (73) durch den Arm (15) und die Flaschenzugstopper (16).
- Montieren Sie Rolle NO.22 (52) am Arm (15) und verschrauben Sie mit einer M10X50mm Hex-Schraube (82), zwei M10 Unterlegscheiben (92) and einer M10 Kunststoffmutter (96).
- Montieren Sie Rolle NO.23 (52) am Flaschenzugstopper (16) und verschrauben Sie mit einer M10X50mm Hex-Schraube (82), zwei M10 Unterlegscheiben (92) and einer M10 Kunststoffmutter (96).
- Stecken Sie eine Stahl-Muffe (Ø10xØ7) (29) die Rolle (69), bringen Sie diese dann am Flaschenzugstopper (16) an, verschrauben Sie mit M6X45mm Hex-Schraube (90), zwei M6 Unterlegscheiben (94) and einer M6 Kunststoffmutter (77).
- Montieren Sie das Kabel-U (30) am Ball-End des Arm-Zugs (73).
- Montieren Sie zwei Griffe (70) am Kabel-U (30), und arretieren Sie mit zwei M10X35mm Hex-Schrauben (84), vier M10 Unterlegscheiben (92), zwei M10 Kunststoffmutter (96) und zwei Karabinern (40).

### 3. Unterer Kabelzug (71)

- Ziehen Sie das untere Kabel (71) in der Rolle (51) liegend durch das Leg Extension Gestell (7).
- Montieren Sie Rolle NO.10 (51) und 2 Muffen (47) am Leg Extension Gestell (7): mit M10X70mm Hex-Schraube (80), 2x M10 Unterlegscheiben (92) und M10 Mutter (96).
- Montieren Sie Rolle NO.11 (51) und 2 Muffen (47) am vorderen Stützrahmen (8). 1x M10X70mm Hex Bolt (80), 2x M10 Scheiben (92) 1x M10 Mutter (96).
- Montieren Sie Rolle NO.12 (51) am Basisrahmen (2): 1x M10X40mm (83), 2x M10 Unterlegscheibe (92), 1x M10 Mutter (96).
- Montieren Sie Rolle NO.13 (51) am Arm Bracket (14): 1x M10X40mm (83), 2x M10 Unterlegscheibe (92), 1x M10 Mutter (96).
- Montieren Sie Rolle NO.14 (51) an zwei Patches (26): 1x M10X40mm (83), 2x M10 Unterlegscheibe (92), 2x M10 Mutter (96).
- Montieren Sie das Bolt-End des Kabels (71) an der Umlenkrolle (27): 1x M8X25mm (88), 2x M8 Unterlegscheibe (93), 1x M8 Mutter (74).
- Montieren Sie das unterere Rohr (22) oder Knöchelriemen (19) am anderen Kabelende (71), mit der Kette (lang) (42) und zwei Karabinern (40).

## Hersteller

**CHAL-TEC GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Germany**



# Assembly Step 8

## 1. Start with Upper Cable (72)

- With Upper Cable (72) in groove of Pulley (51), thread Upper Cable (72) through Upper Cross Beam (3) .
- Install Pulley NO.1 (51) to Upper Cross Beam (3), using one M10X40mm Hex Bolt (83), two M10 Washers (92) and one M10 Nylon Nut (96).
- Install Pulley NO.2 & NO.4 (51) to Support Frame (4), using two M10X40mm Hex Bolts (83), four M10 Washers (92) and two M10 Nylon Nuts (96).
- Install Pulley NO.3 & NO.5 (51), four Steel Bushings (Ø16XØ11) (31) and Pulley Cover (32) to between of Left and Right Connect Frames (11&12), using two Shafts (M10) (76), four M10 Washers (92) and four M10 Nylon Nuts (96).
- Install Pulley NO.6 (51) to Support Frame (4), using one M10X40mm Hex Bolt (83), two M10 Washers (92) and one M10 Nylon Nut (96).
- Install Pulley NO.7 (51) to Support Frame (4), using one M10X40mm Hex Bolt (83), two M10 Washers (92) and one M10 Nylon Nut (96).
- Install Pulley NO.8 (51) to two Pulley Patches (26), using one M10X40mm Hex Bolt (83), two M10 Washers (92) and one M10 Nylon Nut (96).
- Install Pulley NO.9 (51) to Upper Cross Beam (3), using one M10X40mm Hex Bolt (83), two M10 Washers (92) and one M10 Nylon Nut (96).
- Attach the bolt end of Upper Cable (72) to Select Shaft (20) with Plastic Washer (56).
- Attach Lat Bar (23) to the other end of Upper Cable (72), using one Chain (short) (41) and two Pothooks (40).

## 2. Assembly of Arm Cables (73)

- Run the end of Arm Cable (73) through Arm (15) and Rotational Pulley Block (16).
- Install Pulley NO.15 (52) to Rotational Pulley Block (16), using one M10X50mm Hex Bolt (82), two M10 Washers (92) and one M10 Nylon Nut (96).
- Insert Steel Bushing ( 10X 7) (29) into Roller (69), then attach Roller (69) to Rotational Pulley Block (16), using one M6X45mm Hex Bolt (90), two M6 Washers (94) and one M6 Nylon Nuts (77).
- Attach Cable U (30) to the ball end of Arm Cable (73).
- Install Pulley NO.16 (52) to Arm (15), using one M10X50mm Hex Bolt (82), two M10 Washers (92) and one M10 Nylon Nut (96).
- Install Pulley NO.17 (51) and Pulley Block (28) to Arm Bracket (14), using one M10X45mm Hex Bolt (98), two M10 Washers (92) and one M10 Nylon Nut (96).
- Install Pulley NO.18&20 (51) and two Pulley Blocks (28) to Arm Support Frame (13), using one M10X110mm Hex Bolt (78), two M10 Washers (92) and one M10 Nylon Nut (96).
- Install Pulley NO.19 (51) to Single Pulley U (27), using one M10X40mm Hex Bolt (83), two M10 Washers (92) and one M10

Nylon Nut (96).

- Install Pulley NO.21 (51) and Pulley Block (28) to Arm Bracket (14), using one M10X45mm Hex Bolt (98), two M10 Washers (92) and one M10 Nylon Nut (96).
- Run the other end of Arm Cable (73) through Arm (15) and Rotational Pulley Block (16).
- Install Pulley NO.22 (52) to Arm (15), using one M10X50mm Hex Bolt (82), two M10 Washers (92) and one M10 Nylon Nut (96).
- Install Pulley NO.23 (52) to Rotational Pulley Block (16), using one M10X50mm Hex Bolt (82), two M10 Washers (92) and one M10 Nylon Nut (96).
- Insert Steel Bushing (Ø10XØ7) (29) into Roller (69), then attach Roller (69) to Rotational Pulley Block (16), using one M6X45mm Hex Bolt (90), two M6 Washers (94) and one M6 Nylon Nut (77).
- Attach Cable U (30) to the ball end of Arm Cable (73).
- Attach two Strap Handles (70) to the Cable U (30), using two M10X35mm Hex Bolts (84), four M10 Washers (92), two M10 Nylon Nuts (96) and two Pothooks (40).

### **3. Assembly of Lower Cable (71)**

- With Lower Cable (71) in groove of Pulley (51) through Leg Extension Frame (7).
- Install Pulley NO.10 (51) and two Pulley Bushings (47) to Leg Extension Frame (7), using one M10X70mm Hex Bolt (80), two M10 Washers (92) and one M10 Nylon Nut (96).
- Install Pulley NO.11 (51) and two Pulley Bushings (47) to Front Support Frame (8), using one M10X70mm Hex Bolt (80), two M10 Washers (92) and one M10 Nylon Nut (96).
- Install Pulley NO.12 (51) to Base Frame (2), using one M10X40mm Hex Bolt (83), two M10 Washers (92) and one M10 Nylon Nut (96).
- Install Pulley NO.13 (51) to Arm Bracket (14), using one M10X40mm Hex Bolt (83), two M10 Washers (92) and one M10 Nylon Nut (96).
- Install Pulley NO.14 (51) to two Pulley Patches (26), using one M10X40mm Hex Bolt (83), two M10 Washers (92) and one M10 Nylon Nut (96).
- Attach the bolt end of Lower Cable (71) to Single Pulley U (27), using one M8X25mm Hex Bolt (88), two M8 Washers (93) and one M8 Nylon Nut (74).
- Attach Lower Bar (22) or Ankle Strap (19) to the other end of Lower Cable (71), using one Chain (long) (42) and two Pothooks (40).

## **Manufacturer**

**CHAL-TEC GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Germany**

**Chère cliente, cher client,**

Toutes nos félicitations pour l'acquisition de ce nouvel appareil.

Veillez lire attentivement et respecter les consignes suivantes de branchements et d'utilisation pour éviter d'éventuels dommages techniques.

## Avertissement / consignes générales de sécurité

- Ne pas exposer l'appareil à la pluie.
- Ne pas poser de récipient rempli de liquide sur l'appareil, comme par exemple un vase.
- Utiliser exclusivement les accessoires recommandés par le fabricant.
- Ne pas réparer cet appareil soi-même.
- Pour la maintenance, s'adresser à un technicien du service après-vente.
- Ne pas poser d'objet lourd sur cet appareil.
- Nettoyer l'appareil uniquement avec un chiffon sec.
- Attention - ne pas poser de sources de flamme nue sur l'appareil, comme par exemple une bougie allumée.

Petits objets / éléments d'emballage (sac plastique, carton, etc.)

Tenir les petits objets (par exemple les vis et le matériel d'assemblage, les cartes mémoire) et le matériel d'emballage hors de la portée des enfants pour éviter qu'ils ne les avalent. Empêcher les enfants de jouer avec les films de protection. Il existe un risque d'étouffement !

Transport de l'appareil

Conserver l'emballage d'origine. Pour garantir une protection suffisante de l'appareil pendant son transport, emballer l'appareil dans son emballage d'origine.

Nettoyage en surface de l'appareil


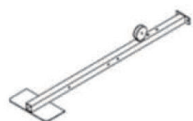
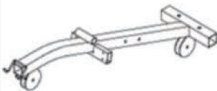




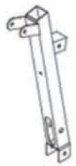
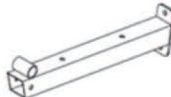




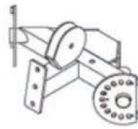


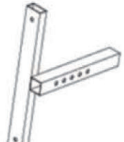

















Ne pas utiliser de liquides volatiles comme ceux contenus dans les bombes insecticides. Une pression trop importante exercée sur la surface de l'appareil pendant le nettoyage peut l'endommager. Éviter le contact prolongé du caoutchouc ou du plastique avec l'appareil. Utiliser un chiffon sec.

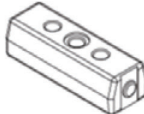
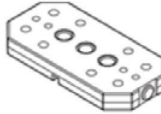







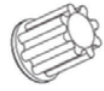

























## Remarques spécifiques à cet appareil de sport

- Lire attentivement ce mode d'emploi avant d'assembler et d'utiliser l'appareil. Pour utiliser l'appareil en toute sécurité et de manière efficace, il est nécessaire de l'assembler, de l'entretenir et de l'utiliser de manière conforme. S'assurer que toutes les personnes utilisant cet appareil ont été informées des risques et des consignes de sécurité.
- Avant de commencer à s'entraîner avec l'appareil, consulter un médecin et se faire ausculter pour s'assurer qu'aucun problème physique ou de santé n'empêchera une manipulation sûre et efficace de cet appareil d'entraînement. En cas de médication agissant sur la tension artérielle, le rythme cardiaque ou le taux de cholestérol, la consultation d'un médecin est absolument nécessaire avant de commencer l'entraînement.
- Être attentif aux signaux de son corps. Un mauvais entraînement ou un surentraînement peuvent être nuisible pour la santé. Interrompre immédiatement l'entraînement si les symptômes suivants se manifestent : douleur/sensation de compression dans la poitrine, rythme cardiaque irrégulier, gêne respiratoire extrême, signes de légère somnolence, de vertige ou de nausée. Si un seul de ces symptômes apparaît, consulter immédiatement un médecin avant de continuer l'entraînement.
































- Les enfants ainsi que les personnes dont les capacités physiques, mentales ou sensorielles sont réduites, ou qui présentent une expérience et/ou des connaissances insuffisantes, doivent utiliser l'appareil uniquement s'ils sont surveillés par la personne responsable de leur sécurité, ou s'ils ont assimilé les consignes d'utilisation de l'appareil que cette personne leur a fournies. Surveiller les enfants pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Installer l'appareil sur une surface sèche et plane.
- S'assurer avant chaque entraînement que toutes les vis et toutes les attaches sont correctement fixées.
- La sécurité de l'appareil ne peut être garantie que si celui-ci est régulièrement entretenu et s'il est inspecté en vue de déceler des détériorations ou traces d'usure.
- Utiliser l'appareil exclusivement aux fins prévues. S'il s'avère, pendant le montage ou l'inspection, que des composants sont défectueux ou si l'appareil produit des sons inhabituels pendant l'entraînement, interrompre immédiatement la session. Utiliser de nouveau l'appareil uniquement après avoir identifié et résolu le problème.
- Porter une tenue adaptée pendant l'utilisation de l'appareil. Éviter de porter des vêtements larges susceptibles de se coincer dans l'appareil et de réduire ainsi la liberté de mouvement de l'utilisateur.
- L'appareil a été testé et certifié conforme à la norme EN957 autorisant son usage domestique. Le poids maximal de l'utilisateur ne doit pas excéder 120 kg.
- L'appareil n'est pas destiné à un usage thérapeutique.
- Soulever ou déplacer l'appareil avec précaution. Utiliser des techniques de levage ménageant le dos et se faire aider par d'autres personnes pour déplacer l'appareil.

## Pièces détachées

 <b>Structure arrière</b> 1x	 <b>Structure de base</b> 1x	 <b>Traverse supérieure</b> 1x	 <b>Châssis de soutien</b> 1x	 <b>Guide des poids</b> 2x
 <b>Support accoudoirs</b> 1x	 <b>Support extension pied</b> 1x	 <b>Soutien avant</b> 1x	 <b>Support du siège</b> 1x	 <b>Presse à pectoraux</b> 1x
 <b>Barre de raccord (D)</b> 1x	 <b>Barre de raccord (G)</b> 1x	 <b>Structure de soutien (bras)</b> 1x	 <b>Support des bras</b> 1x	 <b>Bras</b> 2x
 <b>Poulie avec arrêt</b> 2x	 <b>Support du dossier</b> 1x	 <b>Coussin pour les bras</b> 1x	 <b>Bride-chevilles</b> 1x	 <b>Tige à crans pour poids</b> 1x
 <b>Tube en mousse</b> 2x	 <b>Tube inférieur</b> 1x	 <b>Barre de traction</b> 1x	 <b>Tige</b> 2x	 <b>Ressort</b> 2x
 <b>Support pour palan</b> 2x	 <b>Poulie de guidage</b> 1x	 <b>Poulie de guidage</b> 4x	 <b>Manche en acier (Ø10/Ø7)</b> 2x	 <b>U pour câbles</b> 2x
 <b>Manche en acier</b> 4x	 <b>Protection de poulie</b> 1x	 <b>Coussin pour siège</b> 1x	 <b>Coussin pour dossier</b> 1x	 <b>Coussin pour jambe</b> 4x

<p>36</p>  <p>Poids x1</p>	<p>37</p>  <p>Poids x9</p>	<p>38</p>  <p>Collier à essieu x2</p>	<p>39</p>  <p>Douille x12</p>	<p>40</p>  <p>Mousqueton x6</p>
<p>41</p>  <p>Chaîne (courte) x1</p>	<p>42</p>  <p>Chaîne (longue) x1</p>	<p>43</p>  <p>Anneau en caoutchouc x2</p>	<p>44</p>  <p>Butoir x1</p>	<p>45</p>  <p>Bague en plastique x2</p>
<p>46</p>  <p>Anneau x2</p>	<p>47</p>  <p>Douille pour poulie x4</p>	<p>48</p>  <p>Pommeau (court) x4</p>	<p>49</p>  <p>Poignée x2</p>	<p>50</p>  <p>Pommeau (long) x1</p>
<p>51</p>  <p>Poulie 3,5" (22T) x19</p>	<p>52</p>  <p>Poulie 3,5" (27T) x4</p>	<p>53</p>  <p>Goupille de blocage x1</p>	<p>54</p>  <p>Douille pour goupille de blocage x1</p>	<p>55</p>  <p>Tube pour goupille de blocage x1</p>
<p>56</p>  <p>Rondelle (plastique) x1</p>	<p>57</p>  <p>Rondelle (Ø45/Ø26) x2</p>	<p>58</p>  <p>Embout (pour goupille) x1</p>	<p>59</p>  <p>Embout 38x38mm x1</p>	<p>60</p>  <p>Embout 25x40mm x4</p>
<p>61</p>  <p>Embout 50x50mm x12</p>	<p>62</p>  <p>Embout Ø32mm x4</p>	<p>63</p>  <p>Embout Ø25mm x4</p>	<p>64</p>  <p>Embout 50x50mm x2</p>	<p>65</p>  <p>Mousse 32 mm (poignée) x4</p>
<p>66</p>  <p>Poignée x4</p>	<p>67</p>  <p>Embout 50x38mm x2</p>	<p>68</p>  <p>Élément en caoutchouc x2</p>	<p>69</p>  <p>Poulie x2</p>	<p>70</p>  <p>Poignée x2</p>



71  Câble (inférieur) x1	72  Câble (supérieur) x1	73  Câble (pour bras) x1	74  Écrou en plastique M8 x1	75  Goupille M16 x2
76  Goupille x2	77  Écrou en plastique M6 x2	78  Vis hexagonale M10x110 x1	79  Vis hexagonale M10x75 x1	80  Vis hexagonale M10x70 x13
81  Vis hexagonale M10x65 x3	82  Vis hexagonale M10x50 x4	83  Vis hexagonale M10x40 x11	84  Vis hexagonale M10x35 x2	85  Vis hexagonale M10x20 x4
86  Vis hexagonale M8x65 x2	87  Vis hexagonale M8x40 x2	88  Vis hexagonale M8x25 x1	89  Vis hexagonale M8x15 x2	90  Vis hexagonale M6x45 x2
91  Rondelle M16 x4	92  Rondelle M10 x82	93  Rondelle M8 x8	94  Rondelle M6 x4	95  Écrou en plastique M16 x4
96  Écrou en plastique M10 x43	97  Vis à tête bombée M10x60 x2	98  Vis hexagonale M10x45 x2	99  Rondelle Ø28/10 x2	100  Vis M5x10 x4
101  Vis M6x6 x4				

# Assemblage

## Étape 1

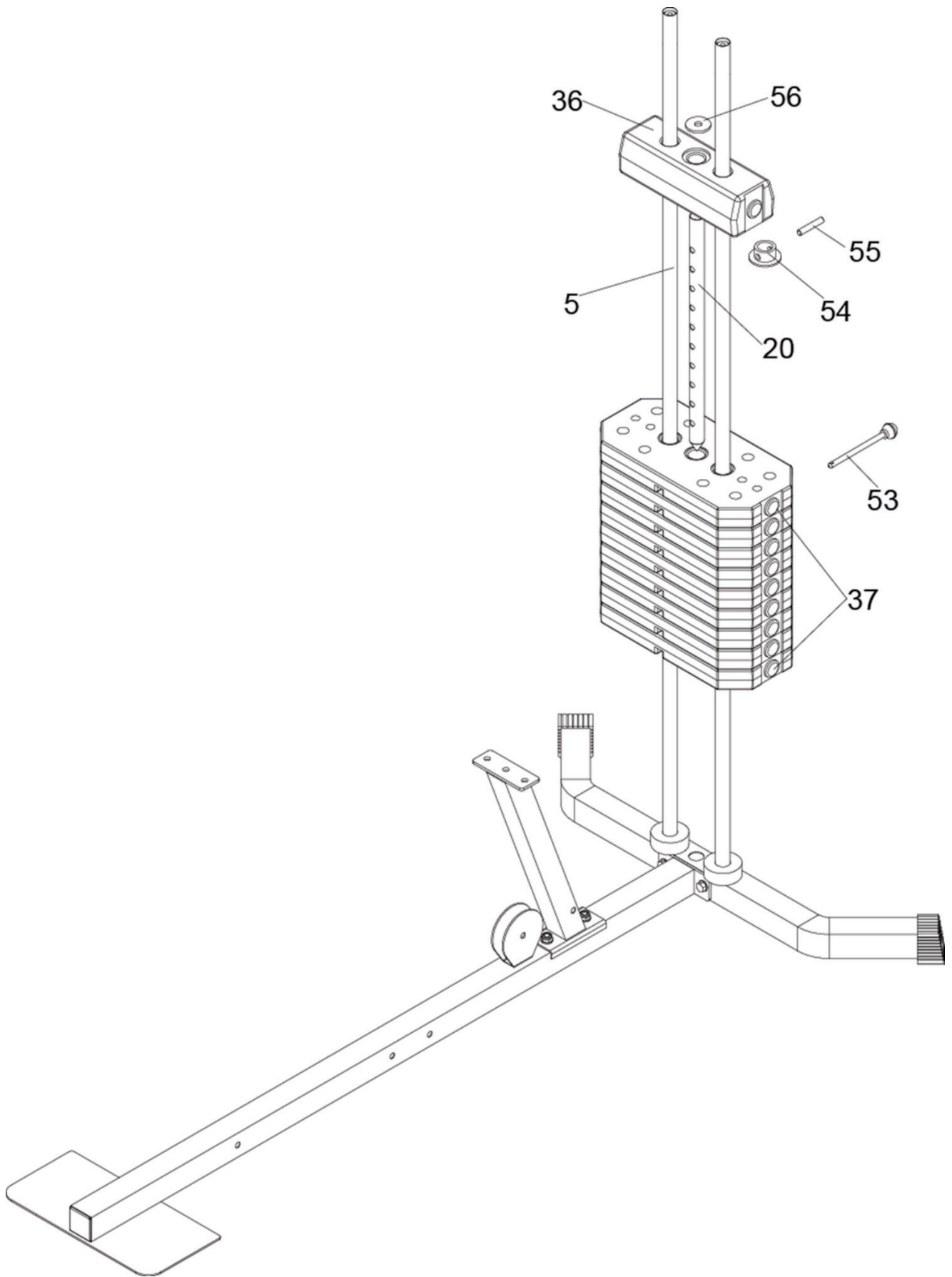
- Retirer les deux vis hexagonales M10X20mm (85) et toutes les rondelles M10 (92) des guides de poids (5).
- Introduire à présent les tubes de guidage des poids (5) dans la structure de base arrière (1) et les visser [Vis M10X20mm (85) et rondelles M10 (92)].
- Assembler la structure de soutien du bras (13) avec la structure de base (2) [Vis à tête bombée (97), 2x rondelles M10 (92) et 2x écrous M10 en plastique (96)].
- Assembler la structure de base (2) avec la structure de base arrière (1) [2x vis hexagonales M10X70mm (80), 4x rondelles M10 (92) et 2x écrous en plastique M10]
- Passer les deux anneaux en caoutchouc (43) sur les guides de poids (5).



# Assemblage

## Étape 2

- Glisser les neuf poids (37) sur les tubes de guidage (5).
- Glisser la douille (54) sur la tige à crans (20) et fixer au trou supérieur avec la goupille de blocage (55).
- Introduire alors la tige à crans (20) dans le trou central des poids superposés (37).
- Puis glisser le poids supérieur (36) sur la tige à crans (20). Introduire à présent la goupille de blocage (53) dans le poids souhaité.
- Placer la rondelle en plastique (56) sur le poids supérieur (36).

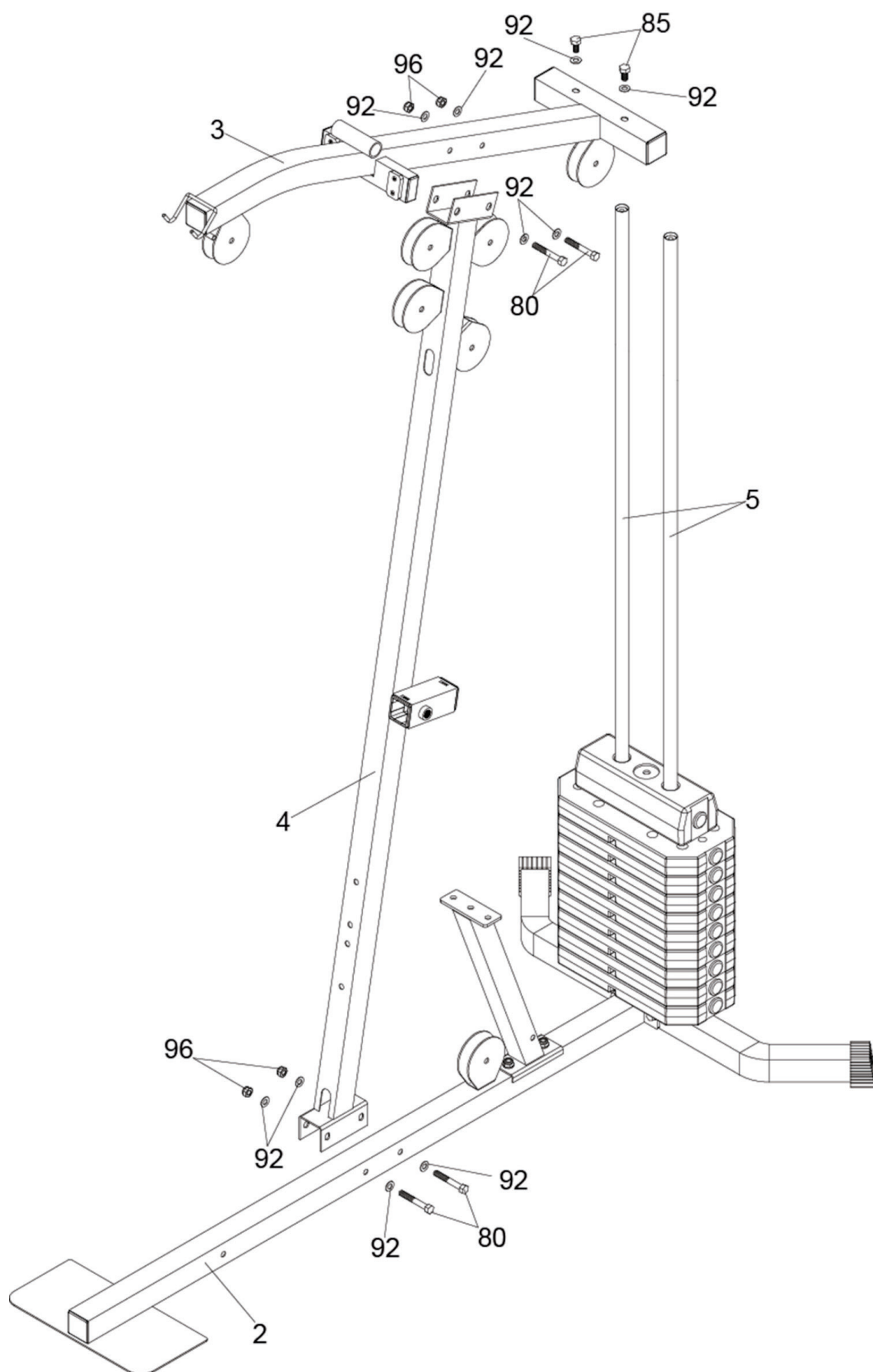


# Assemblage

## Étape 3

- Assembler le châssis de soutien (4) avec la structure de base (2) [2x vis hexagonales M10X70mm (80) 4x rondelles M10 (92) et 2x écrous M10 (96)].
- Retirer les deux vis hexagonales M10X20mm (85) et les rondelles M10 (92) des tubes de guidage des poids (5).
- Placer la traverse supérieure (3) sur le guide des poids (5) [2x vis hexagonales M10X20mm (85) et rondelles M10 (92)].
- Fixer ensuite la traverse supérieure (3) au châssis de soutien (4) [2x vis hexagonales M10X70mm (80), 4x rondelles M10 (92) et 2x écrous M10 (96)].

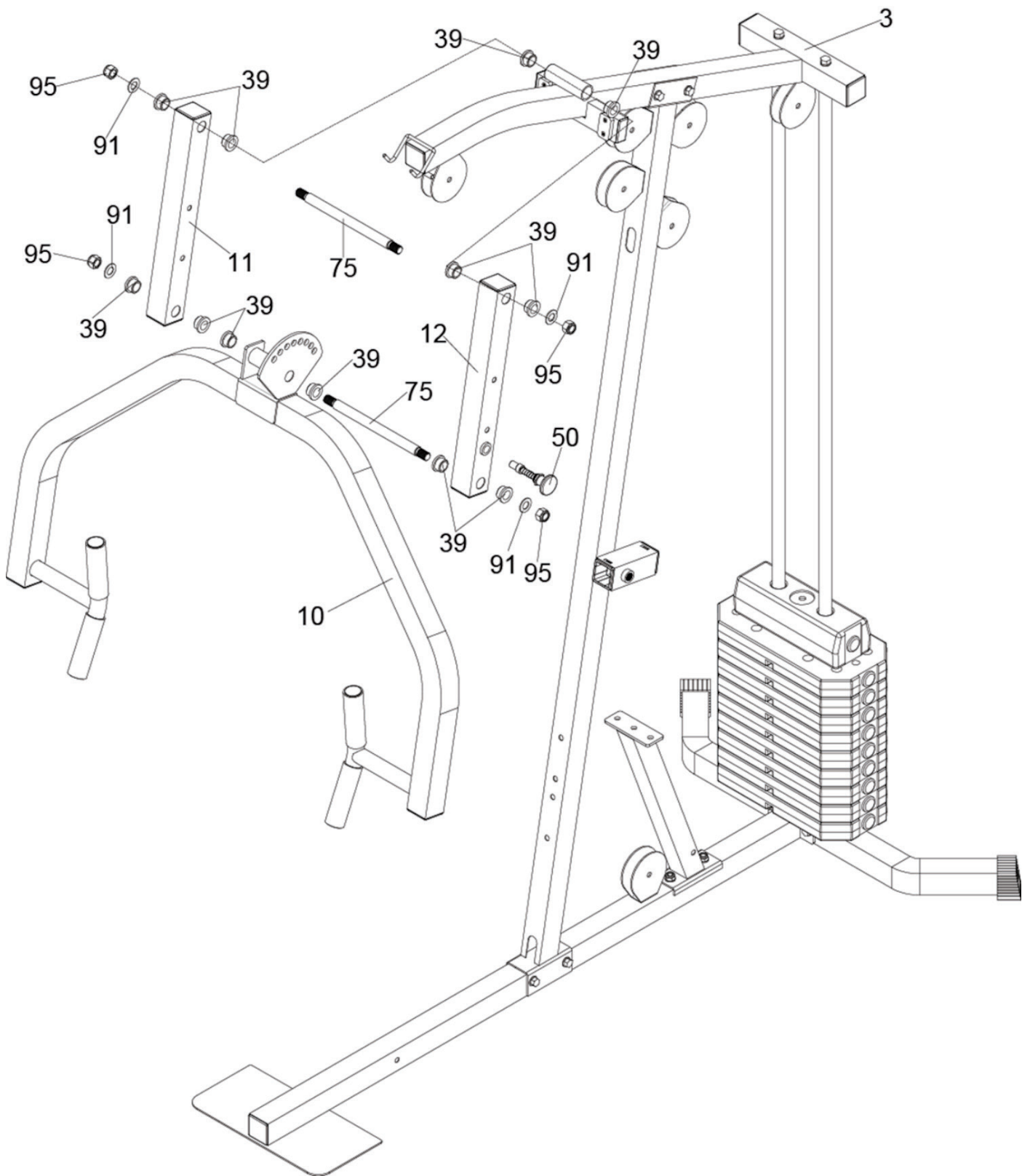




# Assemblage

## Étape 4

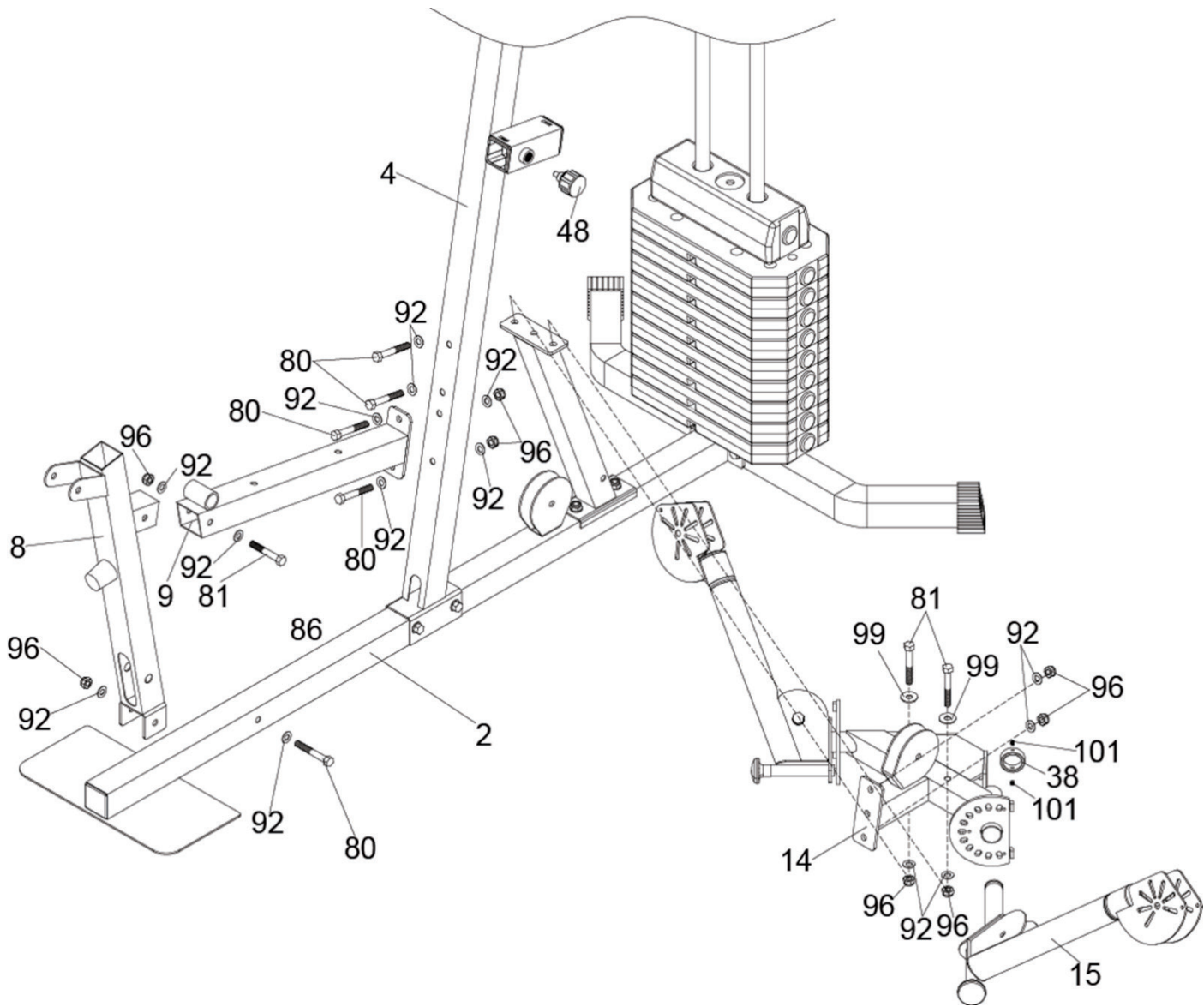
- Assembler les barres de raccord gauche et droite (11 &12) à la traverse supérieure (3). [6x douilles (39), 1x goupille M16 (75), 2x rondelles M16 (91), 2x écrous en plastique M16 adaptés]
- Monter la presse à pectoraux (10) aux barres de raccord (11 &12). [6x douilles (39), 1x goupille M16 (75), 2x rondelles M16 (91), 2x écrous en plastique M16 adaptés]
- Introduire le long pommeau (50) dans le trou unique de la presse à pectoraux (10) et le faire passer dans un des trous de la plaquette.



# Assemblage

## Étape 5

- Monter le support du siège (9) avec le châssis de soutien (4). [2x vis hexagonales M10X70mm (80), 4x rondelles M10 (92) et 2x écrous en plastique (96)]
- Assembler le soutien avant (8) au support du siège (9). [1x vis hexagonale M10X65 (81), 2x rondelles M10 (92) et 1x écrou en plastique (96)]
- Fixer le soutien avant (8) à la structure de base (2). [1x vis hexagonale M10X70mm (80), 2x rondelles M10 (92) et 1x écrou en plastique (96)]
- Monter le « support des bras » (14) à la structure de soutien des bras (13). [2x vis hexagonales M10X65mm (81), 2x rondelles (Ø28/O10) (99), 2x rondelles M10 (92) et 2x écrous en plastique M10 (96)]
- Fixer ensuite le support des bras (14) au châssis de soutien (4) [2x vis hexagonales M10X70mm (80), 4x rondelles M10 (92) et 2x écrous en plastique M10 (96)]
- Assembler les bras (15) au support des bras (14), y fixer le collier à essieu (38) et le bloquer avec deux vis M6X6mm (101).

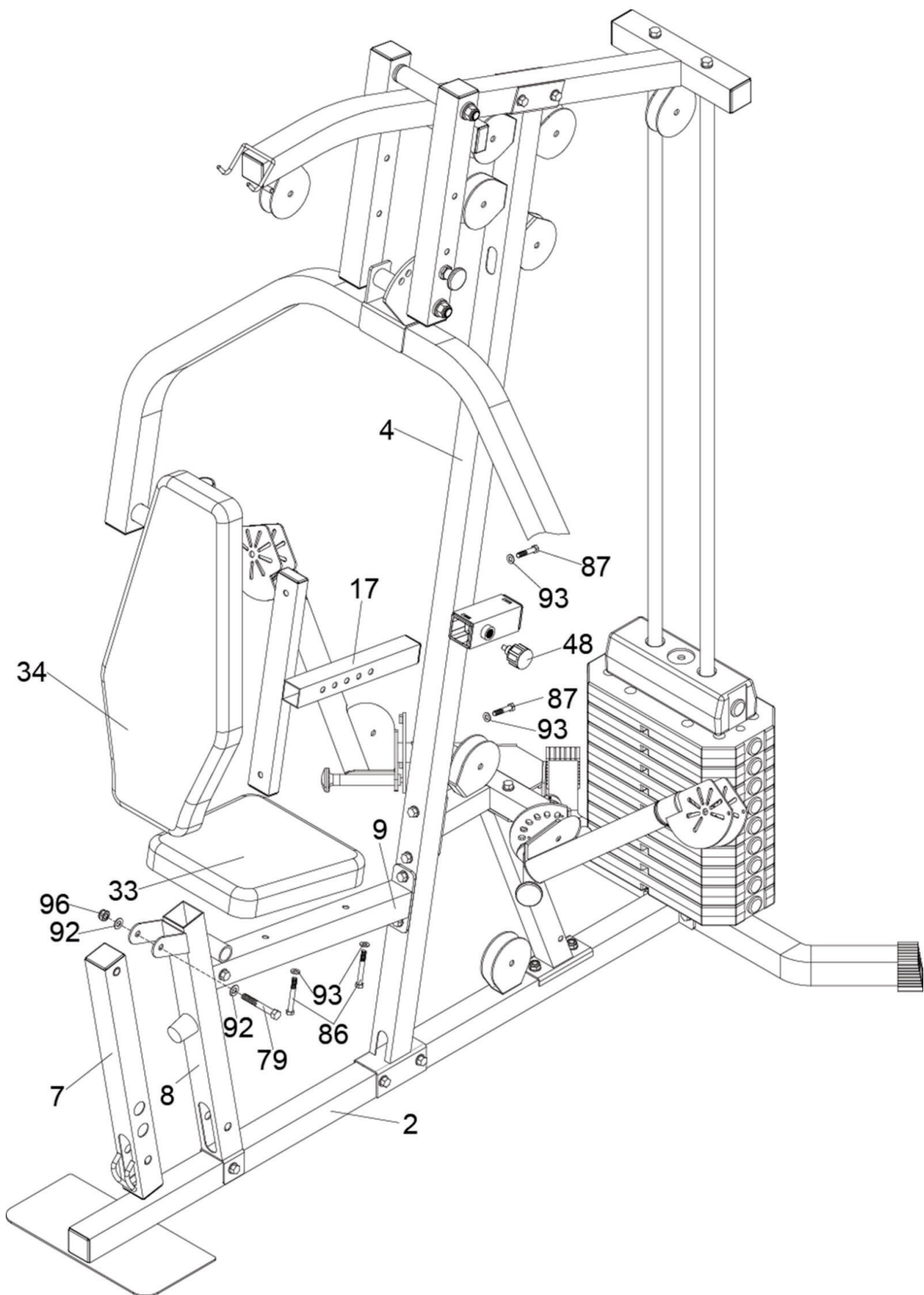


# Assemblage

## Étape 6

- Monter le support d'extension des jambes (7) sur la structure de soutien avant (8). [1x vis hexagonale M10X75 (79), 2x rondelles M10 (92) et 1x écrou en plastique M10 (96)]
- Monter le coussin du siège (33) sur le support du siège (9). [2x vis hexagonales M8X65mm et 2x rondelles M8 (93)]
- Monter le coussin du dossier (34) sur le support du dossier (17). [2x vis hexagonales M8X40mm (87) et 2x rondelles M8 (93)]
- Introduire le support du dossier (17) dans le châssis de soutien (4) et le bloquer avec le pommeau court (48).

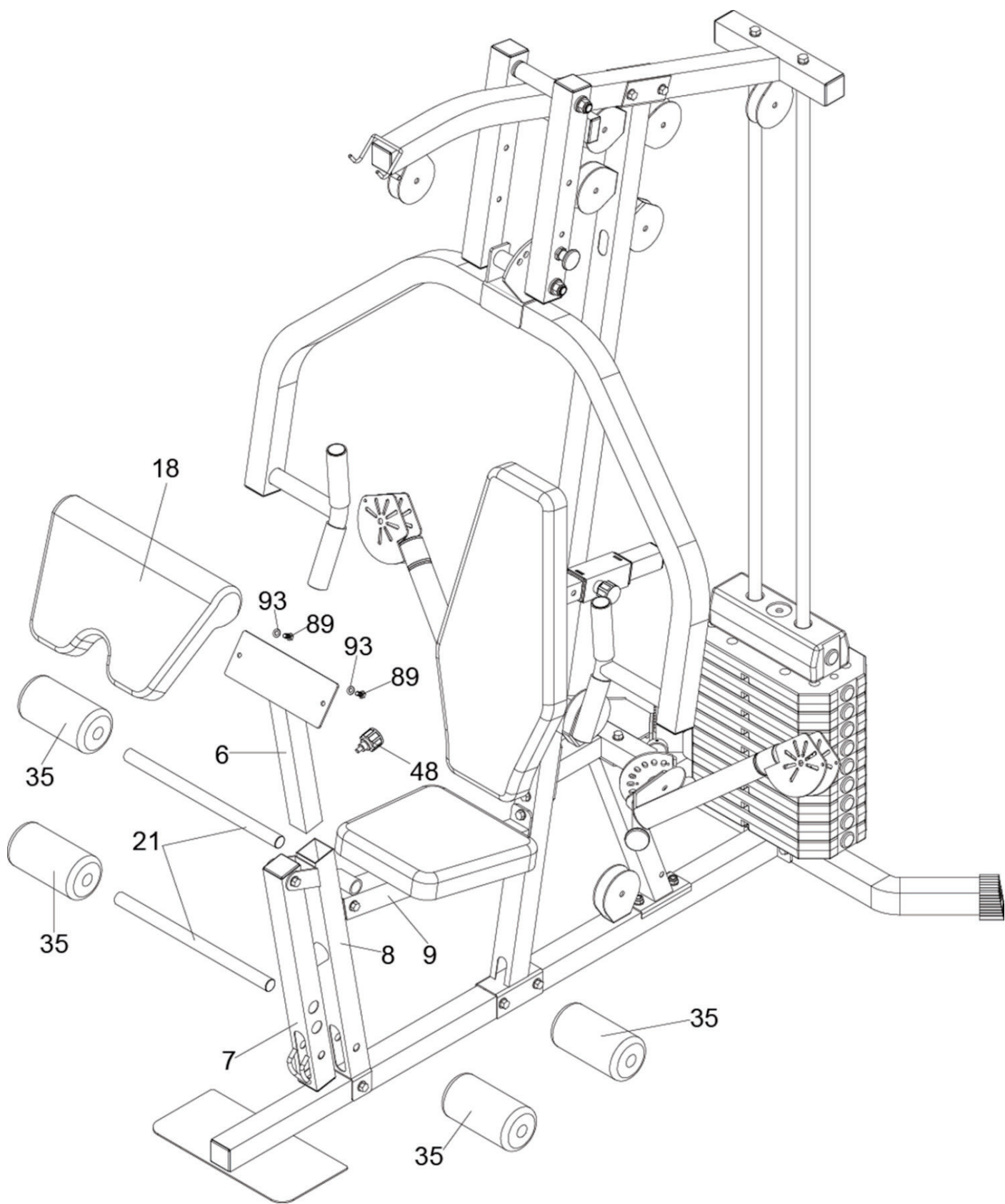




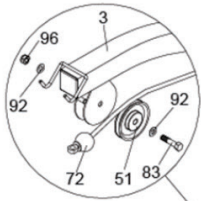
# Assemblage

## Étape 7

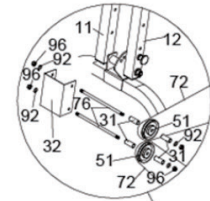
- Monter le coussin pour les bras (18) sur le support correspondant (6). [2x vis hexagonales M8X15mm (89) et 2x rondelles M8 (93)]
- Introduire à présent le support des accoudoirs (6) dans la structure de soutien avant (8) et le bloquer avec un pommeau court (48).
- Introduire les tubes (21) dans le support d'extension des jambes (7) et dans le support du siège (9). Puis glisser dessus (21) les coussins pour les jambes (35).



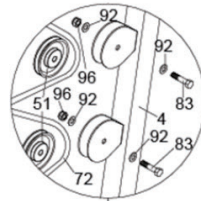
NO.1



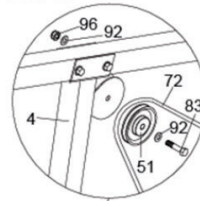
NO.3&5



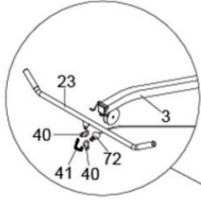
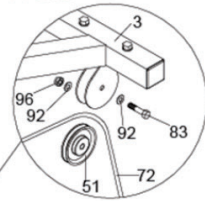
NO.2&4



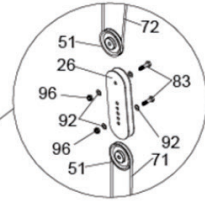
NO.7



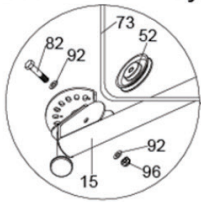
NO.9



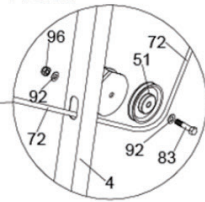
NO.8&14



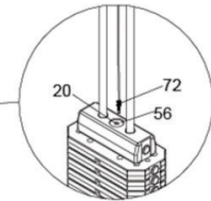
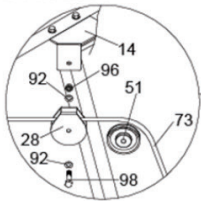
NO.16&22 Pulley(27T)



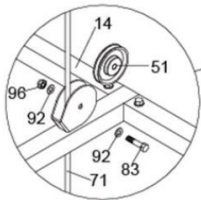
NO.6



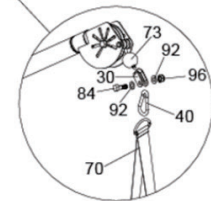
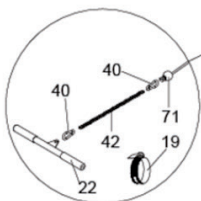
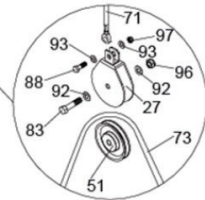
NO.17&21



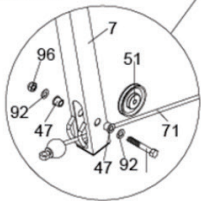
NO.13



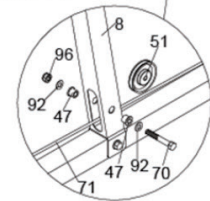
NO.19



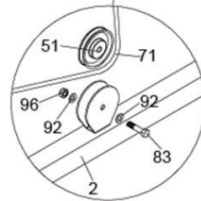
NO.10



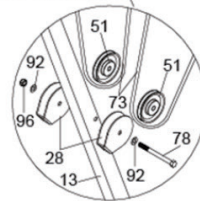
NO.11



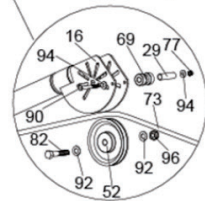
NO.12



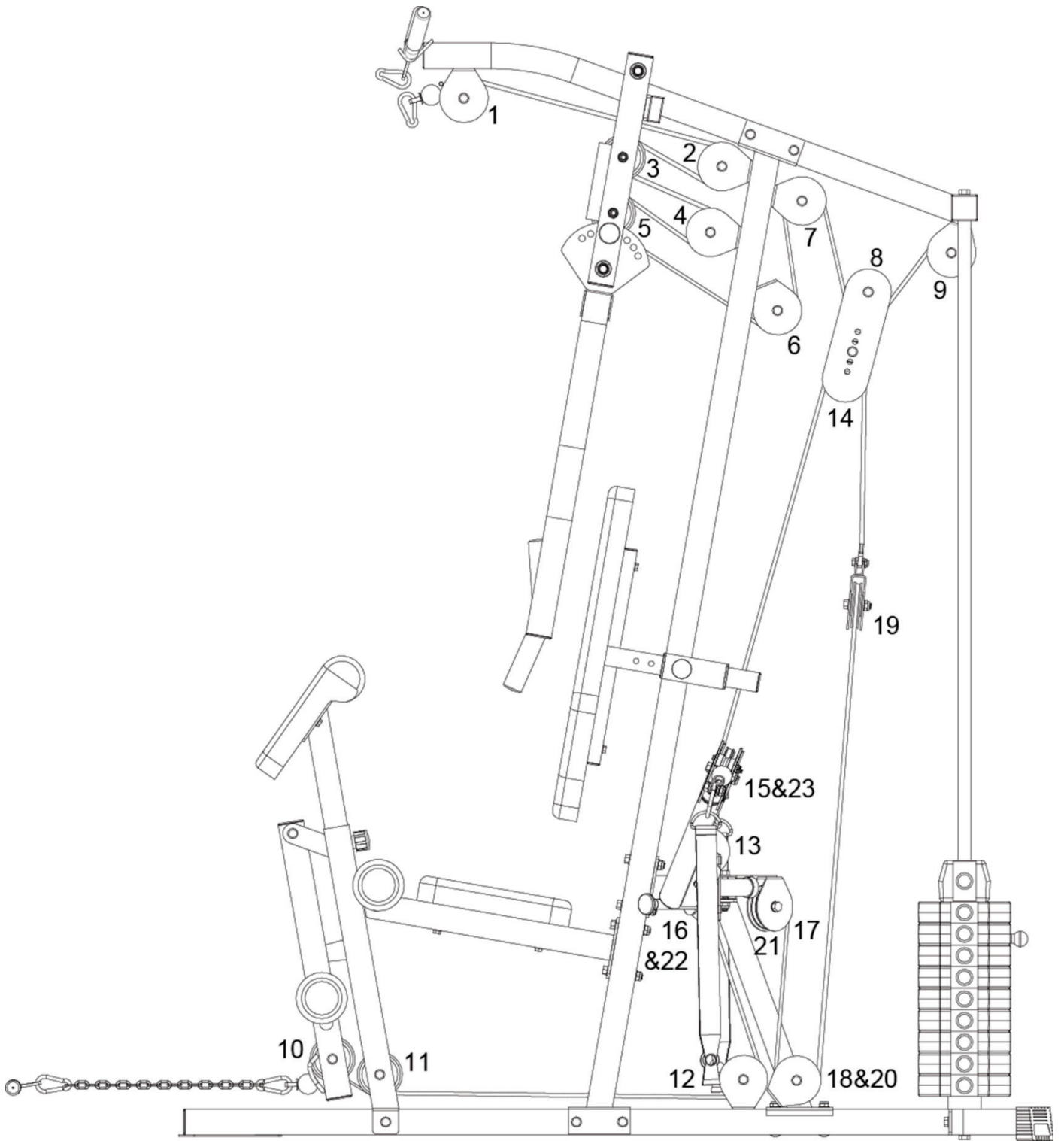
NO.18&20



NO.15&23 Pulley(27T)







## Assemblage étape 8

### 1. Câble supérieur (72) :

- Faire passer le câble (72) dans la poulie (51) et dans la traverse supérieure (3).
- Fixer une poulie n°1 (51) à la traverse supérieure. [1x vis hexagonale M10X40mm (83), 2x rondelles M10 (92) et 1x écrou en plastique M10 (96)]
- Fixer les poulies n°2 et n°4 (51) au châssis de soutien. [2x vis hexagonale M10X40mm (83), 4x rondelles M10(92) et 2x écrous en plastique M10 (96)]
- Fixer les poulies n°3 et n°5 (51), quatre manches en acier (Ø16/Ø11) (31) et la protection de la poulie (32) entre les barres de raccord (11 & 12). [2x goupilles (M10) (76), 4x rondelles M10 (92) et 4x écrous en plastique M10 (96)]
- Fixer la poulie n°6 (51) à la structure de soutien (4). [1x vis hexagonale M10X40mm (83), 2x rondelles M10 (92) et 1x écrou en plastique M10 (96)]
- Fixer la poulie n°7 (51) à la structure de soutien (4). [1x vis hexagonale M10X40mm (83), 2x rondelles M10 (92) et 1x écrou en plastique M10 (96)]
- Fixer la poulie n°8 (51) aux deux supports pour palan (26). [1x vis hexagonale M10X40mm (83), 2x rondelles M10 (92) et 1x écrou en plastique M10 (96)]
- Fixer la poulie n°9 (51) à la traverse supérieure. [1x vis hexagonale M10X40mm (83), 2x rondelles M10 (92) et 1x écrou en plastique M10 (96)]
- Fixer l'extrémité du câble supérieur (72) à la tige à crans (20). [1x rondelle en plastique (56)]
- Fixer la barre de traction (23) à l'autre extrémité du câble supérieur (72) [chaîne courte (41) et 2x mousquetons (40)]

### 2. Câbles des bras (73) :

- Faire passer l'extrémité des câbles des bras (73) par le bras (15) et la poulie avec arrêt (16).
- Fixer la poulie n°15 (52) à la poulie avec arrêt (16). [1x vis hexagonale M10X50mm (82), 2x rondelles M10 (92) et 1x écrou en plastique M10 (96)]
- Fixer les manches en acier (Ø10xØ7) (29) à la poulie (69), puis fixer cette poulie (69) à la poulie avec arrêt (16). [1x vis hexagonale M6X45mm (90), 2x rondelles M6 (94) et 1x écrou en plastique M6 (77)]
- Fixer le U pour câbles (30) à l'extrémité du câble (73).
- Fixer la poulie n°16 (52) au bras (15). [1x vis hexagonale M10X50mm (82), 2x rondelles M10 (92) et 1x écrou en plastique M10 (96)]
- Fixer la poulie n°17 (51) et une poulie de guidage (28) au support des bras (14). [1x vis hexagonale M10X45mm (98), 2x rondelles M10 (92) et 1x écrou en plastique M10 (96)]
- Fixer les poulies n°18 & 20 (51) et deux poulies de guidage (28) à la structure de soutien (13) support des bras (14). [1x vis hexagonale M10X110mm (78), 2x rondelles M10 (92) et 1x écrou en plastique M10 (96)]



- Fixer la poulie n°19 (51) à une poulie de guidage (27). [1x vis hexagonale M10X40mm (83), 2x rondelles M10 (92) et 1x écrou en plastique M10 (96)]
- Fixer la poulie n°21 (51) et une poulie de guidage (28) au support des bras (14). [1x vis hexagonale M10X45mm (98), 2x rondelles M10 (92) et 1x écrou en plastique M10 (96)]
- Faire passer l'autre extrémité du câble (73) par le bras (15) et la poulie avec arrêt (16).
- Fixer la poulie n°22 (52) au bras (15). [1x vis hexagonale M10X50mm (82), 2x rondelles M10 (92) et 1x écrou en plastique M10 (96)]
- Fixer la poulie n°23 (52) à la poulie avec arrêt (16). [1x vis hexagonale M10X50mm (82), 2x rondelles M10 (92) et 1x écrou en plastique M10 (96)]
- Introduire un manche en acier (Ø10x Ø7) (29) dans la poulie (69) et fixer celle-ci à la poulie avec arrêt (16). [1x vis hexagonale M6X45mm (90), 2x rondelles M6 (94) et 1x écrou en plastique M6 (77)]
- Fixer le U pour câbles (30) à l'extrémité du câble (73).
- Fixer les deux poignées (70) au U pour câbles (30) et les bloquer. [2x vis hexagonales M10X35mm (84), 4x rondelles M10 (92), 2x écrous en plastique M10 (96) et 2x mousquetons (40)]

### 3. Câble inférieur (71) :

- Faire passer le câble (71) dans la poulie (51) puis dans le support d'extension des jambes (7).
- Fixer la poulie n°10 (51) et deux douilles (47) au support d'extension des jambes (7). [1x vis hexagonale M10X70mm (80), 2x rondelles M10 (92) et 1x écrou en plastique M10 (96)]
- Fixer la poulie n°11 (51) et deux douilles (47) à la structure de soutien avant (8). [1x vis hexagonale M10X70mm (80), 2x rondelles M10 (92) et 1x écrou en plastique M10 (96)]
- Fixer la poulie n°12 (51) à la structure de base (2). [1x vis hexagonale M10X40mm (83), 2x rondelles M10 (92) et 1x écrou en plastique M10 (96)]
- Fixer la poulie n°13 (51) au support des bras (14). [1x vis hexagonale M10X40mm (83), 2x rondelles M10 (92) et 1x écrou en plastique M10 (96)]
- Fixer la poulie n°14 (51) aux deux supports pour palan (26). [1x vis hexagonale M10X40mm (83), 2x rondelles M10 (92) et 1x écrou en plastique M10 (96)]
- Fixer l'extrémité du câble (71) à la poulie de guidage (27). [1x vis M8X25mm (88), 2x rondelles M8 (93) et 1x écrou M8 (74)]
- Fixer le tube inférieur (22) au bride-chevilles (19) à l'autre extrémité du câble (71), à l'aide de la longue chaîne (42) et de deux mousquetons (40).

## Fabricant

**CHAL-TEC GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Allemagne.**