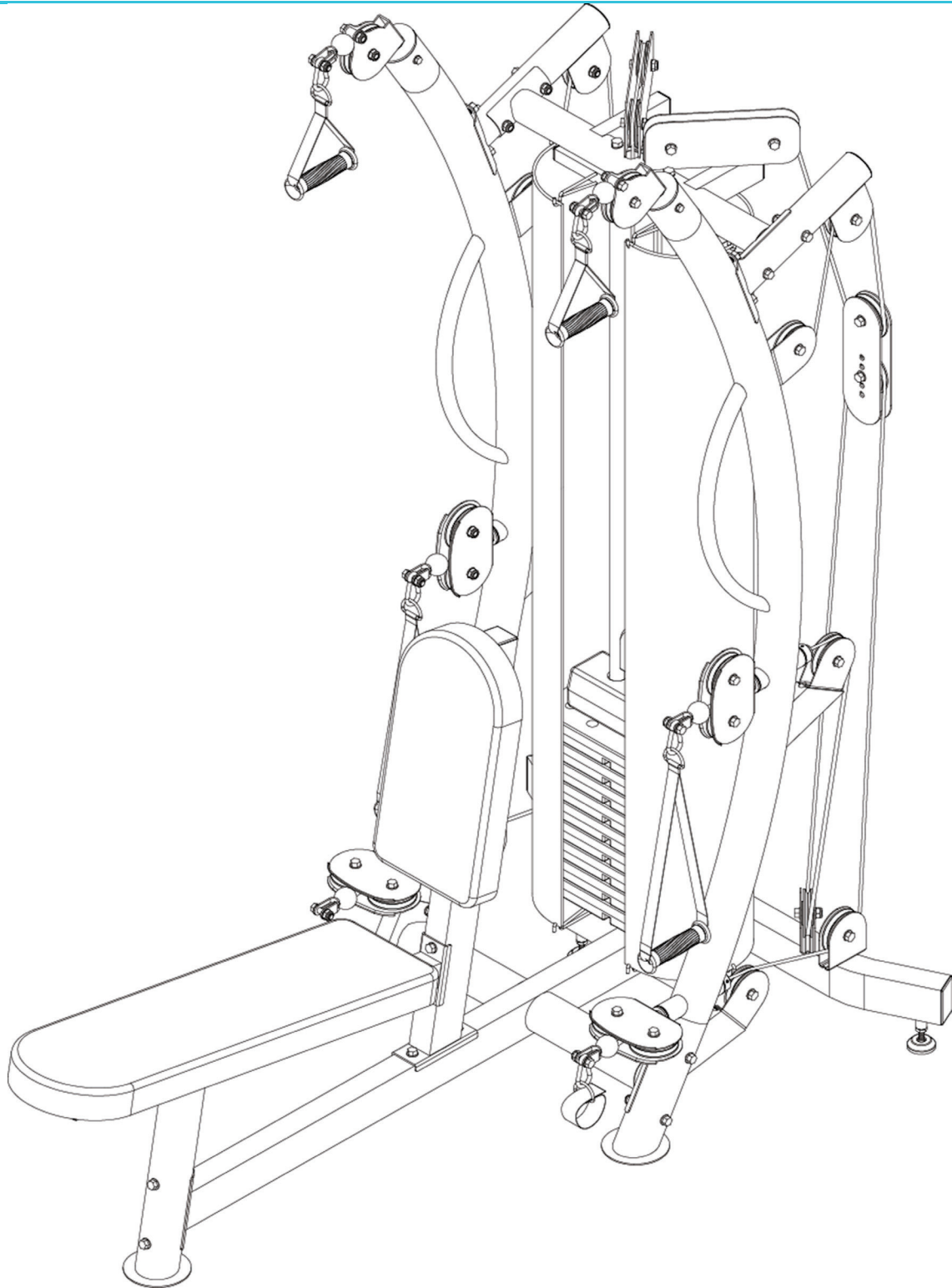


Puissantor B15





Sicherheitshinweise	3
Teile	6
Aufbau	10



General Safety Notice	5
Parts	8
Assembly	10

Sehr geehrter Kunde,



zunächst möchten wir Ihnen zum Erwerb Ihres Gerätes gratulieren.

Bitte lesen Sie die folgenden Anschluss- und Anwendungshinweise sorgfältig durch und befolgen Sie diese um möglichen technischen Schäden vorzubeugen.

Warnung / Allgemeine Sicherheitshinweise

- Setzen Sie dieses Gerät nicht dem Regen aus.
- Stellen Sie keine mit Flüssigkeiten gefüllten Gefäße, wie Vasen, auf dieses Gerät.
- Verwenden Sie ausschließlich das empfohlene Zubehör.
- Reparieren Sie dieses Gerät nicht selbst.
- Wenden Sie sich zur Wartung an qualifiziertes Kundendienstpersonal.
- Stellen Sie keine schweren Gegenstände auf dieses Gerät.
- Reinigen Sie das Gerät nur mit einem trockenen Tuch.
- Achtung - Stellen Sie keine Quellen offener Flammen, z.B. brennende Kerzen, auf das Gerät.

Kleine Objekte/Verpackungsteile (Plastikbeutel, Karton, etc.)

Bewahren Sie kleine Objekte (z.B. Schrauben und anderes Montagematerial, Speicherkarten) und Verpackungsteile außerhalb der Reichweite von Kindern auf, damit sie nicht von diesen verschluckt werden können. Lassen Sie kleine Kinder nicht mit Folie spielen. Es besteht Erstickungsgefahr!

Transport des Gerätes

Bitte bewahren Sie die Originalverpackung auf. Um einen ausreichender Schutz beim Transport des Gerätes zu erreichen, verpacken Sie das Gerät in der Originalverpackung.

Reinigung der Oberfläche

Verwenden Sie keine flüchtigen Flüssigkeiten, wie Insektensprays. Durch zu starken Druck beim Abwischen können die Oberflächen beschädigt werden. Gummi- oder Plastikteile sollten nicht über einen längeren Zeitraum mit dem Gerät in Kontakt sein. Nutzen Sie ein trockenes Tuch.

Spezielle Hinweise zu diesem Sportgerät

- Lesen Sie sich diese Bedienungsanleitung vor dem Aufbauen und Benutzen des Gerätes aufmerksam durch. Ein sicherer und effektiver Gebrauch des Gerätes kann nur erzielt werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß aufgebaut, gepflegt und benutzt wird. Stellen Sie sicher, dass sämtliche Personen, die dieses Gerät nutzen, über die Warnungen und Sicherheitshinweise informiert sind.
- Bevor Sie das Training mit diesem Gerät aufnehmen, sollten Sie einen Arzt aufsuchen und sich auf physische oder gesundheitliche Einschränkungen, die einen sicheren und effizienten Umgang mit diesem Trainingsgerät verhindern könnten, untersuchen lassen. Falls Sie Medikamente mit Auswirkungen auf Blutdruck, Herzschlag oder Cholesterinspiegel einnehmen, ist die Konsultation eines Arztes vor dem Training dringend notwendig.
- Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann gesundheitsschädlich sein. Beenden Sie umgehend das Training wenn Sie folgende Symptome feststellen: Schmerzen / Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Anzeichen leichter Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Falls Sie irgendeine dieser Symptome an sich feststellen sollten Sie einen Arzt aufsuchen, bevor Sie das Training fortsetzen.

- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und/oder mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist. Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
- Stellen Sie das Gerät auf eine trockene und ebene Oberfläche.
- Stellen Sie vor jedem Training sicher, dass sämtliche Schrauben und Befestigungen ordnungsgemäß festgezogen sind.
- Die Sicherheit des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn das Gerät regelmäßig gepflegt und auf etwaige Schäden oder Abnutzungserscheinungen untersucht wird.
- Nutzen Sie das Gerät ausschließlich wie vorgesehen. Sollten Sie beim Aufbau oder bei der Kontrolle defekte Komponenten entdecken oder sollten Sie während des Trainings ungewöhnliche Geräusche am Gerät feststellen, beenden Sie umgehend das Training. Nutzen Sie das Gerät erst wieder nachdem das Problem identifiziert und gelöst wurde.
- Tragen Sie angemessene Kleidung bei Benutzung des Gerätes. Vermeiden Sie weite Kleidung, die sich am Gerät verfangen könnte und die Ihre Bewegungsfreiheit einschränken könnten.
- Das Gerät wurde gemäß EN957 getestet und zertifiziert und ist für den häuslichen Gebrauch freigegeben. Das maximale Benutzergewicht sollte 120kg nicht übersteigen.
- Das Gerät ist nicht für therapeutischen Einsatz geeignet.
- Seien Sie vorsichtig beim Anheben oder Bewegen des Gerätes. Verwenden Sie Rücken schonende Hebetekniken und holen Sie sich Unterstützung beim Bewegen des Gerätes.

Dear Customer,



Congratulations on purchasing this product. Please read and follow these instructions, in order to avoid damaging the item. We do not cover any damages that may arise from improper use of the item or the disregard of the safety instructions.

General Safety Notice

- Read all instructions before using.
- Do not place on or near a hot gas or electric burner or in a heated oven.
- To protect against a fire, electric shock or personal injury, do not immerse cord, electric plugs or device in water or other liquids.
- Do not expose the appliance to extreme temperatures. The appliance shall be used in moderate climates.
- Disconnect the appliance from the power source if it is not going to be used for a long time, if there is a thunder-storm or if it isn't working properly.
- The use of attachments that are not recommended by the appliance manufacturer may result in fire, electric shock or personal injury.
- The appliance is not a toy. Do not let the children play with it. Never let children insert foreign objects into the appliance.
- Do not use the appliance for other than intended use. This appliance has been designed solely for domestic use; the manufacturer's liability shall not be engaged in the event of any professional use, by any misuse or by any use not complying with the operating instructions.
- Save these instructions.





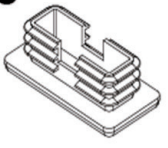


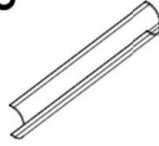


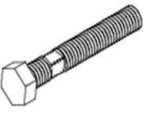
















Special safety advice for the use of sports equipment

- Check all the bolts, nuts and other connections before using the machine for the first time to ensure the machine is in the safe condition.
- Place a suitable base (e.g. rubber mat, wooden board etc.) beneath the machine in the area of assembly to avoid dirt.
- Before beginning the training, remove all objects within a radius of 2 meters from the machine.
- **Your health can be affected by incorrect or excessive training. Consult a doctor before beginning the training program. He can define the maximum setting (Pulse. Watts. Duration of training etc) to which you may train yourself and can get precise information during training. This machine is not suitable for therapeutic purpose.**
- Only train on the machine when it is in correct working way. Use only original spare parts for any necessary repairs.
- This machine can be used for only one person's training at a time.
- Wear training clothes and shoes that are suitable for fitness training with the machine. Your training shoes should be appropriate for the trainer.
- If you have a feeling of dizziness, sickness or other abnormal symptoms, please stop training and consult a doctor immediately.
- People such as children and handicapped persons should only use the machine in the presence of another person who can give aid and advice.
- The power of the machine increases with increasing the speed, and the reverse. The machine is equipped with adjustable knob that can adjust the resistance.
- Maximum user's weight is 100KGS.

Teile





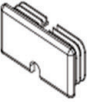

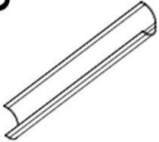










<p>1</p> <p>Achsschenkel vorn (x1)</p>	<p>2</p> <p>Basis-Rahmen (x1)</p>	<p>3</p> <p>Hinteres Hauptteil (x1)</p>	<p>4</p> <p>Sitz-Gestell (x1)</p>	<p>5</p> <p>Rücken-Gestell (x1)</p>
<p>6</p> <p>Auswahl-Schaft (x1)</p>	<p>7</p> <p>Gewichts-Führung (x1)</p>	<p>8</p> <p>Säule (x2)</p>	<p>9</p> <p>Verbindungsstück (ob) (x2)</p>	<p>10</p> <p>Obere Traverse (x1)</p>
<p>11</p> <p>Halterung oben (x1)</p>	<p>12</p> <p>Halterung unten (x1)</p>	<p>13</p> <p>Flaschenzug (doppelt) (lang) (x2)</p>	<p>14</p> <p>Flaschenzug (doppelt) (kurz) (x2)</p>	<p>15</p> <p>Flaschenzug (einzeln) (x2)</p>
<p>16</p> <p>Patch (x4)</p>	<p>17</p> <p>Stahl-Muffe (x2)</p>	<p>18</p> <p>Kabel-U (x2)</p>	<p>19</p> <p>U-Schaft (x4)</p>	<p>20</p> <p>Klammer f. Rolle (x1)</p>
<p>21</p> <p>Gewicht (oberste) (x1)</p>	<p>22</p> <p>Gewichtplatten (x9)</p>	<p>23</p> <p>Rückenlehne (x1)</p>	<p>24</p> <p>Sitzpolster (x1)</p>	<p>25</p> <p>Gummiring (x2)</p>
<p>26</p> <p>Unterlegscheibe (x1)</p>	<p>27</p> <p>Auswahlschaft-Pin (x1)</p>	<p>28</p> <p>Muffe f Auswahl-Schaft (x1)</p>	<p>29</p> <p>Gewichtsauswahl-Pin (x1)</p>	<p>30</p> <p>3.5" Rolle (x29)</p>
<p>31</p> <p>4" Rolle (x1)</p>	<p>32</p> <p>Oberes Zug-Kabel (lang) (x1)</p>	<p>33</p> <p>Unteres Zug-Kabel (kurz) (x2)</p>	<p>34</p> <p>Platte (x1)</p>	<p>35</p> <p>Fuß (x4)</p>
<p>36</p> <p>Knöchelschlaufe (x1)</p>	<p>37</p> <p>Karabiner (x5)</p>	<p>38</p> <p>Buchse (x8)</p>	<p>39</p> <p>Endkappe (x1)</p>	<p>40</p> <p>Handgriff kurz (x2)</p>

<p>41</p>  <p>Handgriff lang (x2)</p>	<p>42</p>  <p>Buchse (x2)</p>	<p>43</p>  <p>50x50mm Kappe (x1)</p>	<p>44</p>  <p>50x75mm Kappe (x5)</p>	<p>45</p>  <p>30x60mm Kappe (x2)</p>
<p>46</p>  <p>25x50xmm Kappe (x4)</p>	<p>47</p>  <p>Ø60mm Kappe (x2)</p>	<p>48</p>  <p>Abdeckung (x2)</p>	<p>49</p>  <p>Achsmanschette (x6)</p>	<p>50</p>  <p>Schraube M6 x 6mm (x6)</p>
<p>51</p>  <p>Schraube M12 x 80 (x1)</p>	<p>52</p>  <p>Mutter M12 (Kunststoff) (x6)</p>	<p>53</p>  <p>Schraube M10 x 95mm (x10)</p>	<p>54</p>  <p>Schraube M10 x 75mm (x6)</p>	<p>55</p>  <p>Schraube M10 x 70mm (x2)</p>
<p>56</p>  <p>Schraube M10 x 40mm (x33)</p>	<p>57</p>  <p>Schraube M10 x 35mm (x6)</p>	<p>58</p>  <p>Schraube M10 x 20mm (x4)</p>	<p>59</p>  <p>Schraube M8 x 90mm (x2)</p>	<p>60</p>  <p>Schraube M8 x 65mm (x2)</p>
<p>61</p>  <p>Schraube M8 x 15mm (x8)</p>	<p>62</p>  <p>Unterlegscheibe Ø M8 (x4)</p>	<p>63</p>  <p>Unterlegscheibe Ø M10 (x96)</p>	<p>64</p>  <p>Federscheibe Ø M8 (x4)</p>	<p>65</p>  <p>Federscheibe Ø M10 (x26)</p>
<p>66</p>  <p>Mutter M10 (Kunststoff) (x57)</p>	<p>67</p>  <p>Schraube M10 x 15mm (x4)</p>			

Parts List



<p>1</p>  <p>Front Upright 1PC</p>	<p>2</p>  <p>Main Base Frame 1PC</p>	<p>3</p>  <p>Rear Base Frame 1PC</p>	<p>4</p>  <p>Seat Frame 1PC</p>	<p>5</p>  <p>Backrest Frame 1PC</p>
<p>6</p>  <p>Selector Shaft 1PC</p>	<p>7</p>  <p>Weight Guide Tube 1PC</p>	<p>8</p>  <p>Bending Column 2PCS</p>	<p>9</p>  <p>Upper Connect Frame 2PCS</p>	<p>10</p>  <p>Upper Cross Beam 1PC</p>
<p>11</p>  <p>Upper Fixed Tube 1PC</p>	<p>12</p>  <p>Lower Fixed Tube 1PC</p>	<p>13</p>  <p>Double Pulley Block (long) 2PCS</p>	<p>14</p>  <p>Double Pulley Block (short) 2PCS</p>	<p>15</p>  <p>Single Pulley Block 2PCS</p>
<p>16</p>  <p>Pulley Patch 4PCS</p>	<p>17</p>  <p>Steel Bushing 2PCS</p>	<p>18</p>  <p>Cable U 2PCS</p>	<p>19</p>  <p>U-type Shaft 4PCS</p>	<p>20</p>  <p>Pulley U 1PC</p>
<p>21</p>  <p>Top Weight Plate 1PC</p>	<p>22</p>  <p>Weight Plate 9PCS</p>	<p>23</p>  <p>Backrest Cushion 1PC</p>	<p>24</p>  <p>Seat Cushion 1PC</p>	<p>25</p>  <p>Rubber Ring 2PCS</p>
<p>26</p>  <p>Plastic Washer 1PC</p>	<p>27</p>  <p>Selector Shaft Pin 1PC</p>	<p>28</p>  <p>Selector Shaft Bushing 1PC</p>	<p>29</p>  <p>Weight Selector Pin 1PC</p>	<p>30</p>  <p>3.5" Pulley 29PCS</p>
<p>31</p>  <p>4" Pulley 2PCS</p>	<p>32</p>  <p>Upper Cable(long) 1PC</p>	<p>33</p>  <p>Lower Cable(short) 2PCS</p>	<p>34</p>  <p>Plate 1PC</p>	<p>35</p>  <p>Leveling Foot 4pcs</p>
<p>36</p>  <p>Ankle Strap 1PC</p>	<p>37</p>  <p>Pothook 5PCS</p>	<p>38</p>  <p>Oil Bushing 8PCS</p>	<p>39</p>  <p>Select Shaft End Plug 1pc</p>	<p>40</p>  <p>Strap Handle (short) 2PCS</p>

<p>41</p>  <p>Strap Handle (long) 2PCS</p>	<p>42</p>  <p>Bushing 2PCS</p>	<p>43</p>  <p>50mm Square End Plug 1PC</p>	<p>44</p>  <p>50X75mm Square Plug 5PCS</p>	<p>45</p>  <p>30X60mm Square Plug 2PCS</p>
<p>46</p>  <p>25X50mm Square End Plug With Gap 4PCS</p>	<p>47</p>  <p>60mm Round Plug 2PCS</p>	<p>48</p>  <p>Safety Cover 2PCS</p>	<p>49</p>  <p>Axle Collar 6PCS</p>	<p>50</p>  <p>Screw M6X6mm 6PCS</p>
<p>51</p>  <p>M12x80mm Hex Bolt 1PC</p>	<p>52</p>  <p>M12 Nylon Nut 6PCS</p>	<p>53</p>  <p>M10x95mm Hex Bolt 10PCS</p>	<p>54</p>  <p>M10x75mm Hex Bolt 6PCS</p>	<p>55</p>  <p>M10x70mm Hex Bolt 2PCS</p>
<p>56</p>  <p>M10x40mm Hex Bolt 33PCS</p>	<p>57</p>  <p>M10x35mm Hex Bolt 6PCS</p>	<p>58</p>  <p>M10x20mm Hex Bolt 4PCS</p>	<p>59</p>  <p>M8x90mm Hex Bolt 2PCS</p>	<p>60</p>  <p>M8x65mm Hex Bolt 2PCS</p>
<p>61</p>  <p>M8x15mm Hex Bolt 8PCS</p>	<p>62</p>  <p>M8 Washer 4PCS</p>	<p>63</p>  <p>M10 Washer 96PCS</p>	<p>64</p>  <p>M8 Arc Washer 4PCS</p>	<p>65</p>  <p>M10 Arc Washer 26PCS</p>
<p>66</p>  <p>M10 Nylon Nut 57PCS</p>	<p>67</p>  <p>M10x15mm Hex Bolt 4PCS</p>			

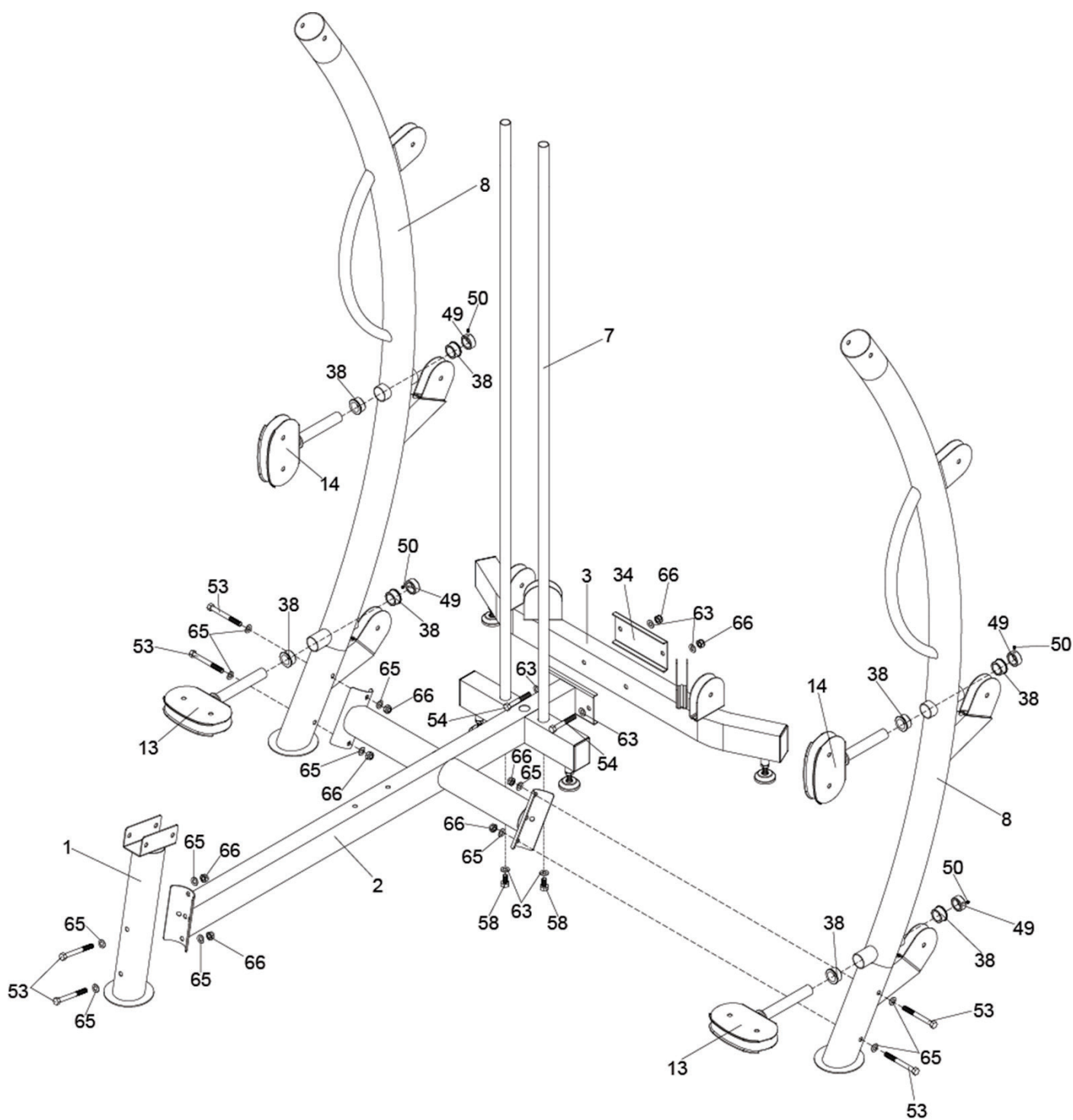
Aufbau / Assembly

Schritt 1

- Nehmen Sie die zwei Schrauben (58) und Unterlegscheiben (63) aus den Gewichtsführungsstangen (7) heraus.
- Stecken Sie die Stangen in den Basis-Rahmen (2) und verschrauben Sie wieder (58, 63).
- Montieren Sie das hintere Hauptteil (3) und die Platte (34) am Basis-Rahmen (2).
[2x SCHRAUBE M10x75 (54) + 4x UNTERLEGSCHIEBE M10 (63) + 2x MUTTER M10 (66)]
- Montieren Sie den vorderen Achsschenkel (1) am Basis-Rahmen (2).
[2x M10x95 (53) + 4x FEDERSCHIEBE M10 (65) + 2x MUTTER M10 (66)]
- Montieren Sie die beiden Säulen (8) am Basis-Rahmen (2). Beachten Sie: Die Buchsen (38) sind bereits in den Säulen vormontiert).
[4x M10x95 (53) + 8x FEDERSCHIEBE M10 (65) + 4x MUTTER M10 (66)]
- Bringen Sie die zwei doppelten Flaschenzüge (lang) (13) an den Säulen (8) an und montieren Sie zwei Achsmanschetten (49) an ihnen.
[2x M6x6 (50)]
- Bringen Sie dann die zwei doppelten Flaschenzüge (kurz) (14) an den Säulen (8) an und montieren Sie zwei Achsmanschetten (49) an ihnen.
[2x M6x6 (50)]

Step 1

- Remove two M10X20mm Hex Bolts (58) and two M10 Washers (63) from two Weight Guide Tubes (7).
- Insert the Weight Guide Tube (7) into the Main Base Frame (2), using two M10X20mm Hex Bolts (58) and two M10 Washers (63).
- Attach the Rear Base Frame (3) and the Plate (34) to the Main Base Frame (2), using two M10X75mm Hex Bolts (54), four M10 Washers (63) and two M10 Nylon Nuts (66).
- Attach the Front Upright (1) to the Main Base Frame (2), using two M10X95mm Hex Bolts (53), four M10 Arc Washers (65) and two M10 Nylon Nuts (66).
- Attach two Bending Columns (8) to the Main Base Frame (2), using four M10X95mm Hex Bolts (53), eight M10 Arc Washers (65) and four M10 Nylon Nuts (66). NOTE: Oil Bushing (38) have been Pre-assembled into the Bending Column (8).
- Insert two Double Pulley Blocks (long) (13) into two Bending Columns (8), then attach two Axle Collars (49) to two Double Pulley Blocks (long) (13), using two M6X6mm Screws (50).
- Insert two Double Pulley Blocks (short) (14) into two Bending Columns (8), then attach two Axle Collars (49) to two Double Pulley Blocks (short) (14) using two M6X6mm Screws (50).

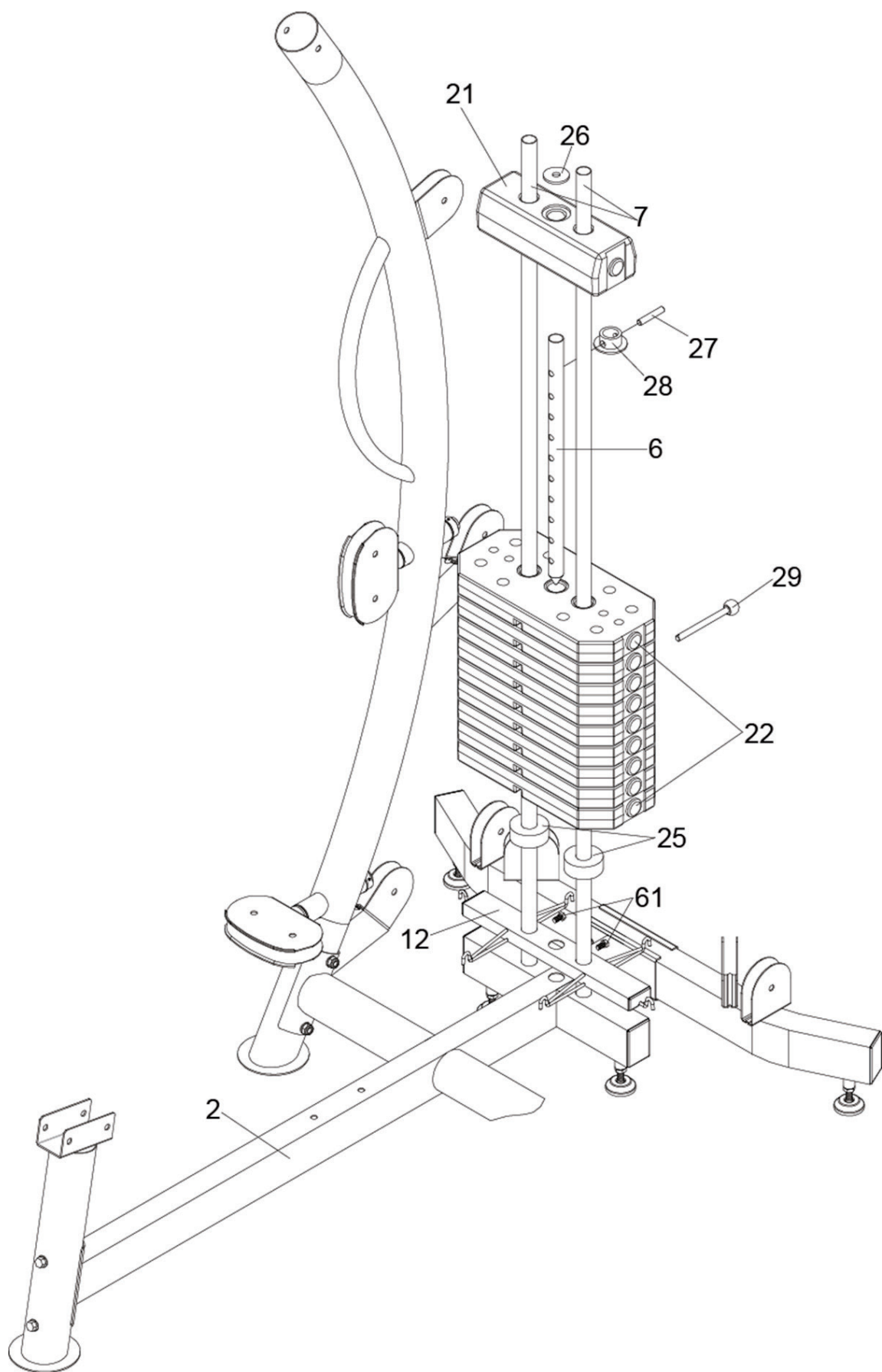


Schritt 2

- Montieren Sie die Halterung unten (12) unten an der Gewichtsführung (7). **[2x M8x15 (61)]**
- Schieben Sie zwei Gummiringe (25) über die Gewichtsführungs-Stangen (7).
- Schieben Sie die 9 Gewichtplatten (22) über die Gewichtsführung (7).
- Schieben Sie die Muffe für den Auswahlschaft (28) über den Auswahlschaft (6) und fixieren Sie mit dem Pin (27) am ersten Loch.
- Stecken Sie den Auswahlschaft (6) durch die mittlere Bohrung der Gewichtsplatten (22)
- Stecken Sie dann erst die oberste Gewichtplatte (21) oben auf.
- Setzen Sie die Kunststoff-Unterlegscheibe (26) in die Aussparung oben (21).

Step 2

- Attach the Lower Fixed Tube (12) to the Weight Guide Tube (7), using two M8X15mm Hex Bolts (61), and be close to the Main Base Frame (2).
- Slide two Rubber Rings (25) onto two Weight Guide Tubes (7).
- Slide nine Weight Plates (22) down two Weight Guide Tubes (7).
- Slide Selector Shaft Bushing (28) down Selector Shaft (6) at First hole fix with Selector Shaft Pin (27).
- Insert the Selector Shaft (6) into hole of the Weight Plate (22).
- Slide the Top Weight Plate (21) down the Selector Shaft (6). Insert the Weight Selector Pin (29) into hole of desired Weight.
- Put the Plastic Washer (26) on the Top Weight Plate (21).



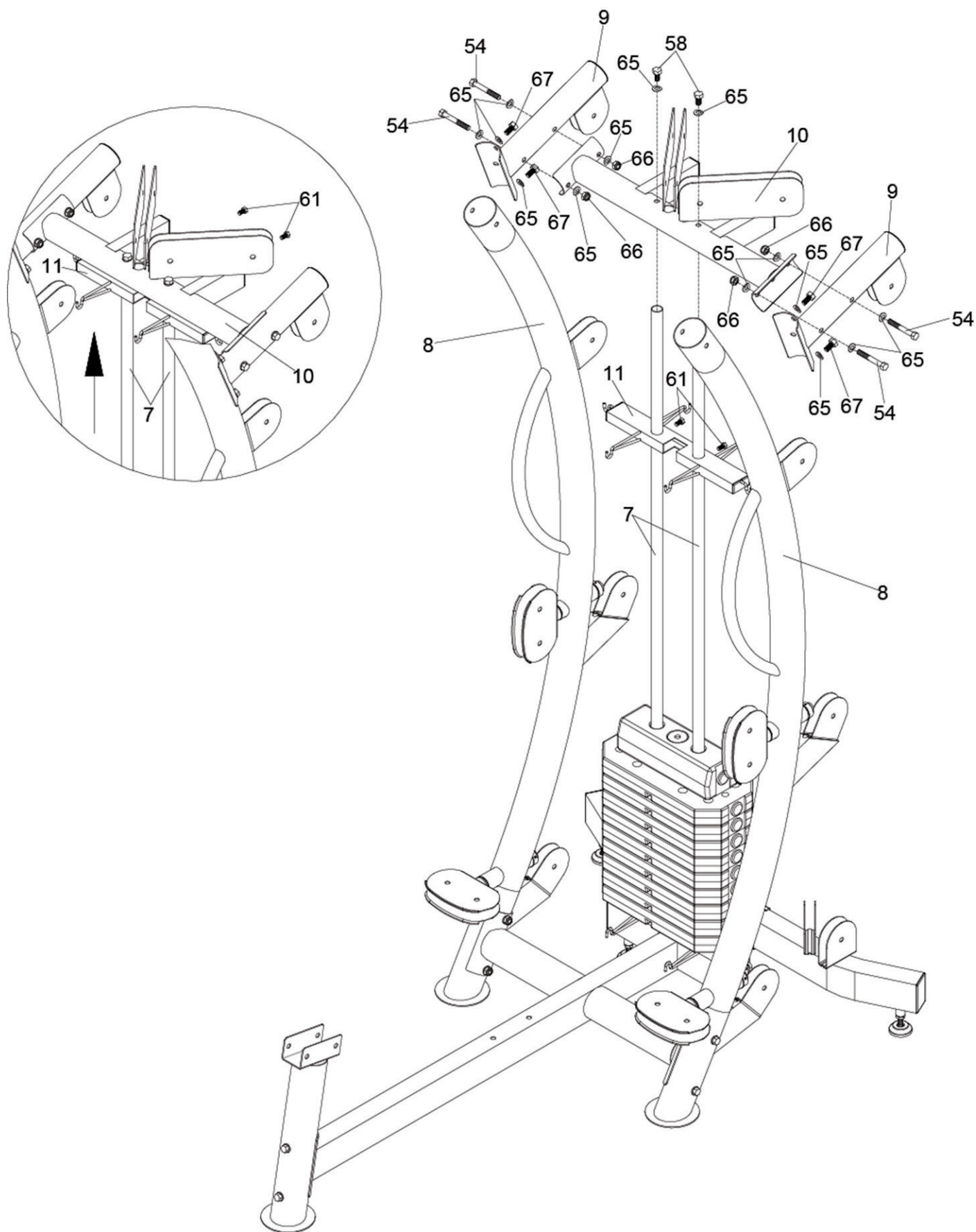
Aufbau / Assembly

Schritt 3

- Bringen Sie die beiden Verbindungsstücke (9) an den Säulen (8) an. **[4x M10x15 (67) + 4x FEDERSCHEIBEN M10 (65)]**
- Montieren Sie die Halterung oben (11) an der Gewichts-Führung (7). **[2x M8x15 (61)]**
- Entfernen Sie die vormontierten 2 Schrauben und 2 Unterlegscheiben oben aus den Stangen der Gewichts-Führung (7) und legen Sie sie beiseite. Montieren Sie dann die obere Traverse (10) an der Gewichts-Führung (7) und verschrauben Sie wieder. **[VORMONTIERT: 2x M10x20 (58) + 2x FEDERSCHEIBE M10 (65)]**
- Montieren Sie die beiden Verbindungsstücke (9) an der oberen Traverse (10). **[4x M10x75 (54) + 8x FEDERSCHEIBE M10 (65) + 4x MUTTER M10 (66)]**

Step 3

- Attach two Upper Connect Frames (9) to two Bending Columns (8), using four M10X15mm Hex Bolts (67) and four M10 Arc Washers (65).
- Attach the Upper Fixed Tube (11) to the Weight Guide Tube (7), using two M8X15mm Hex Bolts (61).
- Remove two M10X20mm Hex Bolts (58) and two M10 Arc Washers (65) from two Weight Guide Tubes (7).
- Attach the Upper Cross Beam (10) to the Weight Guide Tube (7), using two M10X20mm Hex Bolts (58) and two M10 Arc Washers (65). Note: Attach the Upper Fixed Tube (12) to the Weight Guide Tube (7), and be Close to the Upper Cross Beam (10).
- Attach two Upper Connect Frames (9) to the Upper Cross Beam (10), using four M10X75mm Hex Bolts (54), eight M10 Arc Washers (65) and four M10 Nylon Nuts (66).

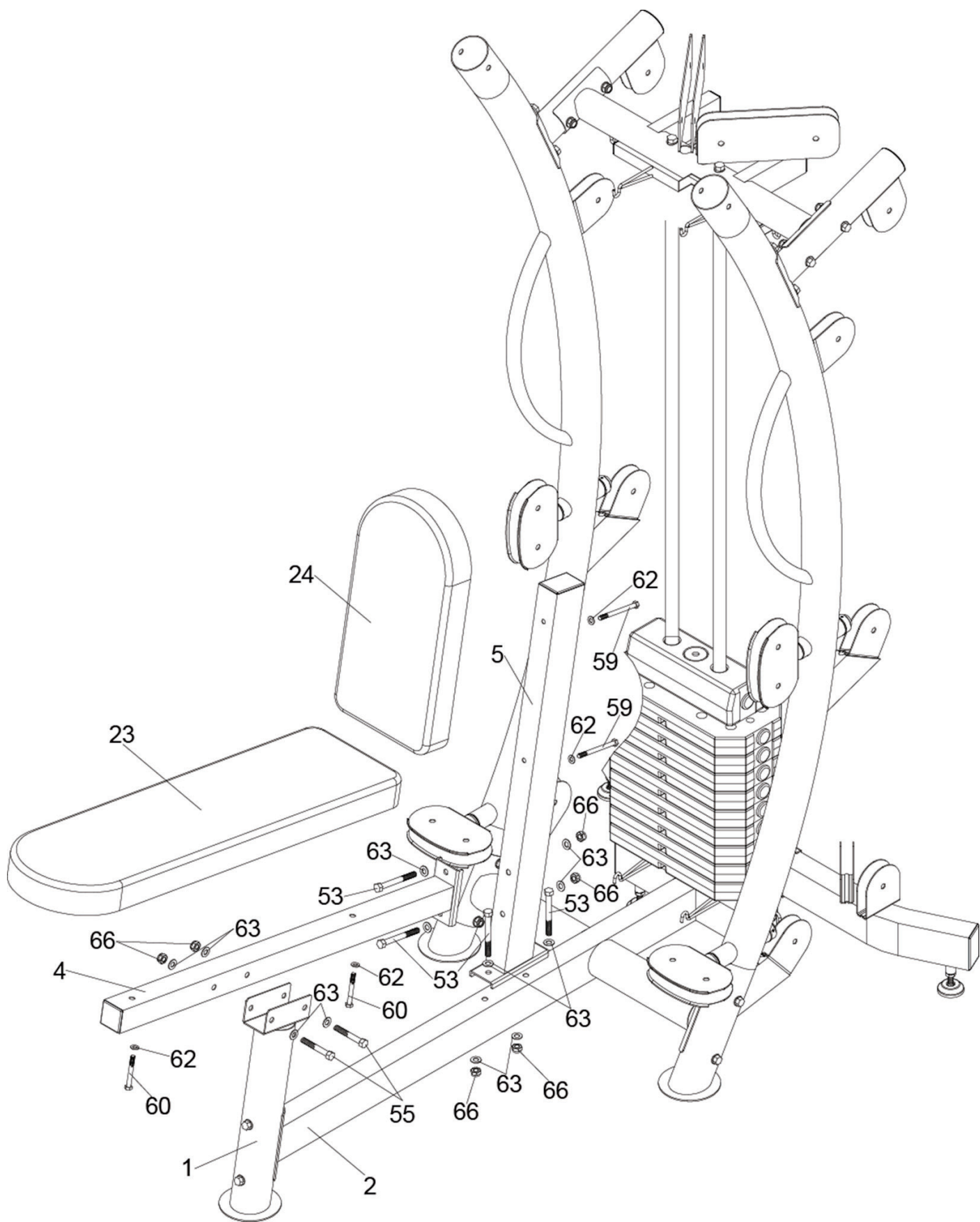


Schritt 4

- Montieren Sie das Rücken-Gestell (5) am Basis-Rahmen (2).
[2x M10x95 (53) + 4 x UNTERLEGSCHLEIBE M10 (63) + 2x MUTTER M10 (66)]
- Montieren Sie das Sitz-Gestell (4) am vorderen Achsschenkel (1).
[2x M10x70 (55) + 4 x UNTERLEGSCHLEIBE M10 (63) + 2x MUTTER M10 (66)]
- Verschrauben Sie nun das Sitz- mit dem Rückengestell (4 & 5).
[2x M10x95 (53) + 44 x UNTERLEGSCHLEIBE M10 (63) + 2x MUTTER M10 (66)]
- Montieren Sie das Sitzpolster (23) am Sitz-Gestell (4). **[2x M8x65MM (60) + 2x UNTERLEGSCHLEIBE M8 (62)]**
- Montieren Sie das Rücken-Polster (24) am Rahmen (5). **[2x M8x90MM (59) + 2x UNTERLEGSCHLEIBE M8 (62)]**

Step 4

- Attach the Backrest Frame (5) to the Main Base Frame (2), using two M10X95mm Hex Bolts (53), four M10 Washers (63) and two M10 Nylon Nuts (66).
- Attach the Seat Frame (4) to the Front Upright (1), using two M10X70mm Hex Bolts (55), four M10 Washers (63) and two M10 Nylon Nuts (66).
- Attach the Seat Frame (4) to the Backrest Frame (5), using two M10X95mm Hex Bolts (53), four M10 Washers (63) and two M10 Nylon Nuts (66).
- Attach the Seat Cushion (23) to the Seat Frame (4), using two M8X65mm Hex Bolts (60) and two M8 Washers (62).
- Attach the Backrest Cushion (24) to the Backrest Frame (5), using two M8X90mm Hex Bolts (59) and two M8 Washers (62).



Aufbau Schritt 5 (Abb S. 20 & 21)

1. Oberes Zug-Kabel

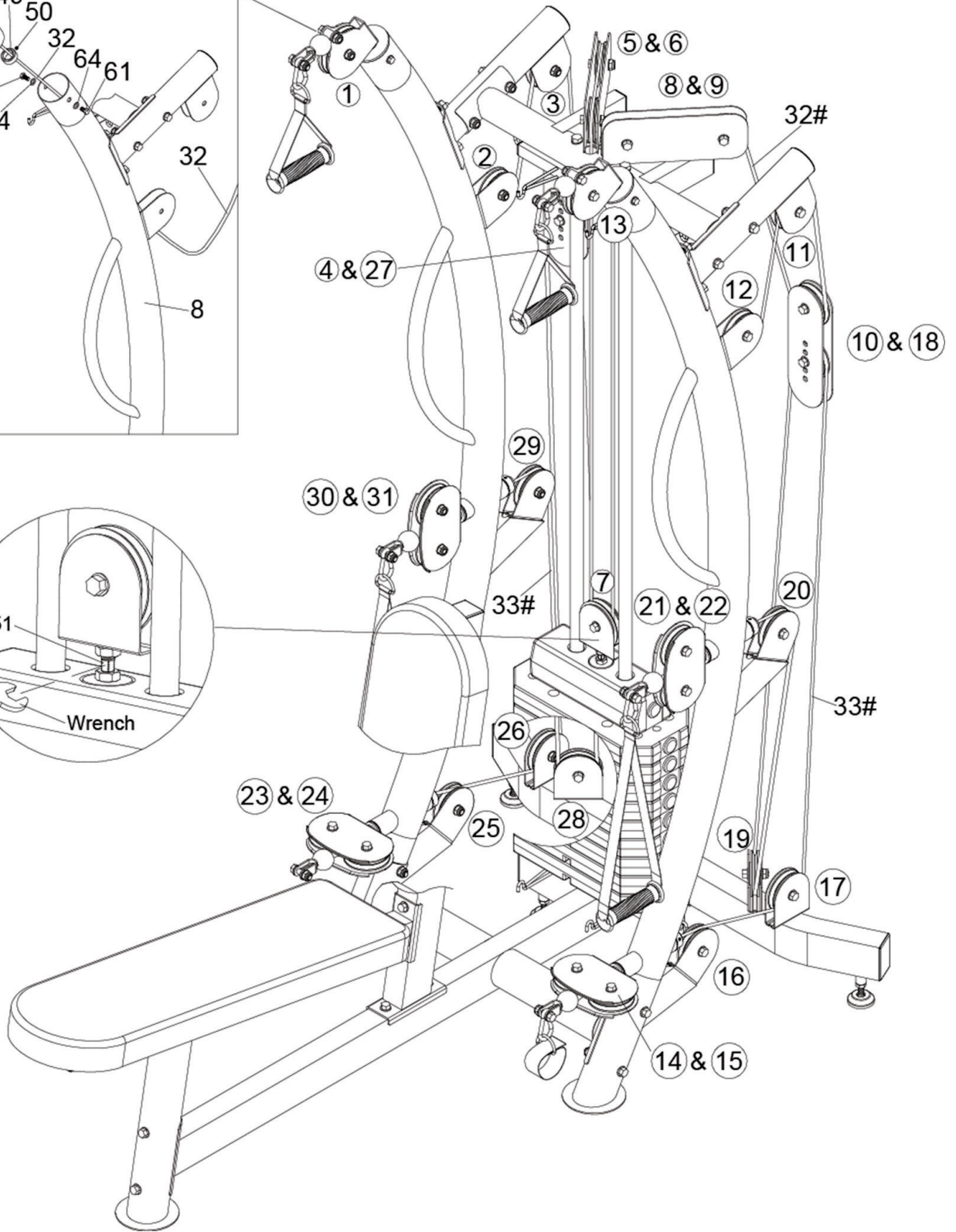
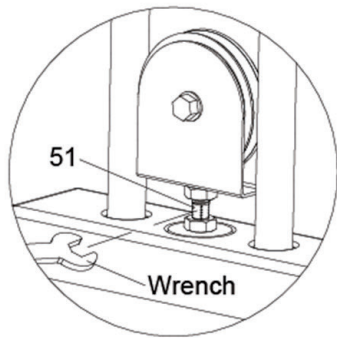
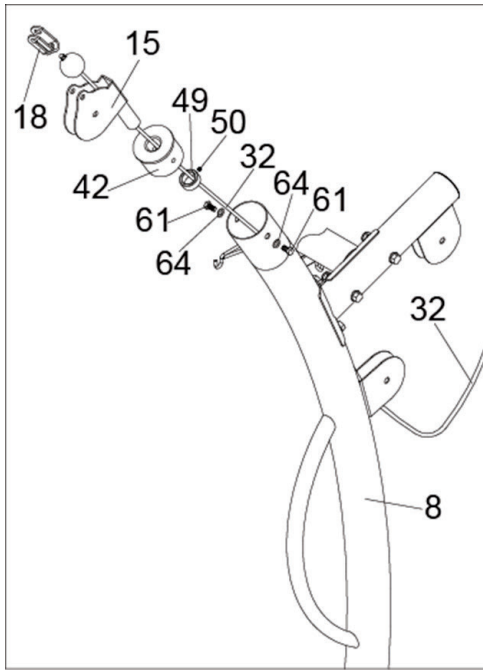
- A** Stecken Sie einen Flaschenzug (15) in eine Buchse (42) und bringen Sie eine Achsmanschette (49) an. Verschrauben Sie mit **[1x M6x6 (50)]**.
-
- B** Ziehen Sie das Ende des oberen Kabels (32) durch die Säule (8) und den Flaschenzug (15).
-
- C** Montieren Sie die Buchse (42) an der Säule (8). **[1x M8x15 (61) + 1x UNTERLEGSCHIEBE M8 (65)]**
-
- D** Montieren Sie Rolle 1 (31) am Flaschenzug (15). **[1x M10x40 (56) + 2x UNTERLEGSCHIEBE M10 (63) + MUTTER M10 (66)]**
-
- E** Montieren Sie die Muffe (17) am Flaschenzug (15). **[1x 10x40MM (56) + 2x UNTERLEGSCHIEBE M10 (63) + MUTTER M10 (66)]**
-
- F** Bringen Sie das Kabel-U (18) am Ball-End des Kabels (32) an.
-
- G** Montieren Sie Rolle 2 (30) an der Säule (8). **[1x 10x40MM (56) + 2x UNTERLEGSCHIEBE M10 (63) + MUTTER M10 (66)]**
-
- H** Montieren Sie Rolle 3 (30) am Verbindungsstück (9). **[1x 10x40MM (56) + 2x UNTERLEGSCHIEBE M10 (63) + MUTTER M10 (66)]**
-
- i** Montieren Sie Rolle 4 (30) an zwei Patches (16). **[1x 10x40MM (56) + 2x UNTERLEGSCHIEBE M10 (63) + MUTTER M10 (66)]**
-
- J** Montieren Sie Rollen 5+6 (30) an der oberen Traverse (10). **[2x 10x40MM (56) + 4x UNTERLEGSCHIEBE M10 (63) + 2 xMUTTER M10 (66)]**
-
- K** Montieren Sie das „U“ (20) am Auswahl-Schaft (6). **[1x UNTERLEGSCHIEBE (PLASTIK) (26) + VORMONTIERT: M12x80 + MUTTER]**
-
- L** Montieren Sie Rolle 7 (30) am „U“ (20). **[1x M10x40 (PLASTIK) (26) + VORMONTIERT: M12x80 + MUTTER M10 (66)]**
-
- M** Montieren Sie Rollen 8+9 (30) an der oberen Traverse (10). **[2x 10x40MM (56) + 4x UNTERLEGSCHIEBE M10 (63) + 2x MUTTER M10 (66)]**
-
- N** Montieren Sie Rolle 10 (30) an zwei Patches (16). **[1x 10x40MM (56) + 2x UNTERLEGSCHIEBE M10 (63) + MUTTER M10 (66)]**
-
- O** Montieren Sie Rolle 11 (30) am Verbindungsstück (9). **[1x 10x40MM (56) + 2x UNTERLEGSCHIEBE M10 (63) + MUTTER M10 (66)]**
-
- P** Montieren Sie Rolle 12 (30) an der Säule (8). **[1x 10x40MM (56) + 2x UNTERLEGSCHIEBE M10 (63) + MUTTER M10 (66)]**

analog auf der anderen Seite:

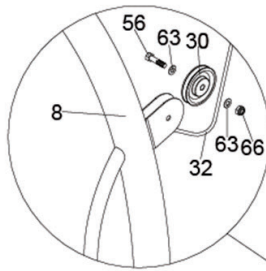
- Q** Stecken Sie einen Flaschenzug (15) in eine Buchse (42) und bringen Sie eine Achsmanschette (49) an. Verschrauben Sie mit **[1x M6x6 (50)]**.
-
- R** Ziehen Sie das (andere) Ende des oberen Kabels (32) durch die Säule (8) und den Flaschenzug (15).
-
- S** Montieren Sie die Buchse (42) an der Säule (8). **[1x M8x15 (61) + 1x UNTERLEGSCHIEBE M8 (65)]**
-
- T** Montieren Sie Rolle 13 (31) am Flaschenzug (15). **[1x M10x40 (56) + 2x UNTERLEGSCHIEBE M10 (63) + MUTTER M10 (66)]**
-
- U** Montieren Sie die Muffe (17) am Flaschenzug (15). **[1x 10x40MM (56) + 2x UNTERLEGSCHIEBE M10 (63) + MUTTER M10 (66)]**
-
- V** Bringen Sie das Kabel-U (18) am Ball-End des Kabels (32) an.
-
- W** Montieren Sie die zwei kürzeren Handgriffe (40) am „U“ (18)
[2x 10x35MM (57) + 4x UNTERLEGSCHIEBE M10 (63) + 2 x MUTTER M10 (66) + 2x KARABINER (37)]

2. Unteres Zug-Kabel (33).

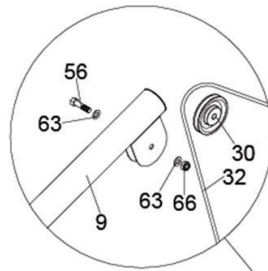
- A** Ziehen Sie das Ende des unteren Kabels (33) durch den doppelten langen Flaschenzug (13).
-
- B** Montieren Sie Rollen 14 + 15 an diesem Flaschenzug (13) **[2xM10x40(56)+4xUNTERLEGSCHIBE M10(63)+2xMUTTER M10(66)]**
-
- C** Bringen Sie das Kabel-U (18) am Ball-End des Kabels (33) an.
-
- D** Montieren Sie Rolle 16 (30) an der Säule (8). **[1x M10x40 (56) + 2x UNTERLEGSCHIBE M10 (63) + MUTTER M10 (66)]**
-
- E** Montieren Sie Rolle 17 (30) am hinteren Hauptteil (3) **[1x M10x40 (56) + 2x UNTERLEGSCHIBE M10 (63) + MUTTER M10 (66)]**
-
- F** Montieren Sie Rolle 18 (30) an zwei Patches (16) **[1x M10x40 (56) + 2x UNTERLEGSCHIBE M10 (63) + MUTTER M10 (66)]**
-
- G** Montieren Sie Rolle 19 (30) am hinteren Hauptteil (3) **[1x M10x40 (56) + 2x UNTERLEGSCHIBE M10 (63) + MUTTER M10 (66)]**
-
- H** Montieren Sie Rolle 20 (30) an der Säule (8). **[1x M10x40 (56) + 2x UNTERLEGSCHIBE M10 (63) + MUTTER M10 (66)]**
-
- i** Ziehen Sie das andere Ende des Kabels (33) durch den doppelten, kurzen Flaschenzug (14)
-
- J** Montieren Sie Rollen 21 + 22 (30) am doppelten, kurzen Flaschenzug (14)
[2x M10x40 (56) + 4x UNTERLEGSCHIBE M10 (63) + 2x MUTTER M10 (66)]
-
- K** Bringen Sie das Kabel-U (18) am Ball-End des Kabels (33) an.
-
- L** **Wiederholen Sie den Vorgang für den zweiten unteren Kabel-Zug.**
-
- M** Montieren Sie die zwei längeren Handgriffe (41) am „U“ (18).
[2x 10x35MM (57) + 4x UNTERLEGSCHIBE M10 (63) + 2 x MUTTER M10 (66) + 2x KARABINER (37)]
-
- N** Montieren Sie eine Knöchelschlaufe (36) am unteren Kabel-“U“ (18).
[1x 10x35MM (57) + 2x UNTERLEGSCHIBE M10 (63) + 1 x MUTTER M10 (66) + 1x KARABINER (37)]
-
- O** Verschrauben Sie mit **[1x 10x35MM (57) + 2x UNTERLEGSCHIBE M10 (63) + 1 x MUTTER M10 (66) + 1x KARABINER (37)]**



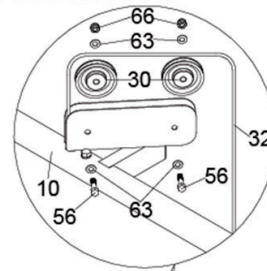
NO.2&12



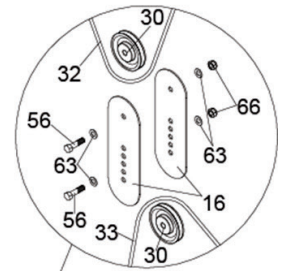
NO.3&11



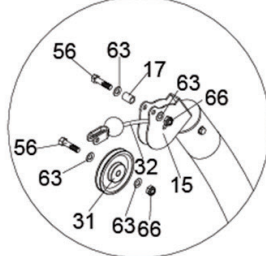
NO.5&6/8&9



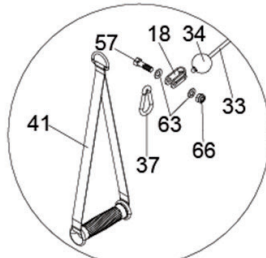
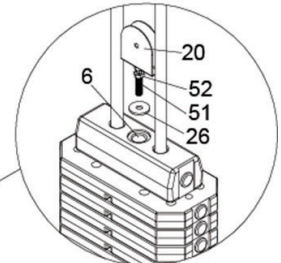
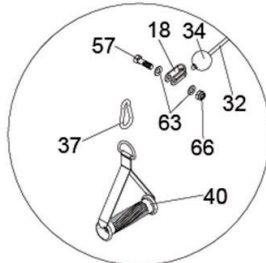
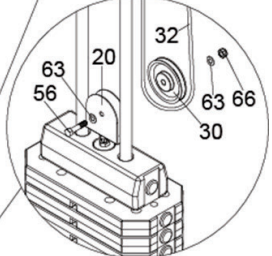
NO.4&10/18&27



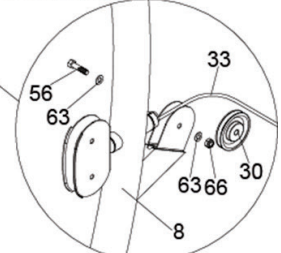
NO.1&13



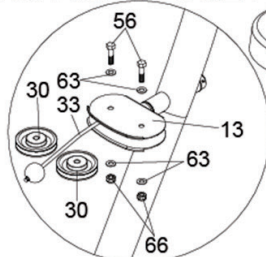
NO.7



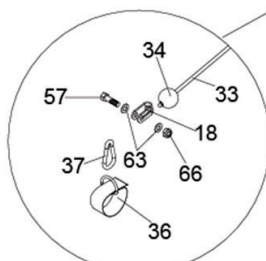
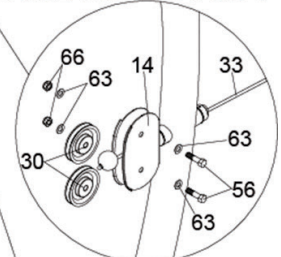
NO.20&29



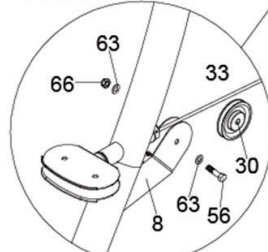
NO.14&15/23&24



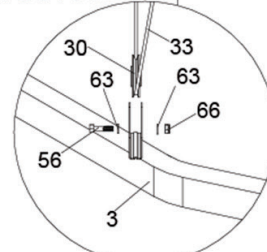
NO.21&22/30&31



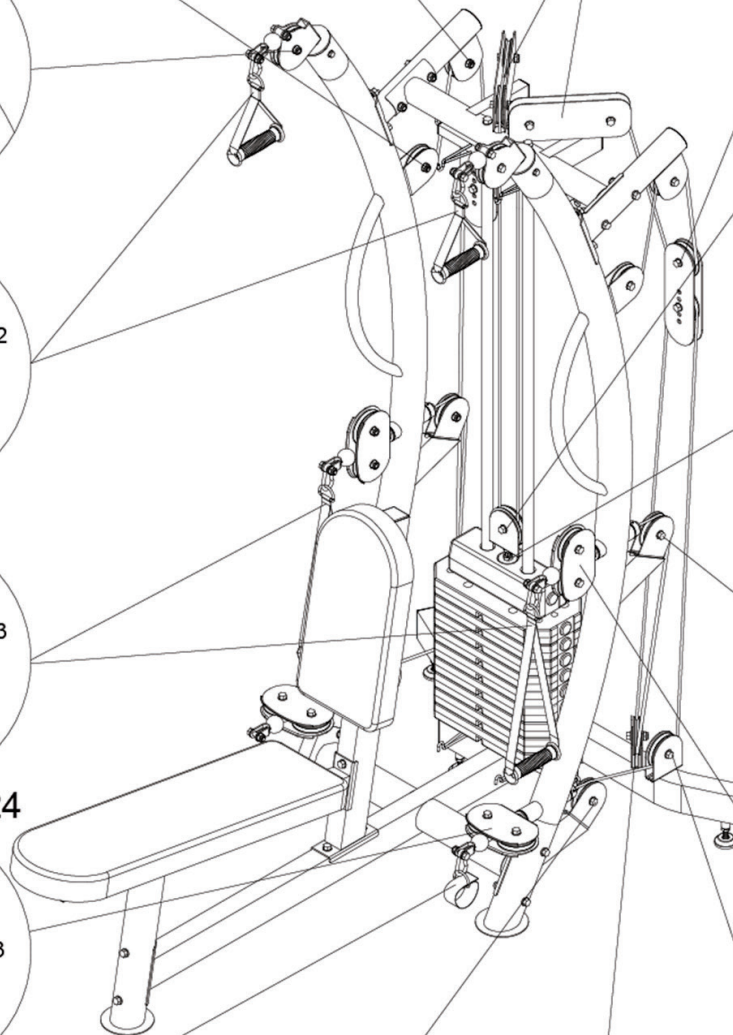
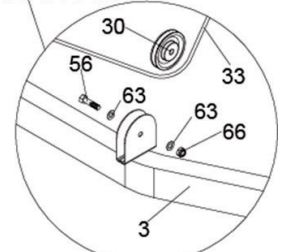
NO.16&25



NO.19&28



NO.17&26



Assembly Step 5 (Fig S. 20 & 21)

1. Assembly of the Upper Cable (32)

- A** Insert the Single Pulley Block (15) into the Bushing (42), then attach the Axle Collar (49) to the Single Pulley Block (15) using one M6X6mm Screw (50).
-
- B** Run the end of Upper Cable (32) through the Bending Column (8) and the Single Pulley Block (15).
-
- C** Attach the Bushing (42) to the Bending Column (8), using one M8X15mm Hex Bolt (61) and one M8 Arc Washer (65).
-
- D** Install Pulley NO.1 (31) to the Single Pulley Block (15), using one M10X40mm Hex Bolt (56), two M10 Washers (63) and one M10 Nylon Nut (66).
-
- E** Attach the Steel Bushing (17) to the Single Pulley Block (15), using one M10X40mm Hex Bolt (56), two M10 Washers (63) and one M10 Nylon Nut (66).
-
- F** Attach the Cable U (18) to the ball end of the Upper Cable (32).
-
- G** Install Pulley NO.2 (30) to the Bending Column (8), using one M10X40mm Hex Bolt (56), two M10 Washers (63) and one M10 Nylon Nut (66).
-
- H** Install Pulley NO.3 (30) to the Upper Connect Frame (9), using one M10X40mm Hex Bolt (56), two M10 Washers (63) and one M10 Nylon Nut (66).
-
- i** Install Pulley NO.4 (30) to two Pulley Patches (16), using one M10X40mm Hex Bolt (56), two M10 Washers (63) and one M10 Nylon Nut (66).
-
- J** Install Pulley NO.5&6 (30) to the Upper Cross Beam (10), using two M10X40mm Hex Bolts (56), four M10 Washers (63) and two M10 Nylon Nuts (66).
-
- K** Attach the Pulley U (20) to the Selector Shaft (6) with the Plastic Washer (26). (NOTE: M12X80mm Hex Bolt (51) and M12 Nut (52) have been Pre-assembled to the Pulley U (20).)
-
- L** Install Pulley NO.7 (30) to the Pulley U (20), using one M10X40mm Hex Bolt (56), two M10 Washers (63) and one M10 Nylon Nut (66).
-
- M** Install Pulley NO.8&9 (30) to the Upper Cross Beam (10), using two M10X40mm Hex Bolts (56), four M10 Washers (63) and two M10 Nylon Nuts (66).
-
- N** Install Pulley NO.10 (30) to two Pulley Patches (16), using one M10X40mm Hex Bolt (56), two M10 Washers (63) and one M10 Nylon Nut (66).
-
- O** Install Pulley NO.11 (30) to the Upper Connect Frame (9), using one M10X40mm Hex Bolt (56), two M10 Washers (63) and one M10 Nylon Nut (66).
-
- P** Install Pulley NO.12 (30) to the Bending Column (8), using one M10X40mm Hex Bolt (56), two M10 Washers (63) and one M10 Nylon Nut (66).
-
- Q** Insert the Single Pulley Block (15) into the Bushing (42), then attach the Axle Collar (49) to the Single Pulley Block (15) using one M6X6mm Screw (50).
-
- R** Run the other end of Upper Cable (32) through the Bending Column (8) and the Single Pulley Block (15).
-
- S** Attach the Bushing (42) to the Bending Column (8), using one M8X15mm Hex Bolt (61) and one M8 Arc Washer (65).
-
- T** Install Pulley NO.13 (31) to the Single Pulley Block (15), using one M10X40mm Hex Bolt (56), two M10 Washers (63) and one M10 Nylon Nut (66).
-
- U** Attach the Steel Bushing (17) to the Single Pulley Block (15), using one M10X40mm Hex Bolt (56), two M10 Washers (63) and one M10 Nylon Nut (66).
-
- V** Attach the Cable U (18) to the ball end of the Upper Cable (32).
-
- W** Attach two Strap Handles (Short) (40) to the Cable U (18), using two M10X35mm Hex Bolts (57), four M10 Washers (63), two M10 Nylon Nuts (66) and two Pothooks (37).
-

2. Assembly the Lower Cable (33).

- A** Run the end of the Lower Cable (33) through the Double Pulley Block (long) (13).
-
- B** INSTALL PULLEY NO.14&15 (30) TO THE DOUBLE PULLEY BLOCK (LONG) (13), USING TWO M10X40MM HEX BOLTS (56), FOUR M10 WASHERS (63) AND TWO M10 NYLON NUTS (66).
-
- C** ATTACH THE CABLE U (18) TO THE BALL END OF LOWER CABLE (33).
-
- D** Install Pulley NO.16 (30) to the Bending Column (8), using one M10X40mm Hex Bolt (56), two M10 Washers (63) and one M10 Nylon Nut (66).
-
- E** Install Pulley NO.17 (30) to the Rear Base Frame (3), using one M10X40mm Hex Bolt (56), two M10 Washers (63) and one M10 Nylon Nut (66).
-
- F** Install Pulley NO.18 (30) to two Pulley Patches (16), using one M10X40mm Hex Bolt (56), two M10 Washers (63) and one M10 Nylon Nut (66).
-
- G** Install Pulley NO.19 (30) to the Rear Base Frame (3), using one M10X40mm Hex Bolt (56), two M10 Washers (63) and one M10 Nylon Nut (66).
-
- H** Install Pulley NO.20 (30) to the Bending Column (8), using one M10X40mm Hex Bolt (56), two M10 Washers (63) and one M10 Nylon Nut (66).
-
- i** Run the other end of the Lower Cable (33) through the Double Pulley Block (short) (14).
-
- J** Install Pulley NO.21&22 (30) to the Double Pulley Block (short) (14), using two M10X40mm Hex Bolts (56), four M10 Washers (63) and two M10 Nylon Nuts (66).
-
- K** Attach the Cable U (18) to the ball end of Lower Cable (33).
-
- L** **Assembly the other Lower Cable (33) with same method.**
-
- M** Attach two Strap Handle (long) (41) to the Cable U (18), using two M10X35mm Hex Bolts (57), four M10 Washers (63), two M10 Nylon Nuts (66) and two Pothooks (37).
-
- N** Attach one Ankle Strap (36) to the Lower Cable U (18), using one M10X35mm Hex Bolt (57), two M10 Washers (63) and one M10 Nylon Nut (66) and one Pothook (37).
-
- O** Attach one M10X35mm Hex Bolt (57), two M10 Washers (63) and one M10 Nylon Nut (66) to the Lower Cable U (18).

Aufbau / Assembly

Schritt 6

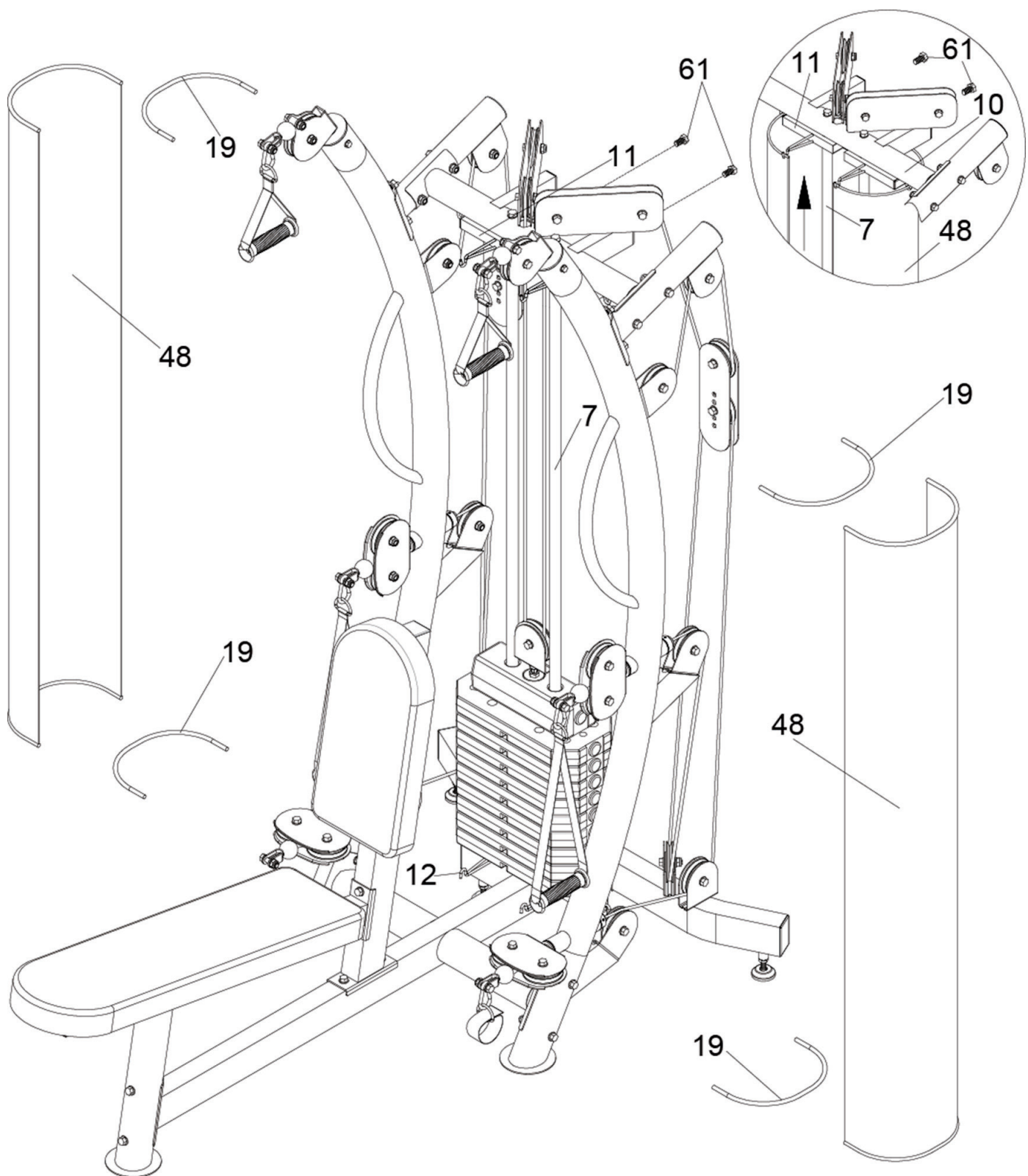
- Stecken Sie die U-Bögen (19) oben und unten in die Schutz-Verkleidungen (48).
- Montieren Sie diese Verkleidungen (19) dann an den Halterungen oben und unten (11 + 12) und heben Sie dann die obere Halterung (11) soweit an, dass die Verkleidung leicht unter Spannung steht. Verschrauben Sie mit [M8x15 (61)], so dass die obere Halterung an den Führungsschienen (7) arrettiert wird.

Step 6

- Insert the U-type Shaft (19) into the both up and down ends of the Safety Cover(48).
- Attach the Safety Cover (48) to the Lower Fixed Tube (12) and the Upper Fixed Tube (11), and rise the Upper Fixed Tube (11) to tighten the Safety Cover (48), and then M8X15mm Hex Bolts (61) to fix the Upper Fixed Tube (11) on the Weight Guide Tube (7).

Hersteller

Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Deutschland



Manufacturer

Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Germany

Chère cliente, cher client,

Toutes nos félicitations pour l'acquisition de ce nouvel appareil.

Veillez lire attentivement et respecter les consignes suivantes de branchements et d'utilisation pour éviter d'éventuels dommages techniques.

Avertissement / consignes générales de sécurité

- Ne pas exposer l'appareil à la pluie.
- Ne pas poser de récipient rempli de liquide sur l'appareil, comme par exemple un vase.
- Utiliser exclusivement les accessoires recommandés par le fabricant.
- Ne pas réparer cet appareil soi-même.
- Pour la maintenance, s'adresser à un technicien du service après-vente.
- Ne pas poser d'objet lourd sur cet appareil.
- Nettoyer l'appareil uniquement avec un chiffon sec.
- Attention - ne pas poser de sources de flamme nue sur l'appareil, comme par exemple une bougie allumée.

Petits objets / éléments d'emballage (sac plastique, carton, etc.)

Tenir les petits objets (par exemple les vis et le matériel d'assemblage, les cartes mémoire) et le matériel d'emballage hors de la portée des enfants pour éviter qu'ils ne les avalent. Empêcher les enfants de jouer avec les films de protection. Il existe un risque d'étouffement !

Transport de l'appareil

Conserver l'emballage d'origine. Pour garantir une protection suffisante de l'appareil pendant son transport, emballer l'appareil dans son emballage d'origine.

Nettoyage en surface de l'appareil

Ne pas utiliser de liquides volatiles comme ceux contenus dans les bombes insecticides. Une pression trop importante exercée sur la surface de l'appareil pendant le nettoyage peut l'endommager. Éviter le contact prolongé du caoutchouc ou du plastique avec l'appareil. Utiliser un chiffon sec.







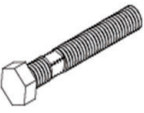










Remarques spécifiques à cet appareil de sport

- Lire attentivement ce mode d'emploi avant d'assembler et d'utiliser l'appareil. Pour utiliser l'appareil en toute sécurité et de manière efficace, il est nécessaire de l'assembler, de l'entretenir et de l'utiliser de manière conforme. S'assurer que toutes les personnes utilisant cet appareil ont été informées des risques et des consignes de sécurité.
- Avant de commencer à s'entraîner avec l'appareil, consulter un médecin et se faire ausculter pour s'assurer qu'aucun problème physique ou de santé n'empêchera une manipulation sûre et efficace de cet appareil d'entraînement. En cas de médication agissant sur la tension artérielle, le rythme cardiaque ou le taux de cholestérol, la consultation d'un médecin est absolument nécessaire avant de commencer l'entraînement.
- Être attentif aux signaux de son corps. Un mauvais entraînement ou un surentraînement peuvent être nuisible pour la santé. Interrompre immédiatement l'entraînement si les symptômes suivants se manifestent : douleur/sensation de compression dans la poitrine, rythme cardiaque irrégulier, gêne respiratoire extrême, signes de légère somnolence, de vertige ou de nausée. Si un seul de ces symptômes apparaît, consulter immédiatement un médecin avant de continuer l'entraînement.

- Les enfants ainsi que les personnes dont les capacités physiques, mentales ou sensorielles sont réduites, ou qui présentent une expérience et/ou des connaissances insuffisantes, doivent utiliser l'appareil uniquement s'ils sont surveillés par la personne responsable de leur sécurité, ou s'ils ont assimilé les consignes d'utilisation de l'appareil que cette personne leur a fournies. Surveiller les enfants pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Installer l'appareil sur une surface sèche et plane.
- S'assurer avant chaque entraînement que toutes les vis et toutes les attaches sont correctement fixées.
- La sécurité de l'appareil ne peut être garantie que si celui-ci est régulièrement entretenu et s'il est inspecté en vue de déceler des détériorations ou traces d'usure.
- Utiliser l'appareil exclusivement aux fins prévues. S'il s'avère, pendant le montage ou l'inspection, que des composants sont défectueux ou si l'appareil produit des sons inhabituels pendant l'entraînement, interrompre immédiatement la session. Utiliser de nouveau l'appareil uniquement après avoir identifié et résolu le problème.
- Porter une tenue adaptée pendant l'utilisation de l'appareil. Éviter de porter des vêtements larges susceptibles de se coincer dans l'appareil et de réduire ainsi la liberté de mouvement de l'utilisateur.
- L'appareil a été testé et certifié conforme à la norme EN957 autorisant son usage domestique. Le poids maximal de l'utilisateur ne doit pas excéder 120 kg.
- L'appareil n'est pas destiné à un usage thérapeutique.
- Soulever ou déplacer l'appareil avec précaution. Utiliser des techniques de levage ménageant le dos et se faire aider par d'autres personnes pour déplacer l'appareil.

Pièces détachées

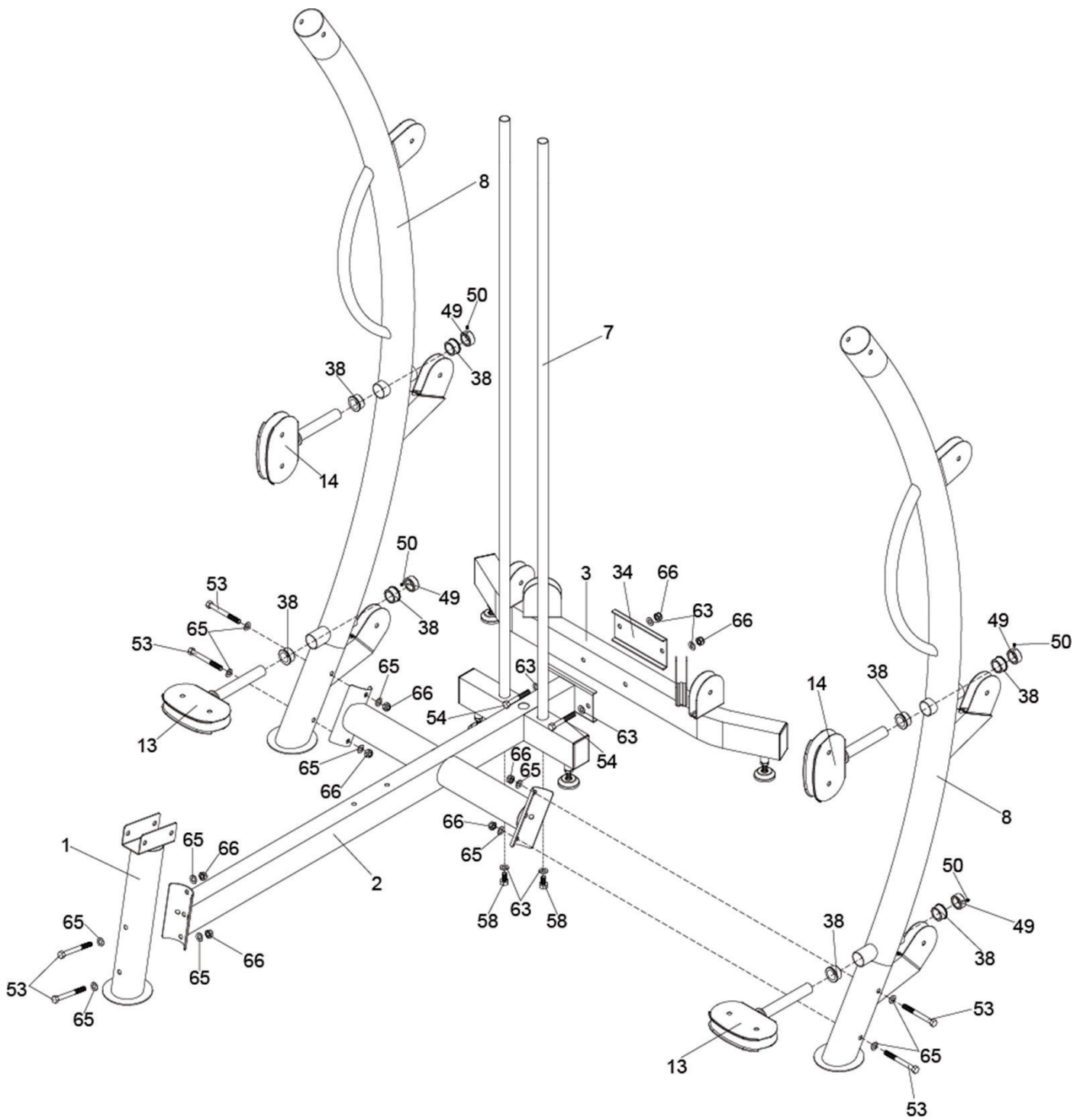
<p>1</p>  <p>Porte-moyeu avant (x1)</p>	<p>2</p>  <p>Structure de base (x1)</p>	<p>3</p>  <p>Partie principale arrière (x1)</p>	<p>4</p>  <p>Support du siège (x1)</p>	<p>5</p>  <p>Support du dossier (x1)</p>
<p>6</p>  <p>Tige à crans (x1)</p>	<p>7</p>  <p>Guide des poids (x1)</p>	<p>8</p>  <p>Colonne (x2)</p>	<p>9</p>  <p>Barre de raccord (x2)</p>	<p>10</p>  <p>Traverse supérieure (x1)</p>
<p>11</p>  <p>Fixation supérieure (x1)</p>	<p>12</p>  <p>Fixation inférieure (x1)</p>	<p>13</p>  <p>Poulie (double) (longue) (x2)</p>	<p>14</p>  <p>Poulie (double) (courte) (x2)</p>	<p>15</p>  <p>Poulie (simple) (x2)</p>
<p>16</p>  <p>Plaque (x4)</p>	<p>17</p>  <p>Manche en acier (x2)</p>	<p>18</p>  <p>U pour câbles (x2)</p>	<p>19</p>  <p>Tige en U (x4)</p>	<p>20</p>  <p>Attache pour poulie (x1)</p>
<p>21</p>  <p>Poids (supérieur) (x1)</p>	<p>22</p>  <p>Poids (x9)</p>	<p>23</p>  <p>Dossier (x1)</p>	<p>24</p>  <p>Coussin du siège (x1)</p>	<p>25</p>  <p>Anneau en caoutchouc (x2)</p>
<p>26</p>  <p>Rondelle (x1)</p>	<p>27</p>  <p>Tube pour goupille de blocage (x1)</p>	<p>28</p>  <p>Douille pour goupille de blocage (x1)</p>	<p>29</p>  <p>Goupille de blocage (x1)</p>	<p>30</p>  <p>Réa 3.5" (x29)</p>
<p>31</p>  <p>Réa 4" (x1)</p>	<p>32</p>  <p>Câble supérieur (long) (x1)</p>	<p>33</p>  <p>Câble inférieur (court) (x2)</p>	<p>34</p>  <p>Plaquette (x1)</p>	<p>35</p>  <p>Pied (x4)</p>
<p>36</p>  <p>Bride-chevilles (x1)</p>	<p>37</p>  <p>Mousqueton (x5)</p>	<p>38</p>  <p>Douille (x8)</p>	<p>39</p>  <p>Capuchon (x1)</p>	<p>40</p>  <p>Poignée courte (x2)</p>

<p>41</p>  <p>Poignée longue (x2)</p>	<p>42</p>  <p>Douille (x2)</p>	<p>43</p>  <p>Embout 50x50mm (x1)</p>	<p>44</p>  <p>Embout 50x75mm (x5)</p>	<p>45</p>  <p>Embout 30x60mm (x2)</p>
<p>46</p>  <p>Embout 25x50mm (x4)</p>	<p>47</p>  <p>Embout Ø60mm (x2)</p>	<p>48</p>  <p>Protection (x2)</p>	<p>49</p>  <p>Collier à essieu (x6)</p>	<p>50</p>  <p>Vis M6 x 6 mm (x6)</p>
<p>51</p>  <p>Vis M12 x 80 mm (x1)</p>	<p>52</p>  <p>Écrou M12 (plastique) (x6)</p>	<p>53</p>  <p>Vis M10 x 95mm (x10)</p>	<p>54</p>  <p>Vis M10 x 75mm (x6)</p>	<p>55</p>  <p>Vis M10 x 70mm (x2)</p>
<p>56</p>  <p>Vis M10 x 40mm (x33)</p>	<p>57</p>  <p>Vis M10 x 35mm (x6)</p>	<p>58</p>  <p>Vis M10 x 20mm (x4)</p>	<p>59</p>  <p>Vis M8 x 90mm (x2)</p>	<p>60</p>  <p>Vis M8 x 65mm (x2)</p>
<p>61</p>  <p>Vis M8 x 15mm (x8)</p>	<p>62</p>  <p>Rondelle Ø M8 (x4)</p>	<p>63</p>  <p>Rondelle Ø M10 (x96)</p>	<p>64</p>  <p>Rondelle élastique Ø M8 (x4)</p>	<p>65</p>  <p>Rondelle élastique Ø M10 (x26)</p>
<p>66</p>  <p>Écrou M10 (plastique) (x57)</p>	<p>67</p>  <p>Vis M10 x 15mm (x4)</p>			

Assemblage

Étape 1

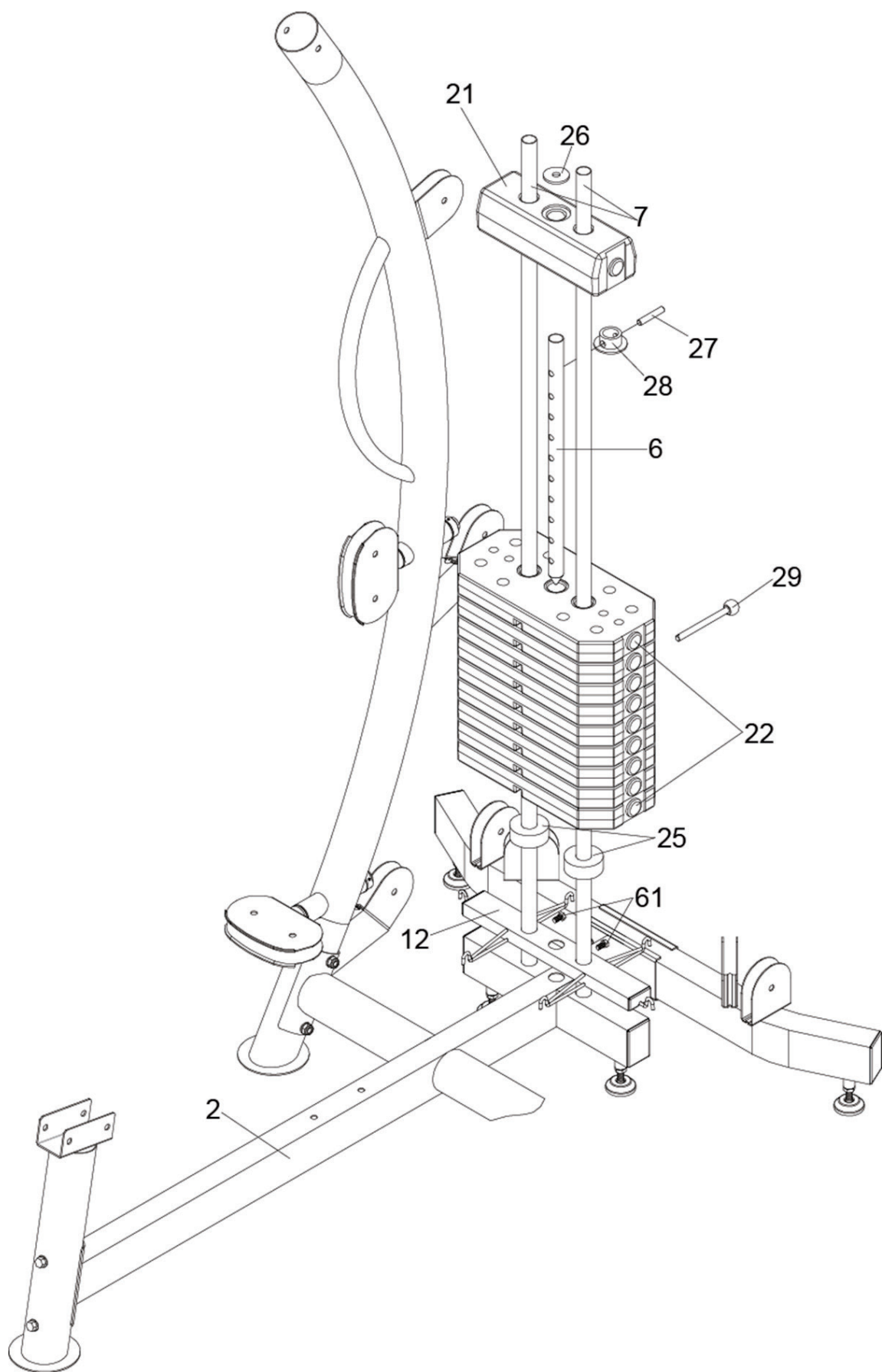
- Sortir les deux vis (58) et les rondelles (63) des tubes de guidage des poids (7).
- Introduire les tubes dans la structure de base (2) et les revisser (58, 63).
- Assembler la partie principale arrière (3) et la plaquette (34) à la structure de base (2).
[2 X VIS M10X75 (54) + 4 X RONDELLES M10 (63) + 2 X ECROUS M10 (66)]
- Fixer le porte-moyeu avant (1) à la structure de base (2).
[2 X M10X95 (53) + 4 X RONDELLES ELASTIQUES M10 (65) + 2 X ECROUS M10 (66)]
- Fixer les deux colonnes (8) à la structure de base (2). Remarque : les douilles (38) sont déjà pré-montées sur les colonnes.
[4 X M10X95 (53) + 4 X RONDELLES ELASTIQUES M10 (65) + 2 X ECROUS M10 (66)]
- Fixer les deux longues poulies doubles (13) aux colonnes (8) puis y fixer les deux colliers à essieu (49).
[2 X M6X6 (50)]
- Fixer ensuite les deux poulies doubles courtes (14) aux colonnes (8) et y fixer les deux colliers à essieu (49).
[2 X M6X6 (50)]



Assemblage

Étape 2

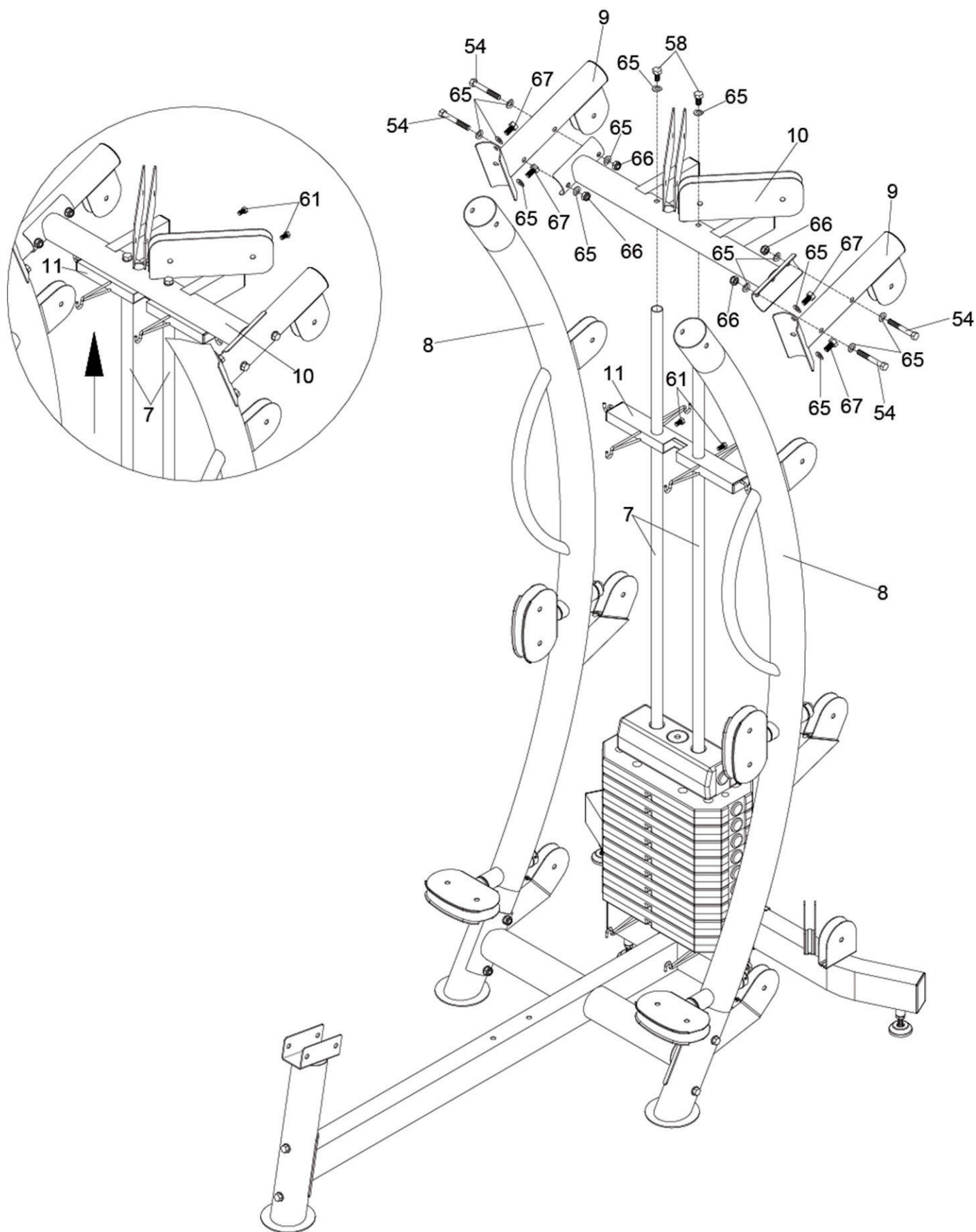
- Monter la fixation inférieure (12) en-dessous des tubes de guidage des poids (7).
[2 X M8X15 (61)]
- Faire passer les deux anneaux en caoutchouc (25) sur les tubes de guidage des poids (7).
- Faire passer les 9 poids (22) sur les tubes de guidage (7).
- Faire passer les douilles pour goupille de blocage (28) sur la tige à crans (6) et fixer celle-ci au premier trou à l'aide du tube pour goupille de blocage (27).
- Introduire la tige à crans (6) dans le trou central des poids (22).
- Puis faire passer le poids supérieur (21) par-dessus.
- Fixer la rondelle en plastique (26) au niveau de la cavité située sur le dessus (21).



Assemblage

Étape 3

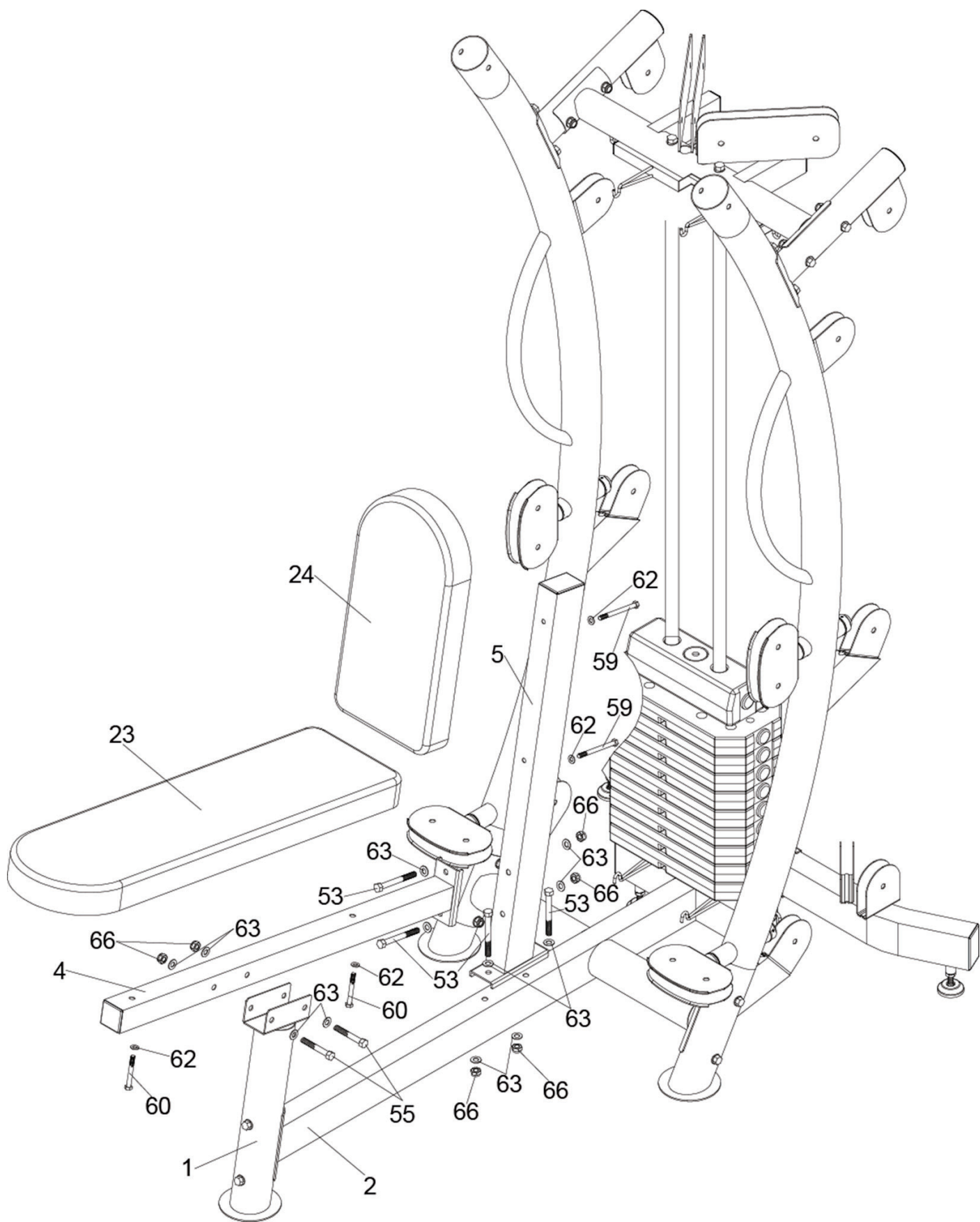
- Fixer les deux barres de raccord (9) aux colonnes (8).
[4 X M10X15 (67) + 4 X RONDELLES ELASTIQUES M10 (65)]
- Monter la fixation supérieure (11) aux tubes de guidage des poids (7).
[2 X M8X15 (61)]
- Retirer les deux vis et les deux rondelles pré-montées sur le dessus des tubes de guidage des poids (7) et les mettre de côté. Fixer ensuite les traverses supérieures (10) aux tubes de guidage des poids (7) et revisser.
[PRE-MONTE : 2 X M10X20 (58) + 2 X RONDELLES ELASTIQUES M10 (65)]
- Fixer les deux barres de raccord (9) à la traverse supérieure (10)
[4 X M10X75 (54) + 8X RONDELLES ELASTIQUES M10 (65) + 4 X ECROUS M10 (66)]



Assemblage

Étape 4

- Fixer le support du dossier (5) à la structure de base (2).
[2 X M10X95 (53) + 4 X RONDELLES M10 (63) + 2 X ECROUS M10 (66)]
- Fixer le support du siège (4) au porte-moyeu avant (1).
[2 X M10X70 (55) + 4 X RONDELLES M10 (63) + 2 X ECROUS M10 (66)]
- Visser à présent le support du siège et du dossier (4 & 5).
[2 X M10X95 (53) + 4 X RONDELLES M10 (63) + 2 X ECROUS M10 (66)]
- Fixer le coussin du siège (23) au support du siège (4).
[2 X M8X65MM (60) + 2 X RONDELLES M8 (62)]
- Fixer le coussin du dossier (24) à la structure (5).
[2 X M8X90MM (59) + 2 X RONDELLES M8 (62)]



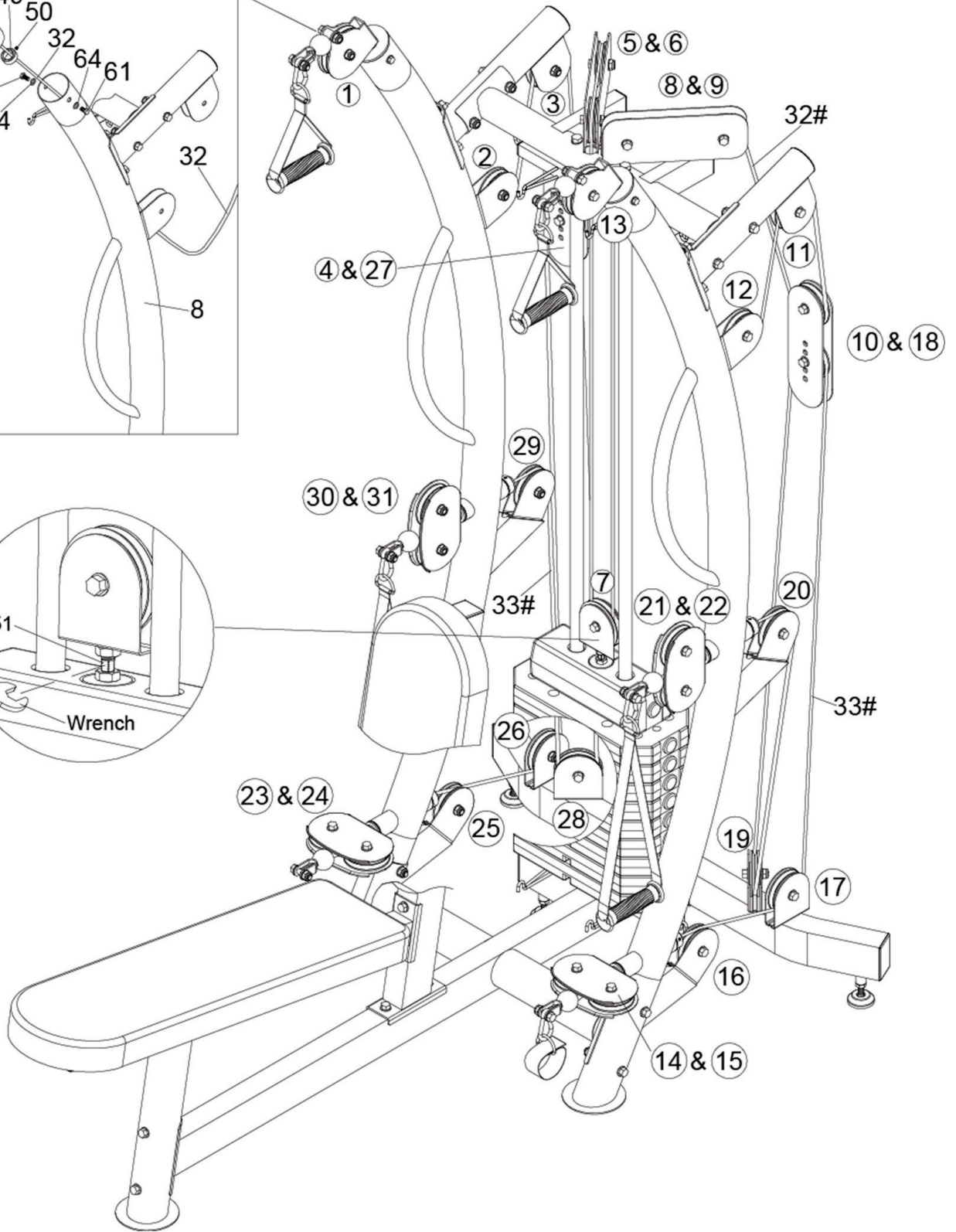
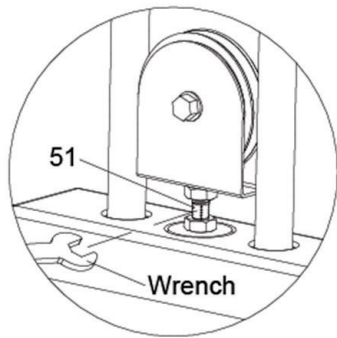
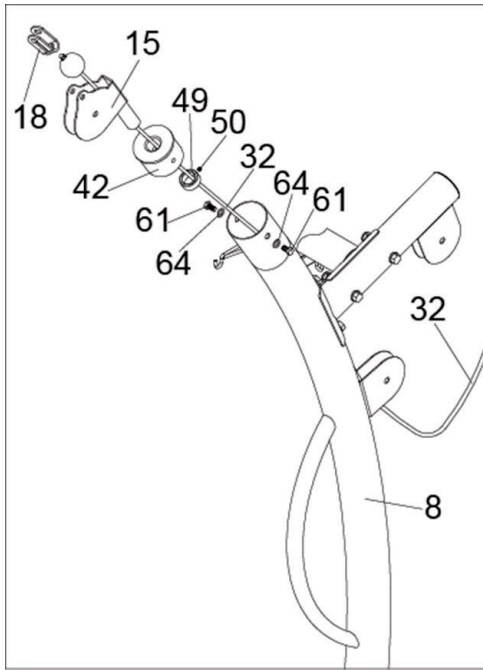
Assemblage étape 5 (fig. p. 40 & 41)

1. Câble de poulie supérieur

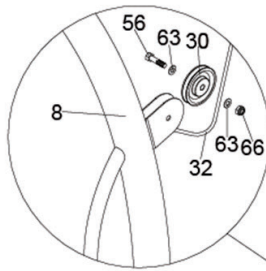
- A** Faire passer une poulie (15) dans une douille (42) et y fixer un collier à essieu. Visser avec [1 X M6X6 (50)]
- B** Faire passer l'extrémité du câble supérieur (32) par la colonne (8) et la poulie (15).
- C** Fixer la douille (42) à la colonne (8). [1 X M8X15 (61) + 1 X RONDELLE M8 (65)]
- D** Assembler le réa 1 (31) à la poulie (15). [1 X M10X40MM (56) + 2 X RONDELLES M10 (63) + ECROU M10 (66)]
- E** Assembler le manche en acier (17) à la poulie (15). [1 X M10X40MM (56) + 2 X RONDELLES M10 (63) + ECROU M10 (66)]
- F** Installer le U pour câbles (18) à l'extrémité du câble (32).
- G** Assembler le réa 2 (30) à la colonne (8). [1 X M10X40MM (56) + 2 X RONDELLES M10 (63) + ECROU M10 (66)]
- H** Assembler le réa 3 (30) à la barre de raccord (9). [1 X M10X40MM (56) + 2 X RONDELLES M10 (63) + ECROU M10 (66)]
- i** Assembler le réa 4 (30) à deux plaques (16). [1 X M10X40MM (56) + 2 X RONDELLES M10 (63) + ECROU M10 (66)]
- J** Assembler les réas 5 & 6 (30) à la traverse supérieure (10). [2 X M10X40MM (56) + 4 X RONDELLES M10 (63) + 2 X ECROUS M10 (66)]
- K** Monter l'attache pour poulie (20) à la tige à crans (6). [1 X RONDELLE (PLASTIQUE) (26) + PRE-MONTE : M12X80 + ECROU]
- L** Assembler le réa 7 (30) à l'attache pour poulie (20). [1 X M10X40 (PLASTIQUE) (26) + PRE-MONTE : M12X80 + ECROU M10 (66)]
- M** Assembler les réas 8 & 9 (30) à la traverse supérieure (10). [2 X M10X40MM (56) + 4 X RONDELLES M10 (63) + 2 X ECROUS M10 (66)]
- N** Assembler le réa 10 (30) à deux plaques (16). [1 X M10X40MM (56) + 2 X RONDELLES M10 (63) + ECROU M10 (66)]
- O** Assembler le réa 11 (30) à la barre de raccord (9). [1 X M10X40MM (56) + 2 X RONDELLES M10 (63) + ECROU M10 (66)]
- P** Faire passer une poulie (15) dans une douille (42) et y fixer un collier à essieu. Visser avec [1 X M6X6 (50)]
- même chose de l'autre côté :
- Q** Faire passer une poulie (15) dans une douille (42) et y fixer un collier à essieu. Visser avec [1 X M6X6 (50)]
- R** Faire passer l'extrémité du câble supérieur (32) par la colonne (8) et la poulie (15).
- S** Fixer la douille (42) à la colonne (8). [1 X M8X15 (61) + 1 X RONDELLE M8 (65)]
- T** Assembler le réa 13 (31) à la poulie (15). [1 X M10X40MM (56) + 2 X RONDELLES M10 (63) + ECROU M10 (66)]
- U** Assembler le manche en acier (17) à la poulie (15). [1 X M10X40MM (56) + 2 X RONDELLES M10 (63) + ECROU M10 (66)]
- V** Installer le U pour câbles (18) à l'extrémité du câble (32).
- W** Monter les deux poignées courtes (40) au U pour câbles (18). [2X 10X35MM (57) + 4X RONDELLES M10 (63) + 2 X ECROUS M10 (66) + 2 X MOUSQUETONS (37)]

2. Câble de poulie inférieur (33)

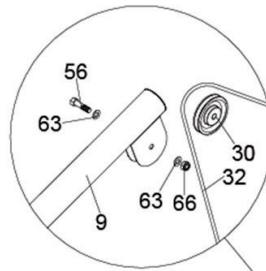
- A** Faire passer l'extrémité du câble inférieur (33) par la longue poulie double (13).
-
- B** Assembler les réas 14 + 15 à cette poulie (13). **[2 X M10X40MM (56) + 4 X RONDELLES M10 (63) + 2 X ECROUS M10 (66)]**
-
- C** Installer le U pour câbles (18) à l'extrémité du câble (33).
-
- D** Assembler le réa 16 (30) à la colonne (8). **[1 X M10X40MM (56) + 2 X RONDELLES M10 (63) + ECROU M10 (66)]**
-
- E** Assembler le réa 17 (30) à partie principale arrière (3). **[1 X M10X40MM (56) + 2 X RONDELLES M10 (63) + ECROU M10 (66)]**
-
- F** Assembler le réa 18 (30) à deux plaques (16). **[1 X M10X40MM (56) + 2 X RONDELLES M10 (63) + ECROU M10 (66)]**
-
- G** Assembler le réa 19 (30) à partie principale arrière (3). **[1 X M10X40MM (56) + 2 X RONDELLES M10 (63) + ECROU M10 (66)]**
-
- H** Assembler le réa 20 (30) à la colonne (8). **[1 X M10X40MM (56) + 2 X RONDELLES M10 (63) + ECROU M10 (66)]**
-
- i** Faire passer l'autre extrémité du câble inférieur (33) par la longue poulie double (13).
-
- J** Assembler les réas 21 + 22 (30) à la longue poulie double. **[2 X M10X40MM (56) + 4 X RONDELLES M10 (63) + 2 X ECROUS M10 (66)]**
-
- K** Fixer le U pour câbles (18) à l'extrémité du câble (33).
-
- L** Répéter l'opération pour le second câble inférieur.
-
- M** Fixer les deux longues poignées (41) au U pour câbles (18). **[2 X M10X35MM (57) + 4 X RONDELLES M10 (63) + 2 X ECROUS M10 (66) + 2 X MOUSQUETONS (37)]**
-
- N** Fixer une bride-chevilles (36) au U pour câbles (18). **[1 X M10X35MM (57) + 2 X RONDELLES M10 (63) + 1 X ECROU M10 (66) + 1 X MOUSQUETONS (37)]**
-
- O** Visser avec **[1 X M10X35MM (57) + 2 X RONDELLES M10 (63) + 1 X ECROU M10 (66) + 1 X MOUSQUETONS (37)]**



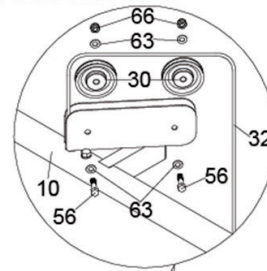
NO.2&12



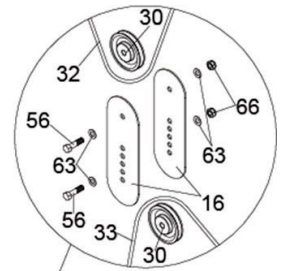
NO.3&11



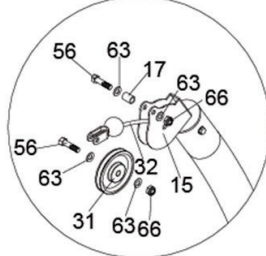
NO.5&6/8&9



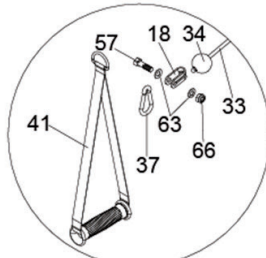
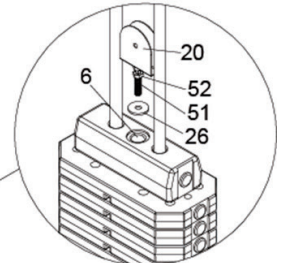
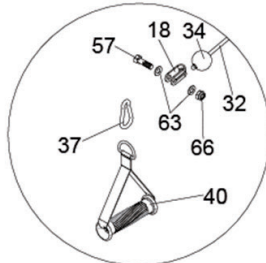
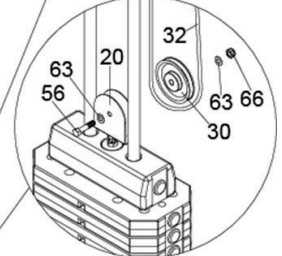
NO.4&10/18&27



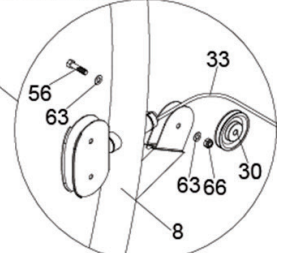
NO.1&13



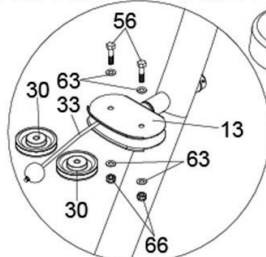
NO.7



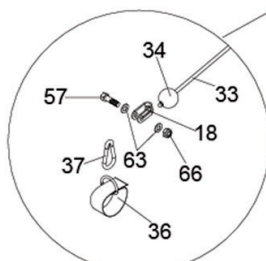
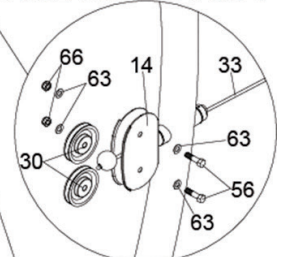
NO.20&29



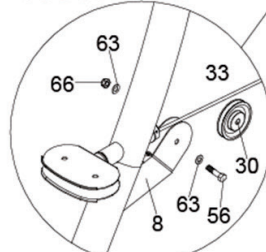
NO.14&15/23&24



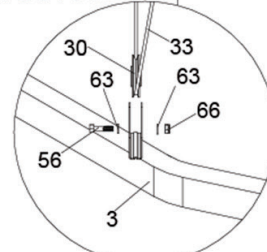
NO.21&22/30&31



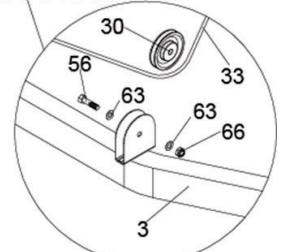
NO.16&25



NO.19&28



NO.17&26



Assemblage

Étape 6

- Fixer les tiges en U (19) en haut et en bas au niveau des revêtements de protection (48).
- Puis monter ces protections (19) aux fixations supérieure et inférieure (11 + 12) puis soulever la fixation du haut (11) de sorte à ce que la protection soit légèrement sous tension. Visser avec [M8x15 (61)] de sorte à ce que la fixation du haut soit bloquée par les tubes de guidage (7).

Fabricant

Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Allemagne.

