

Rackotar

10030051

KLAR  **FIT**

Sehr geehrter Kunde,

Wir gratulieren Ihnen zum Erwerb Ihres Klarfit Gerätes. Lesen Sie alle Hinweise sorgfältig durch und befolgen Sie sie, um möglichen Schäden vorzubeugen. Für Schäden, die durch Missachtung der Sicherheitshinweise und unsachgemäßen Gebrauch entstehen, übernehmen wir keine Haftung.

Wichtige Sicherheitshinweise

- Lesen Sie sich diese Bedienungsanleitung vor dem Aufbauen und Benutzen des Gerätes aufmerksam durch. Ein sicherer und effektiver Gebrauch des Gerätes kann nur erzielt werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß aufgebaut, gepflegt und benutzt wird. Stellen Sie sicher, dass sämtliche Personen, die dieses Gerät nutzen, über die Warnungen und Sicherheitshinweise informiert sind.
- Bevor Sie das Training mit diesem Gerät aufnehmen, sollten Sie einen Arzt aufsuchen und sich auf physische oder gesundheitliche Einschränkungen, die einen sicheren und effizienten Umgang mit diesem Trainingsgerät verhindern könnten, untersuchen lassen. Falls Sie Medikamente mit Auswirkungen auf Blutdruck, Herzschlag oder Cholesterinspiegel einnehmen, ist die Konsultation eines Arztes vor dem Training dringend notwendig.
- Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann gesundheitsschädlich sein. Beenden Sie umgehend das Training wenn Sie folgende Symptome feststellen: Schmerzen / Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Anzeichen leichter Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Falls Sie irgendeine dieser Symptome an sich feststellen sollten Sie einen Arzt aufsuchen, bevor Sie das Training fortsetzen.
- Stellen Sie das Gerät auf eine trockene und ebene Oberfläche.
- Stellen Sie vor jedem Training sicher, dass sämtliche Schrauben und Befestigungen ordnungsgemäß festgezogen sind.
- Die Sicherheit des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn das Gerät regelmäßig gepflegt und auf etwaige Schäden oder Abnutzungserscheinungen untersucht wird.
- Nutzen Sie das Gerät ausschließlich wie vorgesehen. Sollten Sie beim Aufbau oder bei der Kontrolle defekte Komponenten entdecken oder sollten Sie während des Trainings ungewöhnliche Geräusche am Gerät feststellen, beenden Sie umgehend das Training. Nutzen Sie das Gerät erst wieder nachdem das Problem identifiziert und gelöst wurde.
- Tragen Sie angemessene Kleidung bei Benutzung des Gerätes. Vermeiden Sie weite Kleidung, die sich am Gerät verfangen könnte und die Ihre Bewegungsfreiheit einschränken könnten.
- Das Gerät wurde gemäß EN957 getestet und zertifiziert und ist für den häuslichen Gebrauch freigegeben. Das Gerät ist nicht für therapeutischen Einsatz geeignet.
- Seien Sie vorsichtig beim Anheben oder Bewegen des Gerätes. Verwenden Sie Rücken schonende Hebetekniken und holen Sie sich Unterstützung beim Bewegen des Gerätes.

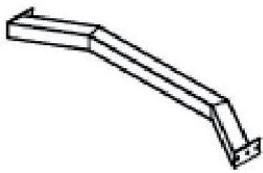
Kleine Objekte/Verpackungsteile: Bewahren Sie die kleine Objekte (z.B. Schrauben und anderes Montagematerial) und Verpackungsteile außerhalb der Reichweite von Kindern auf, damit sie nicht von diesen verschluckt werden können. Lassen Sie kleine Kinder nicht mit Folie spielen. Es besteht Erstickengefahr!

Bestimmungsgemäßer Gebrauch: Dieses Gerät dient zum körperlichen Muskeltraining. Es ist ausschließlich für diesen Zweck bestimmt und darf nur zu diesem Zweck verwendet werden. Es darf nur in der Art und Weise benutzt werden, wie es in dieser Gebrauchsanleitung beschrieben ist. Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und/oder mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen

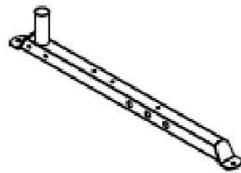
Transport des Gerätes: Bitte bewahren Sie die Originalverpackung auf. Um einen ausreichenden Schutz beim Transport des Gerätes zu erreichen, verpacken Sie das Gerät in der Originalverpackung.

Reinigung der äußeren Oberfläche: Verwenden Sie keine flüchtigen Flüssigkeiten, wie Insektensprays. Durch zu starken Druck beim Abwischen können die Oberflächen beschädigt werden.

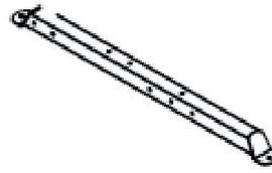
Komponenten



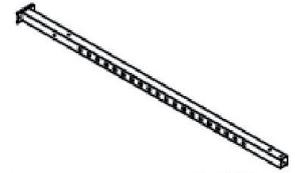
Below Crossing Frame
1 **x1**



Left Base Frame
2 **x1**



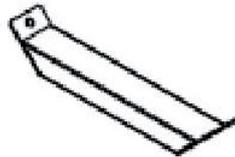
Right Base Frame
3 **x1**



Upright
4 **x2**



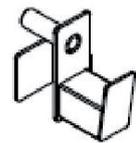
Top Crossing Frame
5 **x1**



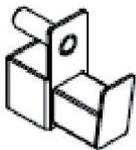
Support Frame
6 **x2**



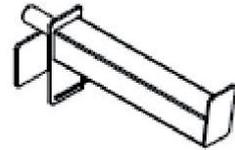
Plate Rod
7 **x2**



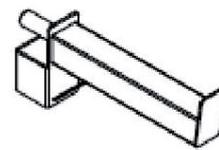
Small Left Barbell Holder
8 **x1**



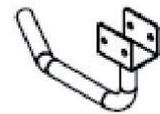
Small Right Barbell Holder
9 **x1**



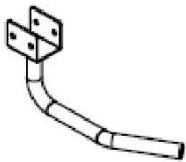
Big Left Barbell Holder
10 **x1**



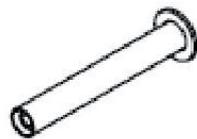
Big Right Barbell Holder
11 **x1**



Left Handle Bar
12 **x1**



Right Handle Bar
13 **x1**



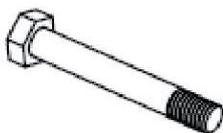
Rod
14 **x6**



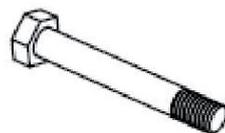
Connection Plate
15 **x2**



Plate Rod
16 **x2**



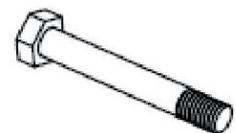
M10 x 75
17 **x6**



M10 x 80
18 **x4**



M10 x 20
19 **x8**



M12 x 80
20 **x4**



Washer M10
21 **x28**



Lock Nut M10
22 **x14**



Washer M12
23 **x6**



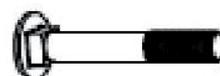
Lock Nut M12
24 **x2**



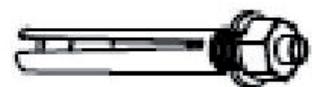
Big Washer M10
25 **x4**



O-Ring
26 **x2**



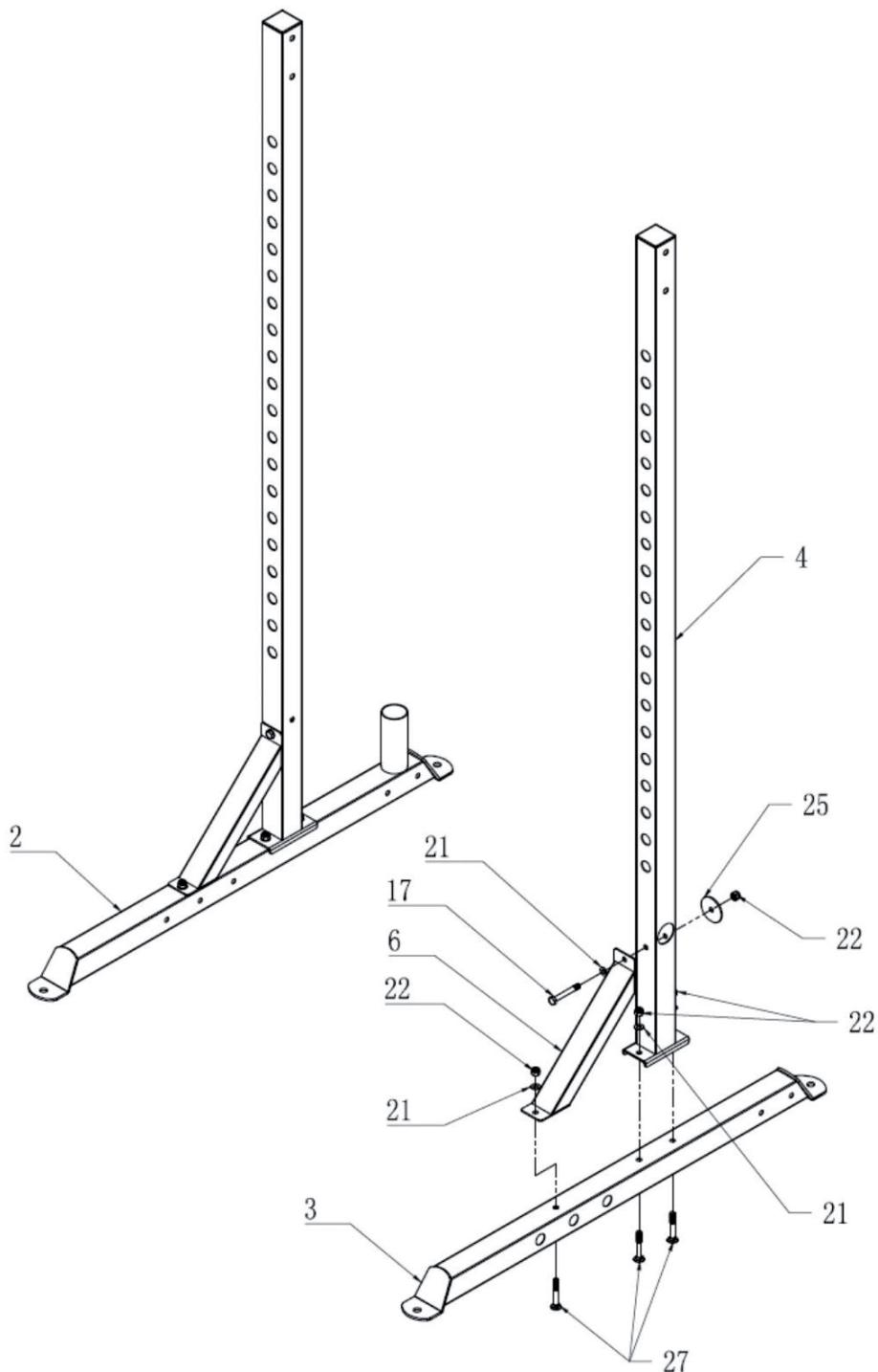
M10 x 70
27 **x6**



M10 x 100 Expansion Bolt
28 **x4**

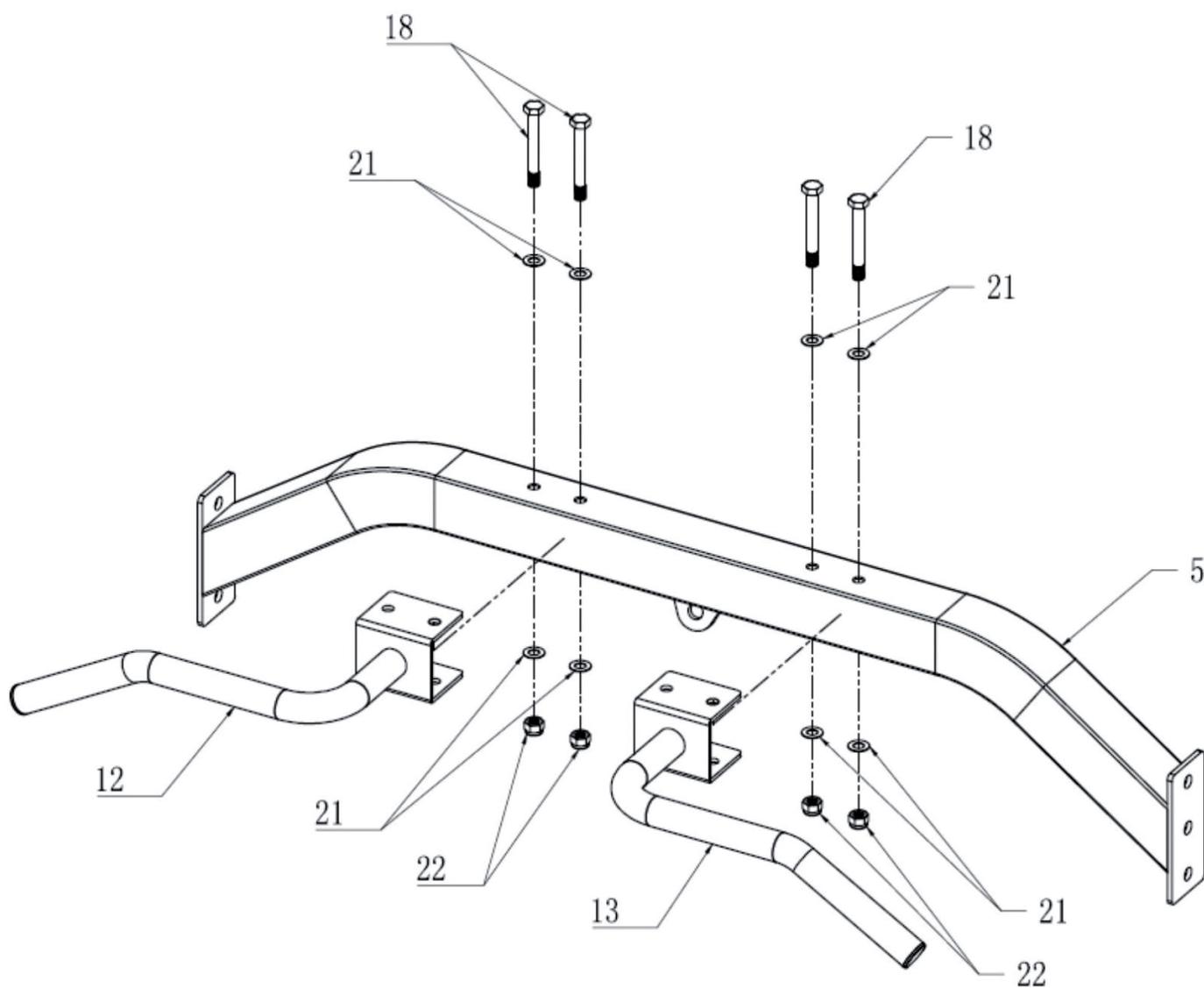
Aufbau - 1

- Legen Sie die Basisteile (Left & Right Base Frame, 2 & 3) auf den Boden und montieren Sie die Säulen (Upright, 4) an diesen.
Nutzen Sie die M10x70-Schlossschrauben (27), 4 passende Unterlegscheiben (M10, 21) und 4 M10 Muttern (22).
- Montieren Sie die Querstreben (Support Frame, 6) wie unten im Bild zu sehen an Basisrohren und Säulen.
Nutzen Sie für die Verbindung mit den Basisrohren die M10x70-Schlossschrauben (27), 2 passende Unterlegscheiben (M10, 21) und 2 M10 Muttern (22).
Nutzen Sie für die Verbindung mit den Säulen zwei M10x75-Schrauben (17), 2 M10 Unterlegscheiben (21), 2 große Unterlegscheiben (25) und 2 M10-Muttern (22).



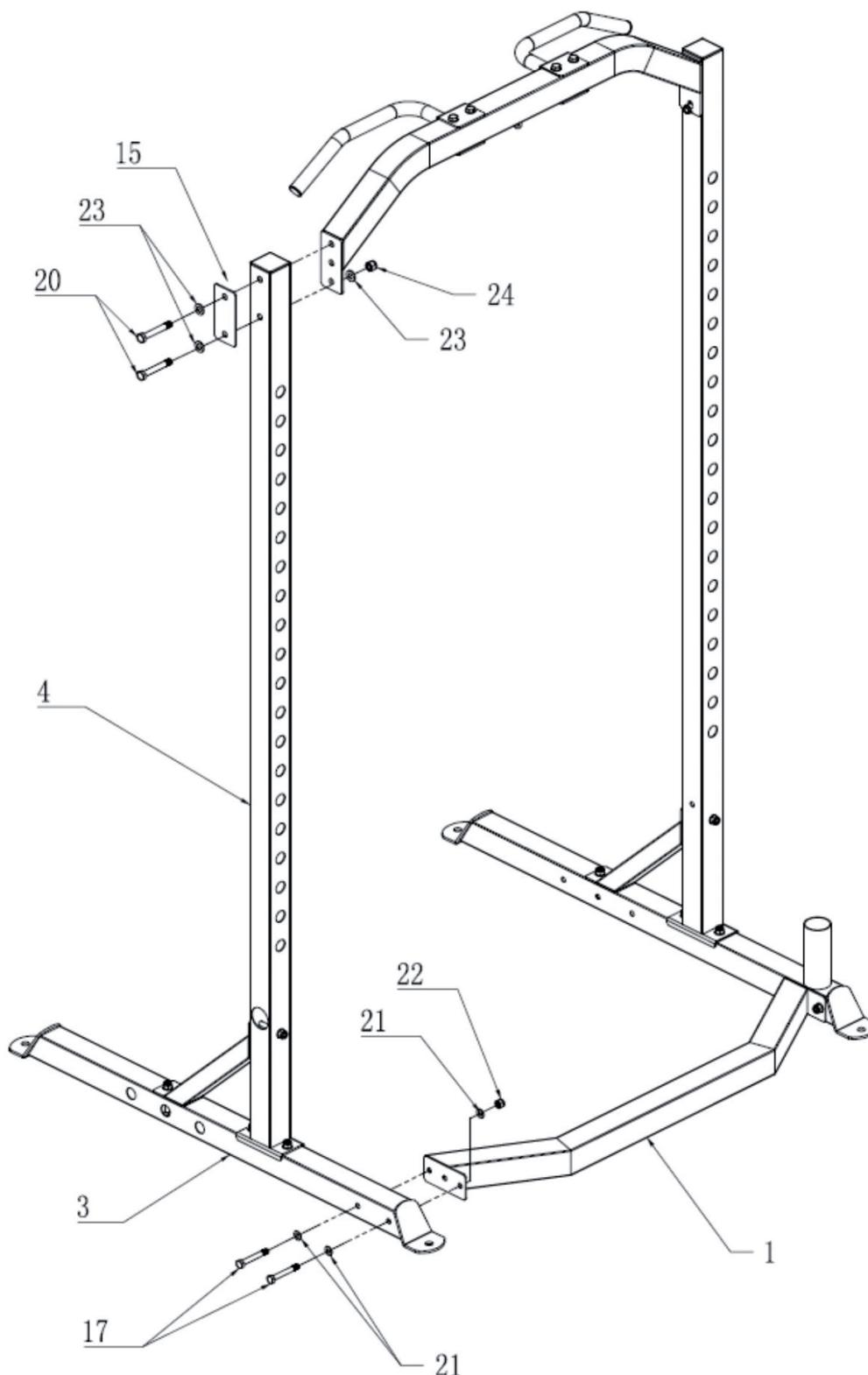
Aufbau - 2

- Montieren Sie die Griffe (Left & Right Handle Bar, 12 & 13) an der Traverse (Top Crossing Bar, 5). Nutzen Sie 4 Schrauben M10x80 (18), 8 Unterlegscheiben (21) und 4 Muttern (22).



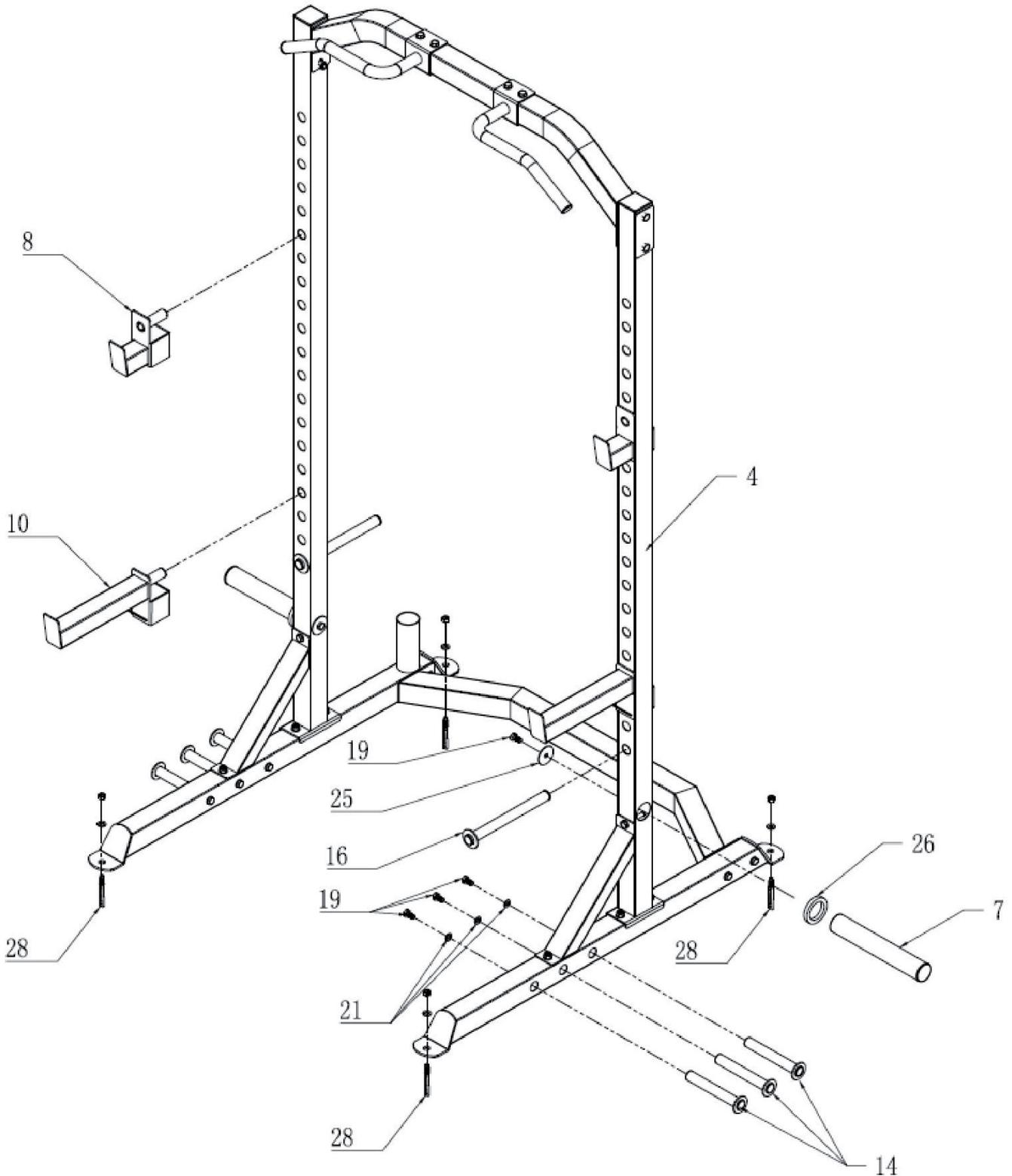
Aufbau - 3

- Bringen Sie die Traverse (Top Crossing Frame, 5) an den Säulen (Upright, 4) an. Nutzen Sie die Montagebleche (Connection Plate, 15) und verschrauben Sie mit 4 M12x80-Schrauben, 6 M12-Unterlegscheiben (23) und 2 Muttern (24).
- Verschrauben Sie die Bodentraverse (1) an den Basisrohren (2&3). Nutzen Sie hier 4 M10x75 Schrauben, 6 M10-Unterlegscheiben (21) und 2 Muttern (22).



Aufbau - 4

- Montieren Sie die Plate Rods (7) an den Säulen (M10x20-Schraube (19) und Unterlegscheiben(25)).
- Schieben Sie je einen O-Ring auf die Plate Rods (7).
- Bringen Sie die Rods (14) an den Basisrohren (2&3) an. Nutzen Sie M10x20-Schrauben und entsprechende Unterlegscheiben (21).
- Bringen Sie die kleinen und die großen Hantelablagen (8, 9, 10, 11) auf gewünschter Höhe an den Säulen (4) an.
- Schieben Sie die Plate Rods (16) an gewünschter Höhe in die Säulen.



Dear Customer,

Congratulations on purchasing this product. Please read and follow these instructions, in order to avoid damaging the item. We do not cover any damages that may arise from improper use of the item or the disregard of the safety instructions.

General Safety Notice

- Read all instructions before using.
- Do not place on or near a hot gas or electric burner or in a heated oven.
- Disconnect the appliance from the power source if it is not going to be used for a long time, if there is a thunderstorm or if it isn't working properly.
- The use of attachments that are not recommended by the appliance manufacturer may result in fire, electric shock or personal injury.
- The appliance is not a toy. Do not let the children play with it. Never let children insert foreign objects into the appliance.
- Do not use the appliance for other than intended use. This appliance has been designed solely for domestic use; the manufacturer's liability shall not be engaged in the event of any professional use, by any misuse or by any use not complying with the operating instructions.
- Save these instructions.

Small objects

Keep small objects (i.e. screws, mounting material, memory cards etc.) and packaging out of the range of children. Do not let Children play with foil. Choking hazard!

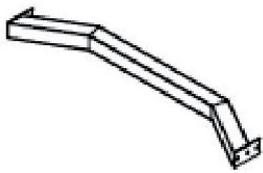
Transporting the device

Please keep the original packaging. To gain sufficient protection of the device while shipment or transportation, make sure to put it back in its original packaging.

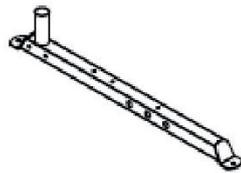
Cleaning the surface

Do not use any volatile liquids, detergents or the like. Use a clean dry cloth.

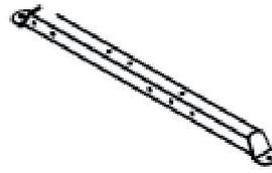
Parts Overview



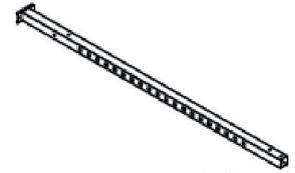
Below Crossing Frame
1 **x1**



Left Base Frame
2 **x1**



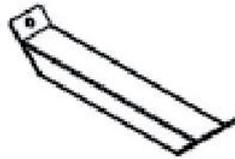
Right Base Frame
3 **x1**



Upright
4 **x2**



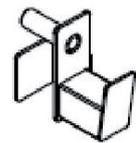
Top Crossing Frame
5 **x1**



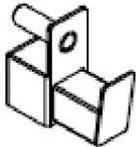
Support Frame
6 **x2**



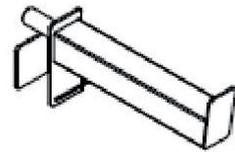
Plate Rod
7 **x2**



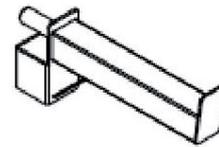
Small Left Barbell Holder
8 **x1**



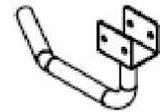
Small Right Barbell Holder
9 **x1**



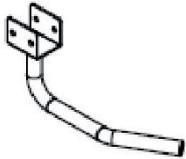
Big Left Barbell Holder
10 **x1**



Big Right Barbell Holder
11 **x1**



Left Handle Bar
12 **x1**



Right Handle Bar
13 **x1**



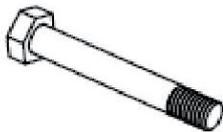
Rod
14 **x6**



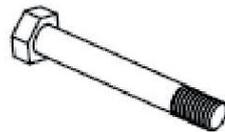
Connection Plate
15 **x2**



Plate Rod
16 **x2**



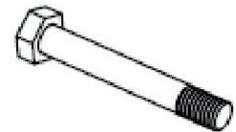
M10 x 75
17 **x6**



M10 x 80
18 **x4**



M10 x 20
19 **x8**



M12 x 80
20 **x4**



Washer M10
21 **x28**



Lock Nut M10
22 **x14**



Washer M12
23 **x6**



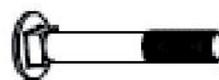
Lock Nut M12
24 **x2**



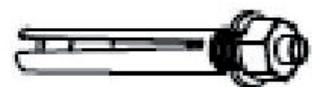
Big Washer M10
25 **x4**



O Ring
26 **x2**



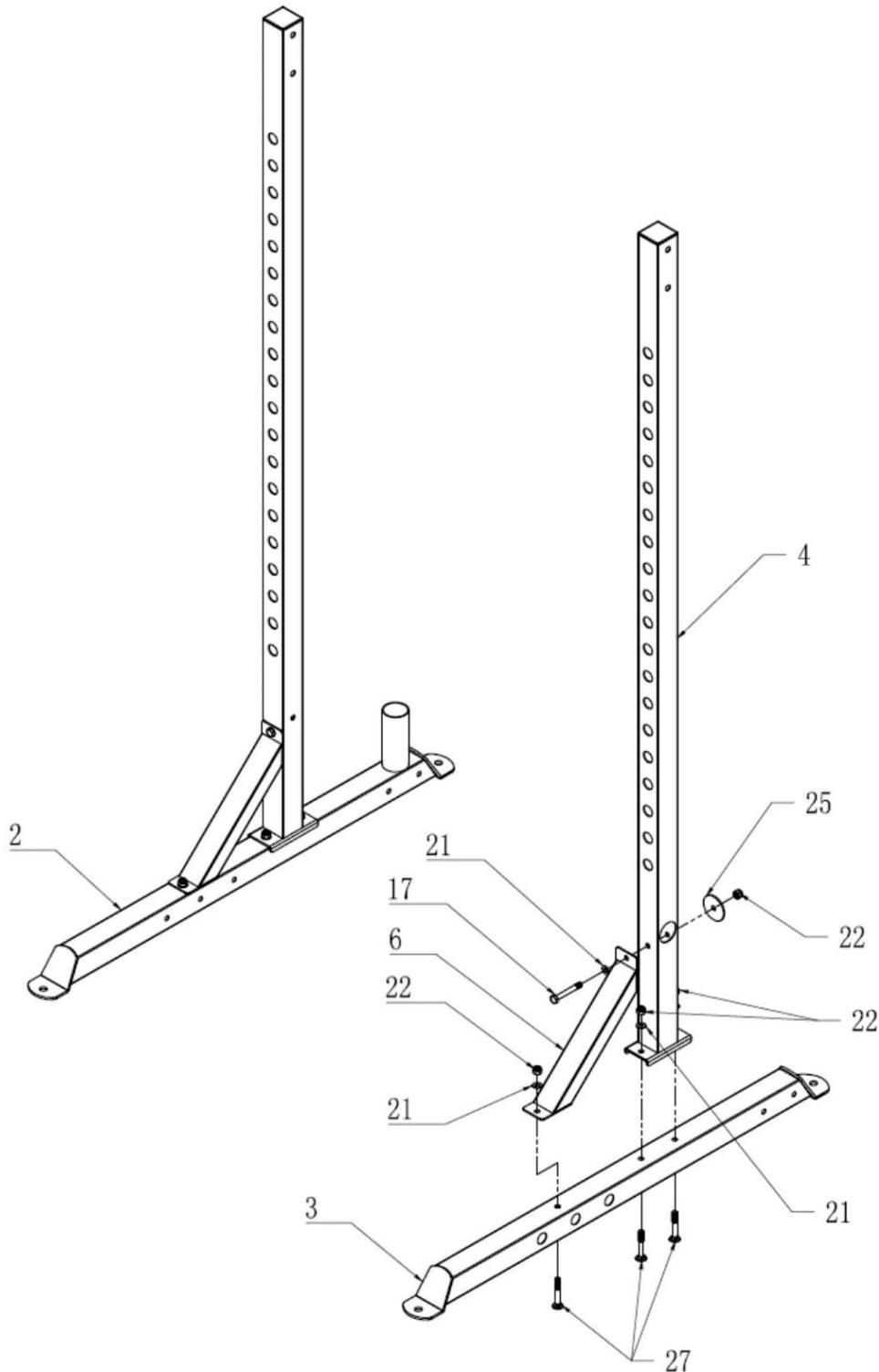
M10 x 70
27 **x6**



M10 x 100 Expansion Bolt
28 **x4**

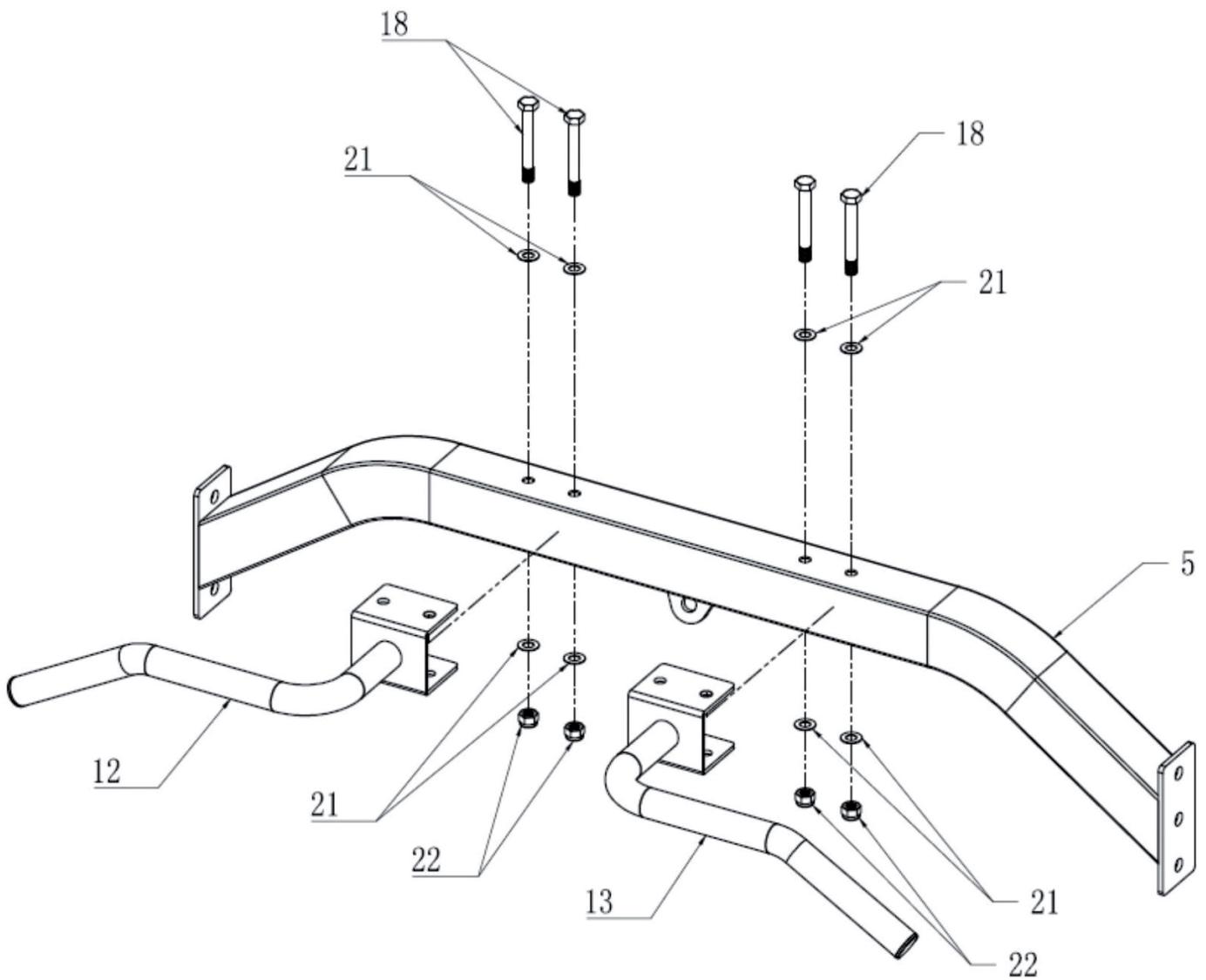
Assembly - 1

- Attach two pcs Upright(4) onto the Left and Right Base Frame(2&3) using 4pcs M10*70mm Carriage Bolts(27), 4pcs M10 Washers(21) and 4pcs M10 Lock Nuts(22).
- Attach two pcs Support Frames(6) to Left & Right Base Frame(2&3) using 2pcs M10*70mm Carriage Bolts(27), 2pcs M10 Washers(21) and 2pcs M10 Lock Nuts(22).
- Attach two pcs Support Frames(6) to Each Upright(4) using 2pcs M10*75mm Bolts(17), 2pcs M10 Washers(21), 2pcs M10 Big Washers(25), 2pcs M10 Lock Nuts(22).



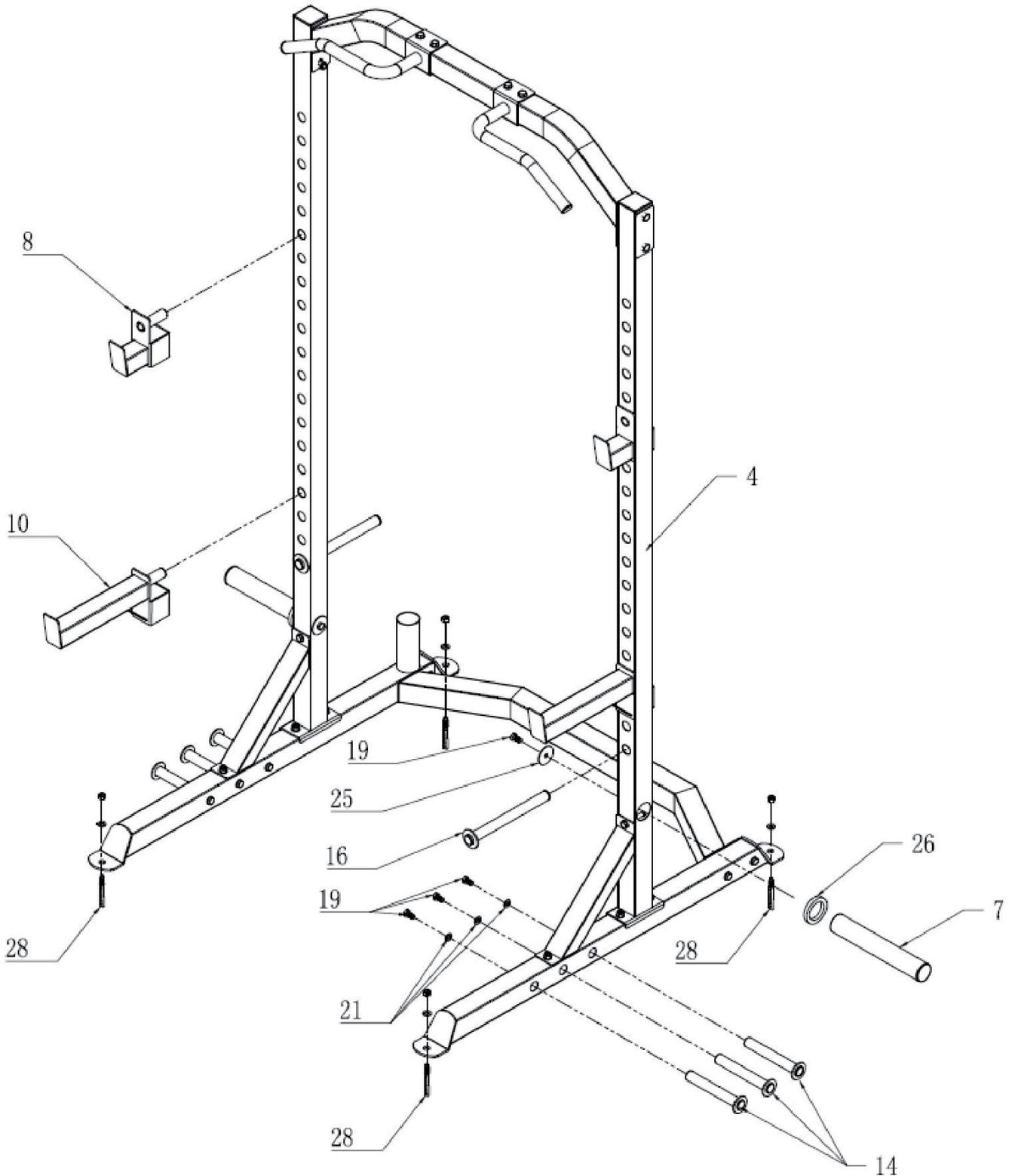
Assembly - 2

- Attach Left & Right Handle Bar(12&13) onto Top Crossing Bar(5) using 4pcs M10*80mm Bolts(18), 8pcs M10 Washers(21) and 4pcs M10 Lock Nuts(22).



Assembly - 4

- Attach each the Plate Rod A(7) into each Upright(4) using 1pc M10*20mm Bolt(19) and 1pc Big M10Washer (25). Slide a Rubber Ring(26) onto each Plate Rod(7).
- Attach each the Rod(14) into Left& Right Base Frame(2&3) using M10*20mm Bolt(19) and M10 Washer(21).
- Slide each Left& Right Small Barbell Bar Holder(8&9) and Big Left& Right Barbell Bar Holder(10&11) into the Upright(4).
- Slide the Plate Rod B(16) into each Upright(4)



Hersteller / Manufacturer / Fabricant / Fabricante / Produttore

CHAL-TEC GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Deutschland/Germany