



Paarafit

10030293

KLAR  FIT

Sehr geehrter Kunde,



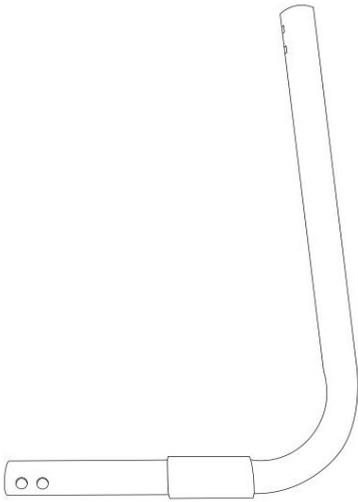
zunächst möchten wir Ihnen zum Erwerb Ihres Gerätes gratulieren.

Bitte lesen Sie die folgenden Anschluss- und Anwendungshinweise sorgfältig durch und befolgen Sie diese um möglichen technischen Schäden vorzubeugen.

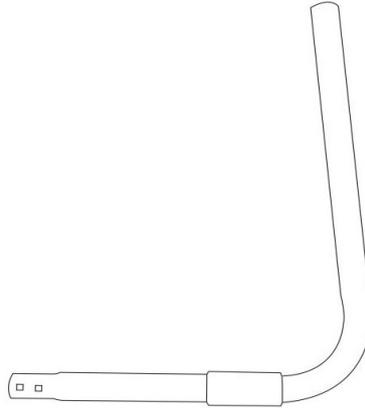
Warnung / Sicherheitshinweise

- Lesen Sie sich diese Bedienungsanleitung vor dem Aufbauen und Benutzen des Gerätes aufmerksam durch. Ein sicherer und effektiver Gebrauch des Gerätes kann nur erzielt werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß aufgebaut, gepflegt und benutzt wird. Stellen Sie sicher, dass sämtliche Personen, die dieses Gerät nutzen, über die Warnungen und Sicherheitshinweise informiert sind.
- Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann gesundheitsschädlich sein. Beenden Sie umgehend das Training wenn Sie folgende Symptome feststellen: Schmerzen/ Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Anzeichen leichter Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Falls Sie irgendeine dieser Symptome an sich feststellen sollten Sie einen Arzt aufsuchen, bevor Sie das Training fortsetzen.
- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und/oder mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist. Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
- Achtung! Das Gerät ist nicht im Boden verankert - es darf nicht wie eine Schaukel oder Wippe etc. verwendet werden - es könnte umkippen.
- Achten Sie darauf, dass das Gerät jeweils von nur einer Person benutzt wird.
- Stellen Sie sicher, dass um das Gerät herum ein Freiraum von mindestens 2 Metern besteht.
- Stellen Sie das Gerät auf eine trockene und ebene Oberfläche.
- Stellen Sie vor jedem Training sicher, dass sämtliche Schrauben und Befestigungen ordnungsgemäß festgezogen sind.
- Die Sicherheit des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn das Gerät regelmäßig gepflegt und auf etwaige Schäden oder Abnutzungserscheinungen untersucht wird.
- Nutzen Sie das Gerät ausschließlich wie vorgesehen. Sollten Sie beim Aufbau oder bei der Kontrolle defekte Komponenten entdecken oder sollten Sie während des Trainings ungewöhnliche Geräusche am Gerät feststellen, beenden Sie umgehend das Training. Nutzen Sie das Gerät erst wieder nachdem das Problem identifiziert und gelöst wurde.
- Das Gerät ist für den häuslichen Gebrauch freigegeben. Das maximale Benutzergewicht sollte 120kg nicht übersteigen.
- Tragen Sie angemessene Kleidung bei Benutzung des Gerätes.
- Das Gerät ist nicht für therapeutischen Einsatz geeignet.
- Setzen Sie dieses Gerät nicht dem Regen, Feuchtigkeit und extremen Temperaturen aus.
- Reinigen Sie das Gerät nur mit einem trockenen Tuch.
- Stellen Sie keine Quellen offener Flammen, z.B. brennende Kerzen, auf das Gerät.
- Bewahren Sie kleine Objekte (z.B. Schrauben und anderes Montagematerial) und Verpackungsteile außerhalb der Reichweite von Kindern auf, damit sie nicht von diesen verschluckt werden können. Lassen Sie kleine Kinder nicht mit Folie spielen. Es besteht Erstickenungsgefahr!
- Gehen Sie bei der Montage des Geräts umsichtig vor: Entfernen Sie die Verpackungsmaterialien vorsichtig und legen Sie zum Schutz des Bodens gegebenenfalls eine Unterlage aus. Vergewissern Sie sich, dass alle Teile vorhanden sind.

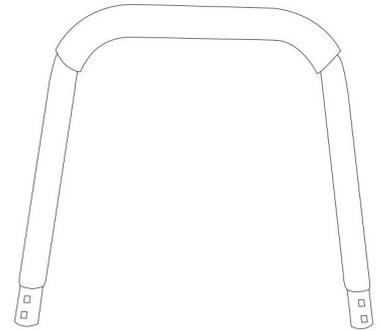
Teile



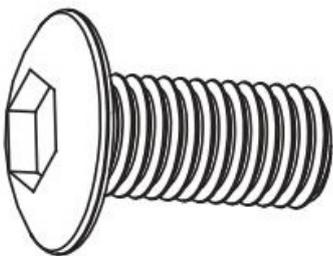
Standelement A x2



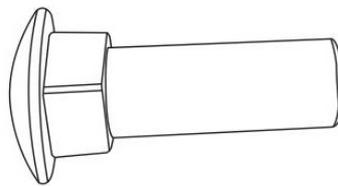
Standelement B x2



Griffelement x2



Achsschraube (Außengewinde) x12



Achsschraube (Innengewinde) x12



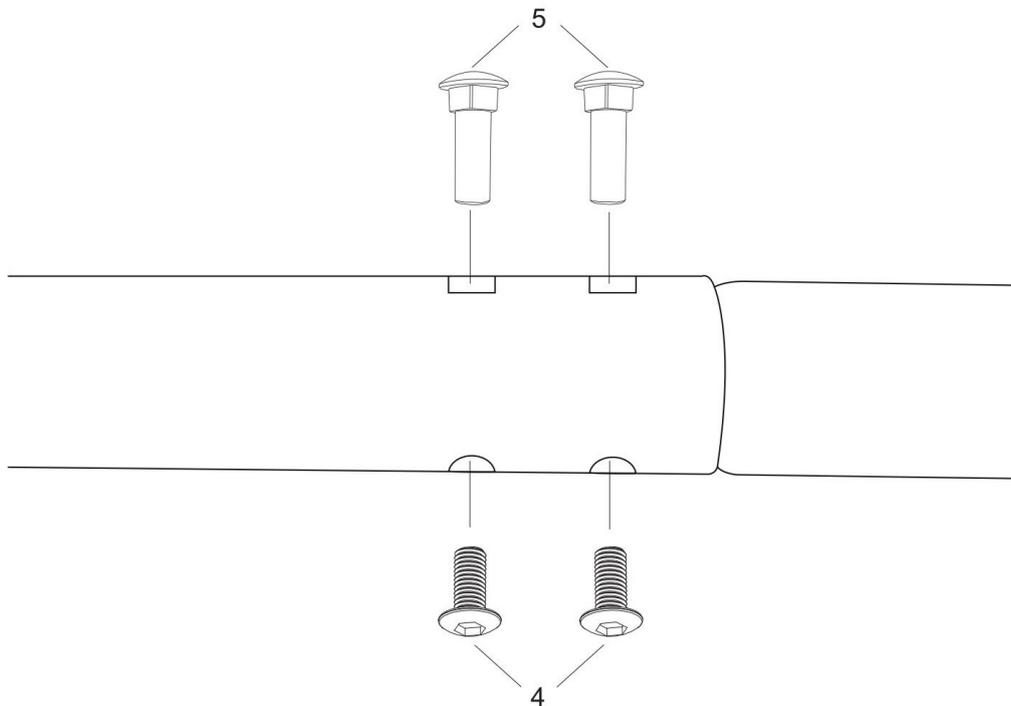
Handgriff / Fußschlaufe (längenverstellbar) x2



Inbusschlüssel x1

Montage

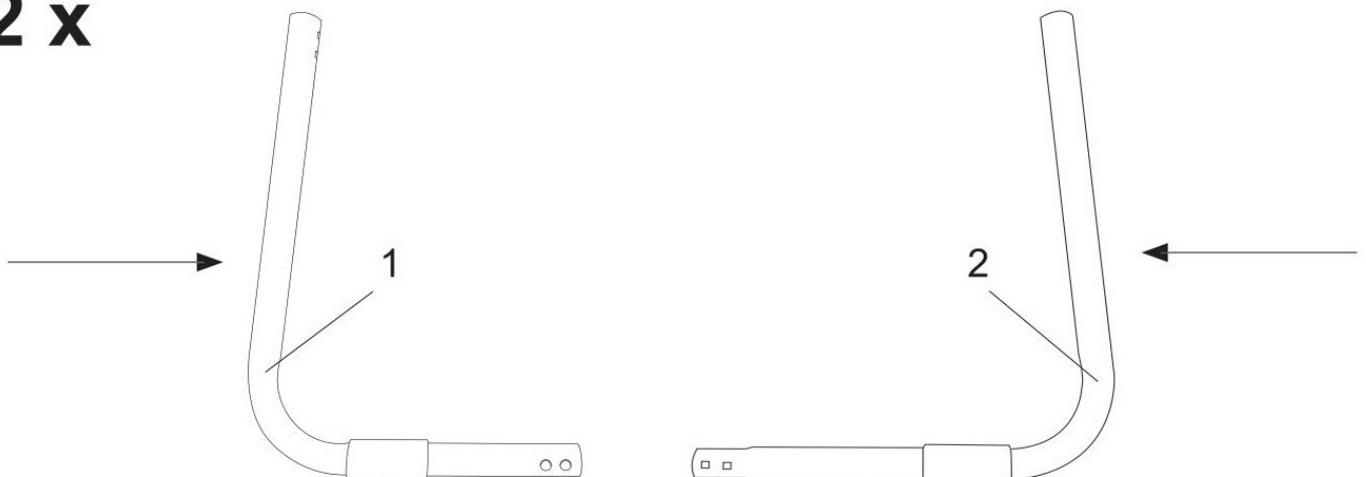
Allgemeiner Hinweis: Stecken Sie die Achsschrauben mit dem Innengewinde (5) jeweils an der Seite ein, an der sich die quadratischen Öffnungen der Rahmenelemente überlagern. Drehen Sie dann die Schrauben mit den Außengewinden (4) von der anderen Seite fest. Drehen Sie die Schrauben dann jeweils abwechselnd fest:



Schritt 1:

Verbinden Sie die Standelemente A und B und schrauben Sie diese nach oben beschriebener Weise fest:

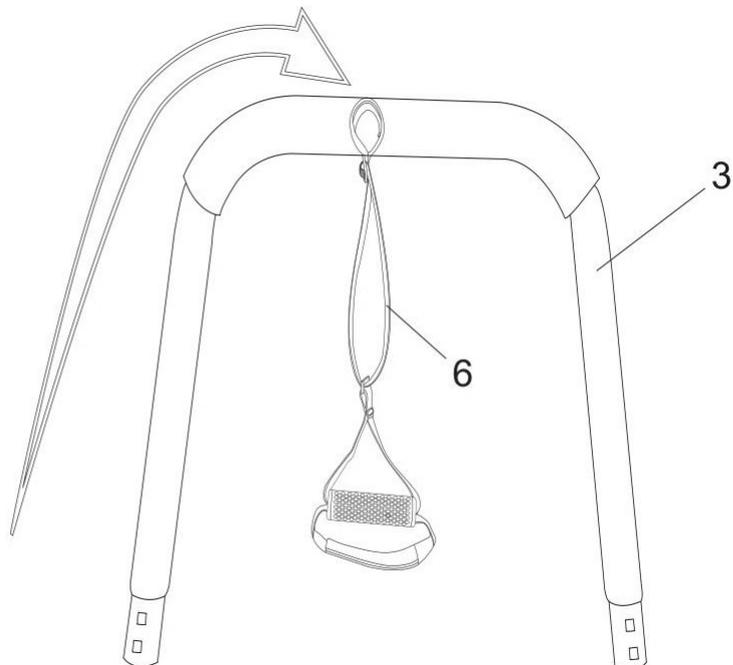
2 x



Schritt 2:

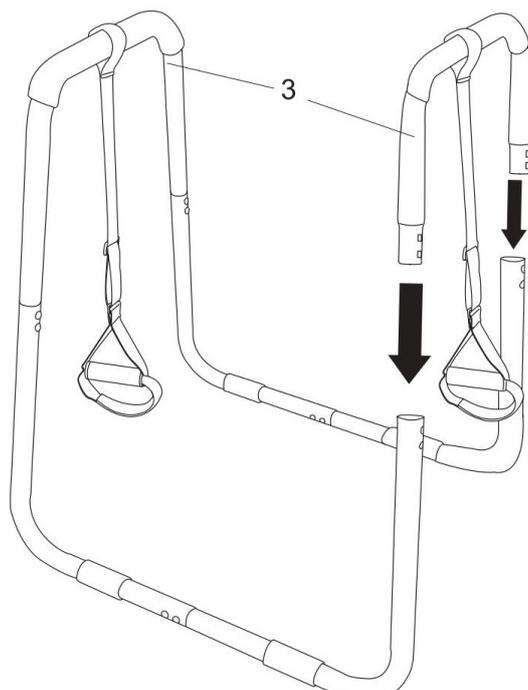
Schieben Sie die Handgriffe mit den Fußschlaufen (6) über die Griffe der Griffelemente (3):

2 x



Schritt 3:

Verbinden Sie die Griffelemente mit den Standelementen. Ziehen sie zuletzt alle Schrauben nochmals an:



Hersteller: CHAL-TEC GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Deutschland

Dear Customer,



Congratulations on purchasing this product. Please read and follow these instructions, in order to avoid damaging the item. We do not cover any damages that may arise from improper use of the item or the disregard of the safety instructions.

General Safety Notice

- Read all instructions before using.
- Do not place on or near a hot gas or electric burner or in a heated oven.
- Do not expose the appliance to extreme temperatures. The appliance shall be used in moderate climates.
- Do not expose to water or moisture. Clean with a dry or damp cloth.
- The use of attachments that are not recommended by the appliance manufacturer may result in personal injury.
- The appliance is not a toy. Do not let the children play with it. Never let children insert foreign objects into the appliance.
- Do not use the appliance for other than intended use. This appliance has been designed solely for domestic use; the manufacturer's liability shall not be engaged in the event of any professional use, by any misuse or by any use not complying with the operating instructions.
- Save these instructions.

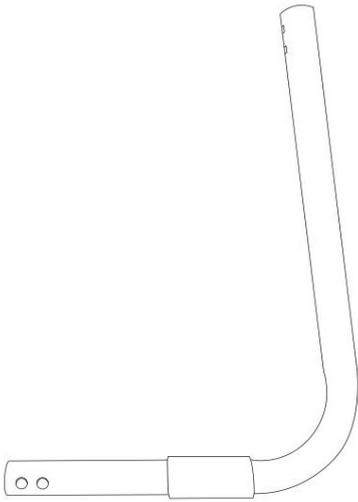
- Check all the bolts, nuts and other connections before using the machine for the first time to ensure the device is in a safe condition.
- Place a suitable base (e.g. rubber mat, wooden board etc.) beneath the machine in the area of assembly to avoid dirt.
- Before beginning the training, remove all objects within a radius of 2 meters from the device.
- Your health can be affected by incorrect or excessive training. Consult a doctor before beginning the training program.
- This machine is not suitable for therapeutic purposes.
- This device can be used for only one person's training at a time.
- If you have a feeling of dizziness, sickness or other abnormal symptoms, please stop training and consult a doctor immediately.
- People such as children and handicapped persons should only use the machine in the presence of another person who can give aid and advice.
- Maximum user's weight is 120KGS.

- **Small objects:** Keep small objects (i.e. screws, mounting material, memory cards etc.) and packaging out of the range of children. Do not let Children play with foil. Choking hazard!

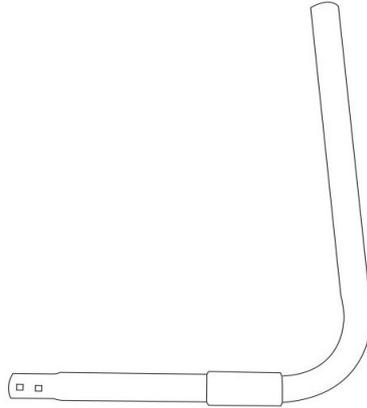
- **Transporting the device:** Please keep the original packaging. To gain sufficient protection of the device while shipment or transportation, make sure to put it back in its original packaging.

- **Cleaning the surface:** Do not use any volatile liquids, detergents or the like. Use a clean dry cloth.

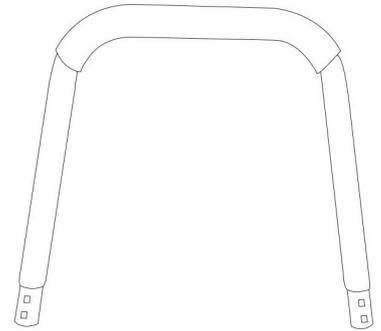
Parts Overview



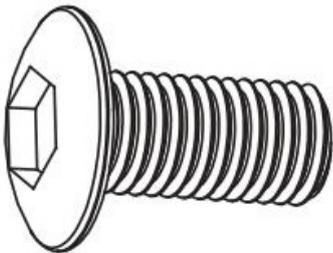
Stand component A x2



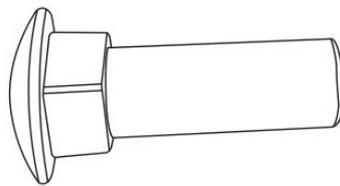
Stand component B x2



Handle component x2



Axle bolt (outer thread) x12



Axle bolt (inner thread) x12



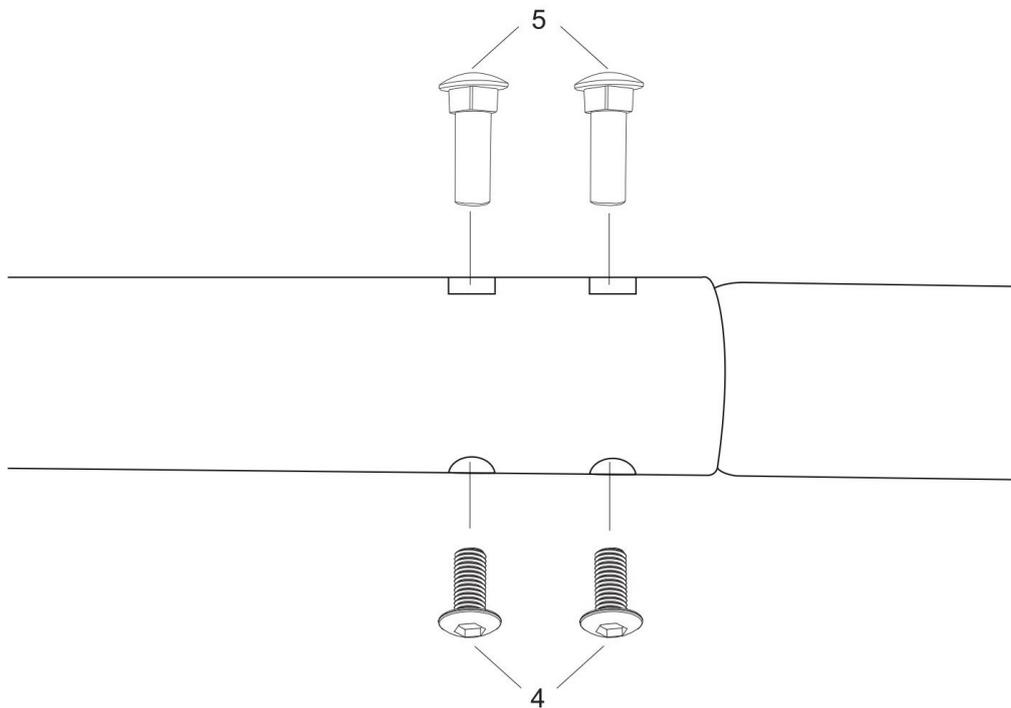
Handle / footstrap (length adjustable) x2



Allen key x1

Assembly

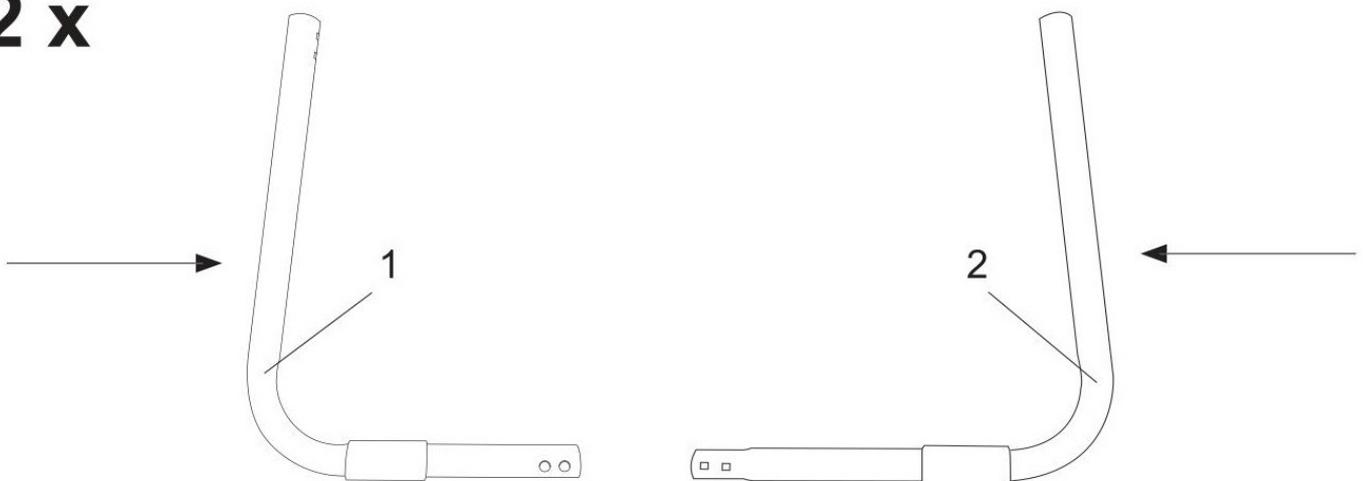
General remark: Insert the axle bolts with the inner threads (5) into the square shaped openings. Then, insert the outer thread bolts (4) from the opposite site. Tighten the bolts a few rotations each by turns:



Step 1:

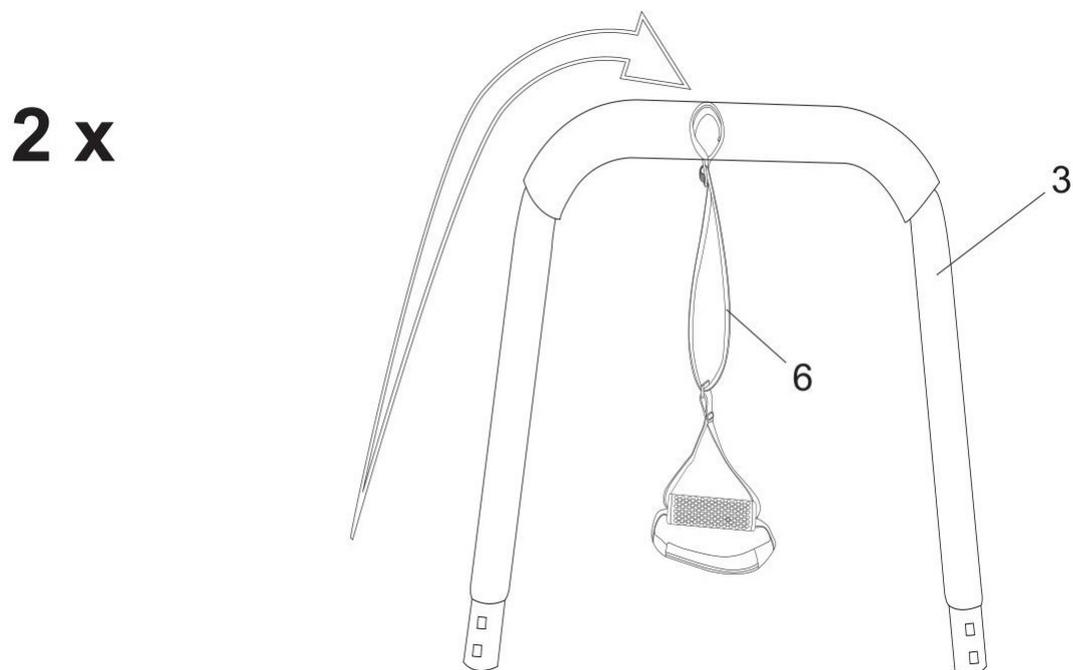
Connect the stand components A and B and fixate in the afore mentioned procedure:

2 x



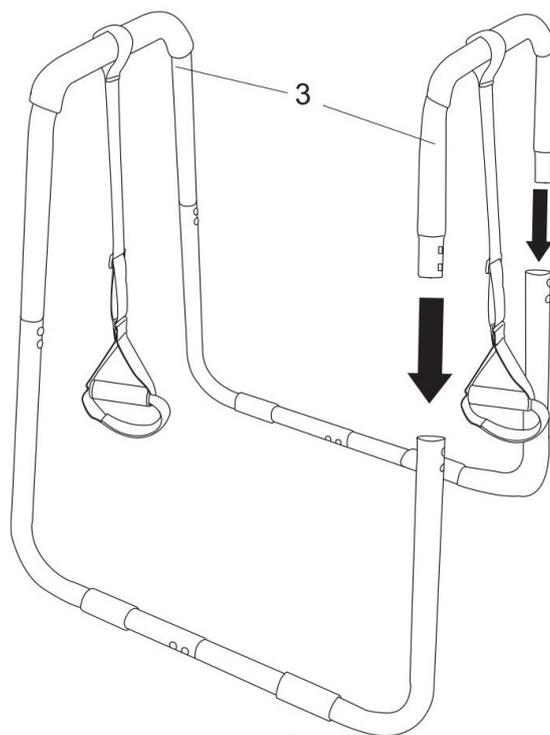
Step 2:

Slide the handles/footstraps (6) over the handle components (3):



Step 3:

Connect the handle components with the stand components. Finally, re-tighten all bolts:



Manufacturer: CHAL-TEC GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Germany