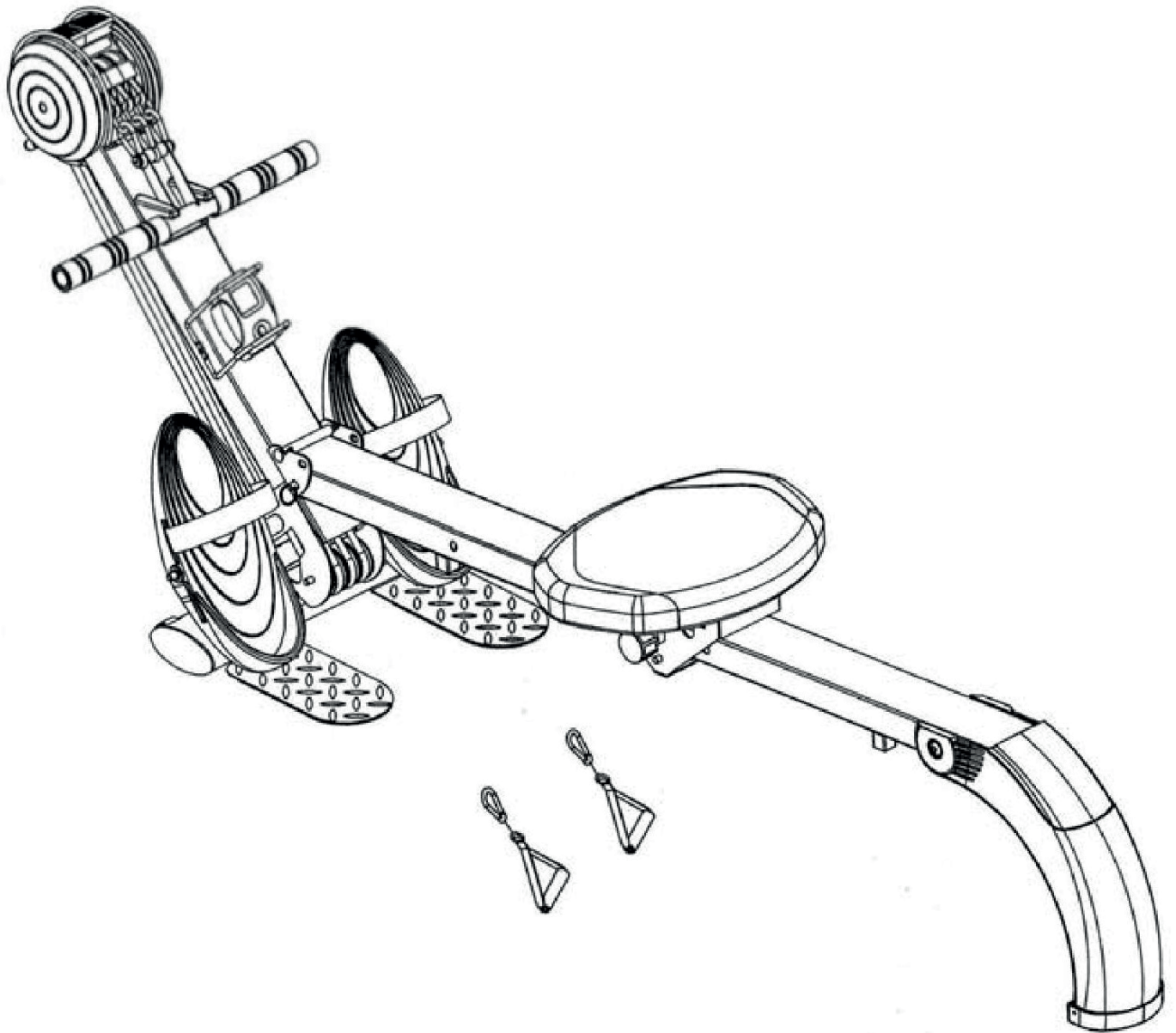


Stringmaster



Sehr geehrter Kunde,



zunächst möchten wir Ihnen zum Erwerb Ihres Gerätes gratulieren.

Bitte lesen Sie die folgenden Anschluss- und Anwendungshinweise sorgfältig durch und befolgen Sie diese um möglichen technischen Schäden vorzubeugen.

Warnung / Allgemeine Sicherheitshinweise

- Setzen Sie dieses Gerät nicht dem Regen aus. Stellen Sie keine mit Flüssigkeiten gefüllten Gefäße auf dieses Gerät.
- Verwenden Sie ausschließlich das empfohlene Zubehör.
- Reparieren Sie dieses Gerät nicht selbst. Wenden Sie sich zur Wartung an qualifiziertes Kundendienstpersonal.
- Reinigen Sie das Gerät nur mit einem trockenen Tuch.
- Achtung - Stellen Sie keine Quellen offener Flammen, z.B. brennende Kerzen, auf das Gerät.

Kleine Objekte/Verpackungsteile (Plastikbeutel, Karton, etc.): Bewahren Sie kleine Objekte (z.B. Schrauben und anderes Montagematerial, Speicherkarten) und Verpackungsteile außerhalb der Reichweite von Kindern auf, damit sie nicht von diesen verschluckt werden können. Lassen Sie kleine Kinder nicht mit Folie spielen. Es besteht Erstickungsgefahr!

Transport des Gerätes: Bitte bewahren Sie die Originalverpackung auf. Um einen ausreichenden Schutz beim Transport des Gerätes zu erreichen, verpacken Sie das Gerät in der Originalverpackung.

Reinigung der Oberfläche: Verwenden Sie keine flüchtigen Flüssigkeiten, wie Insektensprays. Durch zu starken Druck beim Abwischen können die Oberflächen beschädigt werden. Gummi- oder Plastikteile sollten nicht über einen längeren Zeitraum mit dem Gerät in Kontakt sein. Nutzen Sie ein trockenes Tuch.

Spezielle Hinweise zu diesem Sportgerät

- Lesen Sie sich diese Bedienungsanleitung vor dem Aufbauen und Benutzen des Gerätes aufmerksam durch. Ein sicherer und effektiver Gebrauch des Gerätes kann nur erzielt werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß aufgebaut, gepflegt und benutzt wird. Stellen Sie sicher, dass sämtliche Personen, die dieses Gerät nutzen, über die Warnungen und Sicherheitshinweise informiert sind.
- Bevor Sie das Training mit diesem Gerät aufnehmen, sollten Sie einen Arzt aufsuchen und sich auf physische oder gesundheitliche Einschränkungen, die einen sicheren und effizienten Umgang mit diesem Trainingsgerät verhindern könnten, untersuchen lassen. Falls Sie Medikamente mit Auswirkungen auf Blutdruck, Herzschlag oder Cholesterinspiegel einnehmen, ist die Konsultation eines Arztes vor dem Training dringend notwendig.
- Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann gesundheitsschädlich sein. Beenden Sie umgehend das Training wenn Sie folgende Symptome feststellen: Schmerzen / Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Anzeichen leichter Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Falls Sie irgendeine dieser Symptome an sich feststellen sollten Sie einen Arzt aufsuchen, bevor Sie das Training fortsetzen.
- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und/oder mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist. Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
- Stellen Sie das Gerät auf eine trockene und ebene Oberfläche.
- Stellen Sie vor jedem Training sicher, dass sämtliche Schrauben und Befestigungen ordnungsgemäß festgezogen sind.
- Die Sicherheit des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn das Gerät regelmäßig gepflegt und auf etwaige Schäden oder Abnutzungserscheinungen untersucht wird.
- Nutzen Sie das Gerät ausschließlich wie vorgesehen. Sollten Sie beim Aufbau oder bei der Kontrolle defekte Komponenten entdecken oder sollten Sie während des Trainings ungewöhnliche Geräusche am Gerät feststellen, beenden Sie umgehend das Training. Nutzen Sie das Gerät erst wieder nachdem das Problem identifiziert und gelöst wurde.
- Tragen Sie angemessene Kleidung bei Benutzung des Gerätes. Vermeiden Sie weite Kleidung, die sich am Gerät verfangen könnte und die Ihre Bewegungsfreiheit einschränken könnten.
- Das Gerät wurde gemäß EN957 getestet und zertifiziert und ist für den häuslichen Gebrauch freigegeben. Das maximale Benutzergewicht sollte 100kg nicht übersteigen.
- Das Gerät ist nicht für therapeutischen Einsatz geeignet.

Dear Customer,



Congratulations on purchasing this product. Please read and follow these instructions, in order to avoid damaging the item. We do not cover any damages that may arise from improper use of the item or the disregard of the safety instructions.

General Safety Notice

- Read all instructions before using.
- Do not place on or near a hot gas or electric burner or in a heated oven.
- To protect against a fire, electric shock or personal injury, do not immerse cord, electric plugs or device in water or other liquids.
- Do not expose the appliance to extreme temperatures. The appliance shall be used in moderate climates.
- Disconnect the appliance from the power source if it is not going to be used for a long time, if there is a thunder-storm or if it isn't working properly.
- The use of attachments that are not recommended by the appliance manufacturer may result in fire, electric shock or personal injury.
- The appliance is not a toy. Do not let the children play with it. Never let children insert foreign objects into the appliance.
- Do not use the appliance for other than intended use. This appliance has been designed solely for domestic use; the manufacturer's liability shall not be engaged in the event of any professional use, by any misuse or by any use not complying with the operating instructions.
- Save these instructions.

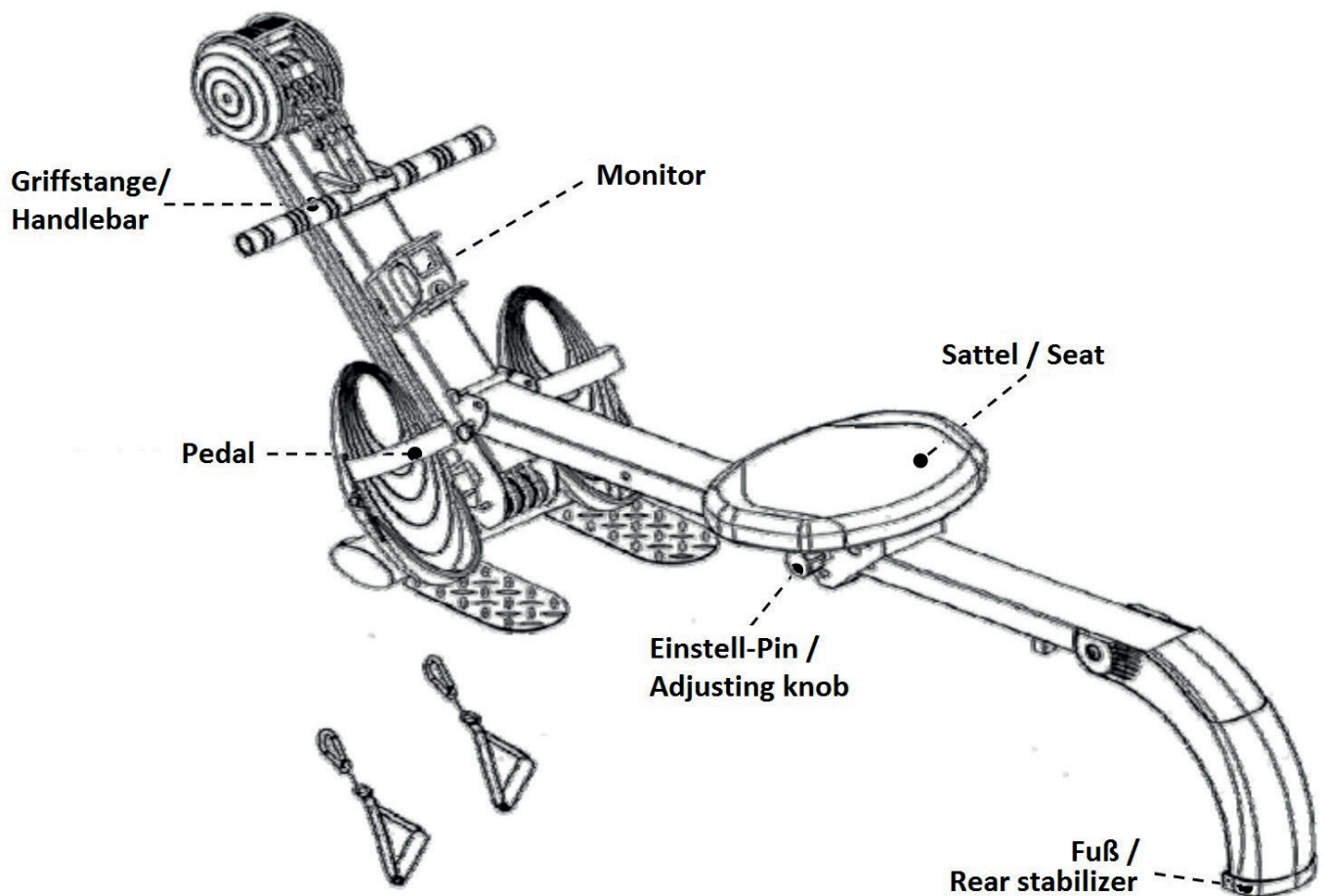
Special safety advice for the use of sports equipment

- Check all the bolts, nuts and other connections before using the machine for the first time to ensure the machine is in the safe condition.
- Place a suitable base (e.g. rubber mat, wooden board etc.) beneath the machine in the area of assembly to avoid dirt.
- Before beginning the training, remove all objects within a radius of 2 meters from the machine.
- **Your health can be affected by incorrect or excessive training. Consult a doctor before beginning the training program. He can define the maximum setting (Pulse. Watts. Duration of training etc) to which you may train yourself and can get precise information during training. This machine is not suitable for therapeutic purpose.**
- Only train on the machine when it is in correct working way. Use only original spare parts for any necessary repairs.
- This machine can be used for only one person's training at a time.
- Wear training clothes and shoes that are suitable for fitness training with the machine. Your training shoes should be appropriate for the trainer.
- If you have a feeling of dizziness, sickness or other abnormal symptoms, please stop training and consult a doctor immediately.
- People such as children and handicapped persons should only use the machine in the presence of another person who can give aid and advice.
- The power of the machine increases with increasing the speed, and the reverse. The machine is equipped with adjustable knob that can adjust the resistance.
- Maximum user's weight is 100KGS.

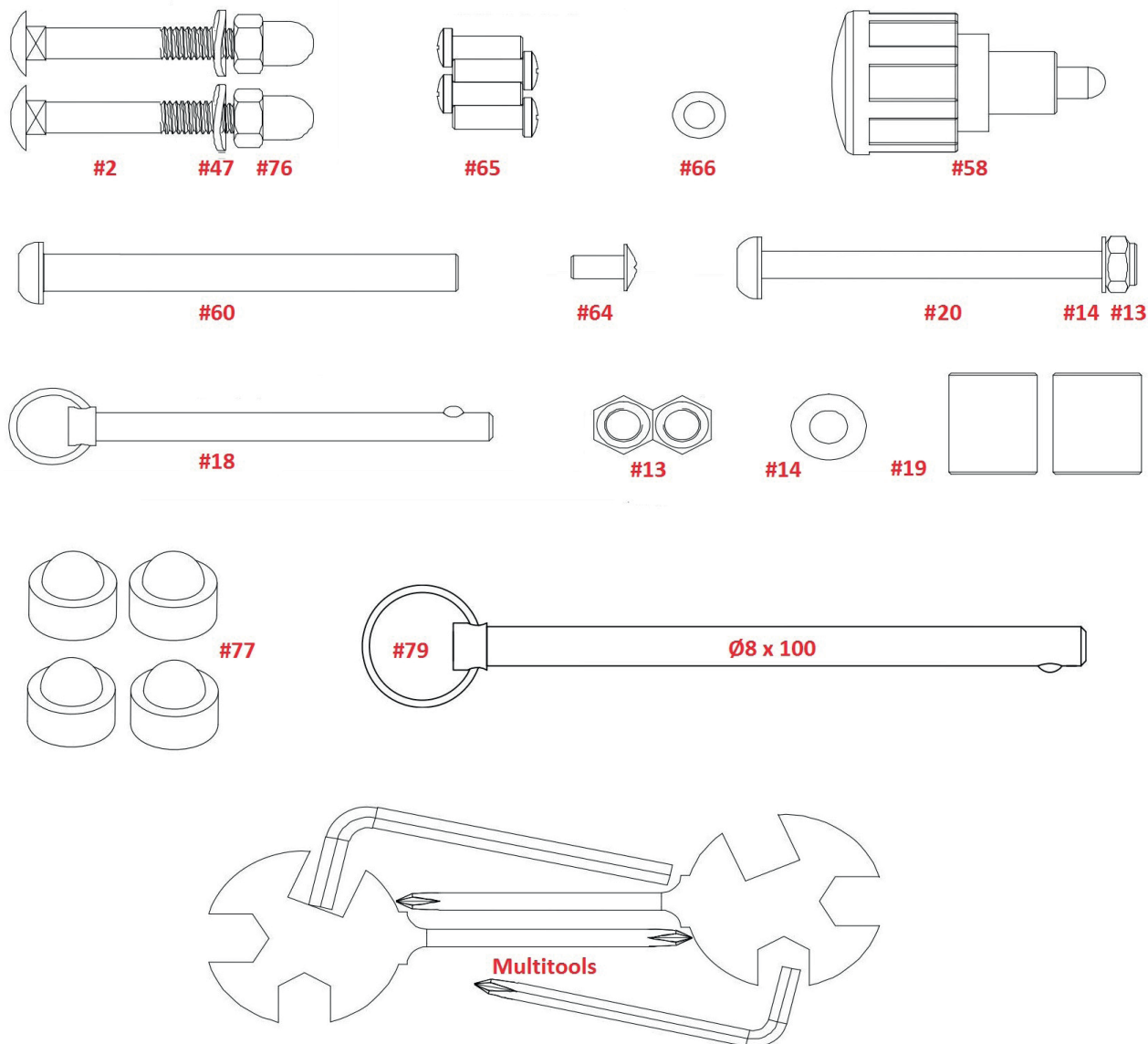


Übersicht

Aus Transportgründen kommt der Stringmaster in vormontiertem Zustand. Packen Sie alle Teile aus und halten Sie sie für den Aufbau bereit:



Einzelteile / Montagmaterial



#			QTY	#			QTY
2	M8 x 50mm		2x	20	M8 x 95mm		1x
47	Ø8 Bogenscheibe	ØCurved Washer	2x	14	Ø8 Unterlegscheibe	Ø8 Washer	1x
76	M8 Hutmutter	M8 Cap Nut	x2	18	Pin		
65	M6 x 15mm		x4	13	M8 Kunstst. Mutter	M8 Nylon Nut	2x
66	Ø6 Unterlegscheibe	Ø6 Flat Washer	x4	19	Hülsen	Bushings	x2
58	Einstell-Pin	Adjusting Knob	x1	77	Schutzkappen M8	Protection Caps M8	x4
60 64	Ø9.5 x 94.5 + M6		x1	79	Pin Ø8 x 100		x1



Schritt 1

Montieren Sie den Fuß (#3) am Hauptteil (#21). Verschrauben Sie mit den M8x50mm-Schraube (#2), der Bogenscheibe (#47) und der M8-Hutmutter (#76).

Führen Sie die M8x50mm-Schraube (#2) durch die Öffnung im Fuß (#3), so dass der Vierkant-Kopf passend in dieser Verankert bleibt. Sichern Sie dann an der anderen Seite mit der Hutmutter (#76).

Verbinden Sie die beiden Enden des Monitor-Kabels (#45) miteinander und montieren Sie dann den Monitor (#44) auf der Monitor-Klammer auf dem Rahmen. Nehmen Sie dazu die Schrauben (#75) heraus, fügen Sie das linke und das rechte Abdeckungsteil (#22 + #31) an und fixieren Sie wieder (#75).

Stecken Sie Sicherheitskappen (#77) auf die Schrauben-Enden.



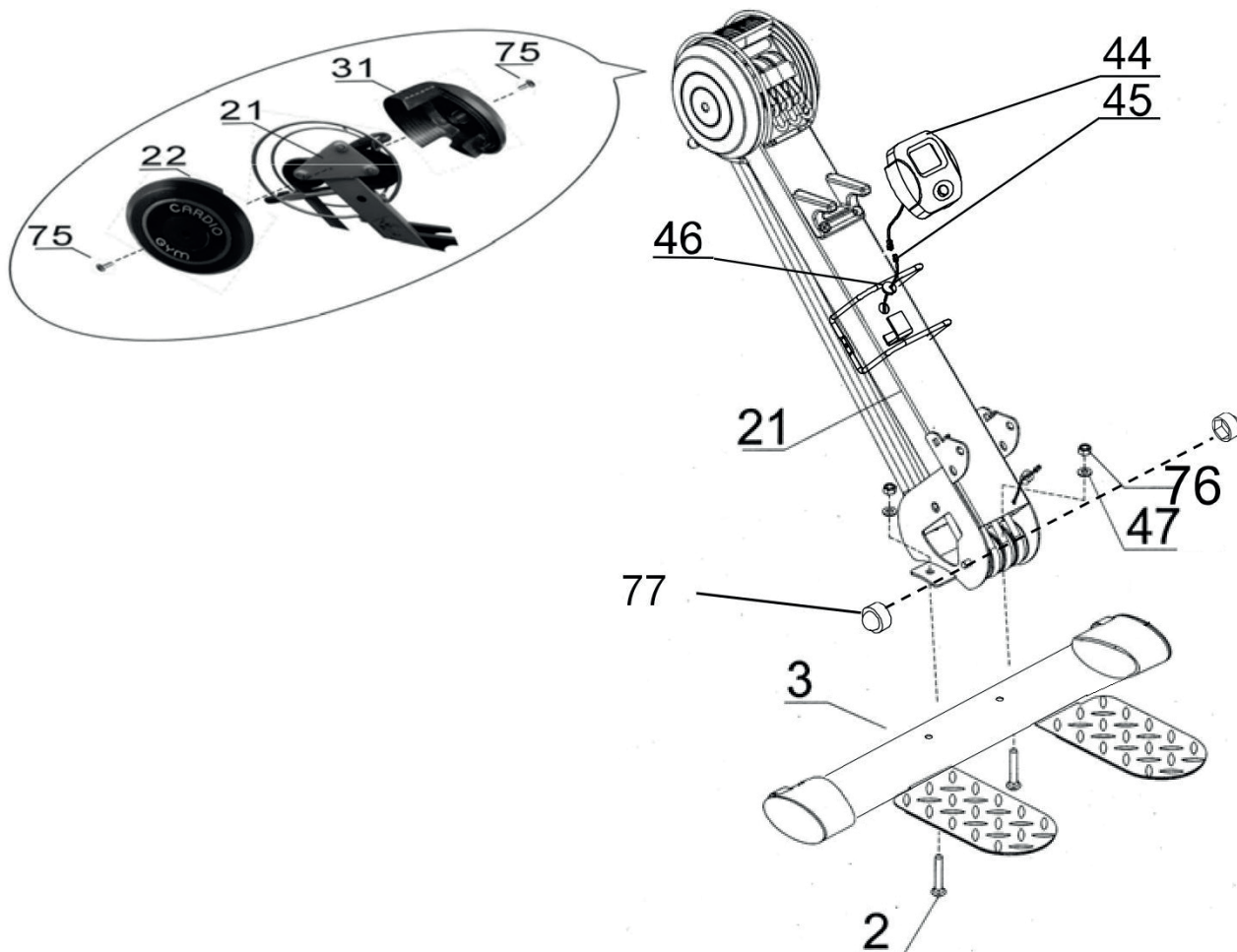
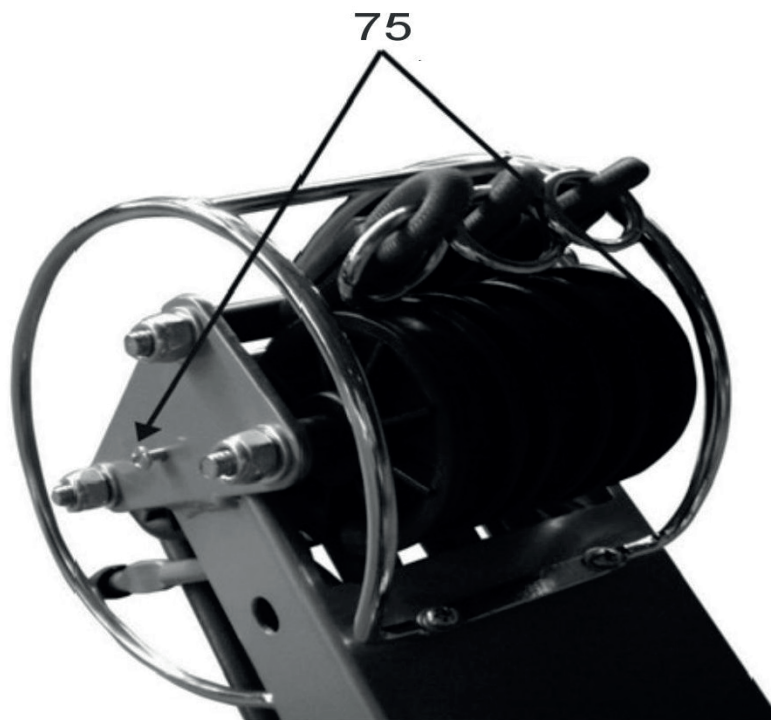
Step 1

Connect the front stabilizer (#3) to the main frame(#21) with bolt M8*50 (#2), Ø 8 curved washer (#47) and M8 cap nut (#76).

Insert the bolt M8*50 (#2) into the hole in the front stabilizer (#3), with square bold head fit into the square hole. Press on the bolt head until the M8 cap nut (#76) is screwed down.

Connect monitor wire (#44) with the upper monitor wire (#45), then fix the monitor (#44) on the monitor bracket on the frame. Dis-assemble the bolts (#75) . Put on left and right covers (#22 & #31) and fix them with the bolts (#75).

Put protection caps (#77) onto the screws with extra threads.





Schritt 2

Montieren Sie den Sattel (#71) auf der Halterung (#67) und verschrauben Sie mit der M6x15mm-Schrauben (#65) und einer Unterlegscheibe (#66) - fixieren Sie mit dem Einstell-Pin (#58).

Setzen Sie Kappen (#77) auf die überstehenden Schrauben. Stellen Sie den Sitz nun mit dem Einstell-Pin ein.

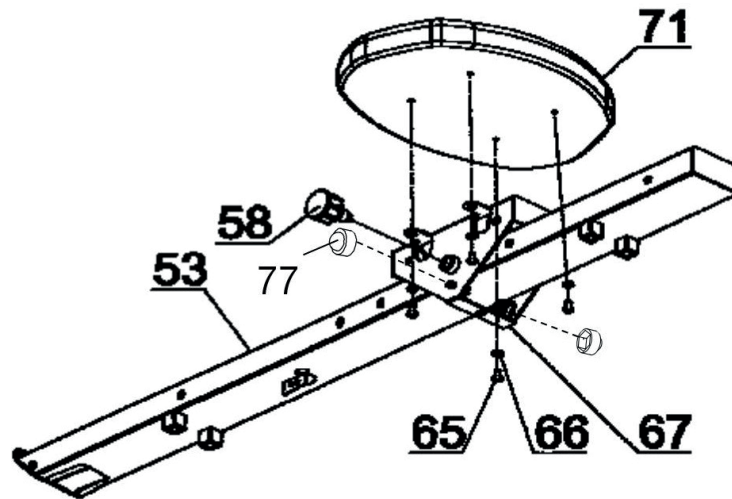


Step 2

Connect the seat (#71) to the seat bracket (#67) and fix them with the M6*15 Screw (#65) and a 6 flat washer (#66) then, lock the adjusting knob (#58). Put protection caps (#77) onto the screws with extra threads.

Note:

Adjust the seat to your required position and fix it with the Adjusting knob (#58)

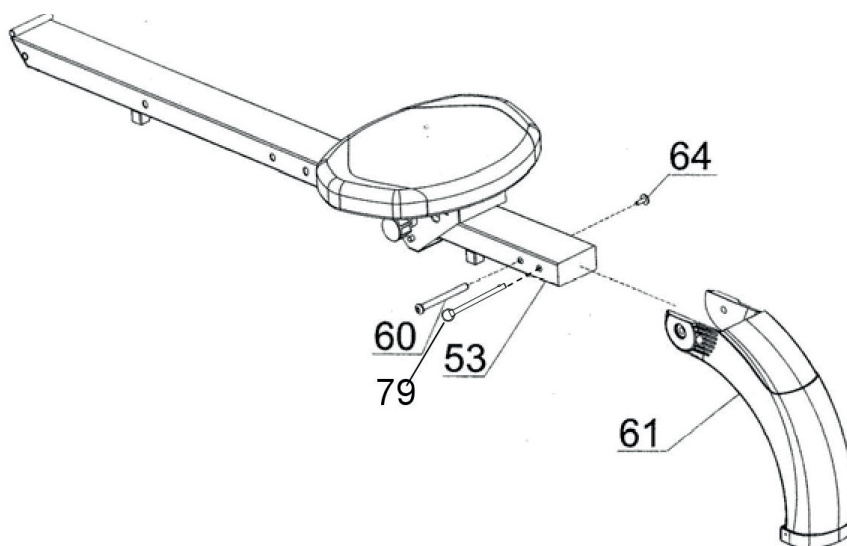


Schritt 3

Verbinden Sie den rückwärtigen Stabilisierer (#61) am Slide-Rohr (#53) und verschrauben Sie mit der Schraube (#60), der M6#10mm-Schraube (#64) und setzen Sie den Ø8x100mm-Pin (#79) zur Sicherung ein.

Step 3

Connect the rear stabilizer (#61) to the sliding tube (#53) and fix them with Bolt (#60) and Screw M6*10 (#64). Insert the pin Ø8*100 (#79) to secure.





Schritt 4

Verbinden Sie das Slide-Rohr (#53) mit dem Hauptteil (#21) und verschrauben Sie mit der M8x95mm-Schraube (#20), einer Unterlegscheibe (#14) und einer M8-Kunststoff-Mutter (#13). NICHT FEST ANZIEHEN!

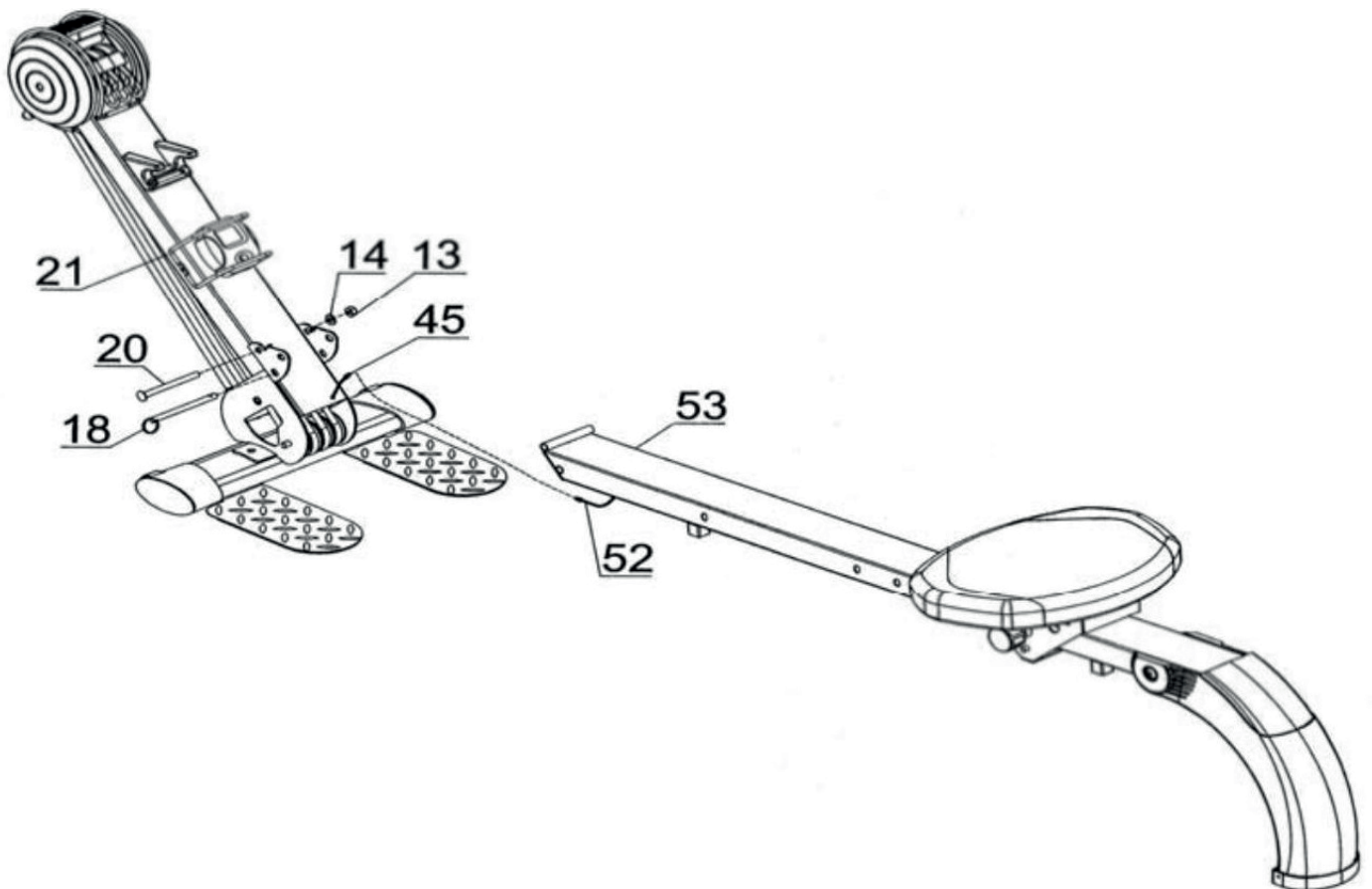
Verbinden Sie die Enden des Monitor-Kabels (#54 + #52) und stellen Sie sicher, dass das Kabel sicher IN der Führung liegt. Setzen Sie dann den Ø8x90mm-Pin (#18) ein und ZIEHEN SIE ERST DANN die M8x95mm-Schraube (#20) an.



Step 4

Put the Sliding tube (#53) into the main frame (#21) and then assemble it with M8*95 Bolt (#20), a 8 washer (#14) and M8 nylon nut (#13). DO NOT TIGHTEN IT ALL THE WAY NOW.

Connect the Upper monitor wire (#45) to the lower monitor wire (#52) and make sure not to leave the wire exposed. Insert the pin 8*90(#18) and finally TIGHTEN the M8*95 Bolt (#20).





Schritt 5

Haken Sie die Griffstange mit den Haken (#32) am Zug (#17) ein und legen Sie sie auf die Halterung (#37).

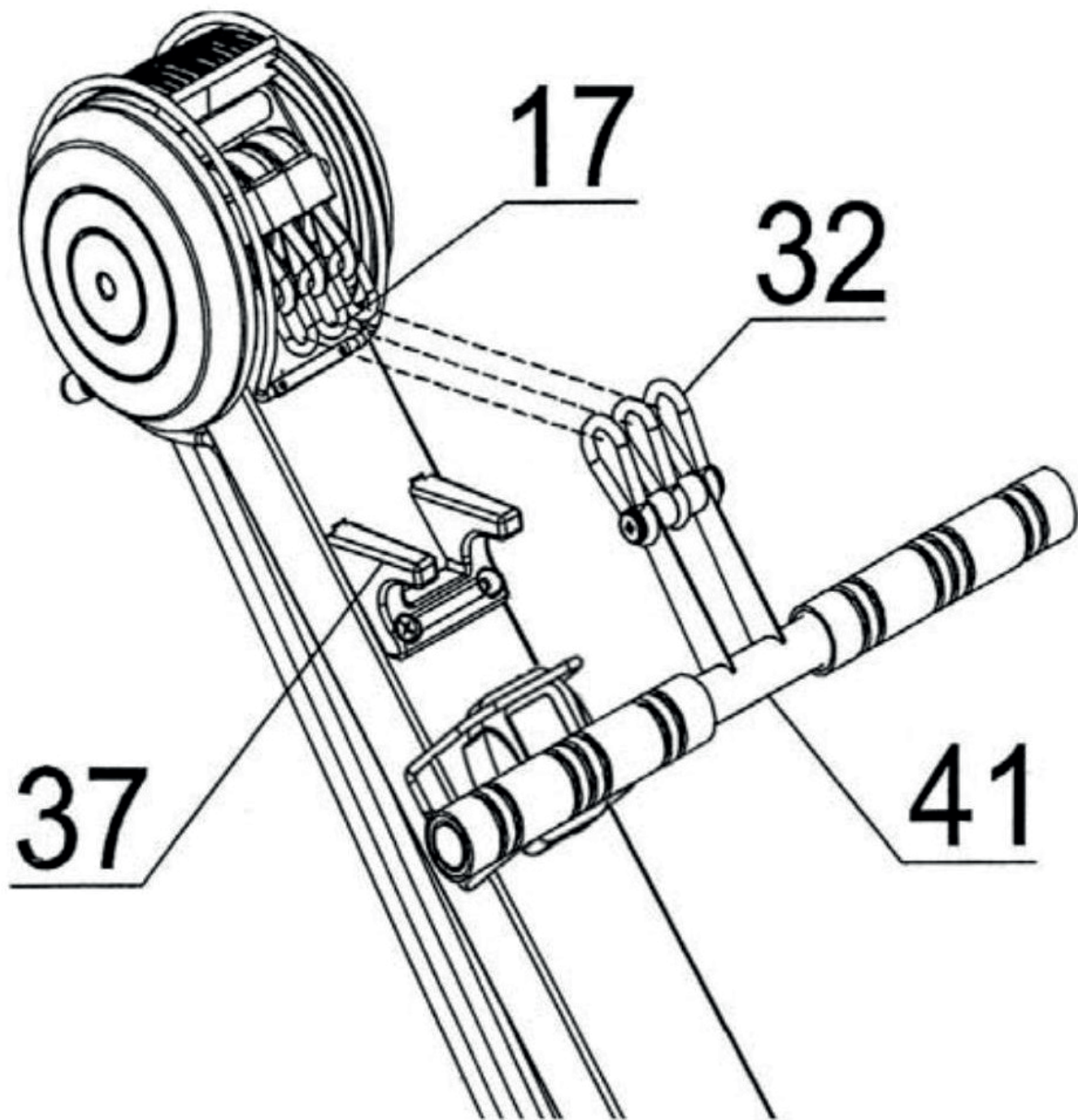
Achtung: Legen Sie die Spannung durch die Anzahl der angehängten Züge fest: Klemmen Sie nur einen Zug an für niedrige Spannung, zwei für mittlere Spannung und entsprechend alle drei Züge für höchste Zugkraft.



Step 5

Buckle the handlebar hook (#32) with the rope (#17), then put it onto the handlebar bracket (#37).

Attention: There are three levels of tension. Tension level varies on the number of belts, one belt for least resistance, three belts for highest resistance





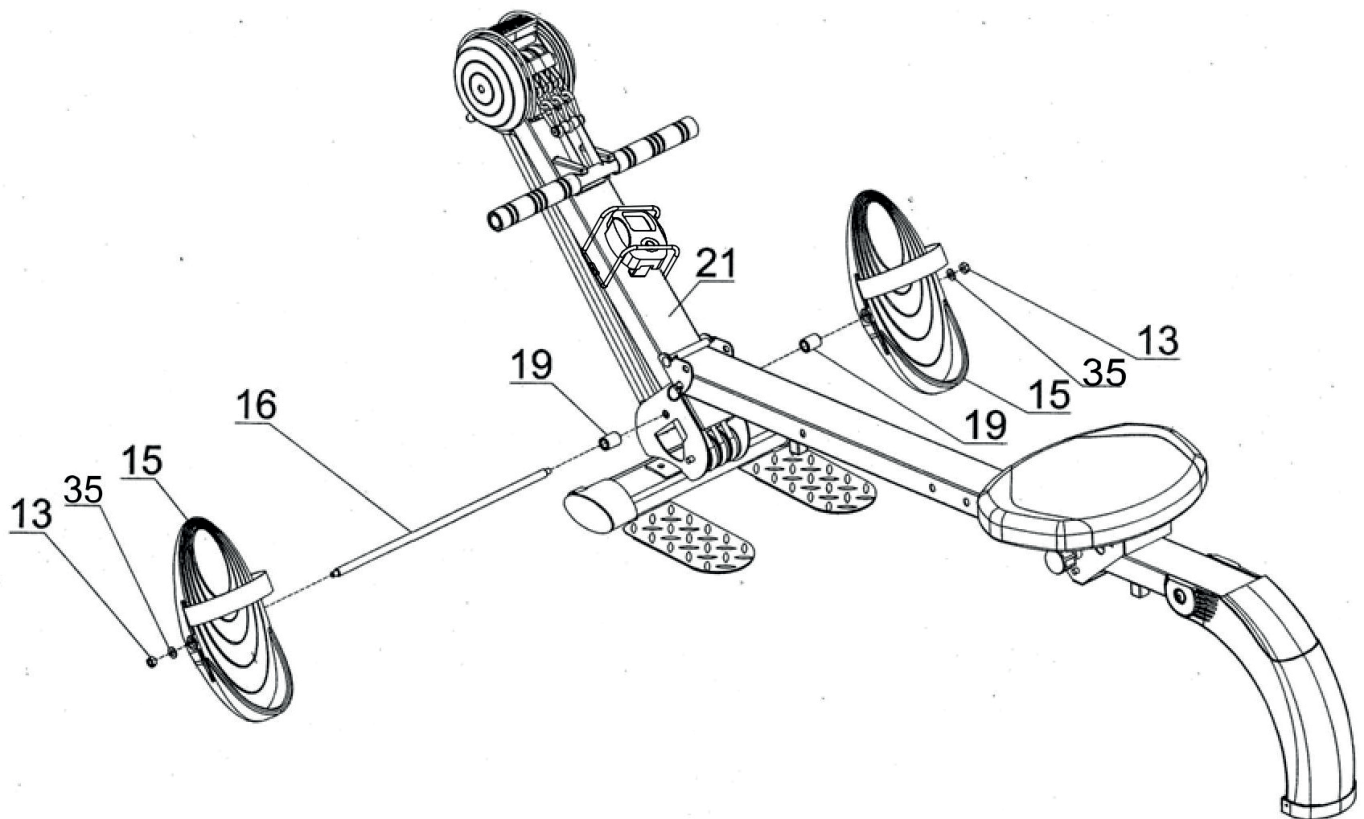
Schritt 6

Montieren Sie die Pedale (#15) mit den Manschetten (#19) und den Pedal-Achsen (#16) an das Hauptteil (#21) und verschrauben Sie mit den M8-Kunststoffmuttern (#13) sowie den Ø8-Unterlegscheiben (#35)



Step 6

Fix pedals (#15), Bushings (# 19) and Axle for pedal (# 16) to the main frame (# 21) with M8 nylonnuts (# 13) and Ø8 Big Washers (# 35).





Trainings-Computer

Setzen Sie eine Batterie des Typs AAA (1,5V) in das Batteriefach des Monitors ein. Beachten Sie, dass sämtliche Werte bei einem Batteriewechsel auf Null zurückgesetzt werden.

Funktionen

Auto On/Off	Sobald das Training begonnen wird, zeigt das Display automatisch die vom Sensor empfangenen Daten an. Der Monitor schaltet sich automatisch ab, wenn 4 Minuten nicht trainiert wird oder kein Tastendruck erfolgt. Die bis dahin generierten Werte bleiben gespeichert. Drücken Sie den Taster für 2 Sekunden, um alle Werte zurückzusetzen.
Auto Scan	Nach Trainingsbeginn schaltet das Display automatisch die Werte COUNT, TOTAL COUNT und TIME im 6-sekündigen Wechsel an.
Count	Anzeige der Züge von 0 bis 9,999
Total Count	Anzeige aller bisher erfolgten Züge von 0 bis 9,999
Time	Anzeige der bisherigen Trainingszeit von 00:00 bis 99:59. Drücken Sie den Taster kurz, um direkt zur Zeit-Anzeige zu springen.
Calories	Anzeige des geschätzten Kalorienverbrauchs während des Trainings von 0.0 bis 9,999. Drücken Sie den Taster kurz, um direkt zur Kalorien-Anzeige zu springen.

Hinweise zur Entsorgung



Beindet sich die linke Abbildung (durchgestrichene Mülltonne auf Rädern) auf dem Produkt, gilt die Europäische Richtlinie 2002/96/EG. Diese Produkte dürfen nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Informieren Sie sich über die örtlichen Regelungen zur getrennten Sammlung elektrischer und elektronischer Gerätschaften. Richten Sie sich nach den örtlichen Regelungen und entsorgen Sie Altgeräte nicht über den Hausmüll. Durch die regelkonforme Entsorgung der Altgeräte werden Umwelt und die Gesundheit ihrer Mitmenschen vor möglichen negativen Konsequenzen geschützt. Materialrecycling hilft, den Verbrauch von Rohstoffen zu verringern.

Das Produkt enthält Batterien, die der Europäischen Richtlinie 2006/66/EG unterliegen und nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden dürfen. Bitte informieren Sie sich über die örtlichen Bestimmungen zu gesonderten Entsorgung von Batterien. Durch regelkonforme Entsorgung schützen Sie die Umwelt und die Gesundheit ihrer Mitmenschen vor negativen Konsequenzen.

Konformitätserklärung

Hersteller: Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Deutschland.
Dieses Produkt entspricht den folgenden Europäischen Richtlinien:

2014/30/EU (EMV)
2011/65/EU (RoHS)



Computer

Install one AAA 1.5V battery in the battery compartment on the back of the monitor. (Note that by removing the battery each function value will be reset to zero).

Functions:

Auto On/Off	When the user starts exercising, the display shows the progress values automatically. The screen will turn off when it detects idle for 256 seconds. However, the count value of progress / total count / calories, still remain in the registry. When the user resumes the exercises, the count value of progress / total count / calories will accumulate progressively. ** Press the button for 2 seconds; all the function values except for T-COUNT, is reset to zero.
Auto Scan	After turning on the monitor or by pressing a button, the LCD display shows all values of functions from Time-Count-T-Count-Cal. Each value will be displayed for 6 seconds.
Count	Displays each step from 0 to 9,999
Total Count	Displays the total steps from 0 to 9,999.
Time	Displays the workout time from 00:00 to 99:59. The user can also press the button to display the workout time value.
Calories	Displays the consumption of calories during the workout from 0.0 to 9,999. The user can also press the button to display the value of calories consumption.

Disposal Considerations



According to the European waste regulation 2002/96/EC this symbol on the product or on its packaging indicates that this product may not be treated as household waste. Instead it should be taken to the appropriate collection point for the recycling of electrical and electronic equipment. By ensuring this product is disposed of correctly, you will help prevent potential negative consequences for the environment and human health, which could otherwise be caused by inappropriate waste handling of this product. For more detailed information about recycling of this product, please contact your local council or your household waste disposal service.

Your product contains batteries covered by the European Directive. 2006/66/EC, which cannot be disposed of with normal household waste. Please check local rules on separate collection of batteries. The correct disposal of batteries helps prevent potentially negative consequences on the environment and human health.

Declaration of Conformity

Producer: Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Germany.

This product is conform to the following European Directives:

2014/30/EU (EMV)
2011/65/EU (RoHS)





Schritt 1

Einklapp-Mechanismus - Platzsparend verstauen:

Ziehen Sie den Pin (#18) aus dem Hauptteil (#21), drehen Sie das Slide-Rohr (#53) gegen den Uhrzeigersinn und fügen Sie den Pin wieder ein.

Ziehen Sie dann den hinteren Pin (#79) aus dem Slide-Rohr (#53), klappen Sie den Fuß (#61) ein und sichern Sie wiederum mit dem Pin.

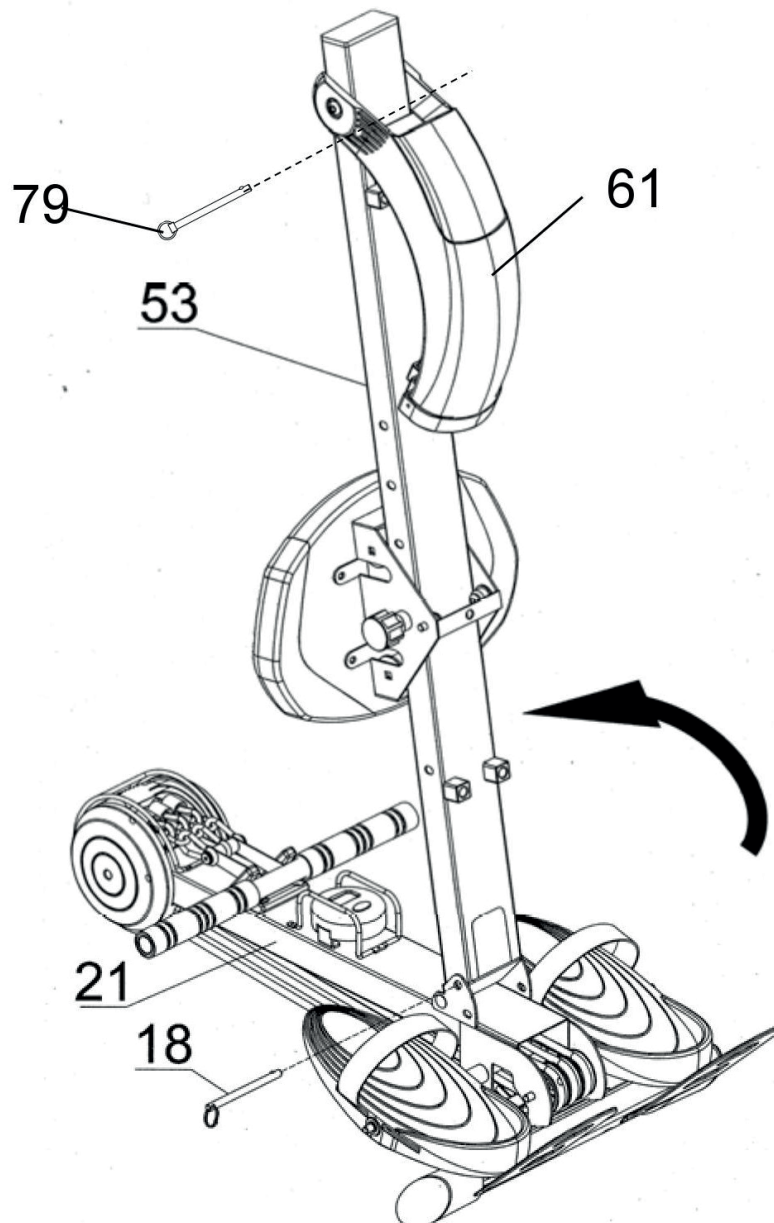


Step 1

Folding for storage:

Pull the pin (#18) out of the main frame (#21) then, turn the sliding tube (#53) anticlockwise, insert pin (#18) to secure in place.

Pull the pin (#79) (The rear one) out of the sliding tube (#53). Then fold the rear stabilizer (#61) and insert pin (#79) to secure.



Chère cliente, cher client,

Toutes nos félicitations pour l'acquisition de ce nouvel appareil. Veuillez lire attentivement et respecter les consignes suivantes de branchements et d'utilisation pour éviter d'éventuels dommages techniques.

Avertissement / consignes générales de sécurité

- Ne pas exposer l'appareil à la pluie. Ne pas poser de récipient rempli de liquide sur l'appareil, comme par exemple un vase.
- Utiliser exclusivement les accessoires recommandés par le fabricant.
- Ne pas réparer cet appareil soi-même. Pour la maintenance, s'adresser à un technicien du service après-vente.
- Nettoyer l'appareil uniquement avec un chiffon sec.
- Attention - ne pas poser de sources de flamme nue sur l'appareil, comme par exemple une bougie allumée.

Petits objets / éléments d'emballage (sac plastique, carton, etc.) : tenir les petits objets (par exemple les vis et le matériel d'assemblage, les cartes mémoire) et le matériel d'emballage hors de la portée des enfants pour éviter qu'ils ne les avalent. Empêcher les enfants de jouer avec les films de protection. Il existe un risque d'étouffement !

Transport de l'appareil : conserver l'emballage d'origine. Pour garantir une protection suffisante de l'appareil pendant son transport, emballer l'appareil dans son emballage d'origine.

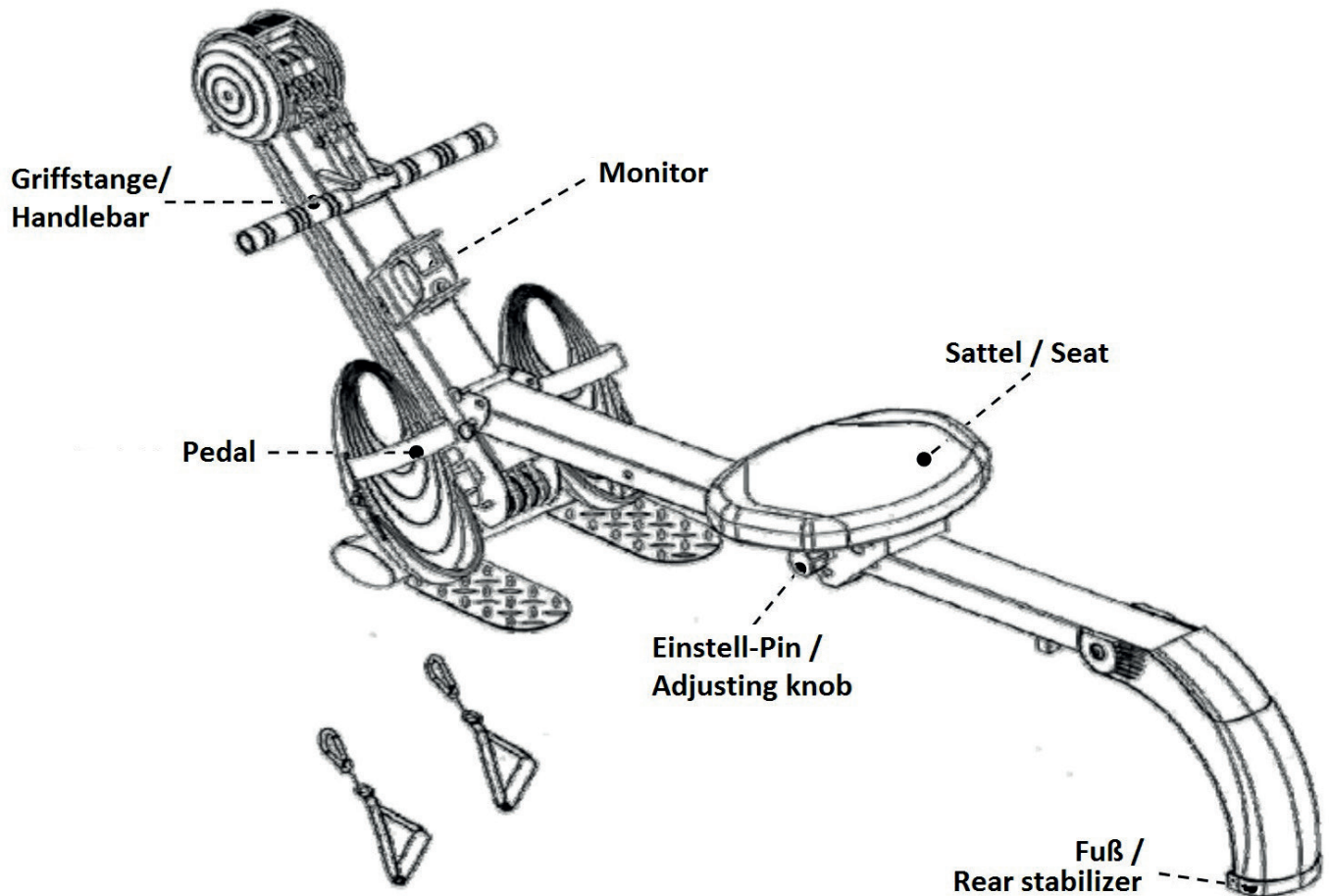
Nettoyage en surface : ne pas utiliser de liquides volatiles comme ceux contenus dans les bombes insecticides. Une pression trop importante exercée sur la surface de l'appareil pendant le nettoyage peut l'endommager. Éviter le contact prolongé du caoutchouc ou du plastique avec l'appareil. Utiliser un chiffon sec.

Remarques spécifiques à cet appareil de sport

- Lire attentivement ce mode d'emploi avant d'assembler et d'utiliser l'appareil. Pour utiliser l'appareil en toute sécurité et de manière efficace, il est nécessaire de l'assembler, de l'entretenir et de l'utiliser de manière conforme. S'assurer que toutes les personnes utilisant cet appareil ont été informées des risques et des consignes de sécurité.
- Avant de commencer à s'entraîner avec l'appareil, consulter un médecin et se faire ausculter pour s'assurer qu'aucun problème physique ou de santé n'empêchera une manipulation sûre et efficace de cet appareil d'entraînement. En cas de médication agissant sur la tension artérielle, le rythme cardiaque ou le taux de cholestérol, la consultation d'un médecin est absolument nécessaire avant de commencer l'entraînement.
- Être attentif aux signaux de son corps. Un mauvais entraînement ou un surentraînement peuvent être nuisible pour la santé. Interrompre immédiatement l'entraînement si les symptômes suivants se manifestent : douleur/sensation de compression dans la poitrine, rythme cardiaque irrégulier, gêne respiratoire extrême, signes de légère somnolence, de vertige ou de nausée. Si un seul de ces symptômes apparaît, consulter immédiatement un médecin avant de continuer l'entraînement.
- Les enfants ainsi que les personnes dont les capacités physiques, mentales ou sensorielles sont réduites, ou qui présentent une expérience et/ou des connaissances insuffisantes, doivent utiliser l'appareil uniquement s'ils sont surveillés par la personne responsable de leur sécurité, ou s'ils ont assimilé les consignes d'utilisation de l'appareil que cette personne leur a fournies. Surveiller les enfants pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Installer l'appareil sur une surface sèche et plane.
- S'assurer avant chaque entraînement que toutes les vis et toutes les attaches sont correctement fixées.
- La sécurité de l'appareil ne peut être garantie que si celui-ci est régulièrement entretenu et s'il est inspecté en vue de déceler des détériorations ou traces d'usure.
- Utiliser l'appareil exclusivement aux fins prévues. S'il s'avère, pendant le montage ou l'inspection, que des composants sont défectueux ou si l'appareil produit des sons inhabituels pendant l'entraînement, interrompre immédiatement la session. Utiliser de nouveau l'appareil uniquement après avoir identifié et résolu le problème.
- Porter une tenue adaptée pendant l'utilisation de l'appareil. Éviter de porter des vêtements larges susceptibles de se coincer dans l'appareil et de réduire ainsi la liberté de mouvement de l'utilisateur.
- L'appareil a été testé et certifié conforme à la norme EN957 autorisant son usage domestique. Le poids maximal de l'utilisateur ne doit pas excéder 120 kg.
- L'appareil n'est pas destiné à un usage thérapeutique.

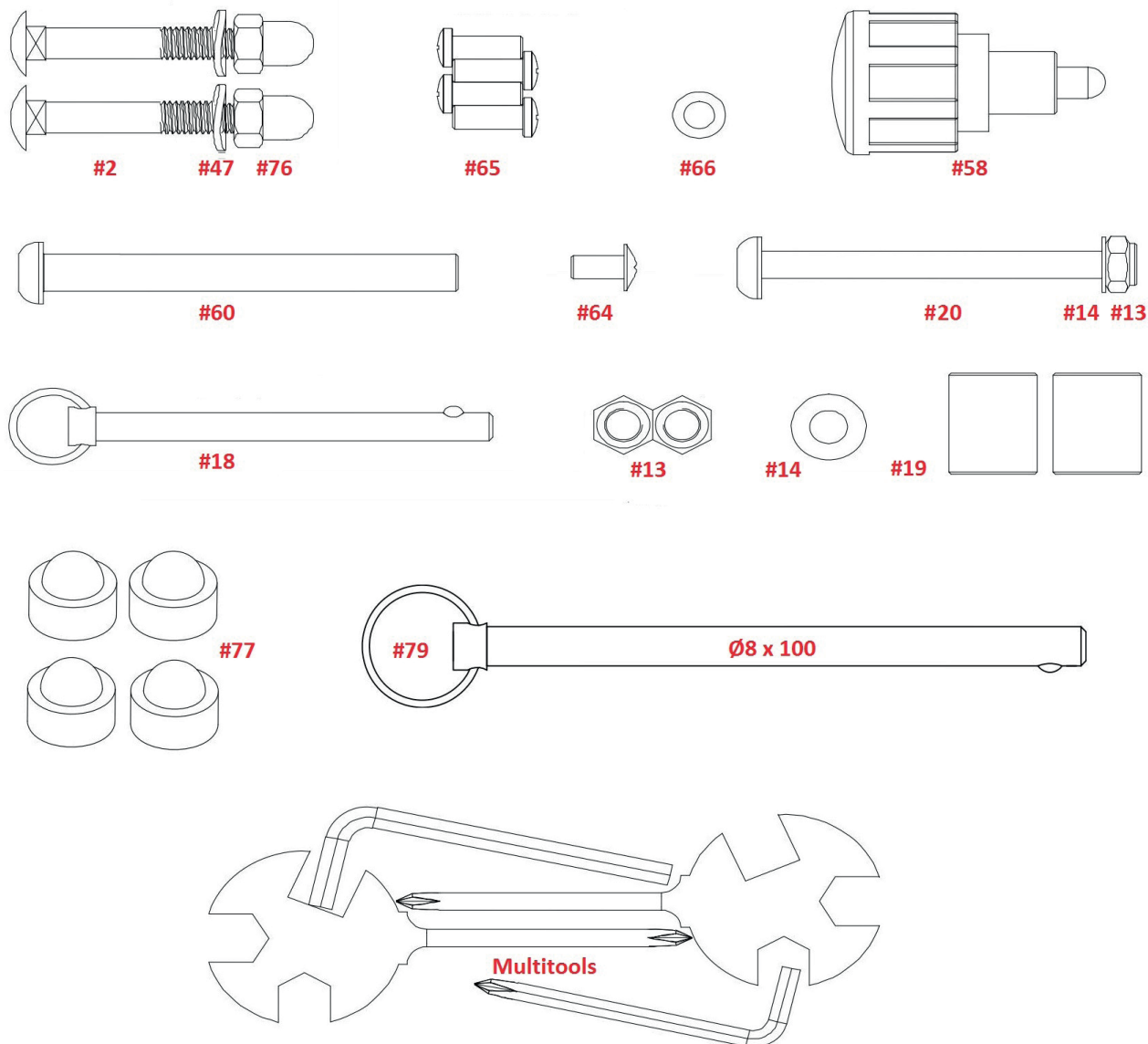
Aperçu

Le Stringmaster est livré pré-monté pour des raisons de transport. Déballez toutes les pièces et les garder à disposition pour le montage :



Griffstange = Barre de traction
Monitor = Moniteur
Pedal = Pédale
Sattel = Selle
Einstell-pin = Goupille de réglage
Fuß = Pied

Pièces détachées / matériel de montage



#		QTE	#		QTE
2	M8 x 50mm	2x	20	M8 x 95mm	1x
47	Rondelles ondulées Ø8	2x	14	Rondelles Ø8	1x
76	Écrou borgne M8	x2	18	Goupille	
65	M6 x 15mm	x4	13	Écrou en plastique M8	2x
66	Rondelles Ø6	x4	19	Douilles	x2
58	Goupille de réglage	x1	77	Capuchons M8	x4
60 64	Ø9.5 x 94.5 + M6	x1	79	Goupille Ø8 x 100	x1

Montage

Étape 1

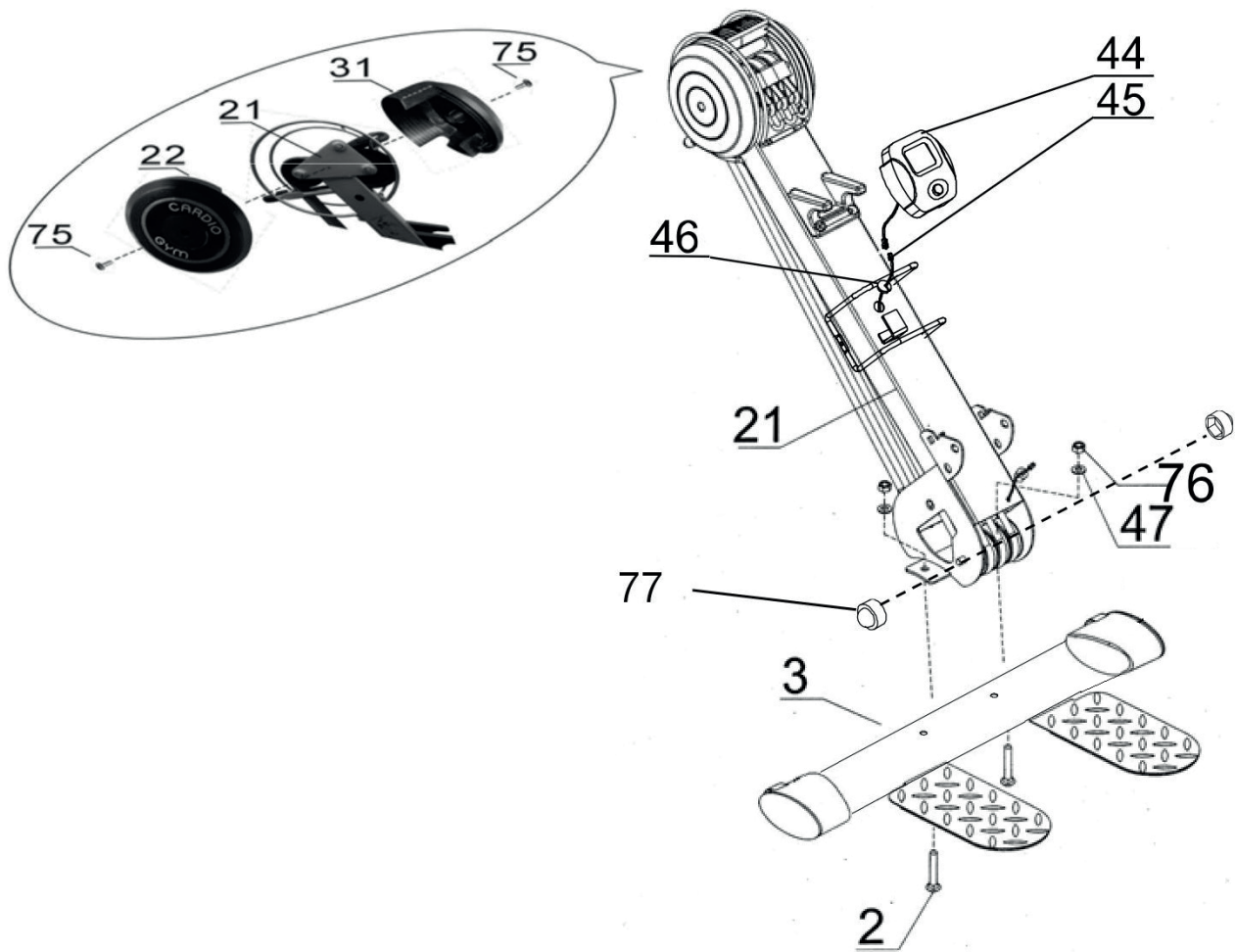
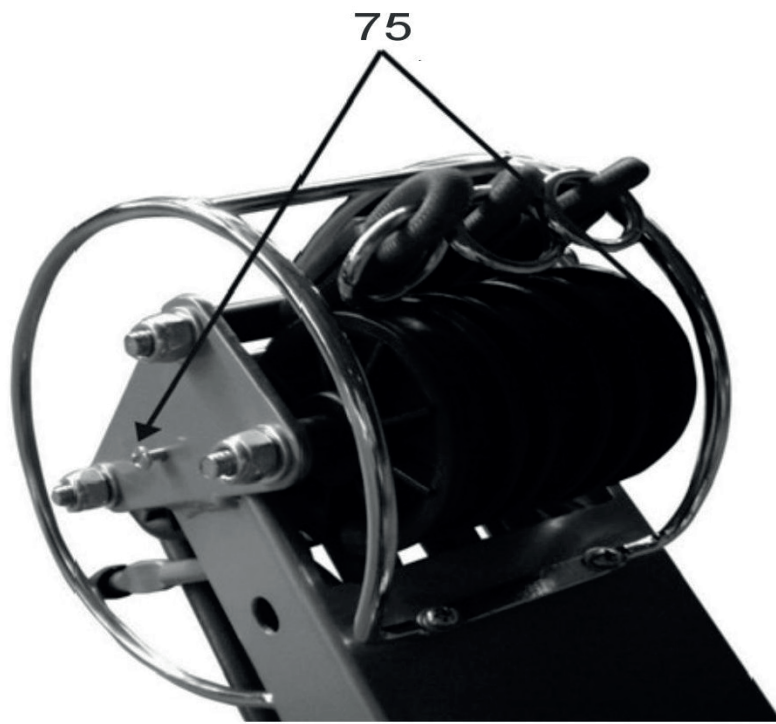
Mettre les capuchons (#5) sur le pied avant (#3).

Monter le pied (#3) sur le cadre (#21). Le visser avec la vis M8x50mm (#2), la rondelle ondulée (#47) et l'écrou borgne M8 (#76).

Introduire la vis M8x50mm (#2) dans le trou du pied (#3) de sorte à ce que la tête carrée reste dans l'ancrage. Bloquer ensuite de l'autre côté avec l'écrou borgne (#76).

Relier les deux extrémités du câble du moniteur (#45) l'une à l'autre et monter le moniteur (#44) sur l'attache pour moniteur sur le cadre. Pour cela, sortir les vis (#75), y ajouter les caches de gauche et de droite (#22 + #31) et les revisser (#75).

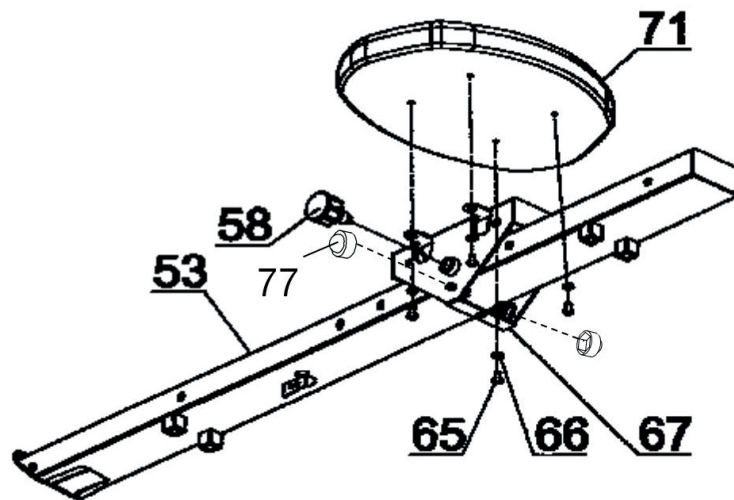
Placer les capuchons de sécurité (#77) sur les têtes de vis.



Étape 2

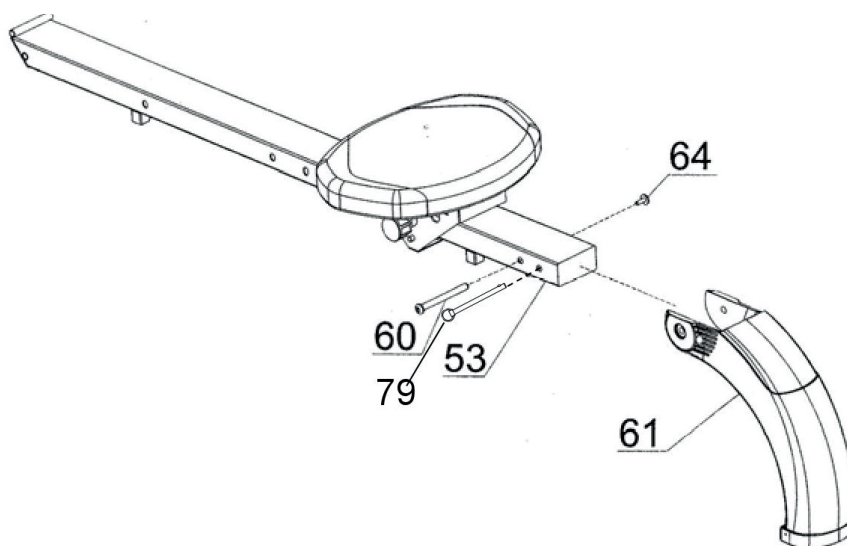
Monter la selle (#71) sur le support (#67) et la visser avec les vis M6x15mm (#65) et une rondelle (#66) – fixer avec une goupille de réglage (#58).

Placer les capuchons (#77) sur les vis qui dépassent.
Régler à présent la selle avec une goupille de réglage.



Étape 3

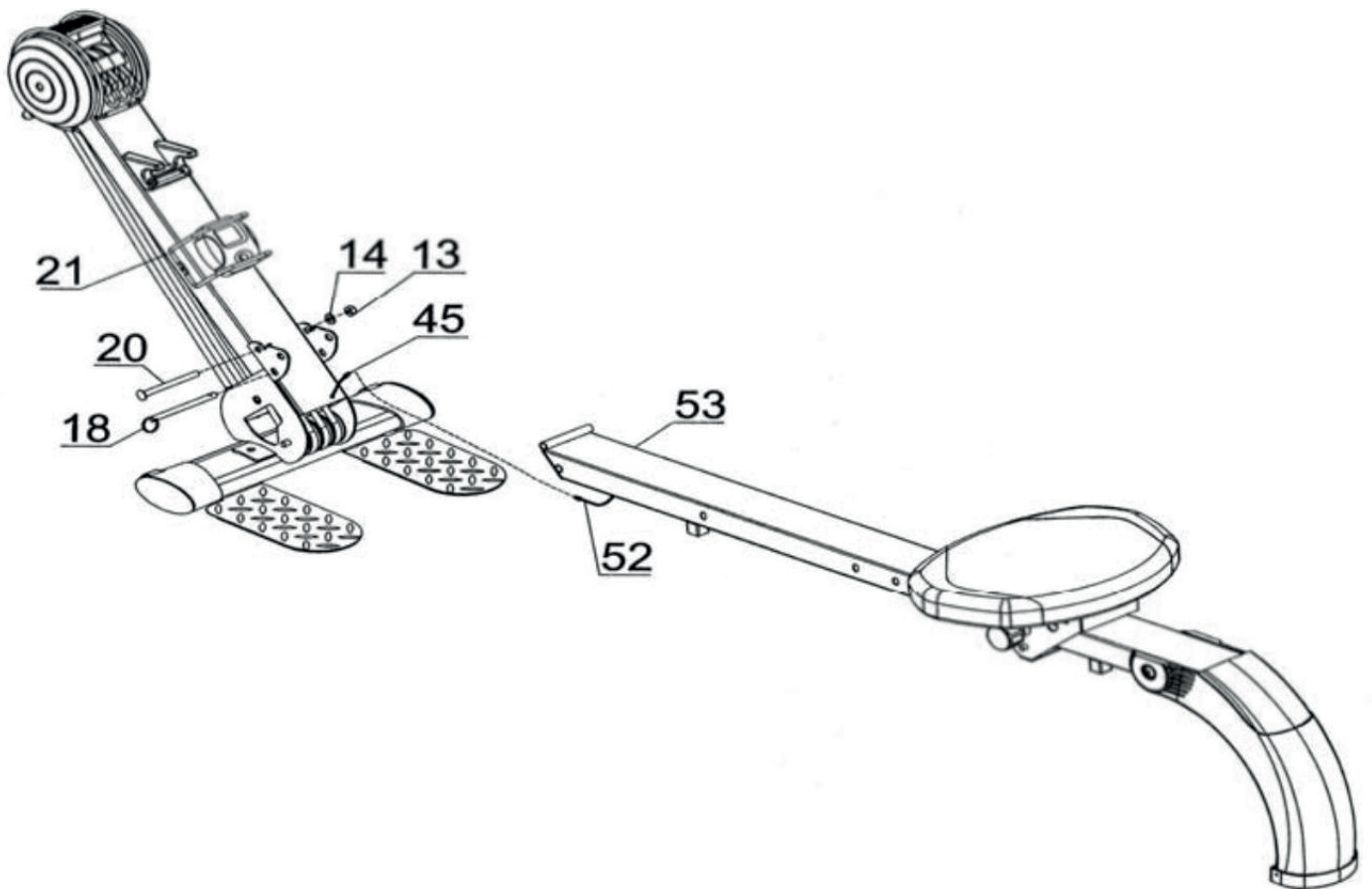
Raccorder le stabilisateur arrière (#61) avec le tube coulissant (#53) et le visser avec la vis (#60), la vis M6#10mm (#64) et introduire la goupille Ø8x100mm (#79) pour la sécurité.



Étape 4

Raccorder le tube coulissant (#53) avec le cadre (#21) et visser avec la vis M8x98mm (#20), une rondelle (#14) et un écrou en plastique (#13). NE PAS TROP SERRER LA VIS !

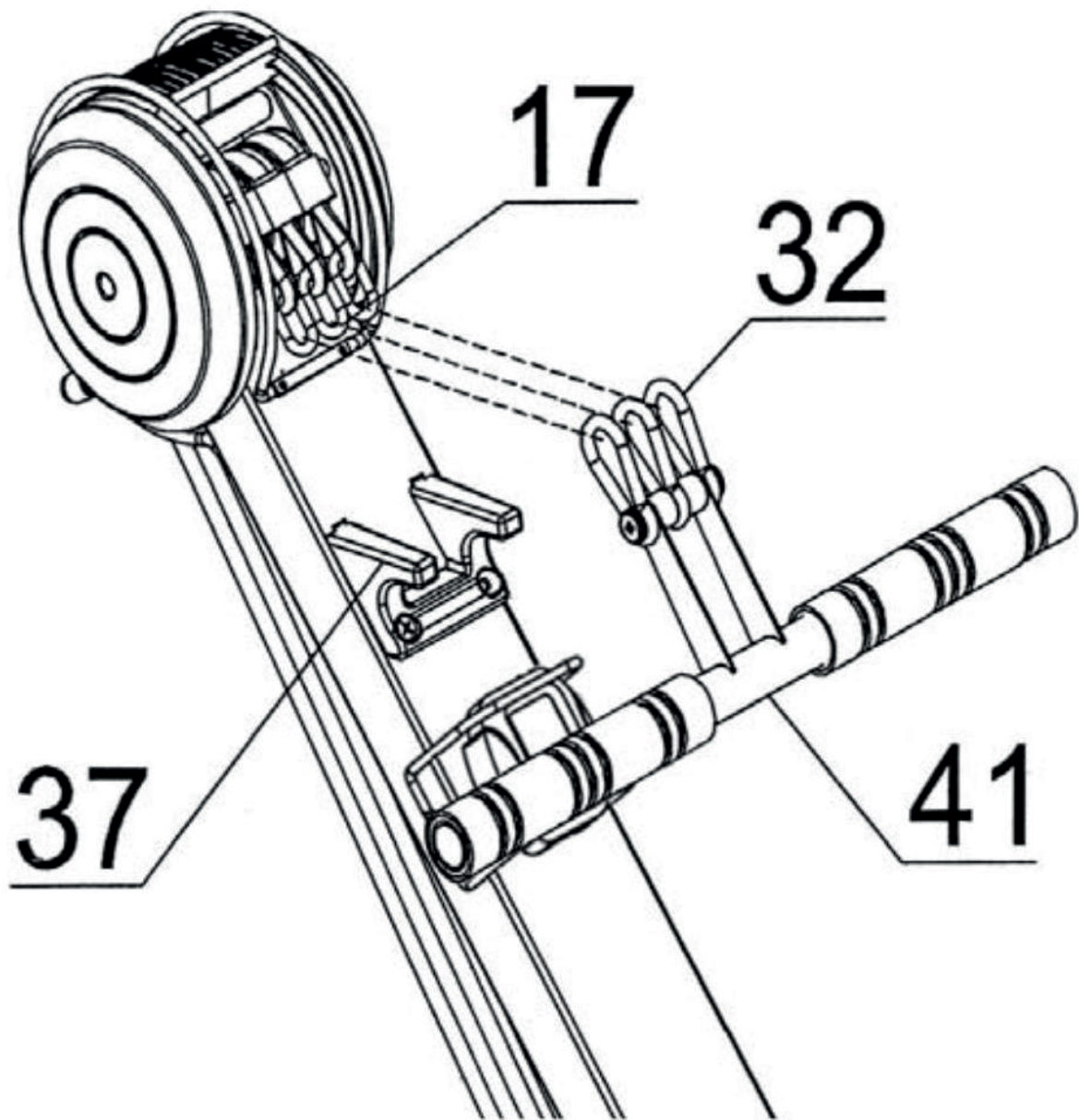
Raccorder les extrémités du câble du moniteur (#54 + #52) et s'assurer que le câble passe bien dans le guide. Puis introduire la goupille Ø8x90mm (#18) ET SEULEMENT ENSUITE, visser la vis M8x95mm (#20).



Étape 5

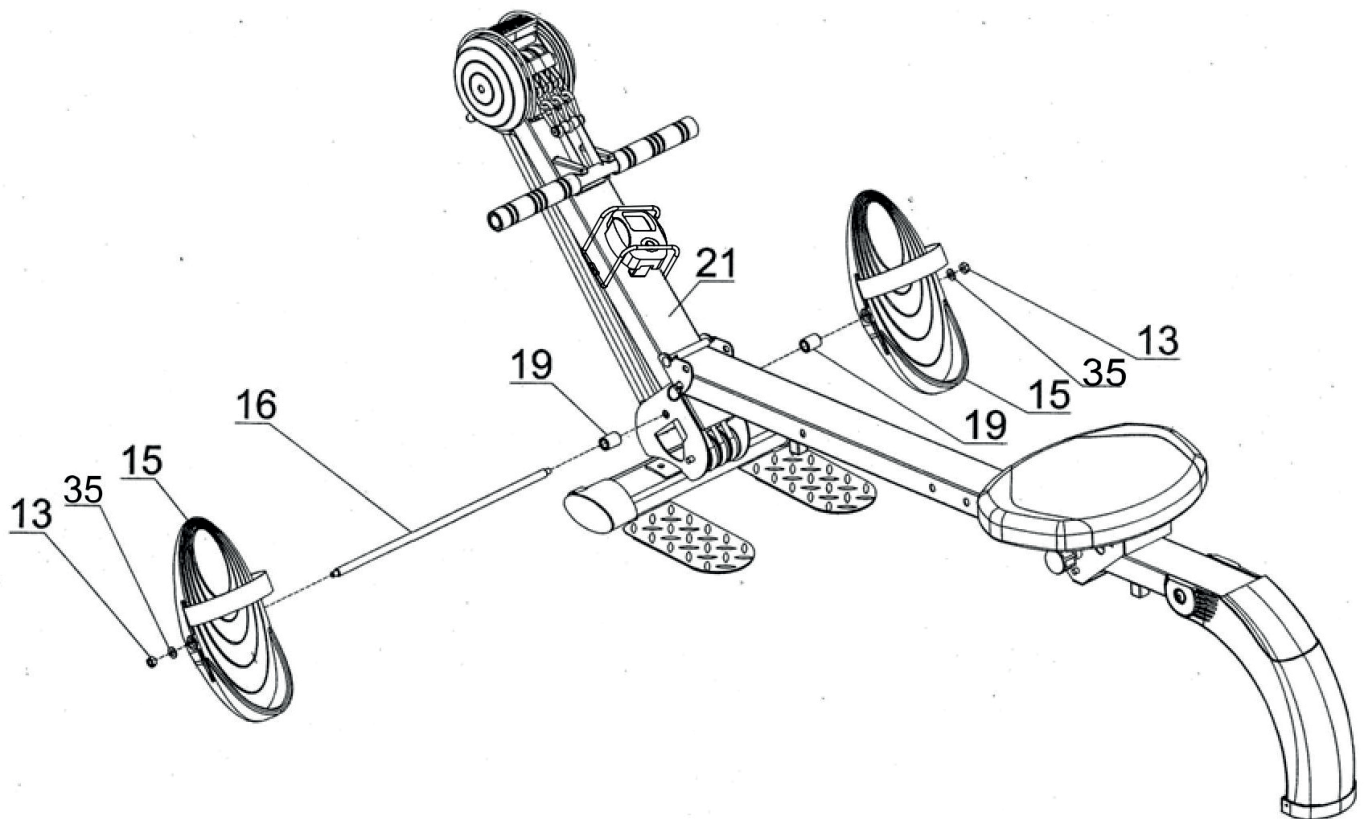
Accrochez le guidon avec les crochets (# 32) sur la traction (# 17) et placez-les sur le support (# 37).

Attention: Déterminez la tension par le nombre de trains attachés: Fixez un seul train pour la tension basse, deux pour la tension moyenne et par conséquent les trois trains pour une traction maximale.



Étape 6

Monter les pédales (# 15) avec les béquilles (# 19) et les axes de pédale (# 16) sur le corps (# 21) et les visser avec les écrous en plastique M8 (# 13) et les rondelles Ø8 (# 35)



Console d'entraînement

Insérer une pile de type AAA (1,5 V) dans le compartiment des piles. Noter que toutes les valeurs sont réinitialisées lors d'un remplacement de pile.

Fonctions

Auto On/Off	Une fois la séance d'entraînement commencée, l'écran affiche automatiquement les données reçues par le capteur. Le moniteur s'éteint automatiquement si aucun entraînement n'est effectué pendant 4 minutes ou qu'aucune touche n'est appuyée. Les valeurs générées jusque-là sont mémorisées. Appuyer sur cette touche pendant 2 secondes pour réinitialiser toutes les valeurs.
Auto Scan	Après le début de l'entraînement, l'écran affiche en alternance les valeurs COUNT, TOTAL COUNT et TIME toutes les 6 secondes.
Count	Affichage du nombre de pas entre 0 et 9 999.
Total Count	Affichage de tous les pas effectués à ce jour entre 0 et 9 999.
Time	Affichage de la durée totale d'entraînement à ce jour entre 00:00 et 99:59. Appuyer brièvement sur cette touche pour passer directement à l'affichage de la durée.
Calories	Affichage de la consommation estimée de calories pendant l'entraînement entre 0.0 et 9 999. Appuyer brièvement sur cette touche pour passer directement à l'affichage des calories.

Information sur le recyclage



Vous trouverez sur le produit l'image ci-contre (une poubelle sur roues, barrée d'une croix), ce qui indique que le produit se trouve soumis à la directive européenne 2012/19/UE. Renseignez-vous sur les dispositions en vigueur dans votre région concernant la collecte séparée des appareils électriques et électroniques. Respectez-les et ne jetez pas les appareils usagés avec les ordures ménagères. La mise au rebut correcte du produit usagé permet de préserver l'environnement et la santé. Le recyclage des matériaux contribue à la préservation des ressources naturelles.

Ce produit contient des piles qui sont soumises à la directive européenne 2006/66/CE selon laquelle elles ne doivent pas être éliminées avec les ordures ménagères. Renseignez-vous sur les dispositions en vigueur concernant la mise en rebut séparée des piles. La mise en rebut correcte du produit usagé permet de préserver l'environnement et la santé.

Déclaration de conformité

Fabricant : Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Allemagne.
Ce produit est conforme aux directives européennes suivantes :

2014/30/UE (CEM)
2011/65/UE (RoHS)



Étape 1

Mécanisme de pliage

Sortir la goupille (#18) du cadre (#21), tourner le tube coulissant dans le sens contraire des aiguilles d'une montre puis y réintroduire la goupille.

Puis sortir la goupille arrière (#79) du tube coulissant (#53), replier le pied (#61) et bloquer de nouveau avec la goupille.

