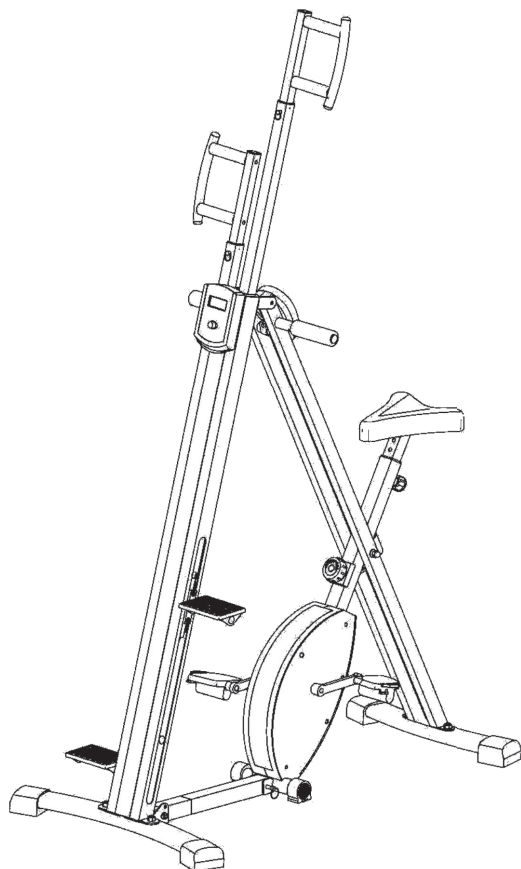


Mountenclimber X Bike





**Sehr geehrter Kunde,**

wir gratulieren Ihnen zum Erwerb Ihres Gerätes. Lesen Sie die folgenden Hinweise sorgfältig durch und befolgen Sie diese, um möglichen Schäden vorzubeugen. Für Schäden, die durch Missachtung der Hinweise und unsachgemäßen Gebrauch entstehen, übernehmen wir keine Haftung.

---

**SICHERHEITSHINWEISE**

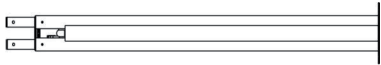
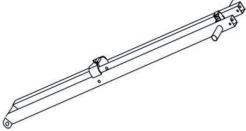
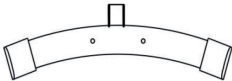

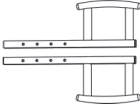


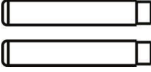


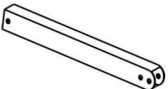




---

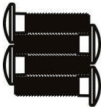
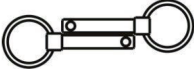


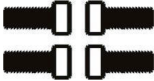










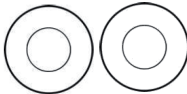

- Konsultieren Sie vor dem Training einen Arzt.
- Achten Sie auf Ihren Körper, da ein zu intensives Training schädlich sein kann. Falls Sie Bedenken haben, sprechen Sie mit Ihrem Arzt.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, bevor es nicht vollständig zusammengesetzt wurde. Die Bedienungsanleitung muss beim Gerät verbleiben.
- Halten Sie das Gerät von Kindern und Haustieren fern.
- Begutachten Sie das Gerät vor jeder Verwendung und gewährleisten Sie, dass alle Schrauben und Unterlegscheiben vollständig festgezogen sind.
- Wenn das Gerät während der Benutzung unerwartete Geräusche von sich gibt, hören Sie sofort mit der Benutzung auf und verwenden es nicht, bis es wieder vollständig funktionsfähig ist.
- Tragen Sie während der Übung geeignete Kleidung. Tragen Sie keine lose Kleidung oder Gegenstände, die sich während der Benutzung mit dem Kletterer verfängt. Tragen Sie geschlossene Schuhe und achten Sie darauf, dass die Schnürsenkel fest geknotet sind und sich nicht in dem Trainingsgerät verfangen.
- Gewährleisten Sie, dass das Trainingsgerät auf einer flachen Oberfläche in einem sauberen Innenbereich steht.

**Wichtig:** Das Höchstgewicht der trainierenden Person darf 150 kg nicht übersteigen.

- Reinigen Sie das Trainingsgerät regelmäßig und zusätzlich nach schweren Trainingseinheiten, um Rost zu vermeiden.
- Befolgen Sie die Montageanleitung.
- Überprüfen Sie die Schrauben in regelmäßigen Abständen und ziehen Sie die Schrauben nach Erfordernis fest.

# ÜBERSICHT GERÄTETEILE

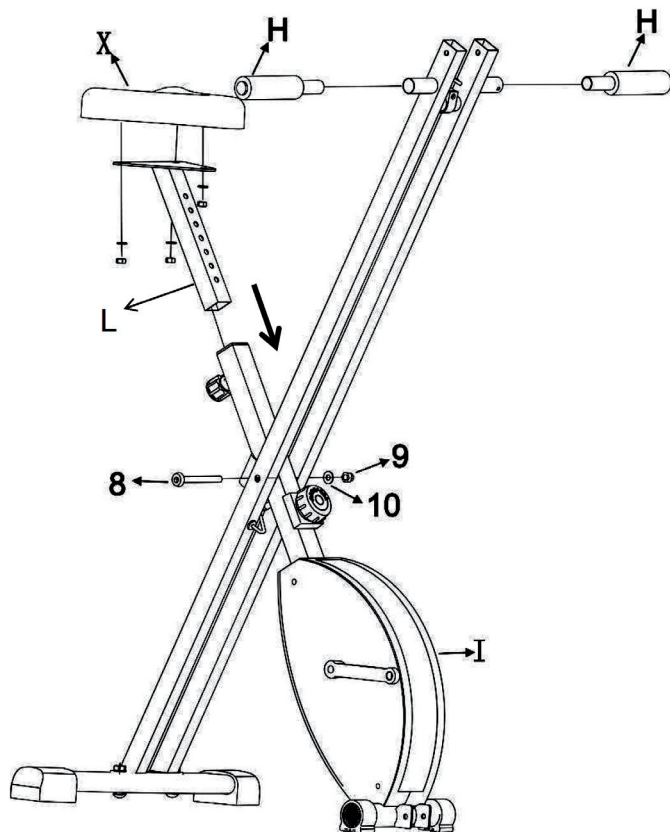
 <p>A Hauptrahmen</p>	 <p>B Hinterer Rahmen</p>	
 <p>C Vorderer Fuß</p>	 <p>D Hinterer Fuß</p>	 <p>E Obere Griffe</p>
 <p>F Zähler</p>	 <p>G Trittflächen</p>	 <p>H Untere Griffe</p>
 <p>I Fahrrad</p>	 <p>J Pedale</p>	 <p>K Verbindungsstück</p>
 <p>L Sattelstütze</p>	 <p>M Sattel</p>	 <p>N Zähler</p>
 <p>O Schmieröl</p>		

 <p>(1) Bolzen M10*40</p>	 <p>(2) Stifte Ø7.8*42</p>	 <p>(3) Stift Ø7.8*55</p>	 <p>(4) Mutter M10</p>
 <p>(5) Bolzen M8*20</p>	 <p>(6) Bolzen M8*55</p>	 <p>(7) Bolzen M8*105</p>	 <p>(8) Bolzen M10*100</p>
 <p>(9) Mutter M10</p>	 <p>(10) Unterlegscheibe Ø20/Ø10</p>	 <p>(11) Schlüssel 13-17</p>	 <p>(12) Schlüssel 13-15</p>
 <p>(13) Sechskantschlüssel#6</p>	 <p>(14) Mutter M8</p>	 <p>(15) Sechskantschlüssel#8</p>	 <p>(16) Unterlegscheiben Ø16/Ø8</p>
 <p>(17) Mutter M8</p>			

ZUSAMMENBAU

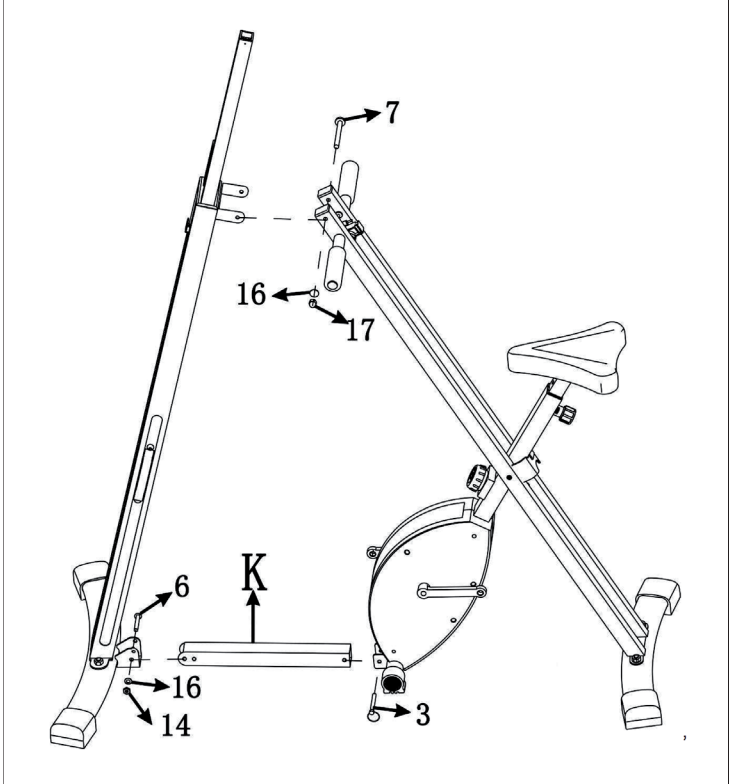
Schritt	Schritt 2
<p>Verbinden Sie den vorderen Fuß (C) mit dem Hauptrahmen (A). Benutzen Sie dazu die Schrauben (1), Unterlegscheiben (19) und Muttern (4).</p>	<p>Befestigen Sie den hinteren Fuß (D) am hinteren Rahmen (B). Benutzen Sie dazu die Schrauben (1), Unterlegscheiben (19) und Muttern (4).</p>

## Schritt 3



Befestigen Sie das Fahrrad (I) am hinteren Rahmen (B). Benutzen Sie dazu die Schrauben (8), Unterlegscheiben (10) und Muttern (9). Entfernen Sie die Unterlegscheiben und Muttern vom Sattel (M) und befestigen Sie ihn an der Sattelstütze (L). Bringen Sie dann die unteren Griffe (H) an.

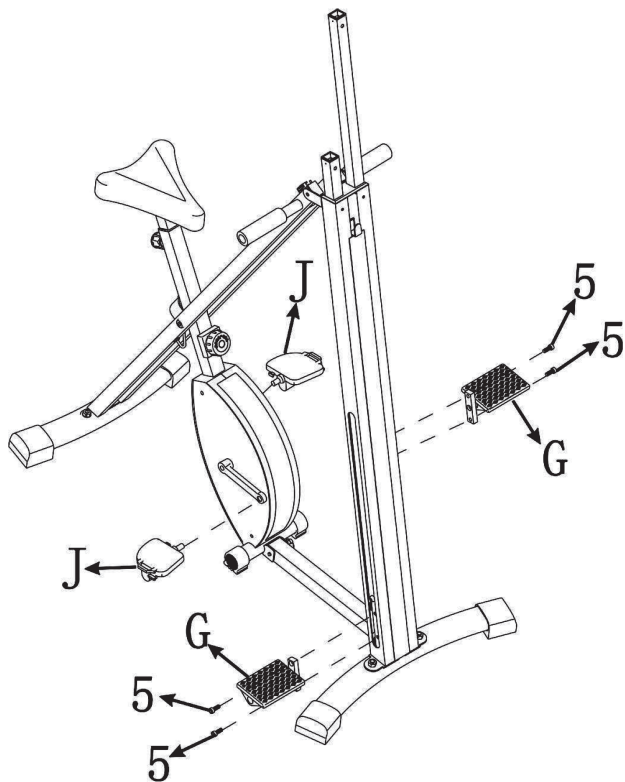
Schritt 4



Verbinden Sie den Hauptrahmen mit dem hinteren Rahmen. Benutzen Sie dazu den Bolzen (7), Unterlegscheibe (16) und Mutter (17). Verbinden Sie den Hauptrahmen mit Hilfe des Verbindungsstücks (K) dem Fahrrad. Benutzen Sie dazu den Bolzen (6), Unterlegscheibe (16), Mutter (14) und Stift (3).

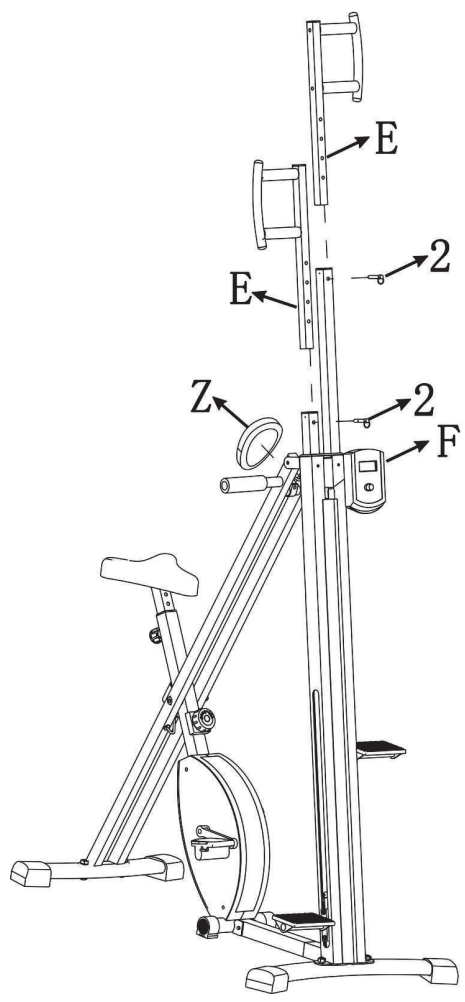


## Schritt 5



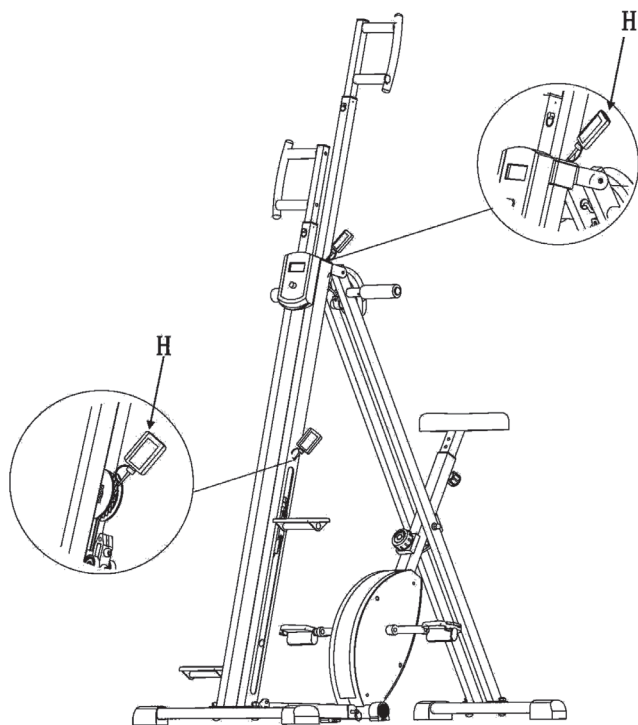
Befestigen Sie die Pedale (J) am Fahrrad. Achten Sie darauf das linke und rechte Pedal richtig herum anzubringen. Befestigen Sie die Trittsflächen (G) mit den Bolzen (5).

Schritt 6



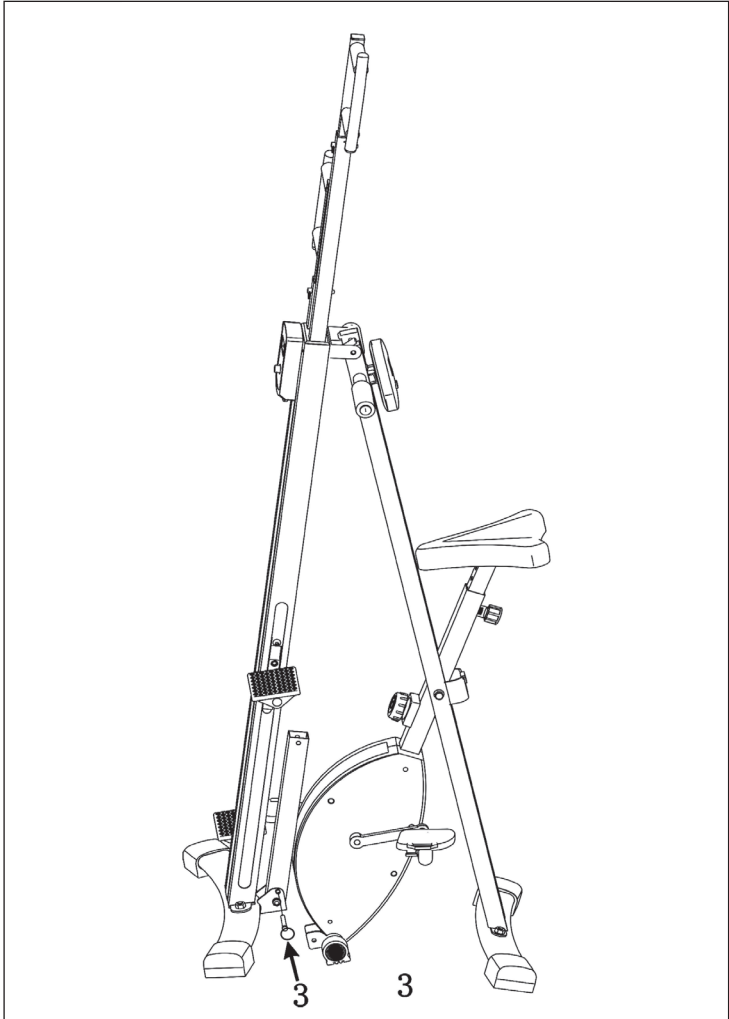
Befestigen Sie die oberen Griffe (E) mit den Stiften (2) am Gerät. Befestigen Sie den vorderen Zähler (F) und den hinteren Zähler (N) am Gerät.

## Schritt 7



Geben Sie etwas Schmieröl (O) auf die in der Zeichnung angegebenen Stellen, bevor Sie das Gerät benutzen.

# GERÄT VERSTAUEN



Wenn Sie das Gerät zusammenfalten möchten, ziehen Sie den Stift (3) heraus und klappen Sie die Teile zusammen. Setzen Sie den Stift zum Schluss wieder ein.

---

## HINWEISE ZUR ENTSORGUNG

---



Befindet sich die linke Abbildung (durchgestrichene Mülltonne auf Rädern) auf dem Produkt, gilt die Europäische Richtlinie 2012/19/EU. Diese Produkte dürfen nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Informieren Sie sich über die örtlichen Regelungen zur getrennten Sammlung elektrischer und elektronischer Gerätschaften. Richten Sie sich nach den örtlichen Regelungen und entsorgen Sie Altgeräte nicht über den Hausmüll. Durch die regelkonforme Entsorgung der Altgeräte werden Umwelt und die Gesundheit ihrer Mitmenschen vor möglichen negativen Konsequenzen geschützt. Materialrecycling hilft, den Verbrauch von Rohstoffen zu verringern.

Das Produkt enthält Batterien, die der Europäischen Richtlinie 2006/66/EG unterliegen und nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden dürfen. Bitte informieren Sie sich über die örtlichen Bestimmungen zu gesonderten Entsorgung von Batterien. Durch regelkonforme Entsorgung schützen Sie die Umwelt und die Gesundheit ihrer Mitmenschen vor negativen Konsequenzen.

---

## HERSTELLER

---

Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Deutschland.

**Dear Customer,**

Congratulations on purchasing this equipment. Please read this manual carefully and take care of the following hints to avoid damages. Any failure caused by ignoring the mentioned items and cautions mentioned in the instruction manual are not covered by our warranty and any liability.

---

**SAFETY INSTRUCTIONS**

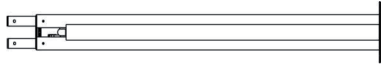
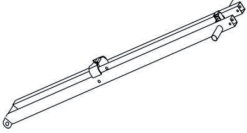
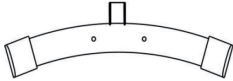
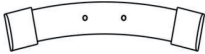
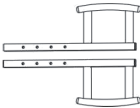


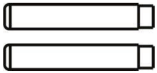

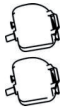
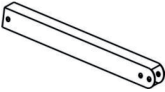




---

- Talk to your doctor before exercising.
- Pay attention to your body, as over exercising can be harmful. If you have concerns, speak with your doctor.
- Do not operate the Climbing Machine until the unit is completely assembled. Keep this manual with the unit.
- Please keep the Climbing Machine away from children and pets.
- Inspect the Climbing Machine before each use and ensure that all screws and washers are fully tightened.
- If during use the Climbing Machine makes unexpected noises, stop using immediately and do not use until it is fully operational.
- Wear proper clothes while exercising. Do not wear loose clothing, or any items that can become entangled with the climber while it is in use. Please wear closed toed shoes and be sure the laces are tight and will not become tangled in the machine.
- Please use the Climbing Machine on flat even surfaces and in a clean indoor environment. Do not use outdoors.

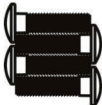
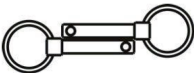













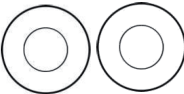

**Important:** The user's maximum weight should be less than 150 kg.

- Please clean the Climbing Machine regularly and following heavy workouts to avoid rust.
- Follow assembly instructions.
- Periodically check screws and tighten as necessary.

## EQUIPMENT PARTS

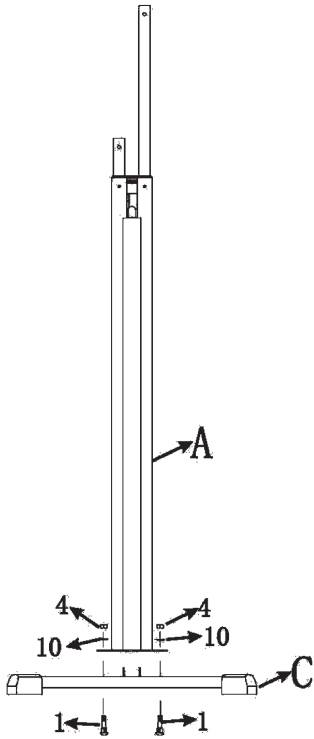
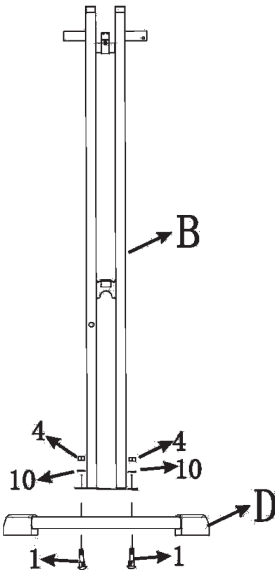
 <p>A Main Frame</p>	 <p>B Back support Tube</p>	
 <p>C Front Base Tube</p>	 <p>D Back Base Tube</p>	 <p>E Top Arms</p>
 <p>F Counter</p>	 <p>G Foot pads</p>	 <p>H Lower Arms</p>
 <p>I Bike</p>	 <p>J Pedal</p>	 <p>K Connecting rod</p>
 <p>L Cushion support</p>	 <p>M Cushion</p>	 <p>N Counter</p>
 <p>O Lube oil</p>		

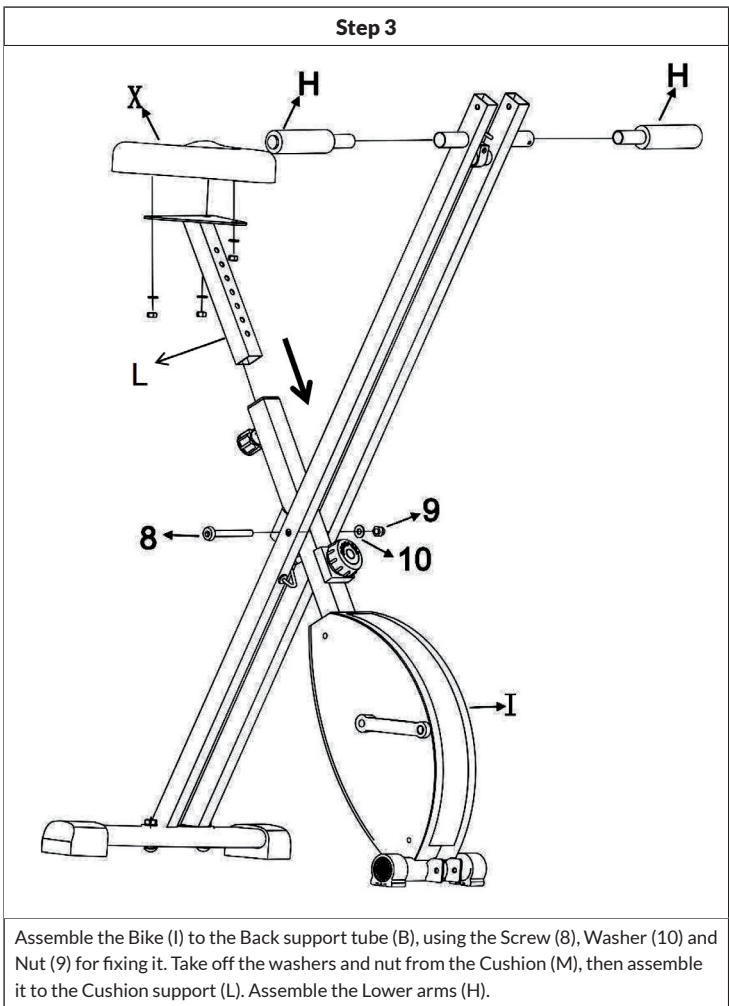
## HARDWARE LIST

 <p>(1) Bolt M10*40</p>	 <p>(2) Pins Ø7.8*42</p>	 <p>(3) Pin Ø7.8*55</p>	 <p>(4) Lock nut M10</p>
 <p>(5) Bolt M8*20</p>	 <p>(6) Bolt M8*55</p>	 <p>(7) Bolt M8*105</p>	 <p>(8) Bolt M10*100</p>
 <p>(9) Lock nut M10</p>	 <p>(10) Washer Ø20/Ø10</p>	 <p>(11) Wrench 13-17</p>	 <p>(12) Wrench 13-15</p>
 <p>(13) Allen Wrench #6</p>	 <p>(14) Lock nut M8</p>	 <p>(15) Allen Wrench #8</p>	 <p>(16) Washer Ø16/Ø8</p>
 <p>(17) Cap nut M8</p>			

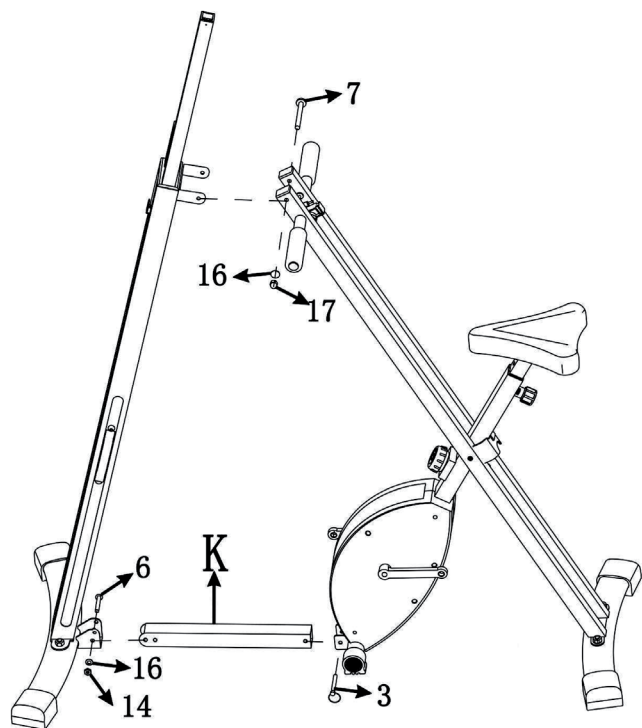


# ASSEMBLY

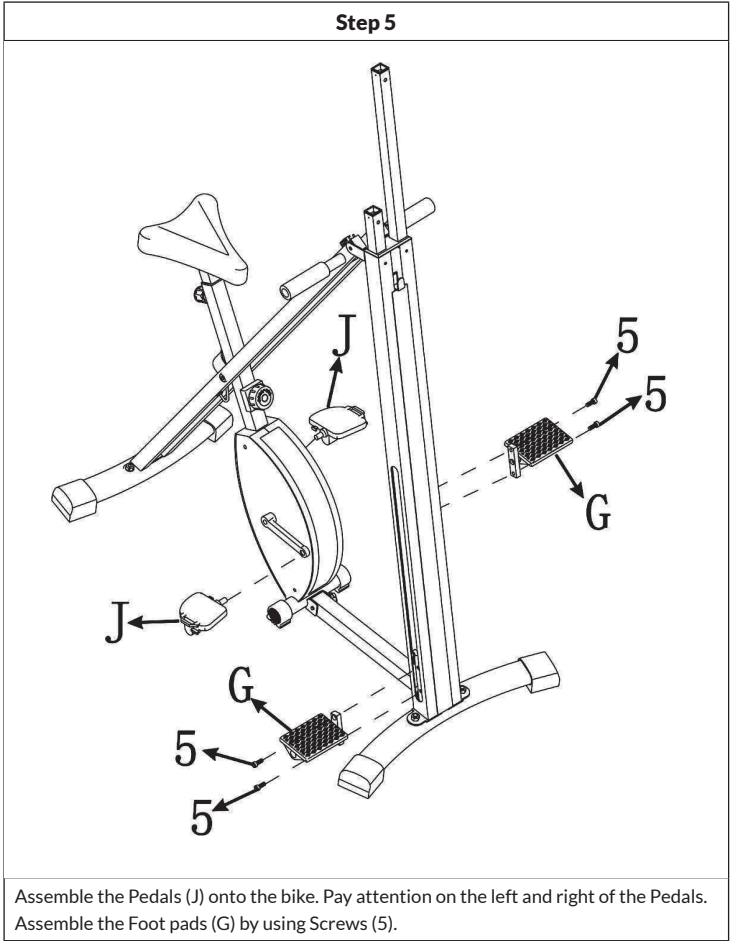
Step 1	Step 2
	
<p>Assemble the Front base Tube(C) with the Main frame (A), by using Screw(1), Washer (10) and Nut (4).</p>	<p>Assemble the Back base Tube (D) with the Back support tube (B), by using Screw (1), Washer (10) and Nut (4).</p>



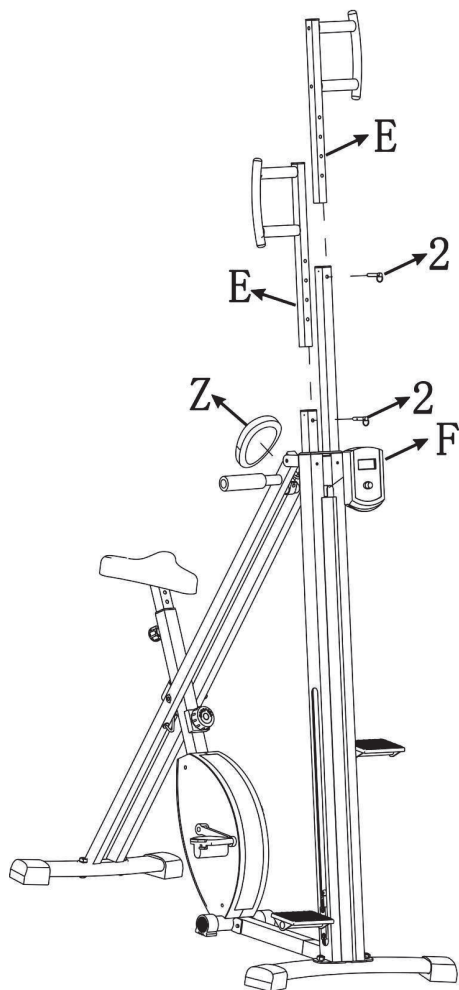
## Step 4



Connect the Main frame with the assembled Back support tube, using Screw (7), Washer (16) and Nut (17). Connect the Front base tube to the Bike by the Connecting rod (K), using Screw (6), Washer (16), Nut (14) and Pin (3).

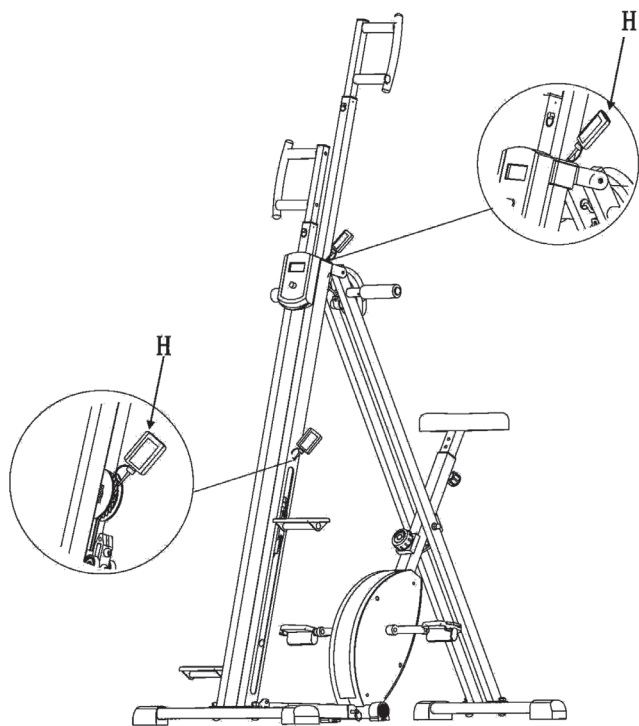


## Step 6



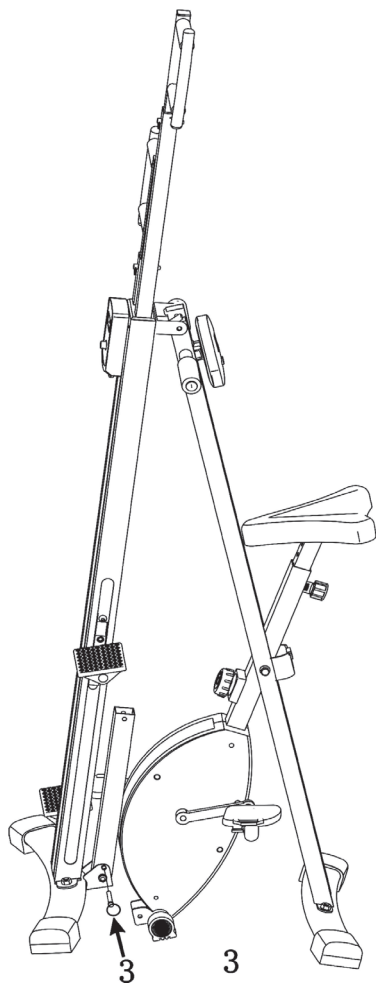
Assemble the Top arms (D) onto the machine by using Pins (2), and attach the Counter-Front (F) and Counter-Back (N) onto the machine.

Step 7



Please add some Lube oil (O) for those two parts of the machine before using as shown in the above picture.

## STORAGE



When you want to fold the machine after using, pull out the Pin (3), and make the Connecting Rob in vertical way, then reinsert the Pin (3).

---

## HINTS ON DISPOSAL

---



According to the European waste regulation 2012/19/EU this symbol on the product or on its packaging indicates that this product may not be treated as household waste. Instead it should be taken to the appropriate collection point for the recycling of electrical and electronic equipment. By ensuring this product is disposed of correctly, you will help prevent potential negative consequences for the environment and human health, which could otherwise be caused by inappropriate waste handling of this product. For more detailed information about recycling of this product, please contact your local council or your household waste disposal service.

Your product contains batteries covered by the European Directive. 2006/66/EC, which cannot be disposed of with normal household waste. Please check local rules on separate collection of batteries. The correct disposal of batteries helps prevent potentially negative consequences on the environment and human health.

---

## PRODUCER

---

Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Germany.









