

10032652 10034393

Anna

Ballettstange

Ballet Barre

Barra de ballet

Barre de ballet

Sbarra da danza classica

Sehr geehrter Kunde,

wir gratulieren Ihnen zum Erwerb Ihres Gerätes. Lesen Sie die folgenden Hinweise sorgfältig durch und befolgen Sie diese, um möglichen Schäden vorzubeugen. Für Schäden, die durch Missachtung der Hinweise und unsachgemäßen Gebrauch entstehen, übernehmen wir keine Haftung. Scannen Sie den folgenden QR-Code, um Zugriff auf die aktuellste Bedienungsanleitung und weitere Informationen rund um das Produkt zu erhalten.



INHALTSVERZEICHNIS

Sicherheitshinweise 4
Geräteübersicht 5
Zusammenbau 6

English 12
Español 21
Français 30
Italiano 39

HERSTELLER & IMPORTEUR (UK)

Hersteller:

Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Deutschland.

Importeur für Großbritannien:

Berlin Brands Group UK Limited
PO Box 42
272 Kensington High Street
London, W8 6ND
United Kingdom

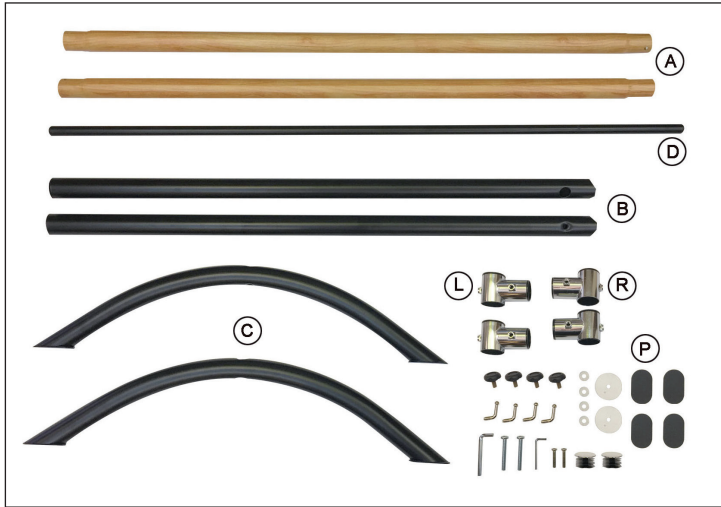
SICHERHEITSHINWEISE

- Lesen Sie die Bedienungsanleitung aufmerksam durch und stellen Sie sicher, dass Sie die Anleitung für den Zusammenbau vollständig verstehen.
- Überprüfen Sie sorgfältig die Verpackung und vergewissern Sie sich, dass alle Teile vollständig sind.
- Verwenden Sie die Stange keinesfalls, wenn Teile fehlen.
- Überprüfen Sie vor jeder Verwendung, ob alle Schrauben und Bolzen richtig festgezogen sind und dass im Trainingsbereich nichts übersteht.
- Diese Stange wurde so konzipiert, dass es sich neigt, wenn zu viel Kraft von der Seite aufgewendet wird, da dies Ihnen dabei hilft, Ihr Gleichgewicht und Ihre Technik zu verbessern.
- Die Stange darf nicht für Gymnastik oder andere Übungen verwendet werden, bei denen die volle Belastung und das ganze Gewicht auf der Stange lastet. Insbesondere wenn
- Vor allem anderen Fitnessprogrammen, die anstrengender sind und ein Schieben, Ziehen oder eine vollständige Gewichtsbelastung erfordern, kann eine freistehende Ballettstange nicht standhalten.
- Es gibt eine Eisenstange (D) die zum Auswuchten dieser Stange bestimmt ist.
- Treten, stehen oder setzen Sie sich keinesfalls auf die Eisenstange (D), da dadurch Verletzungen und/oder Sachschäden verursachen können.
- Bevor Sie ein Trainings- oder Konditionsprogramm starten, sollten Sie sich mit Ihrem Arzt beraten. Dies ist besonders wichtig, wenn Sie über 35 Jahre alt sind, noch nie trainiert haben, schwanger sind oder an einer Krankheit oder Rückenverletzung leiden.
- Kinder sollten während des Trainings immer unter Aufsicht eines Erwachsenen stehen.

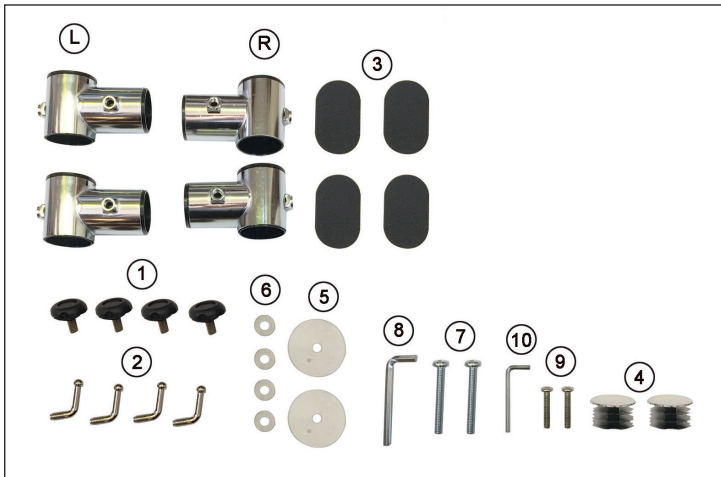
Die folgenden Gründe sind nicht zulässig für eine Rücksendung:

1. Komponenten, die während des Gebrauchs oder bei der Montage beschädigt wurden, weil diese nicht gemäß der Bedienungsanleitung und den Anweisungen des Herstellers durchgeführt wurde.
2. Lagerung an unsachgemäßen Orten und keine Verwendung von Originalteilen für die Montage.
3. Schmutzablagerungen, Kratzer, abgeblätterte Pulverbeschichtung usw. nach normalem Gebrauch oder während der Montage.
4. Alle Schäden, die während des Lieferprozesses oder beim Öffnen der Verpackung nach dem Kauf entstehen.
5. Schäden durch Naturkatastrophen wie Überschwemmungen, Erdbeben oder andere höhere Gewalt.

GERÄTEÜBERSICHT



- A Eisenstange (110 cm)
- B Eisenstange (98 cm)
- C Gebogene Stange
- L T-Rohr (links)
- R T-Rohr (rechts)
- D Eisenstange (117 cm)
- P Zubehörteile



Zubehörteile

- 1 Knopfschraube
- 2 L-Schraube
- 3 Anti-Rutsch-Unterlage
- 4 Abschlusskappe
- 5 Unterlegscheibe (L)
- 6 Unterlegscheibe (S)
- 7 Lange Schraube (L)
- 8 Schraubenschlüssel
- 9 Lange Schraube (S)
- 10 Schraubenschlüssel (S)

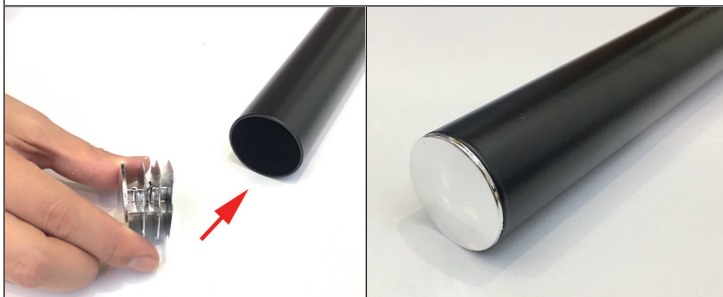
ZUSAMMENBAU



VORSICHT

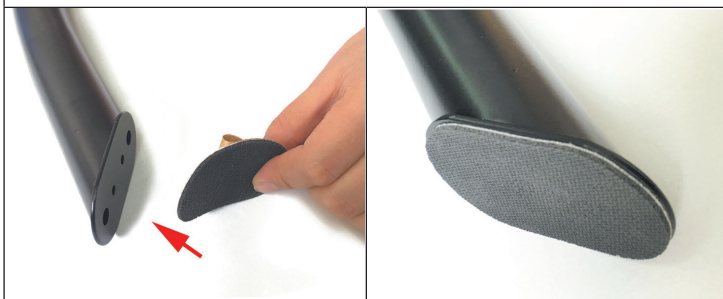
Verletzungsgefahr! Dieses Gerät ist lang und schwer und sollte deshalb von mindestens zwei oder drei Personen gemeinsam zusammengebaut werden.

Schritt 1



Stecken Sie die Abschlusskappe (4) auf beide Seiten der Eisenstange (A)

Schritt 2



Kleben Sie die Anti-Rutsch-Unterlagen (3) auf jede gebogene Stange (C)

Schritt 3

- Verwenden Sie zum Verbinden der Eisenstange (B) mit der gebogenen Stange (C) eine lange Schraube (7) und eine PVC-Unterlegscheibe (5).
- Platzieren Sie vor dem Festziehen eine weitere PVC-Unterlegscheibe (6) zwischen der Eisenstange (B) und der gebogenen Stange (C).
- Verwenden Sie zum abschließenden Festziehen den Schraubenschlüssel (8).



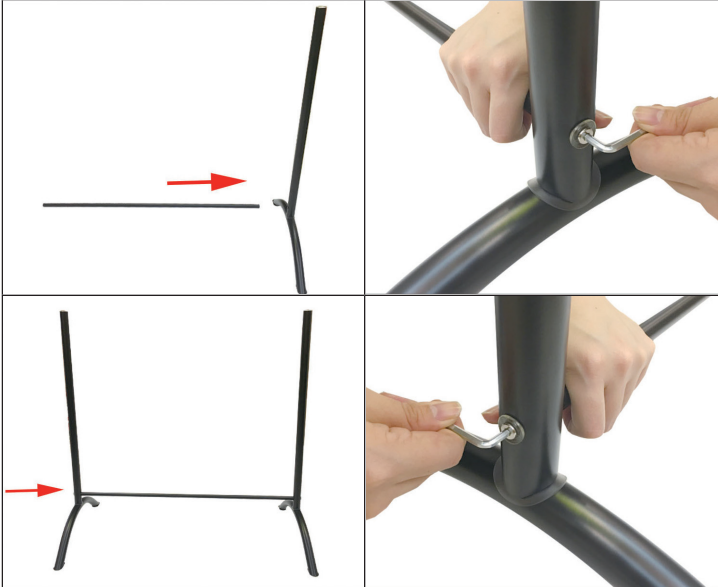
Schritt 4



- Verbinden Sie das linke (L) und das rechte (R) T-Rohr mit der Eisenstange (A). Bringen Sie das linke und das rechte T-Rohr auf jeder Seite der Eisenstange (A) an und verwenden Sie um Festziehen die Knopfschraube (1).
- Beide Rohre (A) können im selben Schritt zusammengebaut werden.
- **HINWEIS: Die linke und die rechte Seite können anhand der schwarzen PVC-Ecken erkannt werden. Die schwarzen Ecken sollten immer gerade zum Boden sein.**

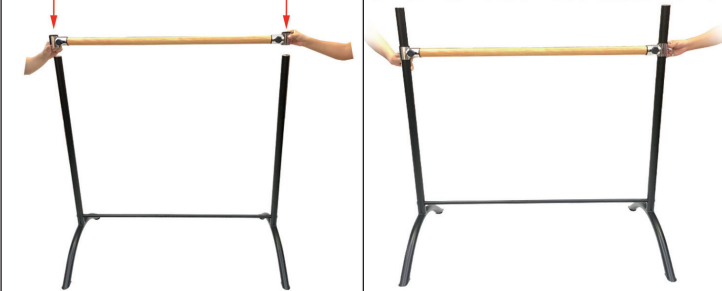


Schritt 5



- Verbinden Sie die Eisenstange (D) mit der Eisenstange (B), welche bereits mit der gebogenen Stange (C) verbunden ist.
- Ziehen Sie die lange Schraube (9) und die PVC-Unterlegscheibe (6) fest.
- Verwenden Sie zum abschließenden festziehen den Schraubenschlüssel (10).
- **HINWEIS: Das große Loch ist zum Verbinden des Rohrs und das kleine Loch ist zum Sichern mit der Schraube.**

Schritt 6

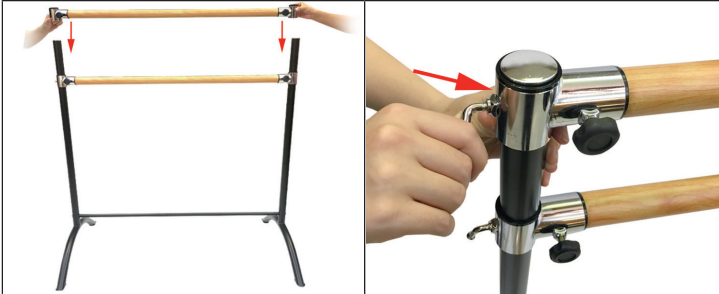


- Vergewissern Sie sich, dass die gebogene Stange (C) und die Eisenstange (D) richtig festgezogen sind.
- Nehmen Sie eine Seite der Eisenstange (A) und vergewissern Sie sich, dass die beiden T-Rohre (R & L) richtig festgezogen wurden. Stecken Sie die Stange (A) in die Stange (B). Achten Sie darauf, dass beide Seiten gleich hoch sind und wählen Sie eine für Sie geeignete Höhe zum Festziehen aus.

Schritt 7



Verwenden Sie zum Festziehen der beiden T-Rohre (beide Seiten) L-Schrauben (2).

Schritt 8

Stecken Sie abschließend die andere Eisenstange (A) auf die Oberseite des Rohres (B).

**VORSICHT**

Verletzungsgefahr! Vergewissern Sie sich vor jeder Verwendung, dass alle Schrauben richtig festgezogen sind und dass die Füße, die Stange und der Rahmen nicht wackeln.

Dear Customer,

Congratulations on purchasing this device. Please read the following instructions carefully and follow them to prevent possible damages. We assume no liability for damage caused by disregard of the instructions and improper use. Scan the QR code to get access to the latest user manual and more product information.



CONTENT

Safety Instructions 13
Device Overview 14
Assembly 15

MANUFACTURER & IMPORTER (UK)

Manufacturer:

Chal-Tec GmbH, Wallstrasse 16, 10179 Berlin, Germany.

Importer for Great Britain:

Berlin Brands Group UK Limited
PO Box 42
272 Kensington High Street
London, W8 6ND
United Kingdom

SAFETY INSTRUCTIONS

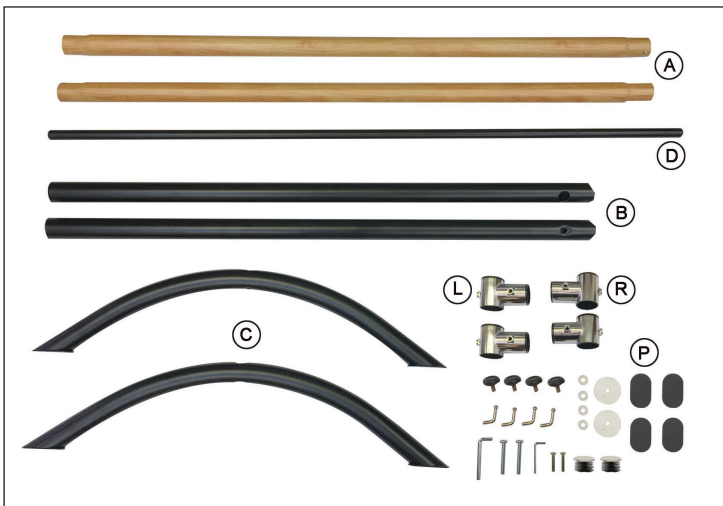
- Read these operating instructions carefully and make sure that you fully understand the instructions for assembly.
- Carefully inspect the packaging and make sure all parts are complete.
- Never use the bar if parts are missing.
- Before each use, make sure that all screws and bolts are properly tightened and that nothing is protruding in the training area.
- This bar has been designed so that it tilts when too much force from the side is used, as this will help you to improve your balance and technique.
- Do not use the bar for gymnastics or other exercises where the full load and weight is on the bar.
- In particular, other fitness programs that are more strenuous and require pushing, pulling, or full weight bearing cannot be withstood by a freestanding ballet bar.
- There is an iron bar (D) designed to balance this bar.
- Do not step, stand or sit on the iron bar (D) as this may cause personal injury and / or property damage.
- Consult your doctor before starting a training or fitness program. This is especially important if you are over 35 years old, have never exercised, are pregnant, or have a disease or back injury.
- Children should always be supervised by an adult while exercising.

Returns for the following reasons are not accepted:

1. Components that have been damaged during use or assembly because they have not been utilized in accordance with the manufacturer's instructions.
2. Storage in improper places and no use of original parts for assembly.
3. Dirt deposits, scratches, peeled powder coating, etc. after normal use or during assembly.
4. Any damage incurred during the delivery process or when the package is opened after purchase.
5. Damage caused by natural disasters such as floods, earthquakes or other acts of God.

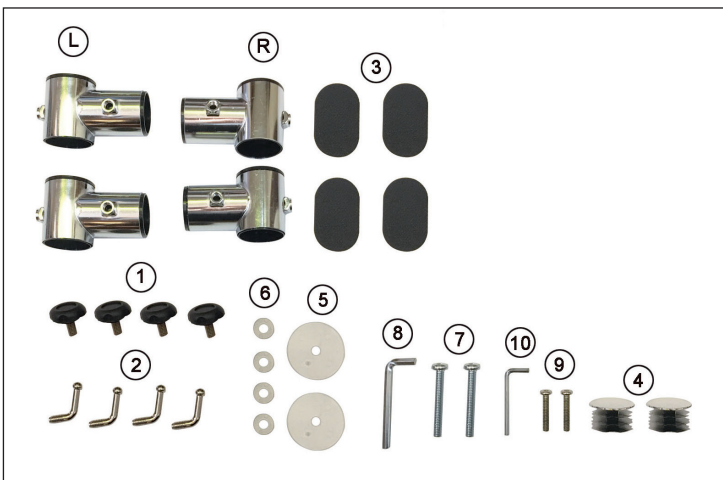
DEVICE OVERVIEW

- A Iron bar (110 cm)
- B Iron bar (98 cm)
- C Curved bar
- L T-tube (left)
- R T-tube (right)
- D Iron bar (117 cm)
- P Hardware Parts



Accessories

- 1 Button screw
- 2 L-screw
- 3 Anti-slip pad
- 4 End cap
- 5 PVC washer (L)
- 6 PVC washer (S)
- 7 Long screw (L)
- 8 Wrench
- 9 Long screw (S)
- 10 Wrench (S)



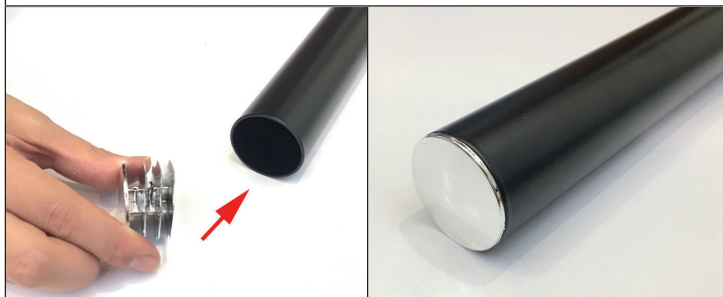
ASSEMBLY



CAUTION

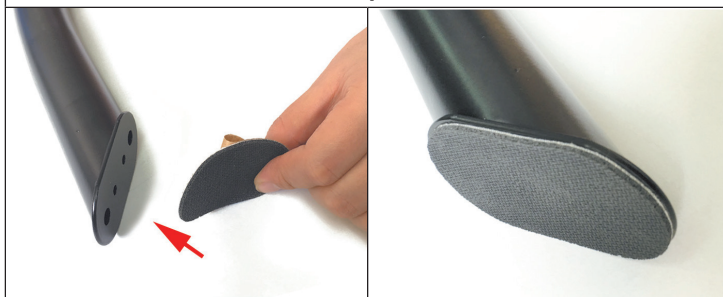
Risk of injury! This device is long and heavy and should therefore be assembled by at least two or three people together.

Step 1



Put the end cap (4) on both sides of the iron bar (A).

Step 2



Glue the anti-slip pads (3) on each curved bar (C)

Step 3

	
<ul style="list-style-type: none">• Use a long screw (7) and a PVC washer (S) to connect the iron rod (B) to the curved bar (C).• Before tightening, place another PVC washer (5) between the iron bar (B) and the curved bar (C).• Use the wrench (8) for final tightening.	
	

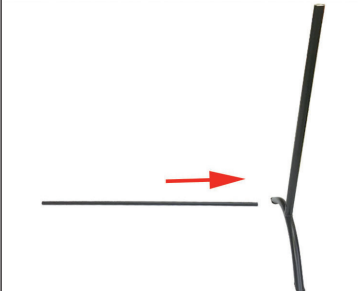



Step 4



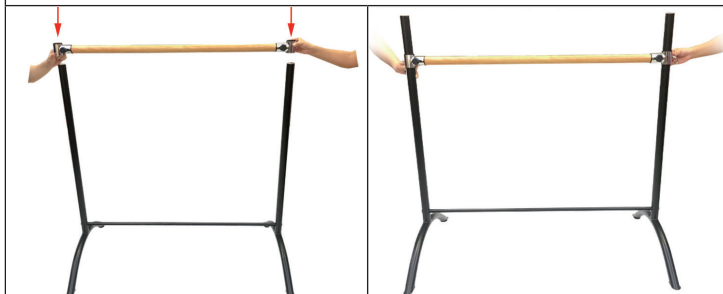
- Connect the left (L) and right (R) T-tubes to the iron bar (A). Fit the left and right T-tubes on each side of the iron bar (A) and tighten the knob screw (1) to tighten.
- Both tubes (A) can be assembled in the same step.
- **NOTE: The left and right sides can be recognized by the black PVC corners. The black corners should always be straight to the ground.**



Step 5

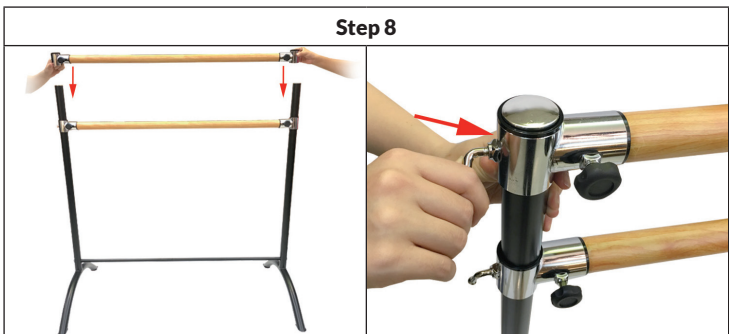
- Connect the iron bar (D) to the iron bar (B) which is already connected to the curved bar (C).
- Tighten the long screw (9) and the PVC washer (6).
- Use the wrench (10) for final tightening.
- **NOTE: The big hole is for connecting the pipe and the small hole is for fixing the screw.**

Step 6

- Make sure that the curved rod (C) and the iron rod (D) are tightened properly.
- Take one side of the iron bar (A) and make sure that the two T-tubes (R & L) are properly tightened. Insert the rod (A) into the rod (B). Make sure that both sides are the same height and choose a suitable tightening height.

Step 7

Use L screws (2) to tighten the two T-tubes (both sides).



Finally, insert the other iron bar (A) on top of the tube (B).



CAUTION
Risk of injury! Before each use, make sure that all screws are properly tightened and that the feet, rod, and frame are not wobbling.

Estimado cliente,

Le felicitamos por la adquisición de este producto. Lea atentamente las siguientes instrucciones y sígalas para evitar posibles daños. No asumimos ninguna responsabilidad por los daños causados por el incumplimiento de las instrucciones y el uso inadecuado. Escanee el siguiente código QR para obtener acceso a la última guía del usuario y más información sobre el producto.



ÍNDICE DE CONTENIDOS

Indicaciones de seguridad 22
Vista general del aparato 23
Ensamblaje 24

FABRICANTE E IMPORTADOR (REINO UNIDO)

Fabricante:

Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlín, Alemania.

Importador para Gran Bretaña:

Berlin Brands Group UK Limited
PO Box 42
272 Kensington High Street
London, W8 6ND
United Kingdom

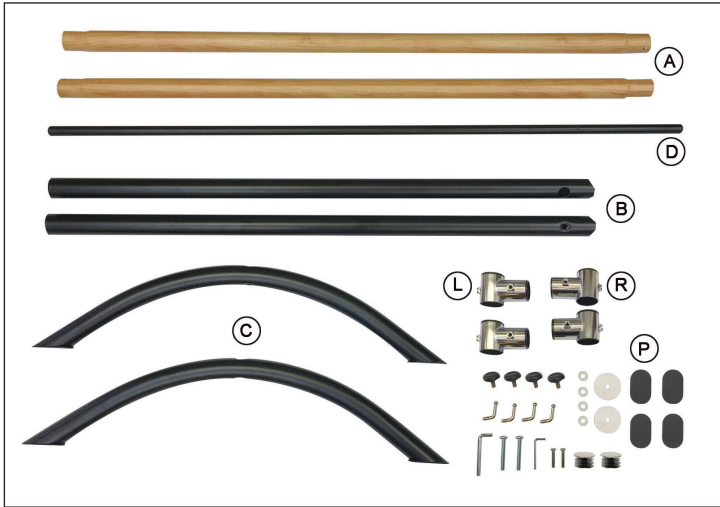
INDICACIONES DE SEGURIDAD

- Lea atentamente este manual de instrucciones y asegúrese de entender completamente las indicaciones de montaje.
- Revise el embalaje minuciosamente para comprobar que todas las piezas están entregadas.
- No utilice la barra si falta alguna pieza.
- Siempre revise el aparato antes de usarlo y asegúrese de que todos los tornillos y pernos están completamente atornillados y que nada interfiere en la zona de entrenamiento.
- La barra se inclina cuando se aplica demasiada fuerza desde un lado, ya que, de este modo, ayuda a mejorar su equilibrio y técnica.
- No utilice la barra para realizar gimnasia u otros ejercicios en los que la carga y el peso total recaen sobre ella. Sobre todo, los programas de fitness que son muy agotadores y requieren empujar, arrastrar o cargar pesas, pues la barra de ballet es de pie y no lo soportaría.
- Hay una barra de hierro (D) que sirve para equilibrar el aparato.
- No se sienta, suba o pise la barra de hierro (D), ya que podría provocar lesiones y/o daños.
- Antes de iniciar el entrenamiento en el aparato, se recomienda realizar un reconocimiento médico. El consejo del médico es esencial si la persona que utilizará la barra es mayor de 35 años, nunca ha entrenado, está embarazada o padece una enfermedad o lesiones de espalda.
- Los niños deberán estar vigilados por un adulto durante el entrenamiento.

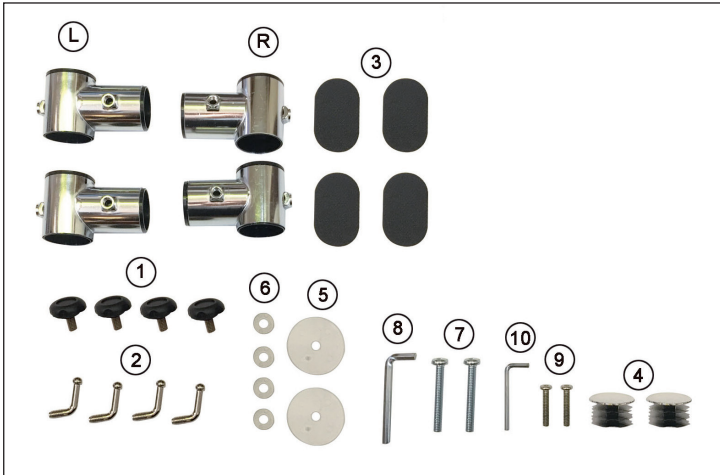
La empresa no acepta devoluciones si:

1. Las piezas han sido dañadas durante el uso o montaje, ya que no se ha respetado el manual de instrucciones o las indicaciones del fabricante.
2. El aparato ha sido guardado en un lugar indebido o no se han utilizado las piezas originales durante el montaje.
3. Existe suciedad acumulada, rasguños, recubrimiento en polvo deteriorado, etc. provocado por uso normal o durante el montaje.
4. Se han producido deterioros durante la entrega o al abrir el embalaje tras la compra.
5. Se han producido deterioros por catástrofes naturales, como inundaciones, terremotos u otras fuerzas mayores.

VISTA GENERAL DEL APARATO



- A Barra de hierro (110 cm)
- B Barra de hierro (98 cm)
- C Barra curvada
- L Tubo en T (izquierdo)
- R Tubo en T (derecho)
- D Barra de hierro (117 cm)
- P Accesorio



Accesorio

- 1 Tornillo de botón
- 2 Tornillo en L
- 3 Base antideslizante
- 4 Tapa final
- 5 Arandela de PVC (L)
- 6 Arandela de PVC (S)
- 7 Tornillo largo (L)
- 8 Llave de tuercas
- 9 Tornillo largo (S)
- 10 Llave de tuercas (S)

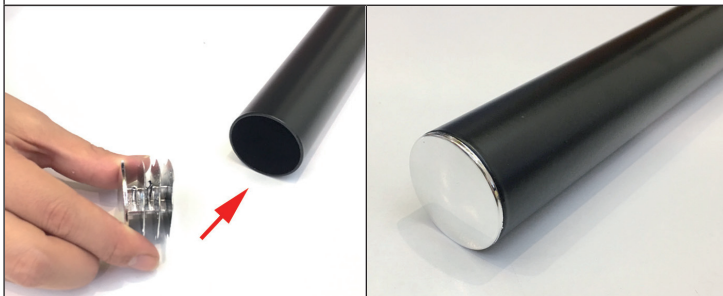
ENSAMBLAJE



ATENCIÓN

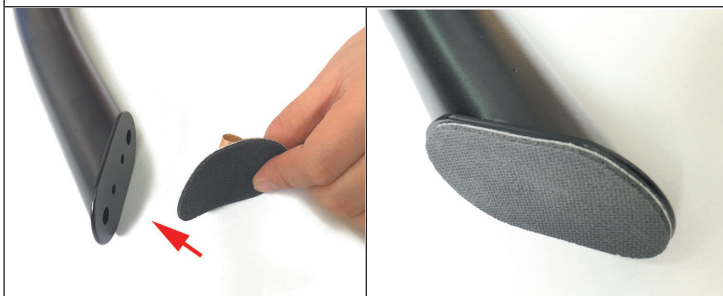
Riesgo de lesiones! Este aparato es largo y pesado, y por ello, debe montarse por un mínimo de 2 personas.

Paso 1



Inserte la tapa final (4) en ambos lados de la barra de hierro (A).

Paso 2



Pegue la base antideslizante (3) en cada barra curvada (C).

Paso 3

- Utilice un tornillo largo (7) y una arandela de PVC (5) para unir la barra de hierro (B) con la barra curvada (C).
- Antes de fijar las barras, coloque una arandela de PVC (5) entre la barra de hierro (B) y la barra curvada (C).
- Finalmente, utilice la llave de tuercas (8) para fijar las barras.



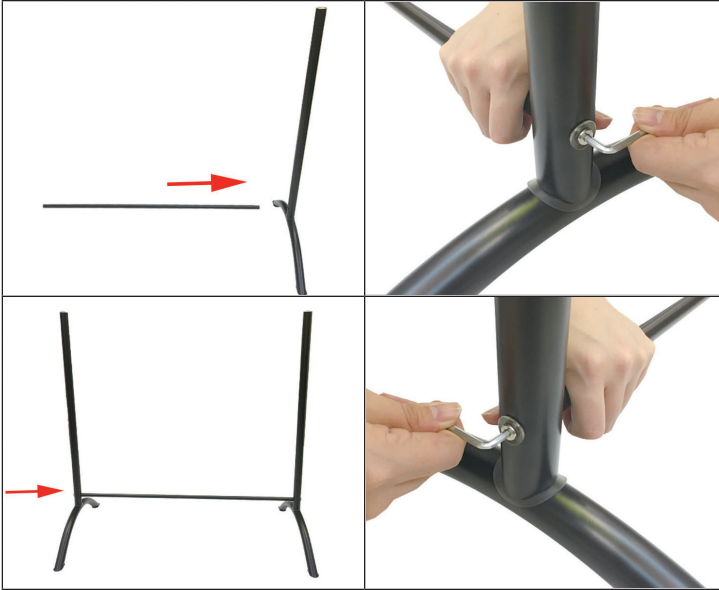
Paso 4



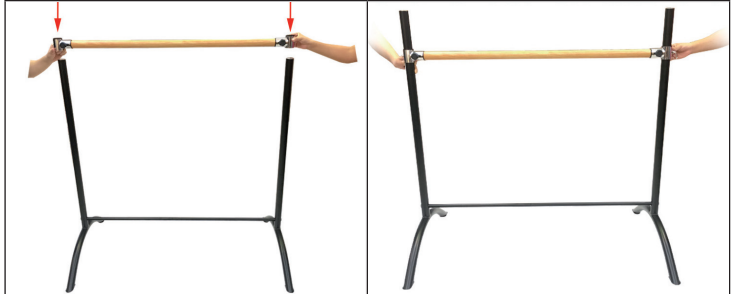
- Una el tubo en T izquierdo (L) y el tubo en T derecho (R) con la barra de hierro (A). Monte los tubos en T izquierdo y derecho en cada lado de la barra de hierro (A) y fíjelos con un tornillo de botón (1).
- Los dos tubos (A) se montan de la misma manera.
- **ADVERTENCIA: El lado izquierdo y derecho se reconocen por los bordes de PVC de color negro. Los bordes de color negro deben quedar perpendiculares hacia el suelo**



Paso 5



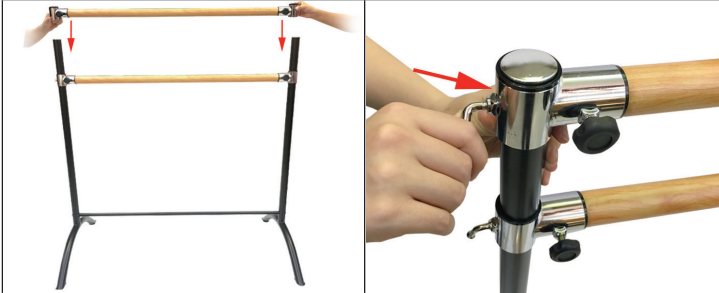
- Una la barra de hierro (D) con la barra de hierro (B), en la que ya está montada la barra curvada (C).
- Atornille bien el tornillo largo (9) y la arandela de PVC (6).
- Finalmente, utilice la llave de tuercas (10) para fijar las barras.
- **ADVERTENCIA: El orificio grande está concebido para introducir la barra y el orificio pequeño, para fijar el tornillo.**

Paso 6

- Asegúrese de que la barra curvada (C) y la barra de hierro (D) están correctamente fijadas.
- Agarre un lado de la barra de hierro (A) y compruebe que los dos tubos en T (R y L) están correctamente fijados. Inserte la barra (A) en la barra (B). Asegúrese de que los dos lados tienen la misma altura y fije la barra a la altura ideal para usted.

Paso 7

Utilice los tornillos en L (2) para fijar los dos tubos en T (en ambos lados).

Paso 8

Finalmente, inserte la otra barra de hierro (A) en la parte superior del tubo (B).

**ATENCIÓN**

Riesgo de lesiones! Siempre revise el aparato antes de usarlo y asegúrese de que todos los tornillos y arandelas están completamente atornillados, y que las patas, las barras y el marco no se mueven.

Chère cliente, cher client,

Toutes nos félicitations pour l'acquisition de ce nouvel appareil. Veuillez lire attentivement et respecter les instructions de ce mode d'emploi afin d'éviter d'éventuels dommages. Nous ne saurions être tenus pour responsables des dommages dus au non-respect des consignes et à la mauvaise utilisation de l'appareil. Scannez le QR-Code pour obtenir la dernière version du mode d'emploi et des informations supplémentaires concernant le produit.



SOMMAIRE

Consignes de sécurité 31

Aperçu de l'appareil 32

Assemblage 33

FABRICANT ET IMPORTATEUR (UK)

Fabricant :

Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Allemagne.

Importateur pour la Grande Bretagne :

Berlin Brands Group UK Limited

PO Box 42

272 Kensington High Street

London, W8 6ND

United Kingdom

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

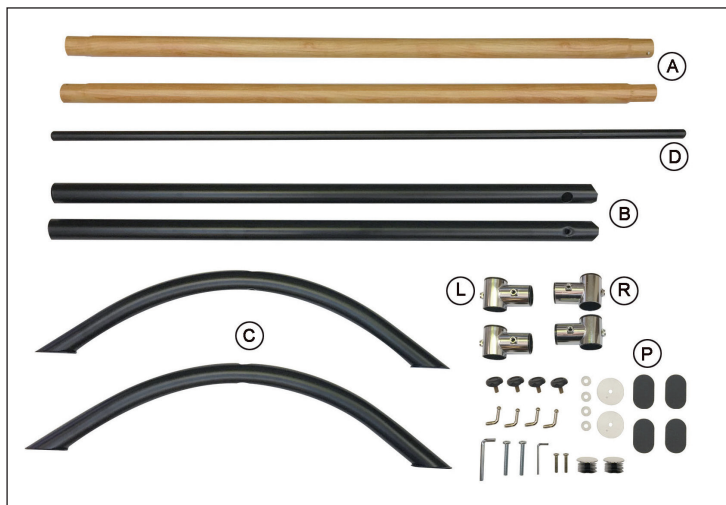
- Lisez attentivement les instructions d'utilisation et assurez-vous de bien comprendre les instructions de montage.
- Vérifiez soigneusement l'emballage et assurez-vous que toutes les pièces sont présentes.
- N'utilisez jamais la barre si des pièces sont manquantes.
- Avant chaque utilisation, assurez-vous que toutes les vis et les boulons sont correctement serrés et qu'aucun objet n'empiète sur la zone d'entraînement.
- Cette barre a été conçue de manière à s'incliner lorsque vous exercez trop de force latérale, car cela vous aidera à améliorer votre équilibre et votre technique.
- N'utilisez pas cette barre pour faire de la gymnastique ou d'autres exercices en mettant tout votre poids sur la barre.
- En particulier dans le cas des autres programmes de fitness plus exigeants et qui nécessitent une poussée, une traction ou un appui complet que ne supporte pas une barre de ballet autonome.
- Une barre de fer (D) est présente, conçue pour équilibrer cette barre.
- Ne marchez pas, ne vous tenez pas debout ou ne vous asseyez en aucun cas sur la barre de fer (D) car cela pourrait provoquer des blessures corporelles et / ou des dommages matériels.
- Consultez votre médecin avant de commencer un programme d'entraînement ou de fitness. Ceci est particulièrement important si vous avez plus de 35 ans, si vous n'avez jamais fait d'exercice, si vous êtes enceinte ou si vous avez une maladie ou une blessure au dos.
- Les enfants doivent toujours être surveillés par un adulte pendant l'exercice.

Les cas suivants ne sont pas des causes de retour autorisées :

1. Composants endommagés pendant l'utilisation ou le montage, car ils n'ont pas été utilisés conformément aux instructions et aux instructions du fabricant.
2. Stockage dans des endroits inappropriés et pas d'utilisation des pièces d'origine pour l'assemblage.
3. Dépôts de saleté, éraflures, revêtement pulvérisé écaillé, etc. après utilisation normale ou pendant l'assemblage.
4. Tout dommage survenant au cours du processus de livraison ou lorsque le colis est ouvert après l'achat.
5. Dommages causés par des catastrophes naturelles telles que des inondations, des tremblements de terre ou d'autres catastrophes naturelles.

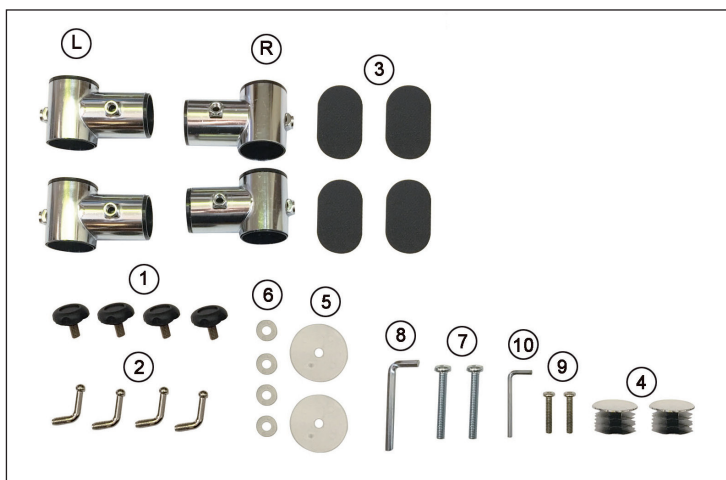
APERÇU DE L'APPAREIL

- A Barre de fer (110 cm)
- B Barre de fer (98 cm)
- C Barre recourbée
- L Tube en T (gauche)
- R Tube en T (droit)
- D Barre de fer (117 cm)
- P Accessoires



Accessoires

- 1 Vis bouton
- 2 Vis en L
- 3 Support antidérapant
- 4 Capuchon
- 5 Rondelle (L)
- 6 Rondelle (S)
- 7 Vis longue (L)
- 8 Clé Allen
- 9 Vis longue (S)
- 10 Clé Allen (S)



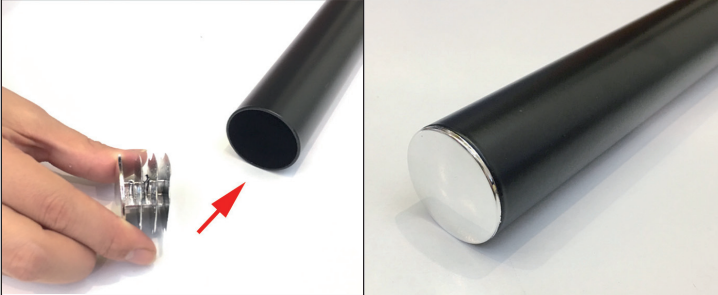
ASSEMBLAGE



ATTENTION

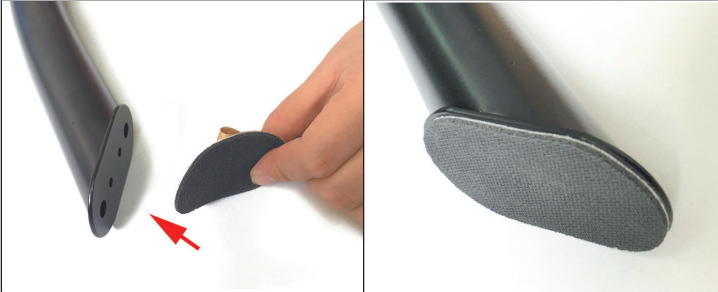
Risque de blessure ! Cet appareil est long et lourd et doit donc être assemblé par au moins deux ou trois personnes.

Étape 1



Insérez l'embout (4) des deux côtés de la barre de fer (A)

Étape 2



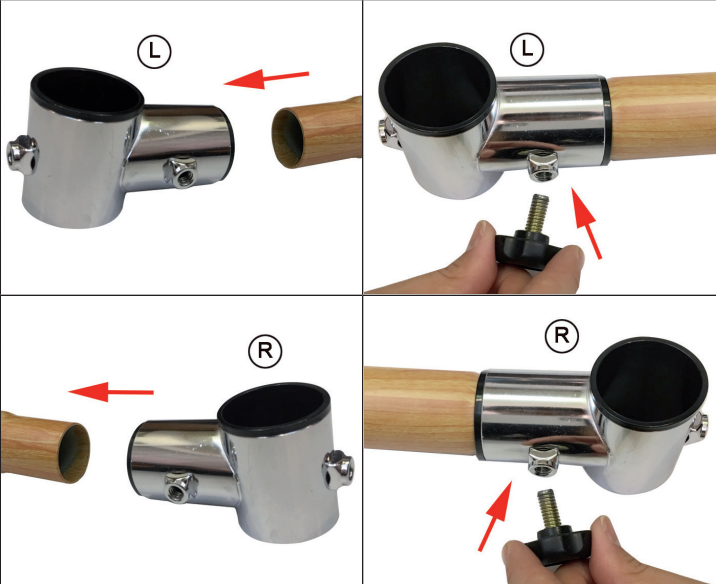
Collez les patins antidérapants (3) sur chaque tige recourbée (C)

Étape 3



- Pour raccorder la barre de fer (B) à la barre courbée (C), utilisez une vis longue (7) et une rondelle en PVC (5).
- Avant de serrer, placer une autre rondelle en PVC (5) entre la barre de fer (B) et la barre pliée (C).
- Utilisez la clé (8) pour le serrage final.

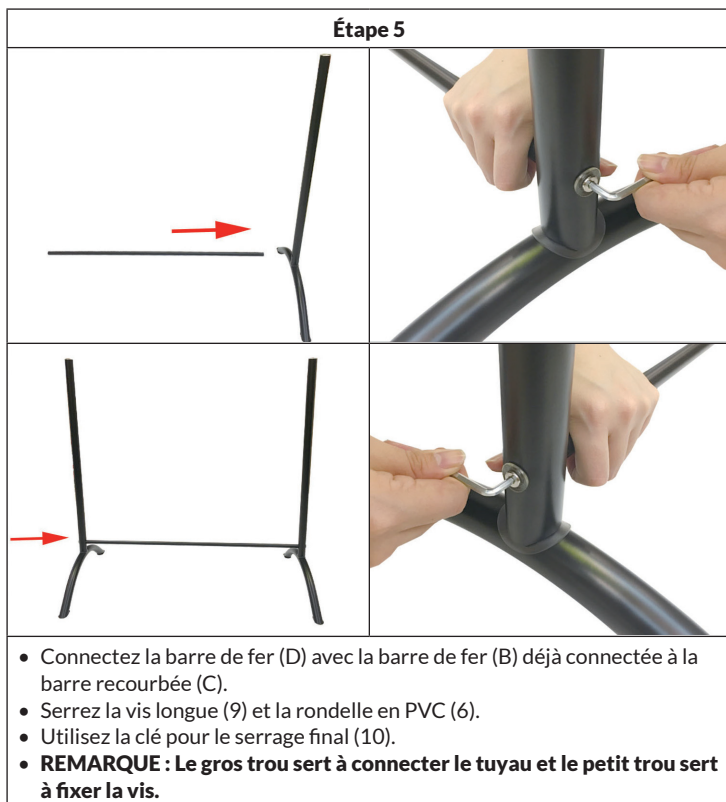
Étape 4



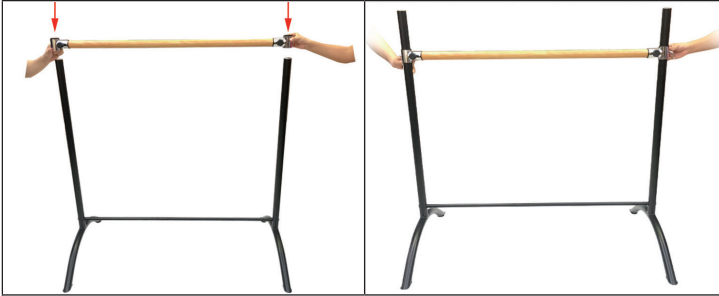
- Connectez les tubes en T gauche (L) et droit (R) à la barre de fer (A). Montez les tubes en T gauche et droit de chaque côté de la barre de fer (A) et utilisez la vis bouton (1) pour serrer.
- Les deux tubes (A) peuvent être assemblés à la même étape.
- **REMARQUE : vous pouvez reconnaître les côtés gauche et droit par les coins en PVC noir. Les coins noirs doivent toujours être directement au sol.**



Étape 5



Étape 6



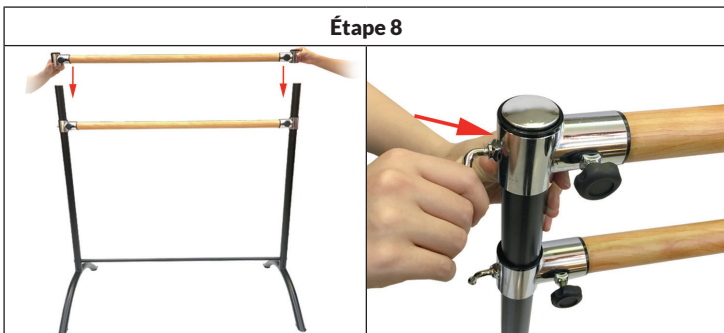
- Assurez-vous que la tige recourbée (C) et la tige de fer (D) sont bien serrées.
- Prenez un côté de la barre de fer (A) et assurez-vous que les deux tubes en T (R & L) sont bien serrés. Insérez la tige (A) dans la tige (B). Assurez-vous que les deux côtés sont à la même hauteur et choisissez une hauteur de serrage appropriée.

Étape 7



Utilisez les vis L pour serrer les deux tubes en T (des deux côtés) (2).

Étape 8



Insérez finalement l'autre tige de fer (A) sur le dessus du tube (B).

**ATTENTION**

Risque de blessure ! Avant chaque utilisation, assurez-vous que toutes les vis sont correctement serrées et que les pieds, la barre et le cadre ne basculent pas.

Gentile cliente,

La ringraziamo per aver acquistato il dispositivo. La preghiamo di leggere attentamente le seguenti istruzioni per l'uso e di seguirle per evitare possibili danni. Non ci assumiamo alcuna responsabilità per danni scaturiti da una mancata osservazione delle avvertenze di sicurezza e da un uso improprio del dispositivo. Scansionare il codice QR seguente, per accedere al manuale d'uso più attuale e per ricevere informazioni sul prodotto.



INDICE

Avvertenze di sicurezza 40
Descrizione del dispositivo 41
Montaggio 42

PRODUTTORE E IMPORTATORE (UK)

Produttore:

Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlino, Germania.

Importatore per la Gran Bretagna:

Berlin Brands Group UK Limited
PO Box 42
272 Kensington High Street
London, W8 6ND
United Kingdom

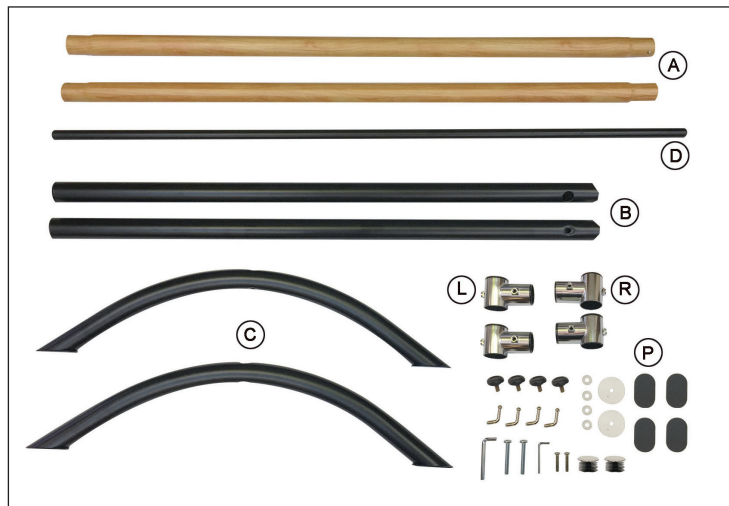
AVVERTENZE DI SICUREZZA

- Leggere attentamente il manuale d'uso e assicurarsi di comprendere nella sua totalità le istruzioni di montaggio.
- Controllare attentamente l'imballaggio e assicurarsi che tutti i componenti siano completi.
- Non utilizzare la sbarra in nessun caso se mancano dei componenti.
- Controllare prima di ogni utilizzo, che tutte le viti e i bulloni siano ben stretti e che non ci sia nulla che sporge nell'area di allenamento.
- Questa sbarra è progettata in modo da piegarsi se viene esercitata forza eccessiva, in quanto ciò aiuta a migliorare l'equilibrio e la tecnica.
- Questa sbarra non deve essere utilizzata per ginnastica o altri esercizi, in cui l'interno carico e peso sono sulla sbarra.
- In particolare per ogni tipo di programma di fitness particolarmente intenso in cui è necessario spingere, tirare o caricare l'intero peso, una sbarra a posizionamento libero per balletto non è in grado di sostenere il carico.
- C'è una sbarra in ferro (D) che serve a equilibrare questa sbarra.
- Non salire, mettersi in piedi o sedersi sulla sbarra di ferro (D) in nessun caso, in quanto ciò potrebbe causare lesioni o danni materiali.
- Consultare un medico prima di iniziare il programma di allenamento e condizionamento. Ciò è particolarmente importante per persone di età superiore a 35 anni che non si sono mai allenate, che sono in stato di gravidanza o che soffrono di qualche malattia o di lesioni alla schiena.
- I bambini devono sempre essere tenuti sotto controllo da un adulto durante l'allenamento.

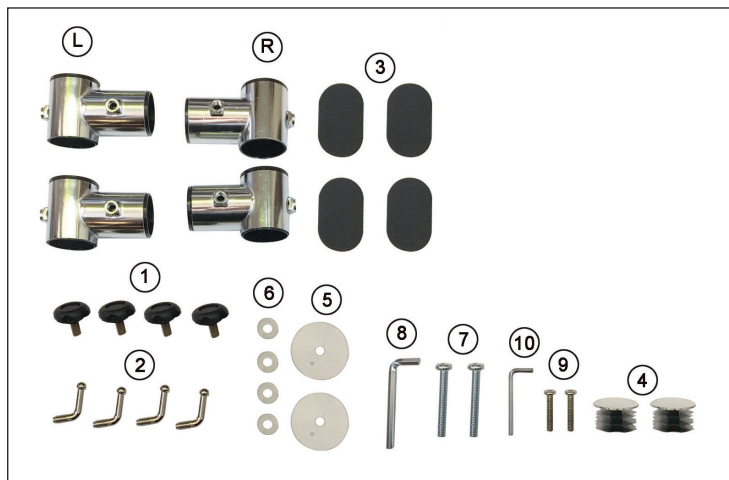
Le seguenti motivazioni non sono ammesse per una spedizione di reso:

1. Componenti danneggiati durante l'utilizzo o il montaggio senza rispettare le indicazioni del manuale d'uso o del produttore.
2. Stoccaggio in luoghi inappropriati e il mancato utilizzo di parti originali per il montaggio.
3. Depositi di sporco, graffi, strati di polvere che si sfaldano ecc. in seguito ad un normale utilizzo o durante il montaggio.
4. Tutti i danni insorti durante la consegna o all'apertura dell'imballaggio dopo l'acquisto.
5. Danni dovuti a catastrofi naturali come inondazioni, terremoti o altre cause di forza maggiore.

DESCRIZIONE DEL DISPOSITIVO



- A Sbarra di ferro (110 cm)
- B Sbarra di ferro (98 cm)
- C Sbarra curva
- L Tubo a T (sinistro)
- R Tubo a T (destra)
- D Sbarra di ferro (117 cm)
- P Componenti accessori



Componenti accessori

- 1 Vite a bottone
- 2 Vite a L
- 3 Appoggio antiscivolo
- 4 Tappo di chiusura
- 5 Rondella (L)
- 6 Rondella (S)
- 7 Vite lunga (L)
- 8 Chiave per le viti
- 9 Vite lunga (S)
- 10 Chiave per le viti (S)

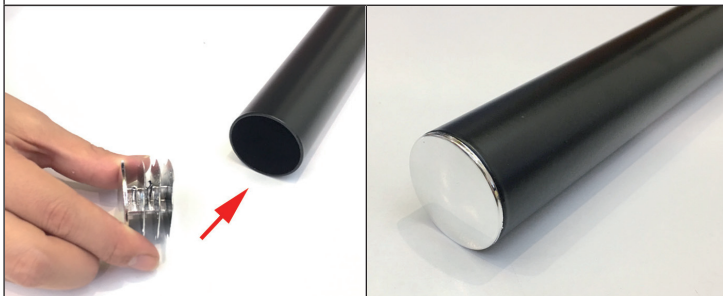
MONTAGGIO



ATTENZIONE

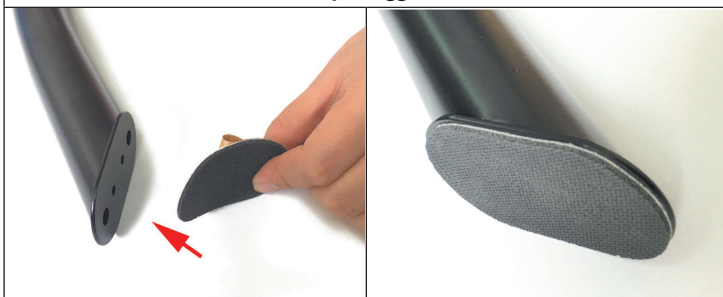
Pericolo di lesione! Questo dispositivo è lungo e pesante e deve quindi essere montato da almeno due o tre persone.

1° passaggio



Inserire i tappi di chiusura (4) su entrambe le estremità della sbarra di ferro (A)

2° passaggio



Incollare gli appoggi antiscivolo (3) su ogni sbarra curva (C)

3° passaggio

- Per collegare la sbarra di ferro (B) con la sbarra curva (C) utilizzare una vite lunga (7) e una rondella in PVC (5).
- Prima di stringere, posizionare un'altra rondella in PVC (5) tra la sbarra di ferro (B) e la sbarra curva.
- Infine, utilizzare la chiave per le viti (8) per stringere.



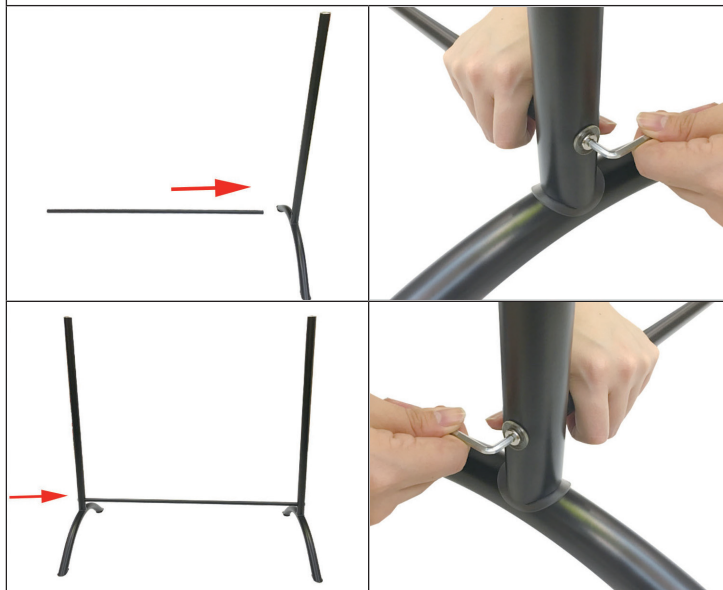
4° passaggio



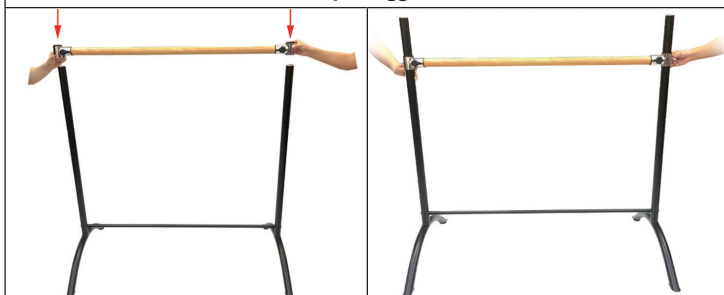
- Collegare i tubi a T sinistro (L) e destro (R) con la sbarra di ferro (A). Posizionare i tubi a T sinistro e destro su entrambi i lati della sbarra di ferro (A) e utilizzare la vite a bottone (1) per stringere.
- Entrambi i tubi (A) possono essere montati nello stesso passaggio.
- **AVVERTENZA: i lati sinistro e destro possono essere riconosciuti tramite gli angoli in PVC neri. Gli angoli neri devono essere sempre diretti al pavimento.**



5° passaggio



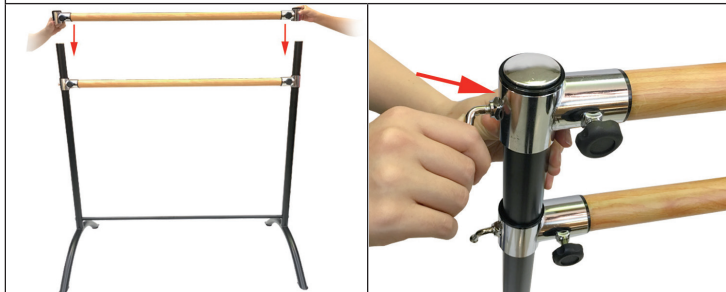
- Collegare la sbarra di ferro (D) con la sbarra di ferro (B), che è già collegata con la sbarra curva (C)
- Stringere saldamente la vite lunga (9) e la rondella in PVC (6).
- Infine utilizzare la chiave per le viti (10) per stringere.
- **AVVERTENZA: il foro grande è per collegare il tubo a T e il foro piccolo per fissare la vite.**

6° passaggio

- Assicurarsi che la sbarra curva (C) e la sbarra di ferro (D) siano strette saldamente.
- Prendere un lato della sbarra di ferro (A) e assicurarsi che entrambi i tubi a T (R & L) siano ben stretti. Inserire la sbarra (A) nella sbarra (B). Assicurarsi, che entrambi i lati siano alla stessa altezza e scegliere un'altezza adeguata per stringere.

7° passaggio

Utilizzare le viti a L (2) per stringere entrambi i tubi a T (entrambi i lati)

8° passaggio

Infine, inserire l'altra sbarra di ferro (A) nella parte superiore del tubo a T (B)

**ATTENZIONE**

Pericolo di lesione! Assicurarsi prima di ogni utilizzo, che tutte le viti siano ben strette e che i piedi d'appoggio, le sbarre e il telaio non traballino.

