



CAPITAL SPORTS

Kinesio Tape

10037715 10037716 10037717 10037718 10037719 10037720
10037721 10037722 10037723 10037724 10037725 10037744
10037745 10037746 10037791 10037792 10037793 10037794

Allgemeine Information

Kinesiologisches Taping wurde in den 70er Jahren von Dr. Kenzo Kase in Japan entwickelt. In der traditionellen chinesischen Medizin werden bereits seit Jahrtausenden erfolgreich Therapieverfahren eingesetzt, die wie Kinesiologisches Taping auf den Eigenregulationsfähigkeiten des menschlichen Körpers beruhen (z. B. Akupunktur oder Akupressur). Anfangs fand das Kinesiologische Taping vor allem im Leistungssport Anwendung und wurde somit auch in Europa bekannt.

Material

Capital Sports Essential Kinesiology Tapes bestehen aus hochwertiger Baumwolle und einem wellenförmig aufgetragenen Akrylkleber. Die Kinesiology Tapes sind absolut latexfrei. In Längsrichtung lässt sich das Tape auf 130 bis 140 % seiner ursprünglichen Länge dehnen. Das Material verfügt über eine hervorragende Klebekraft, ist atmungsaktiv, hautfreundlich und wasserfest.

Anwendung

Die Haut muss trocken und fettfrei sein, starke Behaarung sollte gegebenenfalls abrasiert werden. Verwenden Sie das Tape nicht auf Wunden, Verbrennungen und Schleimhäuten. Wenn Juckreiz oder andere Symptome auftreten, sollte das Tape unverzüglich entfernt werden.

Noch dem Anlegen des Tapes muss das Tape gerieben werden, um die volle Klebekraft des Akrylklebers zu aktivieren. Bereits kurz nach dem Anlegen wird das Tape nicht mehr als störend empfunden. Sie können ohne Probleme mit dem Taping Duschen, Baden oder Schwimmen gehen. Danach sollten Sie das Tape mit einem Handtuch trocken tupfen.

Tragen Sie das Tape nicht länger als eine Woche. Reißen Sie das Tape nicht ruckartig ab. Ziehen Sie das Tape immer in Richtung des Haarwuchses ab. Reinigen Sie die betreffende Hautstelle unmittelbar nach Entfernung des Tapes.

Warnhinweise

Allergische Reaktionen werden nur in sehr seltenen Fällen registriert und sind sehr oft bedingt durch Medikamenteneinnahme sowie durch einen

verstärkten Alkohol- oder Nikotingenuss. Bei bestehender Überempfindlichkeit gegen Pflaster oder Tapeverbände, sollte das Tape zunächst an einer kleineren Hautstelle getestet werden.

Menschen mit Krebserkrankung sollten das Tape nicht verwenden, da es eventuell zu Interaktionen mit der Behandlung kommen kann. Während der Schwangerschaft nicht auf dem Bauch verwenden.

Lagerungshinweise

Bewahren Sie das Tape unzugänglich für Kinder, außerhalb direkter Sonneneinstrahlung und bei normaler Zimmertemperatur auf.

Hersteller

Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Deutschland.

Importeur für Großbritannien

Chal-Tec UK limited
Unit 6 Riverside Business Centre
Brighton Road
Shoreham-by-Sea
BN43 6RE
United Kingdom

General Information

Kinesiology Taping was developed by Dr. Kenzo Kase in Japan in the 1970s. In traditional Chinese medicine, therapy methods have been successfully used for thousands of years, which, like Kinesiology Taping, are based on the self-regulating abilities of the human body (e.g. acupuncture or acupressure). Initially, Kinesiology Taping was mainly used in competitive sports and thus became known in Europe as well.

Material

Capital Sports Essential Kinesiology Tapes are made of high quality cotton and an acrylic adhesive applied in waves. The Kinesiology Tapes are absolutely latex-free. Lengthwise, the tape can be stretched to 130-140% of its original length. The material has excellent adhesive strength, is breathable, skin-friendly and waterproof.

Application

The skin must be dry and free of grease, strong hair should be shaved off if necessary. Do not use the tape on wounds, burns and mucous membranes. If itching or other symptoms occur, the tape should be removed immediately. Before applying the tape, it must be rubbed to activate the full adhesive power of the acrylic adhesive. Shortly after applying the tape is no longer perceived as a nuisance. You can go showering, bathing or swimming with the taping without any problems. Afterwards you should dab the tape dry with a towel. Do not wear the tape for more than one week. Do not tear off the tape in a jerky way. Always pull the tape off in the direction of the hair growth. Clean the affected skin area immediately after removing the tape.

| |
|---|
| Warnings |
| Allergic reactions are registered only in very rare cases and are very often caused by medication intake as well as by increased alcohol or nicotine consumption. In case of existing hypersensitivity to plasters or tape dressings, the tape should first be tested on a smaller skin area. People with cancer should not use the tape because of possible interactions with treatment. Do not use on the abdomen during pregnancy. |

| |
|---|
| Warnings |
| Allergic reactions are registered only in very rare cases and are very often caused by medication intake as well as by increased alcohol or nicotine consumption. In case of existing hypersensitivity to plasters or tape dressings, the tape should first be tested on a smaller skin area. People with cancer should not use the tape because of possible interactions with treatment. Do not use on the abdomen during pregnancy. |

Storage instructions

Store the tape out of reach of children, out of direct sunlight and at normal room temperature.

| |
|---|
| Warnings |
| Allergic reactions are registered only in very rare cases and are very often caused by medication intake as well as by increased alcohol or nicotine consumption. In case of existing hypersensitivity to plasters or tape dressings, the tape should first be tested on a smaller skin area. People with cancer should not use the tape because of possible interactions with treatment. Do not use on the abdomen during pregnancy. |

Manufacturer
Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Germany.

| |
|-----------------------------------|
| Importer for Great Britain |
| Chal-Tec UK limited |
| Unit 6 Riverside Business Centre |
| Brighton Road |
| Shoreham-by-Sea |
| BN43 6RE |
| United Kingdom |

Información general

El vendaje kinesiológico fue desarrollado en los años 70 por el Dr. Kenzo Kase en Japón. En la medicina tradicional china se utilizan con éxito desde hace miles de años métodos terapéuticos que, como el Kinesiology Taping, se basan en las capacidades de autorregulación del cuerpo humano (por ejemplo, la acupuntura o la acupresión). Al principio, el Kinesiology Taping se utilizaba sobre todo en los deportes de competición, por lo que también se dio a conocer en Europa.

Material

Las cintas kinesiológicas Capital Sports Essential están fabricadas con algodón de alta calidad y un adhesivo acrílico aplicado en ondas. Las cintas de kinesiología no contienen látex. En la dirección longitudinal, la cinta puede estirarse hasta un 130 o 140% de su longitud original. El material tiene una excelente fuerza adhesiva, es transpirable, agradable a la piel e impermeable.

Aplicación

La piel debe estar seca y libre de grasa, el pelo fuerte debe ser afeitado si es necesario. No utilizar la cinta en heridas, quemaduras o mucosas. Si se producen picores u otros síntomas, la cinta debe retirarse inmediatamente. Antes de aplicar la cinta, hay que frotarla para activar todo el poder adhesivo del adhesivo acrílico. Poco después de su aplicación, la cinta ya no se percibe como algo molesto. Puede ducharse, bañarse o nadar con la cinta puesta sin ningún problema. Después debes secar la cinta con una toalla. No lleve la cinta durante más de una semana. No arranque la cinta de forma brusca. Retire siempre la cinta en la dirección del crecimiento del vello. Limpie la zona de la piel afectada inmediatamente después de retirar la cinta.

| |
|---|
| Advertencia |
| Las reacciones alérgicas se registran sólo en casos muy raros y muy a menudo son causadas por la toma de medicamentos, así como por un mayor consumo de alcohol o nicotina. En caso de hipersensibilidad existente a los esparadrapos o apósitos, la cinta debe probarse primero en una zona de piel más pequeña. Las personas con cáncer no deben utilizar la cinta, ya que puede haber interacciones con el tratamiento. No utilizar en el abdomen durante el embarazo. |

| |
|---|
| Advertencia |
| Las reacciones alérgicas se registran sólo en casos muy raros y muy a menudo son causadas por la toma de medicamentos, así como por un mayor consumo de alcohol o nicotina. En caso de hipersensibilidad existente a los esparadrapos o apósitos, la cinta debe probarse primero en una zona de piel más pequeña. Las personas con cáncer no deben utilizar la cinta, ya que puede haber interacciones con el tratamiento. No utilizar en el abdomen durante el embarazo. |

Instrucciones de almacenamiento

Guarde la cinta fuera del alcance de los niños, fuera de la luz solar directa y a temperatura ambiente normal.

Fabricante
Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Alemania.

| |
|-------------------------------------|
| Importador para Gran Bretaña |
| Chal-Tec UK limited |
| Unidad 6 Riverside Business Centre |
| Carretera de Brighton |
| Shoreham-by-Sea |
| BN43 6RE |
| United Kingdom |

Informazioni generali

Il taping kinesiologico è stato sviluppato negli anni 70 dal dottor Kenzo Kase in Giappone. Nella medicina tradizionale cinese, sono stati usati con successo per migliaia di anni metodi terapeutici che, come il Taping Kinesiology, si basano sulle capacità di autoregolazione del corpo umano (per esempio l'agopuntura o la digitopressione). All'inizio, il Taping Kinesiologico è stato utilizzato principalmente negli sport competitivi e quindi è diventato noto anche in Europa.

Materiale

I nastri kinesiologici Capital Sports Essential sono fatti di cotone di alta qualità e di un adesivo acrílico applicato in onde. I nastri kinesiologici sono assolutamente privi di lattice. Nella direzione longitudinale, il nastro può essere allungato fino al 130-140% della sua lunghezza originale. Il materiale ha un'eccezionale forza adesiva, è traspirante, adatto alla pelle e impermeabile.

Applicazione

La pelle deve essere asciutta e priva di grasso, i peli forti devono essere rasati se necessario. Non utilizzare il nastro su ferite, ustioni o membrane mucose. Se si verificano prurito o altri sintomi, il nastro deve essere rimosso immediatamente. Prima di applicare il nastro, il nastro deve essere strofinato per attivare il pieno potere adesivo dell'adesivo acrílico. Poco dopo l'applicazione, il nastro non è più percepito come fastidioso. Si può fare la doccia, il bagno o nuotare con il nastro senza problemi. Dopo si dovrebbe tamponare il nastro con un asciugamano. Non indossare il nastro per più di una settimana. Non strappare il nastro a scatti. Tira sempre via il nastro nella direzione della crescita dei capelli. Pulire l'area di pelle interessata immediatamente dopo aver rimosso il nastro.

| |
|---|
| Attenzione |
| Le reazioni allergiche sono registrate solo in casi molto rari e sono molto spesso causate dall'assunzione di farmaci così come da un aumento del consumo di alcol o nicotina. In caso di ipersensibilità esistente ai cerotti o alle medicazioni a nastro, il nastro dovrebbe prima essere testato su un'area cutanea più piccola. Le persone con il cancro non dovrebbero usare il nastro perché ci possono essere interazioni con il trattamento. Non usare sull'addome durante la gravidanza. |

| |
|---|
| Attenzione |
| Le reazioni allergiche sono registrate solo in casi molto rari e sono molto spesso causate dall'assunzione di farmaci così come da un aumento del consumo di alcol o nicotina. In caso di ipersensibilità esistente ai cerotti o alle medicazioni a nastro, il nastro dovrebbe prima essere testato su un'area cutanea più piccola. Le persone con il cancro non dovrebbero usare il nastro perché ci possono essere interazioni con il trattamento. Non usare sull'addome durante la gravidanza. |

Istruzioni per la conservazione

Conservare il nastro fuori dalla portata dei bambini, fuori dalla luce diretta del sole e a temperatura ambiente normale.

Produttore
Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlino, Germania.

| |
|---|
| Importatore per la Gran Bretagna |
| Chal-Tec UK limited |
| Unità 6 Riverside Business Centre |
| Strada di Brighton |
| Shoreham-by-Sea |
| BN43 6RE |
| Regno Unito |

Informations générales

Le taping kinésiologique a été développé dans les années 70 par le Dr Kenzo Kase au Japon. La médecine traditionnelle chinoise utilise avec succès depuis des milliers d'années des méthodes thérapeutiques qui, comme le taping kinésiologique, reposent sur les capacités d'autorégulation du corps humain (par exemple l'acupuncture ou l'acupression). Au début, le taping kinésiologique était principalement utilisé dans les sports de compétition et s'est donc également fait connaître en Europe.

Matériau

Les bandes kinésiologiques essentielles de Capital Sports sont composées de coton de haute qualité et d'un adhésif acrylique appliqué en vagues. Les bandes kinésiologiques sont absolument sans latex. Dans le sens longitudinal, le ruban peut être étiré jusqu'à 130 à 140 % de sa longueur initiale. Le matériau possède un excellent pouvoir adhésif, il est respirant, agréable pour la peau et imperméable.

Application

La peau doit être sèche et dégraissée, les poils forts doivent être rasés si nécessaire. N'utilisez pas la bande sur des plaies, des brûlures ou des muqueuses. Si des démangeaisons ou d'autres symptômes apparaissent, la bande doit être retirée immédiatement. Avant d'appliquer le ruban, il faut frotter le ruban pour activer tout le pouvoir adhésif de l'adhésif acrylique. Peu de temps après l'application, la bande n'est plus perçue comme gênante. Vous pouvez vous doucher, vous baigner ou nager avec la bande sans aucun problème. Ensuite, vous devez sécher le ruban avec une serviette. Ne portez pas la bande pendant plus d'une semaine. Ne déchirez pas la bande par à-coups. Retirez toujours la bande dans le sens de la pousse du poil. Nettoyez la zone de peau concernée immédiatement après avoir retiré le ruban adhésif.

| |
|--|
| Avertissement |
| Les réactions allergiques ne sont enregistrées que dans de très rares cas et sont très souvent provoquées par la prise de médicaments ainsi que par une consommation accrue d'alcool ou de nicotine. En cas d'ypersensibilité existante aux sparadraps ou aux pansements en bande, la bande doit d'abord être testée sur une plus petite surface de peau. Les personnes atteintes d'un cancer ne doivent pas utiliser la cassette car il peut y avoir des interactions avec le traitement. Ne pas utiliser sur l'abdomen pendant la grossesse. |

| |
|--|
| Avertissement |
| Les réactions allergiques ne sont enregistrées que dans de très rares cas et sont très souvent provoquées par la prise de médicaments ainsi que par une consommation accrue d'alcool ou de nicotine. En cas d'ypersensibilité existante aux sparadraps ou aux pansements en bande, la bande doit d'abord être testée sur une plus petite surface de peau. Les personnes atteintes d'un cancer ne doivent pas utiliser la cassette car il peut y avoir des interactions avec le traitement. Ne pas utiliser sur l'abdomen pendant la grossesse. |

Instructions de stockage

Conservez la cassette hors de portée des enfants, à l'abri de la lumière directe du soleil et à une température ambiante normale.

Fabricant
Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Allemagne.

| |
|--|
| Importateur pour la Grande-Bretagne |
| Chal-Tec UK limited |
| Unité 6 Riverside Business Centre |
| Brighton Road |
| Shoreham-by-Sea |
| BN43 6RE |
| United Kingdom |