
Arbeitsmaterial zum Artikel Anti-Diät-Tag

Fach: Deutsch, NMG

Bereiche: Textverständnis, diskutieren

Zyklus: 2-3

Schwierigkeitsgrad Artikel: mittel - schwer

Schwierigkeitsgrad Arbeitsmaterial: einfach - mittel

*Autor*in: AF*

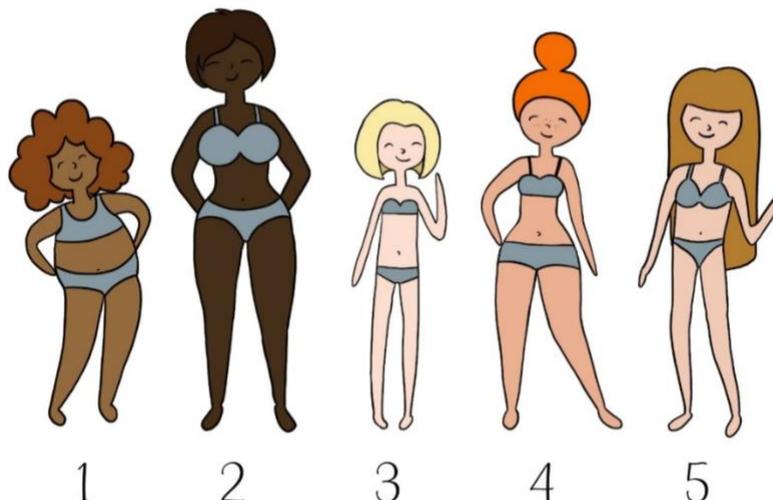
Aufgabe 1 - leicht

Alle Menschen andere Voraussetzungen für ihr Aussehen, man nennt sie „Gene“. Diese werden von den Eltern auf die Kinder vererbt und sind mehr oder weniger schwer zu ändern. Zum Beispiel die Hautfarbe, Haarfarbe, Haarart (lockig/wellig/glatt/fein/...) sowie auch die Körperform.

Ziel des Anti-Diät-Tages ist unter anderem, natürliche Grössen- und Gewichtsunterschiede hervorzuheben.

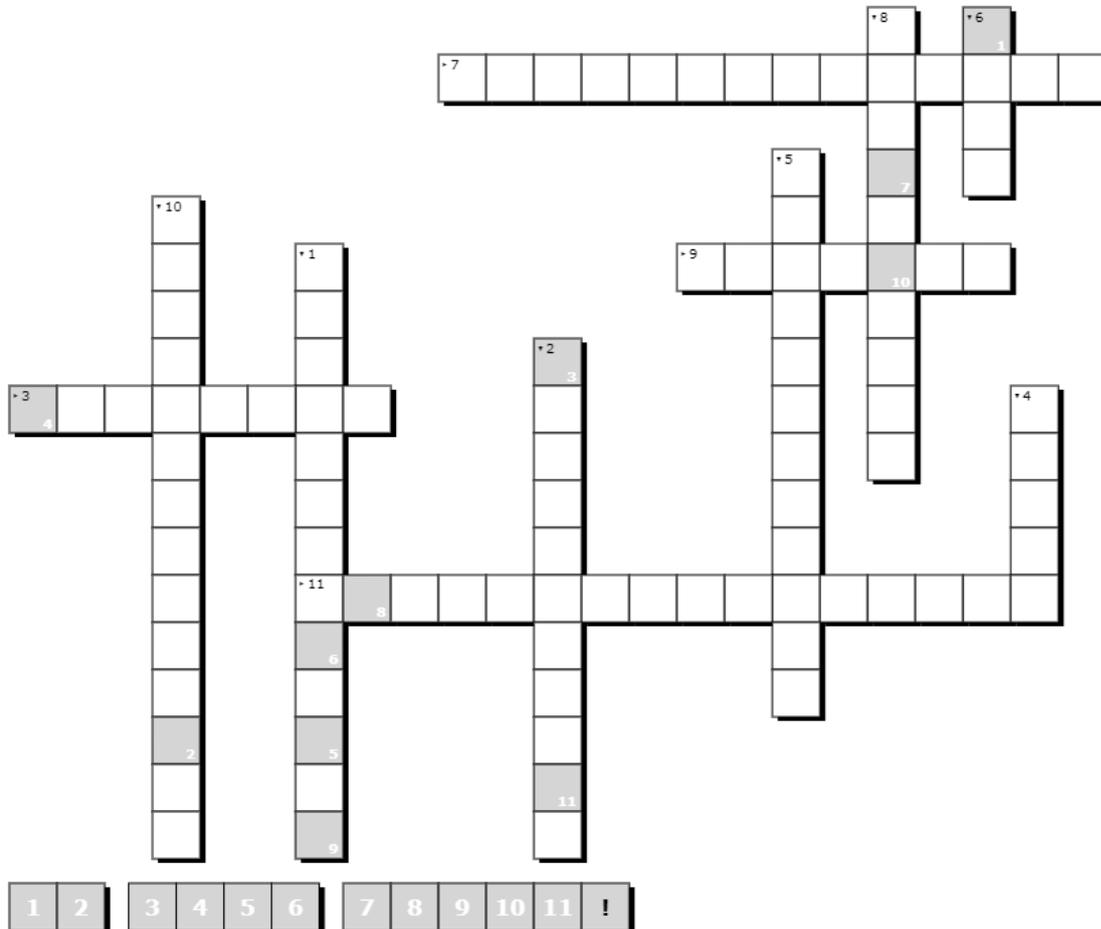
Habt ihr euch auch schon Beleidigungen wegen eurem Aussehen anhören müssen? Habt ihr vielleicht sogar schon mal überlegt, wegen Anderen etwas an eurem Aussehen zu ändern?

Wichtig ist zu wissen, dass man immer an allen etwas aussetzen haben kann. Zu klein, zu gross, zu dick, zu dünn. Diskutiert über solche Vorurteile.



Aufgabe 2 – mittel

Fülle das untenstehende Kreuzworträtsel mit Hilfe des Textes aus. Finde das Lösungswort.



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 !

Erstellt mit XWords - dem kostenlosen Online-Kreuzworträtsel-Generator
<https://www.xwords-generator.de/de>

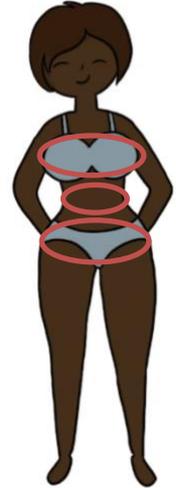
1. Wie ist das aktuelle Schönheitsideal? Sehr ...
2. Wie nennt man das Beleidigen von Menschen wegen ihres aussehen?
3. Wo ist Bodyshaming besonders häufig zu beobachten?
4. Was für Menschen sind vor allem von Bodyshaming betroffen?
5. Wo wird einem erklärt, dass man mit Diäten zum idealen Körper kommt?
6. Was gibt einem vor, was gegessen werden darf?
7. Wie nennt man die Diät, die das Ziel hat, Körpergewicht zu verlieren?
8. Was ist die Gefahr einer Diät zum Gewichtverlieren?
9. Wie ist die Wahrnehmung des eigenen Körpers bei Menschen mit Magersucht?
10. Wer hat 1992 den 6. Mai zum Anti-Diät-Tag erklärt?
11. Was sollte kritisch hinterfragt werden (unter anderem am 6. Mai?)

Aufgabe 3 - schwierig

Viele Schönheitstrends sind sehr gefährlich. Sagen dir folgende Schönheitstrends und -ideale etwas?

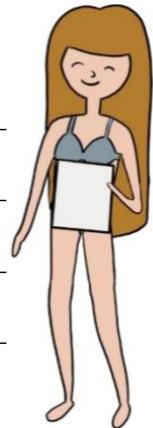
90 – 60 – 90

Weisst du, was das bedeutet? Wieso könnte das gefährlich werden?



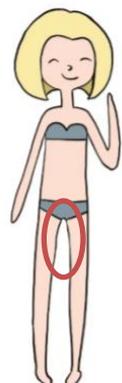
A4 Blatt Challenge

Weisst du, was das bedeutet? Wieso könnte das gefährlich werden?

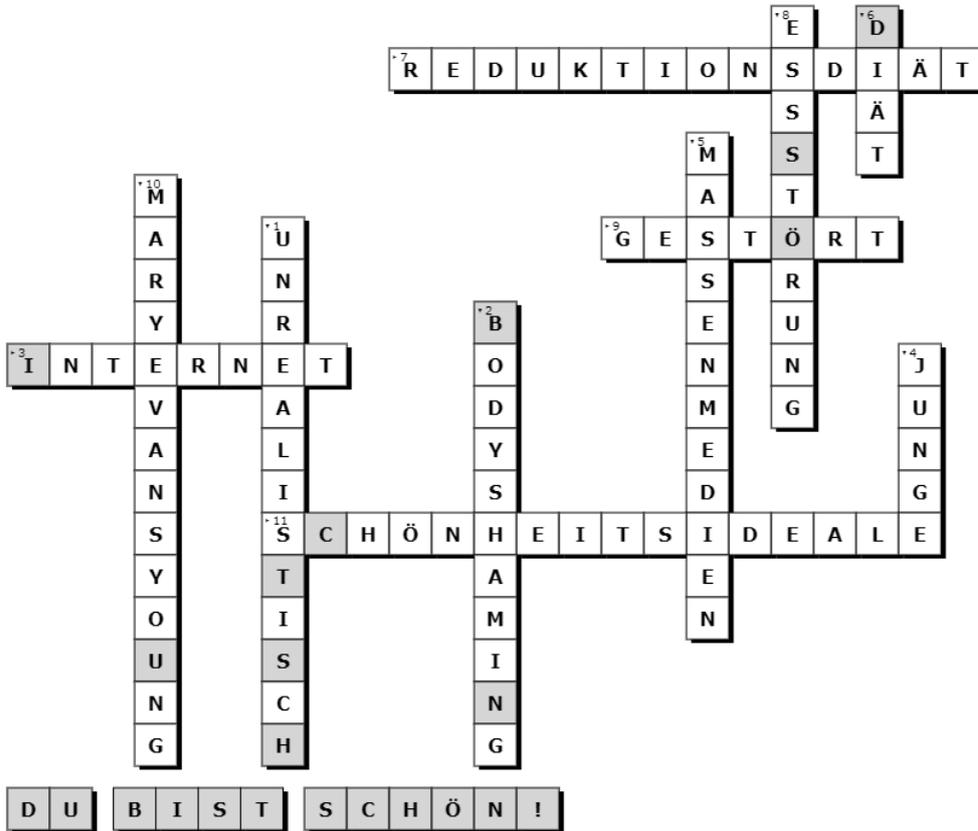


Thigh-gap

Weisst du, was das bedeutet? Wieso könnte das gefährlich werden?



Aufgabe 2 – Lösung



Aufgabe 3 – Erklärung

90 – 60 – 90:

Die Zahlen beschreiben die Masse von Brustumfang, Taille und Hüftumfang. Brustumfang 90cm, Taille 60cm, Hüftumfang 90cm.

A4 Blatt Challenge:

Im Internet kursierte eine Zeit lang die Fotochallenge, bei der der Bauch auf dem Bild schmaler sein sollte als das A4 Blatt. Einige steigerten die Challenge auch und hielten sich ein A5 Blatt vor den Oberkörper.

Thigh-gap:

Ein Thigh-gap, oder auf Deutsch Oberschenkellücke, beschreibt die Lücke zwischen dem obersten Stück der Beine. Man kann sich solch eine Lücke erhungern, aber grundsätzlich ist es genetisch bedingt, ob man sie hat oder nicht.