

---

**Arbeitsmaterial zum Artikel „Mir ist es wohler so“**

---

*Fach: Deutsch*

*Bereich: Lesen (Verständnis)*

*Zyklus: 3*

*Schwierigkeitsgrad Artikel: mittel*

*Schwierigkeitsgrad Arbeitsmaterial: einfach bis mittel*

*Autor\*in: FS*

### **Zum Verstehen**

Fülle die Lücken. Die möglichen Antworten siehst du hier.

Herausforderung	Erwachsenen	Gerüche	Hochsensibilität
Geräusche			

Jael Malli ist eine Sängerin. In ihrem neusten Album geht es um die

\_\_\_\_\_.

Es gibt Menschen, die nehmen vieles stärker wahr als andere Menschen, zum Beispiel \_\_\_\_\_ oder \_\_\_\_\_.

Es ist ok, wenn du sehr sensibel bist. Bleib du selbst. Wenn du willst, darfst du den \_\_\_\_\_ auch erzählen, was du gerade brauchst.

Hochsensibel zu sein, ist keine Krankheit, aber es ist manchmal eine

\_\_\_\_\_.

**Zum Suchen**

Suche folgende Wörter im Raster:

**Sensibeli, Gefühle, Lieder, Spüren, Wahrnehmen**

Alle Wörter findest du waagrecht oder senkrecht

A	F	G	J	H	Z	T	E	F	W	A	H
G	R	E	Q	J	M	N	B	S	A	G	W
A	U	L	E	G	E	S	T	R	H	A	T
Y	P	O	H	E	T	E	M	E	R	T	E
G	A	U	L	F	G	E	S	V	N	R	T
H	A	S	P	Ü	R	E	N	L	E	O	R
S	E	R	U	H	K	L	D	H	H	Z	U
E	Z	I	M	L	A	A	R	T	M	G	B
N	A	S	F	E	A	D	V	M	E	T	E
S	D	A	D	A	C	A	E	P	N	E	N
I	E	I	E	G	H	T	E	V	O	G	L
B	N	D	E	X	Y	T	E	R	L	E	I
E	E	R	P	O	S	Y	T	I	G	I	L
L	U	L	I	S	L	I	E	D	E	R	H
I	O	L	N	Z	U	K	S	B	B	U	S
B	I	N	S	E	R	P	G	H	T	Z	Z

### **Zum Nachdenken**

Führt zu zweit ein Gespräch und diskutiert folgende Fragen:

- Hast du manchmal das Gefühl, ähnlich wie das Sensibeli, dass du Geräusche oder Gerüche in deiner Umwelt intensiv wahrnimmst? Oder dass du viel Ruhe brauchst? Wann tritt das auf?
- Hat es in deinem Klassenzimmer Hilfsmittel, welche einem hochsensiblen Kind helfen könnten (z.B. Gehörschutz)?

## Lösungen

### Zum Verstehen

Fülle die Lücken. Die möglichen Antworten siehst du hier.

Herausforderung	Erwachsenen	Gerüche	Hochsensibilität
Geräusche			

Jael Malli ist eine Sängerin. In ihrem neusten Album geht es um die **Hochsensibilität**.

Es gibt Menschen, die nehmen vieles stärker wahr als andere Menschen, zum Beispiel **Geräusche** oder **Gerüche**.

Es ist ok, wenn du sehr sensibel bist. Bleib du selbst. Wenn du willst, darfst du den **Erwachsenen** auch erzählen, was du gerade brauchst.

Hochsensibel zu sein, ist keine Krankheit, aber es ist manchmal eine **Herausforderung**.

**Zum Suchen**

Suche folgende Wörter im Raster:

**Sensibeli, Gefühle, Lieder, Spüren, Wahrnehmen**

Alle Wörter findest du waagrecht oder senkrecht

A	F	G	J	H	Z	T	E	F	W	A	H
G	R	E	Q	J	M	N	B	S	A	G	W
A	U	L	E	G	E	S	T	R	H	A	T
Y	P	O	H	E	T	E	M	E	R	T	E
G	A	U	L	F	G	E	S	V	N	R	T
H	A	S	P	Ü	R	E	N	L	E	O	R
S	E	R	U	H	K	L	D	H	H	Z	U
E	Z	I	M	L	A	A	R	T	M	G	B
N	A	S	F	E	A	D	V	M	E	T	E
S	D	A	D	A	C	A	E	P	N	E	N
I	E	I	E	G	H	T	E	V	O	G	L
B	N	D	E	X	Y	T	E	R	L	E	I
E	E	R	P	O	S	Y	T	I	G	I	L
L	U	L	I	S	L	I	E	D	E	R	H
I	O	L	N	Z	U	K	S	B	B	U	S
B	I	N	S	E	R	P	G	H	T	Z	Z

## Zum Nachdenken

Führt zu zweit ein Gespräch und diskutiert folgende Fragen:

- Hast du manchmal das Gefühl, ähnlich wie das Sensibili, dass du Geräusche oder Gerüche in deiner Umwelt intensiv wahrnimmst? Oder dass du viel Ruhe brauchst? Wann tritt das auf?
- Hat es in deinem Klassenzimmer Hilfsmittel, welche einem hochsensiblen Kind helfen könnten (z.B. Gehörschutz)?

Keine Lösung