
Arbeitsmaterial zum Artikel „Wunderwerk Haut“

<i>Fach:</i>	<i>NT & WAH</i>
<i>Bereiche:</i>	<i>Hygiene</i>
<i>Zyklus:</i>	<i>2, 3</i>
<i>Schwierigkeitsgrad Artikel: mittel</i>	
<i>Schwierigkeitsgrad Arbeitsmaterial: mittel</i>	<i>Autor*in: abo</i>

Aufgabe 1 - mittel

Die Anatomie der Haut

Recherchiere im Internet, wie die Haut aufgebaut ist. Schau dir den Aufbau der Haut gut an und zeichne eine Skizze.

Verwende dabei auf jeden Fall folgende Begriffe:

Oberhaut, Lederhaut, Unterhaut, Hornschicht, Haar, Talgdrüse, Schweißdrüse, Schweißpore, Unterhautfettgewebe (Fettzellen)

Aufgabe 2 - mittel

Die verschiedenen Hauttypen

Lies den Text zu den verschiedenen Hauttypen durch und mache anschliessend den Hauttypentest.

https://www.bfs.de/DE/themen/opt/uv/wirkung/hauttypen/hauttypen_node.html

Notiere deine Ergebnisse:

Ergebnis										
Frage	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Punkte										
Summe / 10 =										

Welcher Hauttyp bist du?

- Hauttyp 1 Hauttyp 2 Hauttyp 3
 Hauttyp 4 Hauttyp 5 Hauttyp 6

Worauf musst du bei deinem Hauttyp achten?

Aufgabe 3 - mittel

Wie steht es um meine Haut?

Wie würdest du deine Haut bezeichnen? Informiere dich im Internet, falls du dir unsicher bist. Vielleicht treffen auch zwei zu.

- fettige Haut trockene Haut Mischhaut
 unreine Haut empfindliche Haut Normale Haut

Welche Hautpflegeroutine ist die richtige für deine Haut? Informiere dich ebenfalls im Internet.

Aufgabe 4 - mittel

„Wunderwerk Haut“

Schau dir zusätzlich zum Artikel den Film an:

<https://www.ardmediathek.de/video/odyosso-wissen-im-swr/wunderwerk-haut/swr/Y3JpZDovL3N3ci5kZS8xOTU2NTEExMA>

Du hast nun viel Spannendes über unsere Haut erfahren. Was hast du gelernt? Was hat dich erstaunt?

Lösung Aufgabe 1

