
*Arbeitsmaterial zum Artikel **Bewegung macht gesund***

Fach: NMG, Gesellschaft, Sport

Bereiche: Schreiben, Argumentieren, Begründen, Sport

Zyklus: 2

Schwierigkeitsgrad Artikel: mittel

Schwierigkeitsgrad Arbeitsmaterial: mittel

*Autor*in: IPv*

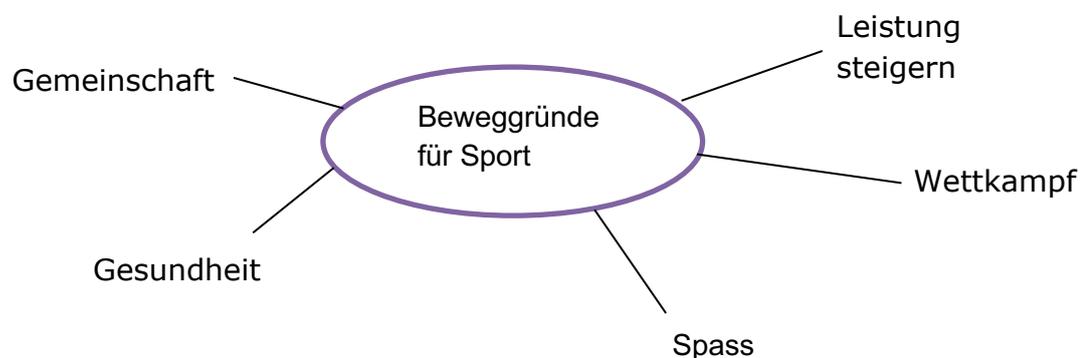
Bewegung macht gesund

Im Artikel hast du gelesen, dass regelmässige Bewegung aus verschiedenen Gründen gut für deine Gesundheit ist. Neben dem Aufbau der Muskeln unterstützt Sport die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit. Auch viele Krankheiten können durch Bewegung vorgebeugt werden.

Aufgabe 1

Beweggründe

Warum eine Person sich bewegt kann neben der Gesundheit noch viele andere Gründe haben. Hier sind einige Gründe, weshalb Menschen das Bedürfnis nach Sport haben:



1. Wähle aus den Motiven mindestens zwei aus.
2. Schreibe in wenigen Sätzen, wie diese Motive auf dich und deine Motivation Sport zu treiben, zutreffen.

Aufgabe 2

Argumentation – Bewegung ist gesund!

Ahmed bewegt sich nur sehr selten. Er liebt es Kasette zu hören und dabei Chips auf dem Sofa zu essen. Seine Schwester Lerinda macht sich grosse Sorgen um seine Gesundheit. Sie versucht ihn davon zu überzeugen, dass er sich öfter Bewegen soll. Dazu nennt sie ihm verschiedene Gründe, weshalb Bewegung für ihn gesund ist...

1. Schreibe ein Gespräch zwischen den beiden Geschwistern auf.
2. Du kannst die Argumente von Lerinda dem Text entnehmen.
3. Das Ziel des Textes ist, dass Ahmed davon überzeugt wird, dass Bewegung für ihn gesund ist.

Falls du willst, kannst du anstatt eines Gespräches auch einen Comic zeichnen und schreiben ☺.

Aufgabe 3

Jonglierchallenge

Jonglieren hilft dir Konzentration und Koordination zu kombinieren. Zudem bietet es dir eine super Lernpause!

1. Schau dir die Jongliervideos auf folgender Webseite an:
<https://www.mobilesport.ch/aktuell/trickreiche-spiele-jonglieren-stufe-1-das-fundament/>
Es hat für alle, von Anfänger*innen bis zu den Fortgeschrittenen, etwas dabei!
2. Übe auf deinem Level jeden Tag ca. 10Minuten.
3. Zeige deine Fortschritte einem Geschwister, deinen Freund*innen, deinen Eltern...