
Arbeitsmaterial zum Artikel
"Wie können wir uns vor der Sonne schützen?"

Fach: NMG

Bereiche: unbelebte Natur, Körper

Zyklus: 2

Schwierigkeitsgrad Artikel: mittel

Schwierigkeitsgrad Arbeitsmaterial: leicht - mittel

Autor*in: ade

Aufgabe 1 – leicht

Hattest du auch schon einmal einen **Sonnenbrand**? Beschreibe kurz, wie es dazu gekommen ist und was du damals dagegen gemacht hast.

Im Artikel ist vom „**Lichtschutzfaktor**“ (**kurz: LSF**) die Rede. Wenn du den QR-Code scannst, erfährst du noch mehr darüber. Beantworte nach dem Lesen die Fragen unten.



- 1) Wie wird der LSF auch noch genannt? _____
- 2) Gegen welche UV-Strahlen der Sonne hilft der LSF? _____
- 3) Welcher Hauttyp bist du wohl? Wie lange kannst du also ohne Sonnenschutz an der Sonne sein, bis es für deine Haut schädlich wird?

- 4) Was ist nebst dem Hauttyp für die Wirkung des LSF auch noch wichtig?

Aufgabe 2 - mittel



In der oberen Aufgabe hast du erfahren, dass beim Sonnenschutz auch der **UV-Index** eine wichtige Rolle spielt.

Scanne den QR-Code und schreibe einen kleinen Spickzettel für dich.

Die folgenden Fragen können dir dabei helfen:

- Was ist der UV-Index?
- Welche Stufen von UV-Index gibt es?
- Was bedeuten die verschiedenen Indexe?
- Welche Schutzmassnahmen müssen je nach Index getroffen werden?

UV-Index

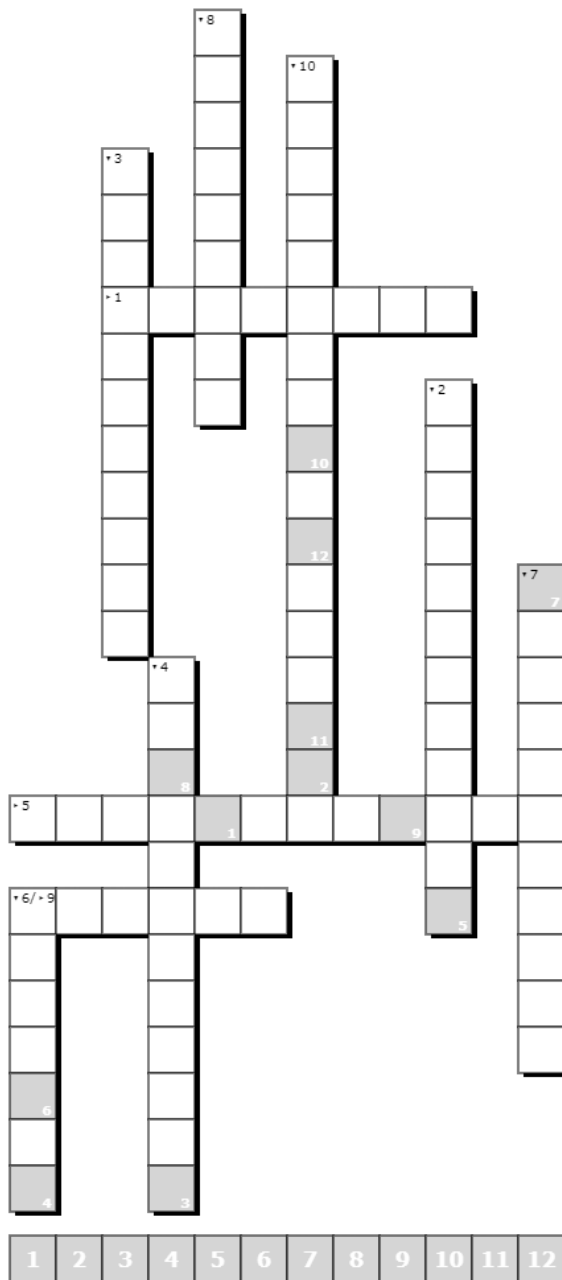


Geh auf ein Wetter-App oder auf das Internet. Finde heraus welcher UV-Index heute an deinem Ort herrscht:

Aufgabe 3 - mittel

Im Artikel hast du erfahren, wie man sich vor der Sonne schützen kann. Was passiert, wenn man sich nicht genug vor der Sonne schützt und welche Hausmittel gegen einen lästigen Sonnenbrand helfen können.

Test dein Wissen mit dem Kreuzworträtsel unten. Vergiss das Lösungswort nicht.



1. Womit strichen sich früher die Menschen ein?
2. Wie hiess die erste Sonnencreme gegen die Strahlen der Sonne?
3. Wie heissen die elektromagnetischen Strahlen der Sonne?
4. Welche Strahlen werden von der Ozonschicht abgefangen?
5. 95% der Strahlen, die an die Erdoberfläche gelangen sind ...?
6. Wie heisst der Stoff in der Haut, der sie bräunt?
7. Die UVB-Strahlen verursachen ohne Schutz einen ...?
8. Die UVA-Strahlen verursachen auf die Dauer ohne Schutz ... ?
9. Um welche Tageszeit sollte die direkte Sonne vermieden werden?
10. Der ... gibt Auskunft darüber, wie lange der Schutz der Sonnencreme andauert.

Lösungen

Aufgabe 1

Hattest du auch schon einmal einen **Sonnenbrand**? Beschreibe kurz, wie es dazu gekommen ist und was du damals dagegen gemacht hast.

individuelle Lösung

Im Artikel ist vom „**Lichtschutzfaktor**“ (**kurz: LSF**) die Rede. Wenn du den QR-Code scannst, erfährst du noch mehr darüber. Beantworte nach dem Lesen die Fragen unten.



- 5) Wie wird der LSF auch noch genannt? **SPF**
- 6) Gegen welche UV-Strahlen der Sonne hilft der LSF? **UVB-Strahlen**
- 7) Welcher Hauttyp bist du wohl? Wie lange kannst du also ohne Sonnenschutz an der Sonne sein, bis es für deine Haut schädlich wird?
Individuell
- 8) Was ist nebst dem Hauttyp für die Wirkung des LSF auch noch wichtig?
UV-Index

Aufgabe 2



In der oberen Aufgabe hast du erfahren, dass beim Sonnenschutz auch der **UV-Index** eine wichtige Rolle spielt.

Scanne den QR-Code und schreibe einen kleinen Spickzettel für dich.

Die folgenden Fragen können dir dabei helfen:

- Was ist der UV-Index?
- Welche Stufen von UV-Index gibt es?
- Was bedeuten die verschiedenen Indexe?
- Welche Schutzmassnahmen müssen je nach Index getroffen werden?

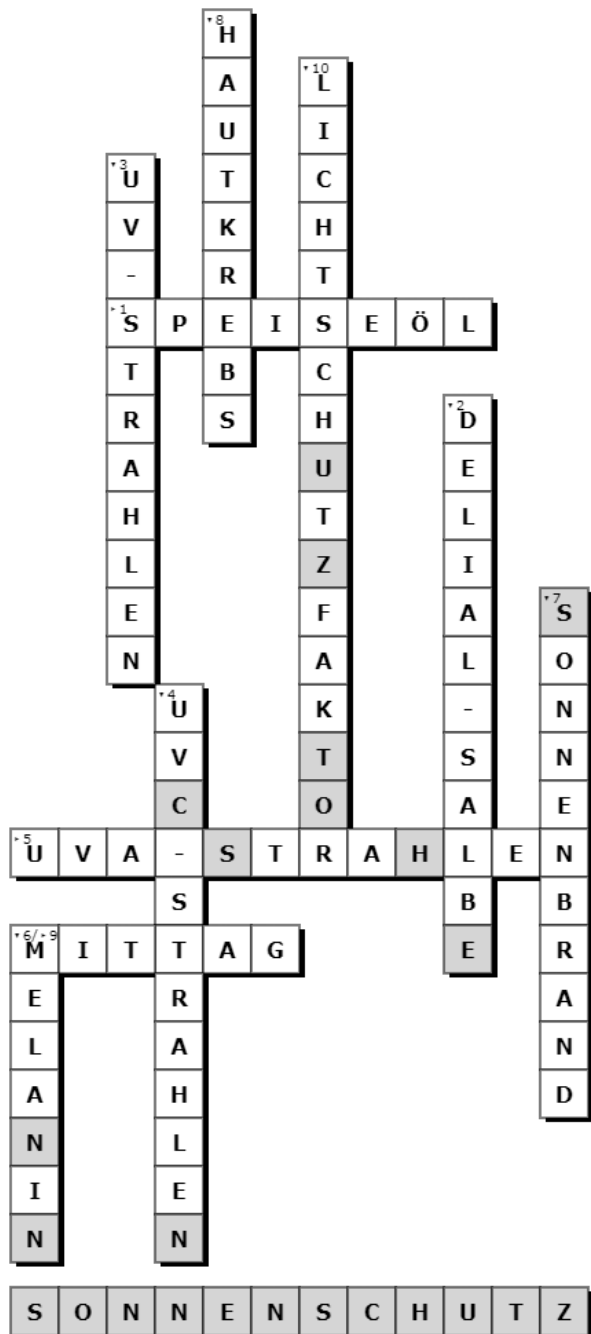
UV-Index

Individuell

Geh auf ein Wetter-App oder auf das Internet. Finde heraus welcher UV-Index heute an deinem Ort herrscht:

Individuell

Aufgabe 3



1. Womit strichen sich früher die Menschen ein?
2. Wie hiess die erste Sonnencreme gegen die Strahlen der Sonne?
3. Wie heissen die elektromagnetischen Strahlen der Sonne?
4. Welche Strahlen werden von der Ozonschicht abgefangen?
5. 95% der Strahlen, die an die Erdoberfläche gelangen sind ...?
6. Wie heisst der Stoff in der Haut, der sie bräunt?
7. Die UVB-Strahlen verursachen ohne Schutz einen ...?
8. Die UVA-Strahlen verursachen auf die Dauer ohne Schutz ... ?
9. Um welche Tageszeit sollte die direkte Sonne vermieden werden?
10. Der ... gibt Auskunft darüber, wie lange der Schutz der Sonnencreme andauert.

Erstellt mit XWords - dem kostenlosen Online-Kreuzworträtsel-Generator
<https://www.xwords-generator.de/de>