

---

**Arbeitsmaterial zum Artikel *Leichtathletik***  
***Weltmeisterschaften***

---

*Fach: Bewegung und Sport (NMG)*  
*Bereiche: Leichtathletik (Weltgeschehen, Körper)*  
*Zyklus: 2, 3*

*Schwierigkeitsgrad Artikel: mittel*

*Schwierigkeitsgrad Arbeitsmaterial: leicht – schwierig*

*Autor\*in: ade*

---

*Aufgabe 1 – Fragen zum Text (leicht)*

---

1. Wann findet die Weltmeisterschaft (WM) statt? Warum wurde sie verschoben? Erkläre in eigenen Worten.

---

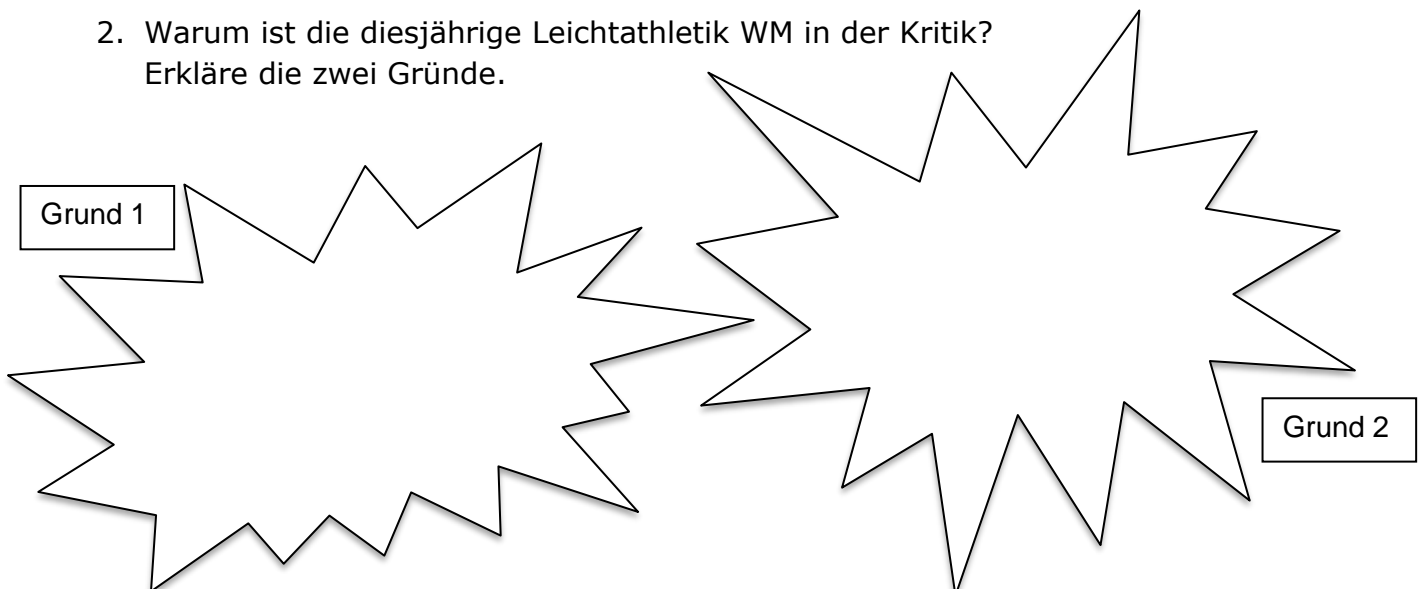
---

---

---

---

2. Warum ist die diesjährige Leichtathletik WM in der Kritik?  
Erkläre die zwei Gründe.



Grund 1

Grund 2

3. Kreuze die richtigen Aussagen an.

Die WM findet statt...

- in den USA
- im Staat Oregon
- im Staat Ohio

An der WM gibt es...

- 27 Disziplinen
- 49 Disziplinen
- 24 Disziplinen

Die Team Trophy...

- gewinnt das Land mit den meisten Siegen.
- gibt es an dieser WM zum ersten Mal.
- gewinnt das Land mit den wenigsten Top 8 Platzierungen.

Wie viele Athlet\*innen starten an der WM ungefähr?

- 20'000
- 2'000
- 200

Die erfolgreichste Nation bisher ist:

- Deutschland
- Jamaika
- USA

Insgesamt gibt es...

- 24 Wettkämpfe
- 48 Wettkämpfe
- 49 Wettkämpfe

Die Meisterdisziplin der Schweizerin Mujinga Kambundji ist:

- Hochsprung
- 60 Meter
- Mehrkampf

Die Zeitverschiebung zu den USA beträgt:

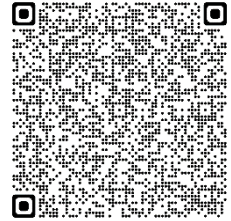
- 9 Stunden vor unserer Zeit
- 9 Stunden nach unserer Zeit
- 8 Stunden nach unserer Zeit

---

*Aufgabe 2 – Disziplinen (mittel)*

---

1. Im Artikel erfährst du, dass es an der WM 27 Disziplinen gibt. Informiere dich auf folgendem QR-Code darüber, wie diese heissen und schreibe sie in die Tabelle:



1.	8.	15.	22.
2.	9.	16.	23.
3.	10.	17.	24.
4.	11.	18.	25.
5.	12.	19.	26.
6.	13.	20.	27.
7.	14.	21.	

2. In welcher Disziplin wärst du am besten? Erkläre warum.

---



---

3. Von welchen Disziplinen hast du noch nie gehört? Streiche sie in der Tabelle an.
4. Wähle eine der angestrichenen Disziplinen an und finde heraus, was dort gemacht wird. Nimm das Internet zur Hilfe und schreibe eine kurze Zusammenfassung.

**Disziplin:**

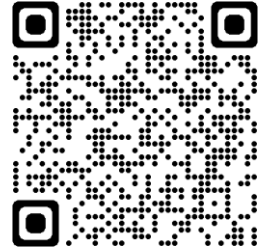
---

*Aufgabe 3 - Doping (mittel-schwierig)*

---

Die Leichtathletik WM steht unter anderem in der Kritik wegen des Dopings.

Scanne den QR Code und schaue dir das Video an. Beantworte anschliessend die Fragen.



1. Was hat dich im Video am meisten überrascht?

---

---

2. Der Sportler im Video nimmt 2mal im Jahr ein Doping. Wie heisst es?

---

3. Es wird erklärt, warum der Sportler wegen des Dopings besser wird. Was machst das Doping im Körper?

---

---

4. Wie viel kostet das Doping in Euro umgerechnet?

---

5. Wie kommt es, dass das Doping im Blut nicht bei allen Athlet\*innen nachgewiesen wird?

---

---

6. Würdest du Doping nehmen? Warum?

---

---

7. Der kenianische Leichtathletikverband und auch die Antidoping-Agentur von Kenia wollen mit den Reporter\*innen ZDF kein Interview machen. Was könnten Gründe dafür sein? Was sind die Probleme im Leichtathletik in Kenia mit Doping?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

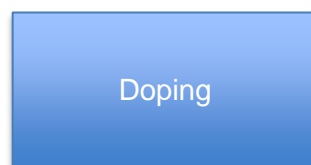
---

---

*Aufgabe 4 – Recherche Doping (schwierig)*

---

Nebst dem «EPO» gibt es noch andere Dopingmittel. Suche im Internet nach anderen Dopingmittel und gestalte ein Mindmap mit möglichst vielen Informationen. Beschreibe auch, was das Doping im Körper bewirkt.



## **Lösungen**

### Aufgabe 1

1. Wann findet die Weltmeisterschaft (WM) statt? Warum wurde sie verschoben? Erkläre in eigenen Worten.

Weil die Olympia von Tokio aufgrund der Corona Pandemie verschoben werden musste. Zwei so grosse Sportevents in einem Jahr wäre für die Sportler\*innen und die Zuschauer nicht gut.

2. Warum ist die diesjährige Leichtathletik WM in der Kritik?  
Erkläre die zwei Gründe.

Grund 1

Es gab keinen richtigen Auswahlprozess des Austragungsorts. Der Vizechef des Leichtathletikverbands hatte wahrscheinlich den Prozess beeinflusst (NIKE).

Doping: Viele Athlet\*innen nehmen Doping um besser zu werden. Viele Athlet\*innen wurden auch schon wegen Dopings von der diesjährigen WM ausgeschlossen (Frauenteam Nigeria oder Alex Wilson)

Grund 2

3. Kreuze die richtigen Aussagen an  
Die WM findet statt...

- in den USA
- im Staat Oregon
- im Staat Ohio

An der WM gibt es...

- 27 Disziplinen
- 49 Disziplinen
- 24 Disziplinen

Die Team Trophy...

- gewinnt das Land mit den meisten Siegen.
- gibt es an dieser WM zum ersten Mal.
- gewinnt das Land mit den wenigsten Top 8 Platzierungen.

Wie viele Athlet\*innen starten an der WM ungefähr?

- 20'000
- 2'000
- 200

Die erfolgreichste Nation bisher ist:

- Deutschland
- Jamaika
- USA

Insgesamt gibt es...

- 24 Wettkämpfe
- 48 Wettkämpfe
- 49 Wettkämpfe

Die Meisterdisziplin der Schweizerin Mujinga Kambundji ist:

- Hochsprung
- 60 Meter
- Mehrkampf

Die Zeitverschiebung zu den USA beträgt:

- 9 Stunden vor unserer Zeit
- 9 Stunden nach unserer Zeit
- 8 Stunden nach unserer Zeit

Aufgabe 2

1. Im Artikel erfährst du, dass es 27 Disziplinen gibt. Informiere dich auf folgendem QR-Code darüber, wie diese heissen und schreibe sie in die Tabelle:



1. 100m	8. Marathon	15. Hochsprung	22. Speerwurf
2. 200m	9. 100m Hürden	16. Stabhochsprung	23. Siebenkampf
3. 400m	10. 110m Hürden	17. Weitsprung	24. Zehnkampf
4. 800m	11. 400m Hürden	18. Dreisprung	25. 4x100m Staffel
5. 1500m	12. 3000m Hindernis	19. Kugelstossen	26. 4x400m Staffel
6. 5000m	13. 20km Gehen	20. Diskuswerfen	27. 4x400m Staffel (mixed)
7. 10.000m	14. 35km Gehen	21. Hammerwerfen	

2. In welcher Disziplin wärst du am besten? Erkläre warum.

**Individuelle Lösung**

3. Von welchen Disziplinen hast du noch nie gehört? Streiche sie in der Tabelle an.

**Individuelle Lösung**

4. Wähle eine der angestrichenen Disziplinen an und finde heraus, was dort gemacht wird. Nimm das Internet zur Hilfe und schreibe eine kurze Zusammenfassung.

**Disziplin:**

**Individuelle Lösung**



### Aufgabe 3

1. Was hat dich im Video am meisten überrascht? **Individuelle Lösung**
2. Der Sportler im Video nimmt 2mal im Jahr ein Doping. Wie heisst es?  
**EPO**
3. Es wird erklärt, warum der Sportler wegen des Dopings besser wird. Was machst das Doping im Körper?  
**Mehr rote Blutkörperchen im Blut und dadurch mehr Sauerstoff im Blut. So ist man stärker und kann länger laufen.**
4. Wie viel kostet das Doping in Euro umgerechnet?  
**4'000 Kenianische Schilling = 35 Euro**
5. Wie kommt es, dass das Doping im Blut nicht bei allen Athlet\*innen nachgewiesen werden kann?  
**Das Doping wird verschleiert, indem daneben noch andere Medikamente genommen werden.  
Der «richtige» Plan ist wichtig: Die Athlet\*innen nehmen das Mittel nicht direkt vor dem Wettkampf, sondern während der Trainingsphase. 15 Tage vor dem Wettkampf nehmen sie das Medikament Lasix (Wasserpillen), welche den Harndrang fördern. So wird das Doping mit dem Harn aus dem Körper gewaschen.**
6. Würdest du Doping nehmen? Warum? **Individuelle Lösung**
7. Der kenianische Leichtathletikverband und auch die Antidoping-Agentur von Kenia wollen mit den Reporter\*innen ZDF kein Interview machen. Was könnten Gründe dafür sein? Was sind die Probleme im Leichtathletik in Kenia mit Doping?  
**Es kann angenommen werden, dass der Verband und die Agentur von der Situation in Kenia wissen und drum kein Interview geben. Der Wirtschaft und somit dem Land von Kenia hilft es, wenn sie gute Resultate mit dem Sport erzielen. Darum will die Regierung vermutlich nicht zu genau hinschauen. Ca. 50% der Athlet\*innen in Kenia nehmen Doping. Sie wollen mit dem Sport Geld verdienen und möchten mit Doping eine Abkürzung zum Erfolg erreichen. Der Schwarzmarkt für Doping ist gross.  
Der kenianische Leichtathletikverband kontrolliert die Athlet\*innen bei der Auswahl nicht auf Doping. So werden viele Dopingfälle nicht bemerkt. Dafür sei die Antidoping-Agentur zuständig. Diese sagen, dass sie die Dopingkontrollen gemäss den internationalen Richtlinien machen. Die Recherchen von ZDF beweisen aber das Gegenteil.**

Aufgabe 4

Nebst dem «EPO» gibt es noch andere Dopingmittel. Suche im Internet nach anderen Dopingmittel und gestalte ein Mindmap mit möglichst vielen Informationen. Beschreibe auch, was das Doping im Körper bewirkt.

Individuelle Lösung

z.B. Salbutamol oder Glukokortikoide

