

---

*Arbeitsmaterial zum Artikel „Gesundheit“*

---

*Fach: NMG*

*Bereiche:*

*Zyklus: 1 & 2*

*Schwierigkeitsgrad Artikel: einfach*

*Schwierigkeitsgrad Arbeitsmaterial: einfach*

*Autor\*in: JAL*

---

*Aufgabe 1*

---

Im Artikel steht, dass wir es ganz deutlich spüren, wenn wir nicht gesund sind.  
Wie merkst du, dass du krank wirst oder schon krank bist?

---

*Aufgabe 2*

---

Musstest du schon einmal etwas, dass du gerne machst absagen, weil du krank warst? Erzähle was und wieso.

---

*Aufgabe 3*

---

Was tust du, dass du gesund bleibst? Schreibe hier, wie du zu deinem Körper schaust, damit es dir gut geht.