
Arbeitsmaterial zum Artikel „Schmerzempfinden“

Fach: NMG

Bereiche: Eigenes Empfinden

Zyklus: 1 & 2

Schwierigkeitsgrad Artikel: einfach

Schwierigkeitsgrad Arbeitsmaterial: einfach

*Autor*in: JAI*

Aufgabe 1 – Eigenes Schmerzempfinden

Wie du im Text schon gelesen hast, hat jeder Mensch ein anderes Schmerzempfinden. Wie ist dein Schmerzempfinden?

1. Wenn du dir in den Handrücken kneifst, wie würdest du den Schmerz auf der Skala von 1 bis 10 einschätzen.
2. Wie schätzt du den grössten körperlichen Schmerz, den du hattest ein?
3. Wähle noch drei weitere Dinge aus, die dir Schmerz bereitet hat und trage sie in der unteren Skala ein.

Aufgabe 2 - Eigene Schmerzmittel

Finde mehr zu den beiden Begriffen „Endorphin“ und „Adrenalin“ heraus.
Schreibe so viele Informationen, wie möglich.
Zu dieser Aufgabe kannst du das Internet zur Hilfe nehmen.

Endorphin

Adrenalin

Aufgabe 3 – Eigene Erfahrung

Hast du dir schon einmal weh getan und hast es erst später gemerkt? Erzähle, was passiert ist.