
Arbeitsmaterial zum Artikel Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Fach: NMG, Biologie

Bereiche: recherchieren, reflektieren

Zyklus: 2 und 3

Schwierigkeitsgrad Artikel: mittel

Schwierigkeitsgrad Arbeitsmaterial: mittel bis schwer

*Autor*in: SGu*

Aufgabe 1 - leicht

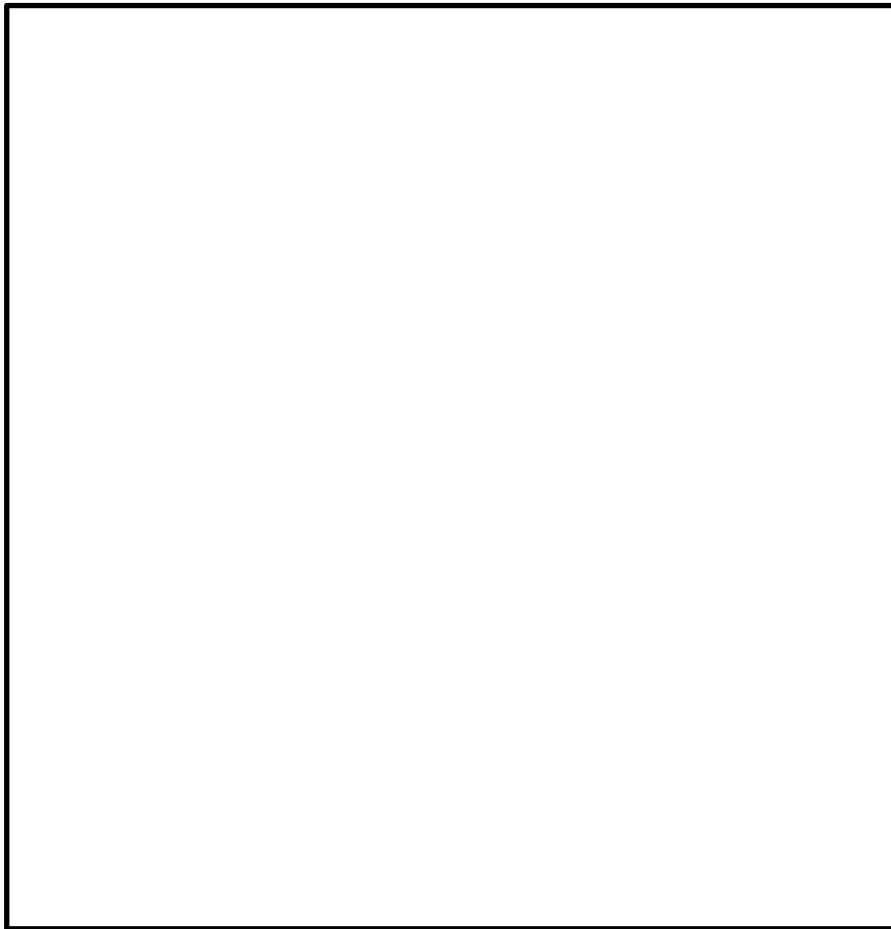
Wie du gelesen hast, gibt es Verhaltensweisen, welche die Herz-Kreislauf-Erkrankungen begünstigen. Es gibt auch Risikofaktoren, welche du nicht beeinflussen kannst.

Recherchiere im Internet nach diesen Risikofaktoren und trage sie in die Tabelle in die entsprechende Spalte ein.

Beeinflussbare Faktoren	Unbeeinflussbare Faktoren

Aufgabe 2 - mittel

Erstelle ein Schema des menschlichen Blutkreislaufs und benenne die verschiedenen Bestandteile. Falls du Hilfe damit benötigst, schaue in einem Sachbuch nach.



Aufgabe 3 - schwierig

Was sind für dich «gesundheitsbeeinträchtigende Verhaltensweisen»? Schreibe sie stichwortartig auf.

Tausche dich mit anderen aus. Seid ihr auf die gleichen Ergebnisse gekommen? Welche Unterschiede habt ihr gefunden?

Lösungen:

Beeinflussbare Faktoren
Bluthochdruck
Erhöhter Cholesterinwert
Adipositas (Übergewicht)
Rauchen
Bewegungsmangel

Unbeeinflussbare Faktoren
Geschlecht
Alter
Erbliche Veranlagung