

---

***Arbeitsmaterial zum Artikel Herz-Kreislauf-Erkrankungen***

---

*Fach: NMG, Biologie*

*Bereiche: recherchieren, reflektieren*

*Zyklus: 2 und 3*

*Schwierigkeitsgrad Artikel: mittel*

*Schwierigkeitsgrad Arbeitsmaterial: mittel bis schwer*

*Autor\*in: SGu*

---

*Aufgabe 1 - leicht*

---

Wie du gelesen hast, gibt es Verhaltensweisen, welche die Herz-Kreislauf-Erkrankungen begünstigen. Es gibt auch Risikofaktoren, welche du nicht beeinflussen kannst.

Recherchiere im Internet nach diesen Risikofaktoren und trage sie in die Tabelle in die entsprechende Spalte ein.

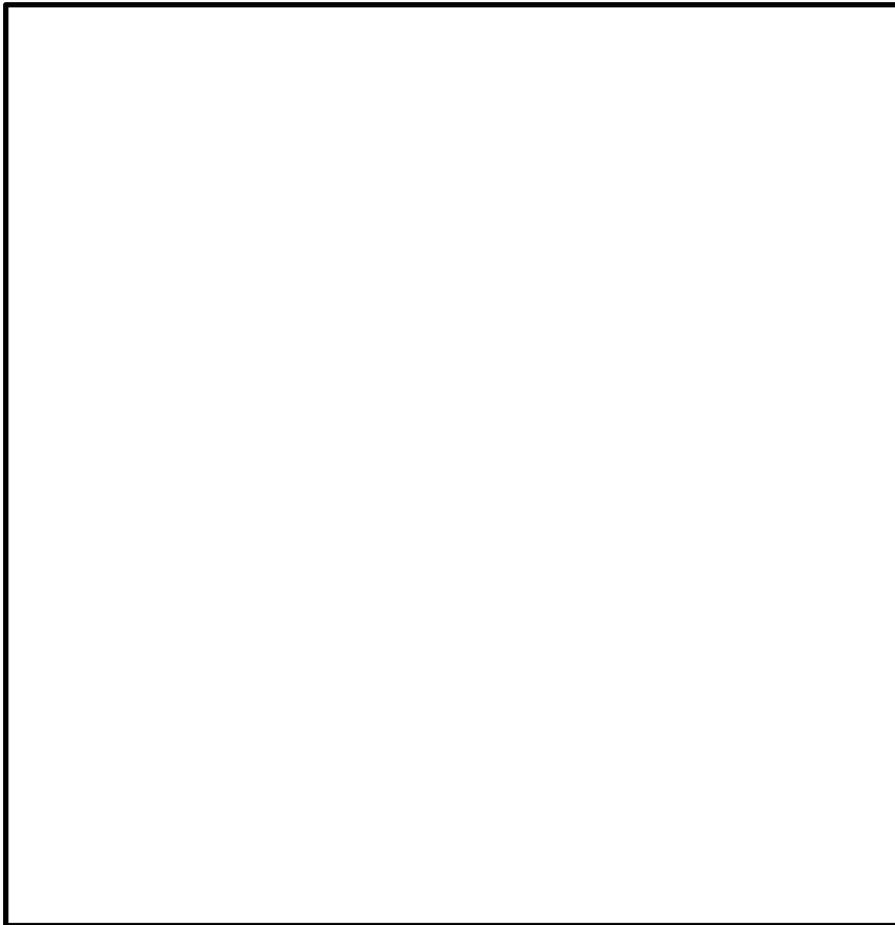
<b>Beeinflussbare Faktoren</b>	<b>Unbeeinflussbare Faktoren</b>

---

*Aufgabe 2 - mittel*

---

Erstelle ein Schema des menschlichen Blutkreislaufs und benenne die verschiedenen Bestandteile. Falls du Hilfe damit benötigst, schaue in einem Sachbuch nach.



---

*Aufgabe 3 - schwierig*

---

Was sind für dich «gesundheitsbeeinträchtigende Verhaltensweisen»? Schreibe sie stichwortartig auf.

---

---

---

---

---

---

Tausche dich mit anderen aus. Seid ihr auf die gleichen Ergebnisse gekommen? Welche Unterschiede habt ihr gefunden?

Lösungen:

<b>Beeinflussbare Faktoren</b>
Bluthochdruck
Erhöhter Cholesterinwert
Adipositas (Übergewicht)
Rauchen
Bewegungsmangel

<b>Unbeeinflussbare Faktoren</b>
Geschlecht
Alter
Erbliche Veranlagung