

Die Behandlung ist wenig belastend und das Risiko extrem gering: Spätnebenwirkungen sind eher theoretisch denkbar und nicht beschrieben. Die Schmerzen könnten sich anfänglich verstärken – was ein gutes Zeichen ist! Meist tritt eine spürbare Besserung bis zur völligen Schmerzfreiheit ein. Der Rückgang der Schmerzen führt oft zur Besserung des Bewegungsumfanges bis hin zur völligen Funktionsfähigkeit. Der endgültige Erfolg ist ca. 6 - 12 Wochen nach der Bestrahlung gemeinsam mit dem Facharzt beurteilbar.

Die erste Anwendung erfolgt einige Tage nach dem Gesprächstermin und der Untersuchung. Die Behandlung erstreckt sich über 2 - 3 Wochen mit insgesamt 6 - 10 Bestrahlungen, wobei eine Bestrahlung nur wenige Sekunden dauert. Bei Restbeschwerden erfolgt 6 - 8 Wochen nach Ende der ersten Serie eine weitere Bestrahlungsserie.

Die Röntgenreizbestrahlung ist anerkannte Kassenleistung für privat und gesetzlich Versicherte und wird nach Überweisung durch den Haus-/ Facharzt komplett erstattet.

Wir hoffen, Ihnen mit diesen Informationen über die Strahlbehandlung bei funktionellen Erkrankungen ausreichend geholfen zu haben. Sie können über das Internet [www.szhh.info](http://www.szhh.info) noch weitere Informationen erhalten. Im Falle von Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

**Ihr Strahlentherapieteam  
aus dem Strahlenzentrum Hamburg**



## Strahlenzentrum Hamburg MVZ

*„Gemeinsam für die Gesundheit“*



**Privatdozent Dr. med. Fabian Fehlauer  
und Team**

Strahlenzentrum Hamburg MVZ  
Langenhorner Chaussee 369  
22419 Hamburg  
Tel.: 040-244 245 80  
Fax: 040-244 245 869  
E-Mail: [mail@szhh.de](mailto:mail@szhh.de)

[www.strahlenzentrum-hamburg.de](http://www.strahlenzentrum-hamburg.de)



www.riessmedien.de - September 2019

# Schmerzbehandlung

**Beratung  
Behandlung  
Betreuung**

## Strahlenzentrum Hamburg MVZ

*„Gemeinsam für die Gesundheit“*



## Schmerzen lindern – Funktion verbessern durch Röntgenreizbestrahlung

Der moderne Mensch wird heutzutage älter und hat hohe persönliche Ansprüche an die Lebensqualität. Oft setzen Beruf, Freizeit und Sport eine hohe Beweglichkeit voraus.

Umgekehrt nehmen akute und chronische Erkrankungen von Gelenken, Muskeln und Weichteilgewebe im Alter immer mehr zu. Viele Menschen leiden zunehmend unter lokalen Schmerzen und Bewegungseinschränkungen. Trotz Schonung der Körperregion, fachgerechter orthopädischer, krankengymnastischer und schmerztherapeutischer Behandlung sowie dem Einsatz anderer Verfahren wie z.B. der Akupunktur bleiben oft erhebliche Funktionsdefizite im Alltag. In dieser Situation besteht doch noch begründete Hoffnung auf Hilfe durch die „Röntgenreizbestrahlung“.

Die positive Wirkung von gering dosierter Strahlung auf entzündliche Veränderungen war schon den Römern vor tausenden von Jahren bekannt. Viele Quellen und Bergstollen strömen geringe Mengen Strahlung durch Radium aus, die einen positiven Effekt auf schmerzende Gelenke ausübt.

Langjährige praktische Erfahrungen und gute wissenschaftliche Studien belegen die Wirksamkeit dieser Behandlungsform bei einer im Vergleich zur Behandlung von bösartigen Erkrankungen sehr niedrigen Strahlendosis, die zu einer örtlich begrenzten Entzündungshemmung oder zur Vermeidung von übermäßigen Gewebsreaktionen beitragen kann. Dieses Infoblatt erläutert nur eine kleine Auswahl der vielen Möglichkeiten in der Anwendung.

## Die Ergebnisse sprechen für sich: Schmerzlinderung/ Funktionsverbesserung

### Entzündung von Sehnen u.a.:

- Schultersteife (Periarthropathia humeri)
- Tennisellenbogen (lat. Epicondylopathie)
- Golferellenbogen (med. Epicondylopathie)
- Fersen(ansatz)sporn (Plantarfasziitis) /Kalkaneodynie
- Achillessehnenreizung (Achillodynie)
- Kniescheibe (Patellaspitzensyndrom)

### Entzündungen / Arthrose von Gelenken:

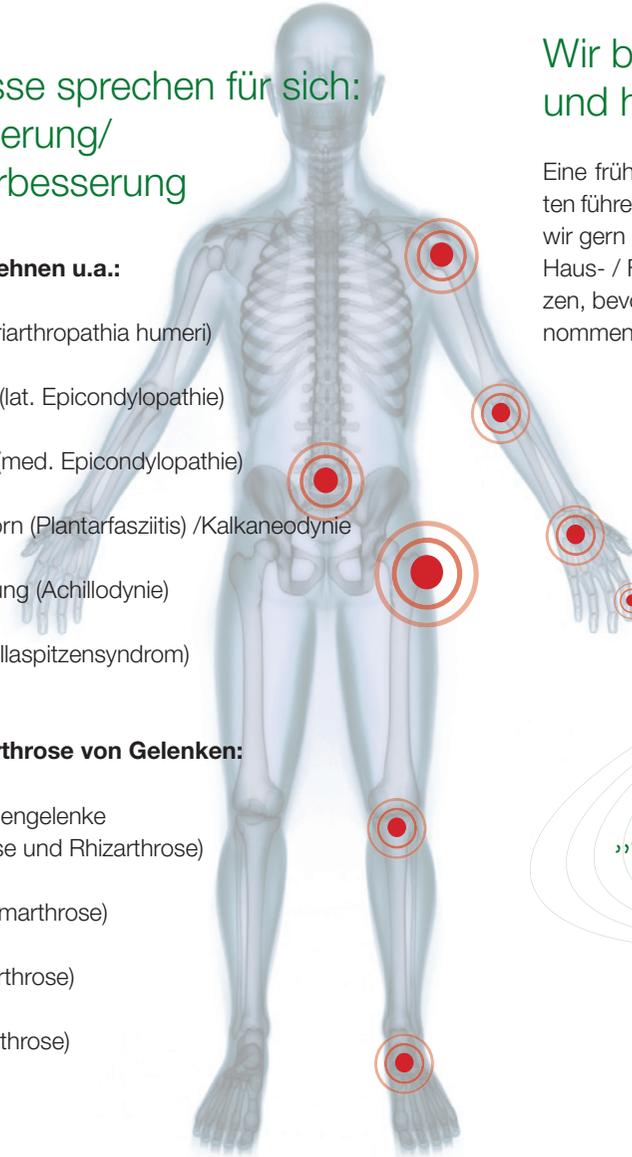
- Finger- und Daumengelenke (Heberden Arthrose und Rhizarthrose)
- Schultergelenk (Omarthrose)
- Kniegelenk (Gonarthrose)
- Hüftgelenk (Coxarthrose)

### Überschießende Gewebsbildung, u.a.:

- an Händen (Morbus Dupuytren)
- an Füßen (Morbus Ledderhose)
- an sichtbaren Narben (Keloid)

## Wir beraten Sie und helfen Ihnen gerne:

Eine frühzeitige Behandlung kann dabei zu besseren Resultaten führen. Ob diese Behandlung für Sie in Frage kommt, klären wir gern auch im Gespräch mit Ihnen und Ihrem behandelnden Haus- / Facharzt. U.a. ist es ratsam, die Bestrahlung einzusetzen, bevor ein Arbeitsplatzwechsel oder eine Berentung vorgenommen oder ein beliebter Sport aufgegeben werden muss.



**Strahlencentrum Hamburg MVZ**

„Gemeinsam für die Gesundheit“

