

# XURÉS

walking festival



I FESTIVAL DE SENDERISMO DEL XURÉS

DEL 18 AL 22 DE JULIO

RESERVA DE LA BIOSFERA TRANSFRONTERIZA GERÉS - XURÉS

## **RESERVA DE LA BIOSFERA TRANSFRONTERIZA GERÊS – XURÉS**

### **PARQUE NATURAL BAIXA LIMIA – SERRA DO XURÉS**

**(OURENSE)**

**DEL 18 AL 22 DE JULIO DE 2018**

Situada en la “raia seca” entre Galicia y Portugal, se extiende la RBTGX declarada en el año 2009 por la Unesco con un total de 330.874 Ha abarcando 11 municipios, seis en Galicia (Lobios, Entrimo, Muiños, Bande, Calvos de Randín, Lobeira) y cinco en Portugal (Melgaço, Arcos de Valdevez, Ponte da Barca, Terra de Bouro y Montalegre). Con más de 500 km de senderos, muchos se entremezclan entre dos culturas que comparten una misma historia y tradiciones que luchan por perdurar en el tiempo.

Nos encontramos en una zona granítica que aporta al paisaje formas únicas, rocosas en la sierra del Xurés, suaves en Queguas y en el Leboeiro. La RBTGX aúna pobladores con el medio natural y alberga numerosas especies vegetales endémicas en un ecosistema único debido al clima peculiar que conjuga el atlántico y el mediterráneo. Así el lirio del Xurés, la cabra montesa o la presencia del águila real son sin duda los emblemas de la zona; sin olvidarnos de la vaca cachena, originaria de los montes del Quinxo, en Entrimo y que en numerosas ocasiones nos acompañan en nuestros paseos. El lobo también tiene una presencia importante y una historia escrita en nuestras aldeas que descubriremos en una de las rutas.

Naturaleza e historia se fusionan de una manera especial para ofrecernos una gran alternativa de ocio. Así, podemos caminar por la vía romana, visitar la iglesia visigótica del S. VII o adentrarnos en la historia del megalitismo, de los castrexos o de las mouras de la mitología gallega.

El agua tiene una presencia especial en la RBTGX con varios embalses, destacando el del río Salas y numerosas zonas de baño con pozas cristalinas y caídas de agua como la Corga da Fecha, una de las más altas de Galicia, ofreciéndonos un espectáculo único. Destaca también la presencia de aguas minero – termales que hacen posible el desarrollo del termalismo en lugares como Río Caldo en Lobios o en Os Baños en Bande.

El Xurés Walking Festival, inicia su aventura en este año 2018 con un programa completo de actividades de senderismo, ocio y gastronomía para todas las personas amantes de la naturaleza. Con un total de 19 rutas a lo largo del festival, podréis escoger entre rutas de duración de día completo o rutas de medio día. La infancia y las familias tendrán un programa especial con rutas adaptadas a sus edades y en las que la formación medioambiental se mezclará con el disfrute de la naturaleza. Dispondremos también de una ludoteca abierta cada día para los más peques de la familia. Como colofón, cada noche os ofreceremos una velada con una cena para degustar productos típicos de la zona y disfrutar de música tradicional en directo.

Ofrecemos varias modalidades de paquetes en cuanto a las rutas y comidas con productos de la zona. Facilitaremos una lista de establecimientos hoteleros (casas rurales, hoteles, apartamentos o campings) de la zona para que los participantes puedan alojarse durante el festival.

## LAS RUTAS

A lo largo del Xurés Walking Festival realizaremos un total de 19 rutas, a elegir entre varias modalidades para cada día y aptas para todos los niveles y edades:

- De largo recorrido: rutas de más de 10 km con una duración de unas 6 horas con descanso para comer (la comida irá incluida en el precio y se hará en el entorno natural)
- De corto recorrido: rutas de menos de 10 km con una duración de unas 3 horas, programadas para las mañanas y las tardes. Son rutas de disfrute y conocimiento de la zona. Las comidas serán en establecimientos de la zona que os propondremos en el programa y que se podrán reservar al hacer la inscripción.
- Rutas infantiles y familiares: paseos por la naturaleza en la que la educación medioambiental y los juegos de ocio estarán presentes, así como zonas de baño. Edades a partir de 8 años en adelante. Menores de 8 años irán acompañados por un adulto, de manera que estas rutas podrán ser disfrutadas por toda la familia. Las comidas serán como en el programa corto, en establecimientos de la zona, siempre con sus familias.

## DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

### PROGRAMA A: RUTAS DE LARGO RECORRIDO

Serán rutas de más de 10 km y circulares. De una duración de 5 o 6 horas e incluyen la comida que se hará en un entorno natural. Los desplazamientos al punto de encuentro se harán en coches particulares y se intentara llegar al punto de salida compartiendo los mismos.

Las rutas se irán compartiendo en la página de facebook @xuréswalkingfestival.

1. FOXO DO LOBO Y SALGUEIRO (historia del lobo y de aldeas abandonadas)
2. MINA DE LAS SOMBRAS (La historia del wolframio en Galicia)
3. POZAS DE OLELAS (caminos fronterizos y descubriendo la vaca cachena)
4. VIA ROMANA (la vía 18 de los romanos, desde Portugal a Galicia)

### PROGRAMA B: RUTAS DE CORTO RECORRIDO

Serán rutas de menos de 10 km y con una duración en torno a las 3 horas y serán circulares. El desplazamiento el punto de encuentro será en coches particulares. La comida será en establecimientos de la zona, será necesario reservar las comidas con anterioridad y se darán tickets para canjear en dichos establecimientos.

5. FOXO DO LOBO Y PUXEDO (historia del lobo y etnografía del lugar)
6. PARADA DE LINDOSO (molinos de agua, hórreos y petroglifos)
7. BANDE – RECAREI (por las aldeas y sus gentes)
8. TORRENTE DOS MUIÑOS Y CLAMADOIRA (molinos en un entorno único, vistas de la sierra y pasarela de madera)

9. POZO CAÍDO, CASTROS Y CASTILLO (historia castrexa y leyenda de las mouras)
10. A RUTA DE XOAQUÍN LORENZO (historia de un escritor y sus aldeas)
11. CAMINOS ANTIGUOS (caminando por caminos empedrados para descubrir los pueblos alrededor del valle del Xurés)

### PROGRAMA C: RUTAS INFANTILES Y FAMILIARES

Con este programa la organización del XWF quiere ofrecer una alternativa para poder disfrutar de las rutas al mismo tiempo que sus hijos e hijas disfrutaran de paseos por la naturaleza y de un ocio inclusivo y educativo en el medioambiente.

Estas rutas saldrán del mismo punto que las rutas de mediodía o lo más próximo posible para facilitar su dejada y recogida. No se especificarán puesto que son paseos por la zona y todas tendrán su tiempo de baño en el río o en las piscinas municipales. Las comidas serán igual que en el programa B, por lo que tendrán que venir a buscarlos al terminar las rutas.

A partir de los 8 años (sin compañía adulta) Para menores de 8 será necesario que vengan acompañados de un adulto, así estas rutas son aptas para toda la familia.

12. **RUTA NOCTURNA DEL COUTO MIXTO** (700 años de historia de la República Independiente de Galicia y su camino privilegiado) A partir de las 23:30 horas. Antes de la cena se hará un pequeño paseo interpretativo para conocer la historia de la mano de especialistas de la zona.

RUTAS		JUEVES 19	VIERNES 20	SÁBADO 21	DOMINGO 22
Opción A	Día completo	RUTA 1	RUTA 2	RUTA 3	RUTA 4
Opción B	Mañana	RUTA 5	RUTA 7	RUTA 9	RUTA 11
	Tarde	RUTA 6	RUTA 8	RUTA 10	-----
Ruta Nocturna	23:30 h.	-----	-----	RUTA 12	-----

\* Será necesario un mínimo de participación para realizar cada una de las rutas.

### NORMAS PARA LAS RUTAS

- Nos encontramos en un espacio protegido en el que se establecen medidas de protección y conservación del entorno natural.

- Respetar la fauna y la flora; no capturar animales ni arrancar plantas. Entre la fauna y la flora del lugar se encuentran especies que están reguladas y protegidas.
- Está totalmente prohibido encender hogueras en el campo, tirar colillas y hacer barbacoas, aunque estés en un lugar habilitado para ello. Recuerda que los incendios forestales son un gran peligro y ocasionan graves pérdidas ecológicas y económicas.
- Para ayudar a mantener el espacio limpio, recuerda que siempre tenemos que dejar todo igual que lo encontramos; no tires basura ni desperdicios en el entorno, lleva una bolsa para poder recoger tu basura y llevarla hasta el contenedor más próximo.
- Respetar el curso del camino o sendero, así como de las pistas, no salgas de los caminos marcados y cuando vayas en grupo respetad al máximo las señales y paneles de las rutas.
- Por las pistas forestales estará prohibido circular en coche.
- La acampada libre no está permitida.
- El senderismo nos brinda la oportunidad de conocer la zona y a sus gentes; respetar la población local y sus propiedades.
- Al caminar en grupo será importante respetar a las personas que te acompañan y hacer caso en todo momento de las indicaciones de quien guía la ruta. Si el sendero no está señalizado, será importante mantener el grupo lo más unido posible y preocuparse en los cruces de que quien viene detrás te sigue.
- Será de obligatoriedad respetar los elementos históricos, casas y propiedades privadas.

## INSCRIPCIONES

Con la inscripción se incluirá lo siguiente:

- Kit de bienvenida
- Entrada de un día a la piscina termal del balneario de Caldaria, río Caldo.
- Entrada al centro de interpretación Aquis Querquennis (campamento romano de Bande)
- Guías interpretativas de la zona
- Seguros obligatorios
- Acceso a todo el programa de rutas de senderismo, a elegir entre 19 y con un precio especial por participar en el programa completo del XWF.
- Acceso con descuento cada tarde al punto de encuentro para la velada gastronómica y musical
- Invitación sin coste a participar en la ruta nocturna del sábado día 21

### PRECIOS INSCRIPCIÓN

	PRECIO
ADULTOS	30
10 – 17 AÑOS	15
MENORES 10 AÑOS	GRATIS

## PRECIOS DE LAS RUTAS

	PRECIO	COMIDA
PROGRAMA A	22 € por ruta	Incluida
PROGRAMA B	5 € por ruta	No incluida
PROGRAMA C	5 € por ruta (Menores de 8 años gratis)	No incluida

## PRECIOS DE LAS COMIDAS Y CENAS

MENÚ NORMAL	12 euros
MENÚ INFANTIL	8 euros
VELADAS GASTRONÓMICAS Y MUSICALES	15 euros
	Menores de 12 años, 5 euros

Estos precios están cerrados con diferentes establecimientos de la zona de los que daremos información con tiempo. Al hacer la inscripción se podrá hacer el pago por el número de comidas que se quieran reservar. Los alojamientos podrán ser elegidos el mismo día, sin tener que reservar.

La organización entregará tantos tickets de comida como menús se hayan pagado, de manera que los participantes simplemente tendrán que entregar dicho ticket para hacer el pago de la comida.

Si se desea ir a otros establecimientos en los que no tengamos cerrados estos menús, se hará por cuenta propia.

### **ALERGIAS, INTOLERANCIAS Y MENÚS ESPECIALES**

Recomendamos avisar de posibles alergias, intolerancias o si se desea menú especial (vegetariano o vegano) para poder avisar a los establecimientos (quizás la oferta se reduzca algo) También será necesario para organizar las cenas de cada día.

### **VELADAS EN EL PUNTO DE ENCUENTRO**

La organización ofrece la posibilidad de pasar la velada en grupo, disfrutando de gastronomía de la zona y música en directo. Estas veladas tienen un precio con descuento para los participantes del XWF.

## ESPACIO INFANTIL

La organización dispondrá de un espacio infantil en el que poder llevar a sus hijas e hijos más pequeños. Este espacio estará gestionado por una persona profesional en el sector y estará abierto mañanas y tardes.

Precio por día completo: 15 euros

Precio por los cuatro días: 50 euros

Descuento por el segundo hermano/a del 50%

## INFORMACIÓN GENERAL DE CONTACTO

La inscripción puede hacerse a través del correo electrónico o por teléfono. El pago se hará por transferencia bancaria.

- [ecoturismoxures@gmail.com](mailto:ecoturismoxures@gmail.com)
- Ana: 696.760.910
- Marta: 617.164.082
- Cuenta Bancaria: Abanca ES06 – 2080 – 0436 – 0130 – 4000 – 3898