

# Packliste für die Ferien

## Dokumente

- Reisepass** oder **ID**
- Krankenkassenkarte**
- Führerausweis**, in einigen Ländern internationaler Führerausweis
- Buchungsbestätigungen**
- Adressbuch** inklusive Notfallkontakten und Notfallnummern
- Visum** und **Krankenversicherungs-Bestätigung**
- Schutzbrief** der Autoversicherung und Reiseversicherung
- Impfausweis**
- Tickets** für Verkehrsmittel
- Vignette** oder **Mautkarte**
- Sonstige Unterlagen**, z. B. Eintrittskarten und «Kultur-Legi» für Rabatte

Informieren Sie sich rechtzeitig über die Einreisebedingungen. Machen Sie von den wichtigen Dokumenten am besten **Kopien**. Bewahren Sie die **Originale im Hotelsafe** auf.

## Finanzen

- Bankkarte** und **Kreditkarte**. Zahlen Sie immer in der Währung des Landes. Informieren Sie sich vor Ihrer Abreise über die möglichen Zuschläge. Achtung: Prepaid-Kreditkarten werden nicht überall akzeptiert.
- Bargeld**. Je nach Land sollten Sie das bereits in der Schweiz umtauschen. Informieren Sie sich rechtzeitig über die Wechselkurse.
- Zugangsdaten für Ihr **Online-Banking**.
- Notfall-Telefonnummer der Bank**. Notieren Sie sich diese an zwei verschiedenen Orten. Bei Diebstahl können Sie die Karten sperren lassen.  
→ [Portemonnaie gestohlen: Wie muss ich vorgehen?](#)

## Medikamente

- Erste-Hilfe-Set**
- Persönliche Medikamente**
- Schmerzmittel**
- Mittel gegen **Durchfall** und **Übelkeit**
- Mittel gegen **Verstopfungen**
- Fieberthermometer**
- Erkältungsmittel** und **Nasenspray**
- Mittel gegen **Ohrenscherzen**
- Allergiemittel**
- Mittel gegen **Insektenstiche**
- Zeckenmittel**, je nach Reiseziel und Jahreszeit. Zum Entfernen der Zecken brauchen Sie eine **Pinzette** oder **Zeckenkarte**.
- Mittel gegen **Sonnenbrand** (After Sun bzw. Après-Soleil)
- Blasenpflaster**

**Wichtig:** Prüfen Sie vor Ihrer Reise, welche Medikamente Sie in Ihr Reise-land einführen dürfen. Einige in der Schweiz frei erhältliche Mittel sind in anderen Ländern verboten.



- Kleidung**
- Unterwäsche** und **Socken**
  - Schlafanzug**
  - T-Shirts** und **Tops**
  - Blusen** bzw. **Hemden**
  - Hosen**
  - Röcke** und **Kleider**
  - Ggf. **Strumpfhosen**
  - Pullover**
  - Regenjacke**

- Kosmetik- und Hygieneartikel**
- Zahnbürste, Zahncreme** und **Zahnseide**
  - Ggf. **Mundspülung**
  - Duschgel, Haarshampoo** und **Spülung**
  - Deo**
  - Bodylotion, Handcreme** und **Lippenpflege**
  - Haarbürste** und **Föhn**
  - Nagelschere** und **Pinzette**
  - Ggf. **Kontaktlinsen-Flüssigkeit**
  - Taschentücher**
  - Rasierer**
  - Menstruations-Artikel**
  - Verhütungsmittel**
  - Sonnencreme**

- Technik**
- Ladegeräte** für alle elektronischen Artikel
  - Kopfhörer**
  - Universeller **Reiseadapter**

- Diverses**
- Tagesrucksack**
  - Unterhaltung**, z. B. Buch, Spiele
  - Notizbuch** und **Stifte**
  - Ersatzbrille, Ersatzlinsen, Sonnenbrille**
  - Kleiner **Regenschirm**
  - Bauchtasche**
  - Sackmesser** und **Reise-Nähset**
  - Reiseführer** und **Sprachführer**
  - Sack** für Schmutzwäsche

