

# Checklist per le vacanze con i bambini

## Altro

- Eventualmente copia del **certificato di nascita**, nel caso in cui il genitore che accompagna i bambini in aereo ha un cognome diverso dal loro. Nel caso di un bambino che viaggia da solo, è necessario presentare documenti aggiuntivi. Conviene informarsi presso la compagnia aerea.
- Aspiratori nasali e supposte**, oltre alla farmacia da viaggio
- Peluche**
- Intrattenimento per bambini**: colori, giocattoli, libri o tablet
- Audiolibri o musica** per bambini. A seconda del tipo di viaggio conviene optare per CD o un lettore MP3. Usate delle cuffie adatte ai bambini.
- Biberon e tutto il necessario per la pulizia**
- Borraccia**
- Alimenti speciali**, come latte in polvere o omogeneizzati
- Snack**
- Eventualmente «**sacchetto del vomito**» e **gomme da masticare** in caso di nausea
- Copertina e bavaglino**
- Ciuccio**
- Borsa fasciatoio** con pannolini, salviette umidificate e fasciatoio. A seconda dell'età del bambino, un **vasino**.
- Cambio biancheria**
- Body**
- Lavette**
- Sacco nanna per bebè**
- Eventualmente **lettino da viaggio**
- Carillon e luce notturna**
- Baby monitor**
- Protezione solare e seggiolino per bambini** durante i viaggi in auto
- Marsupio**
- Passeggino**
- Eventualmente **seggiolone**

## Per le vacanze estive

- Pannolini da nuoto**
- Ausili per il nuoto**, ad es. bracciali
- Scarpe da bagno**
- Indumenti con protezione UV**. I bambini sono particolarmente sensibili ai raggi UV.
- Giocattoli per la sabbia**
- Cappello**

