

Checklist per le vacanze estive

Per le vacanze al mare

- Telo mare o asciugamano
- Costume da bagno
- Ciabatte, scarpe da scoglio o infradito
- Sandali
- Giochi da spiaggia
- Cappello

Attrezzatura da trekking

- Scarponi e calzini da trekking
- Pantaloni da trekking e maglietta tecnica
- Zaino con cintura in vita e copertura antipioggia
- Cartina
- Eventualmente bastoni da trekking
- Cappellino
- Borraccia e portapranzo
- Barretta energetica
- Sacchetti per rifiuti
- Coperta isotermica

Per escursioni più impegnative

- Ramponi e ghette
- Berretto e guanti
- Imbracatura, corda e accessori
- Casco da arrampicata
- Sacco a pelo e pantofole
- Sacchetti di plastica a chiusura ermetica

