

## Liste de voyage

### Documents

- Passeport** ou **carte d'identité**
- Carte d'assurance maladie**
- Permis de conduire**, dans certains pays permis de conduire international
- Confirmations de réservation**
- Carnet d'adresses**, y compris les contacts et les numéros d'urgence.
- Visa** et **attestation d'assurance maladie**
- Livret d'entraide** de l'assurance automobile et de l'assurance voyage
- Carnet de vaccination**
- Billets** de transport
- Vignette** ou **carte de péage**
- Autres documents**, p. ex. billets d'entrée et « Carte Culture » pour bénéficier de réductions

Renseignez-vous en temps utile sur les conditions d'entrée sur le territoire. Vous avez tout intérêt à faire des **copies** des documents importants. Conservez les **originaux dans le coffre-fort de l'hôtel**.

### Finances

- Carte bancaire et carte de crédit**. Payez toujours dans la devise du pays. Avant de partir, informez-vous sur les éventuelles majorations. Attention : les cartes de crédit prépayées ne sont pas acceptées partout.
- Espèces**. Selon votre pays de destination, il se peut que vous ayez intérêt à les changer en Suisse. Renseignez-vous en temps utile sur les taux de change.
- Données d'accès à votre **espace de banque en ligne**.
- Numéro de téléphone d'urgence de la banque**. Notez-le à deux endroits différents. En cas de vol, vous pourrez ainsi faire opposition à vos cartes.  
→ [Portefeuille volé : que faire ?](#)

### Médicaments

- Kit de premiers secours**
- Médicaments à usage personnel**
- Antidouleurs**
- Remèdes contre la **diarrhée** et la **nausée**
- Remèdes contre la **constipation**
- Thermomètre**
- Remèdes contre le **rhume** et **spray nasal**
- Remèdes contre les **maux d'oreilles**
- Antihistaminiques**
- Produit contre les **piqûres d'insectes**
- Produit contre les tiques**, selon la destination et la saison. Pour enlever les tiques, vous aurez besoin le cas échéant d'une **pince à épiler** ou d'une **carte à tiques**.
- Produit contre les **coups de soleil** (after sun ou après-soleil)
- Pansements pour ampoules**

**Important** : avant votre voyage, vérifiez quels médicaments vous avez le droit d'importer dans votre pays de destination. Certains peuvent être disponibles en libre-service en Suisse, mais interdits dans d'autres pays.



## Vêtements

- Sous-vêtements et chaussettes**
- Pyjama**
- T-shirts et hauts**
- Chemisiers ou chemises**
- Pantalons**
- Jupes et robes**
- Le cas échéant, **collants**
- Pulls**
- Veste de pluie**

## Articles de beauté et d'hygiène

- Brosse à dents, dentifrice et fil dentaire**
- Le cas échéant, **bain de bouche**
- Gel douche, shampooing et après-shampooing**
- Déodorant**
- Lotion pour le corps, crème pour les mains et baume à lèvres**
- Brosse à cheveux et sèche-cheveux**
- Ciseaux à ongles et pince à épiler**
- Le cas échéant, **produit pour lentilles de contact**
- Mouchoirs**
- Rasoirs**
- Articles menstruels**
- Moyens contraceptifs**
- Crème solaire**

## Équipement technique

- Chargeurs** pour tous les articles électroniques
- Casque / écouteurs**
- Adaptateur de voyage** universel

## Autre

- Sac à dos pour les sorties à la journée**
- Divertissement**, p. ex. livre, jeux
- Bloc-notes et stylos**
- Lunettes de secours, lentilles de secours, lunettes de soleil**
- Petit **parapluie**
- Sac banane**
- Couteau de poche et kit de couture de voyage**
- Guide de voyage et guide de conversation**
- Sac** pour les vêtements sales

