

# Check-list pour les vacances d'été

## Check-list pour des vacances au bord de l'eau

- Serviette de plage ou serviette de bain
- Maillot de bain
- Claquettes, chaussures de bain ou tongs
- Sandales
- Jeux de plage
- Chapeau

## Équipement de randonnée

- Chaussures de randonnée et chaussettes de randonnée
- Pantalon de randonnée et T-shirt fonctionnel
- Sac à dos avec ceinture et housse de pluie
- Carte de randonnée
- Le cas échéant, bâtons de marche
- Casquette ou chapeau
- Gourde et boîte à lunch
- Barres énergétiques
- Sac poubelle
- Couverture de secours

## Pour les grandes randonnées

- Crampons et guêtres
- Bonnet et gants
- Baudrier, corde et accessoires
- Casque d'escalade
- Sac de couchage et chaussons chauds
- Sacs en plastique refermables hermétiquement

