

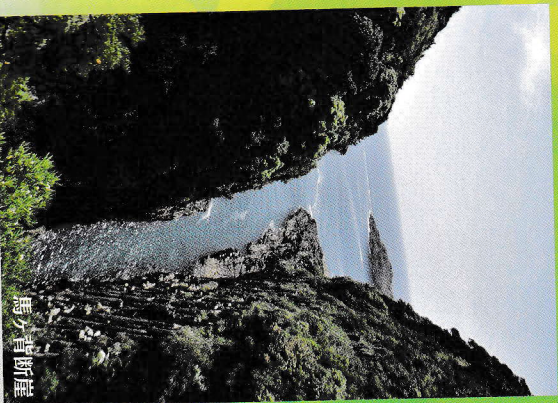
# ひゅうが

Hyuga City  
Official Guide & Map

# さんぽ



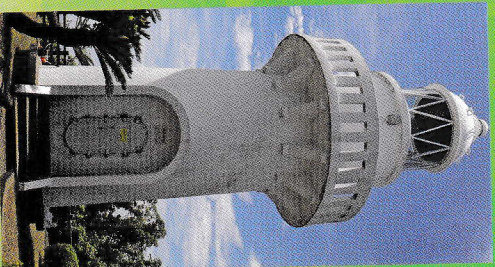
馬ヶ背



馬ヶ背断崖

## 日向岬 馬ヶ背

日向岬の先端にあり、足がすくむほどの絶壁と、国の天然記念物に指定されている日本最大級の柱状節理が広がります。岬の形状が馬の背中に見えることから「馬ヶ背」と呼ばれ、先端にある展望台からは地球が丸く見える絶景が広がります。



## 恋する灯台「細島灯台」

細島灯台は、明治43年に赤レンガ造りの灯台として作られ、昭和16年に現在の白亜の灯台に建て替えられたものです。平成29年6月にはロマンズの聖地として「恋する灯台」(日本ロマンズスト協会主催)に認定されました。



## 願いが叶うクルスの海

願いが叶うクルスの海には、訪れると願いが叶うという不思議な言い伝えがあります。展望台から見えるクルスの海は、その岩の形状が「叶う」の文字に見えることからこういつた伝説が言い伝えられたものです。ここを訪れた方の心を清め、願いや希望を天に託すため、願いが叶うクルスの鐘を設置しました。



## 米の山

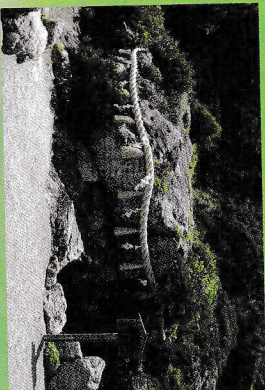
標高192mの米の山頂上からは日向市内が一望できるほか、展望台からは限りなく日向灘の青色が広がります。また夜景スポットとしても有名です。



## 国登録有形文化財 大御神社

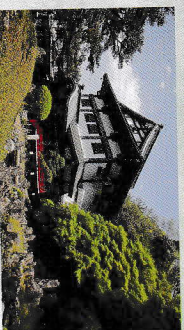


「日向のお伊勢さま」として親しまれている大御神社には、日本国歌にある国内最大級の「さざれ石群」や、古代人の龍神信仰の跡とされる「龍神の霊」、隣接する熊戸神社の祠からは、天空に昇る「昇り龍」が発見されています。ラウンダー日本代表がW杯必勝祈願に訪れたこともあるなど話題のスポットです。



## 絶景と歴史浪漫あふれる

## 細島・伊勢ヶ浜地区



## 国指定名勝 妙国寺院園

日蓮宗の名刹「妙国寺」は、日教上人が室町時代に開山したと伝えられています。池泉式の庭園は仏法の具現化とされ、国指定名勝になっています。

## 市指定史跡

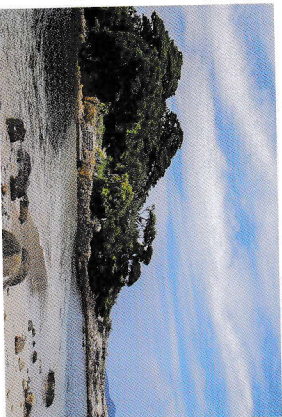
## 西南の役官軍墓地

西南戦争の折、県内各地で戦死した官軍兵士319名が、官軍の陣地となった細島の小高い丘の上に葬られています。

## 県指定史跡

## 幕末勤王家海軍門外二士の墓「黒田の家臣」

幕末の寺田屋騒動に関係した黒田藩の勤王の志士3名が護送途中に斬殺され、漂着した小島に墓碑を建てて用ったのです。

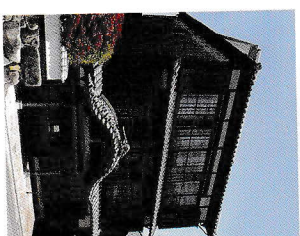


## 市指定文化財

## 細島みなと資料館

大正時代に建てられた「高鍋屋旅館」を修復・復元。現在では珍しい木造3階建て建築物で、資料館として利用されています。

入館料／おとな210円、こども100円  
休館日／毎週月曜日(※定休日か祝日の場合は、翌日休み)、年末年始  
☎0982-55-0329



## 細島いわがき

4~8月頃が旬の細島いわがきは手のひら大もある大きさが特徴で、海のミルグロといわれるほど濃厚でクリーミーな味わいが絶品です。また、へべすとの相性も良く、一押しグルメです。



## 日向飯



### 平兵衛酢(へべす)

夏の旬の日向市特産のへべすは、皮が薄く種が少なさやが特徴で、まろやかな酸味とさわやかな香りがどんな料理にかけてもおおいしく、焼酎や地鶏にかかせません。一度食べたら虜になること間違いなし。全国へへべすファンが急増中です。



## 釜揚げうどん

釜でゆでた麺を別の器につゆにつけて食す釜揚げうどん。もちもちした麺と体中にしみ渡るような旨味のきいた出汁が特徴です。日向市には九州のうどの聖地である宮崎県の中でも、早期から釜揚げうどんを提供している老舗もあるなど、市民のソウルフードです。



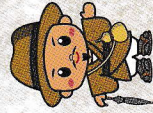
## はまぐり料理

日本唯一のはまぐり暮石の生産地である日向市では、蛤料理も食文化として継承されています。上品な味わいははまぐり料理の特徴です。



## 牧水そば

日向市産そば粉を100%使用して打ち上げた十割そばです。道の駅とごうや牧水公園で食べられます。



毎年8月の第1週土曜日に本祭り(前日に前夜祭)が開催されています。垣見永田地区で始まったこの踊りは、ひよさんなお面をつけてテンテコテンのリズムに乗って踊ります。現在北海道から沖縄まで約2,200人の踊り手たちが一堂に会し市街地をパレードします。ひよさんで愉快な踊りに会場は笑いの渦に包まれます。



## 日向十五夜祭

宮崎県北三大祭りの一つでもあるこの祭りは、約800年の歴史を持ち、豊作祈願と収穫への感謝のお祭りです。商店街を中心に昇立て細工や山車、ねぶたなどが登場します。また、市民あがての舞踏隊が繰り出し、町中が活気づきます。



## 細島みなと祭り

港町細島で行われる祭りで、二地区に分かれて約2トンもある太鼓台の巡行が行われます。見所は祭りのクライマックスに行われる太鼓台の組み合わせで、その真壮な様は港町にふさわしい興奮があります。



## 美々津手漉き和紙

石並川の清流を利用して作られる県伝統的工芸品。障子紙や、書道紙のほか便箋、サイン紙、名刺、のれんなどが作られ、深い味わいと温もりが感じられます。

☎0982-58-0674



## 日向の伝統工芸

### 日向はまぐり暮石

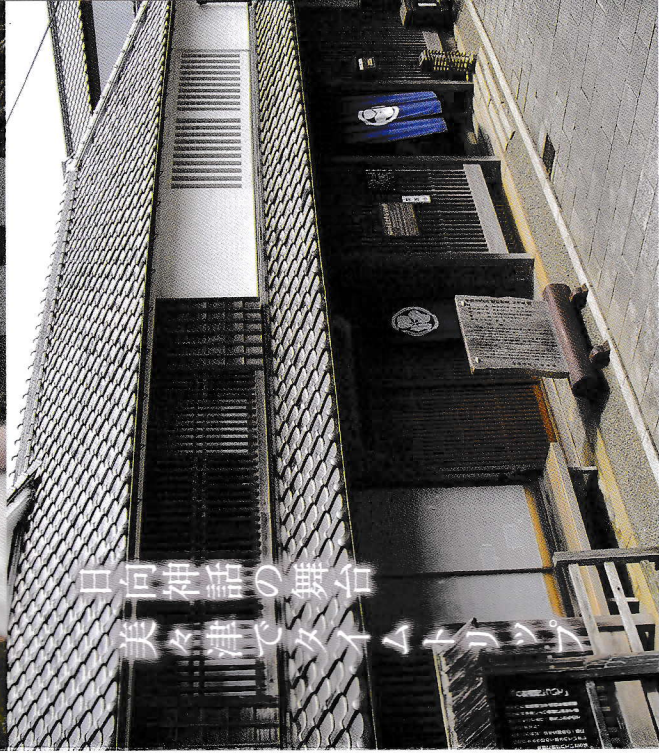
日本唯一のはまぐり暮石の産地である日向市。スワブテ始から作られるはまぐり暮石には最高級の折り紙つきです。また、日向市は日本唯一那智黒石の生産地である三重県熊野市と「暮石と神武東征がつなぐ協力連携協定」を結んでおり、市民交流が行われています。



## 郷土の偉人 若山牧水生誕の地



## 日向神話の舞台 美々津てんてこテン



編集  
発行

- 日向市商工観光部観光交流課  
〒883-8555 宮崎県日向市本町10番5号  
TEL.0982-66-1026 FAX.0982-54-8747
- 一般社団法人 日向市観光協会  
〒883-0014 宮崎県日向市原町1-2-1-101(コルセ・カレ日向1階)  
TEL.0982-55-0235 FAX.0982-55-1739

日向市のホームページ  
http://www.city-hiyuga.miyazaki.jp/

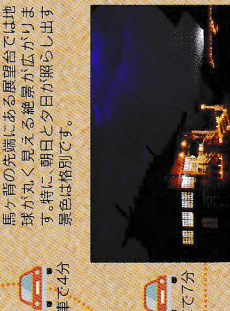


## 日向岬 周遊コース

- 

**1** 眺める灯台 御灯台  
ロマンの聖地として愛する灯台に隣接している灯台。未来を照らす道しるべとなる灯台のもとで大海原を眺めてみては。
- 

**2** 徒歩で5分  
馬ヶ島の先端にある展望台では地球が丸く見える絶景が広がります。特に、朝日と夕日が照らし出す景色は格別です。
- 

**3** 願いの叫びが空を渡る  
願いが叶うといわれるクルスの海。ご家族やご友人、カップルで願いが叶うクルスの鐘を鳴らして、願いを叶えよう。
- 

**4** 日向の歩み跡を辿る 大御神社  
国登録有形文化財である大御神社は宮崎県でも屈指のスエリチエアルススポットです。

日向市は宮崎県北部に位置し、国の天然記念物に指定されている日本最大級の柱状節理が広がる日向岬には馬ヶ背や願いが叶うクルスの海など絶景の名所があります。他にも神話ゆかりの美々津地区や、牧水のまち東郷町、海と山に育まれた日向飯など自然と歴史に彩られた町です。

## 美々津 ぷらっと町歩きコース

- 

**1** 日本海軍発祥の地碑  
神武天皇が氷魚を食って出立した美々津は「日本海軍発祥の地」と言われています。昭和16年に建立されたモニュメントで、耳川河口のシボルトとなっています。
- 

**2** 徒歩で1分  
明治初期の商家「旧矢野家」を修理復元した伝統的建造物です。無料で開放されており、当時の生活を垣間見ることが出来ます。  
徒歩で1分 ☎0982-58-1229
- 

**3** 美々津まちなみセンター  
伝建地区の入口付近に建つ旧藤屋(住宅)を修理復元した伝統的建造物です。各物のお船出だんご(は)ここで購入できます。  
☎0982-58-0661
- 

**4** 日向市歴史民俗資料館  
江戸末期(1855年)に建てられた船高(河内屋)を復元した建物。現在は日向市歴史民俗資料館になっています。  
☎0982-58-0443

## ひゅうが観光4駅 食べ歩きコース

- 

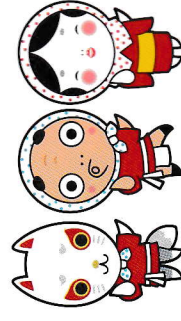
**1** ままの歌(ママノカ) 冷たいアイス  
初夏の味、アイスが美味しい。旅の思い出にアイスが食べられます。旅の思い出にアイスが食べられます。  
☎0982-54-4228
- 

**2** 海の駅「ほやしり」海鮮丼  
日向市漁協直営のレストランでは地産の新鮮魚介の海鮮丼やマグロ丼が絶品。他にもマグロの胃袋を使用した「ごんぐり」などの卵料理も食べられます。  
郷土料理も食べられます。  
☎0982-52-0771
- 

**3** 初夏の味(初夏ノアジ) 冷たいアイス  
初夏の味、アイスが美味しい。旅の思い出にアイスが食べられます。旅の思い出にアイスが食べられます。  
☎0982-56-3809
- 

**4** ままの歌(ママノカ) 冷たいアイス  
初夏の味、アイスが美味しい。旅の思い出にアイスが食べられます。旅の思い出にアイスが食べられます。  
☎0982-68-3072

# おすめ



## 自由気ままな移動にはレンタサイクル

- 日向市内を観光するのに便利な「レンタサイクル」。さわやかな風を感じながら、自由気ままに日向市を楽しんでみませんか？  
観光される際には、ぜひご利用ください。
- 【発着場所】** まちの駅とみか物産館(日向市駅構内)  
**【貸出時間】** 9:00~17:30(日をまたぐご利用は不可) 12月31日、1月1日は休み。  
**【ご利用料金】** 3時間以内:300円 3時間以上:600円/日  
**【お問合せ先】** まちの駅とみか物産館 TEL 0982-54-4228
- 日向市歴史観光ボランティアガイド「平兵衛さんの会」**  
日向市へ訪れるお客様に、郷土の自然風土や歴史文化を広く紹介しているガイド団体です。日向市の魅力をたっぷりご案内いたします。お気軽にお申し込みください。
- 【お申込み方法】**  
日向市観光協会のホームページから「観光ガイド申込書」をダウンロードの上、必要事項を記入し、FAXでお申し込みください。  
**【お申込み期限】**  
ガイドご希望日の1週間前までにお申し込みください。  
**【案内時間】** 9:00~17:00  
**【ご利用料金】** 1,000円~2,000円(交通費含)  
**【お問合せ先】** 日向市歴史観光ボランティアガイド(平兵衛さんの会)事務局  
TEL 0982-55-0235 FAX 0982-55-1739

## 美々津地区 いにしえに 思いを馳せる。

高鍋藩の池町として栄えた美々津は、国選定の重要伝統的建造物群保存地区である立建地区を中心に、廻船問屋が軒を連ねた江戸末期頃の面影が色濃く残ります。立建という地名は、初代天皇「神武天皇」が御東征の折、衣を立つたまま継つたという伝説に由来すると伝えられています。他にも神武天皇が腰かけた腰掛岩がある立磐神社や飯住まいざれた「神武天皇頓宮跡」などがあり、神話と歴史あふれる町に、タイムトリップしてみませんか。

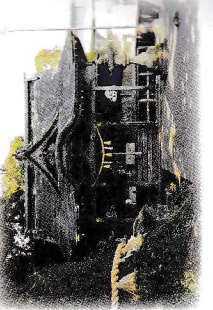


**美々津まちなみセンター**  
重要伝統的建造物群保存地区の上町渡舟場より南へ往時の繁栄をしのぶことのできる場所に美々津まちなみセンターは位置しています。お船出だんごなど土産物が購入できます。  
☎0982-58-0661



## 立磐神社

立磐神社は耳川河口に鎮座しています。神武天皇御東征の際、ここで戦勝と海上安全を祈願し、住吉三神(底筒男神、中筒男神、表筒男神)を奉斎したと伝えられています。



## 日向サンパーク

日向灘の絶景を望む「お舟出の湯」やテニスコート、草スキー場の他、オートキャンプ場やコテージが整備されています。また、美々津海岸遊歩道や新日本歩く道(紀行100選)に選定されたコースも近くにあり、アクティビティ満載の施設となっています。  
☎0982-56-3800

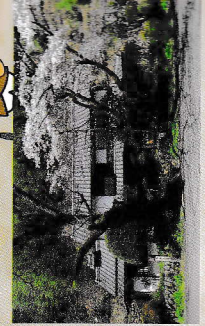


「日本海軍発祥の地」碑

# 牧水のまち東郷



ふるさとの尾鈴の山のかなしさよ  
秋もかすみのたなびきてをり



## 県指定史跡

### 若山牧水生家

耳川支流・坪谷川の流れと尾鈴の山なみを借景にした歌人若山牧水の生家は、現在でもほぼそのままに残されています。



## 牧水公園

緑豊かな山裾に広がる牧水公園は、夜間照明付きテニスコースや12ホールのバードゴルフ場、川の流れを利用した河川プールなど遊べるスポットが盛りだくさん。さらに、キャンプ場やコテージ、牧水そばが食べられる食事処なども完備されています。  
☎0982-69-7720



## 若山牧水記念文学館

若山牧水をはじめ、中原中也と親交のあった高森文夫などが残した遺墨、日記、写真などを、歌人を偲ぶ遺品を展示し、その顕彰に努めるとともに、アートキャンプ、文学塾など近隣地域と連携した文化的資源の活用拠点施設です。  
☎0982-65-9511



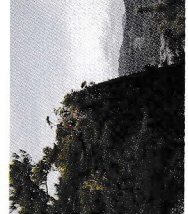
## 観音滝

深さが約25mあり、まさに自然が造り上げた芸術品です。※林道を通過するのアクセスになりますので、ご注意ください。



## 冠岳

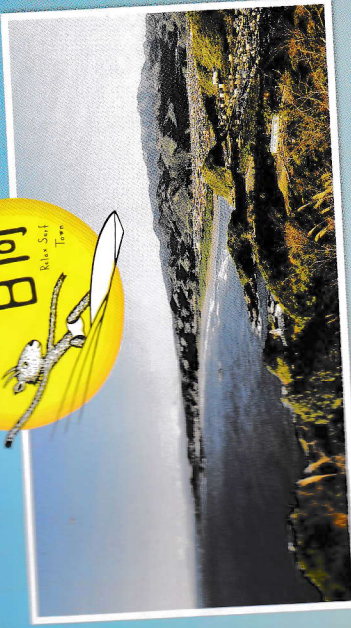
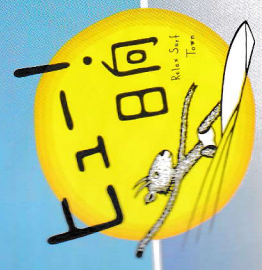
日向市東郷町のシンボル冠岳。標高は438メートルで春は山桜が咲き、秋は紅葉が楽しめます。登山道も整備され、年間を通して自然を満喫することが出来ます。



# Welcome to Relax Town

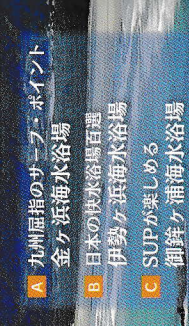


ヒュー・日向



## サーフィンの聖地 お倉ヶ浜海水浴場

驚いた時やほっとした時に聞かれる「ヒュー！」という言葉。日向市には美しい朝日と温かい海、特徴の異なる4つのビーチがあり、日本最高の波の宝庫です。無料駐車場と温水シャワー、トイレが整備されたビーチハウスもあり、年間通してサーフィンを楽しめます。また、大自然や歴史ある観光地、海と山に育まれたおいしいご飯があります。ぜひ、忙しい日常から抜け出して、日向で「ヒュー！」体験してみてください。



### A 九州屈指のサーフ・ポイント 金ヶ浜海水浴場

### B 日本の快水浴場百選 伊勢ヶ浜海水浴場

### C SUPが楽しめる 御針ヶ浦海水浴場

# ほかにもあるある activity spot



## 石並川キャンプ場

キャンプサイト40箇所、車庫、石並川、自然豊かな環境、川のせせらぎから自然を満喫できるアウトドア施設です。  
（7月～9月）  
☎0982-56-1080

## 美々津カントリークラブ

昭和42年、皇太子ご臨幸の地。美しい自然環境と、500坪のコースを誇る18ホールが、山景の美しさを堪能できます。ゴルフ倶楽部。  
☎0982-58-1140

## 牧水公園 河川プール

夏は川遊び、冬はスキー。自然と共存する環境です。山景の美しさを堪能できます。ゴルフ倶楽部。  
☎0982-66-1020

# 日向市イベントカレンダー

- 1 恵比寿神社大祭  
平岩地蔵尊大祭(旧暦1月24日)
- 2 冠岳山開き  
初午祭ひよとご踊り奉納
- 3 日向ひよとごマラソンin日向岬  
のりのりカップinお倉ヶ浜  
牧水公園つじ祭り
- 4 観音寺花祭り(旧暦4月8日)
- 5 日向木挽唄全国大会  
石並川キャンプ場開き  
細島みなと祭り
- 6 日向みなと・夢・みらい花火大会  
全日本医科歯科学生サーフィン選手権大会  
こども落語全国大会  
日向ひよとご夏祭り(第1土曜日)
- 7 牧水の里夏祭り  
牧水短歌甲子園  
牧水祭(17日)
- 8 おきよ祭り(旧暦8月1日)  
日向十五夜祭  
国際プロサーフィン大会日向プロ  
大御神社例大祭  
日向はまぐり碁石まつり  
五十猛神社例大祭・財光寺祭り  
立誓神社例大祭  
東郷各地区神社祭礼
- 9 日向サンパークイルミネーション点灯  
日向市駅前広場ひむかの杜イルミネーション点灯  
マスターズ短歌甲子園

