

PARKOUR Praha 10 – popis herního areálu

SPORTOVNÍ AKTIVITA - PARKOUR

Je moderní sportovní disciplína určená a provozovaná především mladší generací. Smyslem je schopnost pohybovat se v prostředí – at městském, či v přírodě – plynule, efektivně a bezpečně s použitím ne technických prostředků, ale vlastního těla. Je to dovednost zvládat a překonávat libovolné překážky v okolním prostředí – kameny, skály, větve ale i zábradlí či betonové zdi. Nejedná se o dovednosti pouze fyzické, ale vyžaduje také trening a předpoklady psychické povahy – odvaha, vůle, trpělivost.



URČENÍ PARKOUROVÉHO HERNÍHO AREÁLU:

Hřiště je primárně určeno aktivním parkouristům různé dovednostní úrovně, nabízí také možnost, především na trubkových konstrukcích, pro běžné cvičení workoutu. Hřiště je navrženo v kontextu dané lokality a materiálově je řešeno tak, aby co nejvěrněji simulovalo skutečné městské prostředí, a tak poskytovalo při tréninku reálnou odezvu.

POPIS SYSTÉMU:

Herní areál využívá stavebnicový systém překážek a prvků vyvinutý speciálně pro zbudování parkourových hřišť a cvičišť. Obsahuje stěnové a trubkové prvky, které jsou vzájemně kombinovány. Stěnové prvky jsou variabilní celky (bloky) sestavené z modulů v horizontálním a vertikálním směru. Moduly jsou seskládány do horizontálních celků (bloků) se vzájemným osazením buď přímým, nebo kolmým.

Vertikálně jsou stěnové prvky sestaveny z jednoho (výška 1 m a 1,2 m), dvou (výška 1,9 m) a tří modulů (výška 2,8 m). Na moduly jsou připojeny trubkové konstrukce, madla a lišty přes kotevní body. K vertikálním modulům jsou připevněny podlahy z betonového panelu o rozměru 90x90 cm. Trubkové konstrukce jsou sestaveny z trubek dvou průměrů vzájemně spojených fittingy. Visuté hrazdové konstrukce jsou zpevněny ocelovými sloupky ze silných trubek. Systém je díky použitým materiálům vysoce odolný vůči působení klimatu i běžnému vandalismu a je nehořlavý.

MATERIÁLY PARKOUROVÝCH PRVKŮ:

Nosná kostra stěnových prvků je z ocelové svařované žárově zinkované konstrukce s hlavními stojinami z obdélníkových profilů - JÄKLÜ 100x80 mm a dalších přidružených ocelových dílů. Opláštění je ze speciálních panelů z pigmentovaného betonu dvou rozměrových typů, tl. 40 mm, vyztužených ocelovým armováním. Rozměry panelů jsou 900x900 a 900x180 mm, k nosné konstrukci kotveny čtyřmi, nebo dvěma kotevními body z ocelových čepů a terčů. Panely jsou ve spoích separovány od ocelových částí konstrukce pryžovými terči.

Primární trubkové konstrukce jsou z ocelových trubek Ø48,3 mm vzájemně prostorově pospojovanými pozinkovanými fittingy. Zavětrovací stojiny visutých hrazd jsou z trubek Ø114 mm s redukcí v horní části na Ø48,3 mm. Veškeré spoje jsou provedeny nerezovým spojovacím materiálem.

POVRCHOVÁ ÚPRAVA:

Ocelové konstrukce jsou opatřeny žárovým zinkováním, terče jsou z nerezavějící oceli, žárově zinkované fittingy. Veškeré povrchové materiály odpovídají jak hygienickým, tak i ekologickým požadavkům a standardům EU.

KOTVENÍ:

Vzhledem k vysokému namáhání konstrukcí jsou prvky kotveny šrouby do železobetonových základových desek – stěnové prvky, nebo do betonových patek hloubky 60 a 80 cm – trubkové konstrukce.

DOPADOVÉ A ODRAZOVÉ PLOCHY:

Povrch je pro parkour klíčovým prvkem pro funkci hřiště a především jeho bezpečnost. Musí splňovat požadavky normy dle výšky pádu. Jelikož jsou parkourové prvky obecně vyšší než 1 m, nelze použít dopadová plocha jako trávník, mlat apod.. Ideálním povrchem je litá pryž.

Dopadová plocha se pokládá na zhutněnou šterkodrt, která se skládá ze dvou vrstev o různých tloušťkách a frakcích. Litá pryž dopadové plochy se skládá rovněž ze dvou vrstev.

Spodní vrstva SBR - tloušťka spodní černé tlumící vrstvy z SBR granulátu je závislá na výšce pádu z jednotlivých okolních cvičebních prvků – orientačně

Prvek do výšky pádu

- 1,6m = vrstva SBR granulátu cca 35mm

- 2,3m = vrstva SBR granulátu cca 70mm

Přesná tloušťka vychází z vlastností konkrétního SBR materiálu příslušného výrobce. Dodavatel musí předložit osvědčení o provedení zkoušky dle ČSN 1177 – tzv. HIC.

Povrchová vrstva EPDM – horní vrstva tloušťky 11mm zajišťuje stálobarevnost a optimální kluzné a odrazové vlastnosti povrchu.

Vzhledem ke skutečnosti, že na parkourovém hřišti se vyskytují vždy prvky s různou výškou pádu, a povrch je nákladově výraznou položkou v celkové ceně hřiště je s ohledem na případné úspory vhodné uvážit provedení litého povrchu v různých tloušťkách, podle požadavků jednotlivých prvků. Toto se řeší vždy individuálně dle konkrétního projektu a uspořádání prvků. Finální povrch musí být samozřejmě všude stejný, změna tloušťky gumy se provádí „odskokem“ ve štěrkovém podloží pod litou gumou.

Ohraničení povrchu se provede obrubníky. Litý povrch EPDM může být i z estetických a bezpečnostních důvodů přetažen přes vrch obrubníků.

BEZPEČNOST:

Tréninkové parkourové hřiště musí splňovat kritéria bezpečnosti a kvality definované normou BRITISH STANDARD - BS 10075:2013 «Specifikace pro parkourové vybavení» a ČSN EN 16899 «Vybavení pro sport a rekreaci – Vybavení pro parkur».

Dodavatel je ve své nabídce povinen předložit platný certifikát výrobku vydaný autorizovanou osobou dle výše uvedených EN a CSN.

POPIS NAVRHOVANÉHO PARKOUROVÉHO HŘIŠTĚ – Praha 10, lokalita Slunečnice:

Parkourové hřiště je navrženo konkrétně pro lokalitu Slunečnice v sousedství dětského hřiště.

A.3 POPIS ÚZEMÍ

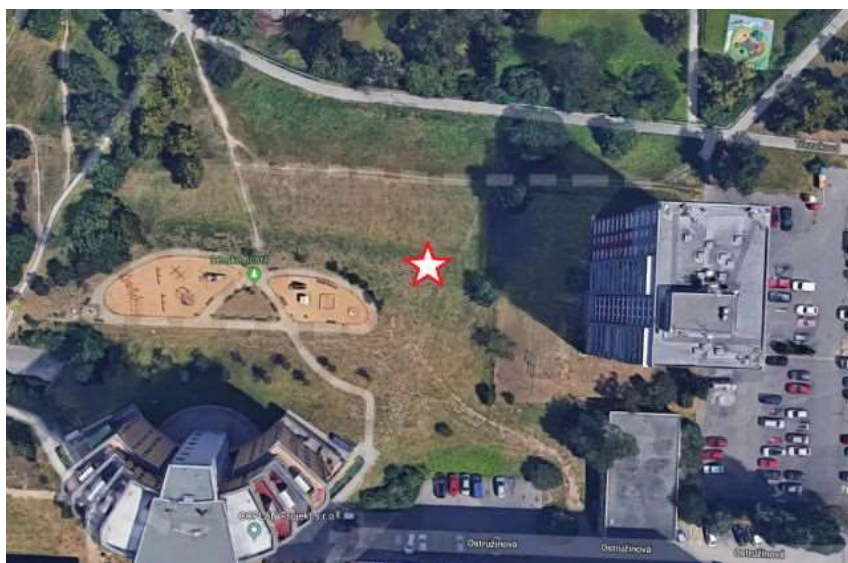
LOKALITA

Městská část Praha 10, lokalita Slunečnice – panelové sídliště cca ze 70 – 80let doplněné o novou výstavbu. Určený prostor – plocha v sousedství většího dětského hřiště, cca rovina, dopravní dostupnost lokality – dobrá.

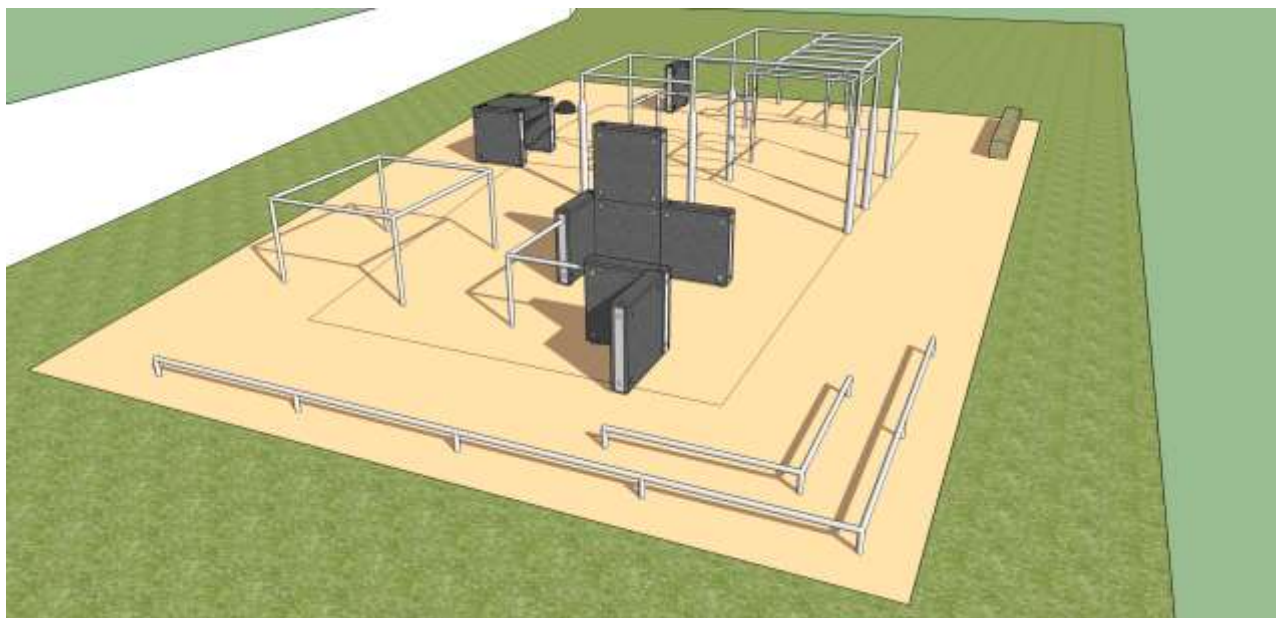
Parkourové hřiště bude na MČ Praha 10 první. Lze očekávat, že pro komunitu parkouristů bude mít spádový význam, dá se předpokládat poptávka nejen z místního sídliště.

Na základě zkušeností při realizaci parkourových hřišť a současně na základě možností daných vyčleněnými finančními prostředky je navrhovaný rozměr hřiště a jeho vybavení prvky v rozsahu do 150m² plochy.

ORTO A LOKALITA



Orientační vizualizace (vizualizace není zcela shodná s návrhem)



Popis prvků pro navrhované hřiště:

Prvek 1. taburet

Rozměry (m): 0,9 x 1,3 x 1,0

Max. výška pádu (m): 1,0

Materiál: nosná ocelová svařovaná konstrukce z obdélníkových profilů-JÄKLŮ 100x80 mm. Opláštění 3 ks modulu z panelů z šedého pigmentovaného betonu tl. 40 mm, rozměr 90x90 cm, kovová konstrukce opatřena žárovým zinkováním, terče jsou z nerezavějící oceli, betonové panely jsou odděleny ve spojkách od ocelových částí konstrukce pryžovými tlumiči.



Prvek 3. sestava zdí a hrazd

3a. zeď 3+2+1

Rozměry (m): 2 x 0,9 x 1,9

Max. výška pádu (m): 1,3

Materiál: nosná ocelová svařovaná konstrukce z obdélníkových profilů-JÄKLŮ 100x80 mm. Opláštění 5 ks modulu z panelů z šedého pigmentovaného betonu tl. 40 mm, rozměr 90x90 cm, kovová konstrukce opatřena žárovým zinkováním, terče jsou z nerezavějící oceli, betonové panely jsou odděleny ve spojích od ocelových částí konstrukce pryžovými tlumiči.

3b. zeď 1+1

Rozměry (m): 2 x 0,9 x 1

Max. výška pádu (m): 1

Materiál: nosná ocelová svařovaná konstrukce z obdélníkových profilů-JÄKLŮ 100x80 mm. Opláštění 5 ks modulu z panelů z šedého pigmentovaného betonu tl. 40 mm, rozměr 90x90 cm, kovová konstrukce opatřena žárovým zinkováním, terče jsou z nerezavějící oceli, betonové panely jsou odděleny ve spojích od ocelových částí konstrukce pryžovými tlumiči.

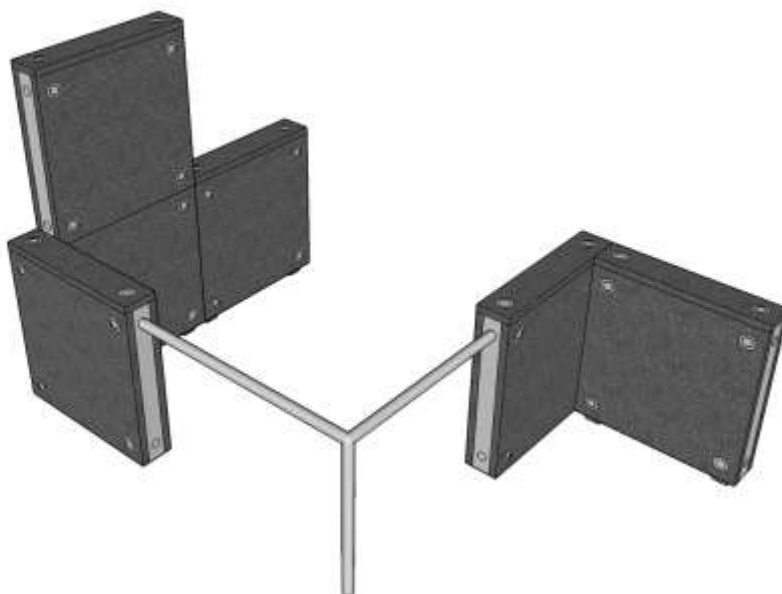
3c. hrazdy

Rozměry (m): 1,3 x 1 x 0,9

Max. výška pádu (m): 1

Sestava 2 ks hrazd, 1 ks vertikálních trubek

Materiál: konstrukce z žárově zinkovaných trubek Ø48,3, spojovací systémové fittingy – žárově zinkovaná ocel.



Prvek 4. zábradlí

Rozměry (m): 2,1 x 1,9 x 1,1

Max. výška pádu (m): 1

Sestava 4 ks hrazd, 4 ks vertikálních trubek

Materiál: konstrukce z žárově zinkovaných trubek Ø48,3, spojovací systémové fittingy – žárově zinkovaná ocel.

**Prvek 5. sestava hrazd**

Rozměry (m): 2,4 x 2,1 x 1,1

Max. výška pádu (m): 1

Sestava 6 ks hrazd, 8 ks vertikálních trubek

Materiál: konstrukce z žárově zinkovaných trubek Ø48,3, spojovací systémové fittingy – žárově zinkovaná ocel.



Prvek 7 - 8. balanční trubky tenké



8a. balanční trubky tenké 1

balanční trubky z žárově zinkované oceli, spojované systémovými fittingy

Rozměry (m): 3,6 x 7,2 x 0,25

Max. výška pádu (m): 0,25

Materiál: konstrukce z žárově zinkovaných trubek Ø48,3 mm, spojovací systémové žárově zinkované fittingy



7b. balanční trubky tenké 2

balanční trubky z žárově zinkované oceli, spojované systémovými fittingy

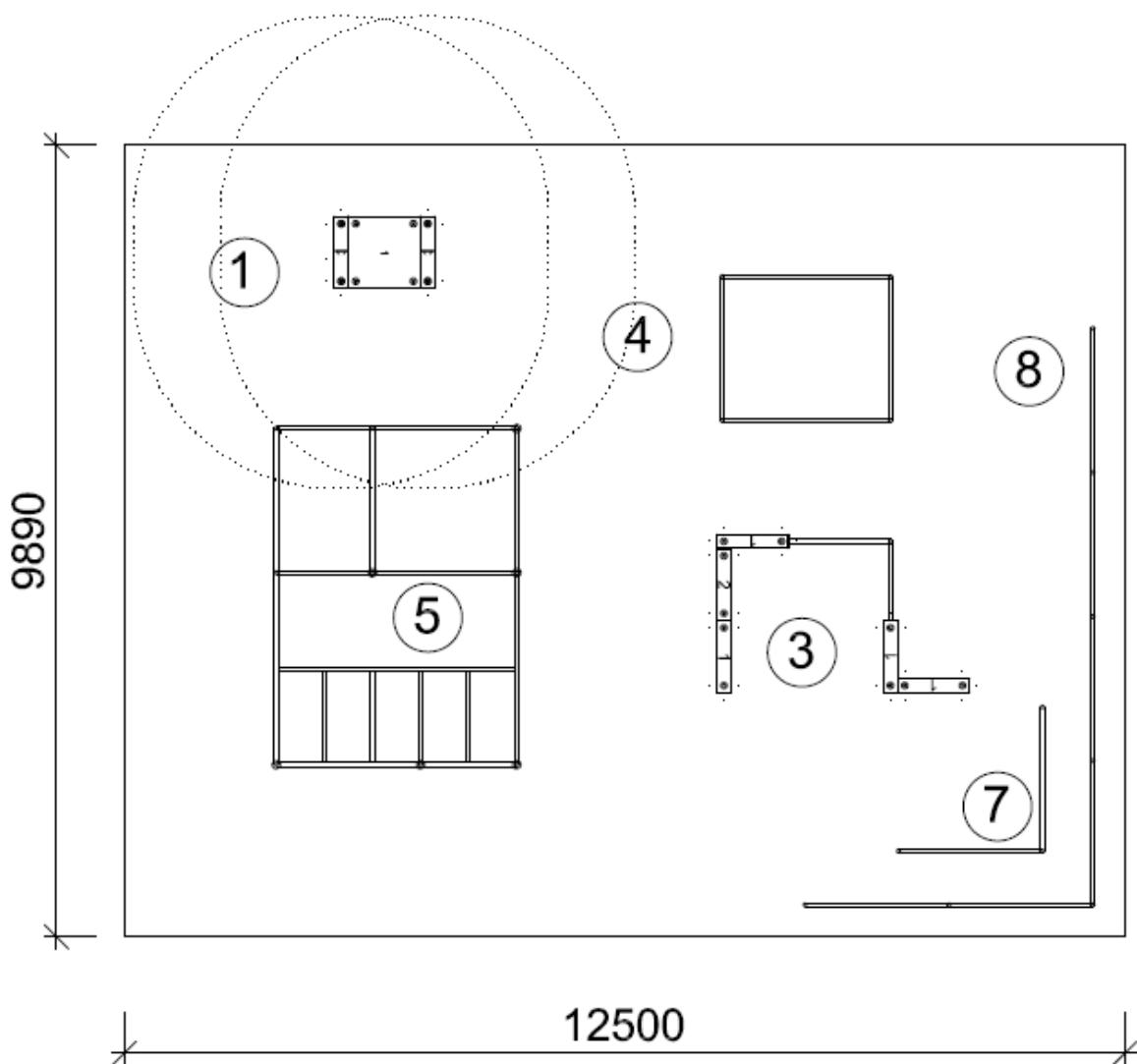
Rozměry (m): 1,8 x 1,8 x 0,25

Max. výška pádu (m): 0,25

Materiál: konstrukce z žárově zinkovaných trubek Ø48,3 mm, spojovací systémové žárově zinkované fittingy



B.2 ROZMÍSTĚNÍ PRVKŮ – SITUACE



C.1 ROZPOČET

Prvky

Rozpočtová cena prvků včetně instalace = 454 000 Kč bez DPH

Povrch

Štěrkové podloží + povrch litá guma SBR/EPDM + obrubník = 370 000 Kč bez DPH

Rozpočtová cena povrchu je **bez uvažování drenáže, stavba na rovné pláni.**

Celková cena = 824 000 Kč bez DPH (997 040 Kč vč DPH)