

MÊME PAS CAP!

FORMATION CERTIFIANTE | RS7540

ACCOMPAGNER LES BÉNÉFICIAIRES DANS LEUR BILAN DE COMPÉTENCES

DURÉE

30h de formation
réparties sur 6 journées

3 ateliers
de groupe

2 rendez-vous
individuels

FORMAT

En classe virtuelle synchrone

En groupe
max. 10 participants

Mise en pratique en parallèle de la formation avec l'accompagnement de clients volontaires (3 idéalement).

PUBLIC VISÉ

Psychologue, coach, RH, CIP, CEP, manager, dirigeant ou toute personne en reconversion vers les métiers de l'accompagnement de carrière

Pré-requis : Avoir un niveau BAC +2 minimum (étude des dossiers de candidature)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES À l'issue de la formation, les participants seront capables de...

1. Comprendre et intégrer le cadre réglementaire du bilan de compétences
2. Adapter leur posture à celle de consultant en bilan
3. Maîtriser la méthodologie d'un bilan de compétences (3 phases)
4. Utiliser des outils concrets pour explorer les compétences, la personnalité, les motivations et aspirations
5. Accompagner l'émergence de pistes professionnelles réalistes et motivantes
6. Élaborer un plan d'action concret avec la personne accompagnée
7. Rédiger une synthèse conforme aux obligations CPF et utile au bénéficiaire
8. Lancer son activité de consultant bilan (posture commerciale, cadre juridique, financements)

PROGRAMME

INTRODUCTION

- Définition et histoire, code du travail
- Rôle, responsabilités, déontologie

CONTEXTE & CADRE

- Créer une alliance de travail, définir un cadre
- Explorer la situation du bénéficiaire et son objectif

PERSONNALITÉ

- Explorer la personnalité
- Intérêts, Valeurs, Moteurs, projet de vie, conditions souhaitées

COMPÉTENCES

- Définition
- Identifier les compétences
- Transférabilité

DÉFINITION D'UN PROJET

- Définir des pistes
- Responsabilités
- Explorer la réalité
- Choisir

PLAN D'ACTION

- Dispositifs de formations, informations sur la reconversion

RÉDACTION DE LA SYNTHÈSE

MENER UN ENTRETIEN DE SUIVI

MODALITÉS

ÉVALUATION

- Un oral sous forme d'une mise en situation professionnelle réelle
- Un rapport écrit

PÉDAGOGIE

- Apports théoriques
- Mises en situation et jeux de rôle
- Modèles et outils fournis
- Supervision collective sur cas réels

LIVRABLES

- Boîte à outil du consultant bilan
- Accès à un espace d'échanges (Whatsapp, Slack, etc…)

INFORMATIONS

- 1650 € net, financement possible via le CPF
- Formateur : Consultant.e senior en bilans de compétences, coach professionnel, expert.e en reconversion
- Prochaine session :
  - J1 & J2: 25 et 26 septembre 2026
  - J3 & J4: 13 et 14 novembre 2026
  - J5 : 11 décembre 2026
  - J6 : 5 février 2027



Pour en savoir plus

Contactez-moi

Solène Michaud - Formatrice
solene@memepascap.fr

MÊME PAS CAP!