

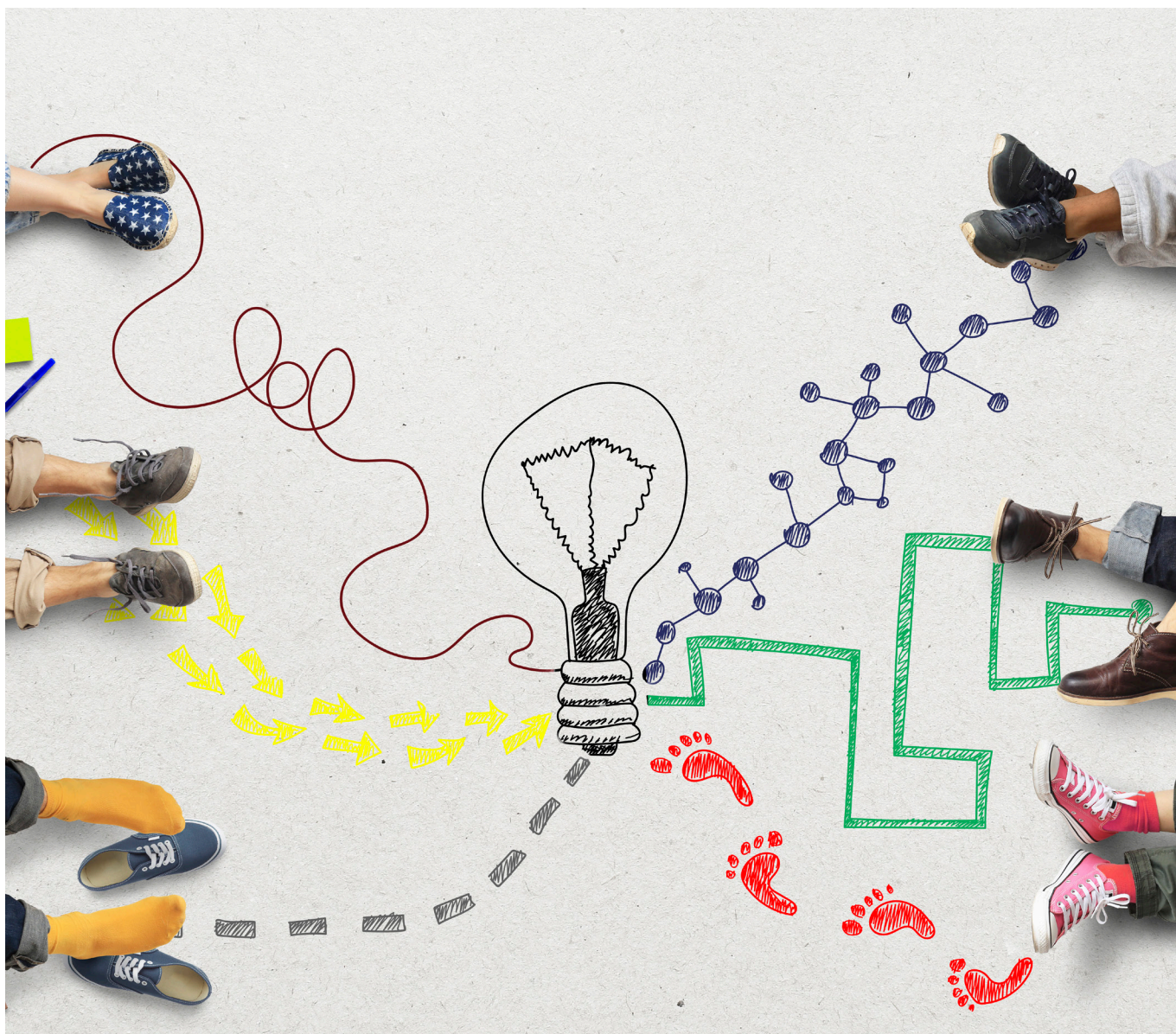
# E AGORA?

## ITINE RÁRIOS

## FORM ATIVOS

# 3

De vez em quando, bate aquela *bad* e a gente se pergunta: o que vou fazer da minha vida? Calma! Respire! Todo mundo passa por isso. É difícil, mas é normal. Faz parte do nosso processo de crescimento e amadurecimento. A gente precisa se encontrar no mundo, contudo isso não acontece de uma hora para a outra. É preciso que você tenha informação e faça escolhas para saber qual história de vida quer escrever. Tem um jeito ótimo de fazer isso: com o projeto de vida. Você vai conhecer melhor esse tema agora.





## Qual é a história você quer construir? Vamos planejar!

Você já deve ter visto alguém, por aí, dizendo: o mundo muda tão rápido. E é verdade! Todo dia as coisas mudam, novas surgem e outras deixam de existir. Mas, então, como pensar na própria vida desse jeito? Independentemente de qualquer coisa, algo é essencial: você precisa criar a sua identidade. Profundo, não é? Profundo e necessário: saber quem você quer ser neste mundo.

Por isso, existe o projeto de vida, um jeito de construir a sua identidade e pensar sobre como você quer trilhar seu caminho. Significa que você vai decidir agora e isso nunca vai mudar? Não!!! Significa que você começou um processo de autoconhecimento tão legal que será mais fácil mudar mais adiante, se você achar que precisa.

Já sabemos no que você está pensando e vamos logo dizendo: não é impossível, não! Veja só!

## É hora de construir a sua identidade

Uma coisa muito legal do projeto de vida é que você poderá refletir sobre a sua identidade e construí-la. Como? Com autoconhecimento! É preciso pensar nos seus gostos e desejos, naquilo que faz bem para você, e também, naquilo que você não gosta e que não faz sentido para a sua vida.

O mais importante desse processo é você ter consciência de que tem autonomia para escrever sua própria história. É tão incrível descobrir que a nossa vida está em nossas mãos e que a gente pode construir algo muito legal no mundo!

E isso, a gente faz com conhecimento, também. Por isso, os Itinerários Formativos são tão importantes. Com eles, você poderá se aprofundar em determinadas áreas e, assim, entender se aquilo faz parte do que você acredita e do que você quer para a sua vida ou não.



A construção da identidade é um processo.

## Você não está sozinho

Este é um processo individual, entretanto não significa que você está sozinho. Muito pelo contrário. Para construir um bom projeto de vida, você deve conversar muito com outras pessoas, como seus amigos, familiares, professores. Todos eles podem trazer novas visões que ajudarão você a refletir sobre os seus objetivos de vida.

Por isso, o projeto de vida é essencial.



Conte com colegas, professores e familiares para construir o seu projeto de vida.

Você ouvirá os professores e a escola falando sobre isso o tempo todo. E não porque eles querem encher você de preocupações, mas porque querem ajudar no processo de autoconhecimento. E isso não é pouca coisa. Trocar ideias e conhecimentos também é essencial para conhecermos mais sobre nós mesmos.

## Não tenha pressa, mas também não fique parado

Acho que não precisamos explicar, não é mesmo? É exatamente isso que você leu. A gente não precisa ter pressa para construir o nosso projeto de vida. Lembre-se de que é um processo. Todo dia, aprendemos uma coisa nova que muda o nosso olhar sobre o mundo e sobre nós mesmos. Então, não se cobre tanto. A cada aula do seu Itinerário Formativo, reflita sobre o que você acha daqueles conteúdos, se eles fazem sentido para a sua vida.

Mas não fique parado. Não deixe para pensar tudo de uma só vez. Pense um pouco a cada dia, escreva, apague, mude, converse com seus professores e com seus amigos, pesquise.

Aproveite o seu Itinerário Formativo para aprender e construir sua história.



<http://ftd.li/rp3zx9>

## **A vida é uma construção dia a dia**

Falar de projeto de vida é falar sobre como encontrar propósitos para a construção do seu caminho no mundo, ou seja, fazer escolhas, buscar sempre se conhecer melhor e promover as mudanças que fazem sentido para você.

Que tal conhecer uma história inspiradora e cheia de propósito? Renê Silva criou um jornal em sua comunidade, o Complexo do Alemão, no Rio de Janeiro. Daí para frente, ele tem construído a sua trajetória com muita luta. Leia e se inspire!

# E AGORA?

## ITINE RÁRIOS

## FORM ATIVOS

# 3

**Diretor-geral**

Ricardo Tavares de Oliveira

**Diretor adjunto**

Cayube Galas

**Gerente de conteúdo**

Júlio César Domingas da Silva Ibrahim

**Editora**

Amanda Bonuccelli Voivodic

**Editores assistentes**

Fernando Manenti Santos

Ligia Cosmo Cantarelli

Luiza Grecco e Marques

Tatyana Ferlin Assami

Thais Alves de Souza

**Elaborador de original**

Alex Felix dos Santos

**Assistente editorial**

Fernanda de Lima Bernardes

**Supervisora de preparação e revisão**

Adriana Soares de Souza

**Preparação e revisão**

Equipe FTD

**Gerente de produção e design**

Letícia Mendes de Souza

**Coordenadora de criação**

Daniela Máximo

**Projeto gráfico**

TEXTO E FORMA [Daniel Elias]

**Editor de arte**

Daniel Elias

**Diagramação**

TEXTO E FORMA

**Pesquisa**

Equipe FTD

**Coordenadora de imagens e textos**

Márcia Berne

**Supervisora de arquivos de segurança**

Silvia Regina E. Almeida

**Coordenador de eficiência e analytics**

Marcelo Henrique Ferreira Fontes

**Diretor de operações e produção gráfica**

Reginaldo Soares Damasceno

**Créditos das imagens:**

Imagem de capa: dorian2013/Getty Images

p.2: Lazy\_Bear/Shutterstock.com

p.3: SDI Productions/Getty Images

Reprodução proibida: Art. 184 do Código Penal e Lei 9.610 de 19 de fevereiro de 1998.  
Todos os direitos reservados à EDITORA FTD.

Rua Rui Barbosa, 156 – Bela Vista – São Paulo – SP – CEP 01326-010  
Tel. 0800 772 2300 – Caixa Postal 65149 – CEP da Caixa Postal 01390-970  
www.ftdse.com.br  
relacionamento@ftdse.com.br

Produção gráfica  
**FTD** | **GRÁFICA & LOGÍSTICA**  
EDUCAÇÃO  
Avenida Antônio Bardella, 300 - 07220-020 GUARULHOS (SP)  
Fone: (11) 3545-8600 e Fax: (11) 2412-5375

A comunicação impressa  
e o papel têm uma ótima  
história ambiental  
para contar



www.twosides.org.br