

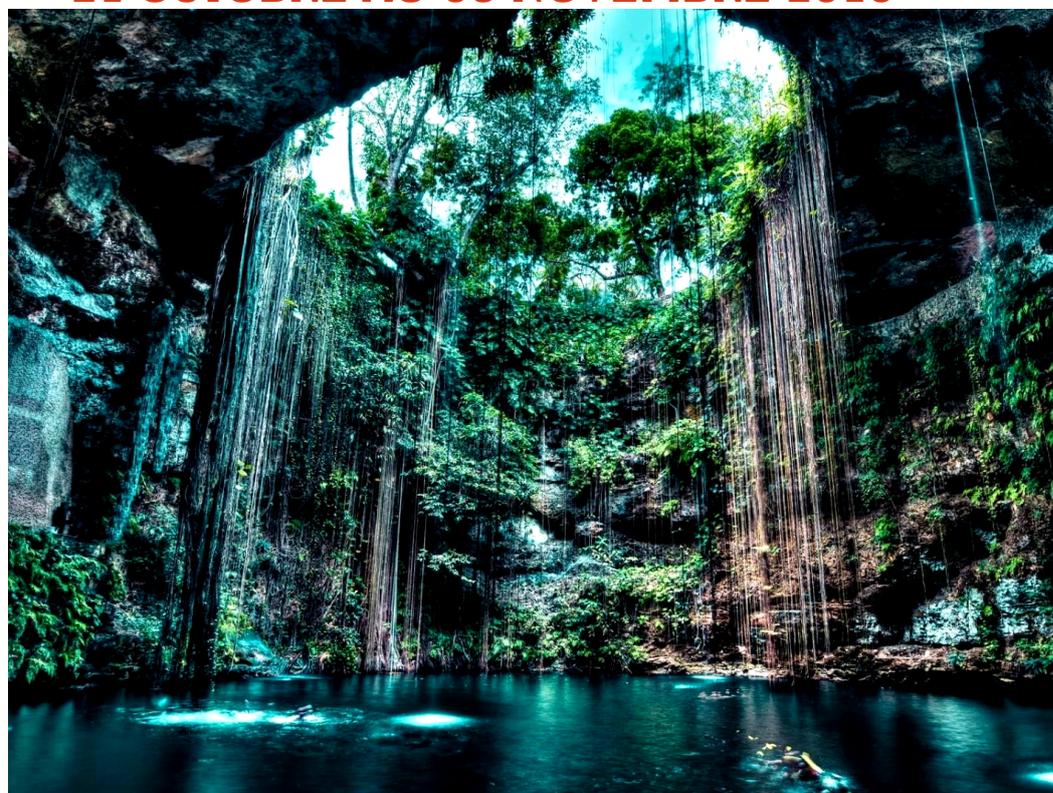


Voyage au centre de soi au Mexique ancestral

Séjour thérapeutique et touristique

Rites ancestraux et
Respiration Transpersonnelle
Inspirée de la méthode de Stanislav Grof

21 OCTOBRE AU 03 NOVEMBRE 2019



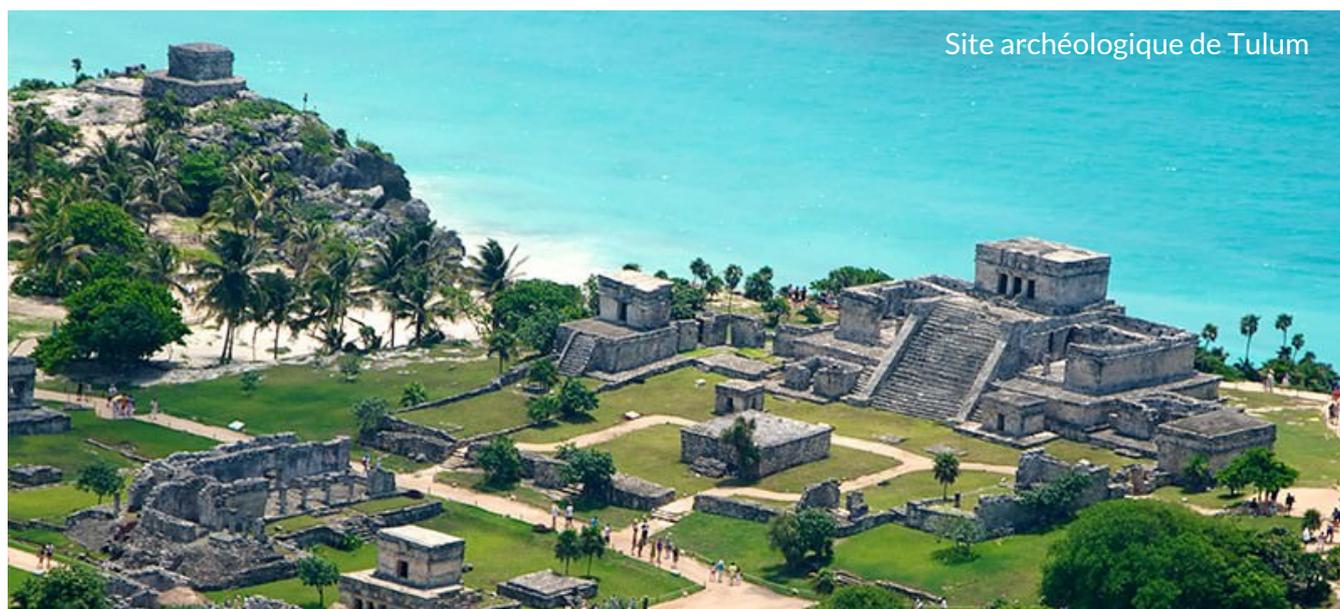
Après l'Inde sacrée en 2017, nous nous conduisons cette année vers l'exploration du Mexique ancestral.

La Respiration Transpersonnelle se situe au carrefour de la psychothérapie et du chamanisme. Alors quoi de plus propice de les faire se rencontrer sur la Terre du Mexique, celle dont les chamans disent que s'y rejoignent l'Aigle du Nord (Etats Unis) et le Condor du Sud (Amérique du sud) ?

Nous débuterons notre voyage sur la Péninsule du Yucatan, terre sacrée des Mayas...



Ceremonie du feu Maya



Site archéologique de Tulum



Temazcal Maya

Etape 1 - Riviera Maya

- 6 nuits près de Playa del Carmen
- Site archéologique maya de Tulum
- Temazcal Maya
- Respiration transpersonnelle et pratiques transpersonnelles
- Cérémonie maya
- Baignade dans les Cenotes

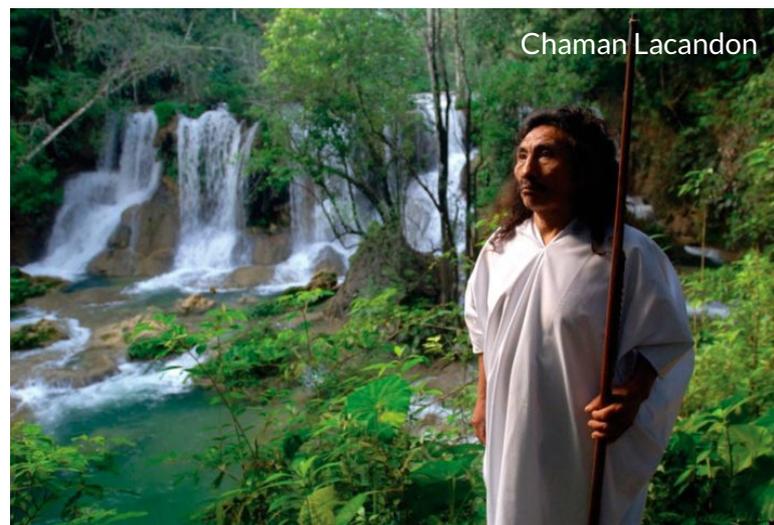
Les Mayas

Une des plus anciennes civilisations d'Amérique : ses origines remontent à la préhistoire, Tout au long de l'histoire, ils ont préservé leurs traditions, des cérémonies de feu, de cacao et de bougies, le tout en hommage à la Terre mère.



Nos pas nous guiderons ensuite jusqu'aux magnifiques cascades d'Aguas Azules et au cœur de la jungle du Chiapas, dans la cité maya de Palenque.

Etape 2 - Palenque, Chiapas
- 2 nuits Hotel Axkan (jungle)
- Cérémonie Lacandone
- 2eme jour site archéologique et cascades Aguas Azules



Les Lacandons

À l'arrivée des espagnols, les lacandons (mayas de la jungle) ont fui en s'enfonçant dans le cœur de la jungle du Chiapas. Ils ont ainsi soigneusement préservé leurs traditions et leurs rites ancestraux jusque nos jours.

Enfin, nous terminerons notre voyage dans la région de Mexico, en terre aztèque, où d'autres moments forts nous attendent : de la basilique de Guadalupe aux pyramides de Teotihuacan, la cité des Dieux. Notre voyage se clôturera par la célèbre fête des morts mexicaine, héritière du culte des morts aztèque.



Teotihuacan



Défilé fête des Morts



Etape 3 - Mexico

- Arrivée hotel au pied de Teotihuacan (Hotel Villas Teotihuacan)
- Rencontre avec les Huichols
- Visite de Teotihuacan
- Visite de la Basilique de Guadalupe

- 2 Nuits au centre historique de Mexico (Hotel)
- Marchés, visites, temps libres
- Visite de Coyoacan
- Fête des Morts au Mixquic
- Retour en France

Les Huichols

Indiens descendant directement des Aztèques, ils vivaient à l'origine sur le haut plateau désertique de San Luis Potosi. Leurs techniques chamaniques fonctionnent depuis des siècles, donnant à l'homme médecine la connaissance nécessaire pour maintenir le fragile équilibre entre santé et maladie, abondance, pénurie, vie et mort.

Ceremonie Huichol



PRIX DU SEJOUR 3500 €

COMPRENANT L'ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTIQUE, LES VOLS INTERNATIONAUX, LES VOLS INTÉRIEURS, LA PENSION COMPLÈTE, TOUTES LES ACTIVITÉS PRÉVUES DANS LE CADRE DU VOYAGE, ENTRÉES ET VISITES DES SITES ARCHÉOLOGIQUES ET ANCESTRAUX.

Nous vous invitons à consulter le programme ci-joint pour plus de détails.

* Pour la respiration holotropique: plus d'informations sur demande



Nous nous tenons à votre disposition pour toute information :

CAROLINE BERETTA : Gestalt-thérapeute.

06 88 15 16 29 - Email : caroline.beretta@yahoo.com

Site : www.corps-souffle-therapie.com

JOSIANE MALGRAS : Gestalt-thérapeute, psychothérapeute

06 11 60 31 65 - Email : josianemalgras@orange.fr

NICOLAS DUMONT : Psychologue clinicien, psychothérapeute, formateur.

06 84 04 77 58 – Email : nicolas.dumont41@gmail.com

Site: www.hypnose-holotropique41.com

