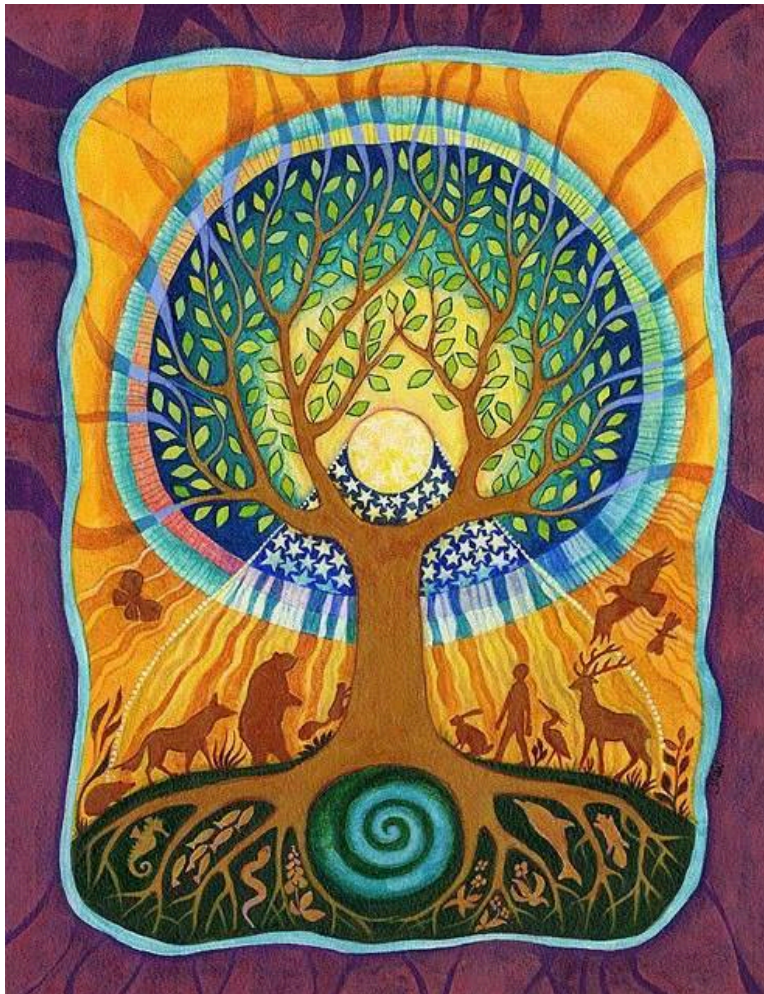


# Séminaire de Respiration Holotropique

Du 1<sup>er</sup> au 3 décembre 2017 en Auvergne

Engagés dans votre souffle, portés par la musique, sécurisés par le cadre et la bienveillante attention du groupe et des thérapeutes, confiez-vous à la transe, ce processus puissant et intelligent, source de guérison, d'enseignements, d'autonomie et de croissance.



Pour certains, ces sessions favorisent un « nettoyage », une élimination des émotions emprisonnées, provoquant souvent une libération d'énergie.

D'autres vivent des expériences nourricières, énergétiques, transformatrices, en explorant des mondes intérieurs nouveaux et en accédant à des dimensions transpersonnelles.

D'autres enfin vivent les deux processus simultanément.

**Caroline BERETTA**  
Gestalt-thérapeute  
Praticienne certifiée en R.H

06 88 15 16 29

[www.corps-souffle-therapie.com](http://www.corps-souffle-therapie.com)

**Nicolas DUMONT**  
Psychologue clinicien,  
Psychothérapeute transpersonnel.

06 84 04 77 58

[www.hypnose-holotropique41.fr](http://www.hypnose-holotropique41.fr)

# Du vendredi 1er au dimanche 3 décembre 2017

Début du séminaire vendredi 19h – Fin dimanche 17h

**Lieu :** Gîte de la Tronchère  
63500 FLAT – Puy de Dôme- AUVERGNE  
<http://www.gite-la-tronchere.fr>  
3h de Valence et 3h30 de Blois

**Coût :** 250€ hébergement compris  
Stage limité à 15 personnes

**Repas** partagés avec ce que chacun apportera.

## Accessoires à apporter au stage :

- Vêtements chauds et adaptés au travail corporel
- Un masque pour les yeux
- Un carnet pour vos notes personnelles
- Draps (lit de 90cm / taie d'oreiller) et serviette de toilette. Ce linge peut être loué sur place pour la somme de 15€.

## Contre-indications (en cas de doute, nous contacter) :

- pathologies cardiaques, hypertension, glaucome
- pathologies neurologiques : épilepsie, tumeur, lésion cérébrale, antécédent d'AVC
- asthme sévère, grossesse
- troubles psychotiques

*Si vous n'avez jamais pratiqué la R.H. un entretien téléphonique gratuit est préliminaire à toute inscription au*

## Bulletin d'Inscription

A remplir et à adresser avec votre chèque d'arrhes à :  
Caroline BERETTA – 48 Avenue Jean Jaurès – 26500 BOURG LES VALENCE

NOM : Prénom :  
Tél : Age :  
Courriel : .....@.....

**TARIF DU STAGE : 250 euros** (aménagement de paiement possible sur 3 mensualités). Je joins un chèque d'arrhes de 125 euros (non remboursé si désistement moins de 15 jours avant le stage)

✓ J'ai pris connaissance et j'accepte les modalités d'inscription et de désistement.

✓ Je suis informé(e) des éventuelles contre-indications, relatives à la pratique de la respiration holotropique.

✓ J'indique ici si j'ai un trouble particulier pouvant demander des aménagements particuliers :

A le Signature :