

# Respiration Holotropique en eau chaude

Du samedi 14 au jeudi 19 mai 2016



Une opportunité exceptionnelle !

Portés par cet élément naturel,  
bercés par son mouvement,  
réchauffés par sa chaleur,  
accompagnés par sa puissance et  
sa douceur, vivez une expérience  
de transformation d'une rare  
intensité.

Allongés dans une eau chaude à 37°C, soutenus par la force de l'énergie de groupe, c'est une invitation à une plongée dans les profondeurs, une évolution en trois dimensions et une ouverture du cœur.

**Le séminaire aura lieu en Roumanie, chez Daciana et Constantin, lieu de stage avec une piscine spécialement conçue pour cette pratique.**

**Prix spécial : 580 €**

Hébergement en pension complète.

Vol en sus à réserver par chacun.

Aujourd'hui les vols aller-retour Paris/Bucarest ou Lyon/Bucarest sont aux alentours de 150€.

**5 jours de voyage dont 3 jours de séminaire en eau chaude et 2 jours de ballade dans les Carpates.**

**Ballades et visites dans les Carpates de la région de Buzau, pays de l'ambre, lieux de nature et d'énergie exceptionnelle, maisons troglodytes des premiers ermites chrétiens...**



**Contre-indications à la pratique de la R.H** (en cas de doute, nous contacter) :

- pathologies cardiaques, hypertension, glaucome
- pathologies neurologiques : épilepsie, tumeur, lésion cérébrale, antécédent d'AVC
- asthme sévère, grossesse
- troubles psychotiques

*Si vous n'avez jamais pratiqué la R.H. un entretien téléphonique gratuit est préliminaire à toute inscription au stage.*

## Caroline BERETTA

Gestalt thérapeute

06 88 15 16 29

[www.corps-souffle-therapie.com](http://www.corps-souffle-therapie.com)

## Nicolas DUMONT

Psychologue clinicien

Psychothérapeute transpersonnel

Membre de l'Inress

06 84 04 77 58

[www.hypnose-holotropique4l.fr](http://www.hypnose-holotropique4l.fr)

Arrivée prévue **le vendredi 13 mai** en fin d'après midi au plus tard. Ceux d'entre vous qui arriveraient dans la matinée, pourront bénéficier d'une petite visite de Bucarest avant de retrouver le groupe. Départ du centre **jeudi 19 mai au matin** pour les premiers vols, mais chacun est libre de prolonger son séjour comme il le souhaite.

## Bulletin d'Inscription

A remplir et à adresser avec votre chèque d'arrhes à :  
Caroline BERETTA – 11 Avenue Maurice Clerc – 26000 VALENCE

NOM :

Prénom :

Tél :

Courriel : .....@ .....

**TARIF DU STAGE : 580 euros hébergement compris** (aménagement de paiement possible en plusieurs mensualités)

Je joins un chèque d'arrhes de 200 euros (non remboursé si désistement après le 20 avril 2016)

- ✓ J'ai pris connaissance et j'accepte les modalités d'inscription et de désistement.
- ✓ Je suis informé(e) des éventuelles contre-indications, relatives à la pratique de la Respiration Holotropique.
- ✓ J'indique ici si j'ai un trouble particulier pouvant demander des aménagements particuliers :

A

le

Signature :